

తీర్పు

మీరు దేనిని చూసిన ఇది
బాగుంది, అది బాగాలేదు, ఇది నాకు
నచ్చింది, అది నాకు నచ్చలేదు, ఇతను
నాకు ఇష్టం - అతనంటే ఇష్టంలేదు,
నేనింతే, నా శరీరం ఇంతే, నా
మనసినంతే, వాడంతే వాడు మారడు అని
న్యాయ నిర్ణయం లేదా తీర్పులను లేదా
జడ్జ్‌మెంట్ చేస్తూనే ఉంటారు. ఇలా
చేయడం వలన మిమ్మల్ని మీరు
మరియు ఇతరులను కూడా
నిర్బంధించినట్టు అవుతుంది. అప్పుడు
మీరు రోబోలా వస్తువులా
తయారవుతారు. దీని వలన కొత్త దనం
మీ జీవితంలో ప్రవేశించదు. అలాగే
మీరు పూర్తి కొత్తగా పరివర్తన చెంది, గత
కర్మల నుండి స్వేచ్ఛను పొందే
అవకాశాన్ని కోల్పోతారు.

ఇలా మీరు ఇతను చెడ్డ వాడు,
నాకు నచ్చలేదని తీర్పు చేసి ద్వేషించిన
వెంటనే, ఆ కర్మ అనేది మీకు
అంటుకుని, మీరు ద్వేషించినవే మీ
జీవితంలో జరగడం మొదలౌతాయి. ఆ
గుణాలు మిమ్మల్ని పట్టి పీడిస్తాయి.
ఇలా చేయడం తప్పేమి కాదు. వారు

సరిగా లేరని తప్పు చేస్తున్నారని మీకు
అనిపించింది కనుక తీర్పు చేసారు.
వారు సరిగానే చేసారని, ప్రతి గుణం
గురించి అనుభవపూర్వకంగా
తెలుసుకుంటున్నారని, వారి అంతర్
ప్రపంచంలో ఉన్నదానికి తగ్గట్టుగానే
చేస్తున్నారని, వారు అంతర్ ప్రపంచానికి
తలరాతకు బానిసలని, వారు వాటికి
అతీతులు కారని మీకు అర్థం చేసుకోలేక
పోవడం వలననే తీర్పు చేస్తున్నారు.
కాని మీరు ఇలా తీర్పు చేసే విధానాన్ని
కొనసాగిస్తే కష్టాల పాలౌతారు.
ఎందుకంటే మీ అంతరంలో కూడా అవ్వే
చెడ్డ గుణాలు ఉండి, వాటిని మీరు
ద్వేషిస్తున్నారు కనుక.

చాలా మంది తీర్పు చేయడం
తప్పు అని భావిస్తారు. కాని ఇక్కడ
గ్రహించలసినది ఏమిటంటే ప్రతి
విషయంలో మీరు ఏదో ఒక తీర్పు
తప్పక చేయాలి. బాగుంది అన్నా తీర్పు,
బాలేదు అన్నా తీర్పు అవుతుంది. మీరు
ఏది మాట్లాడినా అది తీర్పు అవుతుంది
కనుక మీరు తీర్పు చేయకుండా
ఉండలేరు, కాని తీర్పు చేస్తే మంచి కర్మ
లేదా చెడు కర్మ అంటుకుంటుంది. మరి

తీర్పు చేసినా ఏ కర్మ అంటుకోకుండా
ఉండాలంటే ఏమి చేయాలి?

దీనికి పరిష్కారం, మీ తీర్పుని
వాయిదా వేయడం. ప్రస్తుతం ఈ గుణం
నాకు నచ్చడం లేదు, కాని ఇప్పుడే
నేను తీర్పు చేయను, ఇప్పుడే ఈ
గుణం చెడ్డది అని ముద్రవేసి స్థిరమైన
అభిప్రాయంతో ఉండను, ఈ గుణం
గురించి మరింత లోతుగా తెలుసుకున్న
తర్వాతే నిర్ణయిస్తానని తీర్పుని వాయిదా
వేయండి. ఇలా చేస్తే తెరిచిన మనసుతో,
తెరిచిన హృదయంతో మీరు ఉంటారు.
అప్పుడే దాని గురించి మీకు లోతైన
అవగాహన ఏర్పడుతుంది.
అలాకాకుండా మూసుకున్న మనసుతో
తీర్పు చేయడాన్ని కొనసాగిస్తూ
అప్పుడు మిమ్మల్ని మీరే
నిర్బంధించుకున్నట్టు అవుతుంది. దీని
వలన ఉన్న స్థితిలోనే ఉండిపోతారు.

ఇలా వాయిదా వేసి ఈ గుణం
దివ్యత్వంలో ఒక భాగమని ఇది కూడా
దైవికమైనదేనని తెలుసుకోవాలని
సంకల్పించి, దాని గురించే
ఆలోచించండి. ఆ గుణం వలన మీకు
మరియు సృష్టికి జరుగుతున్న మేలుని
పసిగట్టండి. ఎందుకంటే విశ్వంలో అన్నీ

ఇమిడి ఉన్నాయి, దేని స్థానం దానికి
ఉన్నది, దేనిని తృణీకరించలేము.
దైవమే దానిని ఒప్పుకొని దానికంటూ
ఒక స్థానాన్ని ఇచ్చింది, కాదనడానికి
మనమెవరం. విశ్వప్రణాళికలో దాని
స్థానం ఏమిటి అనే విషయాన్ని సరిగ్గా
అర్థం చేసుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి.

ప్రతి గుణంలో సహాయం చేసే
తత్వాన్ని ఇబ్బంది పెట్టే తత్వాన్ని
గుర్తించండి. అప్పుడే అన్నింటిపట్ల
మీలో సమభావన నెలకొంటుంది. కాని
మీలోని గుణాలన్నింటినీ ఉన్నది
ఉన్నట్టుగా అంగీకరించి, దైవ ప్రసాదంగా
భావించి, వాటిని దివ్యంగా అనుభవించి,
మంచి-చెడు అన్నీకూడా దివ్యమైన
శక్తులేనని అనుభవపూర్వకంగా
తెలుసుకునేంతవరకు తీర్పు చేస్తూనే
ఉంటారని గ్రహించండి. ఇలా దృష్టి వాటి
మీదనే ఉంచి వాటిని అనుభవిస్తూ
వాటిని అవగాహన చేసుకోవడానికి
ప్రయత్నిస్తే, మీరు తప్పక అన్నీ
దివ్యమైన గుణాలేనని తెలుసుకోవడంలో
విజయాన్ని సాధిస్తారు.

అప్పుడే మీరు ప్రతి గుణాన్ని
తిట్టగలుగుతారు వెంటనే
పొగడగలుగుతారు.

ద్వేషించగలుగుతారు, వెంటనే
ప్రేమించగలుగుతారు. ఇలా
తిట్టగలగడం, పొగడగలగడం, తటస్థంగా
చూడగలగడం మరియు దివ్యంగా
చూడగలిగినప్పుడే, మీరు అన్నింటినీ
సంపూర్ణంగా అర్థం చేసుకున్నారని
అర్థం, లేకుంటే మీరు అసంపూర్ణులుగానే
ఉండిపోతారు. ఒక వేళ మీరు దేనినైనా
తిట్టలేకపోయినా లేదా పొగడ
లేకపోయినా, దానిని గుర్తించి తీర్పు
చేయడాన్ని వాయిదా వేయండి.

ఇలా సంపూర్ణ-స్థితికి చేరినప్పుడే,
మీరు తీర్పు చేయకుండా అన్నింటినీ
దివ్యంగా చూడగలుగుతారు. అప్పుడే
సమస్య బాహ్యరూపం దాల్చుకుండానే
కనుమరుగౌతుంది. అన్నింటికీ ఇదే
విధంగా చేయండి. అప్పుడే మీరు
ప్రేమతో, కరుణతో, దివ్యత్వంతో
నిండిపోతారు.

మరో విషయం ఏమిటంటే, మనం
మామూలుగా ఇతను మంచి వాడు
లేదా చెడ్డవాడు అని తీర్పు చేస్తాం.
అలాగే నాది తప్పు-నీది ఒప్పు, లేదా
నీది తప్పు-నాది ఒప్పు అని జడ్జ్మెంట్
చేసేస్తాం. అప్పుడు తప్పు చేసినవాడే
మారాలి అని మనకు అనిపిస్తుంది. కాని

దీనివలన ఒప్పు చేసినవాడు
 ఎదగకుండా అహాన్ని పెంచుకుని అదే
 స్థితిలో ఉండిపోతున్నాడు. ఇలా తప్పు-
 ఒప్పు అనే ద్వంద్వపు స్థితిని పెంచి
 పోషించడం వలననే మీరు రాగ-
 ద్వేషాలలో ఇరుక్కుపోతున్నారు. ఇలా
 మీరు పక్షపాత వైఖరితో ఉండి తీర్పు
 చేయడం వలననే మీలో వ్యత్యాసం
 అనేది కొలువు తీరే ఉంటోంది. దీనిని
 కొనసాగిస్తే మీలో దైవిక గుణమైన
 సమదృష్టి అనేది ఎన్నటికీ
 సంభవించదు.

కనుక న్యూ ఎనర్జీ కాన్సెప్ట్‌ని ఫాలో
 కావాలనుకుంటే మీరు ఇద్దరిదీ తప్పే
 లేదా ఇద్దరిదీ కరెక్ట్ అని తీర్పు చేసే
 స్థితికి చేరాలి. ఇక్కడ ఇద్దరిదీ తప్పు
 అన్నప్పుడు, ఇద్దరూ తప్పక మారాలి.
 అలాగే ఇద్దరిదీ ఒప్పు అన్నప్పుడు
 కూడా ఇద్దరూ ఎదగవలసిందే,
 ఎందుకంటే జ్ఞానం అనంతం కనుక,
 అలాగే శక్తి నిరంతరం ప్రవహిస్తూ
 ఎదుగుతూనే ఉంటుంది కనుక.

కాని చాలా మంది నేను సాధనను
 చేయలేకపోతున్నాను, సాధనను
 మరిచిపోతున్నాను, చేయాలని ఉన్నా
 లోపలి నుంచి తపన అనేది పుట్టడం

లేదు ఏమి చేయాలి అని నన్ను
అడుగుతున్నారు. దీనికి నా సలహా
ఏమిటంటే, మీకు మీరే శిక్షను
విధించుకోవడం. మీకు మీరే గురువులు
మరియు శిష్యులు కావాలి. మీరు
గురువుగా ఉంటూ మీలోని శిష్యుడికి
సాధనను చెప్పి ఇది తప్పకుండా
చేయమని ఆజ్ఞాపించండి. లేకుంటే శిక్ష
విధిస్తానని చెప్పండి.

ఆ తర్వాత మీరు శిష్యుడైపోయి
సాధన చేయడానికి ప్రయత్నించండి.
మీరు సరిగా చేయటం లేదని అనిపిస్తే
లేదా సాధనను మరిచిపోతే దానికి
ప్రాయశ్చిత్తంగా చిన్న చిన్న శిక్షలను
విధించుకోండి. అంటే ఉపవాసం
ఉండడం, గుంజీలు తీయడం, ధ్యానం
ఎక్కువ సేపు చేయడం, నచ్చిన
సీరియల్ చూడకపోవడం, నచ్చనివి
చూడడం మొదలైన వాటిని
విధించుకుని, దాని ద్వారా ఏర్పడే
బాధను ఎరుకలో ఉండి అనుభవిస్తే,
మీలో తపన పెరిగే అవకాశం
ఉంటుందని సలహా ఇస్తున్నాను. తపన
పెరగడానికి మీకు మరేదైనా చేయాలని
అనిపిస్తే, దానిని కూడా చేసి చూడండి.

** ఈ లింక్ని క్లిక్ చేసి ఆడియోలు
వరుసగా వింటే మరియు టాపిక్స్ చదివితే,
మీకు న్యూఎనర్జీ-అద్వైతం కాన్సెప్ట్
స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది.

<http://darmam.com/important-topics.html>