

## పరివర్తనం-అల్కేమి

వాస్తవమనేది వ్యతిరేకాల ద్వారా సజీవంగా ఉంటుంది. అంటే పాజిటివ్ మరియు నెగెటివ్ ద్వారా, ఆడ మరియు మగ ద్వారా, సూర్యుడు మరియు చంద్రుడి ద్వారా; వాస్తవమనేది రెండు వ్యతిరేకాలు ఒకే లక్ష్యం వైపు పనిచేయడం ద్వారా ఏర్పడుతుంది. అవి వ్యతిరేకాలుగా కనిపించినప్పటికీ, అవి అన్యోన్యతను సృష్టించుకుంటాయి. ఈ అన్యోన్యతయే వాస్తవంగా తయారవుతుంది.

ఆడ మరియు మగ ఇద్దరు కలిసి పని చేసి మానవత్వమనేది ఏర్పడడానికి సహాయం చేస్తాయి. ఆ రెండింటి మధ్య ఏర్పడే అంతర్ ఉద్రిక్తత, బిగువు, ఉత్కంఠత వల్లనే శక్తి అనేది సృష్టించబడుతుంది, మరింత ఎదగడం కోసం ప్రక్రియ ఆరంభమౌతుంది.

ఇది అన్ని తలాలలో పనిచేస్తుంది. అణువుల అంతర్ నిర్మాణాన్ని గమనించినా, అక్కడ కూడా వ్యతిరేకాలు పనిచేయడాన్ని కనుగొంటారు. ఎలక్ట్రాన్లు నెగెటివ్ విద్యుత్తుతో, ప్రోటాన్లు పాజిటివ్ విద్యుత్తుతో ఉంటాయి. ఇలా వ్యతిరేకాలు ఉండడం వలననే పదార్థమనేది సృష్టించబడుతుంది. ఒక వేళ ఒక్క

పాజిటివ్ విద్యుత్తే ఉంటే, ఈ ప్రపంచమనేది వెంటనే కనుమరుగౌతుంది. ఒక వేళ కేవలం నెగెటివ్ విద్యుత్తే ఉంటే, ఏమీ మిగిలి ఉండలేదు.

ఇదే విధంగా మనిషి అంతరంలో కూడా జరుగుతుంది. శరీరంలో కుడి భాగము మగతత్వంతో, ఎడమ భాగము ఆడతత్వంతో ఉంటుంది. ఈ ఆడ మరియు మగ అనేవి రెండూ కలిసి మీరు ఆనందంగా ఉండాలని పెట్టుకున్న సంకల్పానికి కృషి చేస్తాయి. మీరు దైవం దగ్గరకి చేరాలని సంకల్పిస్తే, దానికి మీలోని మంచి మరియు చెడు, ఆరోగ్య లక్షణాలు మరియు అనారోగ్య లక్షణాలు రెండు కలిసికట్టుగా పనిచేసి మీ సంకల్పం నెరవేరేలా కృషి చేస్తాయి. ఇలా వ్యతిరేకాలు కలిసి మెలిసి పనిచేస్తూ మీరనుకున్న లక్ష్యానికి మిమ్మల్ని చేరవేస్తాయి.

అలాగే అంతర్ సూర్యుడు అనేది అంతర్ పాజిటివ్ కి, మగతత్వానికి చిహ్నము. అంతర్ చంద్రుడు అనేది అంతర్ నెగెటివ్ కి, ఆడతత్వానికి చిహ్నము. పాజిటివ్ అనేది వేడిగా, కదులుతూ, చురుకుగా ఉంటుంది. నెగెటివ్ అనేది చల్లగా, నిశ్శబ్దంగా, కదలకుండా ఉంటుంది. కాబట్టి మనిషిని ఒక్కటిగా

చూడకండి ఏది కూడా కేవలం ఒకటిగా  
ఉండలేదు. ప్రతీది రెండుగా విభజింపబడి  
సజీవంగా ఉంటాయి. మీ శరీరం రెండుగా  
విభజింపబడి ఉన్నది, అలాగే మనసు  
కూడా.

పురుష తత్వం తీవ్రంగా వ్యక్తీకరించే  
మనస్తత్వం కలిగి ఊగ్రంగా, వేగంగా  
ఉంటుంది. స్త్రీ తత్వం స్వీకరించే గుణంతో  
శాంతంగా ఉంటుంది. సూర్యుడు మీలో  
చురుకుగా ఉండే భాగం, చంద్రుడు మీలో  
నిశ్చేష్టుడిగా ఉండే భాగం. ఈ రెండు  
లోతైన సమత్వాన్ని చేరితే మీరు  
అకస్మాత్తుగా ముక్తిని పొందుతారు,  
ఏకత్వానికి చేరుతారు. అంటే పైపైనే  
విభజన, శత్రుత్వం అనేది ఉంటుందని,  
వాటి లోపలికి ప్రయాణం చేస్తే అవి  
ఒకదానికొకటి సహకరించుకుంటూ  
మిత్రులుగా ఉంటున్నాయని, మరింత  
లోతుకు పయనిస్తే అవి రెండు ఒకే శక్తి  
నుంచి పుడుతున్నాయని, ఉన్నది  
ఒకటేనని తెలుసుకుంటారు.

ఎరుక అనేది రెండు విధాలుగా పని  
చేస్తుంది. అది సూర్యుడిని మరియు  
చంద్రుడిని సృష్టిస్తుంది. తిరుగుతున్న  
చక్రానికి మధ్య కేంద్రంలో తిరగకుండా,  
కదలకుండా ఉండే ఇరుసు ఉంటుంది.  
కదులుతున్న దానికి మధ్యలో

కదలకుండా ఉండేది తప్పకుండా ఉంటుంది, లేకుంటే కదలడం అనేది సాధ్యం కాదు.

మీరు ఎరుకగా తయారయితే, అంటే రాగ-ద్వేషాలకు అతీతంగా చేరితే అంటే స్వచ్ఛంగా ఆకాశంతో ఏకమై ఉంటే, వేడి అనేది పరిధి వైపు ప్రయాణిస్తుంది. మీ శరీరంలోని ప్రతి అణువు వెచ్చగా తయారవుతుంది, ఎందుకంటే ఎరుక అనేది శక్తి తనకు తానుగా చొచ్చుకుని ప్రవహించేలా ఉత్తేజ పరుస్తుంది కనుక. అలాగే రెండవ ఫలితం ఏమిటంటే మీ ఉనికికి యొక్క మధ్య కేంద్రం చల్లగా తయారవుతుంది. అంటే చంద్రుడు కూడా పనిచేస్తున్నాడని గ్రహించండి.

కాని శక్తి కేంద్రంలో నిలిచి ఉండి(suppressed energy, stuck energy) అది కేవలం ఎక్కువైనప్పుడు నిలుపుకోలేక పొంగిపొర్లి, తాత్కాలికంగా విడుదల అయినప్పుడు, అది అగ్నిలా తయారవుతుంది. అకస్మాత్తుగా శక్తి అనేది శరీరం వైపు విడుదల అవుతుంది. ఇది అధ్వాన్న పరిస్థితి. మీరు శక్తిని అంతరంలో పోగుచేస్తూ ఉంటారు. ఆ తర్వాత ఒక రోజు నిలుపుకోలేక పొంగి పొర్లినప్పుడు మీరు దానిని తోసివేస్తారు. అప్పుడది ఏదో ఒక గుణం ద్వారా అంటే కామ, క్రోధ, లోభ,

మోహం ద్వారా బయటకు వస్తుంది. ఇలా ప్రోగుచేయడం-తోసేయడం, మళ్ళీ ప్రోగుచేయడం మళ్ళీ తోసేయడం అనే విషవలయంలో మీరు చిక్కుకున్నారు.

కాని ఎరుక వలన ఈ పరిస్థితిలో మార్పు సంభవిస్తుంది. ఎరుక వలన అంతర్ కేంద్రం అనేది కేవలం ఎక్కువ అయినప్పుడే విడుదల చేయకుండా, తన శక్తిని ప్రతీ క్షణం శరీరంలోని అన్ని అణువులకు పంపిస్తూ ఉంటుంది.

మీలోని సూర్యుడు శక్తి విడుదలను రెండు విధాలుగా చేస్తాడు. మీరు ఎరుకలో లేకుంటే కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, రోగాలు, అతి మంచి-చెడు మనోభావాల ద్వారా శక్తిని విడుదల చేస్తాడు. లేదా మీరు ఎరుకలో ఉంటే, అంటే ఆకాశంతో ఏకమై ప్రశాంతంగా ఉంటే ఈ చైతన్య స్థితి ద్వారా అగ్ని కాంతిగా పరివర్తన చెంది, కాంతిగా విడుదల అవుతుంది. అప్పుడు మీరు నిరంతరం కాంతి యొక్క ప్రవాహంతో నిండిపోతారు. మీలోని అన్ని కణాలు, అణువులు అందులో స్నానం చేస్తాయి. ఇది జరిగినప్పుడు, మీ అంతర్ కేంద్రం చల్లగా మరింత చల్లగా తయారవ్వడం ఆరంభిస్తుంది. అది చివరికి అత్యంత చల్లదనం యొక్క ప్రదేశంగా తయారవుతుంది.

మీ చైతన్యం ఎదుగుతూ  
 విస్తరించినప్పుడు, మీ అగ్ని అనేది  
 కాంతిగా పరివర్తనం చెందుతుంది. మీ  
 శరీరం ఎస్లైటెస్ అయినప్పుడు,  
 శరీరంలోని అన్ని అణువులు కాంతివంతం  
 అయినప్పుడు, అవి మేల్కొని ఎరుకలోకి  
 వచ్చినప్పుడు, అంతర్ చంద్రుడు  
 ఎదుగుతాడు. ఇలా అమావాస్య చంద్రుడు  
 ఎదిగిన తర్వాత, మీరు మీ అంతర్  
 ప్రకృతిలో పూర్ణ చంద్రుడిని అనుభూతి  
 చెందుతారు. ఇక్కడ పూర్ణ చంద్రుడు అంటే  
 సూర్యుడు మరియు అమావాస్య చంద్రుడికి  
 అతీతమైనదని గ్రహించండి.

మీలోని అగ్ని పూర్తిగా కాంతిగా  
 పరివర్తనం అయినప్పుడు, వేడి అనేదే  
 ఉండదు. అందుకే పూర్ణ చంద్రుడిని  
 చిహ్నంగా ఉపయోగించుకుంటున్నాం.  
 చంద్రుడికి కాంతి ఉంటుంది కాని వేడి  
 ఉండదు. అందుకే దాని కాంతి అనేది  
 చల్లగా ఉంటుంది. అందుకే మీరు అంతర్  
 ప్రయాణం ఆరంభించినప్పుడు మొదటి  
 అనుభవాలు తిరుగుబాటు ధోరణితో రజో-  
 తత్వంతో ఉంటాయి. అయినప్పటికీ మీరు  
 వాటికి స్పందించకుండా ప్రశాంతంగా  
 ఉంటూ అంతర్ ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తే,  
 అగ్ని తత్వం కరిగిపోయి చివరికి కేవలం  
 కాంతితో ప్రకాశిస్తున్న చల్లని నిశ్శబ్ద

చంద్రుడే మిగిలి ఉంటాడు. అప్పుడే మీరు ద్వంద్వాల గురించి సంపూర్ణంగా తెలుసుకున్నట్టు అవుతుంది. చంద్రుడిని- సూర్యుడిని, జననాన్ని-మరణాన్ని తెలుసుకుంటారు. ఇలా రెండింటినీ ఒకేసారి తెలుసుకుంటే, మీరు ఆ రెండింటినీ అధిగమిస్తారు.

కాబట్టి అన్ని సమస్యలకు ఒకటే పరిష్కారం, అగ్నిని కాంతిగా పరివర్తనం చేయడం. అగ్నిని అగ్నిగానే ఉపయోగించకుండా, కాంతిగా ఉపయోగించండి. అంటే అగ్నిని ఒక్కవైపే ప్రసరింపజేస్తే అది అగ్నిగానే ఉంటుంది, కాని దానిని అన్ని వైపులా విస్తరింపజేసిన్నప్పుడు అది కాంతిగా మారుతుంది. అనగా టార్పిలైట్లా కాకుండా బల్బ్లాగా అగ్నిని ఉపయోగించుకోవాలని గ్రహించండి. ఇక్కడ కాంతి చీకటికి వ్యతిరేకమైనది కాదని, చికటి-వెలుగులకు అతీతంగా ఉన్న స్వచ్ఛమైన కాంతి లేదా స్వయం ప్రకాశం అని గ్రహించండి.

### సాధన

ఉన్నది ఒకే శక్తి, అదే రకరకాల రూపాలలో కనబడుతోంది. ఎలాగైతే ఆభరణాల డిజైన్ చెడిపోయినప్పుడు,

దాన్ని పడేయకుండా బంగారంగా కరిగించి మరో రూపాన్ని ఇస్తామో, అదే విధంగా చెడు శక్తులను కూడా తుచ్ఛమైనవిగా భావించకుండా, వాటిని దైవశక్తి యొక్క మారు వేషంగా భావించి, మళ్ళీ స్వచ్ఛమైన శక్తిగా పరివర్తన చేయాలి.

అలాగే మీరు మంచి శక్తులను పరివర్తన చేసినప్పుడే చెడు శక్తులను కూడా పరివర్తన చేయగలుగుతారు. కేవలం చెడు శక్తులను మాత్రమే పరివర్తన చేయాలని చూస్తే, అవి ససేమియా తిరస్కరిస్తారని, మంచి లక్షణాలను పరివర్తన చేసినప్పుడే, మేము పరివర్తన చెందడానికి సిద్ధమౌతామని చెడు లక్షణాలు మొండి పట్టు పడతాయని ఇక్కడ గ్రహించండి.

కనుక మీకు కోపం కలిగినప్పుడు, కళ్ళు మూసుకుని కోపం మీద ధ్యానం చేయండి. లోతుగా తవ్వుతూ కోపం ఎక్కడి నుంచి వస్తున్నదో కనుక్కోండి. మనం మామూలుగా వ్యతిరేకంగా చేస్తాము. మనకు కోపం వచ్చినప్పుడు, దానికి బాహ్య కారణాన్ని, బాహ్యంగా దానిని సృష్టించినవాడి గురించి ఆలోచిస్తాం. కాని ఇప్పటి నుంచి బాహ్యాన్ని వదిలేసి అంతరంలోని దాని కేంద్రాన్ని కనుక్కోండి.

మీరు కోపంలో ఉన్నప్పుడే కేంద్రం వైపు పయనించడం చాలా సులభం అవుతుంది. ఎందుకంటే అప్పుడు మీరు భావోద్వేగంతో ఉంటారు కాబట్టి. ఆ మనోభావం యొక్క వేడిని ఒక దారిలా ఉపయోగించుకుని, అక్కడే ఉన్న ఆకాశాన్ని గట్టిగా పట్టుకొని కోపంతో అంటి ముట్టనట్టుగా ఉంటూ ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తే, చాలా సులభంగా దాని ద్వారా అంతర్ కేంద్రాన్ని కనుగొంటారు.

మీరు ప్రయాణం చేస్తున్నప్పుడు కోపంలో పాల్గొనకండి, ఎందుకంటే మీరు పాల్గొంటే, అది పరివర్తన చెందకుండానే బయటకి తోసివేయబడుతుంది. మరియు దానిని అణచివేయకండి, ఎందుకంటే మీరు అణచివేస్తే, పొంగిపొర్లుతున్న శక్తి మూల కేంద్రంలోకి తిరిగి తోసివేయ బడుతుంది. కాని కేంద్రం దానిని పీల్చుకోలేదు. దానిని మళ్ళీ తిరిగి శరీరం వైపు మరింత బలవంతంగా కేంద్రం తోసివేస్తుంది. కాబట్టి పాల్గొనకండి మరియు అణచివేయకండి. కేవలం ఎరుకలో ప్రశాంతంగా ఉండి ఆకాశంతో ఏకమై స్థిరంగా కదులుతూ అంతరంలో ఉన్న దాని కేంద్రం వైపు పయనించండి.

కేంద్రాన్ని చేరినట్టు మీకు ఎలా తెలుస్తుంది? మీరు ఇప్పటివరకు బాహ్య

దృష్టిలోనే ఉంటూ, బాహ్యవిషయాలను  
 పట్టుకుని ఉండడం వలన మనోభావ-  
 కేంద్రానికి పయనించలేదు. ఇప్పుడు  
 బాహ్య కారణాన్ని విడుదల చేసి, మీ  
 దృష్టిని బాహ్యానికి వ్యతిరేక దిశలో ఉన్న  
 అంతర్-కేంద్రం వైపుకు మరల్చి, ఆ కేంద్రం  
 వైపు పయనించి మీరు దాని వద్దకు  
 చేరండి. అక్కడ మీరు మరియు కోపం  
 ఇద్దరు మాత్రమే మిగిలి ఉంటారు. కోపానికి  
 కారణమైన బాహ్య మనిషి లేదా బాహ్య  
 విషయం యొక్క ఆలోచనలు ఎంత  
 మాత్రం ఉండవు. ఎందుకంటే ఆ కోపానికి  
 కారణం మీలోనే ఉందని గుర్తిస్తారు కనుక.  
 కోపం యొక్క కేంద్రాన్ని కనుక్కున్నారు  
 కాబట్టి ఇక మీరు అంతర్-ప్రయాణం  
 చేయవలసిన అవసరం లేదనే విషయాన్ని  
 గుర్తుపెట్టుకోండి.

రాగద్వేషాలకు అతీతంగా ఉండి  
 నిశ్చలంగా శరీరమంతా వ్యాపించి ఉన్న  
 ఆకాశంతో మీరు ఏకమైతూనే, అంటే  
 శరీరమంతా వ్యాపించిన అనుభవాన్ని  
 పొందుతూ, అదే సమయంలో కోపంలోకి  
 కూడా ప్రశాంతంగా ప్రవేశించి దాని మధ్యలో  
 వున్న కేంద్రం దగ్గర నిశ్శబ్దంగా గమనిస్తూ  
 కదలకుండా ప్రశాంతంగా కూర్చోండి. అంటే  
 కదిలే కోపం మరియు కోపంలోనే ఉన్న  
 కదలని ఆకాశంతో మీరు ఏకమై ఉండండి.

కోపం మరియు నిశ్శబ్దంగా  
గమనించడమనేది, చలనం మరియు  
నిశ్చలం అనేది వ్యతిరేకమైనవే గాని  
ప్రభావవంతమైనవి. నిశ్శబ్ద గమనిక అనేది  
కోపంలోకి ప్రవేశించినప్పుడు, శాశ్వతమైన  
ఆకాశంతో అశాశ్వతమైన కోపం యొక్క  
కలయిక జరిగినప్పుడు, అది శక్తిని  
మార్పు చెందిస్తుంది. కోపం యొక్క  
రసాయనిక మిశ్రమము మారుతుంది,  
మరియు అగ్ని కాంతిగా తయారవుతుంది.

అప్పుడు ఈ శక్తి బాహ్య కారణం  
వైపు కదలదు, అలాగే కేంద్రంలోకి కూడా  
తిరిగి అణచివేయబడదు. సాక్షిగా ఉండడం  
వలన ఈ శక్తి వ్యాపిస్తుంది. అది మీ  
శరీరంలోని పరిధి వైపు కాంతిగా  
కదులుతుంది. విస్తరించినట్లయితే అది  
కాంతిగా కదులుతుంది, మరియు  
అప్పుడు కాంతే అమృతంగా  
తయారవుతుంది.

దీనినే రసవాద శాస్త్రం లేదా పరివర్తన  
విద్య లేదా ఆల్కెమి అంటారు. ఇలా  
అంతరంలో ఉన్న మంచి-చెడు  
శక్తులన్నింటినీ స్వచ్ఛమైన శక్తిగా,  
అమృతంగా పరివర్తన చెందించండి. అలాగే  
ఈ అమృతం ద్వారా మీరు  
అమరులౌతారు. ఎందుకంటే మీరు జనన-  
మరణాల రెండింటినీ అధిగమిస్తారు కనుక.

ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే పంచభూతాలతో త్రిగుణాలతో తయారైన శరీరాన్ని మనసును హృదయాన్ని ఒకేసారి ముద్దగా అనుభవించండి. అంటే 50% కదలని ఆకాశాన్ని, 50% కదిలే భూజల అగ్ని వాయు తత్వాలను త్రిగుణాలను ఒకేసారి అనుభవించండి. ఇలా అనుభవించడం వలన శరీరం బ్రహ్మానందంతో నిండిపోయి అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుంది.

మీరు దుఃఖాన్ని సులభంగా పరివర్తన చేయాలి అని అనుకుంటే, ముందు మీరు దుఃఖాన్ని పక్కనపెట్టి, ఆకాశంతో ఏకమై ప్రశాంతంగా ఉన్న తర్వాతే, చెడు శక్తులను శత్రువులుగా కాకుండా మిత్రులుగా భావించిన తర్వాతే, ఈ సాధనను ఆరంభించండి. ఎలాగైతే పనస కాయను కట్ చేసే ముందు, జిగురు అంటకుండా ఉండడానికి, చేతికి నూనె రాసుకున్న తరువాతే కట్ చేస్తారో, అదే విధంగా అంటి ముట్టనట్టుగా అన్నింటి లోపలా బయటా వ్యాపించి ఉన్న ఆకాశంతో 50% ఏకమై ఉంటూనే దుఃఖంలోకి ప్రవేశించి, దుఃఖాన్ని పరమానందంగా పరివర్తన చేయండి.

అలాగే ఆకాశంతో 50% ఏకమై ఉంటూనే, ఈ మాయా ప్రపంచంతో

జీవితాన్ని గడపండి. అప్పుడే మీరు  
తామరాకు మీద నీటి బొట్టులా ఉంటూ, ఈ  
మాయ ప్రపంచాన్ని కూడా దివ్యంగా  
చూస్తూ, దివ్యంగా  
అనుభవించగలుగుతారు.

ఒకవేళ మీరు పరివర్తన చేయడంలో  
విఫలమైతే, ఆ సమస్యను దైవానికి  
అర్పించి మీరు కూడా దైవం దగ్గరకు చేరి  
ఎలా పరివర్తన చేయాలో నేర్చుకోండి.

మనం చేసే అన్ని పనులలో  
చేసేవాడు-చూసేవాడు ఇద్దరూ తప్పకుండా  
ఉంటారు. మామూలుగా మనం చేసే  
వాడిగా దైవం చూసే వాడిగా ఉంటాడు.  
మిమ్మల్ని మీ శరీరాన్ని మీ మనసును  
సృష్టించి, మీలోనే రహస్యంగా దాగి ఉన్న  
దైవానికి మీ సమస్యను అర్పించి,  
సమస్యను పరిష్కరించమని వేడుకుని,  
మీరు ఏమీ చేయకుండా కేవలం  
చూసేవాడిగా ప్రశాంతంగా విశ్రాంతిగా ఉంటే,  
అప్పుడు ఏమీ చేయకుండా ఉండే దైవం  
తప్పక చేసేవాడిగా మారే పరిస్థితి  
ఏర్పడుతుంది. ప్రహ్లాదుడు ఏమి  
చేయకుండా ఉంటే విష్ణుమూర్తి  
ప్రత్యక్షమైనట్టు. ఎందుకంటే చేసేవాడు  
చూసేవాడు ఇద్దరూ తప్పకుండా ఉండాలి  
కనుక. అందువలన మీరు సాక్షిగా  
చూస్తూ ఉంటే, అక్కడే రహస్యంగా ఉన్న

దైవం ప్రత్యక్షమై చేస్తూ ఉంటాడు. ఇలా దైవం సమస్యను డీల్ చేసినప్పుడు అద్భుతాలు జరుగుతాయి.

కనుక మీరు ఆకాశంతో ఏకమవడానికి స్థిరంగా మరింత స్థిరంగా మరింత స్థిరంగా ప్రశాంతంగా కదలకుండా ఉండండి. ఇలా మీరు ఉంటేనే దైవం పనిని సులభంగా త్వరగా పూర్తి చేస్తాడు. ఆపరేషన్ చేసేటప్పుడు మీరు కదలకుండా ఉంటేనే డాక్టర్ చేయవలసింది చేసినట్టు. కనుక అక్కడే ఉన్న దైవాన్ని నమ్మి, స్థిరంగా ప్రశాంతంగా ఉండండి.

దైవం వద్దకు ఎలా చేరాలో తెలుసుకోవడానికి - కరిగిపోండి, మార్గదర్శకుడు, అంతర్ ప్రయాణం, అంకితం అనే టాపిక్లను చదవండి.

### **అనుభవం**

నాకు 2017లో ఒకసారి నాభి లోంచి వేడి అనేది పైకి వచ్చి శరీరం మొత్తం ప్రవహించింది. ఆ తర్వాత మూడవ కన్ను దగ్గర చక్రంలా తిరుగుతూ దాని ద్వారా కూడా వేడి అనేది శరీరమంతా వ్యాపించింది. ఆ వేడిని కొద్ది సేపు అమ్మా అమ్మా అని ఏడుస్తూ ఆ బాధను భరించాను. కొద్ది సేపు దాని నుండి బయటకు వచ్చి గమనించడం, తర్వాత దానిలోకి ప్రవేశించి ఆల్కెమి చేసాను. ఇక

ఈ వేడిని తట్టుకోలేనని అనిపించింది. ఆతర్వాత మూడవ కన్ను నుంచి చల్లదనం అనేది శరీరం మొత్తం ప్రవహించడం మొదలైంది. ఈ చల్లదనం కూడా నాకు ఇబ్బందిగానే అనిపించింది. ఇలా 4 రోజులు వేడిని, 3 రోజులు చల్లదనాన్ని అనుభవించాను. ఇలా 7 రోజులు జరిగిన తర్వాత శరీరంలో తాజాదనాన్ని అనుభూతి చెందాను.

ఈ ఏడు రోజులు నోట్లోని చిగురులన్ని ఉబ్బి చీము పట్టింది. అందులోంచి చీము మరియు రక్తం కారడం మొదలు పెట్టింది. చీము రక్తాన్ని మింగేసేవాడిని. ఇలా ఏడు రోజులు నా ఆహారం చీము మరియు రక్తమే. మింగవద్దని నాకు సలహా ఇచ్చారు. అప్పుడు నేను అన్నాను నాలోంచి పుట్టింది నన్నేమీ చేయదు. ఒక వేళ గొంతులో పుండైతే అప్పుడు తప్పకుండా అవి లోపలికే పోతాయి కాబట్టి మింగుతానని చెప్పాను. ఈ ఏడు రోజులు నేను భోజనం కూడా చేయలేదు, కేవలం వాటరే తాగాను అంతే. ఇలా జరిగిన తర్వాత నా దంతాలు తెల్లగా అయ్యాయి. ఆ తర్వాత అన్నీ మామూలుగా తింటున్నాను.

సాహసం చేస్తే చూడండి ఎంత అద్భుతం జరిగిందో. అయిదు కిలోల

వరకు బరువు తగ్గాను, డెంటల్ క్లినింగ్ జరిగింది. నా స్నేహితుడికి ఇదే విధంగా జరిగితే డాక్టర్లు రెండు దంతాలను తీసేసారు, 30వేలు ఖర్చు అయ్యింది, మరియు చాలా రకాల ఆహారపదార్థాలకు దూరమైనాడు.

అలాగే ఇలాంటి సాహసాలు చాలా మంది చేస్తున్నారు. ఇంట్లోనే పిల్లలను కంటున్నారు. ఎవరి సహాయం లేకుండానే అతి తక్కువ నొప్పితో ఇంట్లోనే డెలివరీ చేసుకుంటున్నారు. నీళ్ళ టబ్‌లో, కమోడ్‌లో, నిలబడి... ఇలా అనేక రకాలుగా పిల్లలను కంటున్నారు. వీటిని మీరు యుట్యూబ్‌లో చూడవచ్చు. Unassisted home delivery అని సర్చ్‌లో టైప్ చేయండి.

నేను ఎన్నో పుస్తకాలను చదివి ఆచరణ చేసి అద్భుతాలు సాధించిన తర్వాతే మీకు ఈ అనుభవ జ్ఞానాన్ని అందజేస్తున్నాను. నేను చెప్పింది గుడ్డిగా నమ్మకుండా సాధన చేసి మీరు కూడా అనుభవంలో తెలుసుకోండి. కృషి పట్టుదలతో ధైర్యం చేస్తే ఏదైనా సాధ్యమేనని, ఏ సమస్యనైనా మీ అంతట మీరే పరిష్కరించు కోగలుగుతారని, కొద్ది కొద్దిగా బాధలను భరించడానికి సిద్ధపడి వాటిని మీ అంతట మీరే తగ్గించుకుని మీ

పట్ల మీరు విశ్వాసం పెంచుకుని జీవితాన్ని  
ఆనందంగా గడపమని సలహా  
ఇస్తున్నాను.

ఈ టాపిక్ గురించి మరింత వివరంగా  
ఆడియో రూపంలో వినడానికి ఈ లింక్‌ను  
క్లిక్ చేయండి.

<https://youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfmc3vQjnCOUaoGX0FVdXqsv&si=kTMSIFVb7olxxTB6>