

ಶಕ್ತಿ

ಸೃಷ್ಟಿಯ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ, ಪರಮಾತ್ಮನ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಚೈತನ್ಯ ಹಾಗೂ ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಶಕ್ತಿ ಮಾತ್ರ ಇದ್ದವು. ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ಶಕ್ತಿಯು ನಿರ್ಗುಣ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಶಕ್ತಿಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪ್ರವಹಿಸುತ್ತಾ, ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹೊಂದುತ್ತಾ ತನ್ನ ಬಗ್ಗೆ ತಾನು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿರುವ ಸರ್ವವೂ ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ವರೂಪವೇ. ಆದುದರಿಂದ ಶಕ್ತಿ ಎನ್ನುವುದು ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ. ಶಕ್ತಿಯ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸ್ಥಿತಿಯೂ ತಾತ್ಕಾಲಿಕವಾದುದೇ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಲ್ಯಾಂಡ್ ಫೋನ್ ನಿಂದ ಮೊಬೈಲ್ ಗಳು ಅವಿಷ್ಕಾರವಾದಂತೆ ಶಕ್ತಿಯೂ ಸಹ ಯಾವಾಗಲೂ ಒಂದೇ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರದೇ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದುತ್ತಾ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಇರುತ್ತದೆ.

ಶಕ್ತಿಯು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳುತ್ತಾ ಪರಿವರ್ತನೆ ಹೊಂದಲು ಇಷ್ಟಪಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಯಾವಾಗ ನಾವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳಲು ಅವಕಾಶ ನೀಡದೇ ಬಂಧಿಸಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ ಆಗ ಆ ಶಕ್ತಿಯು ಕೊಳೆತು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅದು ಯಾವುದಾದರೊಂದು ರೀತಿಯಲ್ಲಿ, ಆ ಸ್ಥಿತಿಯಿಂದ ಹೊರಬರಲು ನೋಡುತ್ತದೆ. ಅದು, ದುಃಖ, ನೋವು, ವೇದನೆ ಅಥವಾ ರೋಗಗಳ ಮೂಲಕ ಹೊರಬರುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಹಳೆಯ ಶಕ್ತಿಯು ಇಂಥಹ ರೂಪಗಳಲ್ಲಿ ಹೊರಗಡೆ ಬರುತ್ತದೆ. ನಮಗೆ ಈ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವಿಲ್ಲದೇ ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹರಿಯಲು ಹಾಗೂ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ನಾವು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕು.

ನಾವು ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಅಥವಾ ನಾಶ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಒಂದು ರೂಪದಿಂದ ಇನ್ನೊಂದು ರೂಪಕ್ಕೆ ಪರಿವರ್ತಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆದುದರಿಂದ ಯಾವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಎಂದರೆ ಕಾಮ, ಕ್ರೋಧ, ಲೋಭ, ಮೋಹ, ಮದ, ಮತ್ಸರ, ಕೋಪ, ತಾಪ, ಭಯ, ನೋವು, ದಯೆ ದಾಕ್ಷಿಣ್ಯ, ಸ್ವಾರ್ಥ, ನಿರ್ವಾರ್ಥ, ಆರೋಗ್ಯ, ಅನಾರೋಗ್ಯ ಇತ್ಯಾದಿ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಕೊಲ್ಲಲು ಅಸಾಧ್ಯ. ಇವುಗಳ ರೂಪವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಪರಿವರ್ತಿಸಬಹುದೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೋವು ನಿವಾರಕ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ನೋವನ್ನು ಕೊಲ್ಲಬೇಕೆಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ ನೀವು ತಪ್ಪಾಗಿ ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿರುವಂತೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಿರಿ. ಏಕೆಂದರೆ ಅದು ಇನ್ನೊಂದು ನೆಗೆಟಿವ್ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಪುನಃ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಮರಳಿ ಬರುತ್ತದೆ. ಎಂದರೆ ದುಃಖ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ರೋಗದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಚಿಕ್ಕ ಪುಟ್ಟ ನೋವುಗಳೆಲ್ಲವೂ ಸೇರಿ ದೊಡ್ಡ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ರೂಪದಲ್ಲೂ ನಿಮ್ಮ ಬಳಿ ಬರಬಹುದು.

ಪಾಸಿಟಿವ್ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ನೆಗೆಟಿವ್ ನೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ, ನಾವಿಟ್ಟುಕೊಂಡ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಸಂಕಲ್ಪಕ್ಕೆ ಆಕರ್ಷಿಸಿದ ಶಕ್ತಿಯೆಲ್ಲವೂ, ಆ ನೆಗೆಟಿವ್ ಆಲೋಚನೆಗಳು ಗ್ರಹಿಸಿ ಅವು ಪ್ರಭಲಗೊಂಡು ನಮಗೆ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಬಾರದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಅಂತಿಮವಾಗಿ ನೆಗೆಟಿವ್ ಶಕ್ತಿ ಗೆಲ್ಲುತ್ತದೆ. ಎಂದರೆ ಎಲ್ಲರೂ ಕೊನೆಗೆ ರೋಗಗಳ ಮೂಲಕ ಅಥವಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಮೂಲಕವೇ ಸಾಯುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಗುರುತಿಸಬೇಕಾದಂಥಹ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಯು ನೆಗೆಟಿವ್ ನಲ್ಲಿ ಇಲ್ಲವೆಂದು, ನಾವು ಅದನ್ನು ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಯೆಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಅದು ನಮ್ಮನ್ನು ಹಾನಿಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಮ್ಮ ಬಳಿಗೆ ಬರುತ್ತಿದೆ ಎಂದು ನಂಬಿ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲೇ ದೋಷವಿದೆ ಎಂದು ನಾವು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ

ಮಾಡುವುದರಿಂದ ನಾವೆಂದಿಗೂ ಪ್ರಶಾಂತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಏಕೆಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸದಲ್ಲೂ ನಮಗೆ ಇಷ್ಟವಿಲ್ಲದವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಯುದ್ಧವನ್ನು ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಭಯಾಂದೋಲನೆ ಸದಾ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ನೆಲೆಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ನಾವು ಒಂದು ವೇಳೆ ಗೆದ್ದರೂ ಸಹ, ಶತ್ರುವು ಹೊಂಚುಹಾಕಿ ಕುಳಿತಿರುವನೆಂಬ ಭಯವು ಯಾವಾಗಲೂ ನಮ್ಮಲ್ಲಿದ್ದು, ಅದು ನಮಗೆ ಪ್ರಶಾಂತತೆ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ ಪ್ರಶಾಂತವಾಗಿರಲು ಶಾಶ್ವತವಾದ ಪರಿಷ್ಕಾರವೇನೆಂದರೆ, ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಅಥವಾ ನೆಗೆಟಿವ್ ಶಕ್ತಿಗಳು, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನಾಶಮಾಡಲು ಸೃಷ್ಟಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿಲ್ಲವೆಂದು, ಅವು ನಿಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಹೊಸತನದ ಶಕ್ತಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳನ್ನು ಜಾಗೃತಗೊಳಿಸಿ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುವ ಸಲುವಾಗಿ ಇಲ್ಲಿವೆ ಎಂದು ಅನುಭವಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳುವುದು. ನನ್ನ ಜೀವನವನ್ನು ನಾನೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಜೀವನದ ಸಂಪೂರ್ಣ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡು, ಶಕ್ತಿಯ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕೆ ಸಹಕರಿಸುವ ಮಾಸ್ಟರ್ಸ್ ಗಳಿಗಷ್ಟೇ ಅದು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹಾಗಲ್ಲದೇ ಪೀಡಿತನೆಂದು (Victim) ಭಾವಿಸುತ್ತಾ, ತನ್ನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಇತರರೇ ಕಾರಣರೆಂದು ಭಾವಿಸುವವರಿಗೆ ಶಕ್ತಿಯು ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೇಗಿದೆಯೋ ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದ್ದೇಯಾದರೆ, ಅದೂ ಸಹ ನಿಮ್ಮ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನು ನೆರವೇರುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ ಎಂದು ಗ್ರಹಿಸಿರಿ.

ಈ ಸೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ನಿಮಗಿಂತ ಕೀಳಾದವರು ಹಾಗೂ ಉನ್ನತರಾದವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುತ್ತಾರೆ. ಆದುದರಿಂದ ನಿಮಗಿಂತ ಕೀಳು ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ಕ್ಷಮಿಸಬೇಕು, ಗೌರವಿಸಬೇಕು ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡು ನಿಮ್ಮ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಅವರಿಗೆ ನೀಡಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವಕಾಶ ದೊರಕಿದರೆ ಅವರ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕರಿಸಬೇಕು. ಅದೇ ರೀತಿ ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವವರನ್ನು ಆರಾಧಿಸಬೇಕು, ಪೂಜಿಸಬೇಕು, ಅವರನ್ನು ಆದರ್ಶರನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿ ಅವರ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು. ಎಂದರೆ ಕೀಳಾದವರ ಮೇಲೆ ಗೆದ್ದು, ಅವರ ಮೇಲೆ ಪ್ರಾಬಲ್ಯ ತೋರಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಿ, ಏಕೆಂದರೆ ಅವರಿಗೂ ಸಹ ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪುವ ಅವಕಾಶ ಇದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾಗಿರುವವರ ಮೇಲೆ ಗೆಲ್ಲಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನೂ ಸಹ ಬಿಟ್ಟುಬಿಡಬೇಕು. ಏಕೆಂದರೆ ಉನ್ನತವಾದವರೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ಸೋಲನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅಂದರೆ ಯಾರೊಂದಿಗಾದರೂ, ಯಾವ ಶಕ್ತಿಯೊಂದಿಗಾದರೂ, ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಕೋಪದೊಂದಿಗೆ ನೀವು ಹಾಯಾಗಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಅದಕ್ಕೆ ನೀವು ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ತೋರಿಸಿರಿ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹಾಯಾಗಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದರೆ, ಅದನ್ನು ನಿಮಗಿಂತ ಉನ್ನತವಾದುದು ಹಾಗೂ ದೇವರ ಪ್ರತಿನಿಧಿ ಎಂದು ಭಾವಿಸಿ, ಅದರೊಂದಿಗೆ ಹಾಯಾಗಿ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕೆಂದು ಸೂಚನೆಯನ್ನು ನೀಡಿ, ಆ ಕೋಪಕ್ಕೆ ಶರಣಾಗಬೇಕು.

ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ವಿಷವನ್ನು ಬೆರೆಸಿದರೆ, ಹಾಲೆಲ್ಲ ವಿಷವಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಮೊಸರನ್ನು ಬೆರೆಸಿದರೆ ಅದು ಮೊಸರಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ, ಕೋಪವನ್ನು ಕೆಟ್ಟದೆಂದು ಭಾವಿಸಿ ಅದಕ್ಕೆ ದ್ವೇಷವನ್ನು ನೀಡಿದರೆ, ಅದು ಕ್ರೋಧವಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಗ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಇಂಧನ ಸುರಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ. ಅಥವಾ ಕೋಪವನ್ನು ದಿವ್ಯವಾಗಿ ಭಾವಿಸಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದರೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಮನಿಸಿದರೆ ಅದು ಪ್ರೀತಿಯಾಗಿ

ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಆದುದರಿಂದ ನೀವು ಎಲ್ಲಾ ಒಳ್ಳೆಯ-ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಮನಿಸಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ದಿವ್ಯ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನಾಗಿ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕರಿಸಿದಾಗಲೇ, ನೀವು ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಂತೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನೀವು ಇದನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಿಲ್ಲವೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಬೇಕು.

ಆದುದರಿಂದ ಕೋಪ ಅಥವಾ ಇನ್ನುಳಿದ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳು ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಅಧಿಕವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅಸಂತೃಪ್ತಿ ಹಾಗೂ ಗೊಂದಲಕ್ಕೆ ಒಳಗಾಗಬೇಡಿ. ಅದು ಅಧಿಕವಾಗಿ ಇದೆ ಎಂದರೆ, ನೀವು ಅಧಿಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವಿರನ್ನುವುದನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೆಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡು ಸಂತೋಷಿಸಿರಿ. ಆದರೆ, ಅದನ್ನು ಸದುಪಯೋಗ ಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಆದರೆ ಅದರ ದುರುಪಯೋಗವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಮಾಡಬೇಡಿ. ಅಗ್ನಿಯು ಮನೆಯನ್ನು ಭಸ್ಮಗೊಳಿಸಲು ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು ಅಥವಾ ಮನೆಯನ್ನು ದೀಪಗಳಿಂದ ಬೆಳಗಿಸಲೂ ಸಹ ಉಪಯೋಗಿಸಬಹುದು.

ಅಂದರೆ ಇಲ್ಲಿ ಗ್ರಹಿಸಬೇಕಾದ ವಿಷಯವೇನೆಂದರೆ, ಯಾವುದೇ ಶಕ್ತಿಯಾದರೂ ಅದು ತಟಸ್ಥವಾಗಿ ಹಾಗೂ ಮುಗ್ಧವಾಗಿ ಇರುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ವಿಷಯ ನಿಮಗದು ತಿಳಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಹೇಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆನ್ನುವ ನಿರ್ಣಯವನ್ನು ನೀವೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲಾ ಶಕ್ತಿ ರೂಪಗಳಿಗೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವ ಗುಣ ಹಾಗೂ ಕೆಡುಕನ್ನುಂಟು ಮಾಡುವ ಗುಣ ಎರಡೂ ಇರುತ್ತವೆ. ಶತ್ರುವೆಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ ಕೊಲ್ಲುತ್ತವೆ, ಸ್ನೇಹಿತನೆಂದು ಭಾವಿಸಿದರೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದುದರಿಂದ ಒಳ್ಳೆಯ-ಕೆಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳಿಗೂ, "ನನ್ನನ್ನು ಆನಂದದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಇಲ್ಲವೇ ಬಾಂಧವ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಗೆ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಾವ ಸ್ಥಿತಿಗಾದರೂ ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕೆಂದು" ಅದಕ್ಕೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನವನ್ನು ನೀಡಿರಿ. ನೀವು ಅವುಗಳಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಆ ಗುಣಲಕ್ಷಣದ ಬಗ್ಗೆ ಈ ಮುಂಚೆ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವ ಭಾವನೆ ಇತ್ತೋ ಅದರ ಕಡೆಗೆ ಅದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ನೀವು ಔಷಧವನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕೆಂದು ತೀರ್ಮಾನಿಸಿದರೆ, ಅದನ್ನು ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಸೇವಿಸಿ, ಆನಂದದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಕರೆದೊಯ್ಯಬೇಕೆಂದು ಸೂಚಿಸಿದರೆ, ಅದೂ ಸಹ ನಿಮಗೆ ಕೆಟ್ಟದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರೀತಿ ಹುಟ್ಟುವಂತೆ ಮಾಡಿ ನಿಮ್ಮ ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೆ ಸಹಕರಿಸುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಅಂತರಂಗದಲ್ಲಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು, ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು, ರೂಪಗಳನ್ನು, ಆರೋಗ್ಯ-ಅನಾರೋಗ್ಯವನ್ನು ಇನ್ನುಳಿದ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಗಮನಿಸುತ್ತಾ, ಅವುಗಳಿಗೆ ಶಾಶ್ವತವಾದ ಆನಂದದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಸೂಚನೆಯನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

ನನಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬಾಯಲ್ಲಿರುವ ಒಸಡುಗಳಲ್ಲಿ ಬಾವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು ಕೀವು ತುಂಬಿಕೊಂಡಿತು. ನಂತರ ಕೀವಿನ ಜೊತೆ ರಕ್ತ ಸೋರುವುದು ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಆಗ ನಾನು ಆನಂದದಿಂದ ಕೂಡಿದ ಆರೋಗ್ಯದ ಕಡೆಗೆ ನನ್ನನ್ನು ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗಿ ಎಂದು ಆ ಅನಾರೋಗ್ಯ ಲಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಗೈಡ್ ಮಾಡಿದೆನು. ಒಂದು ವಾರದವರೆಗೆ ನನ್ನ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾದ ಲಕ್ಷಣಗಳೆಲ್ಲವನ್ನೂ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಇಷ್ಟಪಟ್ಟು ಅನುಭವಿಸಿದೆನು. ಈ ರೀತಿ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ನನ್ನ ಒಸಡುಗಳು ಪುನಃ ಆರೋಗ್ಯದ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿದವು. ನಾನು ಇತರ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ನಿರತನಾಗದೇ, ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನೋಡದೇ, ಕೇವಲ ಆ ಸಮಸ್ಯೆಯೊಂದಿಗೆ ಇದ್ದು ಅದಕ್ಕೆ ನನ್ನ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ನೀಡುವುದರಿಂದಾಗಿ ನನಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಲಭಿಸಿತು.

ಆದುದರಿಂದ ಇಲ್ಲಿ ನಾನು ಹೇಳಬಯಸುವುದೇನೆಂದರೆ ನಮ್ಮೊಳಗಿರುವ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ನೋಡಿ ಭಯಪಟ್ಟು ಅವುಗಳಿಂದ ತಪ್ಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ನೋಡದೇ ಅಥವಾ ಆ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನು ದ್ವೇಷಿಸುತ್ತಾ ಅವುಗಳನ್ನು ಪರಿವರ್ತಿಸಬೇಕೆನ್ನುವ ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ಹಾಗೆಯೇ ಸ್ವೀಕರಿಸಬೇಕೆಂದು ಹೇಳುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು 2004 ರಿಂದ ಇದನ್ನೇ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನನಗೆ ಎಷ್ಟೋ ಕ್ಲಿಷ್ಟವಾದ ಮತ್ತು ಗೂಢವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು ಎದುರಾದವು ಆದರೂ ಸಹ ನಾನು ಅವುಗಳಿಗೆ ಒಬ್ಬ ಮಾಸ್ಟರ್ ಆಗಿ ಇರುವುದರಿಂದ ಅಥವಾ ಅವುಗಳಿಗೆ ಶರಣಾಗಿ ಅವುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಶಕ್ತಿಗಳು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳ್ಳಲು ಸಹಕರಿಸುವುದರಿಂದ, ಯಾವ ಶಕ್ತಿಯೂ ನನ್ನನ್ನು ಸಾಯಿಸದೇ ಕಾಪಾಡಿದ್ದಲ್ಲದೇ, ಆ ಕ್ಲಿಷ್ಟವಾದ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳೇ ನನ್ನಲ್ಲಿ ವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚುವಂತೆ ಮಾಡಿದವು.

ಆದುದರಿಂದ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಸಂಕಲ್ಪವನ್ನಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಕೇವಲ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಮಾಡಿ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿಯನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸುವುದೊಂದೇ ಅಲ್ಲದೇ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಮುಂಚಿನಿಂದಲೇ ಇರುವ ಹಳೆಯ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನೂ ಸಹ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳಿಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಅದ್ಭುತವಾದ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಒದಗುತ್ತವೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನೀವು ಯಾವ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನಾದರೂ, ಎಂದರೆ ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಶಕ್ತಿಯಾದರೂ, ಯಾವ ಮಾನಸಿಕ ಶಕ್ತಿಯಾದರೂ ಅಥವಾ ಬೇರೆ ಯಾವ ರೀತಿಯ ಶಕ್ತಿಗಳನ್ನಾದರೂ ಪರಿವರ್ತನೆಗೊಳಿಸುವ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಈ ಒಂದು ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಕಲಿತುಕೊಂಡರೆ ಸಾಕು ನಿಮ್ಮ ಇಡೀ ಜೀವನವು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಾಧೀನದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ.

ಈ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಾ ತುಂಬಾ ಜನರು ಅನೇಕ ಅದ್ಭುತಗಳನ್ನು ಸಾಧಿಸಿದ ನಂತರವೇ ನಾನು ನಿಮಗೆ ಈ ಅನುಭವ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ನಾನು ಹೇಳಿದ್ದನ್ನು ಕಣ್ಣುಮುಚ್ಚಿ (Blindly) ನಂಬದೇ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿ ನೀವೂ ಸಹ ಅನುಭವದಿಂದ ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಪರಿಶ್ರಮ=ದೃಢನಿಶ್ಚಯದಿಂದ ಸಾಹಸವನ್ನು ಮಾಡಿದರೆ ಯಾವುದಾದರೂ ಸಾಧ್ಯವೆಂದು, ಯಾವ ಸಮಸ್ಯೆಯಾದರೂ ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ಪರಿಹರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದೆಂದು, ಚಿಕ್ಕ ಪುಟ್ಟ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಆರಂಭಿಸಿ, ಆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಉಂಟಾದ ನೋವುಗಳನ್ನು ಅಲ್ಪ ಸ್ವಲ್ಪವಾಗಿ ಸಹಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿ, ಅವುಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮಷ್ಟಕ್ಕೆ ನೀವೇ ತಗ್ಗಿಸಿಕೊಂಡು, ನಿಮ್ಮ ಪರ ನೀವು ವಿಶ್ವಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಂಡು, ಜೀವನವನ್ನು ಆನಂದಕರವಾಗಿ ಸಾಗಿಸಬೇಕೆಂದು ಸಲಹೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ. ಅದರ ಮೇಲೆ ನಿಮ್ಮ ಇಷ್ಟ.

ಕಾಣಿಕೆಗಳು-Donations

ಈ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ನ್ನು ಆಚರಿಸಿ ಲಾಭ ಪಡೆದವರು ಅಥವಾ ಮತ್ತಾರಾದರೂ ಕಾಣಿಕೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬಯಸುವವರು ಈ ಕೆಳಗೆ ತಿಳಿಸಿರುವ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ಹಣವನ್ನು ಪಾವತಿಸಬಹುದು. ನಿಮ್ಮ ಸಹಾಯದಿಂದ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅತ್ಯಧಿಕ ಜನರಿಗೆ ತಲುಪಿಸಲು ನಮಗೆ ಪ್ರೋತ್ಸಾಹವನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ.

A/C DETAILS: P.SREEDHAR, STATE BANK OF INDIA, HANUMAKONDA BRANCH, IFSC CODE: SBIN0003422, A/C No: 30603897922. MOBILE No: 9390151912 - THIS NUMBER ALSO HAS GooglePay AND PhonePe.

ಕರಗಿಹೋಗಿ

ಶರೀರ, ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ಹೃದಯವನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮದ ಸಮೀಪ ತಲುಪಬೇಕೆಂದರೆ, ನಿಮ್ಮೆಲ್ಲಂಟಾಗುವ ಆಲೋಚನೆಗಳ ಪ್ರಭಾವಕ್ಕೊಳಗಾಗಿ ಒಬ್ಬ ಕೈದಿಯಂತೆ ಜೀವಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರೆಂದು ಮೊದಲು ನೀವು ಗುರುತಿಸಬೇಕು. ನಂತರ ಗಮನವನ್ನು ಆಲೋಚನೆಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಡೆಗೆ ತಿರುಗಿಸಿ, ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಕರಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರಿ. ನೀಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏನೇ ಸಂಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದರೂ ಅದರಲ್ಲಿ ಎಳ್ಳಷ್ಟೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದೇ, ಕೇವಲ ನೀವು ಮಾತ್ರ ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಯಂತೆ ಕರಗಿಹೋಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಂಡ ನಂತರ ಅಂತರಂಗದೊಳಗೆಲ್ಲಾ ವ್ಯಾಪಿಸಿಕೊಂಡು ಹಾಗೆಯೇ ಇರಿ. ಅಂದರೆ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಯಾವ ಸಂಭಾಷಣೆಯಲ್ಲೂ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳದೇ, ಆಲೋಚನೆಯನ್ನು ಮಾಡದೇ, ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ನಿರತರಾಗದೇ, ಕೇವಲ ನಾನು ವ್ಯಾಪಿಸಿದ್ದೇನೆನ್ನುವ ಭಾವನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ. ಆಗ ನೀವು ಒಂದು ರೀತಿಯ ನಿದ್ರೆಯಂಥಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಮೆಲ್ಲಗೆ ಜಾರುತ್ತೀರಿ, ಇಲ್ಲವೇ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಶೂನ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತೀರಿ. ಇಂಥಹ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ನೀವು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಇರಲು ಸಾಧ್ಯವಾದರೆ, ಆಲೋಚನೆಗಳು ಅವಷ್ಟಕ್ಕವೇ ಕರಗಿ ಹೋಗಿ ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ನಿಶ್ಯಬ್ದವೇರ್ಪಟ್ಟು, ಆನಂತರ ದೇವರು ಪ್ರತ್ಯಕ್ಷನಾಗುತ್ತಾನೆ. ಆಗ ನೀವು ಅದ್ಭುತವಾದ ಸುಖದ, ಹಗುರತನದ, ತಾಜಾತನದ, ಆನಂದವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತೀರಿ. ತಕ್ಷಣ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆಯದೇ ಈ ಆನಂದವನ್ನು ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಕಳುಹಿಸಿಕೊಡಿ. ಇದರಿಂದ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೂ ಪರಿಹಾರ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಿಮ್ಮ ಎಲ್ಲಾ ಭಾಗಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಸಮತೋಲನೆ ಏರ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಈ ಧ್ಯಾನವನ್ನು ಯಾರಾದರೂ, ಯಾವಾಗಲಾದರೂ, ಎಲ್ಲಿಯಾದರೂ, ಯಾವುದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಾದರೂ, ಎಷ್ಟು ಸಮಯ ಬೇಕಾದರೂ ಮಾಡಬಹುದು. ಪ್ರತಿದಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಪಕ್ಷ ಹತ್ತು ನಿಮಿಷಗಳಾದರೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ನೀವು ಧ್ಯಾನದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

** ಇದನ್ನು ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಿಂದ ಅನುವಾದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ತೆಲುಗು ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು.

<http://darmam.com/downloads/telugutopics/9.shakti.pdf>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಕೇಳಬೇಕೆಂದು (To Listen) ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಕೇಳಬಹುದು (Listen).

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyIjh8n6>

** ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಅನ್ನು ತೆಲುಗು, ಇಂಗ್ಲೀಷ್, ಕನ್ನಡ, ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಓದಬೇಕೆಂದು ಬಯಸುವವರು ಈ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಓದಬಹುದು. <http://darmam.com/library.html>

** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಲಿಂಕನ್ನು ಕ್ಲಿಕ್ ಮಾಡಿ ಆಡಿಯೋಗಳನ್ನು ಕೇಳಿದರೆ ಮತ್ತು ಟಾಪಿಕ್ ಗಳನ್ನು ಓದಿದರೆ ನಿಮಗೆ ನ್ಯೂ ಎನರ್ಜಿ-ಅದ್ವೈತ ಕಾನ್ಸೆಪ್ಟ್ ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಅರ್ಥವಾಗುತ್ತದೆ.

<http://darmam.com/important-topics.html>