

# మార్గదర్శకుడు

మన లోపల కాన్వయస్ మైండ్, సబ్కాన్వయస్ మైండ్, అన్కాన్వయస్ మైండ్ మరియు సూపర్ కాన్వయస్ మైండ్ అని 4 భాగాలు ఉంటాయి. కాన్వయస్ మైండ్ తనకు నచ్చనివి, సంఘం ఒప్పుకోనివి సబ్కాన్వయస్ మైండ్లో అణచి ఉంచుతుంది. కావున మీరు చెడు అని, పాపమని, అధర్మమని భావించినవన్నీ సబ్కాన్వయస్ మైండ్లో నిలిచి ఉంటాయి.

చెడ్డవని భావించిన చాలా వాటిని కాన్వయస్ మైండ్ బలవంతంగా తన అంతరాళంలోకి తోసేసింది. ఈ ప్రదేశాన్నే నేను సబ్కాన్వయస్ మైండ్ అని అంటున్నాను. దీని గురించి కాన్వయస్ మైండ్కు తెలుసు. మీరు దానిని పట్టించుకోవాలని అనుకోకపోవచ్చు, దాని మీద దృష్టి పెట్టడానికి ఇష్టపడకపోవచ్చు, ఎందుకంటే మీరు దాని మీద దృష్టి పెడితే అది కాన్వయస్ మైండ్లోకి వస్తుందని భయపడతారు కనుక. మీరు ఇప్పటివరకు దానిని చీకటిలో బలవంతంగా నిర్బంధిస్తూనే ఉన్నారనే విషయం మీకు తెలుసు.

మీకు అసలే తెలియనిది, మరిచిపోయినది, ఎరుకలోలేనిది అన్కాన్వయస్ మైండ్. దీనిని మీరు అణచిపెట్టలేదు, అది మీలోని అంతర్ భాగం. మొత్తం 100 శాతం మనసులో, వెలుగులోకి వచ్చినది కేవలం 10 శాతం మాత్రమే, ఈ 10 శాతాన్నే నేను కాన్వయస్ మైండ్ అని అంటున్నాను. మిగతా 90 శాతం అంతరాళాల్లో దాగి ఉన్నది. కాన్వయస్ మైండ్ అనేది పూర్తి మైండ్లో 10వ వంతు మాత్రమే. అలాగే ఈ కాన్వయస్ మైండ్ అనేది తన స్వంత కేంద్రాన్ని ఏర్పర్చుకున్నది. దీనినే నేను అహం అని అంటున్నాను.

ఇది అవాస్తవమైనది, ఎందుకంటే ఇది పూర్తి మనసుకు సంబంధించిన కేంద్రం కాదు కనుక. ఈ అహం కేవలం ఎరుకలో ఉన్న చిన్న భాగం యొక్క కేంద్రం మాత్రమే. అలాగే ఈ అహం కపట బుద్ధితో ఉండి మిమ్మల్ని మాయలో ఉంచడానికి ఏం చెబుతుందంటే, నేనే ఈ మొత్తం మనసుకు కేంద్ర స్థానమని. కాని ఇది వాస్తవం కాదు. మీ పూర్తి మనసుకు ఒక కేంద్ర స్థానం ఉన్నది, దీనిని నేను అంతర్ మార్గదర్శకుడని అంటాను. మీ మనసులోని సగభాగం అంటే 50 శాతం వెలుగులోకి వచ్చినప్పుడే, ఈ అంతరంలోని అన్కాన్వయస్ మైండ్లో దాగి ఉన్న మార్గదర్శకుడు బహిర్గతమౌతాడు. ఇలా దాగి ఉన్నదే మీ ఉనికికి, మీ జీవశక్తికి మూలాధారం. అంటే అంతర్ ప్రయాణం టాపిక్లో చెప్పిన అధిపతి పుట్టినప్పుడే, మార్గదర్శకుడితో లేదా ఆత్మతో సంబంధం ఏర్పడుతుందని గ్రహించండి.

కాబట్టి సబ్కాన్వయస్ మైండ్లో అణచి ఉంచిన శక్తినంతా విడుదల చేసిన తర్వాతే, మీరు అంతర్ మార్గదర్శకుడిని అనుభూతి చెందగలుగుతారు. అందువలన నా సలహా ఏమిటంటే, సబ్కాన్వయస్ మైండ్లో ఉన్న దానిని విడుదల చేయమని. అంటే మీరు అణచి ఉంచిన వాటిని, ధ్యాన స్థితిలో ఉండి

వ్యక్తపరచండి. దీనిని ఇతరుల మీద ఉపయోగించకండి. ఎందుకంటే మీరు విషవలయంలో ఇరుక్కుంటారు, అలాగే వారు శత్రువులుగా తయారవుతారు కాబట్టి. దీని వలన పరిస్థితి మీ అదుపులో ఉండదు.

మీరు కోపాన్ని అణచిపెట్టినట్లయితే మీరు దానిని శూన్యంలో వ్యక్తపరచండి. మీరు దేనిని అనుభూతి చెందినా, వెంటనే దానిని అంతరం నుంచి బాహ్యానికి కదలడానికి అనుమతించి దానిని శూన్యంలో వ్యక్తపరచండి. లేదా పాట ద్వారా లేదా నృత్యం ద్వారా మీకు నచ్చిన మరే ఇతర మార్గాల ద్వారా గాని ఆ అనుభూతిని వ్యక్తపరచండి. ధ్యానంగా భావించి ఈ శుద్ధి చేసుకునే ప్రక్రియను ఆచరించినట్లయితే, మీ సబ్కాన్వీయస్ మైండ్ మీకు ఉపశమనాన్ని, స్వేచ్ఛను ఇస్తుంది.

ఇలా పూర్తిగా సబ్కాన్వీయస్ మైండ్ కరిగిపోయిన తర్వాత మీరు నిజమైన అన్కాన్వీయస్ మైండ్లోకి చొచ్చుకుని పోగలుగుతారు. మీరు ఇంతవరకు మీకు నచ్చని వాటిని మీలోపల ఒక ప్రదేశంలో బంధించి నిలిపి ఉంచారు. మీరు ఇప్పటి వరకు ఇలా ప్రోగు చేస్తూనే వచ్చారు. కాబట్టి ఇలా లోపల నిలిపి ఉంచకుండా, ఇప్పటినుంచి మీకు నచ్చిన మార్గాల ద్వారా వ్యక్తపరిచి, మీ సబ్కాన్వీయస్ మైండ్ను ఎప్పడికప్పుడు శుద్ధి పరుచుకోండి. లోపల అణచి ఉంచితే మీరు అనారోగ్యం పాలు కావచ్చు, మీరు పిచ్చి వారిగా అయ్యే అవకాశం కూడా ఉంది. దానిని వ్యక్తపరిస్తే మీరు యవ్వనంగా, తాజాగా, తేలికగా తయారవుతారు.

నా దగ్గరకు వచ్చిన ఒకతనికి ఇలాంటి పరిస్థితే ఏర్పడింది. అధికంగా దుఃఖాన్ని అణచి వేయడం వలన పిచ్చి పిచ్చి ఆలోచనలు వచ్చి అతనిని ఇబ్బంది పెట్టేవి. సడన్గా ఏడుపు వచ్చేదట. పిచ్చిగా ప్రవర్తించేవాడట. ఎంత మంది సలహాలను ఆచరించినా ఫలితం రాలేదు. నా దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు, రోజు ఒక గంట బాధకరమైన పాటలను పెట్టుకుని ఏడ్వమని, అలాగే ఒక గంట హుషార్ పాటలను పెట్టుకుని నవ్వమని, సుఖ-దుఃఖాల మధ్య మిత్రత్వాన్ని సృష్టించమని సలహా ఇచ్చాను. అలాగే సౌండ్ ఎక్కువ పెట్టుకుని పాటను వినమని చెప్పాను, ఎందుకంటే ఏడ్పుని విని ఇతరులు మీకు పిచ్చి పట్టించని అనుకోవచ్చు కనుక.

నేను చెప్పింది అతను ఆచరించి తనకున్న మనోభావాలను 5 ఏండ్ల నుంచి క్లియర్ చేసుకుంటున్నాడు. ఇలా చేయడం వలన తనకు ఎదురౌతున్న సమస్యలన్నింటికీ, తనే స్వయంగా పరిష్కారాన్ని కనుగొంటున్నాడు. రోజు 8గంటలు ఉద్యోగం చేస్తున్నాడు. ఇక్కడ ముఖ్య విషయం ఏమిటంటే, తన భార్యకు కూడా తెలువదు ఇంత పెద్ద సమస్యను ఎదుర్కొంటున్నాడని. చూడండి దుఃఖం ఎంత అద్భుతంగా అతనికి సహకరిస్తోందో, ఇతరుల ముందు పరువు పోకుండా ఎలా కాపాడుతోందో. రోజు కేవలం రెండు గంటల సమయము దుఃఖానికి కేటాయించడం వలన, మిగతా సమయం అంతా భార్య-పిల్లలతో ఆనందంగా గడుపుతున్నాడు.

అలాగే చాలా మంది ఇలా తిట్టుకుంటూ ఏడ్వడం వలన పాపం అంటుకుని ఆ సమస్య అధికమవ్వడా, లోపలి నుంచి బూతు మాటలు వాటంతటవే వస్తున్నాయి, కనుక ఎలాంటి బూతు పదాలనైనా ఉపయోగించవచ్చా, ఇలా చేయడం తప్పుకాదా అని నన్ను అడుగుతున్నారు. దీనికి నేను చెబుతున్న సమాధానం: ప్రతీకార వాంఛతో ఇతరులను శత్రువులుగానే కొనసాగించడానికి అంతరంలో వారిని తిట్టుకున్నా మీకు పాపం అంటుకుంటుంది. కాని నేను ఇలా చేయమని సూచించేది అందరి పట్ల, త్రిగుణాల పట్ల మీకు మిత్రత్వ భావన ఏర్పడడం కోసమే. శత్రువులను కూడా ప్రేమతోటి జయించాలనేదే నా ఉద్దేశం.

కనుక కరుణను, మిత్రత్వాన్ని పెంపొందించుకోవడమే మీ లక్ష్యమైతే, బూతు మాటలను ఉపయోగించి తిట్టుకోవడం అనేది సన్మార్గమౌతుంది. ఎందుకంటే కొందరికి ఇలా చేస్తేనే లోపల ఉన్న దుఃఖం అనేది బయటకు వస్తుంది. ఇలా నేను చెప్పిన సూచన విన్న వెంటనే చాలా మంది తేలికతనాన్ని స్వేచ్ఛను అనుభూతి చెందుతున్నారు. ఎందుకంటే వారి గురువులు తిట్టుకోవడం వలన పాపం వస్తుందని చెప్పారట. అయినా కాని వాళ్ళ లోపల మాత్రం తిట్టుకోవడం అనేది దానంతట అదే జరిగిపోతోంది, దానిని వారు ఎంత ప్రయత్నించినా ఆపలేకపోతున్నారు. దీని వలన వారు మరింత అలజడిగి గురౌతున్నారు. కనుక దైవస్థితికి చేరడానికి, అన్ని గుణాలు దైవీకమైనవేనని అనుభవ పూర్వకంగా తెలుసుకోవడానికి, అనవసరంగా ఇతరులను ఇబ్బంది పెట్టకుండా, ఒంటరిగా మీతో మీరు ఏది చేసినా సరియైనదే అవుతుందని గ్రహించండి.

### శుద్ధి

శుద్ధి చేసుకోవడమనేది మీకు ఇప్పుడు తప్పనిసరి. మిమ్మల్ని మీరు శుద్ధి పరచుకోకుండా అంతర్ మార్గదర్శకుడిని చేరలేరు. మీరు లోతుగా విడుదల చేసి శుద్ధి పరుచుకుంటే, మీరు ఇక భయపడనవసరం లేదు. అప్పుడు అంతర్ మార్గదర్శకుడు తనకుతానే బహిర్గతమౌతాడు. అతను మీ కాన్సియన్స్ మైండ్లోకి చొచ్చుకుని మరీ వస్తాడు. అప్పుడు మీకు మొదటి సారి మీలోపల మీకే స్వంతమైన విశాలమైన భవంతి ఉందనే ఎరుక కలుగుతుంది. మీరు చిన్న భాగం కాదు, మీరు విశాలంగా వ్యాపించి ఉన్న ఉనికి. ఈ ఉనికికి ఒక కేంద్ర స్థానం ఉన్నది, దీనిని నేను అంతర్ మార్గదర్శకుడని అంటున్నాను. కాబట్టి మీరు శుద్ధి అయిన తర్వాతే అంతర్ మార్గదర్శకుడు బహిర్గతమౌతాడనే విషయాన్ని ఎల్లప్పుడూ మదిలో ఉంచుకోండి.

అలాగే శుద్ధి ప్రక్రియ అనేది లోతుగా ఎప్పుడు జరుగుతుందంటే, అది జరగడానికి మీరు సహాయం చేస్తేనే. ఎందుకంటే మీరే చాలా విషయాలను లోపలికి తోసేసారు కనుకే మనసులోని చాలా భాగం అణిచివేయబడి ఉన్నది. వాటి దగ్గరకు చేరడానికి మీ సహాయమనేది అత్యవసరము. కాబట్టి మీకు

ఎప్పుడైనా తేలికపాటి శుద్ధి ప్రక్రియ మొదలౌతోందని అనిపించిన వెంటనే, కేవలం వేచి ఉండకుండా, అది ఇంకా ఎక్కువ అవడానికి సహకరించండి.

ఉదాహరణకు మీ చేతులు వణికినట్టు మీకు అనిపిస్తే, కేవలం వేచి ఉండకుండా, ఇంకా ఎక్కువగా వణకడానికి సహాయం చేయండి. తనకుతానే చేసుకోవాలి కాబట్టి నేను వేచి ఉండాలని అనుకోకండి. అది సహజంగా తనకుతానే చేసుకోవాలంటే, మీరు కొన్ని సంవత్సరాలు వేచి ఉండాలి, ఎందుకంటే ఎన్నో ఏళ్ళ నుంచి మీరు అణచి పెడుతూనే ఉన్నారు కనుక. అలాగే ఈ అణచి వేయడమనేది సహజంగా దానంతటఅదే జరగలేదు, మీరు ఉద్దేశ్యపూర్వకంగానే అలా చేసారు. అందువలన మీరే వాటిని వ్యక్తపరచకుండా అణచిపెట్టారు, కనుక మీరే వాటిని బయటకు తీసి వ్యక్తపరచాలనే విషయాన్ని గుర్తుపెట్టుకోండి.

అందువలన ఇప్పటి నుంచి మీరు పూర్తి వ్యతిరేకంగా చేయాలి. అంటే అణచి ఉంచిన అన్నింటిని వ్యక్తపరచాలి. అప్పుడే అణచి ఉంచినవాటిని పైకి తీసుకురాగలుగుతారు. మీకు ఏడుపు వస్తున్నట్టు అనిపిస్తే, ఇప్పటి వరకు మీరు మెల్లగా ఏడ్చి ఉండవచ్చు. కాని ఇప్పటి నుంచి దానికి సహకరించండి, కేకలు వేసుకుంటూ అరుస్తూ లోతుగా ఏడ్వండి. పుట్టినప్పటి నుంచే మీరు ఏడుపును అణచి పెడుతున్నారనే విషయం మీకు తెలియదు, మీరు సంపూర్ణంగా ఏడ్వలేదు నవ్వలేదు. పిల్లవాడు ఏడ్వడమనేది అత్యవశ్యకమైనది, ఎందుకంటే ఏడ్వడం ద్వారానే తను ప్రతీరోజు శుద్ధి ప్రక్రియను చేసుకుంటాడు కనుక, అంటే మలము, మూత్రము, చమట మొదలగునవి సంభవిస్తాయన్నమాట.

పిల్లలకు ఎన్నో ఆశాభంగాలు, నిరాశలు, నిస్సహాలు ఉంటాయి. పిల్లవాడికి ఏదో కావాలి కాని అదేంటని చెప్పలేడు, దానిని వ్యక్తపరచలేడు. పిల్లవాడికి ఏదో కావాలి కాని తల్లి-దండ్రులు దానిని తీర్చలేని పరిస్థితిలో ఉండవచ్చు. అవసరానికి తల్లి అక్కడ అందుబాటులో ఉండకపోవచ్చు, ఆమె వేరే పనిలో నిమగ్నమై ఉండవచ్చు, దీని వలన పిల్లవాడిని సరిగ్గా పట్టించుకోకపోవచ్చు. ఆ క్షణంలో పిల్లవాడి మీద దృష్టిపెట్టకపోవడం వలన పిల్లవాడు ఏడవడం మొదలుపెడతాడు.

ఆ తర్వాత పిల్లవాడిని ఒప్పించడానికి, ఓదార్చడానికి తల్లి ప్రయత్నిస్తుంది, ఎందుకంటే ఇంట్లో ఉన్న వారందరూ ఆ ఏడుపు వల్ల కలత చెందుతారు కనుక. ఎవరికీ కూడా ఏడవడమనేది ఇష్టముండదు, ఏడుపును అపశకునంగా భావిస్తారు. కాబట్టి ఏడవనివ్వకుండా ఉండడానికి పిల్లవాడిని డైవర్ట్ చేస్తారు. ఏదో ఒక దానిని ఆశ చూపుతారు. ఏదైనా బొమ్మనుకాని, పాలనుకాని తల్లి అందిస్తుంది.

కాని ఏడుపు అనేది అత్యవశ్యకమైనది. పిల్లవాడు సంపూర్ణంగా ఏడ్వడానికి మీరు అనుమతిస్తే, ఏడ్చిన తర్వాత వాడు వెంటనే మళ్ళీ తాజాగా తయారవుతాడు. నిరాశ అనేది ఏడుపు ద్వారా బయటకు నెట్టివేయబడుతుంది. లేకుంటే ఏడుపు ఆపడం వలన, నిరాశ కూడా ఆగిపోతుంది. అప్పుడు పిల్లవాడు ఆ నిరాశను అంతరంలో ప్రోగుచేస్తాడు.

ఇలా చిన్నప్పటినుంచి ఇప్పటి వరకు మీరు ఎన్నింటినో అంతరంలో అణచి ఉంచారు. మీ శరీరం లోని అణువణువు పాల్గొనే విధంగా మీరు సంపూర్ణంగా లోతుగా పిచ్చిగా ఏడ్వగలిగితే, మీలో ఉన్న నొప్పులు, మీరు ప్రోగు చేసే ఉంచిన బాధలు మాయమౌతాయి. మీరు మళ్ళీ ఒక పిల్లవాడిలా, తాజాగా, అమాయకంగా తయారవుతారు.

కాని అరుచుకుంటూ ఏడవడమనేది అకస్మాత్తుగా సంభవించదు. మీరు దానికి సహకరించాలి. బాధలనేవి అంతరాళాల్లో దాగి ఉన్నాయి, అలాగే ఎన్నో పొరలు వాటిని పైకి రాకుండా నిరోధిస్తున్నాయి. కాబట్టి కేవలం వేచి ఉండకుండా దానికి సహాయం చేయండి.

మరొక విషయం ఏమిటంటే దుఃఖాన్ని, ఏడుపును ఆనందంగా అనుభవించండి. ఎందుకంటే మీరు చేస్తున్న దానిని ఆనందంగా అనుభవించకుంటే మీరు లోతులలోకి వెళ్ళలేరు. నేను మంచిదే సరియైనదే చేస్తున్నాననే భావనతో ఉంటూ ఆ ఏడుపును అనుభవించండి. మీలోపల ఎక్కడైనా నేను తప్పు చేస్తున్నానని అనిపిస్తే, ఇతరులు ఏమనుకుంటారా అని అనిపిస్తే, చిన్నపిల్లవాడిలా ఏంటీ ఈ ఏడుపు అని అనిపిస్తే, ఏడ్వడం అనేది ఆగిపోతుంది. కాబట్టి దానితో ఉల్లాసంగా ఉంటూ ఆనందంగా అనుభవించడాన్ని అభ్యసించండి. ఇంకా లోతుగా వెళ్ళడానికి నేను ఏమైన సహాయం చేయాలా అని ఏడుపును ప్రశ్నించండి, దాని గురించి వివరాలు తెలుసుకోండి. అలాగే మీరు కూడా పరిశోధించండి. ఈ విధంగా చేస్తేనే మీరు మరింత అధికంగా దానికి సహకరించగలుగుతారు.

మీరు కూర్చుని ఏడ్వడం కంటే గెంతులేస్తూ ఏడ్వడం మొదలుపెడితే, అది ఇంకా లోతుల్లోంచి రావచ్చు. లేదా మీరు నేల మీద పడుకుని బాదుకుంటూ ఏడిస్తే అది మరింత లోతులనుంచి వస్తుందేమో, మీరే ఆలోచించండి! కాబట్టి అనేక రకాలుగా ప్రయత్నించండి. అలాగే ఏడుపుకు సహకరిస్తూ, దానిని ఇష్టంతో ఆనందంగా అనుభవించండి. ఇలా చేసిన తర్వాత మీరే ఎన్నో కొత్త మార్గాలను కనుగొంటారు. ఒకసారి ఏడ్వడం అనేది సహజంగా జరిగితే, అప్పుడు మీ సహకారం అవసరం లేదు. అప్పుడు మీరు ఏమీ చేయకుండా విశ్రాంతి తీసుకుంటూ అందులో ఉండండి, అంతే. ఎప్పుడైతే సహజంగా ప్రవహించడం జరుగుతుందో, అప్పుడే మీరు పూర్తిగా శుద్ధి అవుతారు.

**దుఃఖం --> పరమానందం**

ఉదాహరణకు - ఓ దుఃఖం మీకు కలిగింది. దాని నుంచి తప్పించుకుని పారిపోకుండా, మరే వ్యాపకంలో, పనిలో నిమగ్నమై పోకుండా, దుఃఖాన్ని మరిచిపోయేందుకు చేసే ప్రయత్నాలన్నింటినీ కట్టిపెట్టి, ఆ దుఃఖంలోకే పూర్తిగా ప్రవేశించండి. ఓ స్నేహితుడి దగ్గరకు వెళ్ళడమో, ఒక సినిమాకు వెళ్ళడమో, ఓ రేడియో ముందో లేక టీ.వి. ముందో కూర్చునే ప్రయత్నం చెయ్యకుండా ఆ దుఃఖంలోకే పూర్తిగా ప్రవేశించండి. ఆ దుఃఖం నుంచి తప్పించుకుని పారిపోకుండా, దానికి వెన్ను చూపకుండా, వెంటనే అన్ని పనులను ఆపేయండి. కళ్ళు మూసుకోండి, ఆ దుఃఖపు లోతుల్లోకి వెళ్ళండి.

అది ఏమిటో, అది ఎందుకు వచ్చిందో దాన్ని జాగ్రత్తగా పరీక్షించండి, దానిని తృణీకరించకుండా పరీక్షించండి, మీరు ఆ దుఃఖాన్ని తృణీకరిస్తే పూర్తిగా దానిని దర్శించలేరు. ఏ న్యాయనిర్ణయం చెయ్యకుండా, ఆ దుఃఖాన్ని పరీక్షించండి. న్యాయ నిర్ణయం చేస్తే ఆ దుఃఖాన్ని పూర్తిగా దర్శించలేరు. ఏ న్యాయ నిర్ణయమూ చెయ్యకుండా, ఏ తృణీకారము చెయ్యకుండా, ఏ విలువలు దానికి ఆపాదించకుండా కేవలం దానిని నిశితంగా, జాగ్రత్తగా గమనించండి చాలు. ఆ దుఃఖం ఏమిటో గమనించండి. దానిని ఓ పువ్వు చూసినట్లు చూడండి. ఓ మబ్బును చూస్తున్నట్లు చూడండి. నల్లగా ఉందది, కానీ న్యాయ నిర్ణయం మాత్రం చెయ్యకండి- అలా చూస్తేనే ఆ దుఃఖపు అన్ని ముఖాలను మీరు గమనించ గలుగుతారు. అప్పుడే మీరు ఆశ్చర్యచకితులవుతారు. ఎంత లోతుల్లోకి ఆ దుఃఖంలో మీరు ప్రవేశిస్తే అంతగా అది మాయమైపోతూ ఉంటుంది. ఓ మనిషి సూటిగా, పూర్తిగా వెళ్ళగలిగితే తన దుఃఖం పూర్తిగా ఆవిరిలా మాయమైపోవడాన్ని గమనించగలుగుతాడు.

ఆ దుఃఖం అలా ఆవిరిలా మాయమైపోవడమే ఆనందం, బ్రహ్మానందం. బ్రహ్మానందం బాహ్యంలో దుఃఖంతో పాటు కనిపించదు. అంతరం లోతుల్లో ఉన్న ఆ దుఃఖం వెనకే దాక్కుని బ్రహ్మానందం ఉంటుంది. ఆ దుఃఖ-భూమిని మీరు త్రవ్వితే ఆ ఆనంద జలాలు పెల్లుబికి పైకి వస్తాయి.

ఎవరైనా మిమ్మల్ని అవమానించినప్పుడు, ఓ లోతైనా గాయాన్ని అనుభవించే అవకాశాన్ని మీకు అందించినప్పుడు, ఆ మనిషి పట్ల మీరు కృతజ్ఞులై ఉండండి. ఆ మనిషి మీలో ఒక గాయాన్ని ఆవిష్కరించాడు, మీ జీవితంలో మీకు ఎదురైన ఎన్నో అవమానాల ఫలితంగా ఆ గాయం సృష్టింపబడి ఉండవచ్చు. ఆ అవమానాలకు అన్నింటికీ ఈ వ్యక్తి ఆద్యుడు కాకపోయి ఉండవచ్చు. కాని మీలో ఓ ఆవేదన ప్రక్రియ మీలో ప్రస్తుతం చురుకుగా సాగుతున్నందుకు ఆ వ్యక్తి దోహదం చేశాడు.

గది తలుపులు మూసేసుకుని, నిశ్శబ్దంగా ఒక చోట కూర్చుని, మిమ్మల్ని ఆవేదనకు గురి చేసిన వ్యక్తి మీద కోపం తెచ్చుకోకుండా, కేవలం ఆ ఆవేదన మీద ధ్యాస పెట్టి మిమ్మల్ని ఆ వ్యక్తి తిరస్కరించినప్పుడు మీలో రేగిన అనుతాపం గురించి, అనుమానం గురించి, ఆ గాయం మీలో కలిగిస్తున్న నొప్పి గురించి తీవ్రంగా యోచిస్తూ, ధ్యానిస్తూ ఉండండి. కొంతసేపటికి మీకు ఆశ్చర్యం కలిగే విధంగా, ప్రస్తుతం మిమ్మల్ని అవమానించిన మనిషితో పాటు, మీ జీవితంలో ఏర్పడిన అవమానాల పరంపరకు కారణమైన వ్యక్తులందరూ వరుసగా మీ జ్ఞాపకాల తెర మీద కదిలివస్తూ కనిపిస్తారు.

మీ జ్ఞాపకాల్లో ఆ మనుష్యులను గుర్తించడమే కాకుండా వాళ్ళందరి వల్ల మీకు సంభవించిన అవమానాలన్నీ కూడా మీకు అత్యంత తీవ్రతతో మీకు గుర్తుకొస్తూ అప్పటి అనుభవాలే మళ్ళీ రెండోసారి అనుభవించే పరిస్థితి ప్రాప్తిస్తుంది. అన్నింటినీ మళ్ళీ అనుభవించండి, ఆ బాధలన్ని మళ్ళీ పడండి. ఆ నొప్పులన్నింటినీ మళ్ళీ సహించండి. తప్పించుకునే ప్రయత్నాన్ని మాత్రం చెయ్యకండి.

మీకు వేదన నిజంగా కలిగి మీరు ఆ బాధనంతా భరిస్తే తప్ప మీరు ఇరుక్కున్న కారాగారంలోంచి ఎప్పటికీ విడుదల కాలేరు. ఏ రకమైన నోప్పి అయినా సరే, బాధ తీవ్రత ఎంత ఎక్కువగా ఉన్నా సరే దాన్ని అలాగే ఉండనివ్వండి. ముందు ఆ తీవ్రతను పూర్తిగా అనుభవించండి. ఇదెంతో కష్టతరమైన హింసగానే ఉండచ్చు, మీ హృదయం బ్రద్దలయిపోతూ ఉండచ్చు. మీరు ఓ చిన్న పిల్లవాడిగా గట్టిగా ఏడుస్తూ ఉండవచ్చు. ఉన్నట్టుండి బాధ కేవలం మనసులో మాత్రమే కాదనీ ఆ బాధ మీ శరీరాన్నంతా ఆవరించిందని, మీ ప్రతీ అణువులోనూ ఆ బాధ నిండి ఉందని, మీకు అర్థం కావచ్చు. మీ శరీరం మొత్తం కేవలం బాధగానే ఉందన్న ఎరుక మీకు కలుగవచ్చు.

ఈ అనుభవాన్ని మీరు పొందగలిగితే - ఎంతో ప్రాముఖ్యతను సంతరించుకున్న అంశం ఇది. ఆ బాధను మీలోనే ఇముడ్చుకునే ప్రయత్నాన్ని ప్రారంభించండి. ఆ బాధను వదిలించుకునే ప్రయత్నం ప్రారంభించకండి. అది ఎంతో విలువైన శక్తి, దాన్ని వృధా చేసుకోకండి. దాన్ని మీలోకి జుర్రుకోండి, మీలోకి పీల్చుకుని ఆస్వాదించండి, స్వీకరించండి, ఆహ్వానించండి, దాని పట్ల కృతజ్ఞులుగా ఉండండి.

మీకు మీరే చెప్పుకోండి. ఈసారి దీని నుంచి నేను తప్పించుకోను; ఈసారి దీన్ని తిరస్కరించను; ఈ సారి దీన్ని విసిరిపారేసే ప్రయత్నం చెయ్యను; ఈ సారి దీన్ని పానం చేస్తాను; ఈ సారి దీన్ని నేను 'అతిథి' లా ఆదరిస్తాను, ఈ సారి దీన్ని నేను 'జీర్ణం' చేసుకుంటాను.

ఆ బాధ జీర్ణమయ్యే సామర్థ్యం వచ్చేందుకు మీకు కొన్ని రోజులు పట్టవచ్చు. ఆ బాధ రోజు వచ్చినప్పుడు మిమ్మల్ని ఎంతో దూరాలకు తీసుకువెళ్ళే దారికి అడ్డంగా ఉన్న తలుపులను మీరు గుర్తిస్తారు. ఓ కొత్త పయనం మీ జీవితంలో ప్రారంభమైంది. ఓ నవ్య వ్యక్తిత్వం వైపుకు మీరు నడుస్తున్నారు - ఎందుకంటే, వెంటనే ఏ క్షణాన్న మీరు ఆ బాధను భరించేందుకు అంగీకరిస్తారో, ఏ క్షణంలో మీలో ఏ కోశానా ఆ బాధను తిరస్కరించే తలంపు ఉండదో సరిగ్గా ఆ క్షణం నుంచే దాని శక్తి, దాని స్వభావం రెండూ పూర్తిగా పరివర్తనం చెందుతాయి. అప్పటి నుంచి అది బాధగా ఉండదు. ప్రతీ ఒక్కరిని ఆశ్చర్యచకితులను చేసే పరివర్తనం ఇది - నమ్మశక్యం కానిది, బాధ 'పారవశ్యం' గా - వేదన 'పరమానందం' గా మారుతుందని ఎవరూ ఊహించలేని విషయం!

మీరు దుఃఖాన్ని లేదా అన్ని రకాల మంచి-చెడు మనోభావాలను సులభంగా పరివర్తన చేయాలి అని అనుకుంటే, ముందు మీరు ఆకాశంతో ఏకమై ప్రశాంతంగా ఉన్న తర్వాతే, చెడు శక్తులను శత్రువులుగా కాకుండా మిత్రులుగా భావించిన తర్వాతే, ఈ సాధనను ఆరంభించండి. ఎలాగైతే పనస కాయను కట్ చేసే ముందు, జిగురు అంటకుండా ఉండడానికి, చేతికి నూనె రాసుకున్న తరువాతే కట్ చేస్తారో, అదే విధంగా అంటి ముట్టనట్టుగా అన్నింటి లోపలా బయటా వ్యాపించి ఉన్న ఆకాశంతో 50% ఏకమై ఉంటూనే దుఃఖంలోకి ప్రవేశించి, దుఃఖాన్ని పరమానందంగా పరివర్తన చేయండి.

అలాగే ఆకాశంతో 50% ఏకమై ఉంటూనే, ఈ మాయా ప్రపంచంతో జీవితాన్ని గడపండి. అప్పుడే మీరు తామరాకు మీద నీటి బొట్టులా ఉంటూ, ఈ మాయ ప్రపంచాన్ని కూడా దివ్యంగా చూస్తూ, దివ్యంగా అనుభవించగలుగుతారు.

ఇలా అనారోగ్య లక్షణాలతో సహా అన్ని రకాల మంచి-చెడు మనోభావాలతో ఇదే విధంగా ప్రయత్నించండి. అప్పుడే అన్ని రకాల సమస్యలకు తప్పకుండా పరిష్కారం లభిస్తుంది. అలాగే కొందరు దైవానుభూతిని పొందిన తర్వాత కూడా, బాహ్య విషయానికి అధిక ప్రాధాన్యతను ఇవ్వడం వలన దైవం కనుమరుగౌతాడు, దీని వలన అసంతృప్తి అనేది ఏర్పడుతుంది. కాబట్టి దీనిని కూడా వ్యక్తపరచడానికి పైన చెప్పిన విధంగా ప్రయత్నించండి.

మనం చేసే అన్ని పనులలో చేసేవాడు-చూసేవాడు ఇద్దరూ తప్పకుండా ఉంటారు. మామూలుగా మనం చేసే వాడిగా దైవం చూసే వాడిగా ఉంటాడు. మిమ్మల్ని మీ శరీరాన్ని మీ మనసును సృష్టించి, మీలోనే రహస్యంగా దాగి ఉన్న దైవానికి మీ సమస్యను అర్పించి, సమస్యను పరిష్కరించమని వేడుకుని, మీరు ఏమీ చేయకుండా కేవలం చూసేవాడిగా ప్రశాంతంగా విశ్రాంతిగా ఉంటే, అప్పుడు ఏమీ చేయకుండా ఉండే దైవం తప్పక చేసేవాడిగా మారే పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. ప్రహ్లాదుడు ఏమి చేయకుండా ఉంటే విష్ణుమూర్తి ప్రత్యక్షమైనట్టు. ఎందుకంటే చేసేవాడు చూసేవాడు ఇద్దరూ తప్పకుండా ఉండాలి కనుక. అందువలన మీరు సాక్షిగా చూస్తూ ఉంటే, అక్కడే రహస్యంగా ఉన్న దైవం ప్రత్యక్షమై చేస్తూ ఉంటాడు. ఇలా దైవం సమస్యను డీల్ చేసినప్పుడు అద్భుతాలు జరుగుతాయి.

కనుక మీరు ఆకాశంతో ఏకమవడానికి స్థిరంగా మరింత స్థిరంగా మరింత స్థిరంగా ప్రశాంతంగా కదలకుండా ఉండండి. ఇలా మీరు ఉంటేనే దైవం పనిని సులభంగా త్వరగా పూర్తి చేస్తాడు. ఆపరేషన్ చేసేటప్పుడు మీరు కదలకుండా ఉంటేనే డాక్టర్ చేయవలసింది చేస్తినట్టు. కనుక అక్కడే ఉన్న దైవాన్ని నమ్మి, స్థిరంగా ప్రశాంతంగా ఉండండి.

దైవం వద్దకు ఎలా చేరాలో తెలుసుకోవడానికి - కరిగిపోండి, అంతర్ ప్రయాణం, అంకితం అనే టాపిక్లను చదవండి.

## తేడా

అంతర్ మార్గదర్శకుడికి మరియు సబ్కాన్సియస్ మైండ్కి మధ్య తేడాను ఎలా గుర్తించాలి? మీరు శుద్ధి చేసుకోకుంటే తేడాను గుర్తించడం కష్టమౌతుంది. కాని మీరు శుద్ధి ప్రక్రియను కొనసాగిస్తూ ఉంటే మీకు అర్థమౌతుంది. ఏదైనా బలవంతంగా దౌర్జన్యంగా మీ వద్దకు ప్రత్యక్షమైతే, ఇది ఇంతకు ముందు అణచి ఉంచినది కాబట్టి, ఇప్పుడు ఇది దౌర్జన్యంగా బయటకు వస్తున్నదని అర్థం చేసుకోండి. కాని ఏదైనా బలవంతం లేకుండా సులభంగా ఎలాంటి శబ్దం చేయకుండా ఒక నీటి బుడగలా బయటకు వచ్చినట్లయితే, అర్థం చేసుకోండి ఇది మార్గదర్శకుడు లేదా ఆత్మ దగ్గర నుంచి వచ్చిందని.



మీరు శుద్ధి చేసుకున్నప్పుడే మీరు తేడాను గుర్తించడంలో నిష్ణాతులౌతారు. సబ్కాన్వియస్ నుంచి ఏదైనా వచ్చినప్పుడు అది మిమ్మల్ని అలజడికి, ఇబ్బందికి, అసౌకర్యానికి గురిచేస్తుంది. మార్గదర్శకుడి నుంచి ఏదైనా మీ దగ్గరకు వచ్చినప్పుడు మీరు ప్రశాంతతను, సంతోషాన్ని, తేలికతనాన్ని, స్వంత ఇంటిలో ఉన్న అనుభూతిని పొందుతారు. అది వచ్చినప్పుడు మీ పూర్తి ఉనికి పులకిస్తుంది. ఎలాంటి ఘర్షణ లేకుండా సమన్వయంతో మీ పూర్తి ఉనికి దానితో అన్యోన్యంగా ఉంటుంది. ఇది సరియైనదని, ఇది సత్యమని మరియు దీనికంటే ఉన్నతమైన పరిష్కార మార్గం మరొకటి ఉండదని మీకు అనిపిస్తుంది.

ఎలాగైతే నది లోతుల నుంచి బుడగలు పైకి వచ్చినప్పుడు మనం ఎలాంటి అనుభూతిని పొందుతామో, అదే విధంగా అంతర్ లోతుల్లో ఉన్న మీ ఉనికి నుంచి పైకి వస్తున్న అనుభూతిని పొందుతారు. అవి పైకి వస్తున్నప్పుడే మీకు లోతైన ప్రశాంతతను అందిస్తాయి.

అంతర్ మార్గదర్శకుడు ఎంత అహింసా-దోరణిలో ఉంటాడంటే ఆయన దేనిని నొక్కి చెప్పడు, తనను తాను నిరూపించుకోవాలని చూడడు. కాని సబ్కాన్వియస్ మైండ్ తనను తాను నిరూపించు కోవాలని చూస్తూ, ప్రతీ దానిని నొక్కి చెబుతుంది. ప్రతీ క్షణం అది ఇలా ప్రయత్నిస్తూనే ఉంటుంది, అది మీకు నొక్కి చెబుతుంది, అది చురుకుగా ఉంటుంది, అది మిమ్మల్ని ఎక్కడికో తీసుకెళ్ళాలని చూస్తుంది, అది నేర్పుతో ఉంటూ మీపై పెత్తనం చెలాయించాలని చూస్తుంది. అప్పుడు మీరు దానితో ఘర్షణ పడతారు, యుద్ధం చేస్తారు.

కాని మీ అంతర్ మార్గదర్శకుడు మిమ్మల్ని బలవంతపెట్టడు. మీరు ప్రార్థించి అతనిని అనుమతిస్తేనే, ఆహ్వానిస్తేనే, ఒక అతిథిలా మీ దగ్గరకు వస్తాడు. మీరు శుద్ధి అయిన తర్వాతే మీ దగ్గరకు వస్తాడు. మీరు సిద్ధంగా ఉన్నారని, మీరు తిరస్కరించరని, మీరు ఆహ్వానిస్తారని అనిపించినప్పుడే అతను మీ దగ్గరకు వస్తాడు.

కాబట్టి మీరు రెండు పనులు చేయాలి. మొదటిది సబ్కాన్వియస్ మైండ్ను శుద్ధి చేసుకోవడం, రెండవది అన్నింటిని వదిలేసి, అసలైన మార్గదర్శకుడికి అంకితమవ్వడానికి శిక్షణ తీసుకోవడం. ఈ రెండూ మీరు చేసినప్పుడే మీకు తేడా అర్థమౌతుంది.

తేడాను మీకు ఎవరూ నేర్పించలేరు, అది జరిగినప్పుడు మీకే తెలుస్తుంది. శరీరంలో నొప్పికి మరియు ఆనందానికి మధ్య తేడా మీకు ఎలా తెలుస్తుంది? మీరు దానిని నిర్వచించలేరు, మీరే తెలుసుకుంటారు అంతే. నిజమైన మార్గదర్శకుడు మీకు ఎప్పుడూ సంతోషాన్ని కలిగిస్తాడు, కాని సబ్కాన్వియస్ మైండ్ మీకు ఎప్పుడూ తలనొప్పి కలుగజేస్తుంది.

మీరు అదుపును కోల్పోయినట్లయితే, వెంటనే అణచి పెట్టినవి మిమ్మల్ని తన ఆధీనంలోకి తీసుకుంటాయని మీకు తెలుసు. మీరు అణచిపెట్టినవి వెంటనే మీ మనసులోకి వచ్చి మిమ్మల్ని అవి

చెప్పినట్టు చేయమని పట్టుబడతాయి. అందుకే మీరు భయపడతారు. మీరు బాధలను అతిగా అణచడం వలననే మీపై మీకున్న అదుపును కోల్పోయే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి భయం పోవాలంటే మిమ్మల్ని మీరు శుద్ధి చేసుకోవడమనేది అత్యవసరం. ఆ తర్వాతే మీరు అన్నింటినీ వదలగలుగుతారు, అప్పుడే వేగముతో నిశ్శబ్దంగా ప్రవహించేది మీ కాన్సియస్ మైండ్లోకి ప్రవహించడం మొదలుపెడుతుంది. అప్పుడు మీరు ఆనందాన్ని, అనుగ్రహింపబడడాన్ని, ఆశీర్వాదాన్ని, దీవెనను అనుభూతి చెందుతారు.

అన్ కాన్సియస్ లేదా అంతర్ మార్గదర్శకుడు విడుదల అయినప్పుడు, మీరు అకస్మాత్తుగా అంగీకారభావాన్ని అనుభూతి చెందుతారు. మీరు చెడ్డవారు కాదని, ఏదీ చెడ్డది కాదని అనిపిస్తుంది. అప్పుడు జీవితం మొత్తం ఒక దీవెనలా అనిపిస్తుంది. మీరు అనుగ్రహింపబడ్డారని అనుభూతి చెందుతారు. మీరు అనుగ్రహింపబడ్డారని తెలుసుకున్న క్షణంలో, మీ చుట్టూ ఉన్న మిగతా వారు కూడా అనుగ్రహింపబడే ఉన్నారని అనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇంత వరకు మీపట్ల మీకు ఉన్న అభిప్రాయం, మీరు పాపాత్ములని-చెడ్డవారని, అలాగే ఇతరుల గురించి కూడా మీరు ఇదే విధంగా ఆలోచించారు కనుక.

అన్ కాన్సియస్ మీలో ప్రవహించినప్పుడు, మీలో సూక్ష్మమైన సంతృప్తికరమైన స్థితి మేల్కొంటుంది. మీకు అన్నీ దివ్యంగా అనిపిస్తాయి. మీ శరీరము, మీ రక్తము, మీ మూత్రము మొదలైనవన్నీ కూడా దివ్యత్వంలోంచే వచ్చినట్టు అనిపిస్తుంది. ఏదీ చెడ్డదిగా, ఏదీ నిందించదగినదిగా అనిపించదు. అలాగే మీరు గాలిలో ఎగురుతున్నట్టు మీకు అనిపిస్తుంది. మీ బుర్రలో అప్పుడు ఏదీ భారంగా అనిపించదు.

అప్పుడు మీరు చిన్న చిన్న విషయాలను కూడా చాలా గొప్పవిగా భావించి ఆనందిస్తారు. చిన్న విషయాలు కూడా ఆకర్షణీయంగా, సౌందర్యంగా తయారవుతాయి. కాని ఆ సౌందర్యం అనేది మీ వల్లనే వాటికి ఇవ్వబడుతుంది. మీరు దేనిని తాకినా అది దివ్యంగా తయారవుతుంది, ఎందుకంటే అంతరంలో మీరు ఆనందంతో నిండి ఉన్నారు కనుక. అప్పుడు మీకు ప్రాపంచికం పట్ల వ్యూహాం తగ్గుతుంది, అలాగే ముక్కలుగా విభజించే మీ బుద్ధిని పక్కన పెట్టి, ఎక్కువ సమయం మీ పూర్తి ఉనికితో కలిసి ఏకమై ఉంటారు.

మీరు ఆనందంతో నిండి ఉన్నప్పుడు, మీరు కేవలం మాటలలో చెప్పడమే కాకుండా మీరు నృత్యం కూడా చేస్తారు. ఇంకా చెప్పాలంటే మీరు చెప్పవలసిన అవసరమే ఉండదు, ఎందుకంటే మీ పూర్తి ఉనికి ఆ అనుభూతిని చూపిస్తుంది, మీరు ప్రేమతో కంపిస్తారు. మీ దగ్గరనుంచి ఎవరు వెళుతున్నా, వారు మీ ప్రేమను అనుభూతి చెందుతారు. మీ చేతిని స్పృశిస్తే చాలు వారికి తెలుస్తుంది మీలో ఏదో సూక్ష్మమైన శక్తి ప్రవేశించిందని. మీ ప్రజెన్స్ లో వెచ్చదనం, ఆనందం ఉంటుంది.

బయట ఉన్న మాస్టర్ కేవలం అంతర్ మార్గదర్శకత్వాన్ని కనుగొనడానికి మాత్రమే సహాయం చేయగలడు, అంతే. దానిని కనుక్కున్న తర్వాత బాహ్య గురువు యొక్క పని అయిపోతుంది. మీరు మాస్టర్ ద్వారా సత్యానికి చేరలేరు. ఆయన సహాయంతో మీరు కేవలం అంతర్ మార్గదర్శకత్వం దగ్గరకు మాత్రమే చేరగలుగుతారు. ఆ తర్వాత అంతర్ మార్గదర్శకుడు మిమ్మల్ని సూపర్కాన్వీయన్స్ మైండ్లో ఉన్న దైవం వద్దకు మిమ్మల్ని చేరుస్తాడు. బాహ్యంగా ఉన్న మాస్టర్ కేవలం అంతర్ మార్గదర్శకుడికి ప్రతినిధి మాత్రమే, ప్రత్యామ్నాయం మాత్రమే. అతను తన అంతర్ మార్గదర్శకత్వంతో ఎప్పుడూ కలిసి ఉంటాడు, అందువలన అతను మీ అంతర్ మార్గదర్శకత్వాన్ని కూడా అనుభూతి చెందగలుగుతాడు. ఎందుకంటే అవి రెండూ ఒకే శృతిలో, ఒకే తలంలో ఉంటాయి కనుక.

మీరు ఒకసారి అంతర్ మార్గదర్శకత్వంతో సంబంధం పెట్టుకుంటే, బాహ్య గురువు యొక్క అవసరమే ఉండదు. అప్పుడు మీరు ఒంటరిగా ముందుకు పయనించగలరు. కాబట్టి బాహ్య గురువు కేవలం మిమ్మల్ని తర్కించే మనసు నుండి విశ్వసించే మార్గదర్శకుడి వద్దకు తోయగలడు.

ఇప్పటి వరకూ ఎంతో మంది అంతర్ మార్గదర్శకత్వం ద్వారా ఎన్నో నిగూఢ రహస్యాలను కనుగొన్నారు. అంతర్ మార్గదర్శకత్వం అనేది దైవం యొక్క భాగం. మీరు దానిని అనుసరిస్తే, మీరు దైవాన్ని అనుసరించినట్లే. అది ఎక్కడకు తీసుకెళ్లే అక్కడకు వెళ్ళండి. ప్రమాదం వైపు తీసుకెళ్ళినా సరే, దానిలోకి ప్రవేశించండి. ఎందుకంటే ఆ మార్గం మీ ఎదుగుదలకు ఉపయోగపడుతుంది కనుక. ఆ ప్రమాదం ద్వారా మీరు ఎదుగుతారు, పరిపూర్ణత్వాన్ని పొందుతారు. అది మరణం వైపు తీసుకెళ్ళినా సరే, దానిలోకి ప్రవేశించండి, ఎందుకంటే అదే మీకు సరియైన మార్గం కాబట్టి. దానిని అనుసరించండి, విశ్వసించండి మరియు దానితో పయనించండి.

\*\* ఆతీతం పస్తకం టాపిక్ల వివరణ ఈ లింక్ని క్లిక్ చేసి వినండి.

[https://youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfIP7OU-IRn2nk7y\\_W8YhJQ0&si=O5SKVW8gkr34Jt-R](https://youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfIP7OU-IRn2nk7y_W8YhJQ0&si=O5SKVW8gkr34Jt-R)

\*\* ఈ లింక్ని క్లిక్ చేసి ఆడియోలు వరుసగా వింటే మరియు టాపిక్స్ చదివితే, మీకు న్యూఎనర్జీ-అద్వైతం కాన్సెప్ట్ స్పష్టంగా అర్థమవుతుంది. <http://darmam.com/important-topics.html>

### విరాళాలు

ఈ న్యూ ఎనర్జీ జ్ఞానాన్ని ఆచరించి లబ్ధి పొందినవాళ్ళు మరెవరైనా విరాళాలు ఇవ్వదల్చుకుంటే, ఈ క్రింద చెప్పిన బ్యాంక్ ఎకౌంట్లో డబ్బులు వేయగలరు. మీ సహాయం న్యూ ఎనర్జీ జ్ఞానాన్ని చాలా మందికి పంచడంలో మాకు ఉత్తేజాన్ని, ప్రోత్సాహాన్ని అందిస్తుంది. A/C Details: P.Sreedhar, SBI A/C No: 30603897922, Branch: Hanumakonda, IFSC Code: SBIN0003422. Mobile No: 9390151912. This number also has GooglePay and PhonePe.