पिछले जन्म

आध्यात्मिकता में प्रवेश करने से पहले जब मैंने सभी से पूछा - हमारे जीवन में आने वाली समस्याओं का कारण क्या है? सभी ने कहा कि: यह पिछले जन्म में किए गए पाप, कर्म, भाग्य के कारण है, हम कुछ नहीं कर सकते और हमारा जीवन हमारे हाथ में नहीं है।

जब मैंने ध्यान में प्रवेश किया, तो दूसरों के माध्यम से मुझे पता चला कि, यदि आप बीता हुआ को ठीक से समझते हैं, तो यह समाप्त हो जाता है। मतलब अगर आप पिछले जन्मों को देखते है, तो वर्तमान जन्म में समस्या गायब हो जाती है। मैंने देखा कि कुछ व्यक्तियों को इस पद्धति के बाद कुछ समय आराम मिला, लेकिन समस्या उनके जीवन में फिर से प्रवेश किया। मैंने यह भी देखा है कि बहुत से लोग पिछले जन्मों को देखने के बाद भी समस्याएं बढ़ रही हैं। क्योंकि उन्होंने पिछले जन्म के ऐसी भूमिकाओं को देखा - जैसे वेश्या, चोर, हत्यारा, दगाबाज आदि। इस वजह से, उन्हें और मजबूत हो गया कि, मैंने पिछले जन्मों में गलत किया है, और जब भी भूमिका याद आते है, तो दर्द पैदा होता है।

एक और बात जो मुझे दूसरों से पता चली है कि, जिन व्यक्तियों को हमने पिछले जन्म में दुख दिया था, उन्हें पहचानने के बाद, क्षमा मांगने के बाद, यदि आप पिछले जन्म के पहलुओं को वापस लाते है, जो उनके द्वारा गिरफ्तार किए गए थे, तो वर्तमान जन्म कि समस्या गायब हो जाती है। मैंने देखा कि इसका अभ्यास करने वाले कुछ लोगों को, कुछ समय आराम मिला और उनके जीवन में फिर से समस्या आगई।

जब मैंने अंधर सवाल किया - ऐसा क्यों हो रहा है, इसके लिए क्या उपाय है? तब मुझे यह संदेश मिला: केवल उस समस्या से संबंधित पिछले जन्मों को देखना काफ़ी नहीं है। इन भूमिकाओं को अधर्म की भावना से देखने के बजाय, दिव्य भावना से देखने के बाद ही आपको उस समस्या का शाश्वत समाधान मिलेगा।

यहाँ एक और बात समझनी होगी की, वर्तमान जन्म के समस्या का कारण, पिछले जन्म के पाप। यदि आप आगे पूछताछ करते हैं - आपने पिछले जन्म में पाप क्यों किया? तो आपको उसके पहले के जन्म में, लिंक मिल जाएगा। उदाहरण के लिए, अगर कोई आपको वर्तमान जन्म में दगा किया है, यदि आपको लगता है कि ऐसा क्यों हुआ? ऐसा इसलिए हुआ क्योंकि आपने पिछले जन्म में किसी को दगा किया है। लेकिन अगर आप खुद से पूछें कि आपने पिछले जन्म में ऐसा क्यों किया? उत्तर उसके पहले जन्म में किसी ने आपको दगा किया है। यहां दोनों ने गलती की, इसीलिए एक पिछले जन्म को देखकर, इस निर्णय पर मत आओ कि केवल आपने गलती की है।

इसलिए अगर आप अपनी समस्याओं कि शाश्वत परिहार चाहते हैं, तो द्वंद्व खेल खेलना बंद कर दें। चूँकि आप पिछले जन्मों में अच्छी-बुरी विरुद्ध भूमिकाएँ निभा चुके हैं, इसलिए अब आपको उन दोनों के बीच दुश्मनी जारी रखने की आदत छोड़नी होगी, और उनके बीच दोस्ती पैदा करना होगा। इसलिए पिछले जन्मों से जुड़ी सभी अच्छी-बुरी भूमिकाओं को,

जैसा है वैसा ही स्वीकार करके, इसे प्यार करें और उन्हें दिव्य भावना के साथ देखें। इनके माध्यम से ही आपको दिव्य चैतन्य स्थिति तक पहुँचना है, जो सही-गलत की स्थिति से परे है। इसका मतलब है कि, आपको अच्छे-बुरे इन दोनों के प्रतिनिधि बनना होगा और स्थिति के अनुसार, दोनों पात्रों को एक साथ उपयोग करके, जीवन को आनंदपूर्वक जीना होगा।

आदर्श

इस दिव्य चैतन्य स्थिति तक पहुँचने के लिए वर्तमान जन्म को आदर्श बनना चाहिए। मतलब जब आप अपने वर्तमान जीवन में हर परिस्थिति को परमात्मा के रूप में देखने में सक्षम होते हैं, तो उनके संबंधित पिछले जन्म के भूमिकाएं आकर, आप में एकीकृत होती हैं। इस जन्म में भले ही कोई भी आपको नुकसान पहुंचाए या आप दूसरों को अनिवार्य स्थिति में चोट पहुंचाए, यदि आप उन्हें दिव्य रूप से अनुभव करने में सक्षम है, तभी पिछले जन्म के भूमिकाएं आकर आप में एकीकृत होती है। क्योंकि तभी आप समझ सकते हैं कि पिछले जन्म में ऐसा क्यों हुआ था। इसलिए अब आपको सही-गलत की स्थिति से परे जाने के लिए आवश्यक अभ्यास करना होगा। इसलिए सही-गलत संबंधित चैतन्य स्थिति में फसना ही, आपकी सभी समस्याओं का मूल कारण है।

उदाहरण के लिए यदि आप किसी को धोखा देते हैं या कोई आपको धोखा देता है, तो एक बार आप इन दो भूमिकाओं को दिव्य अनुभव मानकर, उनके बीच मित्रता सृष्टि करके, उन्हें दिव्य रूप से अनुभव करते हैं, तो उनके संबंधित पिछले जन्म की भूमिकाएं आकर, आप में एकीकृत होती हैं, मतलब वे शुद्ध भूमिकाओं में बदल जाते हैं। जब कोई आपको धोखा देता है, तब यदि आप समस्या को आत्मसमर्पण करते हैं, और समस्या के अंदर रहने वाला भगवान तक पहुंचेंगे, तो भगवान आपको अनुभव पूर्वक सिखाते हैं कि, यह सृष्टि कहां हो रहा है।

कैसे मतलब... भगवान - “अरे! सभी का मानना है कि उनका जीवन उनके भाग्य के अनुसार चल रहा है। वह सही है। इसलिए दूसरों के भाग्य में यह लिखा होना चाहिए कि आपको धोखा करें, और आपके भाग्य में यह लिखा होना चाहिए कि दूसरों आपको धोखा दे। तो यह उसकी गलती नहीं है, यह आपके भाग्य में है इसलिए उसने आपको धोखा दिया। यह आप अपना जीवन बना रहे हैं, इसलिए उसे अलग रखते हुए, अपने जीवन की जिम्मेदारी लें, और अपनी समस्या का मूल कारण जानें, उसे जैसा है वैसा ही स्वीकार करें, भाग्य में परिवर्तन करें, मतलब नया चुनना कि, मैं इस समस्या से बाहर आना चाहता हूं। उस समस्या से संबंधित सभी भावनाओं को साफ़ करने के बाद समाधान आएगा। इस तरह भगवान आपको स्पष्ट से समझाएगा। यदि आप इस ज्ञान को आचरण करते हैं, तो आपको परिणाम मिलेगा। इस अनुभव ज्ञान प्राप्त करने के बाद, धोखा देने से संबंधित कर्म दग्ध हो जाएगा। मतलब इसके संबंधित अच्छे-बुरे रूप, दग्ध होकर शुद्ध भूमिकाओं में बदल जाएगा।

जब आप अंदर के ईश्वर के सामने या समस्या को आत्मसमर्पण करते हैं, तो ईश्वर आपको भाग्य बदलने का तरीका सिखाता है। एक बार जब आप इसे सीख लेते हैं और फल प्राप्त करते हैं, तो यह महसूस होता है कि, हर सृष्टि अंदर ही हो रही है। फिर भले ही आप

अनिवार्य स्थिति में दूसरों के साथ कठोर व्यवहार करते हैं, तो पहले जो महसूस किया करते थे की आपने गलती की है, वो धीरे धीरे गायब हो जाता है। मैंने जो वर्तमान में महसूस किया, वह किया; राग-द्वेष से परे जाने के बाद जो कुछ भी होता है वो परिपूर्ण होता है, ऐसी भावनाएं आप में स्थिर हो जाती है। यह भावना अंदर स्थिर होने के बाद ही, आप पाप-पुण्य, सही-गलत से परे जाएंगे।

तो आपको एक परिपक्व आत्मा की तरह व्यवहार करना होगा। अपने जीवन में जो कुछ भी होता है, तब दूसरों को दोष दिए बिना, मैं अपने जीवन का निर्माता हूं, और सब कुछ अपने भाग्य के अनुसार हो रहा है, ऐसा जिम्मेदारी लेकर, यदि आप उस समस्या के माध्यम से भगवान तक पहुँचते हैं, तो आप भाग्य को भी मिटा सकते हैं। जब आप महसूस करते हैं कि आप सृष्टि करता है, तो आप उस सृष्टि को तब तक जारी रख सकते हैं जब तक आवश्यक हो, जब आप को लगने लगा कि यह काफ़ी है, तब आप उस सृष्टि को नष्ट भी कर सकते हैं। मतलब आपको अनुभव से पता चल जाएगा कि, आप अपने जीवन के ब्रह्मा, विष्णु और महेश्वरा हैं।

असाधारण लोग आत्म विमर्श करके, खुद को पुनर्निर्मित करते हैं। केवल सामान्य लोग ही दूसरों को दोष देते हैं और अपना जीवन खराब करते हैं। इसलिए यदि आप इस भावना में नहीं हैं कि आप सृष्टि करता हैं, तो आप वांछित परिणाम प्राप्त नहीं कर सकते। इसलिए जब अपेक्षित परिणाम नहीं आया, तो यदि आप जिम्मेदारी के बिना दूसरों को इसके लिए दोषी मानते हैं, तो अधिकतम प्रयास करने से भी, आपका जीवन आपके हाथों में नहीं होगा। आप विफलता को समझ नहीं सकेंगे और इसे सफलता में बदल नहीं सकते। अपने जीवन को एक पीड़ित के रूप में जारी रखना होगा, क्योंकि आपका जीवन आपके भाग्य के अनुसार चलता है, आपके इच्छा के अनुसार नहीं। इसलिए सोच विचार करने के बाद सही निर्णय ले लीजिए।

पिछले जन्मों को देखना

पिछले जन्मों को गहराई से देखने की आवश्यकता नहीं है। क्योंकि उन्हें देखने के बाद नई समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। एक व्यक्ति अपने पिछले जन्म को देखकर गडबड हो गया। अपने पिछले जन्म में उन्होंने रोम देश में जन्म लिया था। उसने अपना नाम और अपनी पत्नी का नाम पाया। यह तक ठीक है। लेकिन उन्होंने इस वर्तमान जन्म में यह जानना चाहा कि, पिछले जन्म की पत्नी अब कहाँ है। फिर उसने पाया कि पिछले जन्म की पत्नी इस वर्तमान जन्म में उसकी बहन है। यह जानने के बाद उसे झटका लगा और उसने मुझे फोन किया। तब मैंने उत्तर दिया, पिछले जन्म को उस जन्म तक ही सीमित रखो, इस जन्म में भी उसी संबंध को जारी रखने की इच्छा न रखें। आत्मज्ञान जानने के बाद ही, आप सब कुछ समझ पाएंगे। इसलिए पिछले जन्मों को गहराई से देखना छोड़ कर, संबंधित भावनाओं को साफ करने की सलाह दी।

यदि ससुर की मृत्यु के बाद बहू गर्भवती हो जाती है, तो परिवार के लोग क्या महसूस करते हैं? मृत ससुर पुनर्जन्म लेगा। मान लीजिए जन्म के बाद माँ बच्चे को ससुर मानती है

और महसूस करती है कि, मैं बिना कपड़ों बच्चे को कैसे देख सकती हूँ? मैं बच्चे को कैसे चुंबन कर सकती हूँ? यह सही नहीं है, क्योंकि बच्चे को मां का प्यार नहीं मिलेगा। इसलिए किसी भी जन्म को उस जन्म तक सीमित रखें। इसलिए यदि आप मैंने ऊपर उदाहरण में कहा वैसा करें तो, आसानी से आप पिछले जन्मों से बाहर आ जाएंगे।

यह जानने के बाद कि, अपने पिछले जन्म में वे योगी थे, कुछ लोग इस जन्म में साधना नहीं कर रही है। आप पिछले जन्म में महान गुरु हो सकते हैं, लेकिन इस वर्तमान जन्म से कम है। क्योंकि भगवान हमेशा अपने अंदर छिपी, नई प्रतिभाओं की खोज करते हैं। इसलिए इस बात पर ध्यान केंद्रित करें कि, आप इस जन्म में क्या हासिल कर रहे हैं। आपको बढ़ते रहना चाहिए, अधिक ज्ञान प्राप्त करना चाहिए, और अनुभव पूर्वक जानना चाहिए कि आप भगवान हैं।

पिछले जन्म का मतलब क्या है?

आप मतलब जीवात्मा, 'मैं कौन हूं' प्रश्न का उत्तर पाने के लिए, हमेशा अपने आप को जानने की प्रक्रिया में गहराई से डूब जाता है। इस इच्छा के कारण आपने कई जन्म लिए। द्वंद से संबंधित विभिन्न प्रकार की भूमिकाएँ सृष्टि करके, उनके माध्यम से आप पूरी समझ प्राप्त कर रहे हैं। इन द्वंद अनुभवों को हम पिछले जन्म के पात्र कह रहे हैं।

जब मैंने अपने अंदर के ईश्वर से पूछा कि, मैंने अपने पिछले जन्म में क्या भूमिकाएँ निभाई हैं, तो मुझे यह संदेश मिला - सभी पिछले जन्मों को विस्तृत रूप से देखना असंभव है, क्योंकि आपने कई जन्म लिया। इसीलिए इस धरती पर देख रहे, सभी प्रकार की अच्छी और बुरी भूमिकाएँ को महसूस करें कि, आप पिछले जन्मों में सभी पात्र ले चुके हैं, और उन्हें अपने अंदर एकीकृत कीजिए। यह भी महसूस करें कि सभी विचार, पिछले जीवन से या पिछले जन्मों की भूमिका से आ रहा है। यह संदेश आने के बाद, इसी भावना में रहकर, मैं अपनी साधना जारी रख रहा हूं।

यहां एकीकृत का मतलब है, शुद्ध शक्ति का उपयोग करके हमने कई भूमिकाएं लीं और कई रूपों का सृष्टि किया। अब उन्हें ठीक से समझें और उन्हें दिव्य भावना से अनुभव करें, और उन्हें दिव्य शक्ति या शुद्ध शक्ति या परमानंद या आत्मशक्ति में परिवर्तन करने के बाद, उन शक्तिओं को, शुद्ध शक्ति में पुनर्मिलन कीजिए। रूपांतरण कैसे करें, यह जानने के लिए, मार्गदर्शक, आंतरिक यात्रा विषय पढ़ें।

वर्तमान जन्म का महत्व क्या है?

यह वर्तमान जन्म, पिछले जन्म जैसा नहीं है। क्योंकि वर्तमान जन्म का उद्देश्य सभी पिछले जन्म की भूमिकाओं को एकीकृत करना है, और आत्मा और परमात्मा को शरीर में आमंत्रित करना, और दिव्य-मानव जैसा परिवर्तन होना। सब कुछ एकीकृत करने का उद्देश्य है - हम जो पसंद नहीं करते, उन सभी भागों को चेतन मन में आने की अनुमति देना, पसंद-नापसंद भूमिकाओं के बीच मित्रता बनाना, पुन: उन्हें फिर से एकजुट करना और अनुभव से जानना है कि मैं ईश्वरीय हूं। इसका मतलब, मैं कौन हूं, सवाल का जवाब पाना। इन सभी

सार को एक साथ लाने के बाद ही, हम पूर्णता को प्राप्त करते हैं और दिव्य-मानव में परिवर्तित होते हैं। इस वजह से, लंबी यात्रा संपूर्ण हो जाती है और हम नई दुनिया में प्रवेश करेंगे।

इसलिए यह जन्म इतना खास है। लेकिन यह ज्ञान सबके लिए नहीं है। जिन लोगों ने पिछले जन्मों में द्वंद के सभी गुणों को अनुभव किया, और जो त्रिगुण से परे जाने के लिए तैयार हैं, मतलब मुक्ति पाने के लिए योग्य हासिल कर ली है, उनके लिए यह ज्ञान उपयुक्त है। इसलिए अपने अंदर पूछें और जानें कि, आप इस अभ्यास के लायक हैं या नहीं। मेरी समझ के अनुसार मैं कह सकता हूं कि, केवल पात्र लोग इसे पढ़ते हैं और इसका अभ्यास करते हैं।

इन सभी जन्मों को कैसे एकीकृत करना?

बस आपको जागरूकता में रहकर, एक-एक करके पिछले जन्म की भूमिकाओं को प्यार से मन में प्रवेश करने के लिए आमंत्रित करना। ऐसा आमंत्रित करने के बाद, खुद को गहराई से प्यार करना। मतलब आपको उन सभी पसंद-नापसंद चीजों से प्यार करना है, जो आपके बाहर और अंदर हैं। तब ही वे आएंगे। वर्तमान जन्म में जो कुछ भी हुआ, उसके प्रति दिव्य भावना प्राप्त करने के बाद, सभी पिछले जन्म आप में एकीकृत होंगे।

लेकिन ये पिछले जन्म की भूमिकाएं हम पर गुस्सा हैं। क्योंकि जब हम नए तरीके से यात्रा करते समय, हमें उन परिस्थितियों का ज्ञान नहीं होता, जो उत्पन्न हो सकती हैं। इसकी वजह से हमें कई असंभावित स्थितियों का सामना करना पड़ता है। मतलब जब आप अज्ञात मार्ग में चलते हैं, तो पैर में कांटा चुभने के कारण घाव हो सकता है। पिछले जन्मों में इसी तरह हमने कई अपमान और कठिनाइयाँ का सामना करना पड़ा। इस कारण से कुछ बुरे घाव बन गए।

जीवात्मा ने पहचान लिया कि, हर जन्म में बने प्रत्येक घाव को पकड़कर बैठने के कारण, यह आगे नहीं बढ़ रहा है। मतलब वह नया जन्म नए अनुभव प्राप्त नहीं कर सका। इसलिए जीवात्मा ने कुछ समय के लिए, घायल भूमिकाओं को दूर कर दिया। यात्रा जारी रखने के लिए, जीवात्मा ने पिछले जन्म की भूमिकाओं को, बिना सोचे समझे छोड़ दिया। उन सभी को अंदर एकीकृत करने के लिए, उन जन्म के घावों को ठीक करने के लिए यह सही समय है। क्योंकि हमने यह जन्म इसी के लिए चुना है। साथ ही अब पृथ्वी पर शक्ति और समय इसके लिए अनुकूल है।

विशेषकर इस जन्म का आत्मा से विशेष संबंध है। इस बंधन के कारण, पिछले जन्मों को एकीकृत करके, यह अनुभव करना पूर्णता संभव है कि, मैं दिव्य हूं। यह सब 'मैं कौन हूं' प्रश्न का सही उत्तर पाने के बारे में है।

इन सभी बचे हुए हिस्सों को फिर से इकट्ठा करने का सही समय है। अब ये आपकी वर्तमान वास्तविकता के करीब आ रहे हैं। आप जो सपने देख रहे हैं, वे पिछले जन्म के अनुभवों से जुड़ी यादें हैं। पिछले जन्मों को एकीकृत करने के लिए कोई प्रयास करने की

आवश्यकता नहीं है। ध्यान करते हुए पात्रों को आमंत्रित करना ही काफी है। क्योंकि सभी शक्तियां जो बहुत पहले विभाजित हुवे थे, वे आपके शुद्ध प्रेम को पाने के लिए और आपकी स्वीकृति प्राप्त करने के लिए, अब आपके पास आ रही हैं।

भूमिकाएँ ये इच्छा रखती हैं कि, आपके चेहरे पर मुस्कुराहट देखने कि, हर भूमिका को परमात्मा के रूप में देखने कि, और यह जानने के लिए कि आपके दिल में आपके या आपकी भूमिकाओं के प्रति कोई नफरत नहीं। वे चाहते हैं कि आप उन्हें पूर्ण प्रेम से आज़ाद करें, तिरस्कार के साथ नहीं। यहां एक महत्वपूर्ण बात यह है कि, आप उन्हें केवल तभी आज़ाद कर सकेंगे, जब आप उन्हें थोड़ा सा भी बदलने की कोशिश नहीं करेंगे, और केवल प्यार के साथ उन्हें समझेंगे और स्वीकार करेंगे। अभ्यास करते समय आप इसे स्पष्ट रूप से पहचान लेंगे।

लेकिन आप मुझसे पूछेंगे कि, मेरे शरीर और दिमाग दोनों के लिए इलाज आवश्यक है। लेकिन वास्तव में इलाज होने वाली चीज, वह शक्ति है जो पिछले जन्म की भूमिका में है, और जो विकास के बिना उसी रूप में फस गई है। अपने अंदर फसी हुई शक्ति: आज़ाद होने के लिए, आशीर्वाद पाने के लिए और स्वतंत्रता पाने के लिए और समाधान खोजने के लिए उत्सुक है। तभी यह नई दिशा में यात्रा करके आपकी सहायता कर सकते है।

उदाहरण के लिए मान लें कि, आपको क्रोध से नफरत है। जब आप क्रोध को प्यार करते हैं तब यह अपनी वर्तमान स्थिति से बढ़ता है, और अनुभव के माध्यम से क्रोध के उपयोग दर्शाता है, और आपको क्रोध के प्रति दिव्य भावना का एहसास कराता है, और यह दिव्य शक्ति में बदल जाता है। इस तरह एक बार क्रोध से संबंधित पिछली जन्म के भूमिकाएं दिव्यता तक पहुंच जाती है, तो आपके शरीर में समस्या अपने आप गायब हो जाती है। तब आप समझेंगे कि हर समस्या का समाधान, पिछले जन्म के भूमिकाएं में संग्रहीत शक्ति को आजाद करना, और आप बढ़ना और उन्हें बढ़ने में मदद करना।

पिछले जन्म की भूमिकाएं, एक राय बना के उसी रूप में अटक गया। उन्हें आजाद करने का अर्थ है, उस रूप को आजाद करना जिसमें यह अटक गया। मतलब पिछले जन्म की दुखों को कठिनाइयों को आजाद करने जैसा है। वास्तव में आप यहां, पिछले जन्म की भूमिकाओं की पहचान को अस्वीकार नहीं कर रहे हैं, बस आप इसके भ्रम को छोड़ रहे हैं जिसमें यह फंस गया है।

उदाहरण के लिए, आप पिछले जन्म में कैंसर से मरे थे। फिर वह भूमिका एक भ्रम में है कि अगर कैंसर होता है तो निश्चित रूप से यह मुझे मार देगा। इस जन्म में जब आप इस विश्वास को इस तरह बदलेंगे, कैंसर की मदद से मैं स्वस्थ स्थिति तक, परमात्मा स्थिति तक पहुँच सकता हूं; और उनके संबंधित भूमिकाओं को अपनी चेतना में आमंत्रित करके, जैसा है वैसा ही उन्हें स्वीकार करके, इसे दिव्यता की ओर चलाने के लिए कहकर उन्हें मुक्त करना, और आप भी दिव्यता की ओर यात्रा करना। तब यह अपनी राय बदल के, यह बढ़ता है और अनुभव पूर्वक जानता है कि, कैंसर के माध्यम से दिव्य स्थिति तक पहुंच सकते हैं। और

समस्या के माध्यम से यह आपको भी स्पष्ट रूप से अवगत कराता है। इस वजह से आपको स्वास्थ्य फिर से वापस आएगा।

यहां भ्रम का मतलब, और विकसित होना है। इसका मतलब यह नहीं है कि, यह एक झूठ है। यह सही है लेकिन वह एकमात्र रूप सत्य नहीं है, इसके कई अनेक रूप भी हैं। यदि यह विकसित होता है तो, यह अपने बारे में नई सच्चाईयों को खोज सकता है। मतलब यह नकारात्मक से सकारात्मक में, सकारात्मक से तटस्थ में, तटस्थ से दिव्यता में बदल जाता है।

गलती करने की भावनाओं के बोझ को, सृष्टि के प्रति आपकी गलत राय को, एक बार फिर से ध्यान दें। उन्हें स्वतंत्रता दें और उन्हें आप से मुक्त करें। तब आप स्पष्ट रूप से उस उपहार और रहस्य को देख सकते हैं जो आपके द्वारा नफरत की गई चीजों में छिपा हुआ है। जब आप नफरत वाले हिस्सों से लड़ना बंद कर देंगे, तब वे दिखाएंगे, आप कौन हैं।

संपूर्ण प्रेम और स्वतंत्रता के स्थान से, यदि आप बहुत कठिन और साहसिक चीजें देखते हैं, और इसमें सच्चाई और ज्ञान पाने के बाद, पिछले जन्म की भूमिकाएं बढ़ती हैं और आपको खुशी देती हैं।

पिछले जन्मों को कैसे आमंत्रित करें?

वास्तव में पिछले जन्मों से निपटना, बच्चों के साथ व्यवहार करने के समान है। क्योंकि वे बच्चों की तरह व्यवहार करते हैं। माता-पिता के रूप में आप उन्हें अपने पास वापस आने के लिए आमंत्रित करो। आप अपना घर ठीक उसी तरह तैयार करो, जैसा एक माँ जो स्कूल से आने वाले बच्चे के लिए जरूरी चीज तैयार करती है। और पिछले जन्मों की भूमिकाओं को वापस आने के लिए कहे - जो घायल, भयभीत, अपमानित हैं। क्योंकि लौटते समय, ये भूमिकाएँ अपने संबंधित विचार, विश्वास, भावनाएँ और अनुभूतियों को वापस लाते है।

वास्तव में अधिकतम पिछले जन्म की भूमिकाएं, आपके प्यारे निमंत्रण के लिए इंतजार कर रही हैं। वे बहुत थक गए है, अब वे आराम करना चाहते है। हताश, दुःखी और पीड़ित होने वाले पिछले जन्म की भूमिकाएं - एक सुरक्षित, आरामदायक और सहमत जगह चाहते हैं। यदि आप डर, उदासी या थकावट महसूस करते हैं, तो ये सभी पिछले जन्म के पात्रों से आ रहे हैं। फिर आपको बस इतना करना है कि, अपने आप को स्वीकार करें और खुद से प्यार करें और उन्हें घर वापस आने के लिए आमंत्रित करके ध्यान कीजिए।

कुछ पात्र आप में क्यों नहीं मिलते?

भले ही आप अपने आप से प्यार करते हों, लेकिन कुछ पिछले जन्म आपके साथ एकीकृत नहीं होते। इसके बजाय वे आपको परेशान करते हैं और आप में नरक पैदा करते हैं। पिछले जन्म की कुछ भूमिकाओं ने आप पर गुस्सा किया है, क्योंकि आपने उन्हें गत में धकेल दिया था। क्योंकि उन जन्मों में उन्होंने कष्टों से बचाने के लिए उनकी रक्षा करने के लिए आपसे परमात्मा से प्रार्थना किया था। लेकिन उनकी आशाएं और इच्छाएं पूरी नहीं हुई। इसलिए इन कड़वे अनुभवों ने उन पिछले जन्मों की भूमिकाओं में गुस्सा पैदा किया, और उन्हें लगा की उन्हें धक्का देकर अपने दम पर जीने के लिए छोड़ दिया। उन जीवन में उन्होंने

आपसे भगवान से प्रार्थना की, तब भी उन्हें कोई मदद या सुरक्षा नहीं मिली। यही कारण है कि उन्हें हर चीज पर संदेह होने लगा। इसलिए अब वे आपको उनका भगवान मानने को तैयार नहीं है।

आपका आमंत्रण प्राप्त करने के बाद, वे आपकी चेतना में वापस आते हैं, लेकिन बिना किसी वृद्धि के आपको परेशान करते हैं और हमेशा आपके साथ लड़ते हैं और आपकी शक्ति चुराते हैं और आपके जीवन को अधिक कठिन बनाते हैं। पिछले जन्म में चूंकि आपने मदद नहीं की थी, इसलिए वे अब उन कठिनाइयों का बदला ले रहे हैं, जिनका उन्होंने सामना किया। इस प्रक्रिया में भले ही वे घर आए, लेकिन वे आपके जीवन को नरक बना रहे हैं। ये प्यार भरे गले नहीं चाहते। ये आपको पैसा, रिश्ते, बीमारी या अन्य मामलों से संबंधित समस्याएं पैदा करके, आपके घर को नरक बनाना चाहते हैं।

लेकिन वे केवल सच्चे अधिकार का सम्मान करते हैं। वे दया और करुण स्वर के बजाय कमांडिंग आवाज का जवाब देंगे। जैसे एक युवक, जो केवल स्पष्ट और मजबूत कारणों से आत्मसमर्पण करेंगे और संवेदनशील आवाज के लिए नहीं, ठीक उसी तरह वे भी केवल स्पष्ट और आधिकारिक आवाज सुनके झुकते हैं। जब ये सभी पिछले जन्म आपके दिमाग में शब्दों के रूप में चलना शुरू करते हैं, या आपका शरीर अटकी हुई शक्तियों के कारण दर्द में है, तो आपको यह पहचानना होगा कि, उनसे बाहर निकलने का समय आ गया है और आपको उन्हें स्पष्ट रूप से बताना चाहिए कि, अब से गड़बड़ी की अनुमति नहीं है। लेकिन यह आवाज तुम्हारी जड़ों से, तुम्हारी दिव्य शक्ति से आनी चाहिए; अन्यथा वे आप पर हँसेंगे और आप से बदला लेंगे। वे परोक्ष रूप से यहां आपकी वृद्धि में मदद कर रहे हैं। जब आप विकसित होकर दिव्य स्थिति तक पहुंचेंगे, तभी वे आपके निर्देश का पालन करेंगे।

इसलिए आपको हर भूमिका को अलग तरीके से व्यवहार करना होगा। एक ही दवा सभी के लिए उपयोगी नहीं होगी। निम्नलिखित साधनों का उपयोग करने के बाद ही परिणाम आएंगे: धीरे-धीरे बताना, प्यार से बताना, खुशी से बात करना, आत्मसमर्पण करना, डांटना, चिल्लाना, उसे रुलाना, आज्ञा देना, भड़काना, प्रलोभन करना... तभी आपको विभिन्न प्रकार के शब्दों के प्रति दिव्य अनुभूति प्राप्त होगी।

यदि आप इन पिछले जन्म की भूमिकाओं से व्यवहार करने में विफल रहे, तो तुरंत उनसे व्यवहार करना बंद कर दें, और पहले इच्छा रखे कि मुझे भगवान से मिलना है, भगवान से मिलिए और उसे पूछे कि, इस तरह पात्रों से व्यवहार करने की तरीके सिखाने के लिए कहें। जब आप और परमात्मा मिलते हैं तो पिछले जन्म के पात्रों द्वारा बनाई गई समस्या गायब हो जाती है। इसलिए अपने मौजूदा ज्ञान के साथ एक या दो बार प्रयास करें। अगर परिणाम तत्काल नहीं आया, तो आपको तुरंत समस्या को परमात्मा को समर्पित करना चाहिए और आप को भी परमात्मा से मिलना है। इसके बारे में अधिक जानने के लिए पिघलजाओ, आत्मसमर्पण विषयों को पढ़ें।

इसलिए वर्षों से उसी समस्या को पकड़कर, पिछले ज्ञान के साथ, समस्या को हल करने की कोशिश न करें। ऐसा ज्यादातर लोग करते है। मैंने भी वर्ष 2004 तक ऐसा ही किया। ऐसा बताया तो ज्यादातर लोग यह पूछ रहे हैं कि, मानव प्रयत्न अनिवार्य है। यह सही है, लेकिन सिर्फ कोशिश करते ही, समय बर्बाद नहीं करना। मरते दम तक कोशिश नहीं करना। एक या दो बार कोशिश करें, यदि परिणाम नहीं आया, तो जैसा मैंने ऊपर कहा वैसा ही करें।

हाँ, समस्याओं को प्यार करना और स्वीकार करना, एक शानदार मार्ग हो सकता है, लेकिन दूसरों को प्यार करने से ज्यादा महत्वपूर्ण है, खुद को प्यार करना और स्वीकार करना। इसलिए आप से अधिक पिछले जन्म की भूमिकाओं को प्यार करना, या अपने जीवन को नियंत्रित करने और सताने के लिए पूर्व जन्मों को अनुमति देना, या चाहे वे कितना भी परेशान करें, बिना कुछ कहे, एक पीड़ित की तरह उनके द्वारा बनाए गए दर्द को अनुभव करना, यह बिल्कुल भी प्रेम नहीं है।

उदाहरण के लिए, जब कोई आपके सहन का परीक्षण करता है और आपको चोट पहुंचने की कोशिश करता है, तो उन्हें साहस के साथ बाहर निकलने के लिए कहने की तरह है। आप पिछले जन्मों को बताते हैं कि, 'यह काफी है' और उन्हें अपने सभी सामानों से दूर जाने के लिए कहना भी, अनंत प्रेम का एक महत्वपूर्ण हिस्सा है। तो 'यह काफी है' बोलने के लिए डरो मत।

यहाँ एक और बात ध्यान देने योग्य है कि, जब आप पिछले जन्म की भूमिकाओं के दर्द और पीड़ा को समझने की स्थिति में नहीं होते हैं, और जब वह भूमिकाएँ आपको समझ नहीं सके तो, 'यह काफी है' बताने के स्थिति उत्पन्न होगी। मतलब, अहंकार के कारण आपको लगा कि, मुझे इस तुच्छ धोखेबाज भूमिका से संदेश क्यों लेना चाहिए; उसी तरह धोखेबाज़ भूमिका बदला लेने के इच्छा से, आप पर क्रोध ऐसा ही रखते हुए, आपको उसकी महानता के बारे में स्पष्ट रूप से नहीं बताना ही, इन गलतफहमी का कारण है। इसलिए इसका समाधान, जब तक दोनों एक-दूसरे को पूरी तरह से समझ पाते हैं, तब तक कुछ समय के लिए अलग होकर अकेले यात्रा करने के बाद, सही समय पर दोनों फिर से मिलना।

उदाहरण के लिए, ऑडिटर प्रैक्टिस करने से पहले, मैंने एक वरिष्ठ ऑडिटर के पास काम किया। उन्होंने कहा कि अगर मैं उनके लिए नए ग्राहकों का परिचय करूंगा, तो वे कमीशन देंगे। लेकिन उसने ग्राहकों को पेश करने के बाद कमीशन नहीं दिया। तब मुझे गुस्सा आया। भले ही मुझे पता है कि मुझे इसे प्यार से एकीकृत करना है, लेकिन उसे स्वीकार किए बिना मैं बाहर आया और उसी क्षेत्र में अपना प्रैक्टिस शुरू किया और मैंने कई ग्राहकों को आकर्षित किया।

जब मेरा अभ्यास अच्छा चल रहा था, तो एक दिन मैंने अंदर से एक सवाल सुना: अरे यार! ऑडिट प्रैक्टिस में आपको सफलताएं कैसे मिल रही हैं? मैंने उत्तर दिया, मैंने खुद इसका अभ्यास किया और परमात्मा की मदद से यह सब कर सका। फिर मेरे अंदर से, हां आपने अपनी प्रतिभा से सफल हुए, लेकिन इसके लिए अप्रत्यक्ष रूप से आपके वरिष्ठ ऑडिटर भी

मदद की। क्योंकि अगर वह आपको धोखा नहीं दिया होता, अब तक एक सहायक के रूप में, आप उसके साथ काम कर रह होता। इसलिए धोखा देने के लिए आपके अंदर धन्यवाद कहें और इस प्रकार की सभी पिछली जन्म की भूमिकाओं को आमंत्रित करें और अंदर एकीकृत करें।

यह सुनने के बाद मैंने इसे सही समझा और बहुत खुश महसूस किया। क्योंकि मेरे साथ काम करने वाले मेरे दोस्त अब भी उसके साथ काम करते है। तुरंत ही मुझे उनके प्रति और मेरी पिछली जन्म की भूमिकाओं पर प्यार हो गया। उसी तरह, मैंने महसूस किया कि, मेरी अज्ञान की वजह से मैंने उन भूमिकाओं को दूर करना भी सही है। फिर अपने आंतरिक मार्गदर्शन के अनुसार, मैंने उन पिछले जन्म की भूमिकाओं को फिर से आमंत्रित किया, और एक दूसरे को समझने के बाद हम एक हो गए।

इसके अलावा मैंने पिछली जन्म के भूमिकाओं से इस तरह प्रार्थना किया, जब भी मैं दूसरों पर बहुत अधिक भरोसा करता हूं, तुम आओ और एक स्थिति बनाओ ताकि दूसरा व्यक्ति मुझे धोखा दे। मैंने यह भी महसूस किया कि, जब मनुष्य कुछ चाहता है तो परमात्मा कुछ और चाहना भी एकदम सही है। क्योंकि परमात्मा कुछ और नहीं चाहा होता, मेरा विकास नहीं हुआ होता। इसलिए मैंने प्रार्थना की: हे मेरे प्यारे भगवान! जब भी मैं बाहरी दृष्टि के भ्रम में फस जाता हूं, तो मुझे अपनी आंतरिक आवाज के माध्यम से आदेश दें। लेकिन फिर भी अगर मैं नहीं सुना, यह मेरी विनती है कि, किसी भी रूप में आकर समस्या उत्पन्न करना। क्योंकि उस समस्या का समाधान मुझे बाहर नहीं मिलेगा। तभी मैं अंतर मुख होकर, उस समस्या को गुरु के रूप में महसूस करूंगा, उससे ज्ञान सीखूंगा, और भगवान की ओर यात्रा करके, भगवान तक पहुंचूंगा।

इसलिए पिछली जन्म की भूमिकाओं को 'यह काफी है' और "मुझसे बाहर निकलना" कहने का मतलब है कि, उन पर ध्यान केंद्रित करना बंद करें और आपका मूल लक्ष्य परमात्मा की ओर बढ़ने में ध्यान केंद्रित करना। उन्हें स्वाभाविक रूप से प्रेम होने के बाद ही, आके एकीकृत होने के लिए कहे। भले ही वे एकीकृत न हों लेकिन आप को कोई नुकसान नहीं होगा। उनकी प्रतीक्षा किए बिना आप अपने भगवान की ओर यात्रा जारी रखें। इस तरह आप यात्रा करते हुए रास्ते में मिलने वाली पिछले जन्मों की भूमिकाओं मे से, जो भी प्यार से मिलना चाहते हैं उसे एकीकृत करके आगे बढ़े। इस तरह यदि आप इस उद्देश्य से यात्रा करते हैं कि, मैं हर चीज में दिव्यता देख सकता हूं, तो सभी क्रोधी भूमिकाएं आपकी उपलब्धि से प्रभावित होकर आप में एकीकृत होंगे। यहां मिलना तभी संभव है, जब दोनों एक दूसरे को पूरी तरह से समझ के, प्यार से अपने अनुभव बाँट लेना।

इस तरह यदि आप सभी पिछले जन्म को एकीकृत करने में सफल होते हैं, तो आपको यह लाभ मिलेगा: अपने आप शांति से रहेंगे, आपका मन शांत रहेगा, यह अनुभव आप में स्थिर हो जाती है कि "मैं हर जगह हूं और सब कुछ मेरे अंदर मौजूद है", सभी में परमात्मा देखना। और आप द्वैत यात्रा पूरी करके न्यूएनर्जी दुनिया में प्रवेश करेंगे। जब सारी भूमिका

वापस आकर आप में एकीकृत हो जाते हैं, तो आपको उस परमानंद का अनुभव होगा, जिसे शब्दों में नहीं समझाया जा सकता है।

मेरे अनुभव के अनुसार अंत मे मैं यह कहना चाहता हूं कि: पिछले जन्म की भूमिकाओं को एकीकृत करें, कर्म सिद्धांत से परे जाएं, अपनी आत्मा और परमात्मा को अपने जीवन में आमंत्रित करें, और अपने सभी हिस्सों के साथ हमेशा खुशी से रहें और मुक्ति प्राप्त करें।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें **http://darmam.com/library.html**

पिघलजाओ

यदि आप अपने भाग: शरीर, मन और हृदय से परे जाकर आत्मा तक पहुंचना चाहते हैं, तो पहले यह पहचान लें कि, आप उनसे प्रभावित हैं और उनमें कैद होकर रह रहे हैं। उसके बाद अपना ध्यान अपने भागों से बदल के स्वयं पर लगाएँ, और फिर पिघलने का अभ्यास करें। जो कुछ भी होता है, इस प्रक्रिया में भाग लेने के बिना, आप अंदर जप करें कि, "केवल मैं पिघल रहा हूँ", और बर्फ के घन की तरह पिघल कर शुद्ध हो जाओ। इसके बाद अंदर फैल जाओ। बिना बात के, बिना सोचे समझे, बिना कुछ करते हुए, केवल इस भावना में रहना है कि मैं पूरे शरीर में मौजूद हूं। फिर आप नींद की स्थिति में प्रवेश करेंगे, या अपने भागों से बाहर आकर खाली जगह में रहेंगे। इस स्थिति में यदि आप कुछ समय के लिए रह सकते हैं, तो विचार अपने आप ही पिघल जाते हैं और मौन अंदर रहेगा, और उसके बाद आत्मा प्रकट होगा। तब आप सुखदता, हल्कापन, ताजगी और आनंद का अनुभव करेंगे। अपनी आँखें तुरंत खोले बिना, इस आनंद को अपने सभी भागों में फैलाएँ। तब आपको सभी समस्याओं का समाधान मिल जाएगा। साथ ही आपके सभी भागों के बीच समन्वय होगा। इस ध्यान का अभ्यास कोई भी, कभी भी, कहीं भी, और बिना समय सीमा के, किया जा सकता है। इस ध्यान को रोजाना कम से कम 10 मिनट तक अभ्यास करें।

दान

न्यूएनर्जी-अद्वैत ज्ञान से प्रेरित कोई व्यक्ति या कोई भी, दान करना चाहता है, तो कृपया निम्नलिखित बैंक खाते में पैसा जमा करें। आपकी मदद हमें इस ज्ञान को बहुत सारे लोगों तक फैलाने के लिए प्रोत्साहित करेगी। Name: P.Sreedhar; SBI Bank A/c No: 30603897922. Branch: Hanamkonda; City: Hanamkonda, Warangal District, India. IFSC Code: SBIN0003422 Mobile No: 9390151912. आपकी उदारता और समर्थन की सराहना की जाती है! This mobile No. also has GooglePay and PhonePe.