

ಸಮರ್ಪಣೆ

.ನೀವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಅನೇಕ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಈ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸುತ್ತದಾ? ಪದ್ಧತಿಗಳ ಗುರಿ ಏನು? ಎನ್ನುವ ಸಂದೇಹವು ನಿಮಗೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು.

ಮಾನವನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಎರಡು ತರಹದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉತ್ಪನ್ನವಾಗುತ್ತವೆ. ಮಾನಸಿಕ (ಸೈಕಲಾಜಿಕಲ್) ಸಮಸ್ಯೆಗಳು, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು. ಕೇವಲ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲೇ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೀವೊಬ್ಬರೇ ಯಾವುದಾದರೂ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ತಿಳಿದ ಭಾಗಗಳಾದ ಶರೀರ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ ಅವುಗಳಲ್ಲೇ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಅತೀತ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ್ದಾದರೆ, ಅಂದರೆ ತಿಳಿದವುಗಳಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿ ತಿಳಿಯದೇ ರಹಸ್ಯವಾಗಿರುವ ಆತ್ಮದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಗೊಳ್ಳುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ನೀವೊಬ್ಬರೇ ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವು ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಪರಿಷ್ಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಾಗಲೇ ಅಂದರೆ ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ದೈವವು ಜೊತೆಯಾದರೆ ಅತೀತದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ಪದ್ಧತಿ ಎಂದರೆ ಶ್ವಾಸದ ಮೇಲೆ ಧ್ಯಾನ, ಕರಗಿಹೋಗಿ, ಮೂರು ವಿರುದ್ಧವಾದವುಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅದೇ ರೀತಿ ನಾನು ಸೂಚಿಸಿದ ಇನ್ನಿತರ ಎಲ್ಲಾ ಪದ್ಧತಿಗಳು.

ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಸಮರ್ಪಣೆ ಎಂದರೆ, ಸಮರ್ಪಣೆಯಾದ ನಂತರವೇ ನೀವು ದೈವದ ಹತ್ತಿರ ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಈಗಲೇ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಿದ್ದೇಯಾದರೆ, ಯಾವ ಪದ್ಧತಿಯ ಅಗತ್ಯವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅಥವಾ "ಹೇಗೆ" ಸಮರ್ಪಿತರಾಗಬೇಕೆಂದು ಕೇಳಿದರೂ, ಆಗ ನಿಮಗೆ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅಗತ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ.

ಕೋಟಿ ಜನರಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಒಬ್ಬನೇ, "ಹೇಗೆ" ಎಂದು ಕೇಳದೇ ಸಮರ್ಪಿತನಾಗಬಲ್ಲನು. ಅಂದರೆ ಯಾವ ಪದ್ಧತಿಯೂ ಇಲ್ಲದೆ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗುವುದೆನ್ನುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಎಂದಲ್ಲ. ಅದು ಸಾಧ್ಯವೇ, ಆದರೆ ಅದು ಕೇವಲ ಕೆಲವೇ ಜನರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಸಾಧ್ಯ. ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು ತುಂಬಾ ಅಪರೂಪದವರು ಅಲ್ಲ ಹಾಗೂ ದೈವಿಕ ವಂಶಸ್ಥರು ಸಹ ಅಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅವರು ತಮ್ಮ ಪೂರ್ವಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಪದ್ಧತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಬೇಸರಗೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ಪದ್ಧತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಶ್ರಮಿಸಿ ಎಷ್ಟು ಬೇಸರಗೊಂಡಿದ್ದಾರೆಂದರೆ, ಅವುಗಳಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಅಂದುಕೊಂಡದ್ದು ಸಾಧಿಸಲಾಗದೇ ಬಳಲಿ, ಬೇಸರಗೊಂಡು ದಣಿದು ನಿಸ್ಸಹಾಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಿರಬಹುದು. ಆಗ "ಹೇಗೆ" ಎನ್ನುವುದು ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುತ್ತಾನೆ, ಆನಂತರವೇ ಸಮರ್ಪಿತನಾಗಲು ಸಾಧ್ಯ.

ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಬಿಟ್ಟಾಗಲೇ, ನಿಜವಾದ, ಆಳವಾದ ಸಮರ್ಪಣೆಯ ಭಾವನೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಯಾವ ಪದ್ಧತಿಯ ಅಗತ್ಯವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದೇ ಎಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತ ಉತ್ತಮವಾದ ಪದ್ಧತಿಯಾದ್ದರಿಂದ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು, ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಭವಿಷ್ಯತ್ತನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಸಮಯವನ್ನು, ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಹೇಗೆ?

ನೀವು ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲಾಗದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ನೀವು "ಹೇಗೆ" ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಬೇಕು ಎಂದು ಕೇಳಿದ್ದೇಯಾದರೆ ನೀವು ಸಮರ್ಪಿತರಾಗಲು ಅರ್ಹರಲ್ಲ, ಆಗ ನಿಮಗೆ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ "ಹೇಗೆ" ಎಂದರೆ ಅರ್ಥ, ನೀವೊಂದು ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತಿರುವಿರೇಂದು. ನೀವು ಏನನ್ನೂ ಕೇಳದೇ ಸಮರ್ಪಿತರಾದರೆ ಆಗ ನಿಮಗೆ ಯಾವ ಪದ್ಧತಿಯ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಆಗ ನೀವು ಯಾರ ಹತ್ತಿರವೂ ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಯಾವ ಸಮಯದಲ್ಲಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಸಮರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಲು ಯಾವ ಗುರುವಿನ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಬೇಕಾಗುವುದಿಲ್ಲವಾದ್ದರಿಂದ. ಒಬ್ಬ ಗುರು ಕೇವಲ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಲಿಸಿಕೊಡಬಲ್ಲನು. ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಅಡಚಣೆಗಳು ಹೊರಟುಹೋಗಲು ಮಾತ್ರ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಲ್ಲನು.

ನಿಮ್ಮ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಅನ್ವೇಷಣೆಯು ಸಹ ಪದ್ಧತಿಗಾಗಿಯೇ. ನೀವು ಯಾರ ಹತ್ತಿರವಾದರೂ ಹೋಗಿ ಕೇಳಿದಾಗ, ನೀವೊಂದು ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಕೇಳುತ್ತೀರಿ. ಇಲ್ಲವೇ ನೀವೇ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿ ಎಂದು ಕೇಳುತ್ತೀರಿ. ಅನ್ವೇಷಣೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಎಲ್ಲಿಯೂ ಹೋಗಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಮಗೆ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ತುಂಬಾ ಇದೆ ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅನ್ವೇಷಣೆಯೇ ಸೂಚಿಸುತ್ತದೆ. ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕ ನೀವು ಒಂದು ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರವೇ, ಸಹಜವಾಗಿ ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗುವ ಹಂತಕ್ಕೆ ನೀವು ತಲುಪುತ್ತೀರಿ. ಇಲ್ಲವೇ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದನ್ನು ತ್ಯಜಿಸಿ, ಕೇವಲ ನೀವು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರಿ, ಅಷ್ಟೇ, ಆದರೆ ಕೇವಲ ಇರುವುದು ಎನ್ನುವ ಸ್ಥಿತಿಯೂ ಸಹ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಅತೀತವಾಗಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನೋಡಿದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಪದ್ಧತಿಗಳು ನಿಮಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸಿದ್ಧಗೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಏಕೆಂದರೆ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಕೇವಲ ಸಮರ್ಪಣೆ ಆಗುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತವೆ. ನಿಮಗೆ ನಿಮ್ಮ ದೈವವು ಜೊತೆಯಾದರೆ ಅತೀತವಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಪ್ರಯತ್ನ

ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾದರೂ ಮೊದಲು ನಿಮಗಿರುವ ಜ್ಞಾನದಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ನೀವು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ ಪರಿಣಾಮ ಒದಗದಿದ್ದರೆ ಆಗ ನೀವು ನಿಮಗೆ ತಿಳಿದ ಜ್ಞಾನದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಮಗಿರುವ ವಿಶ್ವಾಸ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಎಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರದ ಮೇಲೆ ಪೆಟ್ಟು ಬೀಳುತ್ತದೆ ಎಂದರ್ಥ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿಗೆ ನಡುವೆ ಇರುವ ಬಂಧವೂ ಸಹ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮನಸ್ಸೇ ದೈವವೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅದರೊಂದಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಗುರುತಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ಆದರೆ ಯಾವಾಗ ಮನಸ್ಸು ಹೇಳುವುದನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಬರಲಿಲ್ಲವೋ, ಆಗ ನೀವು ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ದೈವದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆ ಹಾಕಲು ಆರಂಭಿಸುತ್ತೀರಿ. ಹೀಗೆ ನಡೆದಾಗ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಸಹಜವಾಗಿ ದೈವಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ದೈವಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆಗಲೇ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಒದಗುತ್ತವೆ.

ಆದುದರಿಂದ ನಾನು ಸೂಚಿಸಿದ ಪದ್ಧತಿಗಳು ಅಥವಾ ಸಾಧನೆಗಳು ಮಾಡಲು ನೀವು ಇನ್ನೂ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿರಿ. ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಮಾಡಿರಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನೀವು ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಬೇಗನೇ

ಹೊರಬರುತ್ತೀರಿ. ಹೀಗೆ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮಗಿರುವ ಅಹಂಕಾರದ ರೂಪಗಳೂ ಸಹ ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಲೋಚನೆಯೂ ಸಹ ಅಹಂಕಾರದ ರೂಪವೇ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ. ಆಲೋಚನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಅವುಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ನಿಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಕರಗಿಹೋಗುತ್ತವೆ.

ಪ್ರಯತ್ನದ ಮೂಲಕ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅನುಭವದ ಮೂಲಕ ತಿಳಿದುಕೊಂಡು, ಹೊಸ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಂದಾಗ ನೀವು ಯಾವುದೇ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡದೇ ದೈವಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗಿದ್ದೇನೆಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರದೇ ಇರಬಹುದು, ಏಕೆಂದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಅಹಂಕಾರದ ರೂಪಗಳು ಕರಗದೇ ಇರುವುದರಿಂದ.

ಇಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರದ ರೂಪಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸಿ, ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಒಂದಾಗುವುದೇ ನಮ್ಮ ಗುರಿ. ನೀವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸದೇ ದೈವದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಹಾಕಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಮನಸ್ಸಿನ ಸಹಕಾರ ಲಭಿಸುವುದಿಲ್ಲ, ಅದು ಸದಾ ತನ್ನ ಮಾತನ್ನೇ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು ಗಲಾಟೆ ಮಾಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಮನಸ್ಸು ತನ್ನ ಹತ್ತಿರವಿರುವ ಹಳೆಯ ಜ್ಞಾನದ ಭಾರವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಇನ್ನೂ ವರ್ಧಿಸುತ್ತಾ, ಅಹಂಕಾರದ ರೂಪಗಳನ್ನು ಕರಗಿಸಿ, ಮನಸ್ಸಿನ ಸಹಕಾರದಿಂದಲೇ ದೈವಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗಿರಿ. ದೈವದ ಸಹಕಾರದಿಂದ ನೀವು ಪಡೆದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಮನಸ್ಸು ಸಹ ಆನಂದಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಮನ್ವಯ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಪ್ರಯತ್ನಗಳನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಿಸಿ, ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

ಆರಂಭದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವು ಏನನ್ನಾದರೂ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ, ಸಾಧಿಸದೇ ಇದ್ದಾಗ ನೀವು ನಿರಾಶೆ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಹಾಗೂ "ನಾನು ಕೆಲಸಕ್ಕೆ ಬಾರದವನೆಂದು" ದುಃಖಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆಗ ನೀವು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಮತ್ತು ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ನಂಬಿಕೆಗಳನ್ನು ತೊರೆದು ದೈವಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಣೆ ಆಗುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬರುತ್ತವೆ. ನಂತರ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಮಾನಸಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿ ಪರಿಣಾಮ ಬರದಿದ್ದರೆ, ತಕ್ಷಣ ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಇಷ್ಟದಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಜೊತೆ, ನಿಮ್ಮನ್ನೂ ಸಹ ದೈವಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಇನ್ನೂ ಹೇಳುವುದಾದರೆ ಸಮರ್ಪಣೆ ಆಗುವ ಸಮಯಕ್ಕಾಗಿ ಕಾಯುತ್ತಿರುತ್ತೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಆಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಒಂಟಿತನ ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಭೇಟಿಯಾಗಬೇಕೆನ್ನುವ ಬಯಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಪರಮಾನಂದವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೀರಿಯಾದ್ದರಿಂದ.

ನಿಮ್ಮ ಮನಸ್ಸು ಹೇಳಿದವುಗಳನ್ನೆಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದ ನಂತರವೇ ನೀವು ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಬಲ್ಲೀರಿ. ದಣಿದು ಏನೂ ಮಾಡಲಾಗದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದಾಗ ಮಾತ್ರ, ಎಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಗಗಳು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡಾಗ ಮಾತ್ರ, ಮನಸ್ಸು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ತ್ಯಜಿಸಿ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗಬಲ್ಲರು, ಆನಂತರವೇ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಉನ್ನತದ ಜೈತನ್ಯ

ನೀವು ದೈವದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕೆಂದುಕೊಂಡರೆ, ನೀವು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ಆ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ನಿಮಗೆ ದೈವದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ದೈವದ ಸಮೀಪಕ್ಕೆ ತಲುಪಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ದೈವದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರಯತ್ನದ ಮೂಲಕ ನೀವು ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯಕ್ಕೆ ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಮುಗಿದ ನಂತರವೇ, ನೀವು ಯಾವುದೇ ಘರ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದೇ ತೆರೆದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಆಗಲೇ ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವುದಕ್ಕೆ ನೀವು ಸಹಕರಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಯಾವಾಗ ನೀವು ಘರ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದೇ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ನಡೆಯಲು ಅನುಮತಿಸುತ್ತೀರೋ, ಆಗಲೇ ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯವು ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗ ಶರೀರ ಮತ್ತು ಮನಸ್ಸು, ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯದ ಸಹಕಾರದೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಗುಣಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ನೀವು ಈ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸದೇ, ಕೇವಲ ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುತ್ತೀರಿ, ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಪರಿಣಾಮ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಪರಿಣಾಮ ಬರಬೇಕೆಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಿದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಮೊದಲ ಗುರಿ ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು. ಆನಂತರದ ಗುರಿ, ಸಮರ್ಪಿತರಾಗಿ ದೈವಕ್ಕೆ ಸಹಕರಿಸುವುದು, ಆನಂತರವೇ ನಿಮಗೆ ಪರಿಣಾಮ ಲಭಿಸುತ್ತದೆನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಗುರುತಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಇದು ಯಾವ ರೀತಿ ಎಂದರೆ, ನೀವು ಎಲ್ಲಾ ಬಾಗಿಲುಗಳು ಮುಚ್ಚಿಕೊಂಡು ಒಂದು ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಂತೆ. ಸೂರ್ಯನು ಹೊರಗಡೆ ಇದ್ದಾನೆ, ಆದರೆ ನೀವು ಕತ್ತಲಲ್ಲಿ ಇದ್ದೀರಿ. ಸೂರ್ಯನು ಒಳಬರುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನೀವೇನು ಮಾಡಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನೀವು ಕೇವಲ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯಲ್ಪಟ್ಟರೆ ಸಾಕು, ನಿಮ್ಮ ಕೋಣೆಯು ಸೂರ್ಯನಿಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇಷ್ಟು ದಿನ ನೀವು ಸೂರ್ಯನ ಪ್ರಭಾವ ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಬೀಳದಂತೆ ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ. ಆದರೆ ನೀವು ಈಗ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ತೆರೆದರೆ, ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣ ಒಳಗಡೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.

ನಿಜವಾಗಿಯೂ ನೀವು ಸೂರ್ಯನ ಕಿರಣಗಳನ್ನು ಒಳಗಡೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬರುತ್ತಿಲ್ಲ. ಕೇವಲ ನೀವು ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ತೊಲಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಬೆಳಕು ತನ್ನಷ್ಟಕ್ಕದೇ ಒಳಗಡೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಆಳವಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ: ದೈವದ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೆ ನೀವು ನೇರವಾಗಿ ಏನೂ ಮಾಡಲಾರರಿ. ಆದರೆ ದೈವವನ್ನು ಮರೆಮಾಡಿ ಇರಿಸಲು, ದೈವವು ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ತಲುಪದೇ ಇರಲು ನೀವು ಅನೇಕ ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಬಹುದು. ಎಷ್ಟೇ ಒಳ್ಳೆಯದಾಗಿದ್ದರೂ-ಇಲ್ಲಿ ಎಲ್ಲಾ ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ನಂಬಿಕೆಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು, ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ರಕ್ಷಣೆಯ ಮಾನದಂಡಗಳು ಸಹ ಅಡ್ಡಿಗಳೇ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಗುರುತಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಆದುದರಿಂದ ಯಾವ ಒಂದು ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡರೂ ನಿಮಗೆ ಮತ್ತು ದೈವಕ್ಕೆ ನಡುವೆ ಅಡ್ಡಿ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ.

ಹೀಗೆ ಏಕೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆಂದರೆ, ದೇವರು ನಿರ್ಗುಣನು, ನಿರಾಕಾರನು, ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಅತೀತವಾಗಿರುವವನು. ನೀವು ಯಾವಾಗ ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರೋ, ಆಗ ನಿಮಗೆ ಆಕಾರ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ- ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯವನೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ನೀವು ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಹಿಡಿದುಕೊಂಡಿದ್ದೀರೆಂದು ಅರ್ಥ. ಆಗ ನಿಮಗೆ ಒಳ್ಳೆಯವನು ಎನ್ನುವ ರೂಪ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ

ಇದರಿಂದ ನೀವು ದೈವವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ದೈವ ಸ್ವಚ್ಛವಾದವನು. ಆದುದರಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯದನ್ನು ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಅಲ್ಲೇ ನಿಲ್ಲದೇ, ಅದನ್ನೇ ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇರದೇ, ಅದರಿಂದ ಏರ್ಪಟ್ಟ ಅನುಭೂತಿಯನ್ನು ಇಷ್ಟದಿಂದ ಅನುಭವಿಸಿ, ಅದನ್ನೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ಅತೀತದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯಿರಿ.

ಆದುದರಿಂದ ಪ್ರಯತ್ನಗಳ ಮೂಲಕ, ಪದ್ಧತಿಗಳ ಮೂಲಕ, ನೀವು ಗತದಲ್ಲಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ನೀವು ತೊಲಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ನೀವು ಮುಚ್ಚಿರುವ ಬಾಗಿಲುಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ತೆರೆಯಬಹುದು. ಬಾಗಿಲುಗಳು ತೆರೆದುಕೊಂಡ ತಕ್ಷಣ ಬೆಳಕು ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ. ಆ ದೈವ ಕಿರಣಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸ್ಪರ್ಶಿಸಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಯತ್ನಗಳು ಅಡ್ಡಿಗಳನ್ನು ತೊಲಗಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿಯೇ ಹೊರತು ದೈವದ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲವೆನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಸದಾ ಜ್ಞಾಪಕದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಹೊಸದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶಿಸದೇ ನೀವು ನಿರ್ಬಂಧನೆಗಳನ್ನು (ಬೌಂಡರಿ) ವಿಧಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದಲೇ ಪದ್ಧತಿಗಳ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ನಿರ್ಬಂಧನೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ತೊಲಗಿಸಿರಿ, ಆಗಲೇ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಸಹಜತ್ವ ಎನ್ನುವುದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಸಮರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ಯಾವ ಪ್ರಯತ್ನವೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಮಾಡಬೇಕಾದುದು ಏನೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಕೇವಲ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನೂ ತುಂಬಾ ಆಳವಾಗಿ ಬಿಡುಗಡೆ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಘಟನೆಗಳು ಸಂಭವಿಸುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ನೀವು ಅವುಗಳಿಗಾಗಿ ಯಾವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ನೀವು ಅವುಗಳಿಗಾಗಿ ಯಾವ ಅನ್ವೇಷಣೆಯನ್ನು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಅವು ಸಂಭವಿಸಿದರೂ ಸಂಭವಿಸದಿದ್ದರೂ ನೀವು ಸದಾ ತೃಪ್ತಿಯಿಂದ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಆಯ್ಕೆ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ದೈವವು ಅಂದುಕೊಂಡಂತೆ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ಆಲೋಚನೆಗಳಾಗಲೀ, ಕಳವಳವಾಗಲೀ ಇರುವುದಿಲ್ಲ.

ದೈವವು ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತಿರುತ್ತಾನೆ, ಅದರಲ್ಲಿ ನೀವೂ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತಾ ಇರುತ್ತೀರಿ. ನಿಮಗೆ ಎಲ್ಲೋ ತಲುಪಬೇಕೆನ್ನುವ ಗುರಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ, ಏಕೆಂದರೆ ಗುರಿ ಇದ್ದರೆ ಪ್ರಯತ್ನವು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆಯಾದ್ದರಿಂದ. ಅಂತಿಮವಾಗಿ ದೈವದ ಹತ್ತಿರ ತಲುಪಬೇಕೆನ್ನುವ ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನೂ ಸಹ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕು. ನೀವು ಎಲ್ಲೋ ಹೋಗಬೇಕಾದ, ಎಲ್ಲೋ ಸೇರಬೇಕಾದ ಪ್ರದೇಶವಾಗಲೀ, ಯಾವ ಗುರಿಯಾಗಲೀ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಸಾಧಿಸಬೇಕಾದುದು ಏನೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಯಾವುದರ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಅನ್ವೇಷಿಸುವುದಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಕಾದಿರುವುದಿಲ್ಲ. ನೀವು ಏನನ್ನೂ ಬಯಸುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾವುದರ ಮೇಲೂ ಆಸೆ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ದೈವವೇ ನಡೆಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ, ನನಗೆ ಬೇಕಾದುದು ದೈವವೇ ಒದಗಿಸುತ್ತಾನೆ ಎಂದು ನಂಬುತ್ತಾ, ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ಅರ್ಪಿಸುತ್ತೀರಿ. ಆನಂತರ ಒಳ್ಳೆಯ-ಕೆಟ್ಟ ಅನುಭವಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ದೈವ ಪ್ರಸಾದವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ.

ಸಮರ್ಪಣೆಯಾಗುವುದು ಎಂದರೆ ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾದ ನಿಮ್ಮ ದೈವಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಆಗ ಜೀವನ ನಿಮ್ಮ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ದೈವವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಸೆರೆಯಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ (ಕ್ಯಾಪ್ಚರ್). ನಿಮ್ಮನ್ನು ತನ್ನ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ನೀವು ಅಂದುಕೊಂಡ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನ ಸಾಗದು. ನೀವೇ ದೈವವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುವುದಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ

ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ದೈವವು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತಾನೆ. ಭವಿಷ್ಯತ್ತನ್ನುವುದು ಅಗ್ರಾಹ್ಯವಾಗಿ (ತಿಳಿಯಲು ಕಷ್ಟವಾಗಿ- ಅರಿಯಲಾಗದಂತೆ) ಇರುತ್ತದೆ.

ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾದ ನಿಮ್ಮ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಪಯಣಿಸಿದರೆ, ನೀವು ಅಭದ್ರತೆಯ ಭಾವನೆಯಿಂದ ಮತ್ತು ಭಯದಿಂದ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ದೈವದ ನಿರ್ಣಯಗಳು ನೀವು ಉಹಿಸಲಾಗದಂತಿರುತ್ತವೆ. ಆ ನಿರ್ಣಯದ ಮೌಲ್ಯ ನಿಮಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಕಳೆದ ನಂತರವೇ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಇರುವುದನ್ನುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟವಾಗೇ ಇರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಆನಂತರ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಹ ಆನಂದಿಸುತ್ತೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ವಿಶಾಲವಾದ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳುವುದಲ್ಲದೇ, ನಿಮ್ಮ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಸಹ ನಿಮಗೆ ವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಹೀಗೆ ಜೀವಿಸಲು ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ದೈವದೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಬಯಕೆಯನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದೇ ಒಳ್ಳೆಯದು. ಅದೇ ರೀತಿ ಬಾಹ್ಯದಲ್ಲಿ ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾದವರೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸದೇ ನಿಮಗಿಂತ ಕೆಳಮಟ್ಟದವರೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸಿರಿ. ಆಗ ನೀವು ಅವರಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗಿ ಇರಲು ಮತ್ತು ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಗುರಿಯನ್ನು ಮುಂಚಿತವಾಗಿಯೇ ನಿರ್ದೇಶಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ನೀವು ಈ ಗುರಿಯನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು, ಆದರೆ ನಿಮಗೆ ಅದರಿಂದ ಯಾವ ಹೊಸತನವೂ ಲಭಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆಗ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ನೀವು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ದೇವರ ಸಂಘದಲ್ಲಿದ್ದರೆ ಜೀವನವನ್ನುವುದು ಒಂದು ನದಿಯ ಪ್ರವಾಹದಂತೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿಸುವುದು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ನೀವು ಅನುಸರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಖಚಿತವಾದ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ಯಾರೂ ನೀಡಲಾರರು. ಆದುದರಿಂದ ಸಜೀವವಾಗಿ, ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಇರಿ. ದೈವವು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಯಾವ ಕಡೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋದರೂ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಇರಿ. ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಜೀವನ ಎಂದರೆ ದೈವದ ಪ್ರವಾಹದಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನಿಡುವುದು. ದೈವವು ನಿಮಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನಾಗಿ ಇರಲು ಅನುಮತಿಯನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ನಿಮ್ಮನ್ನು ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡುಹೋಗಲು ದೈವಕ್ಕೆ ಅನುಮತಿಯನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ಆ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸದಾ ಎಚ್ಚೆತ್ತು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ (ಎಚ್ಚರದಿಂದ) ಇರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಆ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವವುಗಳು ಮಿಸ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೀರಿಯಾದ್ದರಿಂದ. (Missing)

ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಜೀವನವು, ಕೇವಲ ಗುರಿಗೆ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡದು. ಆ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಎದುರಾಗುವವುಗಳಿಗೂ ಸಹ ಆದ್ಯತೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಇಷ್ಟದಿಂದ ಆ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದರೆ, ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ಆನಂದವನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ದೈವವೇ ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿಸುತ್ತಾನೆಯಾದ್ದರಿಂದ. ನದಿಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಸಹ ಅನೇಕ ಉಹಿಸದ ತಿರುವುಗಳು, ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳು, ಏಳು ಬೀಳುಗಳು, ಅಂತಿಮ ಘಟ್ಟಗಳು (ಕ್ಲೈಮಾಕ್ಸ್) ತಿಳಿಯದ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಪಯಣಿಸುವಿಕೆ ಎನ್ನುವವು ಇರುತ್ತವೆ. ಈ ಅನುಭವಗಳ ಮೂಲಕವೂ ಸಹ ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ಆನಂದ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೂ ಸಹ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಂಡಿರಿ. ದಿವ್ಯಾನಂದವು ಅಂತಿಮದಲ್ಲೇ ಲಭಿಸುವಂಥಹದ್ದಲ್ಲ, ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೂ ಸಹ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಅದು ಸದಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ನದಿಯೇ ಸಮುದ್ರವಾಗಿ ಅನಂತವಾಗಿ (ಅನಿಯಮಿತದಂತೆ) ತಯಾರಾಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ನದಿಯು ಕೇವಲ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ

ಸೇರುತ್ತಿಲ್ಲ, ನದಿಯೇ ಸಮುದ್ರವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ ಜೀವಾತ್ಮನೇ ಜಾಗರೂಕತೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ಪಾಲ್ಗೊಂಡು ಅವುಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ, ಬೆಳೆಯುತ್ತಾ, ವ್ಯಾಪಿಸುತ್ತಾ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮನಾಗಿ, ಆನಂತರ ಪರಮಾತ್ಮನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುತ್ತಾನೆಂದು ಅರ್ಥ. ಇದು ಯಾವಾಗ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆಂದರೆ-ನೀವು ಉನ್ನತವಾದ ಅನುಭವಗಳಲ್ಲಿ, ಜಾಗರೂಕತೆಯಲ್ಲಿದ್ದು ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪಿದಾಗಲೇ, ಹೌದು, ಈ ಮಾರ್ಗವು ಅಪಾಯದಿಂದ ಕೂಡಿಕೊಂಡಿರಬಹುದು, ಆದರೆ ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ನೀವು ಅದ್ಭುತಗಳನ್ನು ಅನ್ವೇಷಿಸಲ್ಪಡಬಲ್ಲರು.

ಆದುದರಿಂದ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನಾಗಿದ್ದು ಸದಾ ಉನ್ನತ ಚೈತನ್ಯದ ಒಳಗೆ ಪ್ರವೇಶಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಹಸವನ್ನು ಮಾಡಿರೆಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ, ಆದರೆ ನನ್ನ ಸಲಹೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸಿ ಯಾವುದೇ ಆತುರದ ನಿರ್ಧಾರವನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿರಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಏನೇ ಸಂಭವಿಸಿದರೂ ಅದಕ್ಕೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜವಾಬ್ದಾರು ನೀವೇ ಆಗುತ್ತೀರಿಯಾದ್ದರಿಂದ.

** ಇದನ್ನು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/downloads/telugutopics/22.ankitam.pdf>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು (To Listen) ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಕೇಳಬಹುದು (Listen) <https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyljh8n6>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ತೆಲುಗು, ಇಂಗ್ಲಿಷ್, ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/library.html>

**ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಆಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಮತ್ತು ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ ನಿಮಗೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. <http://darmam.com/important-topics.html>

ಕರಗಿಹೋಗಿ

ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯವನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮದ ಸಮೀಪ ತಲುಪಬೇಕೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲುಂಟಾಗುವ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೊಳಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಕೈದಿಯಂತೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರೆಂದು ಮೊದಲು ನೀವು ಗುರುತಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಗಮನವನ್ನು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಕರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ನೀಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನೇ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದೇ, ಕೇವಲ ನೀವು ಮಾತ್ರ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯಂತೆ ಕರಗಿಹೋಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಂಡ ನಂತರ ಅಂತರಂಗದೊಳಗೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹಾಗೆಯೇ ಇರಿ. ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಯಾವ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದೇ, ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡದೇ, ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗದೇ, ಕೇವಲ ನಾನು ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದೇನೆನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ. ಆಗ ನೀವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿದ್ರೆಯಂಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಜಾರುತ್ತೀರಿ, ಇಲ್ಲವೇ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಶೂನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಇಂಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅವಷ್ಟಕ್ಕವೇ ಕರಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನಿಶ್ಯಬ್ದವೇರ್ಪಟ್ಟು, ಆನಂತರ ದೇವರು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ನೀವು ಅದ್ಭುತವಾದ ಸುಖದ, ಹಗುರತನದ, ತಾಜಾತನದ, ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ತಕ್ಷಣ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯದೇ ಈ ಆನಂದವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಿ. ಇದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಮತೋಲನೆ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಯಾರಾದರೂ, ಯಾವಾಗಲಾದರೂ, ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ, ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಾದರೂ, ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.