

## ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಹುದಾ?

ತುಂಬಾ ಜನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ತಜ್ಞರು ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದೆಂದು ಖಚಿತವಾಗಿ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ, ತಿಂದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರೆಂದು ಭಯಪಡಿಸಿ ಇತರರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯಾದದ್ದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಒಂದು ಹಂತದವರೆಗೆ ನಿಯಮ-ನಿಬಂಧನೆಗಳ, ಭಯಗಳ ಸಹಾಯ ಇದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ನಿಯಮಗಳಾಗಲಿ, ಭಯಪಡಿಸುವುದಾಗಲಿ, ಬದಲಾಯಿಸುವುದಾಗಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳು ಮಾತ್ರ ಇರುತ್ತವೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದೊಂದು ಪಿ.ಹೆಚ್.ಡಿ ಕೋರ್ಸ್ ನಂಥಹದು. ಇಲ್ಲಿ ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಅನುಭವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಇಲ್ಲಿ ನೀವು ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದೀರೋ ಅಲ್ಲಿಂದ ಒಂದೊಂದು ಮೆಟ್ಟಿಲು ಹತ್ತಬೇಕು.

ಈ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನಲ್ಲಿ ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಜಯಿಸಬೇಕು. ಹಾಗಲ್ಲದೇ ನೀವು ಬಲವಂತವಾಗಿ ಅದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೂ, ನಿಗ್ರಹಿಸಿದರೂ ಆ ಬಯಕೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಬಲವಾಗುವ ಅವಕಾಶ ಇರುತ್ತದೆ. ನನ್ನ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಬಂದರೆ, ನಾನು ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿದ್ದೇನೆ, ಆದುದರಿಂದ ನಾನು ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುವವನೇ ಅಲ್ಲ. ನಾನು ಇಂಟರ್ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗ, ದಪ್ಪಗಾಗಲು ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮೊಟ್ಟೆ ಮಾತ್ರ ತಿನ್ನುತ್ತಿದೆನು. ಆದರೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಗೆ ಬಂದ ನಂತರ ನನಗೆ ಎಲ್ಲವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ದಿವ್ಯವಾದ ಭಾವನೆ ಬರಬೇಕೆಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿದೆನು. ನಂತರ ನನಗೆ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಅದರ ಮೇಲೆ ದಿವ್ಯವಾದ ಭಾವನೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸಿತು. ಆಗ ನಾನು "ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ದಿವ್ಯವಾದ ಭಾವನೆ ಬರುತ್ತದಾ? ಕೆಲವನ್ನು ನೋಡಿಯೂ ಸಹ ದಿವ್ಯವಾದ ಭಾವನೆಯನ್ನು ತಂದುಕೊಳ್ಳಬಹುದಲ್ಲಾ, ತಿನ್ನುವವರನ್ನು ನಾನು ದಿವ್ಯವಾದ ಭಾವನೆಯಿಂದ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಅಲ್ಲಾ, ಈಗ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನು ಎನ್ನುತ್ತಿದ್ದೀಯಾ, ಆನಂತರ ಹತ್ಯೆಗೈದರೆ ಮಾತ್ರ ಹಂತಕರ ಮೇಲೆ ಪ್ರೀತಿ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೀಯೆ, ಇವೆಲ್ಲವೂ ಬೇಕಾ..... ಅನ್ನ ಬಂದಿದೆಯೋ ಇಲ್ಲವೋ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು 2-3 ಅಗುಳನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ಸರಿಹೋಗುತ್ತದೆ ಅಲ್ಲಾ" ಎಂದು ಆ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗೆ ವಾದಿಸಿದೆನು.

ಆದರೂ ಸಹ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕೆಂದು ನನ್ನೊಳಗಿಂದ ಒತ್ತಡ ಬಂದಿತು. ಆಗ ನಾನು ಸರಿ ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ ಎಂದು ಹೋಟೆಲ್ ಗೆ ಹೋಗಿ ಚಿಕನ್ ಬಿಯರ್ನಿ ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡಿದೆನು. ಆಗ ಅದನ್ನು ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ ನನಗೆ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತೊಳಸಿದ ಹಾಗೆನಿಸಿ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನಲಾರದೇ ಹೋದೆನು. ಆದರೂ ಸಹ ಆ ರೈಸ್ ನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಾತ್ರ ತಿಂದು, "ಮೈ ಡೀಯರ್ ಮಾಂಸ ಎನರ್ಜಿ, ನೀನು ತೃಪ್ತಿ ಹೊಂದಿ ನನ್ನನ್ನು ಆತ್ಮ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗು ಎಂದು ಅದಕ್ಕೆ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡಿದೆನು. ನಂತರ 4-5 ಬಾರಿ ಮೊಟ್ಟೆ ತಿಂದು ಆ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸಿದೆನು. ಆನಂತರ ಮೊಟ್ಟೆ ತಿನ್ನುವಾಗ ನನ್ನ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ತೊಳಸಿದ ಹಾಗೆ ಅನ್ನಿಸುವುದರಿಂದ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನಿಲ್ಲಿಸಿಬಿಟ್ಟೆನು. ಆದರೆ ನನ್ನ ಎದುರು ಯಾರಾದರೂ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ದ್ವೇಷ ಭಾವನೆ ಇಲ್ಲದೇ, ಅವರನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕೆಂದು ನೋಡದೇ, ಅವರನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ದಿವ್ಯವಾಗಿ ನೋಡುತ್ತೇನೆ.

ಆದರೆ ನನಗೆ ಶಾಖಾಹಾರದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಅಡಿಗೆಗಳು ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟವಾಗುತ್ತಿದ್ದವು. ಯಾವಾಗ ಅವುಗಳನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯದು ಬೇಡ-ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಬೇಡ ನಿನ್ನಲ್ಲಿರುವ ದಿವ್ಯತ್ವ ಬೇಕೆಂದು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾ ತಿಂದೆನೋ ಆಗ ಅವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ನನಗಿದ್ದ ಅತಿ ಇಷ್ಟವು ಸಹಜವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಯಿತು. ತುಂಬಾ ಇಷ್ಟದಿಂದ ಆ ಆಹಾರವನ್ನು ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೆನು, ಹೇಗೆಂದರೆ ಇದನ್ನು ತಿನ್ನುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ, ಈ ಅನುಭವವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ನಾನು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಜನ್ಮವನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದೇನೇನೋ ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಿಂದ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಈಗ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಆನಂದಿಸಬಲ್ಲವನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ಎಲ್ಲವುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಇದ್ದ ಅಡಿಕ್ಷನ್ ಮತ್ತು ಬಂಧ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕು ಎಂದೆನಿಸಿದರೆ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ಮಾತನಾಡಿ ತಿನ್ನಿರಿ. "ಮೈ ಡೀಯರ್ ಮಾಂಸಾಹಾರ ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಿನ್ನುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ನಿನ್ನ ಮೂಲಕ ಒಳ್ಳೆಯದು ಬೇಡ ಕೆಟ್ಟದ್ದು ಬೇಡ, ನಾನು ಇಂದಿನಿಂದ ನಿನ್ನನ್ನು ನಿರ್ಗುಣ ಭಾವನೆಯಿಂದ ತಿನ್ನುತ್ತೇನೆ, ಅದೇ ರೀತಿ ನಾನು ನಿನ್ನನ್ನು ತಿನ್ನದೇ ಇರುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮತ್ತು ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಜಯಿಸುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ನೀನೇ ನನ್ನನ್ನು ಹತ್ತಿರವಿದ್ದು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗು" ಎಂದು ತಿನ್ನಿರಿ, ಆನಂತರ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು, ಅಂದರೆ ಉದಾಹರಣೆಗೆ- ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಪಾಪವೆಂದು, ಕೊಲೆಸ್ಟ್ರಾಲ್ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ ಎಂದು, ಬಲ ಬರುತ್ತದೆ ಎನ್ನುವ ಇತ್ಯಾದಿ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕಬೇಕು.

ಯಾವಾಗ ನೀವು ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಅಸ್ವಾದಿಸುತ್ತಾ ತಿನ್ನುತ್ತೀರೋ: ಅಂದರೆ ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಮಾಂಸವನ್ನು, ಮಸಾಲೆಯನ್ನು, ಅದರ ವಾಸನೆಯನ್ನು, ಇನ್ನುಳಿದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಅರಿವಿನಲ್ಲಿದ್ದು ಅಸ್ವಾದಿಸುತ್ತಾ ತಿಂದಾಗಲೇ ಅದರಿಂದ ಹೊರಬರುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಆ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಜಯಿಸಬಲ್ಲೀರಿ. ರುಚಿಯನ್ನು ಗ್ರಹಿಸುವುದು ನಾಲಿಗೆಯಾಡ್ಡರಿಂದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ತುತ್ತನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಬಾಯಿಯಲ್ಲಿ ಅಗಿಯುತ್ತಾ ರುಚಿಯನ್ನು ಅಸ್ವಾದಿಸಿರಿ. ಹೀಗೆ ನೀವು ತಿಂದ ನಂತರ ನಿಮಗೆ ಪುನಃ ಅದನ್ನು ಕೆಲವು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದೆನಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಅದನ್ನು ಪುನಃ ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದೆನಿಸಿದಾಗ ಆ ಬಯಕೆಯನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸದೇ ಅಸ್ವಾದಿಸುತ್ತಾ ತಿನ್ನಿರಿ. ಅಂತಿಮವಾದ ಸ್ಥಿತಿ ಮಾತ್ರ ತಿನ್ನದೇ ಇದ್ದರೂ ಆನಂದದಿಂದ ಇರಲ್ಪಡಬಲ್ಲದ್ದೇ.

ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರ ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಶರೀರವು ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಜೀರ್ಣ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾರದು. ಅದು ಕೇವಲ ಸುಲಭವಾಗಿ ಜೀರ್ಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನೇ ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಮಾರ್ಗವು ನಾನು ಮೇಲೆ ತಿಳಿಸಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ, ನೀವು ಸಹಜವಾಗಿ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸದೇ ಇರಬಲ್ಲವರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬಾರದು, ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ಜಯಿಸಬೇಕು, ಅದೇ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್.

ಇದೇನು ಇವನು ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾನೆ ನಾವು ಇದನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಆರಂಭಿಸಿದ ನಂತರ ನಾವು ಇದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಬಲ್ಲೆವಾ? ಎಂದು ನಿಮಗನ್ನಿಸಬಹುದು. ನಾನು ಎಲ್ಲಿ ಹೋದರೂ ಎಲ್ಲರೂ ನನ್ನನ್ನು ಇದೇ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ- "ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಹುದಾ? ಮಾಂಸ ತಿಂದರೆ ಪಾಪ ಅಲ್ಲಾ?" ಎಂದು. ಅದಕ್ಕೆ ನಾನು ಏನು ಉತ್ತರ ಕೊಡುತ್ತೇನೆಂದರೆ..."ಸೊಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ಕೊಂದರೆ ಪಾಪ ಅಲ್ಲವೇ? ಗಿಡಗಳನ್ನು ಕಡಿದರೆ

ಪಾಪ ಅಲ್ಲವೇ? ಪ್ರತಿಯೊಂದರಲ್ಲೂ ಪ್ರಾಣ ಇದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಸಾಯುವ ಸಮಯ ಬರದ ಹೊರತು ನೀವು ಅದನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮಗೆ ತಿನ್ನಬೇಕೆನ್ನುವ ಬಯಕೆ ಇದ್ದರೆ ತಿನ್ನಿರಿ" ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ಅನುಭವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅದು ತಿಂದರೆ ಪಾಪ ಬರುತ್ತದೆ, ಇದು ತಿಂದರೆ ಪುಣ್ಯ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು ನಿಮಗೆ ಹೇಗೆ ಗೊತ್ತು!

ಇತರರ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಕಾರ ತಿಂದರೆ ಪಾಪ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂದು, ಅದರ ಮೂಲಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ರೋಗಗಳು ಬರುತ್ತವೆ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕೇಳಿ ಆದರೆ ಸುಮ್ಮನೆ ಕಣ್ಮುಚ್ಚಿ ನಂಬಬೇಡಿ. ಅದು ನಾನು ಹೇಳಿದರೂ ಅಷ್ಟೇ, ಆ ಬ್ರಹ್ಮದೇವನು ಹೇಳಿದರೂ ಅಷ್ಟೇ. ನಾವು ಹೇಳಿದ್ದು ಸರಿಯಾದದ್ದೇ ಆಗಿರಬಹುದು, ಅಲ್ಲದೇ ಇರಬಹುದು. ಆದುದರಿಂದ ಆಚರಣೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ನೋಡಿರಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕವೇ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಒಂದು ದಿನ ತಿಂದು ನೋಡಿ, ಇನ್ನೊಂದು ದಿನ ತಿನ್ನದೇ ನೋಡಿ. ಹೀಗೆ ಕೆಲವು ದಿನ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಏನು ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಸ್ವತಃ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಅದರ ಪ್ರಕಾರ ನೀವು ತಿನ್ನಬೇಕೋ, ಬೇಡವೋ ಎನ್ನುವುದು ನಿರ್ಧರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇನ್ನೊಬ್ಬರ ಜ್ಞಾನವು ನಿಮ್ಮ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನ ಅಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ನೀವು ಅನುಭವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ನಾನು ಒಮ್ಮೆ ಕ್ಲಾಸ್ ಹೇಳಲೆಂದು ಹೋದಾಗ ಒಬ್ಬನು "ಸಾರ್ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಹುದಾ?, ಮಾಂಸ ತಿಂದರೆ ಪಾಪ-ಕರ್ಮ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ತಿನ್ನಬಾರದೆಂದು ತುಂಬಾ ಜನರು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ" ಎಂದು ಕೇಳಿದನು. ಆಗ ನಾನು ಮೇಲೆ ಹೇಳಿದ ಉತ್ತರವನ್ನೇ ಅವನಿಗೆ ಹೇಳಿದೆನು. ಆಗ ಅವನು ಇತರರ ಸಲಹೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೂ, ಆ ಕ್ಲಾಸ್ ಕೇಳಿದ ನಂತರ ಪುನಃ ಅವನು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದನು. ಆರು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ಹೀಗೆ ಹೇಳಿದನು-" ಸಾರ್, ಎರಡು ತಿಂಗಳು ನೀವು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ತಿಂದೆನು. ಆನಂತರ ಸಾಕು ಇನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸು ಎಂದು ನನ್ನೊಳಗೆ ಅನ್ನಿಸಿತು. ಇಂದಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳಾಯಿತು ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

ಇನ್ನೊಬ್ಬನು ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಂಡು ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದ್ದರಿಂದ ಅವನಿಗೆ ನಡುಕದ ರೋಗ ಬಂದಿತಂತೆ. ನಂತರ ಡಾಕ್ಟರ್ ನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದರೆ ಪುನಃ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆ ಕೊಟ್ಟಂತೆ. ಆಗ ಅವನು ಮಾಂಸ ತಿಂದ ನಂತರ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಗುಣವಾಯಿತಂತೆ. ಆ ನಂತರ ನನ್ನ ಕ್ಲಾಸ್ ಕೇಳಿ ನನ್ನ ಸಲಹೆಯ ಪ್ರಕಾರ ತಿನ್ನುವುದರಿಂದ ಅವನು ಸಹಜವಾಗಿ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನದೇ ಇರುವಂತಾಗಿದ್ದಾನೆ.

ಇನ್ನೊಬ್ಬನಿಗೆ ಮದುವೆ ಆಗಿ 10 ವರ್ಷ ಆಗಿದೆಯಂತೆ, ಆದರೆ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳು ಇರಲಿಲ್ಲ. ಅವರು ಭದ್ರಾಚಲಂ ನಲ್ಲಿರುತ್ತಾರೆ. ಎಷ್ಟೇ ಡಾಕ್ಟರ್ಸ್ ರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿದರೂ ಸಹ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ನಂತರ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುತ್ತಾರೆನ್ನುವ ವಿಷಯ ಬೆರೆಯವರ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಕೊಂಡರು. ಆದುದರಿಂದ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಬಂದು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಬಲವಂತವಾಗಿ ತಿನ್ನುವುದನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿಬಿಟ್ಟರು. ಆದರೂ ಸಹ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗಲಿಲ್ಲ. ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಭೇಟಿಯಾಗಿ ತನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಹೇಳಿದನು. "ಸಾರ್...ನನಗೆ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಬಯಕೆ ಇದೆ, ಆದರೆ ತಿಂದರೆ ಪಾಪ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾವುದಾದರೂ ಹೊಸ ಕಷ್ಟಗಳು ಬರುತ್ತವೆಯಾ?" ಎಂದು ಕೇಳಿದನು. ಆಗ ನಾನು

ಅವನಿಗೆ "ಮಾಂಸಾಹಾರ ತಿನ್ನದೇ ಇರುವವರಿಗೆ ಕಷ್ಟಗಳು ಇಲ್ಲ, ಶರೀರ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುತ್ತಿದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಶರೀರದ ಬಯಕೆ ಈಡೇರುವತನಕ ನಿಮಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗುವುದಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

ನನ್ನ ಸಲಹೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಅವರು ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸುತ್ತಾ, ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಕಾರ ಔಷಧಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡರು, ಎರಡು ತಿಂಗಳು ಕಳೆದರೂ ಪರಿಣಾಮ ಬರದೇ ಇರುವುದರಿಂದ, ಆ ಔಷಧಿಗಳ ಬಳಕೆಯನ್ನು ಸಹ ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಫಾಲೋ ಆಗುತ್ತಾ, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ, ಅವರಿಗೆ ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಪರಿಣಾಮ ಒದಗಿತು. ಅವನು ಫೋನ್ ಮಾಡಿ, "ಸಾರ್, ನನ್ನ ಪತ್ನಿಯು ಈಗ ಗರ್ಭಿಣಿ, ನೀವು ಹೇಳಿದಂತೆ ಮಾಡಿರುವುದರಿಂದ ನಮಗೆ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿವೆ" ಎಂದು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷದಿಂದ ಹೇಳಿದನು.

ಅನಂತರ ಅವರು ತಮ್ಮ ಮಗುವಿನ ತೊಟ್ಟಿಲು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಕ್ಕೆ ಬರಬೇಕೆಂದು ಆಮಂತ್ರಿಸಿದರು. ನಾನು ಅಲ್ಲಿ ಹೋದ ನಂತರ ಅವನು ನನ್ನನ್ನು ಅಲ್ಲಿದ್ದ ಎಲ್ಲರೊಂದಿಗೆ ಪರಿಚಯ ಮಾಡಿಸಿ, "ಇವರು ಹೇಳಿದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸುವುದರಿಂದಲೇ ನನಗೆ ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದೆ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಅನಂತರ ನಾನು ಭೋಜನ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ನನಗೆ ಅಲ್ಲಿ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಕಾಣಿಸಲಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಾನು ಅವನಿಗೆ- "ಏನಯ್ಯಾ, ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದಲೇ ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದೆ ಅಲ್ಲ, ಮತ್ತೆ ಮಾಂಸಾಹಾರದ ಅಡಿಗೆ ಏಕೆ ಬಡಿಸಲಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಕೇಳಿದನು. ಅವನು ಹೇಳಿದ ಉತ್ತರ ಏನೆಂದರೆ "ಅಷ್ಟು ಪ್ರಾಣಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲುವ ಅಗತ್ಯ ಇದೆಯಾ ಎಂದೆನಿಸಿತು ಸಾರ್ ಆದ್ದರಿಂದ ಮಾಂಸಾಹಾರದ ಅಡಿಗೆಯನ್ನು ಮಾಡಿಸಲಿಲ್ಲ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ವೆರಿಗುಡ್ "ನಿನ್ನೊಳಗಿಂದಲೇ ಸಹಜವಾಗಿ ಬಂದಿತಲ್ಲ, ಇದನ್ನೇ ಮುಂದುವರೆಸು" ಎಂದು ಅವನಿಗೆ ಸಲಹೆ ಕೊಟ್ಟನು.

ಅದೇ ರೀತಿ ಒಬ್ಬನು ಖಮ್ಮಂ ನಲ್ಲಿ ಇದ್ದನು. ಅವನಿಗೆ ಮಾದುವೆಯಾಗಿ ನಾಲ್ಕು ವರ್ಷಗಳಾದರೂ ಸಹ ಮಕ್ಕಳು ಆಗಲಿಲ್ಲ. ಎಷ್ಟೇ ಒಳ್ಳೆಯವನಾಗಿದ್ದರೂ, ಎಷ್ಟೇ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೂ ಸಹ ಅವರಿಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬರಲಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಹತ್ತಿರ ಬಂದಾಗ ನಾನು ಹೇಳಿದನು- "ನಿಮಗೆ ಏನು ತಿನ್ನಬೇಕೆಂದೆನಿಸುತ್ತದೋ ಅದನ್ನು ತಿನ್ನಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಮಕ್ಕಳು ಹುಟ್ಟಬೇಕಾದದ್ದು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ, ಆದ್ದರಿಂದ ಶರೀರದ ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಈಡೇರಿಸುತ್ತದೆಂದು". ಆದರೆ ಅವನು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು ತುಂಬಾ ಭಯಪಟ್ಟನು. "ಸಾರ್, ನಾನು ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಸಾಕಷ್ಟು ಪುಣ್ಯವನ್ನು ಕೂಡಿಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆ. ಮಾಂಸಾಹಾರ ಸೇವಿಸಿದರೆ ಪಾಪ ಬರುತ್ತದೇನೋ, ನೀಚ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪುತ್ತೇನೇನೋ, ಪಾಪವು ಅಂಟಿಕೊಂಡು ಅನೇಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಬರುತ್ತವೇನೋ" ಅಲ್ಲ, ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

ಆಗ ನಾನು, "ನೀವು ಇನ್ನೆಷ್ಟು ದಿನಗಳು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳಲ್ಲೇ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮ ಬಯಕೆ ಈಡೇರುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ನೀವು ಮುಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಹ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು. ಆದುದರಿಂದ ಇಂದಿನಿಂದ ನೀವು ಪಾಪವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ "ನೀವೇ ನನ್ನನ್ನು ದಿವ್ಯತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ" ಹೇಳಿರಿ. ಅದೇ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಪುಣ್ಯವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸಗಳನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಅವುಗಳೊಂದಿಗೂ ಸಹ "ನೀವೇ ನನ್ನನ್ನು ದಿವ್ಯತ್ವದ ಕಡೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ" ಹೇಳಿರಿ. ರಿಸ್ಕ್ ನಿಂದ



ಒಳಗೊಂಡವನ್ನು ಬಾಹ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾಡಿರಿ, ಇನ್ನುಳಿದವುಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಊಹಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಅದರ ಮೂಲಕ ದೈವದ ಕಡೆಗೆ ಸಾಗಿರಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಬೆಳೆಯುತ್ತೀರಿ ಮತ್ತು ಆಗ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಬಯಸಿದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಒದಗುತ್ತವೆ. ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೇ, ಅಂದರೆ ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲೇ ಇದ್ದರೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಹೇಳಿದೆನು.

ಬಹಳಷ್ಟು ದಿನಗಳವರೆಗೆ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಘರ್ಷಣೆ ಪಟ್ಟನಂತರ ಕೊನೆಗೆ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ನಾನು ಹೇಳಿದ ಪ್ರಕಾರ ಆಚರಿಸಿ ತಿಂದನಂತೆ. ಹಾಗೆ ತಿಂದ 3 ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಅವನ ಪತ್ನಿ ಗರ್ಭಿಣಿ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿತಂತೆ. ಆಗ ನನಗೆ ಫೋನ್ ಮಾಡಿ ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷಪಡುತ್ತಾ ಈ ವಿಷಯವನ್ನು ಹೇಳಿದನು. "ಈಗ ನನಗೆ ತಿಳಿಯಿತು ಸಾರ್, ಇಂದಿನಿಂದ ನಾನು ಏನೇ ಮಾಡಿದರೂ ಒಳ್ಳೆಯದು-ಕೆಟ್ಟದು ಎನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಿಂದಲ್ಲದೇ ಎಲ್ಲವೂ ದಿವ್ಯವೆನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಮಾಡಿದರೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಒದಗುತ್ತವೆಂದು, ನನಗೆ ಸೃಷ್ಟಿಯ ರಹಸ್ಯ ಅರ್ಥವಾಯಿತು" ಎಂದು ಹೇಳಿದನು.

ಆದುದರಿಂದ ನಾನು ಹೇಳಬಯಸುವುದು ಏನೆಂದರೆ, ನಿಜವಾಗಲೂ ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುವುದೇ ಪಾಪವೆಂದಾದರೆ ಅವರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳು ಹೇಗೆ ಹುಟ್ಟಿದರು? ಪಾಪ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಬೇಕೇ ಹೊರತು ಏಕೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿವೆ? ದಯಮಾಡಿ ಇದನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ನೀವು ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಿರೋ ಅಲ್ಲಿಂದ ಒಂದೊಂದು ಮೆಟ್ಟಿಲನ್ನು ಹತ್ತಬೇಕು. ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿಯಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದೆನ್ನುವ ನಿಯಮವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾದ ಸಂಗತಿ ಏನೆಂದರೆ- ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿರುವವರಲ್ಲಿ 90% ಜನ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇನ್ನುಳಿದವರು ಇಂದಿಗೂ ಮಾಂಸಾಹಾರವನ್ನು ಸೇವಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಆದರೂ ಸಹ ಅವರಿಗೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರುತ್ತಿವೆ.

ಯಾವಾಗ ನೀವು ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಫಾಲೋ ಆಗುತ್ತಾ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೀರೋ, ಆಗ ಹೊಸ ಶಕ್ತಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಬಂದು ನಿಮಗೆ ಯಾವುದು ಅನಗತ್ಯವೋ ಅದು ನಿಮ್ಮಿಂದ ಸಹಜವಾಗಿ ದೂರವಾಗುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗಿರುವ ಆಸಕ್ತಿ, ಬಯಕೆ ಸಹಜವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ದಯಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಬಯಕೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಜಯಿಸಬೇಕೆಂದು ನನಗೆ ಇರುವ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ, ನನಗೆ ಒದಗಿದ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಮೂಲಕ, ನಾನು ನಿಮಗೆ ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಅದರ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಇಷ್ಟ.

\*\* ಇದನ್ನು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/downloads/telugutopics/18.mamsaharam.pdf>

\*\* ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅಡ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು (To Listen) ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಕೇಳಬಹುದು (Listen) <https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyljh8n6>

\*\* ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅಡ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ತೆಲುಗು, ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/library.html>

\*\*ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಆಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಮತ್ತು ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ ನಿಮಗೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅಡ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. <http://darmam.com/important-topics.html>