

## आत्मसमर्पण

आप अपनी समस्याओं को हल करने के लिए कई तरीकों का प्रयास करते हैं। आप सोच सकते हैं कि क्या इन तरीकों से सभी प्रकार की समस्याएं हल की जा सकती हैं, और इन तरीकों का उद्देश्य क्या है।

मानव जीवन में उत्पन्न होने वाली समस्याएं दो प्रकार की होती हैं - मानसिक समस्याएं और मन से परे की समस्याएं। आप किसी भी तरीके या तकनीक का उपयोग करके मन में उत्पन्न होने वाली और मन में ही समाप्त होने वाली समस्याओं का समाधान कर सकते हैं। इसका मतलब है कि ये समस्याएं शरीर और मन के ज्ञात भागों में उत्पन्न होती हैं और उनमें ही समाप्त होती हैं।

लेकिन अगर समस्याएं परे से संबंधित हैं, मतलब वे ज्ञात, भौतिक दुनिया में उत्पन्न होती हैं लेकिन अज्ञात, सूक्ष्म और रहस्यमय आत्मा में समाप्त होती हैं, तो आप अपने आप, किसी तकनीक का उपयोग करके इन्हें हल नहीं कर सकते हैं। केवल जब आप अपने आप को अपने दिव्य को समर्पित करते हैं, तकनीकों को छोड़कर, तभी आप आध्यात्मिक समस्याओं का समाधान पा सकते हैं। यह इसलिए है क्योंकि इन समस्याओं की जड़ आत्मा या दिव्य में है।

यहाँ, 'तकनीक' से तात्पर्य साँस पर ध्यान केंद्रित करने, पिघलने, तीन विपरीत चीजों को चुनने और मैंने जिन अन्य तरीकों का उल्लेख किया है, उन सभी से है। 2004 में, मैंने अच्छे स्वभावों को छोड़ दिया, बाहरी दिव्य में विश्वास खो दिया और इस दुनिया से पूरी तरह से अलग हो गया, तब मैंने आत्म-साक्षात्कार का आनंद लिया।

समर्पण का अर्थ है अपने आप को अपने अंतरंग ईश्वर को समर्पित करना। केवल अपने आप को समर्पित करने के बाद ही आप अपने दिव्य तक पहुँच सकते हैं। यदि आप पहले से ही समर्पित हैं, तो किसी तकनीक की आवश्यकता नहीं है। लेकिन अगर आप अपने आप को

समर्पित नहीं कर पाते हैं, या अगर आप पूछते हैं "कैसे" समर्पित करना है, या समर्पित करने के लिए क्या करना चाहिए, तो आपको एक तकनीक की आवश्यकता है।

लाखों में से केवल एक व्यक्ति ही बिना "कैसे" पूछे अपने आप को समर्पित कर सकता है। इसका मतलब है कि किसी तकनीक के बिना अपने आप को समर्पित करना असंभव नहीं है, लेकिन यह केवल बहुत कम लोगों के लिए संभव है। ये व्यक्ति दुर्लभ या दिव्य नहीं हैं, लेकिन उन्होंने अपने पिछले जन्मों में तकनीकों के साथ कड़ी मेहनत की है, थक गए हैं, और असहायता की स्थिति में पहुँच गए हैं। वे तकनीकों के माध्यम से जो चाहते थे उसे प्राप्त न कर पाने से निराश और थक गए हो सकते हैं, और फिर स्वाभाविक रूप से "कैसे" का प्रश्न दूर हो जाता है, और वे तकनीकों को बिना प्रयास के छोड़ देते हैं, केवल तभी वे अपने आप को समर्पित कर सकते हैं।

केवल जब आप अपने दिव्य को सब कुछ छोड़ते हैं, तभी आप सच्चे गहरे समर्पण का अनुभव कर सकते हैं। फिर, आपको किसी तकनीक की आवश्यकता नहीं होगी क्योंकि समर्पण सभी तकनीकों में से सबसे अच्छी है। आप अपने आप, अपनी समस्याएं, अपना भविष्य, अपनी क्षमताएं, अपना समय और अपने सभी प्रयासों को अपने दिव्य को समर्पित कर सकते हैं और आराम कर सकते हैं।

## **कैसे**

अगर आप समर्पण नहीं कर पाते हैं या "कैसे" समर्पण करना है यह पूछते हैं, तो आप समर्पण के लिए पात्र नहीं हैं, और तब आपको एक तकनीक की आवश्यकता होती है। क्योंकि "कैसे" का मतलब है कि आप एक तकनीक के लिए पूछ रहे हैं। अगर आप बिना कुछ पूछे समर्पण करते हैं, तो आपको किसी तकनीक की आवश्यकता नहीं है। लेकिन फिर आप किसी के पास नहीं जाएंगे, आप कभी भी अपने आप को समर्पित कर सकते हैं। क्योंकि समर्पण के लिए

किसी गुरु की आवश्यकता नहीं है। एक गुरु केवल एक तकनीक सिखा सकता है। वे केवल आपके भीतर के बाधाओं को दूर करने में मदद कर सकते हैं।

आपका हर प्रश्न एक तकनीक के लिए है। जब आप किसी से जाते हैं और पूछते हैं, तो आप एक तकनीक के लिए पूछ रहे हैं। या आप उनसे समस्या को साफ करने के लिए कहते हैं। अगर कोई प्रश्न नहीं है, तो आपको कहीं जाने की जरूरत नहीं है। आपका प्रश्न ही यह संकेत देता है कि आपको एक विशिष्ट तकनीक की आवश्यकता है। केवल तकनीकों के माध्यम से एक अवस्था में पहुंचने के बाद ही आप स्वाभाविक रूप से समर्पण कर सकते हैं। या तकनीकों का अभ्यास करने के बाद, आप सिर्फ आराम या विश्राम करते हैं, लेकिन सिर्फ विश्राम करने की अवस्था भी केवल तकनीकों के माध्यम से संभव है।

अगर आप अपनी गहरी समस्याओं को खुद हल करने की कोशिश करते हैं, तो सभी तकनीकें आपके खिलाफ हो जाएंगी। यह ऐसा है जैसे कि संरक्षक विनाशक बन जाता है। इसका कारण यह है कि तकनीकें केवल आपको समर्पण की अवस्था में या आराम की अवस्था में ले जा सकती हैं। वे आपकी गहरी समस्याओं का समाधान प्रदान नहीं कर सकती हैं क्योंकि उन समस्याओं का समाधान तकनीकों में नहीं है।

जैसा कि 'रस-विधा' विषय में उल्लेख किया गया है, यदि आप समस्या के भीतर शांत रहते हैं, तो समाधान उभरेगा। लेकिन अगर आप शांत हैं और फिर भी समाधान नहीं ढूंढ पाते हैं, तो समझें कि यह एक गहरी जड़ें वाली समस्या है। इसलिए, केवल अपने दिव्य के समर्थन से ही आप ऐसी गहरी जड़ें वाली समस्याओं का समाधान ढूंढ सकते हैं।

## **प्रयास**

जब कोई समस्या उत्पन्न होती है, तो आप पहले अपने ज्ञान का उपयोग करके उसे हल करने की कोशिश करते हैं। लेकिन अगर आप अपना सर्वश्रेष्ठ प्रयास करते हैं और फिर भी वांछित परिणाम नहीं प्राप्त कर पाते हैं, तो आपका विश्वास आपके मौजूदा ज्ञान में हिलने लगता है।

इसका मतलब है कि आपका अहंकार प्रभावित होता है। इसके परिणामस्वरूप, आपके और आपके मन के बीच का बंधन भी टूटने लगता है।

अब तक, आपने अपने मन को भगवान माना है और इसके साथ अपनी पहचान बनाई है। लेकिन जब आपको एहसास होता है कि अपने मन की बात मानने से परिणाम नहीं मिलते हैं, तो आप अपने मन से दूर होने लगते हैं और भगवान की ओर बढ़ने लगते हैं। यह तब होता है जब आप स्वाभाविक रूप से भगवान के प्रति समर्पण करते हैं और अपनी समस्या को उन्हें सौंपते हैं। केवल तभी आपको परिणाम दिखाई देंगे।

इसलिए, मैं सुझाव देता हूँ कि आप जिन तकनीकों या साधनाओं का मैंने उल्लेख किया है, उनका गहन अभ्यास करें और उत्साह के साथ करें। ऐसा करने से, आप जल्दी से अपने मन से दूर हो जाएंगे। ये प्रयास आपके भीतर के अहंकार रूपों को भी पिघल देंगे। याद रखें, हर विचार अहंकार रूप है। यदि विचार परिणाम नहीं देते हैं, तो आप उन्हें महत्व देना बंद कर देंगे। आपके सहयोग के बिना, विचार पिघल जाएंगे।

अगर आपने अनुभव किया है कि प्रयासों से परिणाम नहीं मिलते हैं और फिर भी, जब एक नई समस्या उत्पन्न होती है, आप कोई प्रयास नहीं करते हैं और बस भगवान के प्रति समर्पण करते हैं, सोचते हुए 'मैंने समर्पण कर दिया है', तब भी आपको वांछित परिणाम नहीं मिल सकता है। इसका कारण यह है कि उस मुद्दे से संबंधित अहंकारी प्रवृत्तियाँ अभी तक पिघली नहीं हैं।

हमारा लक्ष्य यहाँ अपने अहंकारी प्रवृत्तियों को पिघलना है और भगवान के साथ एक होना है। यदि आप बिना किसी प्रयास के भगवान की ओर बढ़ने की कोशिश करते हैं, तो आपको अपने मन का सहयोग नहीं मिलेगा और यह आपको लगातार परेशान करता रहेगा "मेरी बात सुनो" कहकर। क्योंकि मन अपने भीतर संग्रहीत पुराने ज्ञान के बोझ को कम करना चाहता है।

इसलिए, अपने प्रयासों को तीव्र करें, अपने अहंकारी प्रवृत्तियों को पिघलें, और अपने मन के सहयोग से भगवान के प्रति समर्पण करें। जब आप भगवान के समर्थन से परिणाम प्राप्त करते हैं, तो आपका मन भी प्रसन्न होगा। ऐसा करने से, आपके संपूर्ण अस्तित्व के सभी भागों में सामंजस्य स्थापित होगा। इसलिए, मैं आपको अपने प्रयासों को और बढ़ाने और आंतरिक शांति की अवस्था तक पहुंचने के लिए प्रयास करने की सलाह देता हूं।

प्रारंभ में, जब आप कुछ करने की कोशिश करते हैं और उसे प्राप्त करने में असफल रहते हैं, तो आप निराश महसूस करते हैं और सोचते हैं 'मैं बेकार हूँ'। फिर, अनिच्छा से, आप समस्या और संबंधित विश्वासों को भगवान के प्रति समर्पित करते हैं। लेकिन, आश्चर्यजनक रूप से, आप परिणाम देखना शुरू कर देते हैं। बाद में, जब आप फिर से एक सकारात्मक मानसिकता के साथ प्रयास करते हैं और फिर भी परिणाम नहीं देखते हैं, तो आप स्वेच्छा से खुद को और समस्या को भगवान के प्रति समर्पित करते हैं, और आप आराम करने और शांत रहने में सक्षम होते हैं।

वास्तव में, आप समर्पण के क्षण का इंतजार करेंगे क्योंकि तभी आपकी अकेलापन दूर होती है, भगवान के साथ मिलने की आपकी इच्छा पूरी होती है और आप परम आनंद का अनुभव करेंगे। इसका मतलब है कि अपने शरीर, मन, और हृदय में, और जितनी भी चीजें आपको ज्ञात हैं, उन सभी में शांति से रहने के लिए, आप उतना ही भोजन और उतना ही कार्य करते हैं। जब आप इस तरह शांति से रहते हैं, तभी आप अपने शाश्वत साथी, भगवान के साथ एकता महसूस करते हैं।

आप केवल तभी समर्पण कर सकते हैं जब आप अपने मन की सारी सुझावों को आजमा लेते हैं। यह केवल तभी होता है जब आप थक जाते हैं और कुछ नहीं कर पाते हैं, जब सभी दरवाजे बंद लगते हैं, तो आप सब कुछ छोड़ देते हैं और आपका मन आराम करता है। यह केवल तभी होता है जब आप अपने सच्चे आत्मा को समर्पित कर सकते हैं, शांत, आराम और अचंचल रहते हैं। और तब आपको परिणाम दिखाई देंगे।

## उच्च चेतना

यदि आप भगवान का अनुभव करना चाहते हैं, तो आपको प्रयास करना होगा। लेकिन वे प्रयास आपको भगवान का अनुभव नहीं देंगे। वे प्रयास आपको भगवान के करीब ले जाएंगे। वे प्रयास आपके लिए भगवान का अनुभव करने के लिए परिस्थितियों को बनाएंगे। प्रयास के माध्यम से, आप उच्च चेतना के लिए उपलब्ध हो जाते हैं। केवल जब आपके सारे प्रयास समाप्त हो जाते हैं, तो आप बिना किसी प्रतिरोध के खुले रहेंगे। तब आप उच्च चेतना के साथ सहयोग करेंगे काम करने के लिए।

जब आप प्रतिरोध के बिना प्रक्रिया को विकसित होने देते हैं, तो उच्च चेतना काम करना शुरू कर देती है। फिर, शरीर और मन, उच्च चेतना के सहयोग से, स्वयं को ठीक कर लेते हैं। आप प्रक्रिया में हस्तक्षेप नहीं करते हैं, लेकिन बस समस्या से संबंधित लक्षणों को अनुभव करते हैं और उनके साथ सहयोग करते हैं, और फिर आप परिणाम देखेंगे। तो, इच्छाओं को चुनने के बाद, आपका पहला लक्ष्य प्रयास करना है। फिर, आपका लक्ष्य शांतिपूर्वक समर्पण करना और भगवान के साथ सहयोग करना है, और फिर आप परिणाम प्राप्त करेंगे। यह याद रखें।

यह ऐसा है: आप एक कमरे में बैठे हैं जिसके सारे दरवाजे बंद हैं। सूरज बाहर है, लेकिन आप अंधकार में हैं। आप सूरज को अंदर नहीं ला सकते हैं, लेकिन अगर आप दरवाजे खोलते हैं, तो आपका कमरा सूरज के लिए उपलब्ध हो जाएगा। आपने इतने लंबे समय से बाधाएं बनाई हैं ताकि सूरज का प्रभाव आपको पहुंच न सके। लेकिन अगर आप अब दरवाजे खोलते हैं, तो सूरज की किरणें अंदर आ जाएंगी।

आप वास्तव में सूरज की किरणों को अंदर नहीं ला रहे हैं; आप केवल बाधाओं को दूर कर रहे हैं। प्रकाश स्वाभाविक रूप से प्रवेश करेगा। इसे गहराई से समझें: आप दिव्य अनुभव प्राप्त करने के लिए कुछ नहीं कर सकते हैं; लेकिन आप भगवान से छिपने, भगवान को आपके पास

पहुंचने से रोकने के लिए कई बाधाएं बना सकते हैं। याद रखें, सब कुछ - विचार, विश्वास, राय, गुण, और सुरक्षा उपाय - बाधाएं बन सकते हैं। इसलिए, किसी भी विचार को पकड़ना आपके और आपके भगवान के बीच एक बाधा बनाता है। इसे महसूस करें।

यह इसलिए होता है क्योंकि भगवान निराकार है, गुणों से परे है, और सब कुछ से परे है। जब आप एक विचार को पकड़ते हैं, तो आप एक रूप धारण कर लेते हैं। उदाहरण के लिए, एक अच्छा काम करने के बाद, आप सोचते हैं 'मैं एक अच्छा व्यक्ति हूँ।' इसका मतलब है कि आपने अच्छाई का रूप धारण कर लिया है। लेकिन इससे आपको भगवान खोने का कारण बनता है, क्योंकि भगवान शुद्ध है। इसलिए, अच्छा काम करने के बाद, वहीं न रुकें, उस विचार को पकड़कर न रखें, उसे महसूस करने का आनंद लें, इसका उपयोग भगवान के साथ मिलने के लिए करें, और भगवान में विलीन हो जाएं।

तो, प्रयासों और तरीकों के माध्यम से, आप केवल अपने द्वारा बनाई गई बाधाओं को दूर कर सकते हैं और बंद किए गए दरवाजों को खोल सकते हैं। जैसे ही आप दरवाजे खोलते हैं, प्रकाश अंदर आता है, और वे दिव्य किरणें आपको स्पर्श करती हैं और आपको परिवर्तित करती हैं। इसलिए, हमेशा याद रखें कि सभी प्रयास बाधाओं को दूर करने के लिए हैं, दिव्य अनुभव प्राप्त करने के लिए नहीं।

विधियों की आवश्यकता इसलिए है क्योंकि आपने अपने लिए सीमाएं निर्धारित की हैं, जो नए चीजों को आपके अंदर प्रवेश करने से रोकती हैं। अपने अंदर की इन सीमाओं को धीरे-धीरे दूर करने के लिए विधियों का उपयोग करें। केवल तभी शुद्धता और स्वाभाविकता आपके अंदर बढ़ेगी।

अगर आप अपने भगवान को सब कुछ समर्पित कर देते हैं, तो कोई प्रयास नहीं, कुछ नहीं करना है। आप बस बहते हैं। आप गहराई से सब कुछ छोड़ रहे हैं। आपके जीवन में घटनाएं होती हैं, लेकिन आप उनके लिए कोई प्रयास नहीं करते हैं, आप उनकी तलाश भी नहीं करते

हैं। चाहे वे हों या न हों, आप हमेशा संतुष्ट रहेंगे। आपके पास कोई विकल्प नहीं है। चीजें भगवान की इच्छा से होती हैं, आपकी कोई अपेक्षा या चिंता नहीं है।

भगवान बह रहा है, और आप उसके साथ बह रहे हैं। आपके पास पहुंचने के लिए कोई लक्ष्य नहीं है, क्योंकि अगर आपके पास एक लक्ष्य है, तो प्रयास आ जाता है। अंत में, आपको भगवान तक पहुंचने के अपने लक्ष्य को भी छोड़ना होगा। कोई जगह नहीं है जहां जाना है, कोई लक्ष्य नहीं है जहां पहुंचना है, कोई लक्ष्य नहीं है जिसे प्राप्त करना है। आप कुछ भी नहीं ढूंढ रहे हैं या नहीं इंतजार कर रहे हैं। आप कुछ भी नहीं चाहते हैं या नहीं उम्मीद करते हैं। यह विश्वास करते हुए कि भगवान आपको मार्गदर्शन कर रहा है और आपको जो चाहिए वह प्रदान करेगा, आप अपने भगवान को सब कुछ समर्पित कर देते हैं। फिर, आप अच्छे और बुरे अनुभवों को भगवान की देन के रूप में अनुभव करते हैं।

समर्पण का अर्थ है अपने आप को अपने भगवान के हवाले करना, जो आप से उच्च है। फिर, जीवन आपके नियंत्रण में नहीं होता है। भगवान आपको अपने नियंत्रण में ले लेता है, आपको अपने अधीन करता है। फिर, आपका जीवन आपके सोचे हुए दिशा में नहीं जाता है। आपको भगवान में परिवर्तित होने के लिए परिस्थितियों को भगवान बनाता है। भविष्य अज्ञात रहता है।

जब आप अपने भगवान के साथ चल रहे हैं, जो आप से उच्च है, तो आप असुरक्षित और भयभीत महसूस करेंगे। क्योंकि भगवान के निर्णय आपकी समझ से परे हैं, आप उन निर्णयों के मूल्य को कुछ समय बीतने के बाद ही समझ पाएंगे। इसलिए, शुरू में भगवान के साथ रहना मुश्किल है, लेकिन बाद में आप इस अवस्था का आनंद भी लेंगे। क्योंकि न केवल आपको एक व्यापक दृष्टिकोण मिलेगा, बल्कि आपका अपने आप पर विश्वास भी बढ़ेगा।

अगर आपको इस तरह जीना पसंद नहीं है, तो अपने भगवान के साथ जीने की इच्छा को छोड़ना बेहतर है। इसके बजाय, अपने से निचले लोगों के साथ रहें और आप उनके स्वामी बन

सकते हैं, अपने लक्ष्य निर्धारित कर सकते हैं। आप इस लक्ष्य को प्राप्त कर सकते हैं, लेकिन इससे आपको कुछ नया नहीं मिलेगा। फिर, आपने अपना जीवन बर्बाद कर दिया है।

भगवान के साथ रहना एक नदी के प्रवाह की तरह है, जिसे निर्देशित नहीं किया जा सकता है। कोई भी आपको सटीक निर्देश नहीं दे सकता है जिनका पालन करना है। इसलिए, सजीव और जीवंत रहें। जहां भगवान आपको ले जाता है, उस पर विश्वास करें। न्यू एनर्जी लाइफ का अर्थ है भगवान के प्रवाह पर विश्वास करना। भगवान को अपना मार्गदर्शक बनने दें। भगवान को आपको उच्च चेतना तक ले जाने दें। इस पथ पर हमेशा जागृत और सजग रहें, नहीं तो आपको जो मिलेगा उसे आप चूक जाएंगे।

न्यू एनर्जी लाइफ लक्ष्य के साथ-साथ यात्रा को भी प्राथमिकता देती है। यदि आप इस पथ पर उत्साह के साथ यात्रा करते हैं, तो आपको यात्रा में भी आनंद मिलेगा, क्योंकि आपका भगवान आपको रास्ते में मार्गदर्शन कर रहा है। एक नदी की तरह, आपके जीवन में कई अप्रत्याशित मोड़, उतार-चढ़ाव, चरमोत्कर्ष और अज्ञात में यात्राएं होंगी। इन अनुभवों में भी आपको अद्वितीय आनंद मिलेगा।

तो यात्रा पर जागृत और सजग रहें। दिव्य आनंद सिर्फ अंत में नहीं, बल्कि रास्ते में भी है। यह लगातार बढ़ता है, जैसे एक नदी जो सागर बन जाती है। यहाँ, नदी सिर्फ सागर में विलीन नहीं होती, बल्कि सागर स्वयं बन जाती है। इसका मतलब यह है कि जीवात्मा जागरूकता के साथ अनुभवों में भाग लेता है और बढ़ता है, और इस प्रक्रिया में वह आत्मा में विकसित होता है और अंत में परमात्मा में परिवर्तित हो जाता है। यह तब संभव है जब आप विश्वास और सजगता के साथ उच्च अनुभवों के माध्यम से यात्रा करते हैं और उन्हें पार करते हैं। हाँ, यह रास्ता जोखिम भरा हो सकता है, लेकिन इसी तरह से आप अद्भुत चीजों का अनुभव कर सकते हैं।

तो मैं आपको सलाह देता हूँ कि सृष्टिकर्ता बनते हुए उच्च चेतना में प्रवेश करें। लेकिन मेरी सलाह पर कोई त्वरित निर्णय न लें, क्योंकि जो कुछ भी होगा, उसके लिए आप पूरी तरह से जिम्मेदार होंगे।

\*\* यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें <http://darmam.com/library.html>

### **पिघलजाओ**

यदि आप अपने भाग: शरीर, मन और हृदय से परे जाकर आत्मा तक पहुंचना चाहते हैं, तो पहले यह पहचान लें कि, आप उनसे प्रभावित हैं और उनमें कैद होकर रह रहे हैं। उसके बाद अपना ध्यान अपने भागों से बदल के स्वयं पर लगाएँ, और फिर पिघलने का अभ्यास करें। जो कुछ भी होता है, इस प्रक्रिया में भाग लेने के बिना, आप अंदर जप करें कि, "केवल मैं पिघल रहा हूँ", और बर्फ के घन की तरह पिघल कर शुद्ध हो जाओ। इसके बाद अंदर फैल जाओ। बिना बात के, बिना सोचे समझे, बिना कुछ करते हुए, केवल इस भावना में रहना है कि मैं पूरे शरीर में मौजूद हूँ। फिर आप नींद की स्थिति में प्रवेश करेंगे, या अपने भागों से बाहर आकर खाली जगह में रहेंगे। इस स्थिति में यदि आप कुछ समय के लिए रह सकते हैं, तो विचार अपने आप ही पिघल जाते हैं और मौन अंदर रहेगा, और उसके बाद आत्मा प्रकट होगा। तब आप सुखदता, हल्कापन, ताजगी और आनंद का अनुभव करेंगे। अपनी आँखें तुरंत खोले बिना, इस आनंद को अपने सभी भागों में फैलाएँ। तब आपको सभी समस्याओं का समाधान मिल जाएगा। साथ ही आपके सभी भागों के बीच समन्वय होगा। इस ध्यान का अभ्यास कोई भी, कभी भी, कहीं भी, और बिना समय सीमा के, किया जा सकता है। इस ध्यान को रोजाना कम से कम 10 मिनट तक अभ्यास करें।

### **दान**

न्यूएनर्जी-अद्वैत ज्ञान से प्रेरित कोई व्यक्ति या कोई भी, दान करना चाहता है, तो कृपया निम्नलिखित बैंक खाते में पैसा जमा करें। आपकी मदद हमें इस ज्ञान को बहुत सारे लोगों तक फैलाने के लिए प्रोत्साहित करेगी। Name: P.Sreedhar; SBI Bank A/c No: 30603897922. Branch: Hanamkonda; City: Hanamkonda, Warangal District, India. IFSC Code: SBIN0003422 Mobile No: 9390151912. आपकी उदारता और समर्थन की सराहना की जाती है! This mobile No. also has GooglePay and PhonePe.