

ರಹಸ್ಯ

ಗತ ಎನ್ನುವುದು ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ, ಅದು ಎಂದಿಗೂ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿದ್ದರೂ ನಿಮಗೆ ಭಾರವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅದು ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿದ್ದರೂ ಏಕೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಗತವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಏಕೆ ಒತ್ತಾಯಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಎಂದರೆ, ಅದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದದ್ದು ಮತ್ತು ನೀವು ಅನುಭವಿಸಿರುವುದಾದ್ದರಿಂದ. ಹಾಗೂ ತಿಳಿದಿಲ್ಲದ, ರಹಸ್ಯವಾಗಿರುವ ಹಾಗೂ, ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಅನುಭವಿಸದೇ ಇರುವ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಮನಸ್ಸು ಸದಾ ಭಯಪಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ನೀವು ರಹಸ್ಯವಾಗಿ ಇರುವುದನ್ನು ಹೇಗೆ ಬಯಸಬಲ್ಲೀರಿ. ನೀವು ತಿಳಿಯದಿರುವುದನ್ನು ಬಯಸಲಾರೀರಿ, ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ. ಆದುದರಿಂದ ಬಯಕೆಗಳೆಂದರೆ- ಕೆಲಸವನ್ನು ಅದೇ ತಿಳಿದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲೇ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿ ಮಾಡುವುದು. ನೀವು ಅದೇ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಮನಸ್ಸು ಎನ್ನುವುದು ಪುನರಾವರ್ತಿಸುತ್ತಾ ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನೇ ಬಯಸುವ ಉಪಕರಣವಾಗಿ ಸಿದ್ಧಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವಿಷಯವನ್ನು ಅದೇ ತಿಳಿದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಡಿದರೆ ಅದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಭಾರವಾಗಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಉಪಕರಣವನ್ನುವುದು ಆಳವಾಗಿ ಬೇರೂರಿ ಬಿಡುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ಗಮನಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿರುವ ಗತವೇ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತಿಳಿದಿರುವುದನ್ನು ಬಯಸಬೇಕೆಂದು ಒತ್ತಾಯಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದರ್ಥ. ತಿಳಿದ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದು ನಿಮಗೆ ಸುಲಭವಾಗಿಯೂ, ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ನೀವು ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದಿರುವ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲೂ ಇರಬಹುದು ಆದರೆ ಮನಸ್ಸು ಮಾತ್ರ ಅವೇ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಯಾಂತ್ರಿಕವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಎಚ್ಚರದಿಂದ (ಅವೇರ್ನೆಸ್-ಜಾಗೃತಿ) ಇರುವುದು ನಿಮಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣ ಜಾಗರೂಕತೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಬಯಕೆಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ರಹಸ್ಯದಲ್ಲಿ ಬಯಕೆ ಎನ್ನುವುದು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ರಹಸ್ಯವನ್ನು ನಾವು ಗ್ರಹಿಸಲಾರೆವು, ಊಹಿಸಲಾರೆವು, ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲಾರೆವು. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವೇ ದೈವವಾಗಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡರೆ, ಆಗಲೂ ಸಹ ನೀವು ತಿಳಿದಿದ್ದನ್ನೇ ಬಯಸುತ್ತೀರಿ, ಅಂದರೆ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದ ಆನಂದವನ್ನು, ಪ್ರಶಾಂತತೆಯನ್ನು ಬಯಸುತ್ತೀರಿ, ಎಂದರ್ಥ. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬಯಕೆಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ಅಂದರೆ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪಿದರೆ, ರಹಸ್ಯವಾಗಿರುವ ದೈವವು ನಿಮ್ಮ ಮುಂದೆ ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಅದನ್ನು ನೀವು ಬಯಸಲಾರರಿ. ಬಯಕೆಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ಇರುವುದೇ, ರಹಸ್ಯವಾದದ್ದು ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಕ್ಕೆ ದ್ವಾರವಾಗುತ್ತದೆ.

ಮತ್ತೊಂದು ಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ಸಕ್ರಿಯತೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯದಲ್ಲಿ ಇದೆಯೆಂದು, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೆಂದು. ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯವನ್ನುವುದು ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನುವುದು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಸಕ್ರಿಯತೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಶಕ್ತಿ, ಇದು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೂ ಒಂದು ಭಾಗವಲ್ಲ. ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಇರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ನೀವೇ ಮನಸ್ಸು ಎಂದುಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ಮನಸ್ಸನ್ನುವುದು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವು ಕೂಡಿಡಲ್ಪಟ್ಟ ಗತದ ಜ್ಞಾಪಕಗಳ ಭಾರವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇದ್ದರೆ, ಮನಸ್ಸನ್ನುವುದು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ಸಕ್ರಿಯತೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ವಿಷಯಗಳೆಂದು ಗುರುತಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವು ಮನಸ್ಸೇ ಆಗಿಬಿಟ್ಟರೆ, ನೀವು ಆ ಪರಿಕರಣದ ಮೂಲಕವೇ ಪ್ರವಾಹಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಿಂದ ನೀವು ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ, ಆದುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇರುವುದು, ಹೇಗೆ? ಮನಸ್ಸು ಬೇರೆ-ನೀವು ಬೇರೆ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸದಾ ನೆನಪಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು, ಹೇಗೆ? ಇದು ಕಷ್ಟಕರವಾದುದು ಆದರೂ ಸಹ ಸಾಧ್ಯ, ಅಸಾಧ್ಯವೆಂತು ಅಲ್ಲ.

ಒಂದು ಕ್ಷಣವಾದರೂ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ಇರುವ ಉಪಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು (ಪ್ರೆಸೆನ್ಸ್) ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದಿದರೆ ಸಾಕು, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹೊಸತನವು ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಸಕ್ರಿಯವಾದುದು ಅಲ್ಲವೆಂದು, ಸಕ್ರಿಯತೆ ಮತ್ತು ಸಜೀವತ್ವ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟವುಗಳೇ ಎಂದು ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ಒಂದು ಕ್ಷಣವಾದರೂ ನೀವೇ ಅಧಿಪತಿಗಳೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಪುನಃ ನಿಮಗೆ ಅಧಿಪತಿಯಾಗಲಾರದು. ಆಗಲೇ ನೀವು ರಹಸ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಯಾವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸಹ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನಾಗಿ, ಸದಾ ಅನುಸರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಕ್ಕೆ ಅದನ್ನು ಒಂದು ಸೂತ್ರವನ್ನಾಗಿ (Formula), ಜ್ಞಾನವನ್ನಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸದಿರಲು ನೋಡದೇ ಇರಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ನೀವು ಹೀಗೆ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ ಮನಸ್ಸು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ತಯಾರಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ತನ್ನ ಆಧೀನದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಾಹಿತಿಯಂತೆ ಇರುವ ಅವು ನಿಮಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ರಹಸ್ಯಗಳ ದ್ವಾರಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವಂತೆ ಇರಬೇಕು. ಮಾಹಿತಿಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ರಹಸ್ಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತಿಸದೇ ಇರುವವರೆಗೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಇರಲಾರರಿ.

ಒಬ್ಬ ವಿಜ್ಞಾನಿ ಒಂದು ರಹಸ್ಯವನ್ನು ಬಹಿರಂಗಪಡಿಸಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಾನೆ. ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆಯಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯಗಳನ್ನು ಸಹ ರಹಸ್ಯಗಳನ್ನಾಗಿ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಾನೆ. ಇವನನ್ನು ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ ಏನು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ದೈವವು ಎಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ಕೇಳಿದರೆ, ನನಗೆ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ ಅದು ರಹಸ್ಯವಾದದ್ದು ಎಂದು ಮುಗ್ಧವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತಾನೆ. ತಿಳಿದ ಚಿಕ್ಕ ಪುಟ್ಟ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಷಯಗಳಿಗೂ ಸಹ ಇದೇ ರೀತಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ನೀಡುತ್ತಾನೆ. ಬೇಳೆ ತಿಂದರೆ ಏನು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆಂದು ಕೇಳಿದರೆ ಏನೋ ಗೊತ್ತಿಲ್ಲ, ಏನಾದರೂ ಆಗಬಹುದು ಎಂದು ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ರಕ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದೇ ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಇರುತ್ತಾನೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಮನಸ್ಸನ್ನುವುದು ತಿಳಿದವುಗಳ ಮೂಲಕ ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅದು ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಚಲಿಸಲಾರದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಮನಸ್ಸು ಎಂದಿಗೂ ಸತ್ಯವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲಾರದು, ದೈವವನ್ನು, ಸ್ವೇಚ್ಛೆಯನ್ನು, ಜೀವನವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲಾರದು. ಮನಸ್ಸು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಒತ್ತಾಯಪಡಿಸುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ಅನ್ನಿಸುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅದು ಒತ್ತಾಯಪಡಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ, ಕೇವಲ ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದ, ಸುಲಭವಾದ, ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಹಳೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ನೀವು ನಿಮಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾದ ಮಾರ್ಗಗಳ ಮಾಯೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿ ಅದರಿಂದ ವಂಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟು ಬಲಿಪಶುಗಳಾಗುತ್ತೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಹಳೆಯ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಅಸಮಧಾನವೇ ಉಳಿಯುತ್ತದೆಯಾದ್ದರಿಂದ.

ಆದರೆ ಹಳೆಯ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದೆಂದರೆ ಕಷ್ಟವಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ಅಸೌಕರ್ಯವಾಗಿಯೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಚೈತನ್ಯದ ಮೂಲಕ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸುವುದೆಂದರೆ ನೀವು ತಪಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇರುವಿರೆಂದು ಅರ್ಥ. ಇದು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ತಪಸ್ಸು ಪೂರ್ಣವಾದರೆ ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಪರಮಾನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ- ನಿಮಗೆ ಹಸಿವಾದಾಗ, ಭೋಜನ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿ ಹಾಗೂ ಶರೀರವು ದುಃಖಪಡುವುದನ್ನು ಅನುಮತಿಸಿ. ಆ ಹಸಿವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸದೇ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡದೇ, ಅದನ್ನು ಬದಲಾಯಿಸಬೇಕೆಂದು ನೋಡದೇ, ಅದರಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ, ಹಾಗೂ ಹಸಿವಿನಿಂದ ಇರಬೇಡವೆಂದು ಅದನ್ನು ಒತ್ತಾಯಪಡಿಸದೇ ಇರಬೇಕು. ಹಸಿವಿನಿಂದ ಇದೆಯೆನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದಿದೆ. ಆದರೂ "ನಾನು ನಿನ್ನ ಹಸಿವನ್ನು ಈ ಹೊತ್ತು ತೀರಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು" ಹೇಳಿ ಉಪವಾಸ ಇರಿ. ಹಸಿವಿನಿಂದ ಇರುತ್ತಾ, ದುಃಖವನ್ನು ಸಹಿಸಿ. ಈ ಹೊತ್ತು ತಿಳಿದ ಮಾರ್ಗದ ಮೂಲಕ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ನಾನು ಏನೂ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲವೆಂದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಯಾವಾಗ ನೀವು ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದೇ ಇರುತ್ತೀರೋ ಆಗ ಅದಷ್ಟಕ್ಕೇ ಸಹಜವಾಗಿ ಏನಾದರೂ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

ಏಕೆಂದರೆ ನಾವು ಮಾಡುವ ಎಲ್ಲಾ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಮಾಡುವವನು-ನೋಡುವವನು ಇಬ್ಬರೂ ತಪ್ಪದೇ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಯಾವಾಗ ನೀವು ಏನನ್ನೂ ಮಾಡದೇ ಇರುತ್ತೀರೋ, ಆಗ ಏನೂ ಮಾಡದೇ ಇರುವ ದೈವವು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಮಾಡುವವನಾಗಿ ಬದಲಾಗುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪ್ರತಿ ವಿಷಯದಲ್ಲೂ ಮೊದಲು ನೀವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ಪರಿಣಾಮ ಬರದಿದ್ದಾಗ ದೈವಕ್ಕೆ ಅವಕಾಶವನ್ನು ನೀಡಿರಿ, ಆಗಲೇ ಅದ್ಭುತಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ.

ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಅಂತರದ (ದೂರದ) ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಶರೀರವು ಹಸಿವಿನಿಂದ ಇರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಶರೀರದ ನಡುವೆ ದೂರ ಏರ್ಪಟ್ಟಂತೆ ಗುರುತಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ನೀವು ಶರೀರವನ್ನು ದಾಟಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಚೈತನ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಿದ್ದೀರೆಂದು ಅರ್ಥ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮ ಮಿಲನ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಹಸಿವನ್ನು ಮರೆಯುವುದಕ್ಕಾಗಿ ದೇವಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಹೋಗುವುದು, ಕೀರ್ತನೆಗಳನ್ನು ಹಾಡುವುದು, ಚಲನಚಿತ್ರಗಳನ್ನು ನೋಡುವುದು ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಆಕ್ರಮಿಸಿದರೆ ಆಗ ನೀವು ಆ ಅಂತರದ ಅಥವಾ ದೂರದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಲಾರಿರಿ. ನೀವು ಹಸಿವನ್ನು ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಸೇರಬೇಕೆನ್ನುವ ಗುರಿಯನ್ನು ಸೇರಲಾರಿರಿ.

ಮತ್ತೊಂದು ಸಾಧನೆ- ನಿಮ್ಮನ್ನು ಇತರರು ಅವಮಾನಿಸುವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಕೋಪ ಉಂಟಾಗಿದೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಕೋಪ ಬಂದ ತಕ್ಷಣ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿ, ಉಸಿರನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಒಂದು ಕ್ಷಣ ನಿಲ್ಲಿಸಿ. ಹೀಗೆ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಸಮಯ ನಿಲ್ಲಿಸಿದ ನಂತರ ಮತ್ತೇ ಉಸಿರು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ಕೋಪದ ನಡುವೆ ಸಂಬಂಧ ತೊಲಗಿ, ಅಂತರ (ಗ್ಯಾಪ್) ಎನ್ನುವುದು ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆಗ ನೀವು ಕೋಪದಿಂದ ಹೊರ ಬಂದು ಅದನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಯಾಂತ್ರಿಕವಾದ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ನೀವು ಅಡ್ಡಿ ಪಡಿಸಿದಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ನೀವು ಯಾವುದರಿಂದ ದೂರವಾಗಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡರೂ ಉಸಿರನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿರಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಇತರರು ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಕೋಪದಿಂದ ಇರುವರೆಂದು, ಅವರು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೈಯಲು ಮುಂದಾಗುತ್ತಾರೆಂದು ಮೊದಲೇ

ಗುರುತಿಸಿ ಉಸಿರನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ, ಅವರ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ನಡುವೆ ಗ್ಯಾಪ್ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ, ಇದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಲಭಿಸುತ್ತವೆ.

ಆದರೆ ಮನಸ್ಸು ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ತೆಗಳಿಸಿ ಎಂದು ಬಲವಂತಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಾನು ಈ ಸಲ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು, ಬೈಯುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು, ತಿಳಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಹೇಳಿ ಅದನ್ನು ತಿರಸ್ಕರಿಸಿರಿ. ಕೋಪ ಹಾಗೆಯೇ ಇರಲು ಬಿಡಿ. ಹಸಿವಿನೊಂದಿಗೆ ಮಾಡಿದ ಸಾಧನೆಯ ವಿಧದಲ್ಲೇ ಇದನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ಆಗ ಕೋಪವು ಎಲ್ಲೋ ಇದೆ ಎಂದು ನೀವು ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ಇರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಅದು ನಿಮ್ಮ ಒಳಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ನಿಮಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಅದು ಮತ್ತೇ ಪುನರಾವರ್ತಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಬರುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕಾದಿರುತ್ತದೆ. ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪ್ರಲೋಭಿಸಲು, ಆಕರ್ಷಿಸಲು ನೋಡುತ್ತದೆ. ನಾನು ಹಳೆಯ ಮಾರ್ಗದ ಮೂಲಕ ಪಯಣಿಸದೇ ಕೇವಲ ಗಮನಿಸುತ್ತೇನೆಂದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಮೃದುವಾಗಿ ತಿಳಿಸಿ ತಿರಸ್ಕರಿಸಿರಿ. ಆಗ ಕೋಪವು ಅದಷ್ಟಕ್ಕೇ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಹಾಗೆಯೇ ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಾದರೂ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಮಾಡುವ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಮಾಡದೇ ಏನಾದರೂ ಹೊಸದನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಅವಮಾನಿಸಿದಾಗ, ನಕ್ಕುಬಿಡಿ, ಕೃತಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಇರಿ, ಅಪ್ಪಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮಾಡದಿರುವುದನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ಯಾರಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬೈದರೆ ನಕ್ಕುಬಿಡಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಗಮನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಹಾಗೆಯೇ ನೀವು ಸಂತೋಷದಿಂದ ಇದ್ದಾಗ, ಕೋಪವನ್ನು ನಟಿಸಿ, ಹೀಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಹೊಸ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಮತ್ತೇ ಮತ್ತೇ ಬದಲಾಯಿಸುತ್ತಾ ಇರಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಹಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಂದ ನೀವು ಹೊರಬರುತ್ತೀರಿ. ಹಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳಿಗೆ ನೀವು ಗುಲಾಮರಾಗಬೇಡಿ. ಹೀಗೆ ಹೊಸ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಪಂದಿಸಿದರೆ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಅಧಿಪತಿಯಾಗುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಗತದ ಪ್ರಭಾವ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಕೋಪದಿಂದ ಇದ್ದಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ ಹಳೆಯ ಮಾರ್ಗವೇನಾ! ಹೊಸತನವನ್ನು, ಹೊಸ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿದು ಅವುಗಳ ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಿ. ನಿಮ್ಮ ಉಹಾಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿ (ಕ್ರಿಯೇಟಿವ್ ಆಗಿ) ಇದ್ದು ಹಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಗೊಂದಲಮಯವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ನೀವೇನು ಮಾಡುತ್ತೀರೋ ಅದು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅರ್ಥವಾಗಬಾರದು. ಆದುದರಿಂದ ಉಹಿಸದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ. ನೀವು ಉಹಿಸಿದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ನೀವು ವ್ಯಕ್ತಿಯಾಗಿ ಅಲ್ಲದೇ ಒಂದು ಯಂತ್ರವಾಗಿ ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವಂತೆ ಅರ್ಥ. ನೀವು ಎಷ್ಟೊಂದು ಉಹಿಸದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟೊಂದು ನೀವು ಸಜೀವವಾಗಿ ಇದ್ದಂತೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಅವಮಾನಿಸಿದರೆ ಕೋಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಹೊಗಳಿದರೆ ಸಂತೋಷಪಡುವುದು ಎನ್ನುವ ಸಾಮಾನ್ಯ ತರ್ಕವನ್ನು ಅಧಿಗಮಿಸಿ, ಏಕೆಂದರೆ ತಿಳಿದಿರುವುದು ತಾರ್ಕಿಕವಾಗಿ (ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ), ಉಹಿಸಿದ ವಿಧದಲ್ಲಿ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸಾಧಾರಣವಾಗಿ ಉಹಿಸಬಲ್ಲದ್ದು ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸನ್ನು, ಗತವನ್ನು, ಹಳೆಯ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅಧಿಗಮಿಸಬೇಕೆಂದರೆ ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ ತಯಾರಾಗಲು ಸಾಹಸವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು.

ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನೀವು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ ಜೀವನ, ಮರಣ, ಪ್ರೀತಿ, ದೈವ ಇವೆಲ್ಲವೂ ಸಹ ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ಗಳಲ್ಲವೆಂದು ಗುರುತಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆದುದರಿಂದ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ತತ್ವವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರಿ. ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ ಇರುವುದೆನ್ನುವುದು ಹಳೆಯ ಮನಸ್ಸು, ಶಾಶ್ವತ (ಸನಾತನ) ಮನಸ್ಸು, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ (ಟ್ರಿಡಿಷನಲ್) ಮನಸ್ಸುಗಳ ಬುನಾದಿ. ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ ಇರುವುದೆನ್ನುವುದು ಹೊಸ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಆರಂಭವಾಗಬೇಕು. ಹಾಗೆಂದು ಲಾಜಿಕಲ್ ಅನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸದೇ ಅದನ್ನೂ ಸಹ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಅದನ್ನೂ ಸಹ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಆದರೆ ಹೀಗೆ ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ ಇರುವುದು ನೀವು ಮೊದಲು ಒಬ್ಬರೇ ಇದ್ದಾಗ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಮಾಡಿರಿ. ಹೀಗೆ ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ ಇರುವುದರಲ್ಲಿ ನಿಪುಣತೆಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ ನಂತರ, ಇದರ ಮೂಲಕ ನೀವು ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ ನಂತರ ಇತರರ ಮುಂದೆ ಇಲ್ಲಾಜಿಕಲ್ ಆಗಿ ಇರಲು ಸಾಹಸವನ್ನು ಮಾಡಿರಿ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಮಾಡಿರುವುದನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ತೊಂದರೆಗಳ ಪಾಲಾಗುತ್ತೀರಿ. ಇತರರು, ನಿಮಗೆ ಹುಚ್ಚು ಹಿಡಿದಿದೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ಆತುರಪಡದೇ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತ ತಲುಪಿ ನಿರ್ಣಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಹೀಗೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದರೆ ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಇಡೀ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಮನಸ್ಸು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರವೇ ಮನಸ್ಸು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಇರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಅದು ನಿಮ್ಮ ಶಕ್ತಿಯೇ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ನೀವು ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಲ್ಲದೇ ನಿಮಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯ ಅರಿವನ್ನು (ಅವೇರ್ನೆಸ್) ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ.

ಈ ಶಕ್ತಿಯು ಸ್ವಚ್ಛವಾದುದು, ಇದರ ಮೂಲಕ ನೀವು ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧವನ್ನು ಹೊಂದಿರದಿದ್ದಾಗ, ಬಯಕೆಯಿಂದ ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ, ಈ ಶಕ್ತಿ ಯಾವುದೋ ಒಂದು ಕಡೆ ಅಲ್ಲದೇ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಯಲ್ಲೂ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತಾ ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧ ಇದ್ದರೆ ತಿಳಿದ ಮಾರ್ಗದ ಒಳಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ತಿಳಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸಿದರೆ ಅದು ಬಯಕೆಯ ರೂಪವನ್ನು ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪಯಣಿಸಿದರೆ ಬಯಕೆಗಳ ಅತೀತವಾಗಿ ಇರುವ ರೂಪವನ್ನು ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಶುದ್ಧವಾದ ಚಲನೆಯು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಉಕ್ಕಿ ಹರಿಯುವ ಶಕ್ತಿ ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬೇರ್ಪಟ್ಟ ನಂತರವೂ ಶಕ್ತಿ ಎನ್ನುವುದು ಚಲಿಸಬೇಕು, ಅದು ಚಲಿಸದೇ ಒಂದೇ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಇರಲಾರದು. ಚಲಿಸುವುದು ಶಕ್ತಿಯ ಸಹಜ ಲಕ್ಷಣ. ಚಲಿಸುವುದೇ ಅದರ ಜೀವನ ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸದಿದ್ದರೆ, ಆಗಲೂ ಸಹ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಆಗ ಹೊಸ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಪ್ರಯಾಣ ಒಂದು ಆಟದಂತೆ, ಲೀಲೆಯಂತೆ, ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಚಲನೆ ಆದ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾದದ್ದು ಮತ್ತು ಬಯಕೆಗಳು ಇಲ್ಲದ್ದು. ಚಲಿಸುವುದನ್ನಲ್ಲದೇ ಮತ್ತೇನು ಮಾಡಲಾರರಿ ಆದ್ದರಿಂದ ಚಲಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ, ಆದರೆ ಬಯಕೆ ಈಡೇರುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವು ಚಲಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ. ನೀವೇ ಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ನೀವೇ ಚಲನೆ, ಆದುದರಿಂದ ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಗಮನಿಸಿರಿ.

ನೀವು ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪಿದರೆ ಅಂದರೆ ಗತವನ್ನು ಬಿಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಆಗ ಚಲನೆ ಎನ್ನುವುದು ತಾಜಾವಾಗಿ, ಸ್ವೇಚ್ಛೆಯಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಶಕ್ತಿಯು ಯಾವುದಕ್ಕಾಗಿಯೋ ಚಲಿಸದು, ಅದು ಶಕ್ತಿಯಾದುದರಿಂದ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ವ್ಯತ್ಯಾಸವನ್ನು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗುರುತಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪಯಣಿಸಿದ

ನಂತರವೇ, ಕೊನೆಗೆ ನೀವು ದೈವದ ಹತ್ತಿರ ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ಅದು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮ ಚಲನೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾದದ್ದೇಯಾದರೆ ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ನೀವೇ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ತಯಾರಾದರೆ ಪ್ರತಿ ಹೆಜ್ಜೆಯು ರಹಸ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪಯಣಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಆನಂದಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಹಳೆಯದು ಮತ್ತೇ ಪುನರಾವರ್ತಿಸುವುದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ. ಆಗ ಪ್ರತಿಕ್ಷಣ ರೋಮಾಂಚಕಾರಿಯಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣ ಯಾವುದಾದರೂ ಹೊಸದು ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನೀವು ಬೇಸರಗೊಳ್ಳದೇ ಸದಾ ತಾಜಾವಾಗಿ ಇರುತ್ತೀರಿ.

ಹಾಗೆಯೇ ಮಾತನಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಹ ಬದಲಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಇದು ನನ್ನ ವಿಚಾರ ಎಂದು ಹೇಳಬೇಡಿ, ಹಾಗೆ ಹೇಳಿದರೆ ಆ ವಿಚಾರದೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನನ್ನ ಮನಸ್ಸಿಗೆ, ನನ್ನ ಗತ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟದ್ದು ಎಂದು ಹೇಳಿರಿ. ಆಗ ಕೇವಲ ಮಾತಿನಿಂದಾಗಿ, ಬಾಷೆಯಿಂದಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಡುವ ಅಂತರವನ್ನು (ದೂರವನ್ನು) ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದಿರಿ.

ನಾನು ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ಇದ್ದೇನೆ ಎಂದರೆ ದೂರವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ಮನಸ್ಸು ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ಇದೆ ಎಂದಾಗ ಸ್ವಲ್ಪ ಅಂತರ ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸು ಗೊಂದಲದಲ್ಲಿ ಇದೆ ಆದರೆ ನಾನು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಇದ್ದೇನೆ ಎಂದರೆ ಆಗ ಮತ್ತಷ್ಟು ದೂರವು ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಎಷ್ಟು ದೂರ ಇರುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಗೊಂದಲದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ನೀವು ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ.

ನಿಮಗೆ ಬಯಕೆಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದಾಗ ನೀವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿಲ್ಲದೇ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಈ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೀವು ತಾಳ್ಮೆಯಿಂದ ಇರಲ್ಪಟ್ಟರೆ, ಆ ಸಮಯ ಕಳೆದ ನಂತರ ನೀವು ಪುನಃ ಈ ಶರೀರದಲ್ಲೇ ಪುನರ್ಜನ್ಮವನ್ನು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ. ಆಗ ಶಕ್ತಿಯು ಬಯಕೆಗಳಿಲ್ಲದೇ ಚಲಿಸುತ್ತದೆ. ನೀವು ಜಾಗೃತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಸೂಚಿಸಿದ ಹೊಸ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಆಚರಿಸಿದರೆ, ಸಕ್ರಿಯತೆ ಎನ್ನುವುದು ಇದ್ದಕ್ಕಿದ್ದಂತೆ ಕಡಿಮೆಯಾಗದೇ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕ್ರಿಯೆಗಳು ನಿಧಾನವಾಗಿ ಕ್ಷೀಣಿಸುತ್ತವೆ. ಕ್ರಮೇಣ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಬಯಕೆಗಳು-ಕ್ರಿಯೆಗಳು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತವೆ, ಆದರೆ ಯಾರೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೋಮಾರಿ ಎಂದು, ಏನೂ ಮಾಡದೇ ಇರುತ್ತಿರುವರೆಂದು ಗುರುತಿಸಲಾರರು.

ಇದು ಕ್ರಮೇಣವಾಗಿ ನಡೆಯುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಆದುದರಿಂದ ಆತುರಪಡಬೇಡಿ. ಇಲ್ಲಿ ಮನಸ್ಸು, ಹಳೆಯ ಮಾರ್ಗಗಳು, ಹಳೆಯ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು ಅವಷ್ಟಕ್ಕವೇ ಕಾಣೆಯಾಗಲು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಹಳೆಯವೆಲ್ಲವೂ ಕಾಣೆಯಾಗಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವೂ ಹೊಸದಾಗಿ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದುದರಿಂದ ದೈವದ ಹತ್ತಿರ ಸೇರಬೇಕೆಂದು ಆತುರಪಟ್ಟು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಡಿ. ಮನಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ಅಂತರವು ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದದೇ ದೈವಶಕ್ತಿಯು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಸಹಿಸಲಾರದೇ ಕೋಮಾದಲ್ಲಿ ಹೋಗುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಏರ್ಪಡಬಹುದು. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ದೂರವಾಗುವುದರಿಂದ ಹೀಗೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಮನಸ್ಸಿನೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧವಿದ್ದಾಗಲೇ ಈ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಇರಲ್ಪಡುತ್ತೀರಿ. ಆದುದರಿಂದ ಕೇವಲ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿಯೇ ಒಂದು ವಿಚಾರವನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಅದನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಆ ವಿಚಾರದ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಹೊಸ ವಿಚಾರದಿಂದಲ್ಲದೇ ದೈವಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಸಿ.

ಹೀಗೆ ಮುಂದುವರಿಸುತ್ತಾ, ಇಡೀ ಮನಸ್ಸನ್ನು ದೈವಶಕ್ತಿಯಿಂದ, ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಸಿ. ಆದುದರಿಂದ ನಾನು ಸಹಿಸುವಷ್ಟು ಶಕ್ತಿಯು ಮಾತ್ರ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸಬೇಕು ಎಂದುಕೊಳ್ಳಿ. ಹಾಗೆಯೇ ಒಂದೊಂದು ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾ ಮುಂದಕ್ಕೆ ಸಾಗಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಅರ್ಹತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ನೀವು ಪಡೆಯುತ್ತೀರಿ.

ಆದುದರಿಂದ ನೀವು, ನಿಮ್ಮ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ನಡುವೆ ದೂರವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರಿ. ನೀವು ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದಿದ್ದರೂ (ಅರಿವು-ಅವೇರ್ನೆಸ್) ಸಹ, ಮನಸ್ಸು ಇರುತ್ತದೆ ಆದರೆ ನೀವು ಮಾತ್ರ ಅದರ ಹೊರಗೆ ಇರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಹೊರಬಂದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಆಳವಾಗಿ ಅಂತರ್ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚೈತನ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೀರಿ. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚೈತನ್ಯವನ್ನು ದಾಟಿ ವಿಶ್ವ ಚೈತನ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ಅಂತರ್ ಪ್ರಯಾಣದ ಮೂಲಕ ಆತ್ಮವನ್ನು ಮತ್ತು ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಆನಂತರ ಭೌತಿಕ ಪ್ರಪಂಚದೊಳಗೆ ಆತ್ಮವನ್ನು ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಅನುಮತಿಸಿ ದಿವ್ಯ ಮಾನವನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿ ನೀವು ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತೀರಿ.

** ಇದನ್ನು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/downloads/telugutopics/21.rahasyam.pdf>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು (To Listen) ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಕೇಳಬಹುದು (Listen) <https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyljh8n6>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ತೆಲುಗು, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/library.html>

**ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಆಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಮತ್ತು ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ ನಿಮಗೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. <http://darmam.com/important-topics.html>

ಕಾಣಿಕೆಗಳು-Donations

ಈ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಲಾಭ ಪಡೆದವರು ಅಥವಾ ಮತ್ತಾರಾದರೂ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬಯಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ಪಾವತಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯದಿಂದ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅತ್ಯಧಿಕ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ನಮಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

A/C DETAILS: P.SREEDHAR, STATE BANK OF INDIA, HANUMAKONDA BRANCH, IFSC CODE: SBIN0003422, A/C No: 30603897922. MOBILE No: 9390151912 - THIS NUMBER ALSO HAS GooglePay AND PhonePe.