

ಕರ್ಮಫಲ

ನಾವು ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೇ 3 ಸ್ಥಾಯಿಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಅವು ಕರ್ತ, ಕರ್ಮ, ಕರ್ಮಫಲ. ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ತುಂಬಾ ಜನರ ದೃಷ್ಟಿ ಕರ್ಮಫಲದ ಮೇಲೆಯೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಅವರಿಗೆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದೇ ತೃಪ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಡುವುದಿಲ್ಲ, ಅವರು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಲಭಿಸುವ ಫಲಕ್ಕೆ ನಿಜವಾದ ಬೆಲೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಅವರ ಕೆಲಸ ಕೇವಲ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಲಭಿಸುವ ಫಲದ ಮೇಲೆಯೇ ಆ ಕೆಲಸ ಆಧಾರಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ಇವರು ಏನೋ ಸಾಧಿಸಬೇಕೆಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಾರೆಯೇ ವಿನಹ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಸಂತೋಷದಿಂದ, ಇಷ್ಟದಿಂದ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಅಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಕರ್ತ ಪೂರ್ವದ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಇರುತ್ತಾನೆ. ಕರ್ಮ ಅಥವಾ ಕೆಲಸ ಎನ್ನುವುದು ವರ್ತಮಾನದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಫಲ ಎನ್ನುವುದು ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಕರ್ತ ಅಥವಾ ಜೀವಾತ್ಮ ಒಂದಾಗಿ ಇಲ್ಲದೇ ಮೂರಾಗಿ ವಿಭಜನೆಗೊಂಡಿರುವುದರಿಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ಭಾರವೆನಿಸಿ, ಹೇಗಾದರೂ ಅದನ್ನು ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಬೇಕೆಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಬರುವ ಫಲವೇ ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದುದರಿಂದ. ನೀವು ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡದೇ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಬರುವ ಫಲವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇಯಾದರೆ, ನೀವು ಕೆಲಸವನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ.

ಆದುದರಿಂದ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನವುಳ್ಳವರು ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಕೇವಲ ನೀವು ಕೆಲಸದ ಮೇಲೆಯೇ ಗಮನವನ್ನಿಟ್ಟು, ಅದರಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತಿರುವ ಕಷ್ಟ-ಸುಖಗಳನ್ನು ದೈವ ಪ್ರಸಾದವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ಆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಮಾಡಿದರೆ, ಆ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಸೃಜನಾತ್ಮಕತೆ ನೆಲೆಗೊಂಡು ಊಹಿಸದೇ ಇರುವಂಥಹವು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತೀರಿ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಕರ್ಮಫಲ ಅದಷ್ಟಕ್ಕದೇ ಸಹಜವಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನೀವು ಆನಂದದ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಫಲಿತಾಂಶದ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಮೋಹ ಅದಷ್ಟಕ್ಕದೇ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಫಲಿತವನ್ನು ಪಡೆದ ನಂತರ ಬರುವ ಆನಂದ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನಿಮಗೆ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ನೀವು ಚೌಕಾ-ಬಾರಾ ಆಡುತ್ತಿರುವಾಗ ನಿಮಗೆ ಎರಡು ಬಿದ್ದರೆ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೀರೆಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದದ್ದೇ ಯಾವಾಗಲೂ ತಪ್ಪದೇ ಬಿಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಯಾರೂ ಗ್ಯಾರಂಟಿ ಕೊಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಯಾರಿಂದಲೂ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಎಸೆಯುವ ನಾಲ್ಕು ಕವಡೆಗಳ ಸಹಾಯ ನಿಮಗೆ ಸಿಕ್ಕರೆ ನೀವು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದೇ ಬೀಳುವ ಅವಕಾಶ ಇರುತ್ತದೆ. ಎರಡು ಕವಡೆ ಬೋರಲು ಬಿದ್ದು, ಎರಡು ಕವಡೆ ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ ಬಿದ್ದಾಗಲೇ ಎರಡು ಆಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ನಾವು 4 ಕವಡೆಗಳು ಎಸೆದಾಗ:- 1 ಕವಡೆ ಕಣ್ಣು ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ ಇನ್ನು 3 ಕವಡೆಗಳು ಬೋರಲಾಗಿ ಬಿದ್ದರೆ ಒಂದಾಗುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ 2 ಕವಡೆ ಕಣ್ಣು ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ ಇನ್ನು 2 ಕವಡೆ ಬೋರಲಾಗಿ ಬಿದ್ದರೆ ಎರಡಾಗುತ್ತದೆ. 3 ಕವಡೆ ಕಣ್ಣು ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ 1 ಕವಡೆ ಬೋರಲಾಗಿ ಬಿದ್ದರೆ ಮೂರಾಗುತ್ತದೆ, 4 ಕವಡೆಗಳ ಕಣ್ಣು ಮೇಲ್ಮುಖವಾಗಿ ಬಿದ್ದರೆ ನಾಲ್ಕಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ 4 ಕವಡೆಗಳು ಬೋರಲಾಗಿ ಬಿದ್ದರೆ ಎಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಈ ಐದು ಆಪ್ಷನ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಐದು ತರಹದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಇವೆ. ಎರಡು ಬಿದ್ದರೆ ಗೆಲ್ಲುತ್ತೀರಿ ಇನ್ನುಳಿದ ನಾಲ್ಕು ಅವಕಾಶಗಳು ಬಿದ್ದರೆ ಸೋಲುತ್ತೀರಿ. ಆದುದರಿಂದ ಇನ್ನುಳಿದ ನಾಲ್ಕು

ಅವಕಾಶಗಳ ಸಹಾಯ ಇದ್ದಾಗಲೇ ನೀವು ಗೆಲ್ಲುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ಸೋಲಿನ ಸಹಾಯ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಗೆಲ್ಲುತ್ತೀರಿ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಸೋಲುತ್ತೀರೆಂದು ಅರ್ಥ.

ಆದುದರಿಂದಲೇ ನಾನು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೋಲು-ಗೆಲುವು, ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಈ ಆಟದಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕು ಕವಡೆಗಳ ಮತ್ತು ಐದು ಅವಕಾಶಗಳ ಸಹಾಯದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಆಟ ಮುಗಿಯುವವರೆಗೂ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಕವಡೆಗಳನ್ನು ಹಾಕುವ ಪ್ರತಿಸಾರಿಯೂ ನನಗೆ ಇದು ಬೇಕು ಅಂದುಕೊಂಡು ಇನ್ನುಳಿದ ಅವಕಾಶಗಳ ಸಹಾಯವನ್ನೂ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆದುದರಿಂದ ಅಂದುಕೊಂಡಿದ್ದು ಬೀಳದೇ ಇದ್ದರೆ ಆ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸದೇ ಆ ದುಃಖವನ್ನು, ಸೋಲನ್ನು ಇಷ್ಟದಿಂದ ಅನುಭವಿಸಿ ಗೆಲುವು-ಸೋಲುಗಳ ಪರ ಸಮಚಿತ್ತತೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಮತ್ತೊಂದು ಉದಾಹರಣೆ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಆಡುತ್ತಿರುವಾಗ 100 ಕಿ.ಮೀ. ಸ್ಪೀಡ್ ನಲ್ಲಿ ಬೌಲರ್ ಚೆಂಡನ್ನು ಎಸೆಯುತ್ತಾನೆಂದು ಬ್ಯಾಟ್ಸ್ ಮೆನ್ ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿದರೆ, ಅಷ್ಟೇ ಸ್ಪೀಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಎಸೆದರೆ ಮಾತ್ರ ಚೆಂಡನ್ನು ಹೊಡೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಹೊಡೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿ, ಉಹಿಸುವುದರಿಂದಾಗಿ ಚೆಂಡನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನೋಡಿ ಆಡಲಾಗದೇ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಏನನ್ನೂ ನಿರೀಕ್ಷಿಸದೇ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿದ್ದರೆ ಇಲ್ಲವೇ ಬೌಲರ್ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಾದರೂ ಚೆಂಡನ್ನು ಎಸೆಯಬಹುದು ಎಂದು ತಟಸ್ಥವಾಗಿ ಇದ್ದು ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಚೆಂಡುಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧವಾಗಿದ್ದರೆ, ಚೆಂಡನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ ಅದನ್ನು ಬ್ಯಾಟ್ ನಿಂದ ಹೊಡೆಯಲ್ಪಡುತ್ತಾನೆ.

ಹೀಗೆ ನಿಮಗೂ ಸಹ ಸ್ಥಿರವಾದ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು, ನಿರೀಕ್ಷೆಗಳು, ಕಲ್ಪನೆಗಳು ಇರುವುದರಿಂದ, ಏನಾದರೂ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಆಲೋಚನೆಗಳು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಚಲಿಸುವುದರಿಂದಲೇ ವಾಸ್ತವವನ್ನು, ನಡೆಯುತ್ತಿರುವುದನ್ನು, ನೋಡಲಾಗದೇ ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಇವುಗಳಿದಾಗಿಯೇ ನೀವು ವರ್ತಮಾನ ಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.. ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ, ಹಾಗೆಯೇ ಇತರರೊಂದಿಗೆ ವ್ಯವಹರಿಸುತ್ತಿರುವಾಗ ಏನನ್ನೂ ಆಶಿಸದೇ ಇರಿ ಇಲ್ಲವೇ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಆಶಿಸಿರಿ. ಆಗ ಅವರ ವರ್ತನೆ ಹೇಗಿದ್ದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನೀವು ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತೀರಿ. ಹೀಗೆ ನೀವು ಆಳವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸಿದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಅವಕಾಶಗಳ ಸಹಾಯ ತಪ್ಪದೇ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ.

ವಿರುದ್ಧ ಪರಿಣಾಮವನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಿದರೂ ಸಹ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಒದಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ವಿರುದ್ಧವಾದವುಗಳ ಪರ ಭಯ ಹಾಗೆಯೇ ಉಳಿದು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಸೋಲನ್ನು, ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಕೋಪವನ್ನು ಇಲ್ಲವೇ ಇತರ ಯಾವುದೇ ಕೆಟ್ಟ ಗುಣಗಳನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಿದರೂ ನಿಗ್ರಹಿಸಿದರೂ ನಿಮಗೆ ಗೆಲುವು, ಆರೋಗ್ಯ ಇಲ್ಲವೇ ಶಾಂತಿ ಲಭಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ವಿರುದ್ಧವಾದವುಗಳು ಪುನಃ ಬಂದು ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬಹುದು ಎನ್ನುವ ಒತ್ತಡ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗಲ್ಲದೇ ಸೋಲು, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಇಲ್ಲವೇ ಕೋಪದ ಸಹಾಯದಿಂದ ನಿಮಗೆ ಗೆಲುವು, ಆರೋಗ್ಯ ಇಲ್ಲವೇ ಶಾಂತಿ ಲಭಿಸಿದರೆ, ಆಗ ವಿರುದ್ಧವಾದವುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಶತ್ರುತ್ವ ತೊಲಗಿಹೋಗಿ, ಮಿತ್ರತ್ವ ಎನ್ನುವುದು ಆರಂಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕರ್ಮ

ಕರ್ಮ ಎಂದರೆ ಕೆಲಸ, ಏನೋ ಒಂದನ್ನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಅದರಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಕಷ್ಟ-ಸುಖಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುವುದು. ಮೂರು ತರಹದ ಕರ್ಮಗಳು ಅಂದರೆ ತಮೋ, ರಜೋ, ಸಾತ್ವಿಕ ಗುಣಕರ್ಮಗಳು ನಮಗೆ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ತಪ್ಪದೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಮೂರು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಬೇಕಾಗಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಮೂರು ಗುಣಗಳ ಪರ ಸಮಾನ ಭಾವನೆ ಬರುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು. ಇವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ "ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳು", "ಅಂತರ್ ಪ್ರಯಾಣ" ಎನ್ನುವ ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿರಿ.

ಆದರೆ ಕೆಲವರು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಕರ್ಮಫಲ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ಎಂದು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಭಯಪಡುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕರ್ಮಯೋಗಿ, ಈ ವಿಚಿತ್ರ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಹೊರಬರುತ್ತಾನೆ. ಅವನು ಫಲಿತವನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುತ್ತಾನೆಯೇ ಹೊರತು ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವನ ಕರ್ತವ್ಯ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು. ಆ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಸೂರ್ಯನಂತೆ ಪ್ರಕಾಶಿಸುತ್ತಾ ಅದನ್ನು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ವಿಸ್ತರಿಸುವುದು, ಅವಕಾಶ ಕೊಟ್ಟರೆ ತಿಳಿದುಕೊಂಡದ್ದನ್ನು ಇತರರಿಗೆ ಹಂಚುವುದು, ಅವನು ಈ ಲೋಕದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಾನೆ ಆದರೆ ಸನ್ಯಾಸಿಯ ಹಾಗೆ. ಎಲ್ಲಾ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಅವನಲ್ಲಿ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಸಂತಾನದಿಂದಾಗಲೀ, ಜನರಿಂದಾಗಲೀ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಅಪೇಕ್ಷೆ ಅವನಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಸ್ವತಃ ಸನ್ಯಾಸಿಯಾಗಿ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಲೋಕಕ್ಕೆ ಸಂಸಾರಿಯ ಹಾಗೆ ಲಾಭವನ್ನು ತಂದುಕೊಡುತ್ತಾನೆ. ಯಾವುದನ್ನೂ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನೋಡದೇ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ತಾವರೆ ಎಲೆಯ ಮೇಲಿನ ನೀರಿನ ಹನಿಯಂತೆ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಅಂದರೆ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ, ಆದರೆ ಯಾವುದಕ್ಕೂ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇರುತ್ತಾನೆ.

ಕರ್ತ

ತುಂಬಾ ಜನರು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡದೇ ಸುಮ್ಮನೆ ಇರಲಾರರು. ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳು ಸಹ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದೇ ಶರೀರಕ್ಕೆ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿ, ಒಂಟಿಯಾಗಿ ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ತಾವು ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದೇ ಸುಮ್ಮನೆ ಹಾಯಾಗಿ ಇರಲಾರರು. ಬೇಕೆಂದೇ ಏನೋ ಒಂದು ಕೆಲಸವನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಿಕೊಂಡು ಪ್ರತಿ ನಿತ್ಯ ಜೀವನವನ್ನು ಸಾಗಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಟಿ.ವಿ. ನೋಡುವುದು, ಯೋಚನೆ ಮಾಡುತ್ತಾ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದೂ ಸಹ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೆ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ.

ಯಾರಿಗೆ ಯಾವಾಗ ಎಷ್ಟು ಮಾಡಬೇಕೋ ಅಷ್ಟೇ ಮಾಡಬೇಕು, ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದೇ ತಟಸ್ಥವಾಗಿ ಇರಬೇಕು. ಆದರೆ ತುಂಬಾ ಜನರು ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದೇ ಸುಮ್ಮನೆ ಇರಲಾರರು, ಆದುದರಿಂದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲದ ವಿಷಯಗಳಲ್ಲಿ ತಲೆ ತೂರಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಬೇಕೆಂದೇ ತಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ತಾವೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂದು, ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಗ್ರಹಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅವರು ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು, ಕೆಲಸಗಳೇ ಅವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾಬಲ್ಯವನ್ನು ಅಧಿಕಾರವನ್ನು ಚಲಾಯಿಸುತ್ತಿವೆ

ಎಂದು. ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಲು ಇದು ಸರಿಯಾದ ಸಮಯ ಹೌದೋ, ಅಲ್ಲವೋ ಎಂದು ಅವರು ನಿರ್ಣಯಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಏನಾದರೊಂದು ಮಾಡದೇ ಸುಮ್ಮನೆ ಇರಲಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ.

ಆದರೆ ಯೋಗಿಯು ಎಂಥಹ ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಇದರಿಂದ ಯಾವ ಕರ್ಮಫಲ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವುದನ್ನೂ ಪರಿಗಣಿಸದೇ ಕೇವಲ ಕರ್ಮದ ಮೇಲೆ ಅಧಿಕಾರ ಇರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾನೆ. ಕರ್ಮವನ್ನು ತಪ್ಪದೇ ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಹ ಅಧಿಗಮಿಸಿ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗ ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವುದು ತಾನೇ ನಿರ್ಣಯಿಸುತ್ತಾನೆ. ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರವೇ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧನಾಗುತ್ತಾನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಆಗ ಯಾವುದರ ಮೇಲೂ ಆಧಾರಪಡದ ಆನಂದವು ತನ್ನ ಸ್ವಂತವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಕರ್ಮ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ, ಕರ್ಮಫಲದ ಮೂಲಕ ಬರುವ ಆನಂದದ ಮೇಲೆ ತಾನು ಆಧಾರಪಡುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗೆಯೇ ಅತೀತದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದರೆ ತಾನು ದೇವರಲ್ಲಿ ಲೀನನಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತಾನೆ, ಇದನ್ನೇ ಯೋಗ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಏನೇ ನಡೆದರೂ ಅದು ದಿವ್ಯವಾದುದೇ ಆಗುತ್ತದೆಂದು, ಅದೇ ರೀತಿ ದಿವ್ಯವಾದ ಫಲವೂ ಸಹ ತಪ್ಪದೇ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ಗೊತ್ತಿದೆ, ಇದರಿಂದ ಆತನೊಂದಿಗೆ ಸಮಸ್ತ ಸೃಷ್ಟಿಯು ವೃದ್ಧಿಯಾಗಿ ಜಗತ್ತಿನ ಹಿತವೂ ಸಹ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಅಂದರೆ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಏನೇ ಸಂಭವಿಸಿದರೂ ಅಥವಾ ದೈವದ ಹತ್ತಿರ ತಲುಪಲು ಇಲ್ಲವೇ ದೈವಿಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನೀವು ಏನೇ ಮಾಡಿದರೂ, ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದು. ಅಂದರೆ ಹೊಸ ಕರ್ಮಗಳು ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದಿರುವುದಲ್ಲದೇ ಹಳೆಯ ಕರ್ಮಗಳು ಸಹ ಕರಗಿ ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಹಾಗಲ್ಲದೇ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕವಾಗಿ ಅಂದರೆ ತ್ರಿಗುಣಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗುಣದ ಕಡೆಗೆ ಇದ್ದು ಇನ್ನುಳಿದವುಗಳನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸಿದರೆ, ಅದು ಕರ್ಮವೇ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳು ನಿಮಗೆ ತಪ್ಪದೇ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದು ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡಿ ಸಾಯಿಸಿದರೂ ಸಹ ಅರ್ಜುನನಿಗೆ ಮುಕ್ತಿ ಲಭಿಸಿತು. ಅದೇ ದೇಶ ರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ ಸೈನಿಕರು ಪ್ರತೀಕಾರದ ಇಚ್ಛೆಯಿಂದ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಕೆಲವರಿಗೆ ಮರಣವು ಪ್ರಾಪ್ತಿಸುತ್ತದೆ, ಅಂದರೆ ಒಳ್ಳೆಯದು ಮಾಡಿದರೆ ಕೆಡುಕು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದೆ, ಅದೇ ಅರ್ಜುನನ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಮಾಡಿದರೂ ಮುಕ್ತಿ ಲಭಿಸಿದೆ. ಅಂದರೆ ಕರ್ಮಫಲ ಎನ್ನುವುದು ಕೆಲಸದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಏರ್ಪಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು, ಆ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಯಾವ ಉದ್ದೇಶದಿಂದ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುವುದರ ಮೇಲೆಯೇ ಕರ್ಮಫಲ ಎನ್ನುವುದು ಏರ್ಪಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅತ್ಯವಶ್ಯಕವಾದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲದೇ ಇನ್ನುಳಿದ ಕೆಲಸಗಳೆಲ್ಲವೂ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರವೇ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ.

ಪ್ರಾರ್ಥನೆ

ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದರೆ ನೀವು ಯಾವುದರ ಹಿಂದೆಯೂ ಓಡುವ ಅಗತ್ಯವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಚಲನೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಕೇವಲ ನಿಶ್ಯಬ್ದದಿಂದಿರುವ ಚೈತನ್ಯ ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಚೈತನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದೇ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಮಾಡುವುದು ಎಂದರ್ಥ. ಆದರೆ ಇದರ ಅರ್ಥ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಅಲ್ಲ, ಕೇವಲ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ನೀವು

ಮಾಡುವ ಕೆಲಸಗಳು ಕೇವಲ ಒಂದು ತಮಾಷೆಯ ಆಟವಾಗಿ ನಾಟಕೀಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಹುಚ್ಚುತನ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಗಂಭೀರತೆ ಇಲ್ಲದೇ.

ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವವನು, ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡದೇ ಇರಲಾಗದವನು, ತಮಾಷೆಯಾಗಿ ಆಟವನ್ನು ಆಡಲಾರನು. ಒಂದುವೇಳೆ ಆಟ ಆಡಿದರೂ ಆ ಆಟವನ್ನು ಸಹ ಕೆಲಸವನ್ನಾಗಿ ಮಾರ್ಪಡಿಸುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಆಡುತ್ತಾನೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತುಂಬಾ ಗಂಭೀರವಾಗಿ ಪರಿಗಣಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆದರೆ ನಿಜವಾದ ಪ್ರಶಾಂತ ಮನಸ್ಸು ಉಳ್ಳವನು, ಕೆಲಸವನ್ನೂ ಸಹ ತಮಾಷೆಯ ಆಟವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳಿಸುತ್ತಾನೆ. ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗಲೇ ನೀವು ಆಡಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲರಿ- ಅದರ ಮೂಲಕ ನಿಮಗೆ ಏನೂ ಲಭಿಸದೇ ಇದ್ದರೂ, ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಅತ್ಯುಪ್ಪಿ ಉಂಟಾಗದು, ಏಕೆಂದರೆ ಕರ್ಮ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನಿಮಗೆ ಬೇಕಾದ ಆನಂದ ತೃಪ್ತಿ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಆದರಿಂದ ಯೋಗದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದ ಹಿರಿಯರು ಆಟವನ್ನು ತಮಾಷೆಯಾಗಿ ಆಡಲಾರರು, ಮಕ್ಕಳು ಮಾತ್ರ ಏನನ್ನೂ ಆಶಿಸದೇ ಆಡಬಲ್ಲರು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರ ಆಟದಲ್ಲಿ ಮುಗ್ಧತೆ, ಸೊಗಸು ಇರುತ್ತದೆ. ಕೇವಲ ಆಡುವುದೇ ಅವರಿಗೆ ಆನಂದಮಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಡುತ್ತಿರುವಾಗ ಅವನು ಆ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವನು ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಸದಾ ಲೀನವಾಗಿ ಇರುತ್ತಾನೆ. ದೈವವು ಬೇರೆ ತಾನು ಬೇರೆ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ ಅವನೂ ಸಹ ಆಟದಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಲಾರನು.

ಮಗು ಆಟದ ಮೂಲಕ ಚಿಕ್ಕ ಫಲಿತವನ್ನೂ ಸಹ ಆಶಿಸುವುದಿಲ್ಲ., ಅಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಿ ಓಡುತ್ತಾ ಚಲಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತಾನೆ. ತನ್ನಲ್ಲಿಯ ಚಿಕ್ಕ ಚೈತನ್ಯ ಭಾಗವೂ ಸಹ ಆಶಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳಿಸದೇ ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕಾದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ಒಟ್ಟು ಚೈತನ್ಯ ಆಟದಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ, ಇಲ್ಲೇ ಈ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತಾ ತಾನೇ ಆಟವಾಗಿ ಆ ಮಗು ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ಅವನಲ್ಲಿಯ ಚಿಕ್ಕ ಭಾಗವೂ ಸಹ ಯಾವುದನ್ನೋ ಆಶಿಸುತ್ತಾ ಅದಕ್ಕೆ ಅತೀತವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ರೀತಿ ಮಾಡುವುದೇ ಫಲಾಪೇಕ್ಷೆ ಇಲ್ಲದ ಕ್ರಿಯೆ ಮಾಡುವುದೆಂದರ್ಥ. ಹೀಗೆ ನೀವೂ ಸಹ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ.

ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಅಥವಾ ಕೆಲಸಗಳ ಕಾರಣವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವುದೇ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಎಂದರೆ. ಅಂದರೆ ಕರ್ಮಫಲವನ್ನು ಬಿಡುವುದೇ ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಎಂದರ್ಥ. ಈ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯ ಉದ್ದೇಶವೇನೆಂದರೆ ಮುಗ್ಧತೆಯಿಂದ, ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಗುವಿನ ಹಾಗೆ ಇರುವುದು. ಆಗಲೇ ನೀವು ನಿಜವಾದ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದಂತೆ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಾರ್ಥನೆಯನ್ನು ನಿರಾಕರಿಸುವುದು ಅಸಾಧ್ಯ. ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಆಗ ಪ್ರಾರ್ಥಿಸಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲದೇ ದೈವವು ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತಾನೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ನೀವು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವುದರಿಂದ. ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ನೀವು ಇರುವುದರಿಂದ ದೇವರು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾಗುತ್ತಾನೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಕೇವಲ ತಿನ್ನಿರಿ, ಆದರೆ ಅದರ ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯ ಇಲ್ಲವೇ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆಶಿಸಬೇಡಿ. ಅಡಿಗೆ ಮಾಡುವಾಗ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಆಶಿಸಿದಿರಿ. ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿ ಆದರೆ ಅದರ ಮೂಲಕ ಹಣ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದು ಆಶಿಸಬೇಡಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಆಶಿಸಿದರೆ ತಿಳಿದದ್ದೇ ಮಾಡುತ್ತೀರೇ ವಿನಹ ಹೊಸದನ್ನು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿ ಭವಿಷ್ಯತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಏನು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ. ಆದರೆ ಮೊದಲು ಆಶಿಸುತ್ತಲೇ ಮಾಡುತ್ತೀರಿ. ಅದೇನು ತಪ್ಪಲ್ಲ. ಹಾಗೆ ಮಾಡುವುದನ್ನೂ ಸಹ

ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡು ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದರೆ ತಪ್ಪದೇ ಏನೂ ಆಶಿಸದೇ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡುವ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಕೋರಿಕೆಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ಅಂದರೆ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದರೆ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಚಲನೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಲ್ಲುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಯಾವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಚಲನೆಗಳು ನಿಲ್ಲುತ್ತವೋ ಆಗಲೇ ಈ ವರ್ತಮಾನ ಕ್ಷಣದೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮಿಲನವೆನ್ನುವುದು ಸಂಭವವಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಮಿಲನದಿಂದಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಸೇರುವ ದ್ವಾರವು ತೆರೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಕಾಣಿಕೆಗಳು-Donations

ಈ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಲಾಭ ಪಡೆದವರು ಅಥವಾ ಮತ್ತಾರಾದರೂ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬಯಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ಪಾವತಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯದಿಂದ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅತ್ಯಧಿಕ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ನಮಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

A/C DETAILS: P.SREEDHAR, STATE BANK OF INDIA, HANUMAKONDA BRANCH, IFSC CODE: SBIN0003422 A/C No: 30603897922. MOBILE No: 9390151912- THIS NUMBER ALSO HAS GooglePay AND PhonePe.

** ಇದನ್ನು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು.

<http://darmam.com/downloads/telugutopics/16.karmaphalam.pdf>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು (To Listen) ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಕೇಳಬಹುದು (Listen)

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyIjh8n6>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ತೆಲುಗು, ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/library.html>

** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಆಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಮತ್ತು ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ ನಿಮಗೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

<http://darmam.com/important-topics.html>