कर्मफल

हम जो कुछ भी करते हैं, उसमें तीन स्तर शामिल होते हैं - करने वाला (कर्ता), कार्य, और परिणाम। आमतौर पर, अधिकांश लोग केवल परिणाम पर ध्यान केंद्रित करते हैं। वे केवल काम करने में संतुष्ट नहीं होते, बल्कि अंतिम परिणाम में होते हैं। इससे काम केवल एक साधन बन जाता है, और काम अंतिम परिणाम पर निर्भर करता है। वे कुछ हासिल करने के लिए काम करते हैं, लेकिन वे काम का आनंद नहीं लेते।

इसका अर्थ है कि कर्ता भूतकाल संस्कारों को पकड़े हुए है, कार्य वर्तमान में है, और परिणाम भविष्य में है। कर्ता या जीवात्मा का यह त्रिविध विभाजन, कार्य को एक भार की तरह महसूस कराता है, और ऐसा लगता है कि इसे किसी तरह से पूरा कर देना चाहिए। यह इसलिए है क्योंकि अंतिम परिणाम ही प्राप्त करने की आवश्यकता है। यदि आप कार्य किए बिना अंतिम परिणाम प्राप्त कर सकते हैं, तो आप कभी कार्य नहीं करेंगे।

उदाहरण के लिए, जब आप अस्त-चेम्मा (एक पारंपरिक तेलुगु खेल) खेलते हैं, तो यदि आपको दो मिलता है, तो आप जीत जाते हैं। लेकिन कोई भी यह गारंटी नहीं दे सकता कि आपको हमेशा वह मिलेगा जो आप चाहते हैं। यह कभी भी किसी के लिए संभव नहीं हुआ है। हालांकि, चार पासे फेंकने की मदद से, ऐसी संभावना है कि आपको वह मिल सकता है जो आप चाहते हैं। जब आप पासे फेंकते हैं, तो पांच संभावित परिणाम होते हैं: कानू (1), दो, तीन, चम्मा (4), और अस्ता (8)। यदि आपको दो मिलता है, तो आप जीत जाते हैं, लेकिन यदि अन्य चार परिणाम होते हैं, तो आप हार जाते हैं। इसलिए, आप केवल तभी जीतते हैं जब अन्य चार परिणाम आपका समर्थन करते हैं। इसका मतलब है कि आप केवल असफलता की मदद से जीतते हैं, और इसके बिना, आप हार जाते हैं।

इसलिए, मैं आपको जीत-हार, पसंद-नापसंद से ऊपर उठने के लिए कह रहा हूँ। क्योंकि इस खेल में, आपको चार पासों और पांच संभावनाओं का समर्थन चाहिए जब तक कि खेल समाप्त न हो जाए। इसे समझें और हर बार जब आप पासे फेंकें, तो सोचें 'मुझे यह चाहिए' और दूसरों के समर्थन की मांग करें। तो अगर आपको वह नहीं मिला जो आप चाहते थे, तो उस परिणाम से नफरत न करें, उस दर्द और हार का आनंद लें, और जीत-हार में समता लाएं।

एक और उदाहरण क्रिकेट खेलते समय यदि बल्लेबाज उम्मीद करता है कि गेंदबाज गेंद को 100 किमी/घंटा की गति से फेंकेगा, तो वह केवल तभी मार सकता है जब वह उस गति से आए। अगर नहीं, तो वह मार नहीं सकता। यहाँ, उम्मीद और कल्पना करने से वह गेंद को

ठीक से नहीं देख पाता और चूक जाता है। अगर वह स्वच्छ है और कुछ नहीं उम्मीद करता, या तटस्थ रहता है सोचते हुए 'मैं किसी भी तरह की गेंद को मार सकता हूँ', तो वह गेंद को ठीक से देख सकता है और अपने बल्ले से मार सकता है।

इसी तरह, आपके निश्चित विश्वासों, रायों, अपेक्षाओं और कल्पनाओं के कारण, आपके मन में घूमने वाले विचारों के कारण आप सत्य और वास्तविकता को वैसे ही नहीं देख पाते हैं। यह आपको वर्तमान क्षण में उपस्थित नहीं होने देता है। इसलिए, किसी भी कार्य को करते समय या दूसरों के साथ बातचीत करते समय, कुछ भी उम्मीद न करें या सब कुछ उम्मीद करें। केवल तभी आप उनके व्यवहार के अनुसार उचित प्रतिक्रिया दे पाएंगे, चाहे वह कैसा भी हो। यदि आप गहराई से सोचते हैं, तो आपको एहसास होगा कि प्रत्येक कार्य से संबंधित सभी संभावनाओं का समर्थन आवश्यक है। भले ही आप विपरीत परिणाम से नफरत करते हों, परिणाम आएंगे, लेकिन विपरीत का डर बना रहेगा।

भले ही आप हार, बीमारी, गुस्सा या अन्य बुरे गुणों से नफरत करते हैं या दबाते हैं, आपको जीत, स्वास्थ्य या शांति मिल सकती है। लेकिन यह तनाव कि विपरीत वापस आ सकता है और आपको परेशान कर सकता है, हमेशा बना रहता है। इसके बजाय, अगर आप हार, बीमारी या गुस्से की मदद से जीत, स्वास्थ्य या शांति प्राप्त करते हैं, तो विपरीत के साथ दुश्मनी खत्म हो जाएगी और मित्रता शुरू हो जाएगी।

कर्म

कर्म का अर्थ है काम करना, कुछ करने का चयन करना, और उसके साथ आने वाले सुख-दुख का अनुभव करना। तीन प्रकार के कर्म - तमो, रजो और सत्व, हमारे दैनिक जीवन के लिए आवश्यक हैं और स्थिति के अनुसार किए जाने चाहिए। इसलिए, तीनों गुणों के प्रति समता विकसित करने का अभ्यास करना चाहिए। अधिक जानकारी के लिए 'राग-द्वेष' और 'आंतरिक यात्रा' विषय पढ़ें।

लेकिन कुछ लोग कर्म करने से डरते हैं, सोचते हैं कि कर्मफल उन्हें प्रभावित करेंगे। लेकिन कर्म योगी इस अजीब स्थिति को आसानी से पार कर लेता है। वह अपने कर्मफल को त्याग देता है, लेकिन कर्म को नहीं। उसका कर्तव्य है अनुभवी ज्ञान प्राप्त करना, उस ज्ञान के साथ

सूरज की तरह चमकना और यदि संभव हो तो दूसरों के साथ बांटना। वह एक संन्यासी की तरह इस दुनिया में रहता है, सभी कार्यों को बिना आसक्ति के करता है। उसकी अपने बच्चों या लोगों से कोई अपेक्षाएं नहीं हैं। वह खुद को एक संन्यासी जैसा महसूस करता है लेकिन एक गृहस्थ की तरह दुनिया का भला करता है। कुछ भी त्यागने के बिना, वह कमल के पत्ते पर एक पानी की बूंद की तरह रहता है, किसी चीज से प्रभावित नहीं होता। इसका अर्थ है कि वह सब कुछ में पूरी तरह से भाग लेता है लेकिन आसक्त नहीं रहता है।

कर्ता

कई लोग बिना कुछ किए बैठे नहीं रह सकते। वे दस मिनट के लिए भी खुद के साथ अकेले आराम से नहीं बैठ सकते। उन्हें अपने दैनिक जीवन को बिताने के लिए कुछ न कुछ करना होता है। ध्यान दें कि टीवी देखना या बैठकर सोचना भी काम माना जाता है।

जितना जरूरी हो उतना ही करना चाहिए और तब तक निष्पक्ष रहना चाहिए। लेकिन कई लोग बैठे नहीं रह सकते और अनावश्यक मामलों में उलझ जाते हैं, अपने लिए समस्याएं पैदा करते हैं। वे सोचते हैं कि वे काम कर रहे हैं, लेकिन सच्चाई यह है कि काम उन्हें नियंत्रित कर रहा है। वे यह निर्णय नहीं ले रहे हैं कि कार्य करने का उचित समय है या नहीं। क्योंकि वे बिना कुछ किए रह नहीं सकते।

लेकिन एक योगी अपने कार्यों पर नियंत्रण रखने का प्रयास करता है, उनके परिणामों की चिंता किए बिना। वह मजबूरन कार्य करने की स्थिति से ऊपर उठता है और तय करता है कि कब कार्य करना है। वह केवल आसक्ति और विकर्षण से ऊपर उठने के बाद काम शुरू करता है, क्योंकि तब वह स्वतंत्र आनंद का अनुभव करता है। इसलिए, वह कर्म और कर्मफल से मिलने वाली खुशी पर निर्भर नहीं रहता है। इसी तरह, जब वह उच्च स्थिति तक पहुंचता है, तो वह भगवान के साथ एक हो जाता है, जिसे योग कहा जाता है। इस स्थिति में, जो कुछ होता है वह दिव्य है, और वह जानता है कि उसे निश्चित रूप से दिव्य परिणाम मिलेगा।

इससे, न केवल वह बल्कि संपूर्ण सृष्टि भी उभरती है और सार्वभौमिक कल्याण का अनुभव करती है। अर्थात्, जो कुछ भी योग में होता है, या आप भगवान तक पहुंचने के लिए या दिव्य गुणों को विकसित करने के लिए जो कुछ भी करते हैं, वह आपके साथ नहीं चिपकता है। इसका अर्थ है, न केवल नए कर्म चिपकते नहीं हैं, बल्कि पुराने कर्म भी पिघल जाते हैं। दूसरी ओर, यदि आप सांसारिक हैं, अर्थात्, यदि आप तीनों गुणों (सत्व, रजस, तमस) में से एक की ओर झुके हुए हैं और अन्य को नापसंद करते हैं, तो वह कर्म बन जाता है। इसके परिणामस्वरूप, पाप और पुण्य आपके साथ अवश्य ही चिपकेंगे।

उदाहरण के लिए, अर्जुन भगवान के साथ रहते हुए युद्ध लड़ा और लोगों को मारा, फिर भी उसने मोक्ष प्राप्त किया। दूसरी ओर, जो सैनिक प्रतिशोध की इच्छा से राष्ट्रीय रक्षा के लिए लड़ते हैं, वे मृत्यु का सामना कर सकते हैं, जिसका अर्थ है कि अच्छा करने से बुरे परिणाम हो सकते हैं। अर्जुन के मामले में, भले ही उसने बुरे कर्म किए, उसने मोक्ष प्राप्त किया। इसका अर्थ है कि कर्मफल कार्यों पर नहीं, बल्कि उनके पीछे के इरादे पर निर्भर करते हैं। इसलिए, अनिवार्य कार्यों को छोड़कर, सभी कार्यों को आसक्ति और विकर्षण से ऊपर उठने के बाद करें।

प्रार्थना

अगर आप पसंद और नापसंद से ऊपर उठ जाते हैं, तो आपको कुछ भी प्राप्त करने के लिए भागने की जरूरत नहीं होगी। क्योंकि अंदर कोई गति नहीं होगी, केवल शांत चेतना रहेगी। इस चेतन अवस्था में रहना ही प्रार्थना कहलाता है। लेकिन इसका मतलब यह नहीं है कि कोई कार्य नहीं होगा, बस यह है कि कोई अपेक्षाएं नहीं होंगी। इसके परिणामस्वरूप, आप जो कार्य करते हैं वह एक मनोरंजक नाटक की तरह होगा, किसी भी गंभीरता या मूर्खता के बिना।

अपेक्षाएं रखने वाला व्यक्ति, कोई कार्य किए बिना नहीं रह सकने वाला व्यक्ति, खेल खेल सकता है। लेकिन अगर वह खेलता है, तो वह खेल को बहुत गंभीरता से लेता है। दूसरी ओर, वास्तव में शांत मन वाला व्यक्ति काम को खेल में बदल सकता है। आप तभी खेल सकते हैं जब आपकी कोई अपेक्षा नहीं हो - भले ही आपको उससे कुछ न मिले, आप असंतुष्ट नहीं होंगे क्योंकि आप कार्य करते समय ही, जो आनंद और संतुष्टि चाहते हैं वह आपको मिल जाती है।

इसलिए, जो बुजुर्ग योग की अवस्था में नहीं हैं, वे खेलों को हल्के में नहीं ले सकते। केवल बच्चे ही कुछ भी उम्मीद किए बिना खेल सकते हैं। इसलिए, उनका खेल निर्दोष और सुंदर होता है। सिर्फ खेलना ही उनके आनंद के लिए पर्याप्त है। जब वे खेलते हैं, तो वे पूरी तरह से खेल में भाग लेते हैं क्योंकि वे हमेशा भगवान के साथ एकता में रहते हैं। यदि किसी को लगता है कि भगवान अलग हैं और मैं अलग हूं, तो वह खेल में पूरी तरह से भाग नहीं ले सकता।

किसी भी अपेक्षा से रहित, एक बच्चा खेलता है और घूमता है, किसी परिणाम की प्रतीक्षा किए बिना, पूरी तरह से क्षण में भाग लेता है। यही है अपेक्षा के बिना कार्य करने का अर्थ। कोशिश करें कि अपने दैनिक कार्यों में पूरी तरह से भाग लें, परिणामों से किसी भी तरह के लगाव के बिना।

कार्यों या कार्यों के कारण को रोकना ही प्रार्थना कहलाता है। दूसरे शब्दों में, कर्मफल को त्यागना ही प्रार्थना कहलाता है। इस प्रार्थना का उद्देश्य बच्चे की तरह निर्दोष और पवित्र बनना है। केवल तभी आपने सचमुच प्रार्थना की है, और आपकी प्रार्थना अस्वीकार नहीं हो सकती। वास्तव में, आप प्रार्थना किए बिना ही भगवान आपके भीतर प्रवेश कर जाते हैं, क्योंकि आपने पसंद और नापसंद से परे होकर आवश्यक स्थिति बना ली है। भगवान आपके सामने प्रकट होते हैं क्योंकि आप आसक्ति और विरक्ति से मुक्त हैं।

तो बस खाओ, लेकिन इस अपेक्षा में न रहो कि यह आपको स्वास्थ्य या बीमारी लाएगा। पकाते समय, इस अपेक्षा में न रहो कि यह स्वादिष्ट बनेगा। काम करो, लेकिन इस अपेक्षा में न रहो कि इससे पैसे कमाएंगे। क्योंकि अगर आप अपेक्षा रखते हैं, तो आप केवल वही करेंगे जो आप जानते हैं, लेकिन कुछ नया आजमाने की कोशिश नहीं करेंगे। इसलिए भविष्य को अपने भगवान पर छोड़ दो।

प्रारंभ में, आप अपेक्षाओं के साथ काम करेंगे, जो ठीक है। यदि आप इसे स्वीकार करते हुए अपना अभ्यास जारी रखते हैं, तो अंततः आप अपेक्षाओं के बिना काम करने की स्थिति तक पहुंच जाएंगे। यदि आप अपनी इच्छाओं को पार कर लेते हैं, अर्थात अपनी पसंद और नापसंद को पार कर लेते हैं, तो आपकी गतिविधियां बंद हो जाती हैं और जब आपकी गतिविधियां बंद हो जाती हैं, तभी आपका वर्तमान क्षण के साथ जुड़ाव होता है। इस जुड़ाव से ही भगवान के साथ जुड़ने का दरवाजा खुलता है।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें **http://darmam.com/library.html**

दान

न्यूएनर्जी-अद्वैत ज्ञान से प्रेरित कोई व्यक्ति या कोई भी, दान करना चाहता है, तो कृपया निम्नलिखित बैंक खाते में पैसा जमा करें। आपकी मदद हमें इस ज्ञान को बहुत सारे लोगों तक फैलाने के लिए प्रोत्साहित करेगी। Name: P.Sreedhar; SBI Bank A/c No: 30603897922. Branch: Hanamkonda; City: Hanamkonda, Warangal District, India. IFSC Code: SBIN0003422 Mobile No: 9390151912. आपकी उदारता और समर्थन की सराहना की जाती है! This mobile No. also has GooglePay and PhonePe.