

कर्म

जन्म से लेकर मृत्यु तक, मानव प्रतिदिन विभिन्न क्रियाएं करते हैं। क्रियाओं के परिणाम होते हैं, और अच्छे कर्म अच्छे परिणाम देते हैं जबकि बुरे कर्म बुरे परिणाम देते हैं। कर्म सिद्धांत कहता है कि अपने कर्मों के परिणामों का अनुभव करना आवश्यक है।

परिणाम के समय के आधार पर, कर्मों को तीन प्रकारों में वर्गीकृत किया जा सकता है:

1. आगामी कर्म (भविष्य की क्रियाएं)
2. संचित कर्म (जमा की गई क्रियाएं)
3. प्रारब्ध कर्म (पके हुए क्रियाएं)

अब से, हम जो क्रियाएं भविष्य में करेंगे, उन्हें 'आगामी कर्म' कहा जाता है। इस आगामी कर्मों को करने से हम पाप-पुण्य अर्जित करते हैं, जो संचित कर्मों में जुड़ते रहते हैं। इसके परिणामस्वरूप, हमारा भविष्य आकार लेता है।

कर्म करते हुए भी उसके फल से बचने का तरीका है - अहंकार को त्यागकर, पाप-पुण्य की आशा को छोड़कर, राग-द्वेष से परे होकर, और कर्मों को करना है। ऐसा करने से, कर्म का फल तुरंत मिलता है, और भविष्य नहीं बनता है। यह समझने के लिए कि यह कैसे करना है, 'राग-द्वेष' विषय पढ़ें।

संचित कर्म पूर्व से वर्तमान तक की गई क्रियाओं से अर्जित पाप और पुण्यों का जमा है। प्रारब्ध में लिखे हुए पाप-पुण्यों को छोड़ कर, अभी तक अनुभव नहीं किए गए कर्मों के परिणाम संचित कर्मों के अंतर्गत आते हैं। जब भविष्य वर्तमान बनता है और फिर भूतकाल, तो आगामी कर्म संचित कर्म बन जाता है। संचित कर्म को समाप्त करने के लिए, उसे ज्ञान की अग्नि (ग्नानाग्नि) से जलाना होता है।

जो नियति आप ने जन्म लेने से पहले अपने लिए लिखी है, उसे प्रारब्ध कर्म कहा जाता है। आप इसे अपने वर्तमान जन्म में अनुभव करेंगे। दूसरे शब्दों में, समझें कि आपका वर्तमान जन्म पहले से तय किए गए अनुसार विकसित हो रहा है। यही कारण है कि कुछ लोग बहुत प्रयास करने के बावजूद परिणाम नहीं प्राप्त करते हैं, जबकि अन्य लोग आसानी से परिणाम प्राप्त करते हैं, क्योंकि परिणाम प्रयास के कारण नहीं, बल्कि नियति में लिखे गए अनुसार दिए जाते हैं।

अनेक लोग जीवन में वांछित परिणाम प्राप्त करने की आशा में दान, सत्कर्म और सेवा करते हैं। लेकिन उनकी अपेक्षाएं उनकी पूर्व निर्धारित नियति (प्रारब्ध कर्म) के कारण पूरी नहीं हो सकती हैं। इसे पार करने के लिए, व्यक्ति को वह ज्ञान प्राप्त करना होगा जो उनकी नियति को जला देता है।

अपेक्षाओं के साथ क्रियाएं करने से जन्म और मृत्यु का चक्र बना रहता है। इस चक्र को समाप्त करने के लिए, व्यक्ति को प्रारब्ध कर्म को इच्छापूर्वक अनुभव करना होगा और जीवन की चुनौतियों और सुखों को दिव्य उपहार के रूप में स्वीकार करना होगा, जैसा कि 'मार्गदर्शक' विषय में उल्लेख किया गया है।

इसी प्रकार, भविष्य को अस्तित्व में आने से रोकने के लिए, यानी आगामी कर्मों को संचित कर्मों में परिवर्तित होने से रोकने के लिए, राग-द्वेष से परे होकर कर्म करना चाहिए, संचित कर्मों को ज्ञान की अग्नि में जला देना चाहिए। यानी भूतकाल को जला देना चाहिए और भविष्य को बनाना नहीं चाहिए, तभी हमेशा वर्तमान में रहने वाले दिव्य से हमारा मिलन हो पाएगा।

ये सब होने के लिए आपको अपने जीवन के उद्देश्य को बदलना होगा। आपको केवल प्रापंचिक रूप से ही रहने के लिए और अपने मन में सोचे हुए सभी को प्राप्त करने की इच्छा को त्यागना होगा। यदि आप केवल प्रापंचिक मोह में फंसे रहते हैं, तो आपके मन में सोचे हुए कुछ भी हासिल नहीं होगा। सोचे हुए कुछ चीजें हो जाती हैं तो भी वे तभी होती हैं जब वे नियति में होती हैं, इसलिए आपको समझना होगा कि जो नियति में नहीं हैं वे कभी नहीं होंगी।

यदि आपकी इच्छाएं सांसारिक हैं, तो उनके पूरे होने की कोई गारंटी नहीं है। कर्म और नियति परिणाम तय करते हैं। इसलिए, सांसारिक जीवन असंतुष्ट और दुखों से भरा होता है। लेकिन, यदि आपकी इच्छा आध्यात्मिक है, परमात्मा से संबंधित है, तो वह निश्चित रूप से पूरी होगी। आप कुछ भी दिव्य इच्छा कर सकते हैं।

जन्मसिद्ध अधिकार

परमात्मा ने आत्मा को बनाया, और आत्मा ने जीवात्मा को बनाया। इसलिए, माया के प्रभाव में उलझे हुए जीवात्मा यानी आप, पिता के पास या दादा के पास किसी भी स्थिति में पहुंच सकते हैं। यह आपका जन्मसिद्ध अधिकार है। भले ही आप पापकर्म कर चुके हों, आपको यह

अधिकार कोई नहीं छीन सकता। नियति सहित कुछ भी आपको उन तक पहुंचने से नहीं रोक सकता। इसलिए, आप आत्मज्ञान प्राप्त करना चाहिए और भगवान की सान्निध्य में पहुंचने की इच्छा करनी चाहिए।

लेकिन भगवान तक पहुंचने के लिए, आपको उनके बारे में और उनके गुणों के बारे में जानना होगा। वह आसक्ति और विरक्ति से परे, तीन गुणों से परे, और पाप और पुण्य से परे है। वह सब कुछ में व्याप्त है, अंदर और बाहर। इसलिए, आपको आसक्ति और विरक्ति, पाप और पुण्य को पार करने की कोशिश करनी होगी और दिव्य गुणों को विकसित करना होगा। केवल तभी आप उनसे मिल सकते हैं। भगवान को जानना आपका जन्मसिद्ध अधिकार है, इसलिए इसका उपयोग करें। क्योंकि केवल तभी आपकी इच्छाएं पूरी हो सकती हैं।

भगवान ने मानव को अपने ऊपर अधिकार दिया है, और मानव और इस संसार पर नियंत्रण रखा है। इसका अर्थ है कि भगवान का मानव पर अधिकार है, और मानव का भगवान पर अधिकार है। किसी भी मानव का संसार पर अधिकार नहीं है; केवल भगवान का ही अधिकार है। मानव केवल भगवान तक पहुंचने के लिए संसार का उपयोग कर सकते हैं। इसलिए, अपने अधिकारों पर ध्यान दें और अपने जन्मसिद्ध अधिकार को नजरअंदाज करते हुए, उन चीजों पर समय नष्ट न करें जिनके आप हकदार नहीं हैं।

इसलिए, आपको जो संकल्प लेना है वह है आत्म-स्थिति को प्राप्त करना, आत्म-ज्ञान प्राप्त करना, परमात्मा में एकता हासिल करना, और इस ज्ञान को दूसरों के साथ बांटना। यह निर्णय आध्यात्मिक है, यह आपका जन्मसिद्ध अधिकार है, और यह सांसारिक मामलों से संबंधित नहीं है। इसलिए यह निश्चित रूप से पूरा होगा। यदि आप इस निर्णय को लेते हैं और इसकी ओर काम करते हैं, तो आपकी सांसारिक इच्छाएं भी स्वतः पूरी हो जाएंगी क्योंकि आप भगवान की ओर बढ़ रहे हैं। फिर, भगवान आपको जो कुछ भी चाहिए, उसकी जिम्मेदारी लेता है। इस तरह करने से आपका जीवन पूर्व निर्धारित कर्मों के अनुसार नहीं चलता, बल्कि आपका जीवन नए दिशा में आगे बढ़ता है। और आपको पहले कभी नहीं मिली समस्याओं के समाधान प्राप्त होने लगते हैं।

गनानाग्नि

हमें केवल कार्तृत्व ही नहीं है, बल्कि भोक्तृत्व भी है। कर्ता के रूप में, हम क्रियाएं करते हैं, और भोक्ता के रूप में, हम उन क्रियाओं के परिणामों (कर्मफल) का अनुभव करते हैं। हम अपने कर्मफल से बच नहीं सकते, लेकिन हमारे पास दूसरा हिस्सा है, अधिकार, जो हमें नए क्रियाएं करने की स्वतंत्रता देता है। इन नए क्रियाओं में, हमारे पास चयन करने की स्वतंत्रता

है, और हमारा भाग्य या पिछले ज्ञान उन्हें पूरी तरह से प्रभावित नहीं कर सकती। हमारा भूतकाल या भाग्य हमें पुरानी आदतों को जारी रखने के लिए भयभीत कर सकता है, यह चेतावनी देता है कि परिवर्तन से अशांति होगी, लेकिन हमारे पास उससे आगे निकलने और एक नया प्रयास करने का मौका है।

जिस तरह हमने टाइपराइटर और उससे संबंधित ज्ञान को भूला दिया जब कंप्यूटर का आविष्कार हुआ, हमें हर समस्या का एक बिल्कुल नया समाधान ढूँढना होगा। केवल तभी उस समस्या से संबंधित पुराना ज्ञान और उस समस्या से संबंधित पुरानी क्रियाएं समाप्त होंगी। इसका मतलब है कि यह केवल तभी होता है जब हम नए ज्ञान को अपनाते हैं और पुराने ज्ञान को छोड़ते हैं।

इसलिए, जैसे ही आपको कठिनाइयों का सामना करना पड़े, उनकी जिम्मेदारी लें, दूसरों को दोष देना बंद करें, और सोचें कि यह आपके पिछले कर्मों के कारण हुआ। उस कठिनाई का उपयोग आत्म-स्थिति प्राप्त करने के लिए करें, अपने भीतर एक नया समाधान ढूँढ़ें, अपने अंतर्ज्ञान द्वारा सुझाए गए ज्ञान का अभ्यास करें, और आनंद की स्थिति तक पहुंचें। यह आपको मजबूत बनाएगा और आपको जीवन की चुनौतियों का सामना करने में मदद करेगा।

केवल जब आप यह महसूस करेंगे कि उस कठिनाई से संबंधित लक्षण दिव्य हैं, तभी ज्ञान की अग्नि प्रज्वलित होगी, उस कठिनाई से संबंधित कर्म को जला देगी। केवल तभी आपको परिणाम मिलेगा। यानी, आपको परिणाम तभी मिलेगा जब आपके प्रारब्ध कर्म और संचित कर्म में उससे संबंधित कर्म नष्ट हो जाए। इसका मतलब है, जब आप कुछ चाहते हैं, तो आपको पहले उसके संबंधित बाधाओं को अपने भूतकाल से दूर करना होगा, तभी आपकी इच्छा पूरी होगी। यहाँ समझ लें।

उदाहरण के लिए, यदि आपको अपने शरीर में दर्द होता है, तो दर्द से कहें, 'आप मुझे मेरे भीतर के भगवान तक ले जाएं।' इसे इच्छा से अनुभव करें, दर्द की मदद से भगवान तक पहुंचें, और भगवान से पूछें, 'यह दर्द कब मदद करता है, कब परेशान करता है, और मैं इसे दिव्य शक्ति कैसे देख सकता हूँ? मुझे दिव्य शक्ति के रूप में देखने के लिए क्या करना चाहिए?' पता करें, अभ्यास करें, और दिव्य शक्ति के रूप में दर्द को अनुभव करें। जैसा कि मार्गदर्शक विषय में कहा गया है, उस दर्द को परमानंद में बदलें। जैसा कि साक्षी विषय में कहा गया है, उस दर्द और आपके बीच के मिलन से साक्षी की स्थिति जागृत होनी चाहिए।

तब आप अनुभव से जानेंगे कि समस्या दर्द में नहीं है, बल्कि आपके भीतर है, और समस्या यह है कि आपने भूतकाल में इसकी सहायक प्रकृति को देखे बिना इसे नापसंद किया था। जब

आप यह महसूस करेंगे, तो दर्द से संबंधित भूतकाल में जमा किया गया कर्म इस महसूस से उत्पन्न ज्ञान की अग्नि में नष्ट हो जाएगा। केवल तभी आपको उस दर्द का समाधान मिलेगा; अन्यथा, परेशानी जारी रहेगी।

खुशी आने पर भी वही काम करें। क्योंकि आप खुशी और सफलता के गुलाम बन गए हैं, और आपकी आदत है खुशी में भगवान को भूल जाना। अच्छी चीजों में मददगार और परेशान करने वाले दोनों गुण होते हैं, इसे पहचानें। इसी तरह, कई लोग पुण्य के गुलाम बन गए हैं, यह सोचकर कि अच्छे काम करने से पुण्य मिलता है, और यह पुण्य पापों को जला देता है। लेकिन वे भूल जाते हैं कि पुण्य भी एक बंधन है, और इस बंधन से मुक्ति पाना आवश्यक है।

लेकिन जितने भी पुण्य आप करते हैं, पिछले पापों का परिणाम आपको जरूर मिलेगा। इसी तरह, अच्छे काम करने से आपको ऐसी स्थितियों में जाना पड़ेगा जहां आपको पाप करने पड़ेंगे। इस दुनिया में केवल अच्छे काम करना असंभव है। अगर यह संभव होता है, तो आपको उन पुण्यों का अनुभव करने के लिए एक और जन्म लेना होगा। क्योंकि आपका वर्तमान जन्म पहले से ही नियति द्वारा तय कर दिया गया है। इसलिए, समाधान यह है कि पुण्य और पाप के माध्यम से भगवान तक जाएं और दोनों को जला दें।

केवल जब आप तीनों गुणों और उनके सभी लक्षणोंको को दिव्य देखेंगे, उन्हें भगवान के प्रतिबिंब के रूप में देखेंगे, उनके माध्यम से दिव्य आनंद का अनुभव करेंगे, और अनुभव से जानेंगे कि भगवान और दिव्य शक्ति हर चीज में छिपी हुई है, तभी आप कर्म सिद्धांत से बाहर निकलेंगे और मोक्ष प्राप्त करेंगे। अन्यथा, आप कर्म के चक्र में फंसे रहेंगे।

इसलिए, प्रारब्ध, आगामी और संचित कर्मों को कैसे पार किया जाए, यह जानने के लिए प्रयास करें। जैसा कि कहा जाता है, "श्रद्धावान् लभते ज्ञानं" - जितनी अधिक श्रद्धा होगी, उतना ही अधिक आत्म-ज्ञान प्राप्त होगी। आप अपने लक्ष्य को केवल तभी प्राप्त करेंगे जब आप इसका अभ्यास करेंगे, अन्यथा आप दुखी बने रहेंगे और कर्मों के चक्र में उलझे रहेंगे। इसे समझें और अपने जीवन में आचरण करें, ताकि आप कर्मों के बंधन से मुक्त हो सकें और मोक्ष की प्राप्ति कर सकें।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें <http://darmam.com/library.html>