

సచ్చిదానంద స్వరూపం మరియు

క్వాంటం సంకల్ప ధ్యానం

క్వాంటం ఫిజిక్స్ ప్రకారం, ఈ ప్రపంచంలో ఉన్న ప్రతి అణువు 1% మాత్రమే రూపంగా (particle) ఉంది, 99% నిరాకారంగా (wave) ఉంది. అలాగే అణువులతోటి తయారైన రూపంలో ఉన్న ప్రతి అణువు, ఒక క్షణానికి 7.8 సార్లు మాయమై నిరాకారశక్తిగా ఉండి, మళ్ళీ తాజా అణువుగా ప్రత్యక్షమౌతున్నది. ఇంకా ఈ సైన్స్ ఏం చేబుతోందంటే ఈ ప్రపంచం చూసినంత సేపే ఉండి చూడకుంటే ఉండదు. అలాగే మీరు ఎలా చూస్తే అలా కనబడుతుంది. మంచిగా చూస్తే మంచిగా, చెడుగా చూస్తే చెడుగా - అంటే దృష్టిని బట్టి సృష్టి అన్నమాట. అలాగే క్వాంటం సైంటిస్టులు అణువులో డివైన్ పార్టికల్ ను కూడా కనుక్కున్నారు, కాబట్టి ఈ 1% మంచి లేదా చెడు రూపాలు కూడా దివ్యమైన అణువులతోనే తయారయ్యాయి అనే విషయాన్ని గ్రహించండి.

ఇంచుమించు ఇదే విధంగా అద్వైత-శాస్త్రం కూడా బోధిస్తోంది కాబట్టి, ఇప్పుడు చెప్పబోయే జ్ఞానాన్ని అర్థం

చేసుకుని, ఈ క్రింద సూచించిన విధంగా అనుకుని ధ్యానం చేస్తే, క్వాంటం హీలింగ్ జరిగి మీకున్న శారీరక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక, ఆర్థిక, బాంధవ్యపరమైన సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారం లభిస్తుంది.

భూతాకాశం, చిత్రాకాశం,

చిదాకాశం, బ్రహ్మానందం,

సచ్చిదానందస్వరూపం

మన కంటికి కనిపిస్తున్న పదార్థంలో, ప్రపంచంలో, విశ్వంలో - భూతాకాశం, చిత్రాకాశం, చిదాకాశం, బ్రహ్మానందం, సచ్చిదానందస్వరూపం అనే 5 స్థితులు ఇమిడి ఉన్నాయి. ఈ 5 ఒకదానిలో ఒకటి ఇమిడి విడదీయలేనంత అద్భుతంగా పాలు నీళ్లలా కలిసిపోయి ఉన్నాయి. వీటి నిష్పత్తులు 100%లో

భూతాకాశం -1%, చిత్రాకాశం-49%,

చిదాకాశం-25%, బ్రహ్మానందం-

25%,

సచ్చిదానందస్వరూపం -100%;

1. నేను అంటే 1% భూతాకాశం + 49% చిత్రాకాశం + 25% చిదాకాశం + 25% బ్రహ్మానందం మరియు 100% సచ్చిదానందస్వరూపం యొక్క కలయిక ముద్ద. కానీ అజ్ఞానంలో

ఉన్న పరిమితమైన నేను మాత్రం
నామ-రూప-క్రియలే నేను అని
100% భావిస్తున్నాడు.

2. భూతాకాశం అంటే 1% నామ-రూప-
క్రియలు, అంటే 1% గ్రహాలు-
నక్షత్రాలు-ఖగోళాలు-ఆకాశంతో
కూడిన ప్రపంచం. ఇది పరిమితంగా
ఒకే వైపు కదులుతున్న నామ రూప
క్రియలు మరియు కదలని ఆకాశం
యొక్క కలయిక.
3. చిత్రాకాశం అంటే 49%
అనంతవిశ్వానికి సంబంధించిన
పూర్ణమైన అపరిమితమైన
ఆలోచనలు, ఎమోషన్స్, ఫీలింగ్స్,
జ్ఞానం, వైబ్రేషన్స్, ప్రీక్వెన్సీస్, ఎనర్జీ,
కాన్సియస్నెస్, పోటెన్షియల్స్
మరియు కదలని ఆకాశం యొక్క
కలయిక. ఇందులో మనం
ఊహించిన-ఊహించలేని అనంతమైన
పోటెన్షియల్స్ ఉన్నాయి.
4. చిదాకాశం అంటే 25% నిశ్చలమైన
శక్తి-చైతన్యం. ఇది కదలదు, మారదు,
చావదు, పుట్టదు. ఇది విశ్వమంతా
వ్యాపించి నిశ్చలంగా ఉంటుంది.
5. బ్రహ్మానందం అంటే 25% పై
మూడింటి యొక్క కలయిక. అనగా

1% భూతాకాశం + 49% చిత్రాకాశం
+ 25% చిదాకాశం యొక్క కలయిక
ముద్ద. ఇది నిశ్చలంగా ఉంటునే
కదలికతో కూడా ఉంటుంది. అంటే ఇది
నిశ్చలం మరియు చలనం యొక్క
కలయిక వల్ల ఏర్పడ్డ ఆనందం
అన్నమాట.

6. సచ్చిదానంద స్వరూపం అంటే 100%
పై నాలుగింటి యొక్క కలయిక. ఇది
అచలంగా అంతటా వ్యాపించి ఉన్న
సమాధి స్థితి; అంటే ఇది
1%+49%+25%+25% ముద్దస్థితిగా
అచలంగా ఉంటుంది. ఇది 100%
కనుక ఇది సంపూర్ణమైనది. దీనిలో
ఎలాంటి లోటు లేదు కాబట్టి దీనిలో
కదలిక అనేదే ఉండదు. అంటే లోటు
ఉంటేనే కదులుతామని, లోటు
లేకుంటే కదలిక అసంభవమని ఇక్కడ
గ్రహించండి.

ఆనందం అనేది కలయిక వలన
ఏర్పడుతుంది. భూతాకాశం-
చిత్రాకాశం-చిదాకాశంలో - ఇది అది
కాదు, అది ఇది కాదు అనే విభజన
ఉంది. కాని బ్రహ్మానందంలో మూడు
విడిగా ఉన్నవి కలవడం వలన

ఆనందం ఏర్పడుతుంది. కాని
బ్రహ్మనందం 25% మాత్రమే
అన్నప్పుడు లోటు ఉన్నట్టు
అనిపిస్తుంది, కాబట్టి ఇది కూడా
అసంపూర్ణమైనదే. కాని సచ్చిదానంద
స్వరూపం అనేది 100% కాబట్టి ఇది
సంపూర్ణమైనది. ఇందులో ఎలాంటి
లోటు అనిపించే అవకాశమే లేదు
కాబట్టి కదలిక అసంభవం. కనుక ఇది
కేవలం అచలంగా, భిన్నత్వం లేని
ఏకత్వంగా ఉంటుంది.

అజ్ఞానంలో ఉన్నప్పుడు విభజన
నిజంగా ఉన్నదని అనిపిస్తుంది.
100% సచ్చిదానంద స్వరూపం
అనుభవానికి వచ్చినప్పుడు, విభజన
అనేది భ్రమ అని, విభజన అనేది
ఉన్నట్టు అనిపిస్తోంది కాని వాస్తవానికి
లేనేలేదని అనుభవపూర్వకంగా
తెలుసుకుంటాము. అంటే ఉన్నది
ఒక్కటేనని అది అద్వైత స్థితేనని,
కలపడానికి అసలు రెండు లేనే
లేవని, కాబట్టి కలపాల్సిన అవసరమే
లేదని గుర్తిస్తాము. ఇక ఏ పనీ లేదు
కాబట్టి చివరకు సమాధిస్థితే మిగిలి
ఉంటుంది, లేదా అనంతమైన నేను

మాత్రమే మిగిలి ఉంటుంది, లేదా
మౌనం మాత్రమే మిగిలి ఉంటుంది.

ఇక్కడ భూతాకాశంలోనే
సూక్ష్మంగా చిత్తాకాశం, చిత్తాకాశంలోనే
సూక్ష్మంగా చిదాకాశం, చిదాకాశంలోనే
సూక్ష్మంగా బ్రహ్మానందం ఉన్నదని
గ్రహించండి. మౌనం టాపిక్లో
చెప్పినట్టు జాగ్రత్-స్వప్న-సుషుప్తి-
తుర్యం లాగా ఈ నాలుగు విడివిడి
రూపాయి నాణాలు కాదు
కలపడానికి. ఇవి రూపాయి నాణెంలో
ఉన్న 1పైసా, 49పైసలు, 25పైసలు,
25పైసలులాగా విలువలని, మన
అజ్ఞానం వలన విడిగా
కనబడుతున్నాయి కాని వీటిని
విడదీయడం అసాధ్యమని
గ్రహించండి.

ఉదాహరణకు మీ శరీరంలో కన్ను
1పైసా, మొత్తం శరీరం రూపాయి
అనుకుందాం. శరీరంలో భాగాలు
విడివిడిగా లేవు ఒకటిగానే ఉన్నాయి
రూపాయిలో 100పైసల వలే. మీరు
శరీరంలో కేవలం కన్నును మాత్రమే
అంటే 1పైసాను మాత్రమే
అనుభవిస్తున్నారు. మిగతా 99

పైసలను అంటే మిగతా శరీర
భాగాలను కన్నుతో కలపవలసిన
అవసరం లేదు, ఎందుకంటే అవి
ఎప్పుడూ కలిసే ఉంటాయి కనుక.
కేవలం మీరు శరీరం మొత్తాన్ని
ఒకేసారి సంపూర్ణంగా ముద్దగా
అనుభవించాలి అంతే.

అలాగే జీవుడు కూడా
పరమాత్మలో రూపాయిలో పైసాలాగా
కలిసే ఉన్నాడని, మొత్తం పరమాత్మ-
ప్రపంచాన్ని ఒకే సారి అనుభవిస్తే
సరిపోతుందని గ్రహించండి. కనుక
మీరు పరమాత్మలో అంతర్భాగమని,
మీరు విడిగా ఉండడం అసంభవమని
గ్రహించండి.

సంకల్పం-కోరిక

7. సంకల్పం అంటే స్వచ్ఛమైన ఆలోచన
మరియు దివ్యానుభూతి యొక్క
కలయిక. కోరిక అంటే ద్వంద్వాలోచన
మరియు ద్వంద్వానుభూతి యొక్క
కలయిక.

స్వచ్ఛమైన ఆలోచన అనేది
భూతాకాశంలోని స్వచ్ఛమైన నేను స్థితికి,
మరియు నేను సంకల్పించిన క్వాంటం
ఫీల్డ్లోని స్వచ్ఛమైన

పొటెన్షియల్(సామర్థ్యం) తోటి, లేదా
చిత్తాకాశంలో ఉన్న స్వచ్ఛమైన
పొటెన్షియల్(సామర్థ్యం) తోటి కనెక్షన్
వర్పరిస్తే; దివ్యానుభూతి అనేది క్వాంటం
ఫీల్డ్ నుంచి ప్రపంచంలోకి నేను
సంకల్పించిన పొటెన్షియల్ యొక్క రూపం
ప్రత్యక్షమయ్యేలా చేస్తుంది.

ఉదా: నాకు దివ్యమైన శరీరం
కావాలి, దివ్యమైన డబ్బు, దివ్యమైన
సిరిసంపదలు... కావాలి అని
సంకల్పించండి.

ఇక్కడ దివ్యమైన శరీరం అంటే -
“స్వచ్ఛమైన ఆలోచన మరియు
దివ్యానుభూతి యొక్క కలయికతో
కూడిన సంకల్పమని,” కేవలం మంచి
లేదా చెడు శరీరం అన్నా, మంచి లేదా
చెడు డబ్బు అన్నా, అవి మలినమైన
ద్వంద్వ-ఆలోచనలే అని, అంటే
ద్వంద్వానుభూతితో కూడిన కోరిక అని
గ్రహించండి.

ఇక్కడ దివ్యానుభూతినే కాకుండా
దానికి బదులుగా, చిత్తాకాశంలో ఉన్న
ఏకత్వానుభూతిని లేదా
అద్వైతానుభూతిని లేదా
బ్రహ్మానందానుభూతిని లేదా
పూర్ణానుభూతిని లేదా స్వేచ్ఛానుభూతిని
లేదా కృతజ్ఞతానుభూతిని, లేదా

సమృద్ధానుభూతిని, లేదా వ్యక్తిగతంగా-
విశ్వవ్యాప్తంగా జరిగింది-జరుగుతున్నది-
జరుగబోతున్నది ఫర్ఫెక్ట్ అనే
అనుభూతిని, లేదా అంగీకారానుభూతిని,
లేదా అందరిపట్ల కరుణానుభూతిని, లేదా
అందరిపట్ల ప్రేమానుభూతిని, లేదా మీకు
తెలిసిన మరేదైనా దివ్యానుభూతిని కూడా
ఎంపిక చేసుకోవచ్చు. అంటే....

మీరు

ద్వైతానుభూతులను(రాగద్వేషాలు)

కాకుండా

అద్వైతానుభూతులను(దివ్యత్వం),

ద్వంద్వానుభూతులను(విభజన)

కాకుండా

ఏకత్వానుభూతులను(పూర్ణత్వం),

భిన్నత్వానుభూతులను(అనేకం)

కాకుండా ఏకత్వానుభూతులను(ఏకం)

ఎంపిక చేసుకోవాలి.

ఉదాహరణకు నీటిధార, తేనెధార.

నీటిధార అనేది అల్పమైన అనుభూతిని

సృష్టిస్తే, తేనెధార అనేది దివ్యానుభూతిని

సృష్టిస్తుంది. నీరు మీ శరీరంలో ప్రవహిస్తే

ఎలాంటి అనుభూతి కలుగుతుందో మీకు

తెలుసు కదా. అద్వైతానుభూతులు మీ

శరీరంలో ప్రవహించినప్పుడు, తేనెధార

లాంటి అనుభూతి మీకు కలుగుతుంది.
స్వచ్ఛమైన ఆలోచన మరియు
దివ్యానుభూతి యొక్క కలయిక వలన
మీరు ఊహించని అద్భుతాలు మీ
జీవితంలో జరుగుతాయి.

అలాగే స్వచ్ఛమైన ఆలోచనలు
మరియు దివ్యానుభూతులు టార్చ్‌లైట్‌లా
కాకుండా బల్బులాగా, ఒకేవైపు కాకుండా
అన్నివైపులా ప్రశాంతంగా పూర్ణంగా
సూక్ష్మంగా కదులుతూ ఉంటాయని,
టార్చ్‌లైట్ లాగా ఒకే వైపు కదిలితే
అసంపూర్ణమని, బల్బులాగా అన్ని
వైపులా ఒకేసారి కదిలితేనే సంపూర్ణమని
గ్రహించండి.

స్థితిని బట్టి గతి ఉంటుంది. అంటే
పరమాత్మ మీ కోరికలు తీర్చడని, మీ
స్థితికి తగ్గట్టే ఫలితాలను అందిస్తాడని
గ్రహించండి. ద్వైత స్థితికి తగ్గట్టే ద్వైత
ఫలితాలను, అద్వైత స్థితికి తగ్గట్టే అద్వైత-
దివ్యమైన ఫలితాలను అందిస్తాడు. ఈ
అద్భుతమైన ఫలితాలు అనేవి మీరు
వర్తమానంలో దివ్యమైన స్థితిలో ఉండడం
వలన మిమ్మల్ని వెతుక్కుంటూ వస్తాయి,
లేదా మీరే చిత్తాకాశంలోకి వెళ్లి అక్కడ
ఉన్న పొటెన్షియల్‌ను ఎంపిక చేసుకుని
భూతాకాశంలోకి తీసుకువస్తారు.

ప్రతి అణువు, ఒక క్షణానికి
 7.8సార్లు మాయమై మళ్ళీ తాజా
 అణువుగా ప్రత్యక్షమౌతున్నప్పటికీ
 మనకు తాజాతనం అనుభవంలో
 లేకపోవడానికి ముఖ్యకారణం విభజించి
 పరిపాలించే బుద్ధి. అంటే ద్వైత
 ఆలోచనలు మరియు ద్వైత
 అనుభూతులైన ఆడ-మగ, కోపం-
 శాంతం, మంచి-చెడు, గెలుపు-ఓటమి,
 పాజిటివ్-నెగెటివ్, ఆరోగ్యం-అనారోగ్యం
 మొదలైన వాటిలో ఏదో ఒకటి ఎంపిక
 చేసుకోవడమే.

ఇలాంటివి ఎంపిక చేసుకోవడం
 వలన మీరు సంపాదించిన శక్తి ముక్కలై,
 మీలోపల కేవలం యుద్ధ-వాతావరణమే
 ఉంటుంది. అలా కాకుండా
 అద్వైతానుభూతులను ఎంపిక
 చేసుకుంటే, శక్తి ముక్కలు కాదు కాబట్టి
 చిన్నపిల్లల వలె ఎప్పుడూ తాజాగా
 ఉంటూ అన్నింటినీ కొత్త కొత్తగా చూస్తారు.

క్యాంటం ఫిజిక్స్ ప్రకారం, ఈ
 ప్రపంచం చూసినంత సేపే ఉంటుంది
 చూడకుంటే ఉండదు. కాని మనం
 చూసినా-చూడకున్నా ఈ ప్రపంచం
 ఉంటోంది. దీనికి మూల కారణం మనకు
 అద్వైత దృష్టి లేకపోవడమే. ఎలాగైతే
 పూర్తిగా మతిమరుపు వచ్చిన వాడికి ఈ

ప్రపంచం ఉండదో, లేదా ఎంత జ్ఞాపకం ఉంటే అంతే ప్రపంచం ఉంటుందో, అద్వైత స్థితిగా ఉన్నవాడు అపరిమితమైన నేను మాత్రమే ఉన్నాను రెండవది లేనేలేదు అనే అనుభవంగా ఉంటాడు. కాబట్టి ఈ ప్రపంచం వాడికి మాత్రమే చూస్తేనే ఉంటుంది చూడకుంటే ఉండదు, అలాగే వాడికి ఈ ప్రపంచం ఎలా చూస్తే అలా కనబడుతుంది. కనుక

అద్వైతానుభవాలను ఎంపిక చేసుకుని మీ జీవితాన్ని మీ చేతుల్లోకి తెచ్చుకోండి.

అలాగే మనం ఒక స్థితిని పట్టుకుని మరొక స్థితిని వదిలేయాలి. అంటే చిత్తాకాశాన్ని పట్టుకుని భూతాకాశాన్ని వదిలేయాలి. ఇలా పట్టుకుంటూ వదిలేస్తూ సచ్చిదానంద స్వరూపంతో ఏకమవ్వాలి. ముందు సూక్ష్మమైనది పట్టుకుని స్థూలమైన దానిని వదిలేయాలి. (స్థూలమైనది ముందు వదిలేస్తే గందరగోళంలో పడే అవకాశం ఉంటుంది, ఎందుకంటే మరొకదానిని పట్టుకోలేదు కాబట్టి.) కనుక సూక్ష్మమైన దానిని గుర్తించి కొద్దిగా అనుభూతి చెందిన తర్వాతనే స్థూలమైన దానిని పూర్తిగా వదిలేయాలి. అప్పుడే ప్రయాణం దివ్యంగా కొనసాగుతుంది. ఇలా ప్రయాణం చేసి సచ్చిదానంద స్వరూపంతో

ఏకమైన తర్వాత మళ్ళీ కొత్త సంకల్పంతో
భూతాకాశంలోకి పయనించాలి.

వరం-శాపం

ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయమేమంటే, భూతాకాశంలో నుంచి చిత్తాకాశంలోకి మాత్రమే ఎరుకలో ప్రవేశించి, అక్కడ ఉన్న పొటెన్షియల్‌ను ఎంపిక చేసుకుని భూతాకాశంలోకి తిరిగి రావచ్చు. కాని ఇలా చేస్తే మాయలో ఇరుక్కుంటాం. ఎందుకంటే మీకు చావు-పుట్టుకలు ఉన్నాయి, మీరు ఎంపిక చేసుకున్న సంకల్పానికి కూడా చావు-పుట్టుకలు ఉన్నాయి కాబట్టి. అంటే ఆ సంకల్పం యొక్క ప్రభావం కొంత సమయమే ఉంటుంది, అది మాయమైతే మీరు కూడా చనిపోవాల్సి వస్తుంది కాబట్టి. ఎందుకంటే ఆ సంకల్పాలే మీరైపోతారు కనుక.

అంటే కదిలే సంకల్పాలే మీరైపోతే భస్మాసురిడి లాంటి పరిస్థితి వస్తుంది. వాడికి వరమే చివరకు శాపమైంది, వాడి చేయి వాడి తల మీదనే పెట్టుకుని మరణించాడు, ఎందుకంటే అశాశ్వతమైన శరీరమే నేను, అశాశ్వతమైన కదిలే శక్తుల యొక్క సంకల్పాలే నేను అనే భ్రమలో జీవించాడు. కనుక మీరు వాడిలాగా తొందరపడి శక్తులకు -

ప్రాపంచిక సుఖాలకు వశం కాకుండా,
హాయిగా జీవించడానికి అవసరమైనంత
శక్తులను-సుఖాలను మాత్రమే
సమకూర్చుకుంటూ, దృష్టిని ముందు
శాశ్వతమైన పరమాత్మతో ఏకమవ్వడం
మీద కేంద్రీకరించండి.

ఎప్పుడైతే మీరు శాశ్వతమైన
పరమాత్మతో లేదా సచ్చిదానంద
స్వరూపంతో ఏకమౌతారో, అప్పుడు
చావు-పుట్టుకలు మీకు ఉండవు. మీరు
చావు-పుట్టుకలకు అతీతంగా సదా ఉండి
అమరులౌతారు. ఈ స్థితిలో మీరు ఎన్ని
సంకల్పాలు చేసిన వాటికి బందీ కాకుండా
ఉంటారు. ఎందుకంటే సంకల్పాలు పని
చేయనప్పుడు కూడా మీరు శాశ్వతమైన
బ్రహ్మానందంగా ఉంటారు కనుక.

*** పైన చెప్పిన జ్ఞానాన్ని సంపూర్ణంగా
అర్థం చేసుకున్న తర్వాత ఇప్పుడు
చెప్పబోయే మెడిటేషన్ చేయండి.

8. ఇప్పుడు మీరు ప్రశాంతంగా ఉంటూ
డివైన్ శరీరంలో భాగమైన డివైన్
ముఖాన్ని 1%, డివైన్ ఆకాశాన్ని లేదా
ఖాళీని 99% అనుభూతి చెందండి.

9. భూతాకాశంలో ఉన్న మీరు -
“ఇప్పుడు చిత్తాకాశాన్ని కొద్దిగా

అనుభూతి చెందిన తర్వాత, 49% విలువైన చిత్తాకాశాన్ని పట్టుకుని 1% విలువైన భూతాకాశాన్ని వదిలేయండి". అంటే మీకు మరియు భూతాకాశానికి ఉన్న నామరూపక్రియలను, త్రిగుణాలను, పంచభూతాలను ఒకేసారి వదిలేస్తూ చిత్తాకాశాన్ని కూడా పట్టుకోవాలని గ్రహించండి.

10. చిత్తాకాశంలో ఉన్న మీరు - "ఇప్పుడు అచలంగా ఉన్న చిదాకాశాన్ని కొద్దిగా అనుభూతి చెందిన తర్వాత, మీరు కదలకుండా ఉంటూ, 25% విలువైన అచలంగా ఉండి విశ్వమంతా వ్యాపించి ఉన్న చిదాకాశాన్ని పట్టుకుని 49% విలువైన చిత్తాకాశాన్ని వదిలేయండి".

11. చిదాకాశంలో ఉన్న మీరు - "ఇప్పుడు బ్రహ్మానందాన్ని కొద్దిగా అనుభూతి చెందిన తర్వాత, ముందు 25% విలువైన నిశ్చలంగా-కదిలే బ్రహ్మానందాన్ని పట్టుకుని, 75% విలువైన భూతాకాశాన్ని-చిత్తాకాశాన్ని-చిదాకాశాన్ని కూడా వదిలేయండి".

25% నిశ్చలంగా-కదిలే బ్రహ్మానందాన్ని అనుభూతి చెంది, "ఆ తర్వాత 100% విలువైన పై నాలుగింటి

యొక్క కలయికైన సచ్చిదానంద స్వరూపాన్ని ముద్దను అనుభూతి చెందండి”.

12. ఇలా ఏదైనా నాలుగు శరీర-భాగాలలో పైన 8,9,10,11 పాయింట్లలో సూచించిన విధంగా అనుకుని అనుభూతి చెందండి.

13. ఇప్పుడు 1% శరీరం మొత్తాన్ని, అలాగే 99% గదిలో ఉన్న ఆకాశాన్ని అనుభూతి చెందండి.

14. ఇప్పుడు 49% విలువైన చిత్తాకాశాన్ని పట్టుకుని, 1% నక్షత్రాలు గ్రహాలతో కూడిన భూతాకాశాన్ని లేదా మీకు మరియు భూతాకాశానికి సంబంధించిన నామరూప క్రియలను వదిలేయండి. ఇలా సూక్ష్మమైన దానిని పట్టుకుని స్థూలమైన దానిని వదిలేస్తూ చివరకు ముద్దగా ఉన్న 100% విలువైన సచ్చిదానంద స్వరూపాన్ని అనుభూతి చెందండి.

15. పూర్ణంలోంచి పూర్ణమే వస్తుంది కాబట్టి, ఇప్పుడు మీరు 25% విలువైన నిశ్చలంగా-కదిలే బ్రహ్మానందంగా ఉంటూనే, 25% విలువైన అచలంగా పూర్ణంగా ఉన్న చిదాకాశంగా ఉంటూనే - 49% చిత్తాకాశంలో కూడా మీరు

పూర్ణంగా ఉండి అన్నివైపులా ఒకేసారి
కదులుతూ, తెలిసిన పాత ఆలోచనలను
అనుభూతులను ఎంపిక చేసుకోకుండా;
స్వచ్ఛంగా అన్ని వైపులా చలిస్తూ,
పూర్ణంగా ఉన్నతంగా సూక్ష్మంగా
శక్తివంతంగా చైతన్యవంతంగా ఉన్న కొత్త
ఆలోచన మరియు కొత్త అనుభూతితో
కూడి ఉన్న దివ్యమైన శరీరానుభూతిని
లేదా మరేదైనా ఒకదానిని సంకల్పించండి.

ఇక్కడ పాత ఆలోచన కంటే
ఎక్కువ శక్తివంతంగా ఉన్న కొత్త
ఆలోచనను, కొత్త అనుభూతిని మాత్రమే
ఎంపిక చేసుకోవాలని గ్రహించండి.
అప్పుడే పాత కర్మలు అనంతంలో
కలిసిపోయి కొత్త కర్మలు మాత్రమే
మిగులుతాయి.

అవే పాత ఆలోచనలు లేదా పాత
ఆలోచనల కంటే తక్కువ శక్తివంతమైన
వాటిని ఎంపిక చేసుకుంటే, కర్మలు(లేదా
పాత తలరాత) మీ పరిమితమైన
శరీరంలోనే నిలిచిపోయి, మీరు ఇప్పుడు
ఉన్న స్థితి కంటే తక్కువ స్థితిలోకి
దిగజారుతారని గ్రహించండి.

కనుక బ్రహ్మానంద స్థితితో ఏకమై
ఉంటూనే, స్థూలం నుంచి సూక్ష్మం,
సూక్ష్మం నుంచి స్థూలం వైపు కదలండి.
అంటే మీరు ఒకేసారి 50% అచలంగా

మరియు 50% చలనంగా ఉండగలిగేంత వరకూ, మీరు ఏదో ఒక స్థితిగానే ఉంటూ, అటూ-ఇటూ కదులుతూనే ఉంటారని గ్రహించండి.

16. ఇప్పుడు మీరు స్థిరంగా ఉంటూనే కదులుతూ, 50% విలువైన నిశ్చలంగా- కదిలే బ్రహ్మానందాన్ని మరియు కదలని చిదాకాశాన్ని అనుభూతి చెందుతూనే - 49% కదిలే దివ్యమైన శరీరానుభూతిని, మరియు 1% కదిలే దివ్యమైన శరీరాకృతిని సంకల్పించి అనుభూతి చెందండి.

దివ్యమైన శరీరం ప్రత్యక్షం కాక ముందే, మీ సంకల్పాన్ని మళ్ళీ మళ్ళీ నెమరువేసుకోవడం వలన ఉత్పన్నమౌతున్న అనుభూతులు మీ ట్రైయిన్లో శాశ్వత జ్ఞాపకంగా ఉండాలని; అంతరంలో పాత శరీరానికి సంబంధించిన అనుభవాలకంటే ఈ కొత్త సంకల్పం శక్తివంతమైన అనుభవాలను సృష్టి చేయాలని; ట్రైయిన్లో, జీన్స్లో మరియు శరీరంలో, పాత శరీరానికి సంబంధించిన జ్ఞాపకాలన్నీ కూడా కొత్త శరీరానికి సంబంధించిన జ్ఞాపకాలతో రీప్లేస్ కావాలని గట్టిగా సంకల్పించండి.

ఇప్పుడు మీ పాత శరీరానికి,
భవిష్యత్తులో దివ్యమైన శరీరం
ప్రత్యక్షమైనప్పుడు ఎలా ఉంటుందో
ఇప్పుడే రుచి చూపించండి. . . మీ పాత
శరీరం కొత్త మనస్సుకు
స్పందించనివ్వండి..

అలాగే మీరు ఈ కొత్త శరీరంలో
ఎలా జీవిస్తారు? ...

మీరు వేటిని ఎంపిక
చేసుకుంటారు? . . .

మీరు ఎలా ప్రవర్తిస్తారు? . . .

మీ భవిష్యత్తులో ఎలాంటి
అనుభవాలు ఉంటాయి? . . .

మీరు ఎలా జీవిస్తారు? . . .

మీరు ఎలా అనుభూతి
చెందుతారు? . . .

మీరు భవిష్యత్తును ఎలా
ప్రేమిస్తారు? . . .

అలాగే ఇవి అనుభవంలోకి
రావడానికి కావలసిన అనంతమైన శక్తి
తరంగాలను మీ జీవితంలో
ప్రవేశించడానికి అనుమతించండి. . .

అలాగే కొత్త భవిష్యత్తులో ఎలా
ఉండాలో మీరు శరీరానికి
అనుభూతిపూర్వకంగా ఇప్పుడే
నేర్పించగలరా. . .

రండి . . . మీ హృదయాన్ని
తెరవండి . . . మరియు మీ సంకల్పాన్ని
విశ్వసించండి . . . ఉత్సాహంతో
ఆనందతాండవం చేయండి . . .

వర్తమానక్షణంతో ప్రేమలో పడండి
మరియు కొత్త భవిష్యత్తును ఇప్పుడే
వర్తమానంలో అనుభవించండి . . .

ఇప్పుడు మీ సంకల్పాన్ని
మీకంటే ఉన్నతమైన దివ్యమానసానికి
లేదా పరమాత్మకు అప్పగించండి...

మీరు సరిగ్గా అనుభూతి చెందితే
సమీప భవిష్యత్తులో: మీ సంకల్పం అనేది
శక్తి స్థాయి నుంచి కణాల స్థాయికి...
నిరాకారం నుంచి ఆకారానికి... ఆలోచన
నుంచి శక్తిగా, శక్తి నుంచి రూపంగా
తప్పకుండా వ్యక్తమౌతుంది.

ఎప్పుడు ఎక్కడ ఎలా ఏ
సమయంలో మీకు ఫలితాన్ని
అందించాలో, ఇవన్నీ తెలిసిన పరమాత్మ
చైతన్యానికి మీ కొత్త సంకల్పాన్ని
అప్పజెప్పండి. ఆయన సరియైన
సమయంలో మీ సంకల్పమనే విత్తనాన్ని
ఫలించేలా చేస్తారు. అంటే పైన
చెప్పినట్టు సంకల్పం పెట్టి దానిని రోజూ
అనుభూతి చెంది పరమాత్మను
గురువుగా కూడా భావించి సరెండరై
ఉండడమే మీ పని. ఎలా ఫలితాన్ని

సాధించాలనేది మీరు ప్లాన్ చేయకూడదు,
అది అన్నీ తెలిసిన పరమాత్మకే
వదిలేయండి.

17. ఇప్పుడు మీరు స్థిరంగా ఉంటూనే
కదులుతూ 25% నిశ్చలంగా-కదిలే
బ్రహ్మానందాన్ని, 25% కదిలని
చిదాకాశాన్ని, 49% దివ్యమైన
ప్రపంచానుభూతిని మరియు 1%
దివ్యమైన ప్రపంచాకృతిని అనుభూతి
చెందండి.

18. కనులు తెరిచిన తర్వాత కూడా మీరు
స్థిరంగా ఉంటూనే కదులుతూ, 1%
మాత్రమే కనపడుతున్న మంచి లేదా
చెడు రూపాలను, 49% చిత్రాకాశాన్ని,
25% కదిలని చిదాకాశాన్ని 25%
నిశ్చలంగా-కదిలే బ్రహ్మానందాన్ని
అనుభూతి చెందడాన్ని కొనసాగిస్తానని,
సమయం దొరికినప్పుడల్లా 50%
కదిలకుండా ఉంటూనే కొత్త సంకల్పాన్ని
దివ్యంగా అనుభూతి చెందుతానని
సంకల్పించండి. ఈ ధ్యానాన్ని రోజుకు
కనీసం ఒక్కసారైనా గంట సేపు చేయండి.

19. క్వాంటం ఫీల్డ్ లో లేదా పరమాత్మ
స్థితిలో ఉన్న సంకల్పం యొక్క ప్రీక్వెన్సీ

మరియు కళ్ళు తెరిచిన తర్వాత మీరు
ఉన్న స్థితి యొక్క ప్రీక్వెన్సీ మ్యాచ్
అయిన వెంటనే మీ సంకల్పం
నెరవేరుతుంది. అంటే... మీ ఆకృతి
పరమాత్మ ఆకృతితో శృతియైనప్పుడు,
మీ మనసు పరమాత్మ
మనసుతో శృతియైనప్పుడు,
మీ హృదయం పరమాత్మ
హృదయంతో శృతియైనప్పుడు,
మీ సంకల్పం పరమాత్మ
సంకల్పంతో శృతియైన వెంటనే మీ
సంకల్పం సిద్ధిస్తుంది.

అంటే కళ్ళు తెరిచిన తర్వాత
కూడా, మీరు పూర్ణ-స్థితిని
కొనసాగించాలన్నమాట. అనగా సంకల్పం
నెరవేరక ముందే ఏమాత్రం లోటును
అసంపూర్ణాన్ని అనుభూతి చెందకుండా,
కేవలం మీరు పూర్ణస్థితిలో ఆనందస్థితిలో
ఉంటారు. పూర్ణస్థితిలో పూర్ణమైన
సంకల్పాలు పెట్టి పూర్ణమైన అనుభవాలనే
అనుభవిస్తారు. అంటే బంగారంగా
ఉంటూనే బంగారు ఆభరణాలను
సృష్టించుకున్నట్టు. అనగా మీరు
నిరాకారంగా ఉంటూనే మిమ్మల్ని మీరు
అనేక నిరాకార రూపాలలో చూసుకుంటూ
మిమ్మల్ని మీరే అనుభవిస్తారన్నమాట.

20. అలాగే ఈ రోజు నేను పరమాత్మ చెప్పింది సరిగ్గా పాటిస్తే, నేను సరిగ్గానే సాధన చేస్తున్నానని సూచించడానికి ఏదైనా సంకేతం ఇమ్మని, ఎప్పుడు మీ ప్రయత్నాలను ఉద్దేశాలను గమనిస్తున్న పరమాత్మను వేడుకోండి. ఇలా మీరు అడిగితే తప్పకుండా పరమాత్మ మీకు సంకేతాన్ని ఇస్తాడు. అప్పుడు రెండు వైపుల కమ్యూనికేషన్ ఏర్పడుతుంది.

పరమాత్మ నుండి ఈ సంకేతం మీరు ఊహించని విధంగా, మాయ నుంచి బయట పడేసేలా ఉండాలని వేడుకోండి. అప్పుడే ఆ సంకేతం మిమ్మల్ని ఆశ్చర్య పరుస్తుంది, అలాగే ఈ కొత్త అనుభవం పరమాత్మ నుండే వచ్చిందని దృఢంగా నమ్ముతారు, తద్వారా సాధన కొనసాగించడానికి ప్రేరణ లభిస్తుంది. కనుక పరమాత్మను సూచన ఇమ్మని మళ్ళీ మళ్ళీ అడగండి.

తర్వాత ఈ జ్ఞానాన్ని అందించిన పరమాత్మకు, లేదా క్వాంటం ఫీల్డ్ కు సదా కృతజ్ఞులై ఉంటానని భావనతో ఎల్లప్పుడూ ఉండండి. ఈ కృతజ్ఞతానుభూతి అనేది ఎంత తీవ్రంగా, గాఢంగా ఉండాలంటే సంకల్పం ఫలించక ముందే మీ శరీరంలో

కొత్త సంకల్పానికి తగినట్టు మార్పులు వచ్చేంతగా. కనుక కృతజ్ఞతానుభూతి అనేది అద్భుతాలు సృష్టిస్తుందని గ్రహించండి.

అంటే మీకున్న కష్ట-సుఖాలతో తృప్తిగా ఉంటూ, వాటిని దివ్యంగా అనుభవిస్తూ, వాటికి దివ్యమైన అర్థాన్ని ఇచ్చి, విన్నవారికి దివ్యంగా వర్ణించి చెబుతూ, ఇవన్నీ ఇచ్చిన పరమాత్మకు థ్యాంక్స్ చెబుతూ, కొత్త సంకల్పం ఫలించక ముందే దివ్యంగా అనుభూతి చెందుతూ, గాఢమైన కృతజ్ఞతానుభూతిని పెంపొందించుకోండి. ఇలా మీరు ఉన్నదాంట్లో తృప్తిగా ఉన్నప్పుడే మీరు పెట్టుకున్న సంకల్పం ఫలించేలా చేస్తాడు పరమాత్మ.

ఎలాగైతే గుడికి వెళ్లడానికి స్నానం చేసి పవిత్రమైన వస్త్రాలు కట్టుకోగానే, మనకు ఇంట్లోనే దివ్యానుభూతి వస్తుంది. అంటే గుడిలో ఉన్నప్పుడు రావలసిన దివ్యనాభూతి ఇంట్లో ముందే వస్తుంది. అలాగే మనకు ఇష్టమైన సినిమాకు హోటల్ కి వెళ్ళక ముందే మనకు కిక్కు ముందే వస్తుంది. అలాగే మీరు పెట్టుకున్న సంకల్పం ఫలించక ముందే మీకు దాన్ని తలుచుకుంటేనే కిక్కు రావాలి. అప్పుడు మీలో సంకల్పానికి

తగినట్టు మార్పులు వచ్చి, క్యాంటమ్ ఫీల్డ్తో కనెక్షన్ ఏర్పడం వలన, మీ సంకల్పం ఫలిస్తుంది. అంటే గతం-వర్తమానం-భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన అనుభవాలను వర్తమానంలో దివ్యంగా అనుభవించినప్పుడు మీ సంకల్పం తప్పకుండా సిద్ధిస్తుందని గ్రహించండి.

21. తర్వాత కనులు తెరిచి ఈ సాధనను, లేదా సచ్చిదానందస్వరూప-స్థితిని నిలుపుకోవడానికి ప్రయత్నించండి.

22. ఏ పని చేస్తున్నా, దాని మీదనే దృష్టి పెట్టి చేయండి. అంటే మీరు ఉదాహరణకు ఆహారం తింటున్నప్పుడు, నేను ఇప్పుడు స్థిరంగా ఉంటూనే కదులుతూ 1% దివ్యమైన ఆహారాన్ని తింటున్నాను; అలాగే 49% కదిలే చిత్తాకాశాన్ని, 25% కదలని చిదాకాశాన్ని, 25% నిశ్చలంగా-కదలే బ్రహ్మానందాన్ని కూడా అనుభూతి చెందుతున్నాను అని అనుకుంటూ తినండి.

23. అలాగే మీ జీవితంలో ఏది జరుగుతున్నా, ఎలాంటి ఆలోచనలు, ఎలాంటి కష్టసుఖాలు వస్తున్నా సరే; ఇవన్నీ కూడా నాకు దివ్యమైన శరీరాన్ని,

దివ్యమైన మనసును, దివ్యమైన
హృదయాన్ని, దివ్యమైన జీవితాన్ని,
దివ్యమైన ప్రపంచాన్ని, సచ్చిదానంద
స్వరూపాన్ని అనుభవంలోకి తీసుకు
రావడానికే వస్తున్నాయి అని అనుకోండి.

ఇలా పాత వాటికి, లేదా
జరుగుతున్న వాటికి కొత్త డైరెక్షన్
ఇవ్వకుంటే - మీ తలరాతలో, లేదా మీ
డిజైన్లో ఏది ఉంటే అదే జరుగుతుంది.
కనుక తప్పకుండా మీరు ఎరుకలో
స్వచ్ఛంగా ఉండి, పాతవాటి కంటే
ఉన్నతమైన సూక్ష్మమైన శక్తివంతమైన
చైతన్యవంతమైన కొత్త ఆలోచనలు
మరియు కొత్త అనుభూతులతో కూడిన
దివ్యమైన సంకల్పాలను ఎంపిక
చేసుకుని, 50% కదలకుండా ఉంటూనే
కొత్త సంకల్పాలను వర్తమానంలోనే
అనుభూతి చెందుతూ వర్తమానాన్నే
కొనసాగించండి.

ఇక్కడ రెండు రకాల తలరాతలు
ఉన్నాయి. ఒకటి మనం అజ్ఞానంతో నేనే
పాపపుణ్యాలు చేసానని కల్పించుకున్నది,
మరొకటి పరమాత్మ రాసినది. నా పిల్లలు
నా అంత వాళ్లు కావాలని పరమాత్మ
తలరాత రాసాడు, అంటే అందరూ నేనే
దేవున్ని అని అనుభవపూర్వకంగా
తెలుసుకోవాలని.

కనుక పరమాత్మ తలరాత మన పై ప్రభావం చూపాలంటే వర్తమానాన్నే కొనసాగించాలి. అంటే గతం-వర్తమానం-భవిష్యత్తు అనేవి విడిగా లేనే లేవు, కేవలం వర్తమానమే కొనసాగుతూ ఉన్నది. కనుక నాకు వర్తమానం కొనసాగుతూనే (Present continues) ఉంటుంది అనే భావనలో ఉంటూ, 50% కదలకుండా ఉంటూనే కొత్త సంకల్పాలను కూడా అనుభూతి చెందుతూనే ఉండండి. ఇలా ఎల్లప్పుడు ఎదుగుతూ సచ్చిదానంద స్వరూపంతో ఏకమయ్యే వరకూ పరమాత్మ తలరాత ప్రభావం మీపై ఉండాలని దృఢంగా భావించండి.

24. అలాగే ఇదంతా పరమాత్మనే నా ద్వారా చేస్తున్నాడని, నేనొక మీడియం ను మాత్రమేనని భావిస్తూ, సచ్చిదానంద స్వరూపంతో ఏకమయ్యేంత వరకూ, లేదా సచ్చిదానంద స్వరూపం మాత్రమే మిగిలేంత వరకూ, లేదా అనంతమైన అపరిమితమైన నేను మాత్రమే మిగిలేంత వరకూ క్వాంటం-ఫీల్డ్ కు పరమాత్మకు సరెండర్, నామరూపక్రియలతో అంటి ముట్టనట్టుగా ఉండండి.

25. అసంపూర్ణంగా ఉంటూ అసంపూర్ణ-
కోరికలైన గెలుపు లేదా ఓటమిని ఎంపిక
చేసుకోకుండా; పూర్ణంగా ఉంటూ
పూర్ణమైన సంకల్పాలు పెట్టి, పూర్ణమైన
జీవితాన్ని ఆనందించాలని
సంకల్పించండి.

అలాగే ఈ సాధన వలన కర్మ
శరీరం కరిగిపోయి దివ్యమైన శరీరం
ప్రత్యక్షమౌతుంది కాబట్టి, అంటే తల్లి
గర్భంలో ప్రవేశించకుండానే కొత్త శరీరాన్ని
సృష్టించుకుంటారు కాబట్టి, మీరు
చిత్తాకాశంలో ఉన్న అనంతమైన
పోటెన్షియల్స్ ను ఎంపిక చేసుకుని
అనంతమైన అనుభవాలను పొందుతూ
అనంతమైన జీవితాన్ని కొనసాగిస్తారు,
లేదా నేనే అంతా అంతా నేనే అనే అద్వైత
స్థితిగా ఉంటారు.

అంటే కాంపిటీషన్ వరల్డ్ లో
అసంపూర్ణంగా పరిమితమైన శక్తితో
ఉంటూ, ఒకరి నుంచి ఇంకొకరు శక్తిని
లాక్కోవాలని చూడకుండా, క్రియేటివ్
వరల్డ్ లో, లేదా క్వాంటం వరల్డ్ లో, లేదా
పరమాత్మ ప్రపంచంలో ఉంటూ,
అనంతమైన శక్తి చైతన్యాన్ని
ఉపయోగించుకుంటే, మీరు అనంతంగా

జీవితాన్ని ఎంజాయ్ చేస్తారని ఇక్కడ గ్రహించండి.

26. క్వాంటం ఫిజిక్స్ ప్రకారం - “మానవ శరీరం 50 ట్రిలియన్ కణాలతో తయారైన కాలనీ లాంటిది, ఇలా పెద్ద మొత్తంలో కణాలు కాలనీలాగా కలవక ముందు మిలియన్ల సంవత్సరాల పాటు ఏకకణ జీవులుగా ఉనికిలో ఉన్నాయి. ప్రతి కణానికి ప్రత్యేకమైన మనసు బుద్ధి హృదయం ఇలా అన్నీ ఉన్నాయి”. కనుక మనసు లేదా హృదయం ఎక్కడ ఉంది అంటే - ఏదో ఒక స్థానంలో కాకుండా శరీరం మొత్తాన్ని చూపించండి.

అలాగే ఈ కణాలన్నీ క్షణానికి 7.8

సార్లు మాయమై ప్రత్యక్షమౌతున్నాయి.

వీటిని ఇలా కదిలించేది ఎవరు?..

శక్తులను రకరకాల వైబ్రేషన్స్, ప్రీక్వెన్సీస్ తో కదిలించేది ఎవరు?..

రకరకాల రూపాలలో కనబడేలా ప్లానింగ్ చేసేది ఎవరు?..

ఇదంతా 50% కదలకుండా అంతటా వ్యాపించి ఉన్న పరమాత్మ చేస్తున్నాడు. కనుక మీరు 50% కదలకుండా ఉంటూనే ఈ కణాలన్నీ ఆనందమనే తేనెధారలో మునిగి ఏకమైనప్పుడు సంకల్పిస్తే, అణువణువు పులకించి అద్భుతాలు జరుగుతాయి.

అంటే మీరు 50% కదలకుండా
తప్పకుండా ఎప్పుడూ ఉండాలని,
లేకుంటే సమతుల్యత లోపించే
(imbalance) అవకాశం ఉందని
గ్రహించండి.

27. ఇప్పటి వరకు మనం చేసిన
33.33% త్రిగుణాల సాధన, 16.66%
పాజిటివ్-నెగెటివ్-న్యూట్రల్-జీవాత్మ-
ఆత్మ-పరమాత్మ సాధన, 50% అద్వైత
సాధనలో, ఇవన్నీ విడిగా ఉన్నాయి,
ఆహారపదార్థాలను కలిపి బిర్యాని
చేసినట్టు వీటిని కలిపి ఏకం చెయ్యాలనే
ఉద్దేశంతో సాధనను కొనసాగించాం.

కాని ఈ సచ్చిదానందస్వరూప
సాధనలో మనం కలపడం మీద దృష్టి
పెట్టం, ఎందుకంటే పైన చెప్పినట్టు విభజన
లేదా ముక్కలు అసలు లేనే లేవు
కలపడానికి అని గ్రహించాము కనుక.
అంటే ఇవి భాగాలు కావు రూపాయిలో
పైసా లాగా విలువలు అని
తెలుసుకున్నాము.

కనుక ఇక్కడ మనం పూర్తిగా
అనుభవించటం మీద దృష్టి పెడతాము.
ఎలా అనుభవిస్తున్నాము పైపైననా,
తీవ్రంగానా, లోతూగానా, గాఢంగానా,
అణువణువు పులకించేంతగానా. ఇలా

అనుభవించే దాని బట్టి ఫలితాలు ఉంటాయి. ఉదాహరణకు 16.66% పాజిటివ్‌ను పైపైన కాకుండా గాఢంగా అనుభవిస్తే పరమాత్మ లేదా 100% సచ్చిదానంద-స్వరూపంగా మిగిలి ఉంటాము. అలాగే 16.66% నెగెటివ్‌ను అనుభవించినా పరమాత్మ లేదా సచ్చిదానంద-స్వరూపంతో ఏకమై ఉంటాము. ఇలా అన్నింటిలో అన్నీ ఉన్నాయి కాబట్టి ప్రతి దానిని అసంపూర్ణంగా కాకుండా సంపూర్ణంగా అనుభవించండి.

28. పైన చెప్పిన అయిదు స్థితులలోకి ప్రవేశించి బయటకి వచ్చినప్పుడు, ఈ స్థితి బాగుంది ఆ స్థితి బాగోలేదు, అలాగే క్వాంటం ఫీల్డ్‌లో లేదా చిత్తాకాశంలో ఉన్న కొన్ని పొటెన్షియల్స్ నాకు నచ్చాయి కొన్ని పొటెన్షియల్స్ నచ్చలేదు.. ఇలా మీకు ఇష్టా-అయిష్టాలు, రాగ-ద్వేషాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. దీనిని గుర్తించి అన్నింటితో అంటిముట్టనట్టుగా ఉన్నప్పుడే, సమదృష్టితో చూసినప్పుడే, రాగ-ద్వేషాలకు అతీతంగా చేరినప్పుడు మాత్రమే మీరు సచ్చిదానంద స్వరూపంతో ఏకమౌతారు లేకుంటే మాయలో పడే అవకాశం ఉందని మదిలో ఉంచుకోండి.

29. ఈ టాపిక్ చదువుతున్నప్పుడు మీకు ఎన్నో అభిప్రాయాలు ఏర్పడతాయి. ఉదాహరణకు నేను ఎప్పుడూ పూర్ణ స్థితిని కొనసాగించాలి అని. మీరు ఎంత గొప్ప conclusion కు వచ్చినా, చివర్లో ఆ conclusionను, నమ్మకాన్ని, అభిప్రాయాన్ని, సాధనను, సమస్యలను, పరిష్కారాలను ఇలా అన్నింటినీ వదిలేసి కేవలం conclusion చేసేవాడే అంటే స్వచ్ఛమైన నేనే మిగలాలి. ఎప్పుడైతే పరిమితమైన నేనే స్వచ్ఛంగా మిగిలి ఉంటుందో, అప్పుడు అపరిమితమైన నేను మిమ్మల్ని తనలోకి లాగేసుకుంటాడు. ఇలా కొంత సమయం గడిపిన తర్వాత తల్లిదండ్రులు పిల్లల్ని స్కూలుకు పంపించినట్టు మీకు పరమాత్మ కొత్త పాత్ర ఇచ్చి అందరితో ఎలా ఉండాలో చెప్పి భూమి అనే పాఠశాలకు పంపిస్తాడు. పరమాత్మ చెప్పినట్టు ఆ పాత్రను పోషించి ఆ పాత్రల వల్ల ఏర్పడే conclusion ను వదిలేసి ఎలాంటి వాసనలు ఏర్పరుచుకోకుండా ఉంటేనే మీరు ఎరుకలో దైవంతో ఏకమౌతారు. ఇలా నేనే పరమాత్మను అని అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకునేంత వరకు కొనసాగించండి.

30. మీకు ఇంతవరకు భూతాకాశం, చిత్తాకాశం, చిదాకాశం, బ్రహ్మానందం, సచ్చిదానందస్వరూపం ఈ అయిదింటి గురించి చెప్పి ధ్యానం ఎలా చేయాలో కూడా చెప్పాను. ఇలా పైన చెప్పినట్టు ధ్యానం చేసి అనుకున్నది సాధిస్తే పరవాలేదు. ఒక వేళ మీరు ధ్యానం సరిగ్గా చేయలేకపోతున్నానని అనిపిస్తే, వారానికి ఒక గంట ఒక్కదానిని మాత్రమే సాధన చేయండి. అంటే ఒక్క భూతాకాశాన్ని మాత్రమే అనుభూతి చెందుతూ ధ్యానం చేయండి. ఇలా వారానికి ఒకటి అభ్యాసం చేసిన తర్వాత అన్ని కలిపి చేయండి.

ఇప్పటి వరకు మనం ఏది నేర్చుకున్నా ఇలానే స్టేప్ వైజ్ గా నేర్చుకుని, తర్వాత ఒకే సారి అన్ని కలిపి ఒకే స్టేప్ లోనే సహజంగా సరళంగా సులభంగా ఆడుతూ-పాడుతూ చేయగలిగాము. కనుక మీరు ఏ స్టేప్ లో వీక్ గా ఉన్నారో గ్రహించి ముందు ఆ స్టేప్ లో ప్రావీణ్యత సాధించిన తర్వాతే అన్నీ కలిపి ఒకేసారి చేయండి. కనుక తొందరపడకుండా నిదానమే ప్రధానము అన్న సూక్తిని మదిలో ఉంచుకుని సాధనను కొనసాగిస్తే సంకల్పించినవి తప్పకుండా ఫలిస్తాయి.

ఈ టాపిక్ గురించి ఆడియో రూపంలో మరింత వివరంగా వినడానికి ఈ లింకును క్లిక్ చేయండి.

<https://youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfmoHySC1nhM2orFoRkWI82I&si=UJ3atLJtXpJ-pS83>

ఈ క్రింద ఉన్న లింకును క్లిక్ చేసి అందులో ఉన్న 'కొత్తవారు' అనే లింకును క్లిక్ చేసి, ఆడియోలు వరుసగా వింటే మరియు టాపిక్స్ చదివితే, మీకు న్యూ ఎనర్జీ-అద్వైతం కాన్సెప్ట్ స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది. అలాగే మరింత సమాచారం కోసం టెలిగ్రామ్, వాట్సాప్, యూట్యూబ్ గ్రూప్ లలో జాయిన్ అవ్వండి.

<http://darmam.com/important-topics.html>