संतुलन

प्रकृति संतुलन के साथ अस्तित्व में रहती है। संतुलन को नष्ट नहीं किया जा सकता। अच्छाई और बुराई, ये दो विरुद्ध, हमेशा संतुलित रहते हैं। यदि आप एक को नष्ट कर देते हैं, तो दूसरा भी नष्ट हो जाएगा। यह एक गहरा प्राकृतिक नियम है। यदि दुनिया में बुराई नहीं है, तो अच्छाई भी नहीं होगा। यदि पापी नहीं है, तो संत भी नहीं होगा। संत और पापी एक दूसरे पर निर्भर हैं, एक दूसरे को समर्थन देते हैं। इसलिए, केवल अच्छाई से भरा हुआ एक दुनिया बनाना असंभव है। यह प्रयास कभी सफल नहीं होगा, क्योंकि यह मूल संतुलन सिद्धांत का उल्लंघन करता है।

यदि आप केवल अच्छा बनने का जोरदार प्रयास करते हैं, तो दो चीजें हो सकती हैं। आप अच्छाई को मजबूत बना सकते हैं, तो बुराई को भी अच्छाई के बराबर ताकत मिलेगी। या फिर, आप बुराई को नष्ट करने का प्रयास करते हैं, तो आप जिस अच्छाई को मजबूत बनाना चाहते हैं, वह भी नष्ट हो जाएगी।

जीवन संतुलित है। इसलिए, केवल अच्छा बनने का प्रयास व्यर्थ है। मैं यह नहीं कह रहा कि केवल बुरा बनो, क्योंकि इससे भी संतुलन बिगड़ेगा। अध्यात्म बुराई के विरुद्ध अच्छाई बनाने के बारे में नहीं है। अध्यात्म एक संतुलित दुनिया बनाने के बारे में है, जहां अच्छाई और बुराई सामंजस्य में सहअस्तित्व में, हमेशा एक दूसरे को संतुलित करती हैं।

अगर कोई एक अच्छी दुनिया बनाने का फैसला करता है, तो किसी और को एक बुरी दुनिया बनाने का फैसला करना होगा, क्योंकि उन्होंने कुल शक्ति का केवल एक हिस्सा चुना है। शुद्ध शक्ति का कोई रूप नहीं है। इसमें तामस, रजस और सत्त्व - तीनों गुण समान अनुपात में होते हैं। यह न केवल संतुलन में रहते है, बल्कि एक होकर एक शक्ति के रूप में अस्तित्व में रहते है। लेकिन मन इसे तीन हिस्सों में बांट देता है, उन्हें अलग-अलग दिखाता है, और एक दूसरे का दुश्मन बना देता है। इस तीन-हिस्से के प्रदर्शन को माया भी कहा जाता है। तो अगर कोई एक हिस्सा चुनता है, सिर्फ अच्छाई, तो दूसरों को शेष दो हिस्से चुनने होंगे, बुराई और तटस्थता, नहीं तो किसी का चयन काम नहीं करेगा।

इसलिए गर्व महसूस न करें कि आप इस सृष्टि के लिए कुछ कर रहे है। क्योंकि आपके संकल्प करने के बाद, बाकी दो हिस्सों को दूसरों ने चुनने की इच्छा करेंगे, तभी आपकी इच्छा पूरी होगी। इसलिए अपनी इच्छा के कारण सृष्टि को काम मत दो। क्योंकि संतुलन बनाए रखने के लिए फिर से सृष्टि को दूसरों के मन में शेष ऊर्जा भेजने के लिए काम करना होगा।

लेकिन अगर आप सोचते हैं कि मुझे दूसरों की परवाह नहीं है, मैं केवल अच्छा चुनता हूँ, तो भी यह हमेशा काम नहीं करता है। क्योंकि ब्रह्मांड तब आपको बुरे और तटस्थ से संबंधित विचार भी भेजता है। आप पसंद और नापसंद के चक्र में, कर्म चक्र में फंस जाते हैं, इसलिए आप अपनी स्थिति के अनुसार निश्चित रूप से चीजें आकर्षित करते हैं। तो इसे अच्छी तरह समझें।

जब एक व्यक्ति अच्छे, बुरे और तटस्थ से परे हो जाता है, तो वह एक योगी बन जाता है। वह संतुलित रहता है, गहरे संतुलन के साथ। वह सृष्टि के लिए कोई काम नहीं छोड़ेगा, क्योंकि वह एक हिस्सा नहीं चुनता है। वह या तो सब कुछ चुनता है, या बिना चुनाव के रहता है, या शुद्ध ऊर्जा का उपयोग जैसा है वैसा ही करता है। वह सृष्टि से परे अस्तित्व में रहता है। इसलिए, उसे सृष्टि द्वारा भेजे गए विचारों को स्वीकार करने की आवश्यकता नहीं है।

जब विपरीतताएं संतुलित होती हैं, तो आप उनसे परे हो जाते हैं। उदाहरण के लिए, यदि आप केवल स्वास्थ्य या बीमारी या तटस्थता का अनुभव कर रहे हैं, तो आप असंतुलित हैं। आप तभी संतुलित हैं जब आप अपने शरीर में शुद्ध शक्ति का अनुभव करते हैं। स्वस्थ महसूस करने का अर्थ है कि आप द्वैतता के तारबंदी के एक छोरों पर चले गए हैं। फिर, आप अवश्य ही बीमारी का अनुभव करेंगे। इसे याद रखें!

यह हर दिन होता है, लेकिन आप इसके प्रति जागरूक नहीं हैं। जैसे ही आप खुश महसूस करते हैं, खुशी खत्म हो जाती है। जब आप किसी चीज के प्रति जागरूक होते हैं, तो आप विपरीतता के एक सिरे पर चले गए हैं। इसलिए, वापस आएं। असंतुलन को संतुलित करें।

संतुलन प्राप्त करने के लिए, विपरीत दिशा में यात्रा करें, उनमें मित्रता बनाएं, और फिर उन्हें एक करें।

जैसे एक तार पर चलने वाला संतुलन बनाता है दाएं से बाएं और बाएं से दाएं झुककर, वैसे ही आपको भी सजगता के साथ अच्छे से बुरे और बुरे से अच्छे, स्वास्थ्य से बीमारी और बीमारी से स्वास्थ्य की ओर बिना प्रयास के चलना चाहिए। फिर, द्वैत शक्तियां एक दूसरे को नष्ट करने की कोशिश में ऊर्जा बर्बाद नहीं करेंगी, बल्कि साथ में बढ़ेंगी और शुद्ध हो जाएंगी। यदि आप इस अभ्यास को जारी रखते हैं, तो आप दोनों के बीच तटस्थ अवस्था तक पहुंचेंगे। उसके बाद यदि आप अभ्यास जारी रखते हैं तो आप अच्छे-बुरे-तटस्थ से परे जाएंगे।

योगी तार से उतर गया है, दाएं से बाएं जाने की परवाह नहीं करता है। उसने अच्छे, बुरे और तटस्थता को पार कर लिया है। आध्यात्मिकता का अर्थ है पार करना। योगी जानता है: बुराई को नष्ट नहीं किया जा सकता, क्योंकि यह संतुलन का हिस्सा है; अच्छाई अकेले नहीं रह सकती, दोनों आवश्यक हैं; विरुद्ध के कारण ही यह अस्तित्व सजीव रहाथा है; और सुख और दुःख अवश्य ही एक दूसरे का पीछा करते हैं। इसे पहचानकर, योगी उनसे पार हो जाता है। वह कोई चयन नहीं करता है। वह अच्छे को बुरे के खिलाफ नहीं चुनता, क्योंकि इससे बाद में बुरे को अच्छे के खिलाफ चुनने की अनिवार्य स्थिति पैदा होगी। वह अनुभव पूर्वक जानता है कि यदि वह एक दिशा में चलता है, तो उसे बाद में विपरीत दिशा में जाना होगा।

जितना अधिक आप अच्छे के प्रति जागरूक होंगे, उतना ही अधिक आप बुरे को भी उसी तुलना में पाएंगे। इसका अर्थ है कि जो कुछ आप अस्वीकार करते हैं, आप उसे भी बनाते हैं। इसलिए, जो कुछ आप करते हैं, वह दोनों दिशाओं में चलता है। दोनों पक्ष एक साथ बढ़ते हैं, और संतुलन हमेशा बना रहता है।

इसका अर्थ है कि जितना अधिक आप अच्छे हैं, उतना ही अधिक आप बुराई भी करते हैं। दूसरे शब्दों में, आप अपने अच्छाई के स्तर के अनुसार बुराई को पहचानते और आलोचना

करते हैं, और आप उसे नफरत करते हैं। भले ही आप बाहरी रूप से बुराई न करें, नफरत करना अभी भी एक बुरा कर्म है। इसलिए, नफरत के परिणामस्वरूप, आप बदले में बुराई प्राप्त करते हैं। आप दूसरों को जो देते हैं, वही वापस पाते हैं। केवल जब आप पसंद और नापसंद से परे हो जाते हैं, तो आप सभी को शुद्ध ऊर्जा का प्रसार कर सकते हैं और उसे वापस प्राप्त कर सकते हैं।

आध्यात्मिकता का उद्देश्य अमीरी या गरीबी की दुनिया बनाना नहीं है, बल्कि संतुलन की दुनिया बनाना है। इसे समझने का प्रयास करें। एक ऐसी दुनिया जहां कोई अमीर या गरीब नहीं है, बल्कि संतुलित है। इस दुनिया में, किसी को, गरीबी के बारे में या अमीरी के बारे में जागरूकता नहीं होगा। इसका अर्थ है कि वे समझते हैं कि ये दो विपरीत हमेशा अस्तित्व में रहेंगे। अब, आप जो कर सकते हैं वह है उनसे परे होना।

उदाहरण के लिए, बीमारियों से लड़ने के लिए कई तरीके खोजे गए हैं, लेकिन लोग पहले से अधिक बीमार हो रहे हैं। यह क्यों हो रहा है? जब दवाओं के आविष्कार में वृद्धि होती है तो उसी तुलना में बीमारी भी क्यों बढ़ रही है? ऐसा इसलिए होता है क्योंकि जब ज्ञान बढ़ता है, तो अज्ञानता भी उसी तुलना में स्थिर हो जाती है। यदि स्वास्थ्य बढ़ता है, तो बीमारी भी बढ़ती है। यदि आप अच्छे बनते हैं, तो कोई और बुरा बनता है। यहां कुछ भी गलत नहीं हो रहा है; यहां दुनिया हमेशा खुद को संतुलित कर रही है।

केवल अच्छे लोगों के साथ दुनिया जीवित नहीं रह सकती; अगर ऐसा होता, तो यह एक निर्जीव स्थान होगा। जीवन हमेशा विपरीतताओं से भरा होता है। जब विपरीतताएं मिलती हैं, तो नए अवसर पैदा होते हैं। आध्यात्मिकता एक विपरीत को दूसरे पर चुनने के बारे में नहीं है। आध्यात्मिकता विपरीतताओं को समझने और एक दृष्टिकोण को विकसित करने के बारे में है जो चयन नहीं करता है, और उसमें स्थिर रहता है।

एक आध्यात्मिक व्यक्ति बिना चयन किए जीता है। यदि वे अस्वस्थ हैं, तो उसमें वह सुरक्षित रहता है। वह स्वास्थ्य के लिए तरसता नहीं। यदि वे स्वस्थ हैं, तो वे इसका आनंद लेते हैं लेकिन इससे जुड़ते नहीं हैं। जो कुछ भी उनके रास्ते में आता है, वे उसे दिव्य के रूप में अनुभव करते हैं। जब वे सब कुछ दिव्य के रूप में अनुभव करते हैं, तो सभी चीज अपने आप विकसित होगी। इसलिए, वे अनुभव पर ध्यान केंद्रित करते हैं और आसानी से विपरीतताओं के बीच चलते हैं बिना चयन किए। धीरे-धीरे, उनकी गतिविधियाँ कम हो जाती हैं। यदि वे इस अभ्यास को जारी रखते हैं, तो उन्हें आगे-पीछे इधर-उधर जाने की आवश्यकता नहीं होगी क्योंकि सब कुछ स्वयं होगा। यह चयन छोड़ने से होता है। जब आप चयन करते हैं, तो आप चलते हैं और विपरीतताएं बनाते हैं।

यह अजीब लग सकता है, लेकिन यदि आप अच्छा बनने की कोशिश करते हैं, तो आप अनिवार्य रूप से बुरे बन जाएंगे। इसलिए, भले ही यह मुश्किल हो, चयन किए बिना जो कुछ हो रहा है उसे होने दें। यदि क्रोध आता है, तो इसे होने दें, चयन न करें। यदि प्रेम आता है, तो इसे होने दें, चयन न करें। यदि आप ऐसा करते हैं, तो एक दिन आप उस अवस्था में पहुंच जाएंगे जहां न तो क्रोध और न ही प्रेम होता है। इसलिए, या तो सब कुछ चुनें या कुछ भी न चुनें। यदि आप केवल इसका एक हिस्सा चुनते हैं, तो आप अच्छे और बुरे के चक्र में फंस जाएंगे।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें **http://darmam.com/library.html**

दान

न्यूएनर्जी-अद्वैत ज्ञान से प्रेरित कोई व्यक्ति या कोई भी, दान करना चाहता है, तो कृपया निम्नलिखित बैंक खाते में पैसा जमा करें। आपकी मदद हमें इस ज्ञान को बहुत सारे लोगों तक फैलाने के लिए प्रोत्साहित करेगी। Name: P.Sreedhar; SBI Bank A/c No: 30603897922. Branch: Hanamkonda; City: Hanamkonda, Warangal District, India. IFSC Code: SBIN0003422 Mobile No: 9390151912. आपकी उदारता और समर्थन की सराहना की जाती है! This mobile No. also has GooglePay and PhonePe.