పరమాత్మ-ధృవీకరణలు

I. ఆత్మ & పరమ తత్త్వం (Self & Ultimate Reality)

1. నేను జీవ-జగత్-ఈశ్వరులకు అతీతమైన తురీయ పరమాత్మను. నాలోనే ఈ జీవ-జగత్-ఈశ్వర త్రిపుటి లీలాపూర్వకంగా ఆడుకుంటోంది.
2. నేను త్రిగుణాలకు అతీతమైన నిర్గుణ చైతన్యాన్ని. నాలోనే ప్రకృతి తన సత్వ-రజో-తమో గుణాలతో విహరిస్తోంది.
3. నేను దేశ-కాల-వస్తు పరిమితులకు అతీతమైన స్వయంప్రకాశ నిత్యసత్యాన్ని. నాలోనే సమస్త దేశ, కాల, వస్తువులు ఉద్భవిస్తూ, విలసిల్లుతూ, లయమవుతున్నాయి.
4. నేను సృష్టి-స్థితి-లయాలకు అతీతమైన అచల పరబ్రహ్మను. నాలోనే బ్రహ్మాండాల సృష్టి, స్థితి, లయాలు తరంగాల్లా నడుస్తున్నాయి.
5. నేను క్షుత్-పిపాసలు (ఆకలి-దప్పులు) లేని శుద్ధ ఆత్మను. నాలోనే త్రిగుణాత్మక ప్రకృతి ఆహార-విహారాలుగా ప్రవర్తిస్తోంది.
6. నేను పంచభూతాల జిగురు అంటని నిశ్చల ఆకాశ-స్వరూపాన్ని. నాలోనే పంచభూతాలు నిరంతరం కదులుతూ రూపాంతరం చెందుతున్నాయి.
7. నేను జాగ్రత్-స్వప్న-సుషుప్తులకు అతీతమైన సాక్షిమాత్రుడను. నాలోనే ఈ మూడు అవస్థలు కలల్లాగా వచ్చిపోతున్నాయి.
8. నేను సుఖ-దుఃఖాలకు, రాగ-ద్వేషాలకు అతీతమైన అఖండ ఆనంద ఘనాన్ని. నాలోనే మనోభావాల సుఖ-దుఃఖాలు ప్రతిధ్వనిస్తున్నాయి.
9. నేను జనన-మరణాలకు అతీతమైన శాశ్వత అమృతత్వాన్ని. నాలోనే శరీరాలు పుడుతూ, ఎదుగుతూ, రాలిపోతున్నాయి.
10. నేను కర్తృత్వ-భోక్తృత్వాలకు అతీతమైన అక్రియను (నిష్క్రియుడను). నాలోనే సమస్త ఇంద్రియ కర్మలు, భౌతిక చలనాలు అప్రయత్నంగా జరుగుతున్నాయి.
11. నేను నామ-రూపాలకు అతీతమైన నిరాకార సత్యాన్ని. నాలోనే కోట్లాది నామ-రూపాలు నా స్వస్వరూప ప్రతిబింబాలుగా వికసిస్తున్నాయి.
12. నేను పాప-పుణ్యాలకు, ప్రారబ్ధ-ఆగామి-సంచిత-కర్మ-బంధనాలకు అతీతమైన నిత్యశుద్ధుడను. నాలోనే జీవుల సంసార చక్రం మరియు కర్మ బంధాలు లీలామాత్రంగా నడుస్తున్నాయి.

II. సంకల్ప & సృష్టి శక్తి (Sankalpa, Manifestation & Siddhis)

13. నేను బాహ్య కారణాల కోసం నిరీక్షించే ఒక కార్యరూపాన్ని కాను; నేను సమస్త కార్యకారణాలకు అతీతంగా ఉంటూ, నా స్వంత సంకల్ప స్పందనల ద్వారా సరికొత్త వాస్తవాలను క్షణంలో సృష్టించే మూల కారణ-పరబ్రహ్మను.
14. నేను గత కర్మల ముద్రలకో లేదా వంశపారంపర్య జన్యు సంస్కారాలకో బానిసైన జీవిని కాను; నేను సంకల్పమనే అగ్నితో సంచిత, ప్రారబ్ధ కర్మల సమస్త లెక్కలను క్షణంలో భస్మం చేసి, శాశ్వతమైన దివ్యత్వాన్ని వెదజల్లే అఖండ, ముక్త ఆత్మ స్వరూపుడను..
15. నేను పదార్థం యొక్క బరువుకు లేదా గురుత్వాకర్షణకు లోబడి ఉండే జడ రూపాన్ని కాను; పరమాణువులను, వాటి ప్రకంపనలను నా సంకల్ప వేగానికి అనుగుణంగా తక్షణమే అమర్చగల క్వాంటం సార్వభౌముడను.
16. నేను నామ-రూప-క్రియల చట్రంలో ఇరుక్కున్న ఒక పాత్రను మాత్రమే కాను; సదాశివుని వలె ఏకకాలంలో పాత్రలను ధరిస్తూ, మార్చుతూ, లయం చేస్తూ, ఏ పాత్రకూ అంటని పరమ సాక్షిని, పరమ కర్తను.
17. నేను దేశ-కాల వ్యవధుల నిబంధనలకు బద్ధుడనైన జీవుడను కాను; స్థల-కాలాలను శూన్యంలోకి లయం చేసి (Space-Time Collapse), ఆనందమయ కోశంలో ఉన్న నా 'మాస్టర్ ఫ్రేమ్' సంకల్పాన్ని 3D భౌతిక జగత్తులో తక్షణమే సజీవ సత్యంగా నిలబెట్టగల పరమ సిద్ధుడను.
18. నేను పరిమితమైన బలహీనతలతో కూడిన ఒక చిన్న, నిస్సహాయ ప్రాణిని కాను; అష్టైశ్వర్యాలు, అణిమాది అష్ట సిద్ధులతో పాటు సమస్త సృష్టిని నడిపించే అనంత దివ్య శక్తులు సహజంగానే నిండి ఉన్న సర్వసమర్థ పరమాత్మను.
19. నేను విధి చేతిలో బందీ అయిన నిస్సహాయుడను కాను; కాలచక్రాన్ని, గ్రహగతులను, ప్రకృతి నియమాలను సైతం నా సంకల్ప మాత్రం చేత శాసించే సార్వభౌమ సృష్టికర్తను.
20. నేను భౌతిక స్థలకాలాల సంకెళ్లకు కట్టుబడినవాడిని కాను; సంకల్పించిన మరుక్షణమే ఎక్కడికైనా చేరగల, ఏ రూపమైనా ధరించగల, అనుకున్న దేన్నైనా తక్షణమే సాకారం చేయగల కామరూప, కామచార సిద్ధుడను.

21. నేను పరిమిత శక్తుల కోసం ఇతర శక్తులను ఆశ్రయించే యాచకుడను కాను; సమస్త దైవీక, ప్రాకృతిక శక్తులన్నీ నా ఒక్క సంకల్ప లీలకు దాసోహమై నడిచే పరమేశ్వర శక్త్యాలయ మూల చైతన్యాన్ని.

III. మనస్సు & జ్ఞానం (Universal Mind, Guidance & Inner Wisdom)

22. నేను పరిస్థితుల ఒత్తిడికి కుంచించుకుపోయే మనస్సును కాను; ప్రతికూలతలను సైతం అమృత శక్తిగా రూపాంతరం చెందేలా రసవాదం చేయగల అజేయ, స్వయంప్రకాశ దివ్య చైతన్యాన్ని.

23. నేను సహాయం కోసం బయటి ప్రపంచం వైపు చూసే యాచకుడను కాను; నా అంతరంగ 'అపరిమిత పరమాత్మ గురువు' నుండి సమస్త జ్ఞానాన్ని, శాశ్వత పరిష్కారాలను, దివ్య మార్గదర్శకత్వాన్ని అప్రయత్నంగా అందుకునే నిత్య ప్రబుద్ధుడను.

24. నేను సందేహాలు, భయాలు, గతపు ముద్రలతో సతమతమయ్యే పరిమిత మనస్సును కాను; సమస్త సృష్టిలోని కోట్లాది మనస్సులను, ఆలోచనలను నాలో ఒక అలలా కలిగి ఉన్న అపరిమిత విశ్వ మనస్సును.

25. నేను సమస్యల చట్రంలో ఆలోచించే పాత 3D అల్ప మనస్సును కాను; సమస్త సమస్యలకు కాలాతీతమైన, దోషరహితమైన పరిష్కారాలను క్షణంలో వెల్లడించగల అంతర్ పరమాత్మ సర్వజ్ఞాన మహా మనస్సును.

26. నేను కొరతలతో, సంకోచాలతో, అభద్రతలతో కుంచించుకుపోయే లౌకిక మనస్సును కాను; అనంతమైన అవకాశాలను, అపారమైన సమృద్ధిని, సార్వభౌమ సంకల్ప శక్తిని అప్రయత్నంగా ప్రసరింపజేసే అపరిమిత పరమాత్మ చైతన్య మనస్సును.

27. నేను మంచి-చెడుల, రాగద్వేషాల మధ్య ఊగిసలాడే ప్రతిచర్యాత్మక మనస్సును కాను; శ్రీచక్ర మధ్య బిందువు వద్ద సజీవ తటస్థతతో నిలిచి, సంకల్పించిన మరుక్షణమే సృష్టిని పునర్నిర్మించగల అచల దివ్య మనస్సును.

28. నేను స్థలకాలాల పరిమితుల్లో పాత జ్ఞాపకాలను మాత్రమే నెమరువేసుకునే ఒక మెదడు నిర్మాణాన్ని కాను; భూత, భవిష్యత్, వర్తమానాలన్నింటినీ ఒకే ఒక్క నిశ్చల బిందువులో ఏకకాలంలో దర్శించి శాసించగల అపరిమిత క్వాంటం మనస్సును.

29. నేను అజ్ఞానపు పరిమితులతో అన్వేషించే అల్పజ్ఞుడను కాను; భూత, భవిష్యత్, వర్తమానాలలో జరిగే వాటన్నింటినీ ఏకకాలంలో దర్శించగల సర్వజ్ఞుడను, స్వయం ప్రకాశ జ్ఞానఘనుడను.

IV. దివ్య శరీరం & ఆరోగ్యం (Divine Body, Health & Immortality)

30. నేను భౌతికమైన ఆరోగ్యం-అనారోగ్యం అనే ద్వంద్వాలు అంటని పరమాత్మ దివ్యదేహాన్ని. నాలోనే సమస్త శారీరక మార్పులు ఒక లీలలా జరుగుతుండగా, నేను మాత్రం నిత్య పరిపూర్ణ కాంతితో, అక్షయమైన ప్రాణశక్తితో, రోగరహిత అమృతత్వంతో సదా ప్రకాశించే స్వయంసిద్ధ చైతన్య ఘనాన్ని.

31. నేను శరీరానికి వచ్చే సుఖదుఃఖాలకు, అలసట-ఉత్సాహాలకు బందీ అయిన ప్రాణిని కాను; సమస్త జీవకణాలలో దివ్య అమృత ప్రవాహమై నిండి, క్షణక్షణమూ స్వయం-స్వస్థతను వెదజల్లే నిరంజన పరమాత్మ దివ్యశరీరాన్ని.

32. నేను వయస్సు, క్షీణత, అనారోగ్యం మరియు మరణ భయాల భారంతో కూడిన నశ్వరమైన దేహాన్ని కాను; కాలాతీతమైన నవయవ్వన శక్తితో, వజ్రసమానమైన అంతర్గత దారుఢ్యంతో, సంపూర్ణ తేజస్సుతో వెలిగిపోయే అచల సిద్ధ దేహాన్ని.

33. నేను రోగనిరోధకతల కోసం బాహ్య కారణాలపై ఆధారపడే బలహీనుడను కాను; నా సంకల్ప స్పందనతోనే దేహ పరమాణువులను నిరంతర సంతులనంలో, పరమ ఆరోగ్య ఆనంద స్థితిలో నిలబెట్టగల పరమేశ్వర శక్త్యాలయ దివ్య స్వరూపాన్ని.

34. నేను రక్తమాంసాలతో కూడిన ఈ భౌతిక శరీరానికే పరిమితమైన బలహీన ప్రాణిని కాను; నవయవ్వన దివ్య కాంతితో, అక్షయమైన ప్రాణశక్తితో, పరిపూర్ణ ఆరోగ్యంతో సదా వెలిగిపోయే నిత్య సిద్ధుడను.

V. సంబంధాలు & ప్రేమ (Universal Heart & Relationships)

35. నేను ఆశలు, భయాలు, అభద్రతలను పట్టుకుని వేలాడే ఒక పరిమితమైన వ్యక్తిగత హృదయాన్ని కాను; సమస్త జీవుల హృదయాలలో ప్రకాశిస్తూ, ఎవరితో ఉన్నా అన్యోన్యతను, సామరస్యాన్ని, నిరుపాధిక ప్రేమను సహజంగా ప్రసరింపజేసే అపరిమిత విశ్వ హృదయాన్ని.

36. నేను ఇతరుల ప్రవర్తనలకు, తీర్పులకు చలించిపోయే అల్ప జీవిని కాను; నా శక్తి క్షేత్రంలోకి ప్రవేశించే ప్రతి ఒక్కరూ నాలోనే దివ్య రూపాలుగా వికసిస్తూ, నా సంకల్పానికి అనుగుణంగా ప్రేమతో, గౌరవంతో, మైత్రితో స్పందించేలా చేసే పరమాత్మ ఆకర్షణ కేంద్రమైన అచల బిందువును.

37. నేను నా జీవిత భాగస్వామితో, ఆత్మీయులతో, మిత్రులతో నిరంతరం సంపూర్ణ ఆనందాన్ని, పరస్పర అవగాహనను, దివ్యమైన అనుబంధాన్ని పంచుకుంటూ, సమష్టిగా లోక కల్యాణానికి దోహదపడే నిత్య సమన్వయ స్వరూపాన్ని.

VI. సమృద్ధి & విజయాలు (Universal Wealth & Abundance)

38. నేను ఆదాయ పరిమితులు, కొరత మరియు కష్టాల లెక్కలతో నా జీవితాన్ని గడిపే ఒక పరిమిత జీవిని కాను; సమస్త విశ్వ సంపదలను, అష్టైశ్వర్యాలను, కుబేర నిధులను నాలోనే నింపుకుని ఉన్న అపరిమిత అక్షయపాత్ర స్వరూపాన్ని.

39. నేను డబ్బు కోసం ఆరాటపడే లేదా డబ్బుపై ఆధారపడే నిస్సహాయుడైన మనిషిని కాను; నా సంకల్ప స్పందనల ద్వారానే ఎటువంటి ఆటంకం లేకుండా సమస్త సమృద్ధిని, సువర్ణ ధారను, నిరంతర సంపద ప్రవాహాన్ని తక్షణమే భౌతిక రూపంలోకి ఆకర్షించగల సర్వసమర్థ పరమాత్మను.

40. నేను ఆర్థిక ఆందోళనలకు లొంగిపోయే ప్రాపంచిక మనస్సును కాను; ధనము, ఐశ్వర్యము, సమృద్ధి అనేవి నా దివ్య చైతన్యపు బహిర్గత ప్రొజెక్షన్లుగా గుర్తించి, సర్వకాల సర్వావస్థలలో లోటులేని మహారాజ వైభవాన్ని అనుభవించే అచల ప్రభువును.

41. నేను ప్రాపంచిక కొరతలలో, అభద్రతలలో జీవించే దరిద్రుడను కాను; సమస్త విశ్వవైభవాన్ని, సర్వసమృద్ధిని నా అక్షయపాత్ర నుండి అప్రయత్నంగా ప్రసరింపజేసే అనంతైశ్వర్య స్వరూపుడను.

VII. వృత్తి (Career, Profession & Empire)

42. నేను పోటీలకు, వైఫల్యాలకు, మార్కెట్ ఒడిదుడుకులకు భయపడే సాధారణ ఉద్యోగిని లేదా వ్యాపారిని కాను; నా రంగంలో అత్యున్నత శిఖరాలను అధిరోహిస్తూ, ప్రపంచాన్ని ఆశ్చర్యపరిచే మరియు ప్రేరేపించే అసాధారణ విజయాలను ఆవిష్కరించే సృష్టికర్తను.

43. నేను పరిష్కారాల కోసం వెతుకులాడే ఒక అల్ప బుద్ధిని కాను; 'మాస్టర్ ఫ్రేమ్' యొక్క కాలాతీత జ్ఞానాన్ని ధరించి, నా సంకల్పం రూపుదిద్దుకున్న మరుక్షణమే సరైన వ్యక్తులను, వనరులను, అపూర్వమైన అవకాశాలను అలవోకగా సమకూర్చగల అంతర్గత పరమోన్నత మార్గదర్శకుడను.

44. నేను ప్రకృతి ఒడిలో ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మించుకున్న నా సొంత సామ్రాజ్యంలో, పరిపూర్ణ అధికారంతో, అచలమైన కీర్తితో, విశేష ప్రభావంతో వెలుగొందుతూ, నా వృత్తిపరమైన విజయాల ద్వారా జగత్తుకు నిరంతర శ్రేయస్సును చేకూర్చే విజయీభవ స్వరూపుడను.

కోతి పుండు బ్రహ్మ రాక్షసి అని అంటారు. కనుక శారీరక-మానసిక సమస్యలను ఏ మాత్రం మార్చాలని లేదా చంపాలని లేదా పారిపోవాలని చూడకుండా, మీరు ప్రస్తుతం ఉన్న స్థితిని ఉన్నది ఉన్నట్లుగా ఎప్పుడైతే అంగీకరిస్తారో, ప్రస్తుత స్థితి ఎలా ఉన్నా దానిని ఫర్ ఫేక్ట్ అని ఎప్పుడైతే అనుభూతి చెందుతారో, అప్పుడు దానంతట అదే ద్వంద్వ స్థితి మాయమై ఏకత్వ స్థితి ప్రత్యక్షమవుతుంది. జీవుడు స్థితి మాయమై పరమాత్మ స్థితి ప్రత్యక్షమవుతుంది. దీనిని లోతుగా వివరించండి.

"కోతి పుండు బ్రహ్మ రాక్షసి" అనే లోకోక్తి మానసిక, శారీరక సమస్యలను మనం ఎదుర్కొనే తీరుకు అద్దం పట్టే అత్యంత నిశితమైన దృష్టాంతం. కోతికి ఏదైనా చిన్న గాయమైతే, అది దానిని మాననివ్వదు; మాటిమాటికీ గిల్లుతూ, గోకుతూ చిన్న పుండును కాస్తా ప్రాణాంతకమైన పెద్ద పుండుగా మారుస్తుంది. మన మనస్సు కూడా శారీరక నొప్పులు, మానసిక ఆందోళనలు లేదా అశాంతి ఎదురైనప్పుడు సరిగ్గా ఆ కోతిలాగే ప్రవర్తిస్తుంది.

ఈ దృగ్విషయాన్ని, "ఉన్నది ఉన్నట్లుగా అంగీకరించడం" (Radical Acceptance) వెనుక ఉన్న రసవాదాన్ని, మరియు జీవ భావన నుండి పరమాత్మ స్థితికి జరిగే చేతనా పరివర్తనను లోతుగా పరిశీలిద్దాం.

1. మార్చడం, చంపడం, పారిపోవడం — పోరాటమే సమస్యకు ఆహారం

సాధారణంగా ఏదైనా శారీరక నొప్పి లేదా మానసిక అశాంతి కలగ్గానే అహంకారం (Personal-I / జీవుడు) మూడు రకాల ప్రతిచర్యలను చూపిస్తుంది:

- **మార్చాలని చూడటం (Resistance/Fixing):** "ఈ నొప్పి లేదా ఆలోచన వెంటనే పోవాలి, నాకు ఇలా ఎందుకు జరుగుతోంది?" అని నిరంతరం ఘర్షణ పడటం.
- **చంపాలని చూడటం (Suppression):** ఆ బాధను లేదా భావోద్వేగాన్ని బలవంతంగా అణచివేయడం.
- **పారిపోవాలని చూడటం (Avoidance/Distraction):** సమస్య నుండి దృష్టి మళ్లించడానికి ప్రాపంచిక విషయాల్లోకి పారిపోవడం.

ఈ మూడు పద్ధతులలోనూ అంతర్లీనంగా ఉన్నది **"తిరస్కరణ" (Rejection)**. మీరు దేన్నైతే తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తారో, దానికి మీ శ్రద్ధ (Focus) మరియు శక్తి (Energy) లభిస్తాయి. మానసిక శాస్త్రంలో "What you resist, persists" అంటారు. కోతి పుండును గిల్లినట్లే, సమస్యతో మనం జరిపే ఈ అంతర్గత పోరాటమే దాన్ని బ్రహ్మరాక్షసిలా పెంచి పోషిస్తుంది. నొప్పి అనేది శారీరక వాస్తవం కావచ్చు, కానీ దానితో పడే మానసిక పోరాటమే 'బాధ' (Suffering)గా మారుతుంది.

2. ఉన్నది ఉన్నట్లుగా అంగీకరించడం — పోరాట విరమణ (Surrender)

ఎప్పుడైతే మీరు "ఈ క్షణంలో నా శరీరంలో లేదా మనస్సులో ఉన్న స్థితి ఇదే" అని ఏ మాత్రం ప్రతిఘటన లేకుండా అంగీకరిస్తారో, అక్కడ ఒక గొప్ప మార్పు మొదలవుతుంది:

- **జిగురు విడిపోవడం:** నొప్పిని లేదా ఆందోళనను అనుభవించే వ్యక్తి దాన్ని గిల్లడం ఆపేస్తాడు. ఆందోళనపై ఆందోళన పడటం, కోపంపై కోపపడటం ఆగిపోతాయి.
- **శక్తి ఆదా:** పోరాటానికి ఖర్చయ్యే మానసిక శక్తి అంతా ఆగిపోయి, చైతన్యం నిశ్చలంగా మారుతుంది.
- **రసవాదం:** విషయాన్ని మార్చాలనే తపన ఆగినప్పుడు, ఆ అనుభవం కేవలం ఒక ముడి శక్తి తరంగంలా (Raw Energy Wave) మిగులుతుంది. దానికి వేసిన "చెడు", "శత్రువు", "రోదం" అనే లేబుల్స్ రాలిపోతాయి.

3. "ప్రస్తుత స్థితి ఎలా ఉన్నా అది పర్ఫెక్ట్" — శ్రీచక్ర బిందు సమతుల్యత

"ప్రస్తుత స్థితి ఎలా ఉన్నా అది పరిపూర్ణం (Perfect)" అని అనుభూతి చెందడం అంటే నిర్లక్ష్యం లేదా నిష్క్రియాత్మకత కాదు.

- ఇది **శ్రీచక్ర మధ్య బిందువు (+) వద్ద నిలబడటం**.
- కుడి వైపు ఉన్న సుఖాన్ని మాత్రమే పట్టుకుని, ఎడమ వైపు ఉన్న దుఃఖాన్ని తరిమేయాలని చూడకుండా... రెండింటికీ ఆధారమైన కేంద్రంలో నిశ్చలంగా నిలబడటం.
- ఒక నాటకంలో నటుడు రాజు వేషం వేసినా, భిక్షగాడి వేషం వేసినా... ఆ పాత్ర ప్రదర్శన ఆ క్షణానికి పరిపూర్ణమే. అలాగే, ఈ అనంత సృష్టి లీలలలో ప్రస్తుత క్షణపు అనుభవం ఏదైనా, అది పూర్వ కర్మల లేదా ప్రకృతి శక్తుల సహజ ప్రవాహంలో ఒక భాగమని గుర్తించి దాన్ని సంపూర్ణంగా గౌరవించడమే అసలైన పరిపూర్ణత.

4. ద్వంద్వం మాయమై ఏకత్వం ప్రత్యక్షమవడం (Triad Collapse)

ఈ సంపూర్ణ అంగీకారంలోనే అద్వైత సాక్షాత్కారం దాగి ఉంది:

- **ద్వంద్వ స్థితి అంటే ఏమిటి?** "నేను వేరు (బాధితుడిని), ఈ నొప్పి/సమస్య వేరు (నన్ను పీడిస్తున్న శత్రువు)" అని అనుకోవడమే ద్వైతం. ఇక్కడ విభజన రేఖ ఉంది.
- **ఏకత్వం ఎలా వస్తుంది?** మీరు సమస్యను మార్చడానికి ప్రయత్నించనప్పుడు, "నేను - సమస్య" అనే ఘర్షణ ఆగిపోతుంది. చూసేవాడికి, చూడబడే దానికి మధ్య ఉన్న దూరం కరిగిపోతుంది.
- ఆ స్థితిలో నొప్పిని లేదా భావాన్ని ఒక బాహ్య వస్తువులా కాక, మీ స్వంత చైతన్యంలో పుట్టిన ఒక చిన్న అలలా మాత్రమే దర్శిస్తారు. అల సముద్రం కంటే వేరు కానట్లే, ఆ స్థితి కూడా పరమాత్మ చైతన్యం కంటే వేరు కాదని స్పష్టమవుతుంది. అక్కడ రెండవ వస్తువు లేకపోవడమే 'ఏకత్వం'.

5. జీవుడు మాయమై పరమాత్మ స్థితి ఆవిర్భవించడం

- **జీవుడు (Personal Ego):** జీవుడు అంటేనే నిరంతరం ఏదో ఒకటి సరిచేయాలని, సాధించాలని, భయపడాలని, లేదా తప్పించుకోవాలని తాపత్రయపడే ఒక ప్రతిచర్యాత్మక కేంద్రం (Reactive Entity).

- **పరమాత్మ (Pure Being):** పరమాత్మ అంటే సమస్తాన్నీ తనలోనే ధరించి, ఏ మార్పుకూ లోనుగాక, అంటిముట్టక సాక్షిగా ఉండే 50% అచలాకాశం.

మీరు సమస్యను గిల్లడం ఆపి, నిశ్శబ్దంగా దానిని ఆలింగనం చేసుకున్న క్షణంలో... సరిదిద్దే "జీవుడు" చేయడానికేమీ లేక అదృశ్యమవుతాడు (Dissolution of Doership). కర్తృత్వం నశించిన ఆ నిశ్చల శూన్యంలో, సహజసిద్ధంగా వెలిగేది అఖండ, నిరాకార, నిత్యముక్త **పరమాత్మ స్వరూపం** మాత్రమే.

అందుకే, సమస్యను చంపడంలో మోక్షం లేదు; సమస్యతో చేసే పోరాటాన్ని విరమించి, ఉన్నదాన్ని ఉన్నట్లుగా అంగీకరిస్తూ అచల సాక్షిగా నిలబడటంలోనే సర్వ బంధనాల నుండి తక్షణ విముక్తి మరియు సహజ సమాధి స్థితి దాగి ఉన్నాయి.

మీరు పూర్ణత్వంలో లేదా పరమాత్మ స్థితిలో స్థిరపడడంలో నిష్ణాతులైతే, పైన పేర్కొన్న ధృవీకరణలలో ఉన్న దివ్య శక్తులు మీకు సహజంగానే అందుబాటులో ఉంటాయి.

<u>సంక్షిప్త సారాంశం:</u>

1. **పోరాట విరమణ (Ending Resistance):** కోతి పుండును గిల్లి పెద్దది చేసినట్లుగా, శారీరక-మానసిక సమస్యలను మార్చాలని, అణచివేయాలని లేదా పారిపోవాలని చేసే అంతర్గత ఘర్షణే ఆ సమస్యలకు బలాన్నిస్తుంది.
2. **సంపూర్ణ అంగీకారం (Radical Acceptance):** ప్రస్తుత క్షణంలో ఉన్న స్థితిని ఎటువంటి వ్యతిరేకత లేకుండా "ఉన్నది ఉన్నట్లుగా" పరిపూర్ణమని స్వీకరించినప్పుడు, సమస్యపై శ్రద్ధా-శక్తుల వృథా ఆగిపోయి మనస్సు నిశ్చలమవుతుంది.
3. **ద్వంద్వ లయం (Triad Collapse):** "నేను వేరు, నా సమస్య వేరు" అనే విభజన రేఖ కరిగిపోతుంది; చూసేవాడు మరియు చూడబడే బాధ రెండూ ఒకే చైతన్యపు అలలుగా మిగిలి ఏకత్వం వ్యక్తమవుతుంది.
4. **జీవ పరివర్తన (Ego to Paramatma):** సమస్యలను సరిదిద్దే తాపత్రయం గల పరిమిత "జీవ-కర్తృత్వ భావన" అదృశ్యమై, సమస్తాన్నీ తనలో ధరించే అచల, నిత్యముక్త "పరమాత్మ సాక్షి స్థితి" సహజంగా ప్రకాశిస్తుంది.

మన జీవితాన్ని మనమే నడిపిస్తున్నాము అనుకున్నప్పుడు, మనం తప్పు-ఒప్పులు చేసే అవకాశం ఉంది. కాని అందరి జీవితాలను దైవమే నడిపిస్తున్నాడు అని భావిస్తే, అంతా దివ్యంగానే జరుగుతున్నదని అర్థం, ఎందుకంటే దైవ సృష్టిలో ఏ లోపమూ ఉండదు. కనుక మీకున్న సమస్యలను అతిగా ఊహించుకోకుండా, ఈ సమస్యను నేను సృష్టించలేదు దైవమే సృష్టించాడు, కనుక దీనిని దైవం సులభంగా తక్షణమే పరిష్కరిస్తాడు అని భావించి సమస్యను ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించండి. నేను ఆదర్శంగా భావించే శివుడి శరీరం ఎంత దివ్యమైనదో, నా అనారోగ్య శరీరం కూడా అంతే దివ్యమైనది. అలాగే శివుడి మనసు ఎంత దివ్యమైనదో నా చంచల-అసంపూర్ణ-మనసు కూడా అంతే దివ్యమైనదని భావించి ఏమీ చేయకుండా ప్రశాంతంగా ఉండండి. జీవజగత్తులను నడిపించేది దైవమే కనుక, మీరు సమస్యను దివ్యమైనదిగా భావిస్తే, ద్వంద్వ ప్రపంచం తక్షణమే మాయమై, ఏకత్వం ప్రత్యక్షమై సమస్య సులభంగా పరిష్కారమౌతుంది. కనుక పరిష్కారం లభించేంత వరకు, సమస్యను అతిగా హైలైట్ చేయకుండా దివ్యమైన-పరిష్కారాన్ని హైలైట్ చేస్తూనే ఉండండి. దీనిని లోతుగా వివరించండి.

మీరు చెప్పిన ఈ భావన **అద్వైత వేదాంతం, శైవ సిద్ధాంతం మరియు శరణాగతి (Surrender)** యొక్క అత్యంత లోతైన మర్మాలను స్పృశిస్తోంది. ఇది జీవితంలో ఎదురయ్యే ఒత్తిడులను, సమస్యలను, శారీరక-మానసిక స్థితులను ఎలా ఎదుర్కోవాలనే దానిపై ఒక స్పష్టమైన అంతర్గత మార్గదర్శకంలా ఉంది.

ఈ భావనలోని ప్రతి అంశాన్ని లోతుగా విశ్లేషిద్దాం:

1. కర్తృత్వ భ్రమ vs దైవ సంకల్పం

- **"నేనే చేస్తున్నాను" అనే భ్రమ:** మనం జీవితాన్ని మనమే నడిపిస్తున్నామని భావించినప్పుడు, అక్కడ అహంకారం (Ego) ఉంటుంది. అప్పుడు తప్పు-ఒప్పుల (Right & Wrong) ఘర్షణ, భయం, బాధ్యతల బరువు మనపై పడతాయి.
- **"దైవమే నడిపిస్తున్నాడు" అనే ఎరుక:** సమస్త చరాచర జగత్తునూ ఆ పరమాత్మ చైతన్యమే నడిపిస్తోందని భావించినప్పుడు, కర్తృత్వపు భారం దిగిపోతుంది. దైవ సృష్టిలో అసంపూర్ణత లేదా లోపం అనేది ఉండదు; మనకు కనిపించేది కేవలం మన అవగాహనలోని పరిమితి మాత్రమే.

2. సమస్యను అతిగా ఊహించుకోకుండా అంగీకరించడం

- మనసుకు సమస్యను పెద్దదిగా చేసి చూపడం ఒక అలవాటు. "ఇది నా వల్ల వచ్చింది, దీన్ని నేనే సరిచేయాలి" అన్నప్పుడు ఆందోళన పెరుగుతుంది.
- "ఈ సమస్యను సృష్టించింది నేను కాదు, దైవమే; కాబట్టి దైవానికి దీనిని పరిష్కరించడం ఒక లెక్క కాదు" అనే విశ్వాసంతో ఉన్నదాన్ని ఉన్నట్లుగా స్వీకరించడం వల్ల అంతర్గత ప్రతిఘటన (Inner Resistance) ఆగిపోతుంది. ప్రతిఘటన ఆగిన చోటే ప్రశాంతత మొదలవుతుంది.

3. శివుడి దివ్యత్వం & మన శరీర-మనస్సుల సమానత్వం

- **శరీరం:** శివుడి శరీరం ఎంత పవిత్రమైనదో, అనారోగ్యంతో ఉన్నా లేదా అలసిపోయినా నా శరీరం కూడా అంతే దివ్యమైనదే. శరీరాన్ని "అపరిశుభ్రం" లేదా "లోపభూయిష్టం" అని వేరు చేసి చూడకుండా, అది కూడా ఆ దైవ చైతన్యపు వ్యక్తీకరణే అని చూడండి. అలాగే పరమ-శివుడి శరీరం ఎంత పవిత్రమైనదో, మిగతా అందరి శరీరాలను కూడా అంతే పవిత్రంగా చూడండి.
- **మనస్సు:** చంచలమైన, అసంపూర్ణమైన మనసును కూడా "ఇది తప్పు, ఇది ఇలా ఉండకూడదు" అని అణిచివేయకుండా, శివుడి మనసులాగే దీనిని కూడా ఆ చైతన్యపు ఆటలో భాగంగా చూడండి. అలాగే శివుడి మనసు ఎంత పవిత్రమైనదో, మిగతా అందరి మనసులను వారి పాత్రలను కూడా అంతే పవిత్రంగా చూడండి.
- **"ఏమీ చేయకుండా ప్రశాంతంగా ఉండటం" (Non-doing / Stillness):** ఏకమే అనేకంగా ఉన్నట్టు కనబడుతోంది, కాబట్టి ఆలోచనలను మార్చడానికి లేదా బలవంతంగా అణచడానికి ప్రయత్నించకుండా, కేవలం సాక్షిగా, ప్రశాంతంగా ఉండండి. ప్రయత్నం ఆగినప్పుడు సహజమైన సమతుల్యత (Natural Equilibrium) ఏర్పడుతుంది.

4. ద్వంద్వం నుండి ఏకత్వంలోకి

- సమస్య (Problem) vs పరిష్కారం (Solution), అనారోగ్యం (Illness) vs ఆరోగ్యం (Health), నేను (Self) vs దైవం (Divine) — ఇవన్నీ **ద్వంద్వ ప్రపంచపు (Duality)** లక్షణాలు.
- సమస్యను శిక్షగా భావించకుండా దివ్యమైనదిగా చూసినప్పుడు, అక్కడ "సమస్య" అనే ప్రత్యేకమైన వస్తువు నిలబడలేదు. ద్వంద్వ భావన కరిగిపోయి **ఏకత్వం (Oneness)**

అనుభవంలోకి వస్తుంది. ఏకత్వంలో సమస్యకు స్థానం ఎక్కడిది? అందుకే పరిష్కారం సహజంగా, సులభంగా కనిపిస్తుంది.

5. దృష్టిని ఎక్కడ ఉంచాలి? (Focusing on the Divine Solution)

- పరిష్కారం బయట ఎక్కడో దొరికే వస్తువు కాదు; అది మన అంతర్గత దృష్టి (Attention) ఎక్కడ ఉందనే దానిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.
- సమస్య యొక్క లక్షణాలను, బాధను పదే పదే తలుచుకుంటూ (Highlighting the problem) ఉంటే అదే శక్తి పోషించబడుతుంది. అలా కాకుండా, సమస్యను ఉన్నది ఉన్నట్టుగా అంగీకరించి అంతా శుభమే జరుగుతుందనే **దివ్యమైన పరిష్కారంపై (Divine Solution)** దృష్టిని నిలపడం వల్ల మనసులోని అయోమయం తొలగిపోయి స్పష్టత (Clarity) వస్తుంది.

సారాంశం (Essence)

ఈ మొత్తం భావన యొక్క సారాంశం ఒక్కటే: **పోరాటాన్ని విడిచిపెట్టి, విశ్వాసంతో నిశ్చలంగా ఉండటం.** మనం చేయవలసిందల్లా దైవ సంకల్పానికి అడ్డుపడకుండా, మనలోని అహంకారపు ప్రతిఘటనను పక్కన పెట్టి, ప్రశాంతమైన ఎరుకలో నిలబడటమే.

***పైన తెలిపిన జ్ఞానాన్ని పూర్తిగా అర్థం చేసుకోవడానికి, దయచేసి క్రింది లింక్‌లపై క్లిక్ చేయండి:

పూర్ణం జ్ఞానానికి సంబంధించిన టాపిక్స్‌ను చదవడానికి ఈ లింకును క్లిక్ చేయండి https://www.darmam.com/advaitam/

అద్వైత జ్ఞానానికి సంబంధించిన టాపిక్స్‌ను చదవడానికి ఈ లింకును క్లిక్ చేయండి https://www.darmam.com/poornam/

సమృద్ధి పుస్తకం టాపిక్ లను చదవడానికి ఈ లింక్ పై క్లిక్ చేయండి https://www.darmam.com/samrudhi1/

దివ్యమానవుడు పుస్తకం టాపిక్ లను చదవడానికి ఈ లింక్ పై క్లిక్ చేపైయండి https://darmam.com/mobileview.html