

## फैसला

आप जो देखते हैं, उसके बारे में निर्णय या फैसले लेते रहते हैं, जैसे कि 'यह अच्छा है, वह नहीं है', 'मुझे यह पसंद है, मुझे वह नहीं पसंद', 'वह ऐसा है, वह वैसा नहीं है', 'मैं ऐसा हूँ, मेरा शरीर ऐसा है, मेरा मन ऐसा है, वह वैसा है और नहीं बदलेगा'। ऐसा फैसला करके, आप खुद को और दूसरों को बांधते हैं। फिर, आप एक रोबोट या वस्तु की तरह बन जाते हैं। इसके परिणामस्वरूप, आपके जीवन में नवीनता नहीं आ सकती। साथ ही, आप पूरी तरह से परिवर्तित होने और पिछले कर्मों से मुक्ति पाने का अवसर चूक जाते हैं।

जब आप किसी को बुरा इंसान मानते हैं और उनसे नफरत करते हैं, तो उस फैसला का कर्म आपके साथ जुड़ जाता है, और जिन चीजों से आप नफरत करते थे, वे आपके जीवन में होने लगती हैं। वे गुण आपको परेशान करते हैं। ऐसा करना गलत नहीं है, आपने उन्हें इसलिए गलत माना क्योंकि आपको लगा कि वे गलत कर रहे थे। लेकिन आप यह नहीं समझे कि वे सही तरीके से कर रहे थे, प्रत्येक गुण का अनुभव कर रहे थे, और अपने आंतरिक संसार के अनुसार कर रहे थे। वे अपने अंदरूनी संसार, नियति के गुलाम हैं और इसे पार नहीं कर सकते। आपने उन्हें इसलिए गलत माना क्योंकि आप यह नहीं समझ पाए। लेकिन अगर आप ऐसा निर्णय लेते रहते हैं, तो आपको दुख होगा। क्योंकि जिन बुरे गुणों से आप नफरत करते हैं, वे भी आपके अंदर हैं।

बहुत से लोग सोचते हैं कि निर्णय करना गलत है। लेकिन यहाँ समझने की बात यह है कि आपको हर मामले में कुछ निर्णय करना होता है। 'यह अच्छा है' कहना एक निर्णय है, 'यह बुरा है' कहना भी एक निर्णय है। जो कुछ भी आप कहते हैं, वह एक निर्णय बन जाता है, इसलिए आप निर्णय करने से बच नहीं सकते। हालांकि, जब आप निर्णय लेते हैं, तो या तो अच्छा कर्म या बुरा कर्म आपके साथ जुड़ जाता है। तो, कर्म जमा किए बिना निर्णय कैसे करें?

इस समस्या का समाधान अपने निर्णय को टालना है। वर्तमान में, मुझे यह गुण पसंद नहीं है, लेकिन मैं अभी इसका निर्णय नहीं करूंगा। मैं इसे बुरा नहीं कहूंगा और एक निश्चित राय नहीं रखूंगा। मैं अपने निर्णय को तब तक टाल दूंगा जब तक कि मैं इस गुण को गहराई से नहीं

समझ लेता। ऐसा करके, आप खुले मन और खुले दिल के साथ रहेंगे। केवल तभी आप इसकी गहरी समझ प्राप्त करेंगे। यदि आप बंद दिमाग से निर्णय करना जारी रखते हैं, तो आप खुद को बांध लेंगे, और आप उसी स्थिति में रहेंगे।

निर्णय को टालते हुए, इस गुण को भी दिव्यता का एक हिस्सा मानने और इसके बारे में सोचने का संकल्प लें। इसके द्वारा आपके और ब्रह्मांड के लिए जो अच्छाई आती है, उसे पहचानें। क्योंकि ब्रह्मांड में सब कुछ आपस में जुड़ा हुआ है, और प्रत्येक का अपना स्थान है, हम कुछ भी नकार नहीं सकते। भगवान ने इसे स्वीकार किया है और इसका स्थान दिया है, हम कौन हैं इसे नकारने वाले? ब्रह्मांडीय योजना में इसके स्थान को समझने का प्रयास हमें करना चाहिए।

हर पात्र में सहायक और परेशान करने वाली प्रवृत्ति को पहचानें। केवल तभी आप हर चीज़ के प्रति समान दृष्टिकोण विकसित करेंगे। अपने सभी गुणों को जैसे हैं वैसे ही स्वीकार करें, उन्हें दिव्य आशीर्वाद मानें, उन्हें दिव्य के रूप में अनुभव करें, और यह समझें कि अच्छा और बुरा दोनों दिव्य रचनाएं हैं। निर्णय करना जारी रखें, लेकिन उन पर ध्यान केंद्रित करें, उन्हें अनुभव करें, और उन्हें समझने का प्रयास करें। यदि आप ऐसा करते हैं, तो आप निश्चित रूप से यह समझने में सफल होंगे कि सभी गुण दिव्य हैं।

केवल जब आप हर गुण की आलोचना और प्रशंसा कर सकते हैं, नफरत और प्रेम को देख सकते हैं, चीजों को निष्पक्ष और दिव्य दृष्टिकोण से देख सकते हैं, तभी आप हर चीज को पूरी तरह से समझ सकते हैं। यदि आप ऐसा नहीं कर सकते हैं, तो आप अधूरे रहेंगे। यदि आप किसी चीज की आलोचना या प्रशंसा नहीं कर सकते हैं, तो उसे पहचानें और निर्णय को टालें।

आप इस पूर्ण अवस्था को प्राप्त कर लेंगे, तो आप बिना किसी निर्णय के सब कुछ दिव्य देखेंगे। फिर, समस्या बिना किसी निशान के गायब हो जाएगी। यह सब कुछ के साथ करें। केवल तभी आप प्रेम, करुणा, और दिव्यता से भर जाएंगे।

एक और बात यह है कि हम दूसरों को अच्छा या बुरा मानते हैं, और यह भी मानते हैं कि क्या सही है और क्या गलत है। हमें लगता है कि गलती करने वाला बदलना चाहिए, लेकिन

ऐसा करने से सही व्यक्ति अहंकारी हो जाता है और अपने विचारों में जड़ता ले आता है। सही और गलत की इस द्वैतता को पोषित करके, आप पसंद और नापसंद में फंस जाते हैं। आपके पूर्वाग्रही निर्णय आपके भीतर अंतर पैदा कर रहे हैं। यदि आप ऐसा करते रहेंगे, तो आपके भीतर समदर्शी दिव्य गुण कभी नहीं जागृत होगा।

इसलिए, न्यू एनर्जी कॉन्सेप्ट का पालन करने के लिए, आपको उस अवस्था तक पहुंचना होगा जहां आप यह निर्णय लेते हैं कि दोनों ही गलत हैं या दोनों ही सही हैं। जब आप कहते हैं कि दोनों ही गलत हैं, तो दोनों को बदलना होगा। इसी तरह, जब आप कहते हैं कि दोनों ही सही हैं, तो दोनों को ही विकसित होना चाहिए, क्योंकि ज्ञान अनंत है और ऊर्जा निरंतर प्रवाहित होती है और बढ़ती रहती है।

बहुत से लोग मुझसे पूछ रहे हैं, 'मैं अभ्यास नहीं कर पा रहा हूँ, मैं अभ्यास को भूल जा रहा हूँ, मैं करना चाहता हूँ लेकिन अंदर से उत्साह नहीं आ रहा है, मैं क्या करूँ?' इस पर मेरी सलाह यह है कि आप खुद को दंडित करें। स्वयं को गुरु और शिष्य बनाकर, अपने अंदर के शिष्य को अभ्यास का निर्देश दें और उसे पालन करने का आदेश दें। यदि अनुसरण नहीं किया, तो स्वयं को दंडित करने की चेतावनी दें।

फिर, एक शिष्य बनें और अभ्यास करने का प्रयास करें। यदि आपको लगता है कि आप सही से नहीं कर रहे हैं या यदि आप अभ्यास करना भूल जाते हैं, तो खुद को छोटी-छोटी सजाएं दें - जैसे कि उपवास करना, पुश-अप्स करना, अधिक समय तक ध्यान करना, अपना पसंदीदा सीरियल नहीं देखना, कुछ ऐसा देखना जो आपको पसंद नहीं है, आदि। यदि आप स्वयं-दंड से आने वाले दर्द को सजगता से महसूस करते हैं, तो आपके उत्साह में वृद्धि होने की संभावना है। मैं आपको सलाह दे रहा हूँ कि जो कुछ भी आपको लगता है कि आपके उत्साह को बढ़ावा देगा, उसे अवश्य करें।

\*\* यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें <http://darmam.com/library.html>