

అంతర్ ప్రయాణం

అంతర్ ప్రయాణం అంటే ఏమిటి? త్రిగుణాలకు అధిపతి కావడానికి, మన లోపలకి మనం ప్రయాణం చేసి ఆత్మ స్థితికి చేరడాన్నే అంతర్ ప్రయాణం అంటారు. ఎవరు ఈ అంతర్ ప్రయాణం చేయగలరు? రజో, తమో మరియు సత్వగుణాల జన్మలు ఎత్తినవాడే అంతర్ ప్రయాణం చేయగలడు.

ఈ మూడు రకాల జన్మలలో సమస్యలను చంపాలని ప్రయత్నించి, లేదా సమస్యల నుండి పారిపోవాలని ప్రయత్నించి, లేదా సమస్యలను మార్చాలని ప్రయత్నించి, చివరికి అపజయాన్ని పొంది సమస్యల ద్వారానే మనం చనిపోతాం. ఈ మూడు రకాల జన్మలలో మనం త్రిగుణాలకు బానిసగానే ఉంటూ, అంటే వాటి వశంలోనే ఉంటూ, అవి ఆడించినట్టే ఆడుతూ, వాటికి అధిపతి కాలేక, ఆఖరికి అసంపూర్తిగా లేదా దుఃఖంతో ఆ జన్మలను ముగిస్తాం. ఈ మూడు జన్మల్లో అనుభవాలను గడించిన తర్వాత అంతర్-ప్రయాణం చేసి "త్రిగుణాధిపతి" కావడానికి అర్హతను సాధిస్తాం.

త్రిగుణాలకు సంబంధించిన లక్షణాలన్నింటి యొక్క జన్మలను

ఎత్తినవాడే త్రిగుణాలకు అధిపతి
 అవ్వడానికి అర్హుడు. ఇక్కడ లక్షణాలంటే
 కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద,
 మత్సరములు, అలాగే దానికి
 వ్యతిరేకాలైన దానం, దయ, ఔదార్యం,
 వైరాగ్యం, వినయం, ప్రేమలు. కాబట్టి ఈ
 మూడు గుణాల జన్మలను ఎత్తినవాడే, ఈ
 మూడు గుణాలను కలపడానికి
 శుద్ధసాత్విక జన్మను ఎత్తి, వీటన్నింటినీ
 కలిసి కట్టుగా ఉపయోగించుకుని సృష్టి-
 స్థితి-లయాలను చేస్తూ త్రిగుణాధిపతి లేదా
 ఆత్మ అవుతాడు.

అలాగే స్వచ్ఛమైన శక్తిలో త్రిగుణాలు
 సమపాళ్ళలో కలిసి ఏకమై ఉంటాయి.
 కాబట్టి మీలో చెడు గుణాలు ఉంటే
 ఆనందించండి, ఎందుకంటే మీలో ఉన్న
 మంచి-చెడు-తటస్థ శక్తులు కలిస్తేనే మీరు
 స్వచ్ఛమై, దైవంతో కలుస్తారు. అంటే
 ఇక్కడ సమస్య విభజన, దానికి
 పరిష్కారం కలయిక. కనుక నాకు ఉన్న
 జ్ఞానం ప్రకారం నేను చెప్పదల్చుకున్నది
 ఏమిటంటే, త్రిగుణాధిపతి కావాలనుకునే
 వాళ్ళే న్యూ ఎనర్జీ కాన్సెప్ట్ కు అర్హులు.
 నేను పట్టుకున్న గుణాలే గొప్పవి,
 మిగతావన్నీ నీచమైనవి అనే దృష్టితో
 జీవితాన్ని కొనసాగించాలనుకునే వారు ఈ
 కాన్సెప్ట్ కు అర్హులు కారు.

మనం ఇప్పటి వరకు సమస్యలకు పరిష్కారం బాహ్యంగానే వెతికాం, ఇతరుల వలనే మనకు కష్టాలు వస్తున్నాయి అని అనుకుని ఇతరులను మార్చాలని ప్రయత్నించాం. కాని మనకు కష్టాలు పెరుగుతున్నాయే గాని, తగ్గడం లేదు. దీనికి కారణం మనం మారకుండా ఇతరులను మార్చాలని ప్రయత్నించడమే, బాహ్య కారణాన్ని వదిలేసి అంతర్ కారణాన్ని కనుక్కోకపోవడమే.

భూమి మీదకి మనం వచ్చిన లక్ష్యం: నేనే దేవుడినని తెలుసుకోవడమే. కాబట్టి మారవలసింది మనమే, అంటే మానవుడి నుంచి దైవంగా, జీవాత్మ నుండి ఆత్మ పరమాత్మలుగా పరివర్తన చెందాలి. కాబట్టి న్యూఎనర్జీలోకి వచ్చిన వారు ఇతరులను మార్చాలని చూడకుండా, ఎవరిని వారు మార్చుకున్నప్పుడే వారి సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుంది. ఇక్కడ జీవాత్మ అంటే మీలో ఉన్న ఒక్క గుణాన్నే పట్టుకుని దానిని మాత్రమే వ్యాపించి మిగతా వాటిని తిరస్కరిస్తుంది. ఆత్మ అంటే మీలో ఉన్న అన్నింటినీ కలిసికట్టుగా ఉపయోగించుకుంటూ, మీలో ఉన్న అన్ని శరీరాలను, అన్ని భాగాలను, అన్ని అవస్థలను వ్యాపించి ఉంటుంది.

పరమాత్మ అంటే నిరాకారం మరియు సర్వవ్యాపకం, ఇది అంతటా అన్ని రూపాలలో వ్యాపించి ఉంటుంది, అలాగే ఈ విశ్వంలో ఉన్న అన్ని రూపాలు కూడా తానే.

అంతర్ ప్రయాణం చేయాలంటే ఎక్కడ నుంచి మొదలుపెట్టాలి? ముందు మన జీవితంలో మనం మార్చుకోవాల్సింది ఏమిటి? మనకు ఆనందం కలిగించే విషయాల్లో మార్చుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. మనకి ఎక్కడైతే ఆనందం లేదో, ఆ విషయాల్లోనే మనం మారాల్సిన అవసరం ఉంది. ఈ విషయాలనే నేను సమస్యలు లేదా నెగెటివ్స్ అని అంటాను. వీటినే నేను "గురువుగా భావించి నేను నా అంతర్ ప్రయాణాన్ని" మొదలుపెట్టాను. కాబట్టి మిమ్మల్ని కూడా ఈ విధంగానే అంతర్ ప్రయాణం చేయమని సలహా ఇస్తున్నాను. అంటే మనకు పరిష్కారం లభించని అశాశ్వతమైన సమస్యలు ఉదాహరణకు మొకాళ్ళ నోప్పులు, శాశ్వతంగా ఉంటాయని నమ్మడం వలన, అసలైన శాశ్వత దైవం మరుగున పడ్డాడనే విషయాన్ని ఇక్కడ గ్రహించండి.

కాబట్టి సమస్య వచ్చినప్పుడు ఏమి చెయ్యాలి? ముందుగా ఈ సమస్యను తెలిసో-తెలియకో సృష్టించింది నేనే అని,

దాని యొక్క బాధ్యతను స్వీకరించి, ఆ సమస్యని ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించాలి. తర్వాత దానికి సంబంధించి సంకల్పాన్ని పెట్టుకోవాలి. ఎందుకంటే సంకల్పం పెట్టి దానికి తగ్గట్టు సాధన చేసినప్పుడే తలరాతలో ఉన్న డిజైన్ ప్రకారం కాకుండా, మీరు ఎంచుకున్న సంకల్పం వైపు మీ జీవితం పయనిస్తుంది. కనుక నెగెటివ్ని దరిద్రంగా అనుభవించే స్థితి నుంచి దివ్యంగా లేదా అధిపతిగా నెగెటివ్ని అనుభవించగలిగే స్థితి వైపు నన్ను తీసుకువెళ్ళు అని, అలాగే పాజిటివ్ని మామూలుగా అనుభవించే స్థితి నుంచి దివ్యంగా లేదా అధిపతిగా పాజిటివ్ని అనుభవించగలిగే స్థితి వైపు నన్ను తీసుకువెళ్ళు అని సంకల్పించాలి. అలాగే నేనూ ఆత్మవలే, నాలోని అన్ని భాగాలలో వ్యాపించి ఉండాలి అని సంకల్పించి, సమస్యను పట్టించుకోకుండా, కరిగిపోండి టాపిక్లో చెప్పినట్టు కేవలం మీరు మాత్రమే కరిగిపోయి, స్వచ్ఛమైన తర్వాత లోపలంతా వ్యాపించి, అదే స్థితిలో మీకు వీలైనంత సేపు ఉండిపోండి.

అప్పుడు మీ సమస్యకు పరిష్కారం లభించవచ్చు. ఒకవేళ లభించకపోతే సమస్యకు సంబంధించిన నెగెటివ్ ఆలోచనలు మరియు మనోభావాలు

వస్తాయి. అవి వచ్చినప్పుడు వాటిని ఎరుకతో గమనించండి. ఈ ఆలోచనలు లేదా మనోభావాలు మూడు రకాలుగా ఉంటాయి - ఆ సమస్య నుండి పారిపోమ్మని లేదా దానిని చంపమని లేదా దానిని మార్చమని చెబుతాయి. ఇవన్నీ గతం లేదా గతజన్మల అనుభవాల ద్వారా ఏర్పడిన నమ్మకాలకు సంబంధించినవే.

ఉదాహరణకు - ఒక జన్మలో మనం క్యాన్సర్ ద్వారా చనిపోయామనుకోండి. ఈ అనుభవం మరియు దానికి సంబంధించిన లక్షణాలు మన లోపల అలాగే నిలిచి ఉంటాయి. దీని వలన క్యాన్సర్ ద్వారా చనిపోతాం అనే నమ్మకం మన లోపల స్థిరమై దానికి సంబంధించిన ఆలోచనలు మనకు వస్తాయి. ఇప్పుడు మీరు ఈ క్యాన్సర్ నన్ను జీవించి ఉన్నప్పుడే ఆత్మ స్థితికి తీసుకెళ్ళుందని కొత్త నమ్మకం పెట్టుకోవాలి. ఇలా ప్రతీది నన్ను ఆత్మ స్థితికి తీసుకెళ్ళుందని కొత్త నమ్మకం పెట్టుకోవాలి. న్యూ ఎనర్జీలోకి వచ్చిన తర్వాత మన మొదటి లక్ష్యం ఏమిటంటే, గత కర్మలను హీల్ చేసుకోవడం లేదా డిలీట్ చేయడం లేదా స్వచ్ఛం చేయడం. ఎందుకంటే గతాన్ని డిలీట్ చేయడం పైనే అద్భుతమైన భవిష్యత్తు ఆధారపడి ఉంటుంది. అంటే మనసుని మెమొరి

బ్యాంక్‌లా ఉపయోగించుకుంటే గత సంఘటనలే రిపీట్ అవుతాయి, దీని వలన మీకు బోర్ కొడుతుంది. కాని మీరు మనసుని స్వచ్ఛంగా ఉంచుకుంటే, అద్భుతాలను చూస్తారు.

కనుక ఈ గతానికి సంబంధించిన ఆలోచనలను లేదా మనోభావాలన్నింటినీ మీరు లోపలే సంపూర్ణంగా అనుభవించాలి. ఇవి గతజన్మల్లో తప్పు-ఒప్పు అనే స్థితిలో మీరు ఉండడం వలనే ఏర్పడ్డవని; ఇవి ఇతరుల వలన ఏర్పడినవి కావని; మాటల ద్వారా లేదా ప్రవర్తన ద్వారా ఇతరులు, మీ అంతరంలో ఎప్పటి నుంచో ఉండి మీరు కనుక్కోలేని బాధలు, బహిర్గతం అవడానికి మీకు సహాయం చేశారనే భావనలో ఉండి, మనోభావాలను లేదా ఆలోచనలను ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించాలి. అలాగే ఆలోచనలను నన్ను తర్వాత స్థితికి తీసుకువెళ్ళమని వేడుకోవాలి. అప్పుడు అవి పారిపోవాలన్న స్థితి నుంచి - చంపాలన్న స్థితి వైపు, చంపాలన్న స్థితి నుంచి - మార్చాలన్న స్థితి వైపు, ఆ తర్వాత ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించే స్థితికి మిమ్మల్ని చేరుస్తాయి.

తర్వాత స్థితికి తీసుకువెళ్ళమని అర్థించుకుంటే అవ్వే ఆలోచనలు మీ మనసులోకి వస్తూ ఉంటాయి. కాబట్టి

మీరు "స్నేహితుడిగా లేదా శిష్యుడిగా"
ఉంటూ వాటిని ముందుకు తీసుకెళ్ళమని
వేడుకోండి. మీరు కొన్ని రోజులు ఆ
ఆలోచనలకు మాటల రూపంలో చెప్పి ఆ
తర్వాత ఆ భావనలో ఉండండి. మీరు
కేవలం తర్వాత స్థితికి చేరుకుంటున్నారా
లేదా అనేది మాత్రం చెక్ చేసుకోండి.

ఉదాహరణకి బాధ ఉందనుకోండి, వేరే
పనులలో నిమగ్నమై ఆ బాధను
పట్టించుకోకు అనే ఆలోచన రావచ్చు.
అప్పుడు బాధ నుంచి పారిపోవాలని
ప్రయత్నించండి. ఫలితం వస్తే సరేసరి. ఒక
వేళ రాకుంటే పారిపోవాలనే ఆలోచనను
ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించి, నన్ను
తర్వాతి స్థితికి తీసుకువెళ్ళమని ఆ
ఆలోచనకే చెప్పాలి. తర్వాత మందులు
వాడి ఆ బాధను చంపు అన్న ఆలోచన
రావచ్చు. అప్పుడు మందులు వాడుతూ
చంపాలని ప్రయత్నిస్తున్నా కాని ఫలితం
రావట్లేదు కదా, కనుక చంపాలనే
ఆలోచనను కూడా ఉన్నది ఉన్నట్టుగా
అంగీకరించి నన్ను తర్వాత స్థితికి
తీసుకువెళ్ళమని ఆ ఆలోచనకే చెప్పాలి.
ఆ తర్వాత ఆ బాధతోటి మంచిగా మాట్లాడి
దానిని మారమని చెప్పు అనే ఆలోచన
రావచ్చు. అప్పుడు అంతరంలోనే ఆ
బాధను మార్చడానికి ప్రయత్నించండి.

ఫలితం వస్తే సరేసరి. ఒక వేళ రాకుంటే మార్పాలనే ఆలోచనను కూడా ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించి, నన్ను తర్వాతి స్థితికి అంటే ఆ బాధను ఇష్టంగా అనుభవించే స్థితికి తీసుకువెళ్ళమని ఆ ఆలోచనకే చెప్పాలి.

ఒకవేళ మనసు పారిపోమని, చంపమని, మార్చమనే తెలిసిన ప్రయత్నాలనే కొనసాగించమని బలవంత పెడితే, మీరు దానితో గట్టిగా వాదించి తిరస్కరించండి. నువ్వు చెప్పిన సూచనను ఆచరించి అపజయాన్ని పొందాను, కనుక ఇప్పుడు కొత్త ప్రయత్నం చేయడానికి సహకరించు లేకుంటే మౌనంగా ఉండి ఏమి జరుగుతుందో చూడు అని చెప్పండి. కాని ఇలా దానితో గట్టిగా వాదించే శక్తి కేవలం మీరు ఎరుకలో ఉండి ఆ ఆలోచనలు సూచించినది ఆచరించిన తర్వాతే వస్తుందని గ్రహించండి. ఒకవేళ శక్తి రాకుంటే అంటే ఆలోచనలు సహకరించకుంటే యుద్ధం టాపిక్లో చెప్పినట్టు చేయండి.

అలాగే బాధను అనుభవిస్తున్నప్పుడు, మీరు ఆపధర్మ స్థితిలో ఉన్నారని భావించండి. అంటే ధర్మ-అధర్మ, పాప-పుణ్య, తప్పు-బప్పుల విచక్షణను పక్కన

పెట్టడమే. ఎందుకంటే రోగ కారణం నశిస్తేనే రోగం నశిస్తుంది, లేకపోతే రోగి మరణిస్తాడు. కనుక అంతరంలో ఉన్న ఆ బాధకు కారణమైన మీ గతజన్మ పాత్రలను ఇష్టంగా అనుభవిస్తేనే బాధ కరిగిపోతుంది, లేకుంటే అది మిమ్మల్నే చంపే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. కనుక మీపై మీరు విధించుకున్న నియమాలను పక్కన పెట్టి, తప్పుగా అనిపించినప్పటికీ ఇష్టం వచ్చినట్టు తిడుతూ, ఏడుస్తూ, ఏదో విధంగా ఆ బాధను క్లియర్ చేసుకోండి.

మామూలుగా మీరు ఒంటరిగా ఉన్నప్పుడే బాధ వస్తుంది, దానిని మీరు తిరస్కరించి లోపలే అణచివేస్తే, అది మీకు శత్రువుగా తయారై మీపై తప్పకుండా ప్రతీకారం తీర్చుకుంటుంది. మీరు ఇతరులతో ఆనందంగా గడపాలని అనుకున్న సమయంలో వచ్చి, మీకు ఇబ్బంది కలిగించి, మీ ప్రవర్తన సరిగా లేకుండా చేసి, ఇతరులచే అవమానింపబడేలా చేస్తుంది. అప్పుడు సహాయం చేయమని ఎంత అర్థించినా మీకు అది సహకరించదు. కనుక శక్తులను అణచివేయకుండా, మార్గదర్శకుడు అనే టాపిక్లో సూచించిన విధంగా శుద్ధి ప్రక్రియను కొనసాగించండి.

ఇలా ఎప్పుడైతే మనకు తెలిసిన అన్ని ప్రయత్నాలు చేసి విఫలమవుతామో, అప్పుడే ఉన్నది ఉన్నట్టుగా ఆ సమస్యను అంగీకరిస్తూ దానికి సహజంగా ఆధీనమవుతాం, సరెండరవుతాం. ఎందుకంటే సమస్య ప్రభావమే మనపై పడుతోంది కనుక సమస్యే ఉన్నతంగా ఉన్నది(higher) మనమే అల్పంగా ఉన్నాం(lower). కనుక దీనికి సరియైన పరిష్కారం హైయర్ కి సరెండర్ అవ్వడం. ఈ నీచమైన నెగెటివ్ కి నేనేంటి సరెండర్ అవ్వడం అని మొదట్లో మీకు అనిపించినప్పటికీ ఆధీనమై సమస్య పరిష్కరింపబడిన తర్వాత వచ్చిన అద్భుతమైన మార్పును గమనించిన మీరు, మరొక సమస్య వచ్చినప్పుడు మీ అహంకారాన్ని త్వరగా వదిలి సమస్యకు ఆధీనమౌతారు.

అప్పుడు ఆ సమస్య, ప్రస్తుతం సమస్యే తానై మలినమై ఉన్న జీవాత్మయైన మిమ్మల్ని చంపేస్తుంది. అప్పుడు మలినమై ఉన్న జీవాత్మ మాయమైపోయి సమస్య లేదా బాధ మాత్రమే ఉంటుంది. కొంత సమయం గడిచిన తర్వాత అందులో నుంచి సహజంగా "స్వచ్ఛమైన జీవాత్మ లేదా అధిపతి" జన్మిస్తాడు. ఈ ప్రక్రియ సహజంగా జరగాలి. ఇది జీవాత్మ

చేయవలసినది కాదు. ఇది ఏమి
చేయకుండా ఉండి ఆ బాధలో తనను
తాను కరిగించుకోవడానికి

అనుమతించుకున్నప్పుడే

సంభవమౌతుంది. అలాగే బాధ జీవాత్మను
ఎలా స్వచ్ఛం చేస్తుంది అనే సందేహం
ఇక్కడ మీకు కలగవచ్చు? దైవమే బాధ
రూపంలో వచ్చాడని భావిస్తున్నాము
కనుకనే మీకున్న రాగ-ద్వేషాలను
తొలగించి, ఈ దివ్యమైన సమస్య
మిమ్మల్ని స్వచ్ఛం చేస్తుందని గ్రహించండి.

చంపాలని, మార్చాలని, పారిపోవాలి
అనే స్థితిలో ఉన్నప్పుడు - మనం ఈత
నేర్చుకున్నప్పుడు ఉన్న మొదటిస్థితిలో
ఉంటాం. అంటే భయపడుతూ, టెన్షన్
పడుతూ, మునుగుతూ, తేలుతూ
ఉంటాం. ఎప్పుడైతే ఈ గందరగోళం నుంచి
ఒక అధిపతి పుడతాడో, అప్పుడు అతను
ఆ నీటి మీద తేలుతూ సరదాగా ఈత
కొడతాడు. అప్పుడు అతనికి ఎలాంటి
భయం ఉండదు, ఎందుకంటే అందులో
మునగకుండా ఎలా తేలాలో అతనికి
తెలుసు కాబట్టి.

అలాగే సమస్య వచ్చిన ప్రతీసారి
మలినమైన జీవాత్మ కరిగిపోయి, అధిపతి
జన్మిస్తాడు. ఎందుకంటే

ప్రస్తుతం "నేను"కు ఉన్న జ్ఞానం పని

చేయదు కాబట్టి. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమిటంటే, ప్రస్తుతం మనకున్న అనుభవజ్ఞానం, ఇతరులకు ఉపయోగపడుతుందే గాని మనకు మాత్రం పని చేయదు. ఎందుకంటే మనం భూమి మీదకు వచ్చింది మనలోపల ఉన్న శక్తులు ఎదగడానికి సహకరిస్తూ, దైవం వద్ద కొత్త జ్ఞానాన్ని తెలుసుకుని, కొత్త కొత్త అనుభవాలను పొందడానికి కాబట్టి.

అధిపతి

ఈ అధిపతి, స్వచ్ఛమైన చైతన్యం మరియు స్వచ్ఛమైన శక్తి యొక్క కలయికతో పుడతాడు. తప్పు-బప్పు, మంచి-చెడు అనే భావన లేకుండా చిన్న పిల్లవాడిలా ఉంటాడు. అతడు నిరాకారంగా ఉంటూ లోపల అంతా, అన్నింటిలో వ్యాపించి ఉంటాడు. అన్నింటిని దివ్యరూపాలుగా చూస్తూ, వ్యతిరేక శక్తులతోటి సరదాగా ఆడుకుంటాడు. ప్రతీ దాన్ని లైట్ గా తీసుకుంటూ, ఎరుకలో ఉంటూ సమస్య వేరు, నేను వేరు అనే భావనలో ఉంటాడు. ఎప్పుడైతే ఈ అధిపతి పుడతాడో, అప్పుడు ఆ సమస్య దానంతట అదే పరివర్తనం చెందుతూ మన సంకల్పం నెరవేరే వైపు పయనిస్తుంది.

గతం యొక్క ప్రభావం ఈ అధిపతిపై ఉండదు కాబట్టి ప్రశాంత స్థితిలో ఉంటూ,

సమస్య రూపంలో ఉన్న ఆత్మ నుంచి వస్తున్న సూచనలను, మెసేజీలను ఆచరిస్తాడు. అలాగే మార్గదర్శకుడు టాపిక్లో చెప్పినట్టు సమస్యకు సంబంధించిన లక్షణాలను, అధిపతి సాక్షిగా ఉంటూనే దివ్యంగా అనుభవిస్తాడు కూడా. అందుకే నేను దివ్యంగా నెగెటివ్ని అనుభవించగలగాలి అని సంకల్పించమని మొదట్లో చెప్పాను. అలాగే సంకల్పం నెరవేరితే వచ్చిన స్వచ్ఛమైన పాజిటివ్ని కూడా దివ్యంగా అనుభవిస్తారు.

ఈ అధిపతి పుట్టాకనే మన సమస్యలు మాయమై ఆనందం ఎలా వస్తుందనే సందేహం మీకు కలగవచ్చు. దీనికి సమాధానం ఈ అధిపతి - శాశ్వతుడు, చావు లేనివాడు. ఎలాంటి సమస్య వచ్చినా చలించకుండా స్థిరంగా ఉంటాడు. జయాపజయాలు లేవతనికి, ఎందుకంటే ఉన్నది తానొక్కడే కనుక, అంటే అంతరంలో ఉన్నవన్ని తన శక్తి రూపాలే, కనుక లోపల తనపై గెలవడానికి ప్రత్యర్థి లేడు. ఇతను శాశ్వతుడుగా ఎల్లప్పుడూ ఉంటూ అశాశ్వతమైన వాటితో, లేదా ఎల్లప్పుడూ మార్పు చెందే శక్తులతో సరదాగా ఆడుకుంటాడు. ఆడిన తర్వాత అశాశ్వతాలన్నింటినీ లయం చేసి తనలో కలుపుకుంటాడు.

ఎందుకంటే చీకటి=సంధ్య=వెలుగుల
మాదిరిగా, వ్యతిరేకాలు ఒకదాని తర్వాత
మరొకటి వస్తూ-పోతూనే ఉంటాయని,
అలాగే

మాయతో=దివ్యమాయతో=దైవంతో తన
కలయిక ఎల్లప్పుడూ సులభంగా
జరుగుతుందనే సహజమైన ఎరుకను ఈ
అధిపతి కలిగి ఉంటాడు. ఇక్కడ దైవం
తప్ప మిగతావన్నీ అశాశ్వతాలే. అంటే
శరీరం, మనసు, హృదయం, గతజన్మలు,
బాహ్య వస్తువులు, బాహ్య విషయాలు
మొదలైనవన్నీ కూడా అశాశ్వతాలే అంటే
మార్పు చెందేవే. కేవలం ఎప్పుడూ
మార్పు చెందే విషయాలతో బంధం
పెట్టుకోవడం వలనే మనకు బాధ
కలుగుతోంది.

కాని ఈ అశాశ్వతాలన్నీ స్వచ్ఛమైన
శక్తితోనే తయారు చేయబడ్డాయి. అధిపతి
స్వచ్ఛమైనవాడు కనుకనే అతను అన్ని
రూపాలలో ఉన్న స్వచ్ఛమైన శక్తిని
గుర్తించగలుగుతాడు, అలాగే అన్ని
రూపాలను స్వచ్ఛమైన రూపాలుగా
చూడగలుగుతాడు. కాబట్టి స్థిరంగా ఉండే
ఆత్మతో అధిపతి బంధం పెట్టుకుని,
అశాశ్వతమైన సమస్యను అలాగే అది
దేనితో తయారు చేయబడ్డదో ఆ
స్వచ్ఛమైన శక్తిని రెండింటినీ ఒకే సారి

దివ్యంగా అనుభవిస్తాడు. ఇలా చివరికి సమస్య మాయమై కేవలం స్వచ్ఛమైన శక్తి మాత్రమే మిగిలేంత వరకు సాధనను కొనసాగిస్తాడు.

అలాగే ధర్మం టాపిక్‌లో చెప్పిన విధంగా ఆలోచన వచ్చిన ప్రతి సారి మీరు మూడింటినీ ఎంపిక చేసుకున్నప్పట్టికీ, మొదట్లో మీరు పక్షపాతవైఖరితోనే ఉంటూ, వ్యతిరేకాలలో ఏదో ఒక వైపు ఉంటూ, ఇంకొక వైపును ద్వేషిస్తారు. ఉదాహరణకు ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యంతో ఉండాలనే కోరికతో బంధాన్ని కలిగి ఉంటూ అనారోగ్యాన్ని మరియు తటస్థాన్ని ద్వేషిస్తారు. దీని వలన అనారోగ్యం మరియు తటస్థం మీకు సహాయం చేయవు. ఇక్కడ తటస్థమంటే ఉదాహరణకు శరీరంలో గడ్డ ఉంటుంది కాని అది ఇబ్బంది పెట్టదు, అలాగే అది అనారోగ్యమో కాదో స్పష్టత ఉండదు.

బాంధవ్యపరమైన విషయాలలో పక్షపాతవైఖరితో నాదే ఒప్పు ఎదుటివాడిది తప్పు అనే భావనలో ఉండడం. కాని మన లక్ష్యం గెలవడం కాదు, త్రిగుణాలకు అధిపతిగా ఉంటూ వాటితో ఆడుకుని, తర్వాత వాటిని స్వచ్ఛం చేసి మనం కూడా స్వచ్ఛమవ్వడం. కనుక త్రిగుణాలలో ఏదో ఒక వైపు ఉంటూ, మిగతా వాటిని ద్వేషిస్తే లేదా నాశనం చేసి

గెలవాలని చూస్తే ఇది సాధ్యం కాదు. అనారోగ్యం-తటస్థం మీరు వచ్చి నాలో కలిసిపోండి అని ఆరోగ్యం అడిగినా, అవి ఆరోగ్యంతోటి కలవవు. ఎందుకంటే వ్యతిరేకాలైన ఈ శక్తులకు తమ తమ అహంకారాలు ఉండడం వలన అవి ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోలేవు. అంటే ఒక రూపం మరో రూపాన్ని అర్థం చేసుకోలేదని, కనుక కేవలం రూపాలు మాత్రమే కాకుండా స్వచ్ఛమైన వాడు కూడా ఉండాలని గ్రహించండి. అంటే పాత్రలే కాకుండా వాటిని లయబద్ధంగా నడిపించే సూత్రధారి కూడా ఉండాలన్న మాట. అంటే స్థూలలోకి కేవలం సూక్ష్మమైనది స్వచ్ఛమైనది మాత్రమే ప్రవేశించగలదని తెలుసుకోండి. కాబట్టి ఆరోగ్యం పట్ల బంధాన్ని వదిలేసి అధిపతిని పుట్టించి స్వచ్ఛమైన శరీరాన్ని తయారు చేయడం ఇక్కడ అత్యవసరమని గ్రహించండి.

ఈ అధిపతి దగ్గరనే ఈ వ్యతిరేక శక్తులు వాటి అహంకారాన్ని, వాటికున్న జ్ఞానాన్ని వదిలేసి అధిపతిలో కలిసిపోతాయి. ఎందుకంటే ఈ అధిపతి ఈ వ్యతిరేక అనుభవాలను దివ్యంగా భావిస్తూ, వ్యత్యాసం చూపించకుండా ఉంటాడు. అలాగే ఆ వ్యతిరేకాలు స్వచ్ఛమైన

రూపాలేనని అర్థం చేసుకుని, ఒకదాని
 యొక్క గొప్పతనాన్ని మిగతా వాటికి
 స్పష్టంగా వివరించి చెప్పి, వాటి మధ్యలో
 కూడా ప్రేమను సృష్టించగలుగుతాడు. ఇలా
 పరస్పర వ్యతిరేకాలైన శక్తులకు
 సంపూర్ణమైన అవగాహన లభించడం
 వలన, అధిపతి సమక్షంలో ఒకదానికొకటి
 సహకరించుకుంటూ, కలసికట్టుగా
 ఎదుగుతూ పరస్పరాశ్రయాలగా మారి,
 అన్నీ కలసికట్టుగా కరిగిపోయి
 స్వచ్ఛమౌతాయి.

శారీరక సమస్యను
 పరిష్కరించుకోవాలని సాధన
 చేస్తున్నప్పుడు, అధిపతి కేవలం ఆ
 సమస్య మీదే దృష్టిని నిలపకుండా, మీరు
 రోజు పోషిస్తున్న అన్ని పాత్రల పైనా
 దృష్టిపెడతాడు. ఎందుకంటే పాత్రలను
 సరిగ్గా సంకల్పించి సరిగ్గా పోషించకపోవడం
 వలననే శారీరక సమస్యలు ఏర్పడతాయి.
 కనుక శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక,
 ఆర్థిక, బాంధవ్య పరమైన సమస్యలకు
 సంబంధించి ఇంత వరకు మీరు వేసిన
 పాత్రలు, అలాగే ఇతరుల ద్వారా మీకు
 ఎదురైన పాత్రలన్నీ అధిపతి
 నెమరువేసుకుంటాడు. తర్వాత అధిపతి
 నాలో కలిసిపోండి అని ఆహ్వానిస్తూ వాటిని
 తనలో కలుపుకుంటాడు. ఎంత నీచమైన

పాత్రలయినప్పటికీ వాటిని వెతికి పట్టుకుని మరీ అధిపతి తనలో కలుపుకుంటాడు. ఎందుకంటే గతంలో మీరు సంకల్పించడం వలననే స్వచ్ఛమైన శక్తి మూడు వ్యతిరేక ముక్కలుగా విడిపోయి ఒకే సారి పుట్టాయి, కనుక ఈ ముక్కలు తిరిగి కలిస్తేనే అవి స్వచ్ఛమౌతాయి అంటే గతం డిలీట్ అవుతుందన్నమాట. సంకల్పం గురించి మరింత సమాచారం కోసం యుద్ధం అనే టాపిక్ ని చదవండి.

తర్వాత అధిపతియైన మీరు మరియు సాధన ద్వారా ఏర్పడిన ఈ స్వచ్ఛమైన శక్తి ఇద్దరు కూడా, మీలో ఉన్న స్వచ్ఛమైన శక్తి మరియు స్వచ్ఛమైన చైతన్యంతో కలుస్తారు. దీనినే శివ-శక్తుల కలయిక అంటారు. ఈ శివ-శక్తుల లేదా చైతన్యం-శక్తి యొక్క కలయికనే ఆత్మ అని అంటారు. ఇలా అన్నీ ఏకమైనప్పుడు మీరు బ్రహ్మానందాన్ని అనుభవిస్తారు. మీరు ఆత్మస్థితిలో ఉండి భౌతిక సమస్యకు స్వచ్ఛమైన పరిష్కారం కావాలని సంకల్పించి స్వచ్ఛమైన శక్తిని మీలోని అన్ని భాగాలకు వ్యాపింపజేసినప్పుడు సమస్య మాయమౌతుంది. నేనే దేవుడిననే భావన అప్పుడే స్థిరమౌతుంది.

అప్పుడే మీ లోపల ఉన్న అన్నింటి పట్ల అంటే శరీరం, మనసు, హృదయం,

ఆత్మ, గతజన్మల పాత్రలన్నింటి పట్ల విశ్వాసం పెరుగుతుంది. అంటే తానే స్వచ్ఛమైన శక్తిని విభజించి, ఒక పాత్రను ఎంపిక చేసుకుని మిగతా వాటిని శత్రువుగా చూడడం వలననే సమస్య సృష్టి జరిగిందని, యుద్ధం చేస్తూ ఇన్ని రోజులు ఆ సమస్యను తానే కొనసాగించానని, ఇక చాలు అనిపించి మూడు ముక్కలను మళ్ళీ కలిపి తానే లయం చేసానని, కనుక నా జీవితానికి నేనే బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరుడినని అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకుంటారు.

కాని మొదట్లో మీకు అధిపతిగా ఉంటూ అన్నింటినీ మీలో కలుపుకుంటున్న దశలోనే ఫలితాలు వస్తాయి. తర్వాత వెంటనే ఆత్మ వైపు పయనించకుండా మాయలో పడిపోతారు. మళ్ళీ అధిపతియై మాయ నుంచి బయటకు వస్తారు. ఇలా సాధనను కొంత కాలం కొనసాగించిన తర్వాత మాయ మరియు ఆత్మల సహకారంతోనే, ఆత్మ స్థితికి చేరడానికి అర్హులౌతారని గ్రహించండి. అంటే అంకితం టాపిక్‌లో చెప్పినట్టు సమస్య అతీతమైనది అయితేనే మీరు ఆత్మ స్థితికి చేరుతారని గ్రహించండి.

ఈ సాధన ఒక సినిమా తియ్యడం లాంటిది. సినిమా తీసేటప్పుడు

పాత్రధారులు మరియు వాళ్ళందరిని
 నటింపజేసే సూత్రధారి అయిన డైరెక్టర్
 ఉంటాడు. వ్యతిరేక పాత్రలను సృష్టించి
 డైరెక్టర్ సినిమా తీస్తాడు. షూటింగ్ అయిన
 వెంటనే పాత్రధారులు పాపపుణ్యాలు
 చేసామని అనుకోకుండా పాత్రలను మరచి
 ఇంటికి వెళ్తారు. మళ్ళీ తెల్లవారి వచ్చి
 అవ్వే పాత్రలను కొనసాగిస్తారు లేదా కొత్త
 పాత్రలలో నటిస్తాడు. అదే విధంగా మనం
 కూడా ఇప్పటి వరకు మూడు రకాల
 పాత్రలు వేశాం. ఇప్పుడు వాటన్నింటిని
 కలిపి దైవం వద్దకు చేరే సమయం
 వచ్చింది. గెలవాలని చూస్తే లేదా
 తప్పొప్పులను ఎంచితే మీరు
 పాత్రధారుడిగానే కొనసాగవలసి వస్తుంది,
 దీని వలన మీరు దైవం వద్దకు చేరలేరు.
 కనుక తప్పొప్పులను ఎంచకుండా మీరు
 వేసిన పాత్రలను అలాగే ఇతరుల ద్వారా
 మీకు ఎదురైన పాత్రలను కలిపి
 ఎప్పటికప్పుడు డీలీట్ చేస్తూ, రోజు కనీసం
 ఒక్కసారైనా మీకు వీలైనంత సమయం
 కేవలం సూత్రధారుడిగా ఉండిపోండి.

అలాగే ఇక్కడ అహంకారం అంటే
 జ్ఞానాన్ని పెంచుకోకుండా తనకున్న
 జ్ఞానంతో, తనలో ఒక రూపాన్ని
 సృష్టించుకుని అందులోనే ఉండిపోవడం.
 అలాగే తానే సరిగ్గా ఉన్నానని, ఇతరులు

సరిగ్గా లేరని అనుకోవడం కూడా అహంకారమే. కనుక తాను పర్ఫెక్ట్, ఇతరులు కూడా పర్ఫెక్ట్, అలాగే స్పష్టతా పర్ఫెక్ట్ గా ఉందనే భావనలో ఉండేవాడే త్రిగుణాలకి అధిపతిగా ఉంటాడని గ్రహించండి.

ఈ సాధనను నిత్యజీవితంలో ఎదురయ్యే నెగెటివ్ సమస్యలకు మాత్రమే పరిమితం చేయకండి. మీలోపల పాజిటివ్ గా ఉన్నట్టు అనిపించినప్పటికీ దైవానుభూతి లేకపోతే, దానిని కూడా సమస్యగా భావించి, నన్ను అధిపతిగా మార్చు అని పాజిటివ్ కి చెప్పి సరెండర్ అవ్వండి. అప్పుడే నిత్యం దైవంతో ఆనందంగా గడుపుతారు. కాబట్టి అధిపతిగా మిమ్మల్ని మీరు పరివర్తన చేసుకోవడానికి, మీ వద్ద ఏ అనుభూతి ఉంటే దానిని దివ్యమైనదిగా భావించి దానికే సరెండర్, జీవితాన్ని ఎంజాయ్ చెయ్యండి.

అనుభవం - ఒకసారి నన్ను ఒకాయన మీరు నా భార్యకు గురువైనప్పుడు, బాహ్యంగా ఇతరులతో ఎలా ఉండాలో ఆమెకు నేర్పించడం మీ బాధ్యత అని మెసేజ్ పెట్టాడు. అప్పుడు అదేంటి నా పని చెప్పడమే కదా ఆమె చేయకుంటే నా తప్పే ముందని కోపం వచ్చింది. నాదే ఈ క్రియేషన్ అని బాధ్యత తీసుకున్న

తర్వాత, గతంలో నువ్వు గురువుగా ఉండి ఆమెకు గైడ్ చేసావని, ఆమె నీ సూచనలను ఆచరణలో పెట్టకపోవడం వలన తటస్థంగా ఉన్నావు. కాని నీలో ఉన్న మూడు ముక్కలను అంటే నేర్పించాలి-నేర్పించకూడదు-తటస్థం, కలిపి స్వచ్ఛం చేయలేదు, అందుకే బయట నుంచి కంప్లైట్ రూపంలో సమస్య వచ్చిందని, అది వ్యతిరేకాలను కలపమని సూచిస్తోందని మెసేజ్ వచ్చింది. అప్పుడు అంతరంలో అతనికి కృతజ్ఞతలు చెప్పాను, ఎందుకంటే లోపల నిలిచి ఉన్న గతకర్మ ఆయన ద్వారా బయట పడ్డందుకు. ఈ మూడు ముక్కలు కలిపిన తర్వాత బాహ్యంగా ఆమె భర్త కూడా నా ఫ్రెండ్ అయ్యాడు. అంటే గతంలో చేసిన కర్మలను మీరు డీలీట్ చేసేంత వరకు సమస్య కొనసాగుతూనే ఉంటుందని గ్రహించండి.

మరొక అనుభవం - నేను వ్రాసిన టాపిక్లను ఫేస్బుక్ గ్రూపులలో పోస్ట్ చేస్తాను. ఒక మాస్టర్ నావి చదివి, మీ పోస్ట్లు చాలా మందిని గందరగోళంలో పడేస్తున్నాయి, కనుక పోస్ట్ చేయకండి అని మెసేజ్ పెట్టాడు. అప్పుడు నేను చేసినది సరియైనది అతనిదే తప్పు అనిపించి నాకు కోపం వచ్చి, నచ్చితే చదవండి లేకుంటే వదిలేయండి అని తిరిగి

రిఫ్లయ్ ఇవ్వాలనుకున్నాను. కాని వెంటనే తీర్పు టాపిక్లో చెప్పినట్టు ఇద్దరిదీ తప్పే లేదా ఇద్దరిదీ ఒప్పే అని జడ్జ్ చేయమని గుర్తుకు వచ్చింది. ఇలా చేసి ప్రశాంత స్థితికి వచ్చాక ఇలా రిఫ్లయ్ పెట్టాను. అవును నా పోస్ట్లు చదవడం వలన కొందరు గందరగోళంలో పడవచ్చు అది కరక్ట్, కాని గ్రూప్లో నా కాన్సెప్ట్కు కుడా శృతి అయ్యే వారు ఉన్నారు కనుకనే పోస్ట్ చేస్తున్నాను. ప్రతీ కాన్సెప్ట్ అందరికీ శృతి కాదు, కనుక మీకు ఇబ్బంది కలిగితే దయచేసి నా పోస్ట్లను పట్టించుకోకండి. ఇలా రిఫ్లయ్ ఇచ్చిన తర్వాత ఆయన మళ్ళీ రిఫ్లయ్ పెట్టలేదు. కొన్నిరోజుల తర్వాత నేను పెట్టిన మరో టాపిక్ని చదివి ఆ మాస్టర్ కూడా లైక్ చేసాడు. అది చూసి నా సాధనకు నేనే ముగ్గుడనైనాను.

** ఈ లింక్ని క్లిక్ చేసి ఆడియోలు వరుసగా వింటే మరియు టాపిక్స్ చదివితే, మీకు న్యూఎనర్జీ-అద్వైతం కాన్సెప్ట్ స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది.

<http://darmam.com/important-topics.html>