

क्या हम मांसाहार खा सकते हैं?

अधिकांश आध्यात्मिक गुरु निश्चित रूप से कह रहे हैं कि, हमें मांसाहार नहीं खाना चाहिए, यदि खाया तो आप समस्याओं में डूब जाएंगे। ऐसा कहकर वे दूसरों में डर पैदा करके उन्हें बदलने की कोशिश कर रहे हैं। इस तरह बताना एकदम सही है। कुछ स्तर तक नियम, नियंत्रण और भय की मदद से ही विकास संभव है। लेकिन न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट में कोई नियम, कोई धमकी या किसी को बदलने की कोशिश करना नहीं रहता; हम केवल सलाह और मार्ग बताते हैं। क्यों कि यह P.H.D कोर्स जैसा है। यहां आपको सब अनुभवपूर्वक जानना होगा। आप जहां हैं वहां से एक एक कदम ऊपर चढ़ना होगा।

न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट में आपको प्यार से इच्छाओं को जीतना होगा। इसके बजाय, यदि आप इच्छाओं को जबरदस्ती रोकते हैं या इसे दबाते हैं, तो इच्छाएं और मजबूत होने की संभावना है। मेरे मामले में, मैं ब्राह्मण परिवार में पैदा हुआ, इसलिए मैंने मांसाहार नहीं खाया। जब मैं इंटर पढ़ रहा था, तो कभी-कभी मैंने वजन बढ़ाने के लिए अंडा खाया। लेकिन जब मैंने न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट में प्रवेश किया, तो मैंने यह इच्छा रखा कि, मुझे हर चीज पर दिव्य भावना आनी चाहिए। तब मुझे लगा कि केवल मांस खाने से ही दिव्य भावना आएगी। तब मैंने इस तरह मांसाहार शक्ति से तर्क किया: दिव्य भावना केवल करने से ही आता है क्या? कुछ चीजों को देखकर भी हम दिव्य अनुभूति प्राप्त कर सकते हैं? मैं खाने वालों को दिव्य भावना के साथ देख रहा हूं, अब आप मांसाहार खाने के लिए कहेंगे, बाद में यह कहेंगे कि हत्या करने से ही, हत्यारों के प्रति आपको प्यार होगा, क्या यह आवश्यक है? 2 या 3 अनाज का परीक्षण करना पर्याप्त है कि चावल पका है या नहीं, हर अनाज को देखने की आवश्यकता है क्या।

फिर भी, अंदर से मुझे मांस खाने के लिए दबाव आया। तब मैं हां बोल कर होटल गया और चिकन बिरयानी का ऑर्डर दिया। बिरयानी देखने के बाद मुझे पेट में उल्टी की अनुभूति हुई और मैं इसे खा नहीं सका। फिर भी मैंने थोड़े से चावल खाकर, मांसाहार को सलाह दी कि - मेरी प्रिय मांसाहार शक्ति, संतुष्ट होकर आत्म स्थिति तक मुझे ले जाओ। उसके बाद मैंने 4-5 बार अंडे खाए और उस शक्ति को भी संतुष्ट किया। उसके बाद जब मैंने अंडा खाया, तो मुझे पेट में बेचैनी महसूस हुई, इसलिए मैंने अंडे खाना पूरी तरह से बंद कर दिया। लेकिन अगर कोई मेरे सामने मांस खाया तो, उनसे नफरत किए बिना, उन्हें बदलने की कोशिश किए बिना, मैं उन्हें जैसा है वैसा ही स्वीकार करके, उन्हें दिव्य रूप से देखता हूं।

लेकिन मुझे शाकाहार में कुछ पदार्थों के प्रति बहुत शौक था। जब मैंने यह मानकर प्यार से उन पदार्थों का आनंद लिया कि "मुझे इस भोजन से अच्छा या बुरा नहीं चाहिए, केवल उन में रहने वाली दिव्य शक्ति चाहिए", फिर उनके लिए मेरा प्यार स्वाभाविक रूप से कम हो गया। मैं आनंद से उन पदार्थों को खाता था, मतलब यह महसूस करते हुए कि, मैं इस भोजन को खाने और इसका आनंद लेने के लिए ही पृथ्वी पर जन्म लिया। ऐसा करने की

वजह से, अब मैं सभी पदार्थों को समान रूप से आस्वाद कर रहा हूँ। हर चीज के प्रति मेरी आसक्ति और बंधन कम हो गया।

इसलिए अगर आप मांस खाना चाहते हैं तो, उससे इस तरह प्यार से बात करके खालीजिए - “मेरा प्रिय मांसाहार, मैं आपको प्यार से खाता हूँ, आप से मैं अच्छा या बुरा नहीं चाहता, मैं अब से आपको निर्गुण भाव से खाऊंगा, मैं आपसे शुद्ध शक्ति चाहता हूँ, आप ही मुझे अतीत स्थिति को ले जाएं, जहां मैं आपको खाए बिना आनंद से रह सकता हूँ, जहां मैं मांस खाने की इच्छा के परे जा सकता हूँ। इसके बाद संबंधित विश्वासों को छोड़ दीजिए, उदाहरण के लिए मांसाहार भोजन खाना पाप है, यह कोलेस्ट्रॉल बढ़ाता है, यह बल देता है आदि।

संपूर्ण प्रेम के साथ जब आप मांसाहार का आस्वाद करते हुए खाया तो: मतलब यदि आप मांस को, मसाले को, स्वाद को, और अन्य चीजों का आस्वाद करेंगे, तभी मांसाहार से बाहर आ सकते हैं और आप उस इच्छा से परे जा सकते हैं। स्वाद केवल जीभ के लिए है, इसलिए भोजन को अधिक से अधिक समय तक मुंह में रखें और चबाते समय इसके स्वाद का आनंद लें। यदि आप इस तरीके से खाएंगे, तो कुछ दिनों के बाद आपको इसे खाने का मन नहीं करेगा। लेकिन जब आपको खाने का मन हो, तो इच्छा को दबाए बिना इसका आनंद लें। लेकिन अंतिम स्थिति बिना खाए आनंदित रहना।

क्यों कि एक बार जब आप और आपका शरीर निश्चित स्थिति में पहुंचेंगे, तब शरीर मांसाहार भोजन को पचा नहीं सकता। यह केवल आसानी से पचाने वाले पदार्थों को लेने का संकेत देगा। लेकिन इस स्थिति तक पहुंचने का मार्ग, ऊपर जो मैंने बोला उसका पालन करना। तभी आप स्वाभाविक रूप से मांसाहार खाए बिना रह सकते हैं। हमें इच्छाओं को मारना नहीं चाहिए, हमें इसके अतीत जाना चाहिए, यही है न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट।

आप महसूस करेंगे कि - यह क्या है, यह क्यों इस तरह से बात कर रहा है, एक बार जब हम प्यार से खाना शुरू करते हैं, तो क्या हम उसे छोड़ सकते हैं? जहां भी मैं जाता हूँ सब लोग यही सवाल पूछ रहे हैं कि, क्या हम मांस खा सकते हैं? मांस खाए तो पाप नहीं लगता? मेरा जवाब है अगर हम मच्छरों को मारे तो क्या यह पाप नहीं, अगर हम पेड़ों को काटे तो क्या यह पाप नहीं, हर चीज में जीवन है। जब तक उनके लिए मृत्यु का समय नहीं आता, आप मार नहीं सकते। अगर आपको खाने की इच्छा है तो मैं कहता हूँ कि खाओ। अपने अनुभव से सब कुछ जान लें। आप कैसे जानते, यह खाए तो पाप है वह खाए तो पुण्य है!

दूसरों ने अपनी अनुभव ज्ञान के अनुसार बता रहे हैं कि, मांस खाना पाप है, इससे समस्याएं और बीमारियाँ पैदा होगी। अन्य व्यक्ति जो कुछ भी कहते हैं उसे सुनें, लेकिन आँख बंद करके विश्वास न करें, वह मेरी सलाह या भगवान ब्रह्म की सलाह हो। हम जो भी कह रहे हैं वह सही हो सकता है या नहीं भी हो सकता है। इसलिए अभ्यास करके देखें। आपको अपने अनुभव के माध्यम से सब कुछ जानना होगा। इसलिए एक दिन खाएं, दूसरे दिन बिना खाए देखें। इस तरह अगर आप कुछ दिनों के लिए अभ्यास करेंगे, तो आपको पता चल जाएगा कि

क्या करना है। फिर आप तय करें कि आप इसे खाना चाहते हैं या नहीं? दूसरे व्यक्ति का ज्ञान आपका ज्ञान नहीं है। आपको अपने अनुभव से सब कुछ जानना होगा।

क्लास में एक व्यक्ति ने पूछा: सर क्या मांस खा सकते हैं? मांस खाया तो पाप लगेगा इसलिए नहीं खाना, ऐसा बहुत लोग बोल रहे हैं। फिर मैंने उसे, ऊपर में जो कहा वही उत्तर बताया। गत में उसने दूसरों की सलाह के आधार पर मांसाहार को बलपूर्वक रोका, मेरी बात सुनकर फिर से उसने खाना शुरू किया। 6 महीने के बाद जब हम फिर मिले तो उन्होंने कहा - सर, आपके मार्गदर्शन के अनुसार प्यार के साथ मैंने 2 महीने तक मांसाहार खाया था, फिर अंदर से मुझे लगा कि इसे खाना बंद कर दें। 4 महीने से मैंने मांसाहार खाना बंद किया।

एक और व्यक्ति जिसने अपनी इच्छा को मारकर मांसाहार खाना बंद किया, उसे कंपकंपी की बीमारी हो गई। फिर जब उन्होंने डॉक्टर से सलाह ली, तो उन्होंने फिर से मांसाहार खाने की सलाह दी। मांस खाने के बाद बीमारी कम हुई। मेरी राई सुनने के बाद उन्होंने मेरे मार्गदर्शन के अनुसार मांसाहार खाया, अब स्वाभाविक रूप से वह मांस खाए बिना रह पा रहे हैं।

भद्राचलम शहर के एक व्यक्ति ने 10 साल पहले शादी कर ली थी, लेकिन उसके कोई बच्चे नहीं हैं। उन्होंने कई डॉक्टरों से सलाह ली, लेकिन उन्हें बच्चे नहीं हुए। तब किसी के माध्यम से उन्हें पता चला कि, अगर वे ध्यान करेंगे तो बच्चे होंगे। इसलिए वे आध्यात्मिकता में आ गए, ध्यान किया और मांस खाना बंद किया, लेकिन परिणाम नहीं मिला। उसने मुझसे मुलाकात की और अपनी समस्या के बारे में कहा - सर मुझे मांस खाने की इच्छा है, लेकिन अगर मैं खाऊं तो क्या मुझे पाप लगेगा? या कोई नई मुसीबतें आती हैं? फिर मैंने कहा कि शाकाहारियों को भी समस्याएं आती हैं। आपका शरीर मांस पूछ रहा है, इसलिए जब तक आप शरीर की इच्छा को पूरा नहीं करेंगे, तब तक आपको बच्चे नहीं होगी।

मेरी सलाह के अनुसार उन्होंने मांस खाना शुरू किया और डॉक्टरों द्वारा दी गई दवा का इस्तेमाल किया। दो महीने पूरे हो गए, लेकिन कोई नतीजा नहीं निकला। फिर उन्होंने दवाओं का उपयोग पूरी तरह से बंद करके न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट का पालन करते हुए ध्यान किया। फिर 4 महीने के बाद उन्हें परिणाम मिला। उन्होंने मुझे फोन पर खुशी से कहा कि, मेरी पत्नी गर्भवती है, आपकी सलाह पर चलकर हम सभी प्रकार की समस्याओं का समाधान प्राप्त कर रहे हैं।

तब उन्होंने मुझे अपने बच्चे के नामकरण समारोह में शामिल होने के लिए आमंत्रित किया। जब मैं गया तो उन्होंने लोगों से परिचय किया और कहा कि मेरी सलाह मानकर ही उन्हें बच्ची हुआ। भोजन करते समय, मैंने मांसाहार खाना नहीं देखा। फिर मैंने उससे पूछा - ये क्या है यार! मांस खाने से ही आपको बच्चा हुआ, फिर आपने मांस खाने की व्यवस्था क्यों नहीं की? फिर उन्होंने कहा - सर मुझे लगा, क्या जानवरों को मारना जरूरी है, इसीलिए मैंने इसकी व्यवस्था नहीं की। तब मैंने कहा - बहुत अच्छा, स्वाभाविक रूप से यह अंदर से आया, तो इसका पालन करो।

खम्मम शहर का एक व्यक्ति, वैवाहिक जीवन के 4 साल बाद भी, उसके कोई संतान नहीं थी। यहाँ तक कि अच्छे कार्य करना और इतने घंटों तक ध्यान करने से भी कोई परिणाम नहीं मिला। जब वह मेरे पास आया, तो मैंने कहा कि, आप जो चाहे खा लीजिए, क्योंकि बच्चों को शरीर में जन्म लेना है। इसलिए यदि आप शरीर की इच्छा को पूरा करें तो ही, शरीर आपकी इच्छा को पूरा करेगा। लेकिन मैंने जो सुझाव दिया, उसे करने में उन्हें बहुत डर लगा। उसने मुझसे पूछा कि, सर मैंने ध्यान करके बहुत पुण्य प्राप्त किया, अगर मैं मांसाहार खाया तो इससे पाप लग सकता है, मैं नीच स्थिति में जा सकता हूँ, और पाप के कारण नई समस्या आ सकती हैं।

फिर मैंने कहा: पाप-पुण्य में कितने दिन तुम फंसे रहते हो? जब आप पाप-पुण्य से परे जाते हैं तभी आपका इच्छा पूरी होगी, उसी समय आपको मुक्ति भी मिलेगी। तो अब से आप उन कामों को करें जिन्हें आप पाप समझते हैं और उन्हें कहे कि आप को दिव्य स्थिति में ले जाएं। उसी तरह से उन कार्यों को करें जिन्हें आप पुण्य महसूस करते हैं और उन्हें कहे कि आप को दिव्य स्थिति में ले जाएं। कम से कम जोखिम भरा काम बाहर करें, बाकी सब अपने दिमाग में चीजों की कल्पना करें, और उनके माध्यम से परमात्मा तक पहुंचें। जब आप ऐसा करेंगे तभी आप बढ़ेंगे और आपको मनचाहे परिणाम मिलेंगे। यदि आप अपनी वर्तमान स्थिति में मतलब पाप-पुण्य की स्थिति में ही रहेंगे, तो आपको कभी परिणाम नहीं मिलेंगे।

कई दिनों तक अंदर संघर्ष करने के बाद, आखिर उन्होंने मेरे सुझाव के अनुसार मांस खाया। फिर 3 महीने बाद उसकी पत्नी गर्भवती हो गई। तब वह आनंदित हो गया और मुझसे कहा: अब मुझे पता चला सर, अब से अच्छा-बुरा महसूस किए बिना, अगर मैं ईश्वरीय भावना के साथ सब कुछ करता हूँ, तो ही मुझे परिणाम मिलेंगे, मैं सृष्टि का रहस्य समझ गया।

तो मैं यह कहना चाहता हूँ कि अगर मांस खाना पाप है, तो उन्हें बच्चे कैसे हुआ। अगर हम पाप करें तो समस्या बढ़ाना चाहिए, लेकिन यह समस्या क्यों घट रहे हैं, कृपया समझने की कोशिश करें।

आप जहां हैं वहां से ही एक कदम आगे बढ़िए। न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट में ऐसा कोई नियम नहीं है कि आपको मांसाहार नहीं खाना चाहिए। लेकिन आश्चर्यजनक बात यह है कि 90% न्यूएनर्जी अनुयायियों ने स्वाभाविक रूप से मांस खाना बंद कर दिया। शेष लोग अभी भी खा रहे हैं लेकिन फिर भी उन्हें चमत्कारी परिणाम मिल रहे हैं।

जब आप न्यूएनर्जी कॉन्सेप्ट पालन करते हुए ध्यान करेंगे, तो नई शक्ति अंदर प्रवेश करके अनावश्यक चीजों को स्वाभाविक रूप से हटा देंगे। चीजों के प्रति इच्छा और रुचि स्वाभाविक रूप से कम हो जाती है। इसलिए कृपया अपनी इच्छाओं को न दबाइए, इसके अतीत जाने के लिए कोशिश करें। यह मेरी अनुभव ज्ञान और मुझे मिले परिणामों के आधार पर मेरी सलाह है। उसके बाद आपकी इच्छा।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें <http://darmam.com/library.html>