

## ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

### ಅನುಕೂಲತೆ

ಪ್ರಸ್ತುತ ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಒಂದು ಬೀಜದಂತೆ ಇದ್ದಾನೆ. ಅವನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ಇಲ್ಲ, ಅವನು ಚೈತನ್ಯವೂ ಅಲ್ಲ. ಆದರೆ ತುಂಬಾ ಜನರು ನಾನು ಚೈತನ್ಯ, ಆತ್ಮ, ದೈವ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಇದು ಎಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತ ಅಪಾಯಕರವಾದ, ವಿಷಪೂರಿತವಾದ ನಂಬಿಕೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಮುಂಚಿನಿಂದಲೇ ನಾನು ಚೈತನ್ಯ ಎಂದುಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ನೀವು ದೈವವಾಗುವ ಅವಕಾಶವೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಬೀಜವು ತಾನು ಗಿಡವೆಂದು, ಹೂವು ಅರಳುವುದನ್ನು ಈಗಾಗಲೇ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿದೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ, ಆಗ ಬೀಜವು ಬೆಳೆಯಲು ಅವಕಾಶ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೀಗೆ ಬೀಜವು ತನ್ನನ್ನು ತಾನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಮೋಸ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ನಾನು ಚೈತನ್ಯವಲ್ಲ ಎಂದುಕೊಂಡರೆ, ಅದು ನಿಮ್ಮ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ಧ್ವಂಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಚದುರಿ ಹೋಗುತ್ತೀರಿ. ಆದರೂ ನೀವು ಚೈತನ್ಯವಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಒಪ್ಪಿಕೊಂಡರೆ, ಆಗ ಗುರಿ ಎನ್ನುವುದು ತುಂಬಾ ಹತ್ತಿರದಲ್ಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಮಾನವರ ಎಲ್ಲಾ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಅನುಕೂಲಕರವಾದವು, ಆರಾಮದಾಯಕವಾದವು ಆದರೆ ಅಪಾಯಕರವಾದವುಗಳೂ ಸಹ, ಏಕೆಂದರೆ ಇವುಗಳಿಂದಾಗಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಸೆರೆಮನೆಯಲ್ಲಿ ಕೈದಿಯಂತೆ ನೀವೂ ಸಹ ಶರೀರದಲ್ಲಿ, ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಕೈದಿಯಂತೆ ಇದ್ದೀರೆಂದು ಗುರುತಿಸಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಚೇತನಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರಿ. ನೀವು ಅಚೇತನಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ (Unconscious- ಪ್ರಜ್ಞೆ ಇಲ್ಲದ) ಜೀವಿಸುತ್ತಿರುವಿರಿ. ಒಂದು ರೋಬೋಟ್‌ನಂತೆ, ವಸ್ತುವಿನಂತೆ, ಯಂತ್ರದಂತೆ ನೀವು ಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವಿರಿ. ನಿಮಗೆ ಹಾಗೂ ಅವುಗಳಿಗೆ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಾದರೂ ಏನು? ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಚೇತನಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೆನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಜಾಗರೂಕತೆಗೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಇದೇ ಜಾಗರೂಕತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಇಡುವ ಮೊದಲ ಹೆಜ್ಜೆ ಆಗುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಬೀಜವು ತನ್ನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸಿದರೆ, ಅದು ಅಪಾಯವನ್ನು ತಂದುಕೊಂಡಂತೆ. ಬೀಜವು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ, ಆದರೆ ಗಿಡವು ಸದಾ ಅಪಾಯದಿಂದಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಬೀಜವು ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿಯೂ, ಗಿಡವು ಸಜೀವವಾಗಿಯೂ, ನಾಜೂಕಾಗಿಯೂ ಮತ್ತು ರಕ್ಷಣೆ ಇಲ್ಲದೆ ಇರುತ್ತದೆ. ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಸಹಿಸಿಕೊಂಡು ಗಿಡವು ನಿಲ್ಲಬಾರದು.

ನೀವು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದಿದ್ದು ಸಾಹಸಗಳನ್ನು, ಅಪಾಯಗಳನ್ನು, ಭಯದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗಲೇ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ನೀವು ತಿಳಿಯದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿದಾಗಲೇ ನೀವು ಬೆಳೆಯುತ್ತೀರಿ. ರಿಸ್ಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಂಡಾಗಲೇ ಬೆಳೆಯುತ್ತೀರಿ. ತಾಯಿ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬರುವುದು ಮೊದಲನೆಯ ಜನ್ಮ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಚೇತನಾವಸ್ಥೆಯಿಂದ ಜನಿಸಿ ಜಾಗರೂಕರಾಗಿ ತಯಾರಾಗುವುದೆನ್ನುವುದು ಎರಡನೆಯ ಜನ್ಮ. ಇದೇ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಹೀಗೆ ಎರಡನೆಯ ಜನ್ಮವನ್ನು ಪಡೆದಾಗಲೇ ದೈವವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬಲ್ಲೆವೆ. ಹೀಗೆ ಪುನರ್ಜನ್ಮ ಪಡೆದವನನ್ನು ದ್ವಿಜನೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ.

### ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ

ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಎನ್ನುವುದು ಚೈತನ್ಯದ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎಷ್ಟು ಚೈತನ್ಯದಿಂದ ಇರುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟು ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯಿಂದ ತಯಾರಾಗುತ್ತೀರಿ. ಆದರೆ ಚೈತನ್ಯವಾಗಿ ಇರುವುದೆನ್ನುವುದು ಪ್ರಮಾದಕರವಾದದ್ದು. ಏಕೆಂದರೆ ಚೈತನ್ಯ ಎನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮ ಸುತ್ತಲೂ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸುತ್ತದೆ (Establish). ಅಂದರೆ ಧ್ಯಾನ ಮಾಡುವುದರ ಮೂಲಕ ಚೈತನ್ಯವು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೆ, ಮತ್ತು ಅದರ ಮೂಲಕ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯೂ ಸಹ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ಬೆಳೆಯುವುದೆನ್ನುವುದು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೊತೆಗೂಡುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಎಂದರೆ ಅರ್ಥ ಪ್ರತಿ ಅನುಭವವನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ತೀವ್ರತೆಯಿಂದ ಅನುಭವಿಸುವುದು ಎಂದು.

ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಏನಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೆ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳು ಸೇರಿ ಅನುಭವಿಸಬೇಕು. ಆದುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಯಾವ ಅನುಭೂತಿ ಇರುತ್ತದೋ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯಿಂದ ಇದ್ದು, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯೆ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೂ ಅದನ್ನು ವ್ಯಾಪಿಸಬೇಕು, ಹಾಗೆಯೇ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು, ಆಗಲೇ ನೀವು ಚೈತನ್ಯವಾಗಿ ದೈವದಂತೆ ತಯಾರಾಗಲ್ಪಡಬಲ್ಲೀರಿ.

ಅವಮಾನವನ್ನು ಸಾಮಾನ್ಯ ವ್ಯಕ್ತಿಗಿಂತ ಧ್ಯಾನಿಯೇ ತೀವ್ರವಾಗಿ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುತ್ತಾನೆ. ಏಕೆಂದರೆ ಧ್ಯಾನಿ ಅಲ್ಲದ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅರಿವು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿದಾಗ ಅವನಲ್ಲಿ ಚಿಕ್ಕ ಮಕ್ಕಳ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಮತ್ತೇ ಎಚ್ಚೆತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಪುನಃ ತಾಜಾವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಮನುಷ್ಯಗಳು ತೊಲಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ, ಏನೇ ನಡೆದರೂ ಅದು ಆಳವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ನೀವು ದುಃಖಕ್ಕೆ ಅದೇ ರೀತಿ ಸುಖಕ್ಕೂ ಸಹ ಅತಿಯಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತೀರಿ. ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ದುಃಖವನ್ನಷ್ಟೆ ಅಲ್ಲದೇ ಇತರರ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಸಹ ನೀವು ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುತ್ತೀರಿ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಿಮಗೆ ತುಂಬಾ ದುಃಖ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ, ಅದೇ ರೀತಿ ಇತರರ ಸುಖಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಫೀಲ್ ಆಗುತ್ತೀರಿ, ಇದರಿಂದಾಗಿ ನಿಮಗೆ ಸಂತೋಷವೂ ಸಹ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಸ್ಥಿತಿಯು ನಿಮಗೆ, ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದವರಿಗೆ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಮಿತ್ರರಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸುತ್ತದೆ. ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲರೂಗೂ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಅವರು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲಾರರು. ಏಕೆಂದರೆ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿ ಇರುತ್ತಾನೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುವ ಅವರ ಅಂದಾಜಿಗೆ ಸಂಪೂರ್ಣ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದದ್ದು ಏನೆಂದರೆ ಪ್ರಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿ ಎನ್ನುವುದು ತಕ್ಷಣ ಬರುವುದಿಲ್ಲವೆಂದು, ಅದು ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಬರುವ ಗುರಿ ಎಂದು, ಅದಕ್ಕೆ ಧ್ಯಾನವೆನ್ನುವುದು ವಾಹನವೆಂದು, ಧ್ಯಾನದ ಮೂಲಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದು ನಂತರ ಅದರ ಮೂಲಕ ರಾಗ-ದ್ವೇಷಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪಿದಾಗಲೇ ಪ್ರಶಾಂತ ಸ್ಥಿತಿಯು ಲಭಿಸುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಇದಕ್ಕೆ ಸುಲಭವಾದ ಪರಿಹಾರವು ನನ್ನ ಜೀವನಕ್ಕೆ ನಾನೇ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನೆಂದು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಈ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಗಳನ್ನು, ಎಲ್ಲಾ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಪೂರ್ವಜನ್ಮದಲ್ಲಿ ಈಗಾಗಲೇ ಪಡೆದಿದ್ದೇನೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಇತರರಿಗೆ ತೊಂದರೆಯಾಗದಂತೆ ಅವುಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಒಂಟಿಯಾಗಿ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ನೀವೇ ಅನುಭವಿಸಿರಿ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ವಿಷಯಗಳಿಗಾಗಿ "ಸೂತ್ರಧಾರ", "ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನು". "ಪೂರ್ವ ಜನ್ಮಗಳು" ಮತ್ತು "ಆಲ್ಟಿಮಿ( ರಸವಿದ್ಯೆ)" ಎನ್ನುವ ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿರಿ. ಹೀಗೆ

ಪ್ರಪಂಚವನ್ನು ಮಾಯೆಯನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣ ತೀವ್ರತೆಯಿಂದ ಅನುಭವಿಸಿದಾಗಲೇ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಸಹ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಲ್ಪಡುತ್ತೀರಿ.

ಹಾಗೆಯೇ ನೀವು ಮಾಡಿದ ಒಂದೊಂದು ಪೂರ್ವಜನ್ಮ ಕರ್ಮವನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಲು ಎರಡು ದಿನಗಳು ಅಥವಾ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳು ಅಥವಾ ಎರಡು ಜನ್ಮಗಳು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಅದು ನೀವು ತೋರಿಸುವ ಶ್ರದ್ಧೆಯ ಮೇಲೆ ಆಧಾರಪಟ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ನಾನು ಪಾಪ-ಪುಣ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ಅವುಗಳ ಮೂಲಕ ಲಭಿಸುವ ಕರ್ಮಫಲಿತಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪಿ: ನನ್ನಲ್ಲಿರುವುದೇ, ನನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಗುಣಗಳೇ ಎಲ್ಲೆಡೆಯೂ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಇದೆಯಾದ್ದರಿಂದ- ನಾನೇ ಎಲ್ಲಾ, ಎಲ್ಲವೂ ನಾನೇ, ನಾನು ನಿರಾಕರನು ಹಾಗೆಯೇ ನಾನೇ ಸಾಕಾರನೂ ಸಹ, ಎಲ್ಲೆಡೆ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ನಾನೇ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದೇನೆಂದು, ಕಾಣುತ್ತಿರುವ ಜಗತ್ತೆಲ್ಲಾ ನನ್ನ ಪ್ರತಿಬಿಂಬಗಳೇ ಎಂದು, ಅವು ಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆಗಳೆಲ್ಲವೂ ನನ್ನ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಿಯೇ (Expression) ಎಂದು, ಅನುಭವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಾನು ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಬಂದಿದ್ದೇನೆಂದು ಊಹಿಸಿ ಅದರಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನಿಟ್ಟು, ಆನಂತರ ಕೇವಲ ಒಳ್ಳೆಯ ಗುಣಗಳ ಕಡೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗದೇ, ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಗಳನ್ನು ಎಷ್ಟು ಇಷ್ಟದಿಂದ ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟು ಬೇಗನೆ ನೀವು ಅವುಗಳಿಂದ ಹೊರ ಬರುತ್ತೀರಿ.

ಅದೇ ರೀತಿ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳನ್ನು, ಜಯ-ಅಪಜಯಗಳನ್ನು ಒಮ್ಮೆಲೇ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದಿದರೆ ನೀವು ಸಮತೋಲನೆಯಿಂದ ಇರಬಲ್ಲುದು. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಹಾಗೂ ಈ ವಿಶ್ವದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನೀವು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಾಗ, ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆಯಿಂದ ಏರ್ಪಡುವ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳು ಮಾಯವಾಗಿ ಕರುಣೆ ಎನ್ನುವುದು ಎಚ್ಚಿತ್ತುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ಸೂಕ್ಷ್ಮತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದೆನ್ನುವುದು ನಿಮಗೆ ಅನುಕೂಲಕರವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ನಿರ್ಜೀವವಾಗಿ ಇರುತ್ತಾ ಇತರರನ್ನು ಮತ್ತು ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಸಹ ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಬೆಳವಣಿಗೆಯನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನೇ ಮುಂದುವರೆಸುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಮತ್ತು ಇತರರ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳನ್ನು ಪೂರ್ಣ ತೀವ್ರತೆಯಿಂದ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದದೇ ಇರಬಹುದು.

ಈ ಅನುಕೂಲತೆ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಒಂದು ಬೀಜದಂತೆಯೇ ಉಳಿದುಬಿಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ. ನನ್ನ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕೇವಲ ಈ ಅನುಕೂಲತೆಯಿಂದ ಹೊರ ಬರುವುದೇ ತ್ಯಾಗ ಮಾಡುವುದೆಂದು ಅರ್ಥ. ಮನೆಯನ್ನು, ಕುಟುಂಬವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎನ್ನುವುದು ತುಂಬಾ ಚಿಕ್ಕ ವಿಷಯ. ಆದರೆ ಅನುಕೂಲತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡುವುದೆನ್ನುವುದು ಎಲ್ಲದಕ್ಕಿಂತ ಕಷ್ಟಕರವಾದದ್ದು.

### **ಧರ್ಮ ಸಂಕಟ**

ಅನುಕೂಲತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಇದ್ದರೂ, ರಿಸ್ಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೂ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಯೋಜನೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ಜೀವನವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿದರೂ, ಪ್ರತಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಠಿಣವಾದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಏರ್ಪಡುವ ಅವಕಾಶಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಮಾನಸಿಕದಿಂದಾದರೂ ಅಥವಾ ದೈವದ ಕಡೆಗೆ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನು ಹಾಕುವುದರ ಮೂಲಕವೂ ಹೊಂದಬಹುದು.

ಆಗ ಒಂದು ಕಡೆ ದೈವವಿರುತ್ತಾನೆ, ಮತ್ತೊಂದು ಕಡೆ ಅನುಕೂಲತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮನಸ್ಸು ಇರುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಒಂದು ಕಡೆ ಧರ್ಮ ಇರುತ್ತದೆ ಇನ್ನೊಂದು ಕಡೆ ತಿಳಿದ ಮಾರ್ಗ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನೇ ಧರ್ಮ ಸಂಕಟ ಎಂದು

ಹೇಳುತ್ತಾರೆ. ಧರ್ಮವನ್ನು ಆಚರಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟು, ಧರ್ಮವನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವುದೇ ನಿಮಗೆ ಸುಖವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ಅಂದರೆ ತಿಳಿಯದ ರಹಸ್ಯದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗಿ ಮಾರ್ಪಟ್ಟು, ತಿಳಿದ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲೇ ಪ್ರಯಾಣಿಸುವುದು ನಿಮಗೆ ಸುಲಭ ಮತ್ತು ಅನುಕೂಲವೆಂದೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಹೀಗೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಜೀವನದಲ್ಲೂ ಧರ್ಮ ಸಂಕಟಗಳು ಏರ್ಪಡುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ತುಂಬಾ ಜನರು ಇಂಥಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಮಗೆ ಏರ್ಪಟ್ಟ ಧರ್ಮ ಸಂಕಟವೆಂದು ಗುರುತಿಸಲಾರರು. ಘರ್ಷಣೆ ಇದ್ದಂತೆ ಅವರಿಗೆ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ತಿಳಿಯುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಇರುವೆ ಸಕ್ಕರೆಯ ಕಡೆ ಆಕರ್ಷಿತವಾದಂತೆ, ಇಂಥಹ ಜನರೂ ಸಹ ಪ್ರಯತ್ನವಿಲ್ಲದೇ ಸುಖಗಳ ಕಡೆಗೆ ಅನುಕೂಲತೆಯ ಕಡೆಗೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಧರ್ಮ ಸಂಕಟದ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನು, ದೇವರನ್ನಾಗಿ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡುವಂಥಹ ಕ್ಷಣಗಳನ್ನಾಗಿ ಭಾವಿಸಬೇಕು. ನೀವು ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಓಡಿಹೋಗದೇ, ಕ್ಷಣಿಕ ಸುಖಗಳಿಗೆ ಆಕರ್ಷಿತರಾಗದೇ, ನೀವು ಧರ್ಮದ ಕಡೆಗೆ ದೃಢವಾಗಿ ನಿಂತರೆ, ನೀವು ದೈವವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಅನುಕೂಲತೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ಇದ್ದರೆ ನಿಮಗೆ ಸುಖ ಪ್ರಾಪ್ತಿಸಬಹುದು, ಆಯುಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚಾಗಬಹುದು, ಆದರೆ ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಾಶವಾಗುತ್ತದೆ, ನೀವು ಚೂರು ಚೂರಾಗುತ್ತೀರಿ, ದೈವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ನೀವು ದೂರವಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತೀರಿ. ಆದುದರಿಂದ ರಿಸ್ಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳದಿರುವುದೇ ನಿಮಗೆ ರಿಸ್ಕ್ ಆಗಬಹುದೇನೋ, ಆದ್ದರಿಂದ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸಿರಿ.

ಇಲ್ಲಿ ಧರ್ಮವೆಂದರೆ ದೈವಿಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾ ತಾವೇ ದೇವರೆಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ಅಧರ್ಮವೆಂದರೆ ನಾನು ಒಳ್ಳೆಯವನು ಅಥವಾ ಕೆಟ್ಟವನು ಎಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾ, ವಿರುದ್ಧವಾದವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ, ಕರುಣೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನೋಡದೇ ಪ್ರಾಪಂಚಿಕ ಮಾಯೆಯಲ್ಲಿ ದ್ವಂದ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು. ಧರ್ಮದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ "ಧರ್ಮ" ಎನ್ನುವ ಟಾಪಿಕ್ ಅನ್ನು ಓದಿ.

### ಮಾಟ ಮಂತ್ರ

ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯೆಲ್ಲಾ ಅನಂತವಾದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿದೆ. ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ನಿಮಗೆ ಇದು ಲಭ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ಇತರರಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ-ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹರಿಸಬೇಕೆಂದು ನೋಡಬೇಡಿ. ಅದೇ ರೀತಿ ಸಹಾನುಭೂತಿಯಿಂದ ಇತರರ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸಬೇಡಿರಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡಿದರೆ ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿಮಗೆ ಸುತ್ತಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಅದೇ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ನಿಮಗೂ ಬರುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಇತರರ ಸುಖ-ದುಃಖಗಳನ್ನು ಮರಳಿ ಅವರ ಹತ್ತಿರವೇ ಕಳುಹಿಸಿಬಿಡಿ. ಅಂದರೆ ನನ್ನದು ಅಥವಾ ನನ್ನ ಪೂರ್ವಜನ್ಮದ್ದಾಗಿದ್ದರೆ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಶಕ್ತಿಯಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ಬೆರೆತು ಹೋಗಬೇಕೆಂದು, ಇತರರದ್ದಾದರೆ ಮರಳಿ ಅವರ ಹತ್ತಿರ ಸೇರಬೇಕೆಂದು ಸಂಕಲ್ಪಿಸಬೇಕು.

ಹಾಗೆಯೇ ಕೆಲವರು ಬೇಕೆಂದೇ ಮಾಟಮಂತ್ರ ಮಾಡಿ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸಬಹುದು. ಆಗ ಅವರಿಗೆ ಕೆಡುಕಾಗಬೇಕೆಂದು ನೀವು ಬಯಸದೇ, ಕೇವಲ ಆ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಮರಳಿ ಅವರ ಹತ್ತಿರವೇ ಕಳುಹಿಸಿಬಿಡಿ. ಆಗ ಅವರಿಗೇನು ಶಿಕ್ಷೆ ವಿಧಿಸಬೇಕೆನ್ನುವುದು ಅವರಲ್ಲಿ ಇರುವ ದೈವವೇ ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ಅದು ಎಲ್ಲಿಂದ ಬಂದಿದೆ ಎನ್ನುವ ವಿಷಯವನ್ನೂ ಸಹ ನೀವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇಲ್ಲವೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ.

ಆದುದರಿಂದ ಇತರರಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ-ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಗ್ರಹಿಸದೇ, ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಒಳ್ಳೆಯ-ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಇತರರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಯೋಗಿಸದೇ, ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಗ್ರಹಿಸಿರಿ.

### ಕಷ್ಟಗಳು-ದುಃಖಗಳು-ಸಮಸ್ಯೆಗಳು

ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನವೆನ್ನುವುದು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಯನ್ನು ಮತ್ತು ಆಳವಾದ ಅರಿವನ್ನು ನಮಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ನೀವು ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತೀರಿ. ದುಃಖಗಳು. ಕಷ್ಟಗಳು ನಿಮ್ಮ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ದುಃಖಗಳನ್ನುವವು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾದವುಗಳಲ್ಲ. ಕಷ್ಟಗಳು ನಿಮ್ಮನ್ನು ದುಃಖಕ್ಕೊಳಪಡಿಸಬಹುದು ಆದರೆ ಅವು ಆಳವಾದ ಅರಿವನ್ನೂ ಸಹ ನಿಮಗೆ ನೀಡುತ್ತವೆ. ಎಷ್ಟು ತರಹದ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರೋ ಅಷ್ಟು ಆಳವಾದ ಆಯಾಮಗಳಿಗೆ ನೀವು ತಲುಪುತ್ತೀರಿ.

ಮನಸ್ಸು ಯಾವಾಗ ನೋವನ್ನು ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದುವುದನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತದೋ, ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತದೋ, ಅದರ ಅರ್ಥವನ್ನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೋ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸುವುದು ಹೇಗೆ ಎಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೋ ಆಗ ಅದು ದುಃಖವಾಗಿ ತಯಾರಾದ ನಂತರ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗುತ್ತದೆ. ಅತಿಕ್ರಮಿಸಬೇಕೆಂದು ಭಾವಿಸದೇ ನೀವು ಕೇವಲ ನೋವನ್ನು ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದಿದರೆ, ಅದು ಆಳಕ್ಕೆ ಹೋಗದೇ ಮೇಲ್ಮೈಲೆ ಆಳವಿಲ್ಲದಂತೆ ಇರುತ್ತಾ ಸ್ವಚ್ಛವಾಗಿ ತಯಾರಾಗದೇ ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದಲೇ ತುಂಬಿಕೊಂಡಿರುತ್ತದೆ.

ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ಎಂದರೆ ದುಃಖದಿಂದ ಓಡಿಹೋಗುವುದಲ್ಲ. ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಜೀವಿಸುವುದು. ನೀವು ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದರೆ, ಒಂದು ದಿನ ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅವು ಮಾಯವಾಗುತ್ತವೆ, ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಜಾಗರೂಕತೆಯೂ ಸಹ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ. ಬೆಳವಣಿಗೆಯಲ್ಲಿ, ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಇವು ಭಾಗವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಿ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸಿರಿ. ಯಾವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಚೈತನ್ಯವು ದುಃಖಗಳಿಗೆ ಅತೀತವಾಗಿ ತಲುಪುತ್ತದೋ ಆಗ ದುಃಖಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತವೆ. ನೀವು ಅವುಗಳಿಂದ ಓಡಿಹೋದರೆ, ನೀವು ನಿಮ್ಮ ವಿಧಿ ಬರಹದಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಂಡಂತೆ. ಹಾಗೆಯೇ ದುಃಖಗಳನ್ನು ಒಂದು ವಾಹನವನ್ನಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಂಡು, ಅತೀತದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ತಲುಪುವ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡಂತೆ ಆಗುತ್ತದೆ. ಇಲ್ಲಿ ವಿಧಿ ಬರಹವೆಂದರೆ ಎಲ್ಲೆಡೆ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ ದೈವವು ನಾನೇ ಎಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ.

ಆದರೆ ಮಾನವನ ಸ್ವಭಾವವು ತಾನು, ತನ್ನ ಕುಟುಂಬವು ಸದಾ ಸುಖದಿಂದ ಇರಬೇಕೆನ್ನುವ ಆತಂಕದಿಂದ ಇರುತ್ತದೆ. ಈ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ನಾವು ಸದಾ ಶ್ರಮ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ದೂರ ಇರಬೇಕೆಂದುಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ನಮ್ಮ ಸುಖಗಳನ್ನು, ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ನೀವೇನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವಿರೋ ಗಮನಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಂತಾನಕ್ಕೆ ಸದಾ ಸುಖ-ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಕಲ್ಪಿಸಬೇಕೆಂದು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೇ? ಆದರೆ ನೀವು ಎಂದಾದರೂ ಆಲೋಚಿಸಿದ್ದೀರಾ ಕೇವಲ ಸುಖ-ಸೌಲಭ್ಯಗಳಿಂದಾಗಿ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ ಇರುತ್ತದೆಂದು? ಕೇವಲ ಸುಖ-ಸೌಲಭ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದುವುದರಿಂದ ಅವರ ಜೀವನ ಹೇಗೆ ಇರುತ್ತದೆಂದು?

ಹೇಗೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೋ, ಕಷ್ಟಪಟ್ಟವನೇ ಸುಖವಾಗಿ ನಿದ್ರಿಸಬಲ್ಲನೋ ಹಾಗೆಯೇ ಶರೀರವು ಶ್ರಮಿಸಿದಾಗಲೇ ಹೆಚ್ಚು ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಇರುತ್ತದೆ. ಬುದ್ಧಿಯೂ ಸಹ ಕಠಿಣ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿದಾಗಲೇ ತೇಜೋಮಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೂ ಅನುಭವವಾಗಿರುವುದೇ.

ಬಹುಶಃ ನಾವು ಇದನ್ನು ಮರೆತುಹೋಗುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಉಂಟಾದ ದುಃಖವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅನುಭವಿಸಿದರೆ ಅದು ಮತ್ತಷ್ಟು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಸಂತಾನವನ್ನು ಶ್ರಮ, ಕಷ್ಟಗಳಿಂದ ದೂರ ಇಡಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದೆಂದರೆ, ನಿಜವಾಗಿಯೂ ಅವರು ಸುಖಪಡುವ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ನೀವು ಮುಚ್ಚಿಬಿಡುವಂತೆ, ಅಲ್ಲಾ? ಆದುದರಿಂದ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸಿರಿ.

ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಹೇಳಬೇಕೆಂದರೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಮತ್ತು ಅವುಗಳ ಪರಿಹಾರ ಎನ್ನುವವು ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಾದರೂ ಸರಿ ಹಾಗೆಯೇ ಈ ಸೃಷ್ಟಿಗಾದರೂ ಸರಿ. ನೀವು ನಿಮ್ಮ ಗತ ಜೀವನವನ್ನು ಜ್ಞಾಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ, ಚರಿತ್ರೆಯನ್ನೇ ನೋಡಿರಿ. ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲೂ, ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಶಕ್ತಿ ಉದ್ಭವವಾಗಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯೇ ಸೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ನಡೆಸುತ್ತಿರುವುದು. ವಾಸ್ತವಿಕವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳೇ ಹೊಸ-ಶಕ್ತಿಯ ಉದ್ಭವಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನು ಎದುರಿಸುವ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಅದನ್ನು ಅತಿಕ್ರಮಿಸಿದ ನಂತರ ಪರಿಣಾಮ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಯನ್ನಿಡುತ್ತಾನೆ. ಅವನ ಬುದ್ಧಿ ವಿಕಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸದಿಂದ ಪರಿಪೂರ್ಣನಾಗುವುದು ಕೇವಲ ಅವನು ಮಾತ್ರವೇ ಅಲ್ಲ, ಅವನೊಂದಿಗೆ ಸಮಸ್ತ ವಿಶ್ವವೂ ವಿಕಾಸಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ.

ಇದು ಸತ್ಯ ಅಲ್ಲವೆನ್ನುತ್ತೀರಾ, ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಉದ್ಭವಿಸಿದರೆ ಒಂದು ಅವಕಾಶವೂ ಉದ್ಭವಿಸುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ, ನಮ್ಮ ಆಲೋಚನೆಗಳಲ್ಲಿ ನೈಪುಣ್ಯತೆ ತಂದುಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ, ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿಯೂ, ಜ್ಞಾನದ ಭಂಡಾರವಾಗಿಯೂ ಬದಲಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಅವಕಾಶ. ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವವರಿಗೆ ಯಾವುದೇ ತರಹದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವವರು ಸಮಸ್ತ ವಿಶ್ವಕ್ಕೆ ಒಂದು ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ತಯಾರಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಆದರೆ ನೀವು ಎಚ್ಚರವಾಗಿರುವಾಗ ಕೊನೆಗೆ ನಿಮ್ಮ ಕನಸಿನಲ್ಲೂ, ನೀವು ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿಪರೀತವಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಕೇವಲ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೇ ಆಲೋಚಿಸದೇ ಹೊಸ ಪರಿಹಾರಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಸಹ ಕನಸುಗಳನ್ನು ಕಾಣಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಿ. ನೀವು ಪರಿಹಾರದ ಮೇಲೆ ಅಲ್ಲದೇ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಮೇಲೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ದೃಷ್ಟಿಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸುತ್ತಾ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ವ್ಯರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ. ಹೀಗೆ ಮಾಡುವುದು ಸರಿಯಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಇದರಿಂದಾಗಿ ಹೊಸ ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು ಹೊರ ಬರದಂತೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವೇ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳನ್ನು ನೀವು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುದನ್ನು ಎಷ್ಟು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೋ ಅಷ್ಟೇ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು., ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಬರುವ ಶಕ್ತಿಯೆಲ್ಲಾ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ . ಆದುದರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಇರಬೇಕೋ ಅಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಇರಬೇಕು, ನಿಮಗೆ ತಲೆ ಭಾರವೆಂದೆನಿಸಿದರೆ, ನೀವು ಅತಿಯಾಗಿ ಆಲೋಚಿಸುತ್ತಿರುವಿರೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಿ ತಕ್ಷಣ ಸೃಜನಾತ್ಮಕವಾದ ಪರಿಹಾರ ಏನೆಂದು ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯನ್ನೇ ಕೇಳಿ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿರಿ.

ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಇತರರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಾಗ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಮಾಸ್ತರೊಂದಿಗೆ ಮಾತನಾಡಿದಾಗ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಮಾತನಾಡಿ, ಇದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರಗಳು ಹೇಗೆ ಪಡೆಯಬೇಕೆಂದು ಕೇಳಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಅಷ್ಟೇ ಆಗಲೇ ಅತಿಯಾಗಿ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೇಳಿ ಸಮಯವನ್ನು ವ್ಯರ್ಥಗೊಳಿಸಬೇಡಿ. ಆ

ಸಮಸ್ಯೆಯೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಅತಿಯಾಗಿ ಬಂಧವಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ನೀವು ಸಂಪಾದಿಸಿದ ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿಯು ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯು ಸದಾ ಗ್ರಹಿಸುತ್ತಾ, ನಿಮ್ಮ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಇದ್ದುಬಿಡುತ್ತಿದೆ.

ನಾನು 2004 ರಿಂದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಗುರುವಿನಂತೆ ಭಾವಿಸಿ ಅವುಗಳಿಂದ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದು ನನಗೆ ಎದುರಾದ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಇಲ್ಲಿ ಕೆಟ್ಟದ್ದೊಂದೇ ಅಲ್ಲ ಒಳ್ಳೆಯದೂ ಸಹ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ, ಏಕೆಂದರೆ ನಮ್ಮ ಗುರಿ ಕಷ್ಟ-ಸುಖಗಳನ್ನು ಸಮಾನವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು. ಆದರೆ ನಾವು ಕಷ್ಟಗಳು ಬಂದಾಗ ಕುಗ್ಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ, ಸುಖಗಳು ಬಂದಾಗ ಹಿಗ್ಗಿ ಹೋಗುತ್ತಿರುತ್ತೇವೆ. ನಾವು ಈ ಎರಡರಲ್ಲೂ ಸಹ ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ, ಆದುದರಿಂದ ಈ ಎರಡನ್ನೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನಾಗಿ ಗುರುಗಳನ್ನಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ ಅವುಗಳ ಮೂಲಕ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಪಡೆದು ಅವುಗಳಲ್ಲೇ ಅಡಗಿರುವ ದೈವದ ಹತ್ತಿರ ಸೇರಬೇಕು.

ದಿವ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಯಿಂದಲೇ ಈ ಪ್ರಪಂಚ ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮ ಶರೀರ, ಆಲೋಚನೆಗಳು, ಮನೋಭಾವನೆಗಳು, ಅನುಭೂತಿಗಳು, ಅನಾರೋಗ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಬಾಹ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತಿರುವ ಜಗತ್ತೆಲ್ಲಾ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಯಿಂದ ತಯಾರಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ ಭಯವು ಕೇವಲ ಭಯ ಅಲ್ಲ, ಅದು ದಿವ್ಯವಾದ ಭಯ. ಆದುದರಿಂದ ಮೊದಲು ನೀವು ಭಯವನ್ನು ಮತ್ತು ದಿವ್ಯತ್ವವನ್ನು ಎರಡನ್ನೂ ಒಮ್ಮೆಗೇ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದಲ್ಪಡಬೇಕು. ಆನಂತರ ಅದನ್ನು ಕೇವಲ ದಿವ್ಯವಾದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಅನುಭೂತಿ ಹೊಂದಲ್ಪಡಬೇಕು. ಯಾವಾಗ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಮೂಲ ಪದಾರ್ಥವಾದ ಈ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ವಿಸ್ತರಿಸುತ್ತದೋ ಆಗಲೇ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ- ನಾಮ ರೂಪ ಕ್ರಿಯೆಗಳಲ್ಲೇ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಪರಿಹಾರ- ಅದನ್ನು ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಯನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಮಾಡುವುದು. ಅಂದರೆ ನೀವು ಪ್ರತಿಯೊಂದನ್ನು ವಿಶ್ಲೇಷಣೆ ಮಾಡಿ, ಅದರ ನಾಮ ರೂಪ ಕ್ರಿಯೆಗಳನ್ನು ಮಾತ್ರ ಅನುಭವಿಸುತ್ತಾ ಅಲ್ಲೇ ನಿಂತುಹೋಗುತ್ತಿದ್ದೀರಿ, ಆದರೆ ಅದರ ಮೂಲ ಪದಾರ್ಥವಾದ ದಿವ್ಯಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ. ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತಷ್ಟು ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ "ಅಂತರ್ ಪ್ರಯಾಣ", "ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕನು" ಎನ್ನುವ ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿರಿ.

ಅದೇ ರೀತಿ ತುಂಬಾ ಜನರು ಮನೋಭಾವನೆಗಳಿಗೆ ಬಾಹ್ಯದಲ್ಲಿ ಅತಿಯಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು, ಅಂತರ್ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡದೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಳ್ಳದೇ ಇತರರನ್ನು ನಿಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಂದು, ಈ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಚರಣೆ ಮಾಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ನಾನು ಈ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಪ್ರಚಾರ ಮಾಡಬಾರದೆಂದುಕೊಂಡಿದ್ದೆ. ಆದರೆ ನನ್ನ ದೈವ ಹೇಳಿದುದೇನೆಂದರೆ: "ನೀನು ಯಾರಿಗೂ ಅನಾವಶ್ಯಕವಾಗಿ ತೊಂದರೆ ಕೊಡುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು, ನಾನೇ ಸೃಷ್ಟಿಕರ್ತನೆಂದು ಜವಾಬ್ದಾರಿವಹಿಸುವ ಮನಸ್ತತ್ವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಹಿಡಿಯುತ್ತದೆಂದು, ಯಾರಿಗೆ ಅರ್ಹತೆ ಇದೆಯೋ ಅವರೇ ಇದನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆಂದು, ಕೇವಲ ನೀನು ತೋರಿಸುವ ಪರಿಹಾರವನ್ನು ಆಚರಣೆ ಮಾಡಿದರೆ ಮಾತ್ರ ಅವರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪರಿಹಾರ ಲಭಿಸುತ್ತದೆಂದು, ಆದುದರಿಂದ ಅವಕಾಶವನ್ನು ಸದುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಇಚ್ಛಿಸಿದವರಿಗೆ ಈ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹಂಚು" ಎಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿತು. ಈ ಸಂದೇಶ ಬಂದಿರುವುದರಿಂದಾಗಿಯೇ ನಾನು ಈ

జ్ఞానವన్ను ಹಂಚುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. స్ವಲ್ప ಸಮಯ ಹಿಡಿದರೂ ಸಹ ಇದನ್ನು ಆಚರಿಸಿದವರಿಗೆ ಅದ್ಭುತವಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಒದಗುತ್ತಿವೆ.

\*\* ಇದನ್ನು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/downloads/telugutopics/26.samasyalu.pdf>

\*\* ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು (To Listen) ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಕೇಳಬಹುದು (Listen) <https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyIjh8n6>

\*\* ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ತೆಲುಗು, ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/library.html>

\*\*ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಆಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಮತ್ತು ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ ನಿಮಗೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ. <http://darmam.com/important-topics.html>

### ಕರಗಿಹೋಗಿ

ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯವನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮದ ಸಮೀಪ ತಲುಪಬೇಕೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲಂಟಾಗುವ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೊಳಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಕೈದಿಯಂತೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರೆಂದು ಮೊದಲು ನೀವು ಗುರುತಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಗಮನವನ್ನು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಕರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ನೀಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನೇ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದೇ, ಕೇವಲ ನೀವು ಮಾತ್ರ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯಂತೆ ಕರಗಿಹೋಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಂಡ ನಂತರ ಅಂತರಂಗದೊಳಗೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹಾಗೆಯೇ ಇರಿ. ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಯಾವ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದೇ, ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡದೇ, ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗದೇ, ಕೇವಲ ನಾನು ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದೇನೆನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ. ಆಗ ನೀವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿದ್ರೆಯಂಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಜಾರುತ್ತೀರಿ, ಇಲ್ಲವೇ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಶೂನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಇಂಥ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅವಷ್ಟಕ್ಕವೇ ಕರಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನಿಶ್ಯಬ್ದವೇರ್ಪಟ್ಟು, ಆನಂತರ ದೇವರು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ನೀವು ಅದ್ಭುತವಾದ ಸುಖದ, ಹಗುರತನದ, ತಾಜಾತನದ, ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ತಕ್ಷಣ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯದೇ ಈ ಆನಂದವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಿ. ಇದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಮತೋಲನೆ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಯಾರಾದರೂ, ಯಾವಾಗಲಾದರೂ, ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ, ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಾದರೂ, ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

### ಕಾಣಿಕೆಗಳು-Donations

ಈ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಲಾಭ ಪಡೆದವರು ಅಥವಾ ಮತ್ತಾರಾದರೂ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬಯಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ಪಾವತಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯದಿಂದ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅತ್ಯಧಿಕ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ನಮಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. A/C DETAILS: P.SREEDHAR, STATE BANK OF INDIA, HANUMAKONDA BRANCH, IFSC CODE: SBIN0003422 A/C No: 30603897922. MOBILE No: 9390151912 - THIS NUMBER ALSO HAS GooglePay AND PhonePe.