दग्ध-कर्म

जन्म से लेकर मृत्यु तक, हम हर दिन कई क्रियाएं करते हैं। लेकिन कर्म क्या है? हम कैसे क्रियाएं करें जिससे हम कर्म से परे जाएं और पाप-पुण्य के चक्र से मुक्त हों? हम अपने संचित कर्म कैसे जला सकते हैं और एक आनंदमय जीवन प्राप्त कर सकते हैं? हमें यह बातें नहीं पता। स्पष्ट समझ के बिना, हम हर दिन अपनी मर्जी से क्रियाएं करते हैं, और अगर चीजें अपेक्षित रूप से नहीं होती हैं, तो हम इसका दोष कर्म और किस्मत पर लगाते हैं। अब, मैं आपको इन बातों को अनुभव से समझाऊंगा।

हर एक आत्मा में ब्रह्मा, विष्णु और महेश्वर के गुण हैं। लेकिन जीव के रूप में हमने यह भूल गए हैं और अधूरी जिंदगी जी रहे हैं। जैसे एक परमाणु में इलेक्ट्रॉन, प्रोटॉन और न्यूट्रॉन मिलकर होते हैं, वैसे ही हर एक क्रिया में भी रचना, पालन और विनाश के तीनों गुण बराबर-बराबर मात्रा में होते हैं। इस ब्रह्मांड के हर एक परमाणु में यह तीनों अवस्थाएं भरी हुई हैं। हम इन्हें अच्छा, बुरा और निष्पक्ष कह सकते हैं या तमस, रजस और सत्व के तीनों गुण कह सकते हैं। ब्रह्मा सत्व के स्वामी हैं, विष्णु रजस के स्वामी हैं, और महेश्वर तमस के स्वामी हैं। इसलिए, जब ये तीनों मिलकर सामंजस्य से काम करते हैं, तभी मानव जीवन पूरा हो सकता है।

ब्रह्मा का काम कर्म बनाना है। उदाहरण के लिए, किसी को डांटने का विचार मुझे आता है, जो मेरे भीतर के ब्रह्मा द्वारा बनाया गया है। इसी तरह, विष्णु का काम कर्म को बनाए रखना है, यानी वह उस विचार को अंजाम देने की आवश्यक शक्ति और क्षमता प्रदान करता है और उसे बनाए रखता है। और महेश्वर का काम उस कर्म को नष्ट करना या जलाना है।

लेकिन अगर आप जैसे ही कोई विचार आता है उस पर अमल करते हैं, तो वह कर्म आपके मन में संग्रहित हो जाता है। और इस एक क्रिया के कारण, कुछ लोगों को अच्छा अनुभव होता है, जबकि अन्य को बुरा। उदाहरण के लिए, अगर आप शाकाहारी हैं और मांसाहारियों से नफरत करते हैं, तो आपको शाकाहारियों से स्नेह होगा और मांसाहारियों से नफरत। इससे कुछ लोगों को दुश्मन और अन्य को मित्र बनाना पड़ता है। इसका मतलब है कि एक ही समय में, आप अच्छा और बुरा कर्म कर रहे हैं और उनमें फंस रहे हैं, और परिणाम प्राप्त कर रहे हैं।

इसका समाधान यह है कि ज्ञानाग्नि या ज्ञान की आग को प्रज्वलित करें और अपने सभी पिछले कर्मों को उसमें जला दें। इसके लिए, आपको शिव तत्व का भी उपयोग करना होगा। लेकिन आपके जीवन में, आप केवल ब्रह्मा और विष्णु के तत्व का उपयोग कर रहे हैं, शिव तत्व का नहीं। इसका मतलब है कि आप केवल रचना और पालन पर ध्यान केंद्रित कर रहे हैं, लेकिन यह नहीं सोच रहे हैं कि जो कुछ बनाया गया है उसे कैसे भंग या नष्ट किया जाए।

शिव वह सब कुछ नष्ट कर देता है जो अपने अंत तक पहुंच गया है। वह विनाश तत्व के स्वामी हैं और वही भूमिका निभाते हैं। डिलीट विकल्प या शिव तत्व हमारे लिए बहुत आवश्यक है, क्योंकि जो कुछ भी जन्म लेता है वह नष्ट हो जाना चाहिए, यह रचना का नियम है। लेकिन अज्ञानता में, आप शिव तत्व को खुद ही नफरत कर रहे हैं। अब से, इसका उपयोग करना शुरू करें। डिलीट विकल्प हमारे भीतर है, यानी ब्रह्मा-विष्णु-महेश्वरा तत्व हमारे भीतर हैं, इसे महसूस करें।

अगर आप पवित्र बनना चाहते हैं, तो आपको डिलीट विकल्प का उपयोग करना आना चाहिए। जब आपको किसी को डांटने का विचार आता है, तो तुरंत बाहर डांटने के बजाय, अंदर ही तीन विकल्प चुनें - मैं डांटूंगा, मैं प्रशंसा करूंगा और तटस्थ रहूंगा। इसका मतलब है ब्रह्मा, विष्णु और महेश्वरा को एक साथ चुनना। इसी तरह, उस विचार को कहें कि वह प्रतीक्षा करे, त्रिमूर्तियों (ब्रह्मा, विष्णु और महेश्वरा) के साथ एकता की स्थिति में पहुंचने के बाद, और शांतिपूर्ण स्थिति प्राप्त करने के बाद, जो आप करना चाहते हैं करें।

जो लोग इस तरह हर दिन ध्यान करते हैं, वे अवश्य ही एक ऐसी स्थिति में पहुंच जाएंगे जहां उन्हें मन में आने वाले किसी भी विचार का प्रतिक्रिया नहीं होगा। जब आप रुचि और अरुचि को पार कर जाते हैं और आसक्ति के बिना क्रियाएं करते हैं, यानी आप अपने पात्रों को निर्देशित करते हैं और उनकी भूमिका निभाते हैं, तो आप जो क्रियाएं करते हैं वे सभी दग्द क्रियाएं बन जाएंगी।

जब मैं कक्षा में पढ़ाता हूं, तो मैं सभी को डांटता हूं, सभी की प्रशंसा करता हूं, सभी तरह के शब्दों का उपयोग करता हूं। उस कक्षा में सभी तरह के लोग हैं - मरीज, डॉक्टर, वैज्ञानिक, शिक्षक... सभी लोग इसे हल्के में लेते हैं। सामान्यतः, अगर हम किसी को डांटते हैं, तो वे गुस्से में आते हैं, है ना? लेकिन जब मैं डांटता हूं, तो सभी लोग इसे हल्के में लेते हैं, क्योंकि मैं पवित्र हूं और आसक्ति के बिना क्रियाएं करता हूं। मैं ब्रह्मा, विष्णु और महेश्वरा के साथ

एकता की स्थिति में रह कर डांटता हूं। मेरी डांट या प्रशंसा एक ही समय में, ब्रह्मा द्वारा रची जाती है, विष्णु द्वारा संचालित की जाती है, और शिव द्वारा भंग की जाती है। इसे दग्द कर्म कहता है।

अर्थात, दग्द कर्मों से संबंधित कुछ भी मेरे मेमोरी कार्ड में संग्रहित नहीं है। अगर मैं इस स्थिति से क्रियाएं नहीं करता, तो वे भीतर संग्रहित हो जाती हैं। मैं इसे पहचानता हूं और बार-बार उन क्रियाओं को याद करता हूं और अनुभव करता हूं जब तक मैं एक ऐसी स्थिति तक नहीं पहुंच जाता जहां मैं उन्हें शांतिपूर्वक और दिव्य दृष्टि से देख सकता हूं, और फिर मैं उन्हें जला देता हूं। क्योंकि भीतर जब हम की गई क्रियाओं को डिलीट नहीं करते, तो संबंधित क्रियाएं बाहरी रूप से दोहराई जाती हैं। केवल उन्हें डिलीट करने के बाद ही समस्या गायब होती है। डिलीट करने के बारे में अधिक जानकारी के लिए 'आंतरिक यात्रा' पढ़ें।

योगी क्रियाएं करते हैं, लेकिन उनमें आसक्त नहीं होते। वे क्रियाओं से परे रहते हैं, और कोई क्रिया उनसे चिपकती नहीं है। वे कमल के पत्ते पर जल की बूंदों की तरह हैं। अर्थात, उनके मेमोरी कार्ड में कुछ भी संग्रहित नहीं होता। लेकिन जब आप क्रियाएं करते हैं, तो वे आपके मेमोरी कार्ड में तुरंत संग्रहित हो जाती हैं।

उदाहरण के लिए, आप अपने मोबाइल के मेमोरी कार्ड में कुछ गाने संग्रहित करते हैं, है ना? नए गाने संग्रहित करने के लिए इसमें स्थान होना चाहिए। नहीं तो, आपको पुराने गाने डिलीट करने होंगे! इसी तरह, हमारा मन भी एक मेमोरी कार्ड की तरह है। हमें इसमें संग्रहित अनावश्यक चीजों को डिलीट करना होगा, और यही अग्नि प्रज्वलित करके नष्ट करने का मेरा मतलब है।

सांसारिक दृष्टिकोण से, हम मोबाइल के मेमोरी कार्ड का उदाहरण दे सकते हैं, लेकिन आध्यात्मिक रूप से, हमें पिछले कर्मों को कैसे डिलीट करना है, यह जानना होगा। जो कुछ भी आप बनाते हैं, आपको उसे संचालित करना होगा, और फिर उसे नष्ट करना होगा। अगर आप बनाते नहीं हैं, तो नष्ट करने की जरूरत नहीं है। अर्थात, अगर आप परमात्मा के साथ एकता की स्थिति से क्रियाएं करते हैं, यानी कि जब तीनों देवता (ब्रह्मा, विष्णु और शिव) एक हो जाते हैं, तो यह कहीं भी संग्रहित नहीं होता।

हमें क्रियाएं करने के लिए क्या करना चाहिए ताकि वे हमारे भीतर संग्रहित न हों? इसका मतलब है कि हमें सब कुछ अनुभव करना चाहिए, लेकिन इसे अपने मेमोरी कार्ड में संग्रहित नहीं करना चाहिए। इसे प्राप्त करने के लिए, 24 घंटे का इंटरनेट कनेक्शन पर्याप्त है। जब

हमें गाने सुनने का मन करता है, तो हम सुनते हैं, लेकिन हमारे मेमोरी कार्ड में कुछ भी संग्रहित नहीं होता। यही मेरा मतलब है कि कर्म या दग्द कर्म करते हुए भी अछूता रहना।

चूंकि परमात्मा पूरे ब्रह्मांड में आकाश की तरह व्याप्त है, हम उसे कभी भी, कहीं भी जुड़ सकते हैं, जैसे कि वाई-फाई से कनेक्ट करना। इसलिए, आपको उसे जुड़ते हुए क्रियाएं करनी चाहिए। अर्थात, जो कुछ भी आप करते हैं या भगवान के साथ रहते हुए जो भूमिकाएं निभाते हैं, वे दग्द कर्म बन जाते हैं। यानी, परमात्मा की शुद्ध ऊर्जा आकार लेती है, कुछ समय के लिए रहती है, और काम होने के बाद तुरंत परमात्मा में विलीन हो जाती है, बीच में कहीं भी संग्रहित नहीं होती। अगर आप यह अभ्यास करते हैं, तो आपकी सभी समस्याएं दूर हो जाएंगी। इस तकनीक को आजमाएं और खुद फर्क देखें।

हमने कहा था कि दग्द कर्म करने से परिणाम मिलते हैं, है ना? बहुत से लोग इस अभ्यास को उन परिणामों की उम्मीद में कर रहे हैं, और इसीलिए उन्हें कोई परिणाम नहीं मिल रहा है। इसलिए जब भी आप अपेक्षा करते है, तब तुरंत उसे पहचानकर ऐसा कहिए: "मैं कुछ नहीं उम्मीद करूंगा, मैं सिर्फ अभ्यास करूंगा" या "मैं सभी तरह के परिणामों की उम्मीद करूंगा" या "मुझे नहीं पता कि इस अभ्यास से क्या परिणाम आएगा, यह एक रहस्य है।" फिर, अभ्यास जारी रखें और देखें क्या होता है।

जब सृष्टि, अस्तित्व और विनाश एक साथ होते हैं, तो उन्हें दग्द कर्म कहा जाता है। दग्द कर्म आपके पास वापस नहीं आता है क्योंकि यह आपके भीतर संग्रहित नहीं होता है। भले ही उस कर्म का परिणाम वापस आए, यह आपको किसी भी तरह से प्रभावित नहीं करेगा, क्योंकि आप शुद्ध रहते हैं।

जब आप दग्द कर्म करते हैं, तो आप अद्भुत परिणाम प्राप्त करते हैं। उस पल तक आपको लगा होगा कि समाधान पाना असंभव है या यह नियति है, लेकिन दग्द कर्म करने से समाधान आ जाएंगे। इसका कारण यह है कि शिव भी आपका समर्थन कर रहे हैं। मान लीजिए कि हर समस्या का समाधान आपको मिल जाता है, तो क्या आप अभी भी कहते हैं कि यह कर्म या नियति है? नहीं, आप नहीं कहते।

जब आपके सभी कर्म जल जाते हैं, तो आप आनंद से कूदते हुए, एक छोटे बच्चे की तरह मासूम और निश्चिंत हो जाते हैं। जब आपकी वर्तमान समस्याएं साफ हो जाती हैं, तो पिछले

जीवन में निभाई गई भूमिकाएं इसे देखेंगी और महसूस करेंगी, "मैंने सिर्फ ब्रह्मा और विष्णु का उपयोग किया, लेकिन शिव का उपयोग नहीं किया," और वे भी अपने कर्मों को जला देंगे। इस ज्ञान की चिंगारी से पुराने संग्रहित कर्म भी जल जाते हैं। ऐसा करके, आप संपूर्ण कर्म चक्र से बाहर निकल जाते हैं, मोक्ष प्राप्त करते हैं, और एक शुद्ध अवस्था में रहते हुए, एक खुशी, आनंदित और संतुष्ट जीवन जीते हैं।

तो, अब से आप भी दग्द कर्म करना शुरू कर दें। यदि आप इस अभ्यास को जारी रखते हैं, तो आप एक शुद्ध अवस्था तक पहुँचेंगे, शुद्ध ऊर्जा का उपयोग करेंगे, और एक आनंदमय जीवन जिएंगे। इसके परिणामस्वरूप, आप फंसे हुए पाप और पुण्य चक्र से मुक्त हो जाएंगे, और बाहरी परिस्थितियाँ चाहे जो भी हों, आप उनसे जुड़े बिना अंदर शांति से रहेंगे।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें **http://darmam.com/library.html**