विश्वास - तत्काल परिणाम

आपके विश्वास आपके जीवन को निर्देशित कर रहे हैं, इसलिए अपने जीवन को बदलने के लिए, आपको अपने विश्वासों को बदलने की आवश्यकता है, और यह जागरूकता के साथ करना होगा। केवल तभी आपको नए अनुभव होंगे। अन्यथा, पुराने अनुभव ही जारी रहेंगे। इसलिए, अपने हर शब्द और हर विचार को देखें और उनसे जुड़े विश्वासों को छोड़ दें, और नए विश्वास बनाएं।

असीमित विश्वास विकसित करें जैसे कि:
"दृष्टि से सृष्टि की रचना होती है"
"स्थिति के आधार पर गति निर्धारित होती है"
"विश्वास वास्तविकता को बनाता है"

इन विश्वासों को दृढ़ता से पकड़ें क्योंकि ये आपको हमेशा नए अनुभव प्रदान करेंगे। जैसे ही आप अपनी दृष्टि, स्थिति, और विश्वास को बदलते हैं, बाहरी परिणाम भी उसी के अनुसार बदलता है।

सीमित विश्वास

सीमित विश्वास या निश्चित राय, जैसे:

रक्तचाप इतना ही रहना चाहिए
शुगर इतना ही रहना चाहिए
शरीर का वजन इतना ही होना चाहिए
उम्र बढ़ने के साथ शरीर खराब होता है
यह अच्छा भोजन है, वह बुरा भोजन है
स्वास्थ्य समस्याओं का कोई समाधान नहीं है
हमेशा आर्थिक कठिनाइयाँ रहेंगी
हम रिश्तों से परे नहीं जा सकते
क्रोध नहीं होना चाहिए
हमेशा शांत रहना चाहिए
यह अच्छा स्वभाव है, वह बुरा स्वभाव है

यह अच्छा विचार है, वह बुरा विचार है
यह अच्छी भावना है, वह बुरी भावना है
यह अच्छा अनुभव है, वह बुरा अनुभव है
मैं अपने शरीर, मन और स्वभाव के हाथों में एक पुतली हूँ
मैं पुतली हूँ, भगवान पुतली को नियंत्रित करने वाला है
मैं सृष्टि हूँ, भगवान सृष्टिकर्ता है
मैं सीमित हूँ, भगवान असीमित है
कुछ भी मेरे हाथ में नहीं है
यह पाप है, वह पुण्य है, मैं पाप और पुण्य से परे नहीं जा सकता
हमारे जीवन नियति के अनुसार चलते हैं
मेरे विचारों का परिणाम तुरंत नहीं मिलता है
भगवान केवल तब प्रकट होते हैं जब मैं अच्छा या शांत होता हूँ
यह अच्छी जगह है, वह बुरी जगह है
यह दूषित वातावरण है
यह माया का संसार है
मैं एक शरीर में, एक स्थान पर, एक समय पर रहता हूँ
हम सभी एक ही संसार में रहते हैं
यह अच्छा समय है, वह बुरा समय है
यह अच्छा क्षण है, वह बुरा क्षण है
ये ग्रह अच्छे हैं, वे ग्रह बुरे हैं
यह कलियुग है
मेरा शरीर सीमित है, मेरा मन सीमित है
मेरी इंद्रियाँ मेरे शरीर तक सीमित हैं

इन सीमित विश्वासों को छोड़ दें जो विकास और विस्तार की अनुमति नहीं देते। क्योंकि ये विश्वास तुम्हें सीमित और बांधते हैं।

असीमित विश्वास

हम सभी अपनी पसंद को वास्तविकता बनाना चाहते हैं। इसलिए, मैं आपको ये शक्तिशाली विश्वास अपनाने की सलाह देता हूँ, जो स्वतंत्रता में स्थापित हैं और आपकी इच्छाओं को प्रकट करने में मदद करेंगे:

मेरी शारीरिक विशेषताएं, जैसे रक्तचाप, शुगर स्तर, शरीर का आकार और वजन, मेरे द्वारा चुने गए भूमिका और मेरे उद्देश्यों के अनुसार सामंजस्य में होनी चाहिए।
मेरा शरीर हमेशा ताज़ा, नया, दिव्य और दिव्य-कणों से भरपूर होगा।
सभी भोजन दिव्य हैं
सभी गुण दिव्य हैं
सभी विचार दिव्य हैं
सभी मनोभाव दिव्य हैं
सभी अनुभूति दिव्य हैं
भूत, वर्तमान और भविष्य दिव्य हैं
सभी समय दिव्य हैं
सभी स्थान दिव्य हैं
सभी ग्रह दिव्य हैं
सभी युग दिव्य हैं
यह दिव्य वातावरण है
मेरा शरीर, मन और गुण मेरे हाथ की पुतली हैं
भगवान सृष्टिकर्ता है और भगवान सृष्टि भी है, या मैं सृष्टिकर्ता हूँ और मैं सृष्टि भी हूँ
भगवान कारण है और भगवान कार्य भी है, या मैं कारण हूँ और मैं कार्य भी हूँ
भगवान असीमित है और भगवान सीमित भी है, या मैं सीमित हूँ और मैं असीमित भी हूँ
संपूर्ण ब्रह्मांड मेरे हाथ में है
मेरे गुण, विशेषताएं या लक्षण भगवान के प्रकटीकरण को नहीं रोकते या प्रभावित नहीं करते
वह बिना शर्त अपने आप को प्रकट करता है
हम सभी एक ही दुनिया में नहीं हैं, बल्कि हर किसी की अपनी एक अलग दुनिया है
यह दिव्य संसार है, मैं एक ही समय में कई शरीरों और स्थानों पर अस्तित्व रखता हूँ
मेरा शरीर असीमित ब्रह्मांडीय शरीर है, मेरा मन असीमित ब्रह्मांडीय मन है
मेरी इंद्रियाँ ब्रह्मांड में अनंत रूप से फैली हुई हैं
सभी स्वास्थ्य समस्याओं का दिव्य समाधान है
मैं हमेशा समृद्ध हूँ
मैं आसानी से रिश्तों को पार कर लेता हूँ
मैं आसानी से पाप और पुण्य को पार कर लेता हूँ

मेरी सोच के अनुसार तुरंत होता है
मेरे शरीर की स्थिति चाहे जैसी भी हो, मैं हमेशा आनंदमय रहूँगा
मेरे मानसिक स्थिति चाहे जैसी भी हो, मैं हमेशा आनंदमय रहूँगा
मेरे बुद्धि की स्थिति चाहे जैसी भी हो, मैं हमेशा आनंदमय रहूँगा
दूसरों की स्थिति चाहे जैसी भी हो, मैं हमेशा आनंदमय रहूँगा
मैं विश्व की स्थिति चाहे जैसी भी हो, मैं हमेशा आनंदमय रहूँगा
मैं समस्याओं और कठिनाइयों में भी आनंदमय रहूँगा
मैं उच्च और निम्न स्थितियों में भी आनंदमय रहूँगा
मैं अपनी वर्तमान स्थिति चाहे जैसी भी हो, मैं हमेशा आनंदमय रहूँगा
जब मैं आनंदमय हूँ, तो मेरी पसंद के अनुसार होता है, न कि मेरी नियति के अनुसार

इन बलशाली और बिना शर्त विश्वासों को दिल से अपनाएं। क्योंकि मैं स्वतंत्र आनंद हूँ, जो किसी भी चीज पर निर्भर नहीं है।

निश्चित विश्वासों को पकड़े रहना मात्र अंधविश्वास है। क्योंकि ऊर्जा की प्रकृति हमेशा बदलती और विकसित होती रहती है। इसलिए, समझें कि सभी सीमित विश्वास अंधविश्वास हैं। इसलिए, हमेशा खुले मन और हृदय के साथ रहें। अर्थात्:

दृष्टि से सृष्टि की रचना होती है
स्थिति के आधार पर गति निर्धारित होती है
विश्वास वास्तविकता को बनाता है
जो कुछ भी मैं सोचता हूँ, वो तुरंत प्रकट हो जाता है या लुप्त हो जाता है...
ऐसे असीमित और स्वतंत्रता-पूर्ण विश्वासों को मजबूती से पकड़ रखें।

संक्षेप में, विश्वास जैसे: मेरा नाम यह है, मेरा रूप यह है, मेरा रंग यह है, मेरा शरीर का वजन यह है, मेरा गाँव यह है, मैं उस दिन पैदा हुआ था, मेरी उम्र अब यह है, मैं उस गाँव में पैदा हुआ था, मैं इस क्षेत्र में बड़ा हुआ, मैं वर्तमान में इस गाँव में हूँ, मेरी जाति यह है, मेरा धर्म यह है, मैं इस देश में पैदा हुआ था, मैं एक अच्छा व्यक्ति हूँ, मेरे पास इतनी संपत्ति है, मैं पृथ्वी पर हूँ, यह मेरा लकी नंबर है... आदि सीमित विश्वास हैं।

दूसरी ओर, विश्वास जैसे: सभी नाम मेरे हैं, सभी रूप मेरे हैं, सभी रंग मेरे हैं, मैं नहीं पैदा हुआ, मेरी कोई उम्र नहीं है, हर नंबर मेरा लकी नंबर है, सभी गाँव मेरे हैं, सभी जातियाँ मेरी हैं, सभी धर्म मेरे हैं, सभी संपत्ति और ऋण मेरे हैं, मेरे पास सभी गुण हैं और मैं गुणों से परे भी हूँ, मैं संपूर्ण ब्रह्मांड में व्याप्त हूँ... आदि असीमित विश्वास हैं। यहाँ इसे समझें।

मूल ईश्वर-Man Made God

सृष्टि में, 50% स्थिर ऊर्जा-चेतना है, 49% निराकार ऊर्जा-चेतना है जो सभी दिशाओं में गति करती है, और 1% ऊर्जा-चेतना द्वारा बनाए गए नाम, रूप और क्रियाएँ हैं।

अर्थात्, निराकारता 99% है और आकार 1% है; 50% गतिशील है और 50% स्थिर है। इस निराकार ऊर्जा-चेतना के संयोजन को सच्चिदानंद स्वरूप भी कहा जाता है।

49% गतिशील ऊर्जा और 50% स्थिर ऊर्जा - कोई भी इन्हें प्रकट होने से रोक नहीं सकता। क्योंकि ये सूक्ष्म और सर्वव्यापी हैं, ये हमेशा प्रकट होती हैं (Omnipresent)। यह परमात्मा निराकार और साकार दोनों रूपों में एक ही समय में कार्य करता है, मतलब जीव जगत ईश्वर के रूप में एक ही समय में कार्य करता है.(Monism)। इसलिए, हम निराकार और साकार को अलग नहीं कर सकते। हम अच्छे और बुरे को अलग नहीं कर सकते, क्योंकि वे हमेशा दूध और पानी की तरह, या सिक्के के सिर और पूंछ की तरह मिलकर एकाकार होकर रहते हैं।

इसलिए जब आप सब कुछ देखते हैं, तो यह निराकार है और वह साकार है, यह स्वास्थ्य है और वह अस्वास्थ्य है, यह अच्छा है और वह बुरा है, यह कुर्सी है और वह पलंग है, यह दुनिया है और हम जीव हैं, और कहीं भगवान है; इस तरह सब कुछ निर्धारित न करें, और उन्हें नाम, रूप और क्रियाओं से न बांधें, और उस पर अंधविश्वास न करें।

क्योंकि चाहे आपकी समस्या कितनी भी बड़ी क्यों न हो, उसका मूल्य केवल 1% है, और इसी तरह, चाहे मैं जितनी भी महान समाधान शब्दों में दूं, उसका मूल्य भी केवल 1% है।

तो जब आप किसी भी चीज़ को देखते हैं... तो यह फैसला करे"
मैं 1% आकार और 99% निराकार हूँ, आप भी 1% आकार और 99% निराकार हैं।

अर्थात्, आप 1% सीमित और 99% असीमित हैं, मैं 1% सीमित और 99% असीमित हूँ। इसलिए, 1% द्वैत पर ध्यान न दें, बल्कि अपना ध्यान 99% मौन या भगवान या एकता पर केंद्रित करें।

भगवान या ऊर्जा-चेतना की मदद के बिना, मैं कुछ भी नहीं कर सकता; मैं भगवान के हाथों की कठपुतली हूँ; असीमित मैं अस्तित्व में है; असीमित भगवान अस्तित्व में है; सीमित मैं बिल्कुल नहीं है, इसलिए मैं अपने आप कुछ भी नहीं कर सकता; अज्ञानता के कारण, अब तक मैंने अंधेपन से विश्वास किया था कि मैं अपने पापों और पुण्य कर्मों के लिए जिम्मेदार था। कृपया इसे समझें।

हमें मजबूती से विश्वास है कि हमारे पिछले कर्म भगवान के प्रकट न होने का कारण हैं। इसलिए, कर्म, नियति, और पिछले कर्मों को भगवान के प्रकट न होने का कारण मानने जैसी विश्वासों को मजबूती से नहीं पकड़ें। इसके बजाय, उनसे अलग रहें।

उस भगवान को छोड़ दें जो हर जगह दिखाई नहीं देता, जो हमारी सीमित विश्वासों से प्रभावित है। क्योंकि हमने अपनी सीमित समझ और अनुभवजन्य ज्ञान के आधार पर इस भगवान की कल्पना की है और उसे बनाया है (मानव-निर्मित भगवान)। वह असली भगवान नहीं है जिसने हमें बनाया है।

वर्णनातीत

हमारे पास ऐसी धारणाएँ हैं कि सृष्टिकर्ता का सृष्टि पर अधिकार नहीं है। यहाँ जीव जगत ईश्वर सृष्टि हैं और भगवान सृष्टिकर्ता है (Omnipotence, meaning all-powerful)। भगवान का सृष्टि पर पूरा अधिकार है। वह कभी भी कुछ भी बना सकता है और जब चाहे उसे समाप्त भी कर सकता है।

वह हमेशा इस विचार में रहता है कि जो हुआ, जो हो रहा है, और जो होगा, वह सब परम और दिव्य है, क्योंकि उसके लिए कोई दूसरापन नहीं है। भगवान ही सभी गतिविधियों का स्रोत है, फिर भी हमें यह भ्रम है कि हम ही कार्य कर रहे हैं। इसलिए, हमारा जीवन हमारे हाथों में बिल्कुल नहीं है। स्वीकार करें कि सब कुछ भगवान के हाथों में है, जो भूत, वर्तमान और भविष्य के बारे में सब कुछ जानता है (Omniscience, meaning all-knowing), और उसके समक्ष समर्पित हों।

मूल भगवान की अवस्था, गुणों, प्रतिक्रियाओं, या जिन्हें वह मोक्ष प्रदान करता है, का वर्णन नहीं किया जा सकता, क्योंकि वह वर्णनातीत है। इसी तरह, उसके कार्य भी वर्णनातीत हैं। इसलिए, यह विश्वास नहीं रखें कि आप अपने कर्मों, बुद्धि या आध्यात्मिक अभ्यास से भगवान को नियंत्रित या आकर्षित कर सकते हैं। सर्वोत्तम यह है कि भगवान और भगवान की सृष्टि के बारे में अपने सभी विश्वासों को छोड़ दें और शांत और मौन रहें।

चूंकि यहाँ केवल भगवान ही है, इसलिए हम उसे शब्दों में वर्णित नहीं कर सकते। हमारे शब्द अंततः मौन की ओर ले जाने चाहिए। यदि हम सोचते हैं कि भगवान ने हमें बनाया है: तो केवल भगवान से भगवान ही उत्पन्न होता है, न कि मानव; कारण केवल कारण को ही उत्पन्न करता है, न कि कार्य; पूर्ण से पूर्ण ही उत्पन्न होता है, अपूर्ण नहीं। परमात्मा से परमात्मा ही उत्पन्न होता है, जीव नहीं। इसलिए, हम अपने नाम, रूप, क्रियाएँ, या सुख और दुःख को शब्दों में वर्णित नहीं कर सकते, क्योंकि हमारे नाम, रूप, क्रियाएं, सुख-दुख सभी दिव्य हैं।

दूसरे के अस्तित्व में होने पर ही उसकी समझ हो सकती है और वर्णित कर सकते हैं। लेकिन जब केवल एक होता है, तो समझने या वर्णित करने के लिए कुछ नहीं होता। हम केवल उसमें एक हो सकते हैं। हम यह निद्र में करते हैं, लेकिन हमें इसकी जागरूकता नहीं होती। अगर हमें जागरूकता होती, तो वह मोक्ष की अवस्था होती। इसलिए, शब्दों में वर्णित नहीं की जा सकने वाली अवस्था में पहुँचें और कुछ समय जागरूकता के साथ वहाँ रहें। केवल तभी आप ब्रह्मानंद या सच्चिदानंद की दिव्य अवस्था का अनुभव करेंगे।

इसलिए जब तुम्हारी समस्या का कारण - वह, यह, मैं या परमात्मा के रूप में वर्णित नहीं किया जा सकता, तभी तुम्हें दिव्य अवस्था का अनुभव होगा, और उसी के साथ परिणाम भी प्राप्त होगा। इसका अर्थ है उस अवस्था में जहाँ परमात्मा भी कारण नहीं है। यदि यह अवस्था उत्पन्न नहीं होती, तो परमात्मा कारण बन जाता है और आप कार्य बन जाते हैं।

इस प्रकार कारण और कार्य को स्पष्ट रूप से वर्णित करने से आप एक से अधिक वास्तविकताओं को मानने लगते हैं। इससे द्वंद्व के जगत में आप सीमित हो जाते हैं। तब माया का जगत आपको कठपुतली की तरह नचाता है।

इसलिए, यदि कोई कारण और कार्य के संबंध को स्पष्ट रूप से शब्दों में समझाता है, तो समझें कि वह पूर्ण रूप से जागृत नहीं है। यह समझें कि सीमित शब्द केवल 1% हैं और अनंत मौन 99% है। इसलिए, अपनी इच्छा को पूरा करने के लिए, आपको उस अवस्था में पहुँचना होगा जहाँ आप समस्या और उसका समाधान को शब्दों में वर्णित नहीं कर सकते। केवल जब आप उस वर्णनातीत अवस्था या मौन में पर्याप्त समय के लिए एकाकार हो जाते हैं, तभी आप अपनी इच्छा को साकार कर सकते हैं। इसे समझें।

समस्या - समाधान

जब स्वास्थ्य या वित्तीय मुद्दों जैसी विशिष्ट समस्याओं से संबंधित विश्वासों को बदलने के तरीके समझाने के लिए कहा जाता है, तो मेरा उत्तर यह है कि समस्या स्वास्थ्य या वित्त नहीं है, बल्कि सम्पूर्ण जगत ही है। क्योंकि इस जगत में, केवल समस्याएँ हैं, कोई समाधान नहीं हैं। विस्तार से, जगत स्वयं समस्या है, जगत में एक समस्या नहीं। यदि आप इस जगत में समाधान ढूंढते हैं, तो यह केवल अस्थायी राहत प्रदान करेगा।

हम इस जगत में बुरी सेहत के कारणों की तलाश करते हैं, खराब भोजन, पर्यावरण आदि को दोष देते हैं। इसी तरह, हम इस जगत में अच्छी सेहत के कारणों की भी तलाश करते हैं।
लेकिन ये सभी सृष्टियाँ हैं। एक सृष्टि दूसरी सृष्टि का कारण नहीं हो सकती; केवल सृष्टिकर्ता ही कारण हो सकता है। अच्छा भोजन स्वास्थ्य का सृष्टिकर्ता नहीं है, और बुरा भोजन बुरी सेहत का सृष्टिकर्ता नहीं है। यह इसलिए है क्योंकि ये सभी सृष्टियाँ हैं, और सब कुछ, आप सहित, एक साथ जन्म लेता है, बढ़ता है, और मर जाता है। इसका अर्थ है कि इस मायाजाल जगत में, जो एक फिल्म की तरह है, एक पात्र दूसरे पात्र का सृष्टिकर्ता नहीं है। इसके बजाय, सूत्रधार पात्रों और उनके सुख-दुःख का सृष्टिकर्ता है। इसे यहाँ समझें।

जिस सृष्टिकर्ता ने यह जगत बनाया, वह जगत के जन्म से पहले भी था और जगत से परे है। वह किसी विशिष्ट स्थान तक सीमित नहीं है। इसी तरह, यह भगवान का जन्म या मृत्यु नहीं है। इसलिए, जिसने स्वास्थ्य और बीमारी को बनाया, वही कारण है। यहाँ, सब कुछ - स्वास्थ्य, बीमारी, सकारात्मक, नकारात्मक, तटस्थ - भगवान द्वारा बनाया गया है। इसलिए, वह भगवान ही मूल कारण है। लेकिन हम इस मूल कारण को शब्दों में वर्णित नहीं कर सकते।

इसलिए, सबसे छोटी समस्या का समाधान ढूंढने के लिए भी, आपको परे के भगवान के साथ एकाकार होना होगा; इसलिए, किसी विशिष्ट मुद्दे पर ध्यान केंद्रित किए बिना, सम्पूर्ण जगत को एक समस्या के रूप में देखें और जगत के प्रति अपने विश्वासों को बदलें। तभी भगवान प्रकट होंगे। इसलिए, यह समझें कि जो आप देखते हैं वह केवल 1% सीमित है, और 99% असीमित है।

इसी तरह, शरीर तक सीमित सुख और दुःख आपको परेशान करते हैं। यह इसलिए है क्योंकि आप उन्हें शरीर तक ही सीमित करके और बांधते हैं। परिणामस्वरूप, आप भी अपनी स्वतंत्रता खो देते हैं और शरीर तक ही सीमित हो जाते हैं। इसलिए, यह समझें कि मैं जो सुख और दुःख अनुभव करता हूँ, वे मुझे समेत सम्पूर्ण ब्रह्मांड में व्याप्त हैं। तब, सीमित सुख और दुःख दिव्य शक्तियों में परिवर्तित हो जाएंगे।

उदाहरण के लिए, यदि पैरों में दर्द है, तो आप सोचते हैं कि यह केवल पैरों में ही है और केवल वहीं अनुभव करते हैं, तो यह आपको परेशान करेगा। लेकिन यदि आप सोचते हैं कि दर्द सम्पूर्ण शरीर और ब्रह्मांड में फैला हुआ है और उसे उसी तरह अनुभव करते हैं, तो यह आपको आनंद की अनुभूति कराएगा। इसी तरह, यदि आप शरीर के एक भाग में अच्छे, तटस्थ या दिव्य भावनाएँ अनुभव करते हैं, तो पहले तो यह सुखद लगता है, लेकिन बाद में यह दुःख भी लाएगा, क्योंकि आप उन्हें सीमित करके बांध रहे हैं, उनकी असीमता और एकता की प्राकृतिक अवस्था को जाने बिना।

इसके अलावा, यदि आपका बेटा कहता है 'मुझे दर्द है' और आप सोचते हैं 'मेरे बेटे को दर्द है' और उस विचार को पकड़ लेते हैं, तो आपको भी वह दर्द का अनुभव होने की संभावना है। क्योंकि आप विचार को व्यक्तिगत स्तर पर सीमित कर रहे हैं और बांध रहे हैं। इसलिए, सोचें कि मेरे बेटे का दर्द सम्पूर्ण ब्रह्मांड में फैल जाना चाहिए। इसी तरह, यदि आप 'वह बुरा आदमी है' या 'वह अच्छा आदमी है' जैसे विचारों को पकड़ लेते हैं, तो वे गुण भी आपके पास आ सकते हैं। इसलिए, सोचें कि मेरे अंदर के अच्छे और बुरे विचार, दूसरों के बारे में मेरे अंदर के अच्छे और बुरे विचार, और इस सृष्टि के सभी विचार जो मुझसे संबंधित नहीं हैं, सब असीमता में मिल जाने चाहिए।

सीमित रूप, विचार, भावनाएँ, अनुभव, गुण, भूमिकाएँ, इच्छाएँ, स्मृतियाँ और विश्वास इस सृष्टि के विभिन्न स्थानों में संग्रहित हैं। इन सभी को असीमता में मिलाने का संकल्प लें और

इस सृष्टि को संचालित करने वाले सर्वोच्च भगवान के चरणों में समर्पित हो जाएँ। जब तक ये सीमित स्मृतियाँ असीमित में विलीन नहीं हो जाती, तब तक हमें पूर्ण मुक्ति प्राप्त नहीं होगी।

क्योंकि, सूक्ष्म स्तर पर, इस सृष्टि में सभी चीजें परस्पर जुड़ी हुई हैं। केवल जब आप सभी स्तरों (आकाशिक रिकॉर्ड्स सहित) पर स्मृतियों को असीमित में मिलाते हैं, तभी आप अपने आप में और सृष्टि की हर चीज में दिव्य अनुभव कर सकते हैं।

वास्तव में, बाहर और भीतर कि सभी शक्तियाँ, जिसमें आप भी शामिल हैं, एक ही समय में असीमित और सीमित दोनों हैं। इसका अर्थ है कि केवल असीमित ही वास्तविक है, सीमित नहीं है, यह एक छाया की तरह है। इसलिए, यदि आप किसी शक्ति को सीमित मानते हैं, तो यह आपको परेशान करेगा। लेकिन यदि आप इसे एक ही समय में असीमित और सीमित मानते हैं, तो यह एक दिव्य शक्ति में परिवर्तित हो जाएगी और दिव्य परिणाम भी देगी।

आमतौर पर, जब हम द्वैत में होते हैं, तो हमें लगता है कि समस्या अंदर है और समाधान बाहर है। उदाहरण के लिए, हम सोचते हैं कि बाहर का डॉक्टर या दवा हमारी स्वास्थ्य समस्या का समाधान करेगा, या बाहर का पैसा हमारी गरीबी की समस्या का समाधान करेगा। लेकिन एकता में, समस्या और समाधान दोनों ही यहीं पर मौजूद हैं। इसका अर्थ है कि समस्या और समाधान दोनों ही एकता में मौजूद हैं। वास्तव में, समस्या ही समाधान है। उदाहरण के लिए, दुनिया ही समस्या और समाधान दोनों है, बीमारी ही समस्या और समाधान दोनों है, रिश्ते ही समस्या और समाधान दोनों हैं, और गरीबी ही समस्या और समाधान दोनों है।

इसका अर्थ है, यदि आप गरीबी को 1% मानते हैं और गरीबी के भीतर छिपी 99% निराकार वास्तविकता को समाधान के रूप में पहचानते हैं, तो वह पर्याप्त है। इसका अर्थ है कि यह समझना कि सब कुछ, जिसमें गरीबी भी शामिल है, 1% सीमित है और शेष 99% निराकार और असीमित है, और उसे अनुभव करना ही पर्याप्त है।

इसी तरह, भगवान कह रहे हैं, 'मैं ही सृष्टि का रचयिता हूँ, मैं ही सृष्टि हूँ, मैं ही अस्तित्व हूँ, मैं ही एक हूँ, और मेरा वर्णन शब्दों में नहीं किया जा सकता।' तो फिर, इन सभी शब्दों को छोड़ दो और वर्णन से परे एक अवस्था में पहुँचो।

दिव्य इच्छा (Divine Will) और स्वतंत्र इच्छा (Free Will)

चाहे मैं कैसा भी हूँ, चाहे मेरा व्यवहार कैसा भी हो, चाहे मेरे पास कोई भी विश्वास हों, और चाहे जीव, दुनिया, सीमित भगवान, और माया शक्ति मुझ पर कितना भी प्रभाव डालें, मुझे असीमित भगवान के साथ एक होने से कोई नहीं रोक सकता। क्योंकि असीमित भगवान ही वह है जो सबको कठपुतली की तरह नियंत्रित करता है। इसे समझो और इस विश्वास को दृढ़ता से पकड़ रखो।

चाहे तुम कैसे भी हो, चाहे तुम किसी भी स्थिति में हो, चाहे तुम पुकारो या न पुकारो, और चाहे तुम सीमित विश्वासों से अपने आप को सीमित कर लो, असीमित भगवान जैसे चाहेंगे वैसे ही तुम्हारे जीवन में प्रकट होंगे और गायब भी हो जाएंगे। वे तुम्हें अप्रत्याशित परिणाम देंगे और अप्रत्याशित तरीकों से तुम्हारे पास की चीजें भी ले जाएंगे। यहाँ, तुम भगवान को बिल्कुल भी नियंत्रित नहीं कर सकते। इसे दिव्य-इच्छा कहा जाता है।

यदि आप पूर्ण शांति और संतुष्टि की अवस्था में हैं, और यह महसूस कर रहे हैं कि सब कुछ जैसा है वैसा ही सही है, और कुछ भी बदलने की आवश्यकता नहीं है, जिसमें आप स्वयं भी शामिल हैं; या यदि आप एकता की अनुभूति करते हैं, जिसमें आपको लगता है कि केवल आप ही अस्तित्व में हैं या यदि आप अनुभूति करते हैं की केवल परमात्मा ही अस्तित्व में है; तो आप स्वतंत्र इच्छा प्राप्त करेंगे। इस दिव्य एकता की अवस्था में, आप अपनी इच्छा अनुसार अनुभव को तुरंत बना सकते हैं। इसका अर्थ है कि आप परमात्मा की तरह सृष्टि को बना, पाल और समाप्त कर सकते हैं।

इसलिए, यदि परमात्मा अचानक से आपके पास की चीजें ले लेता है, या यदि आपको अपने पिछले कर्मों के कारण कोई समस्या का सामना करना पड़ता है, तो अपनी स्वतंत्र इच्छा का उपयोग करके अपनी समस्या का तुरंत समाधान ढूंढें या जो चाहें वह सृष्टि करे। इसे हमेशा याद रखें इस द्वंद्व जगत में रहते हुए।

इसका अर्थ है कि यदि हम सोचते हैं कि हम केवल द्वंद्व वाले संसार या मायावी संसार का एक सीमित हिस्सा हैं, तो हमारे पास स्वतंत्र इच्छा नहीं है; हमें स्वतंत्र इच्छा तभी मिलती है जब हम एकता वाले संसार या दिव्य संसार के साथ एक होते हैं। यह एकता अक्षय पात्र (Akshaya Patra) की तरह है, जो कभी खत्म नहीं होता। इसलिए, जब आप इस अवस्था के साथ एक होते हैं, तो जो कुछ भी आप सोचते हैं, वह तुरंत प्रकट हो जाता है। यहाँ इसे समझें।

आमतौर पर हम मानते हैं कि जो कुछ भी हमारे भाग्य या दिव्य-इच्छा में है, वह हमें मिलेगा। हम सोचते हैं कि यदि अच्छा लिखा है, तो अच्छा आएगा, और यदि बुरा लिखा है, तो बुरा आएगा। लेकिन अब से इस विश्वास को बदलें। सोचें कि शुद्ध ऊर्जा चेतना, जो सभी विपरीतों और तीन गुणों (अच्छे, बुरे, और तटस्थ) का संतुलन है, हर किसी से और हर जगह से, जिसमें भाग्य और दिव्य-इच्छा भी शामिल है, मुझ तक आ रही है। इसी तरह, मैं भी इस संतुलित और शुद्ध ऊर्जा चेतना को हर किसी को भेजूंगा। यहाँ समझें कि केवल जब हम एकता की अवस्था में होते हैं, तभी हमें स्वतंत्र इच्छा होती है। अर्थात्, विश्वास करें कि अंदर और बाहर, शुद्ध ऊर्जा चेतना हर चीज से हर चीज तक, दोनों में प्रवाहित होनी चाहिए।

जैसा कि मैं पहले बता चुका हूँ, इस सृष्टि में: 50% अविनाशी ऊर्जा चेतना है 49% निराकार ऊर्जा चेतना सभी दिशाओं में गतिशील है 1% नाम-रूप-क्रियाएँ ऊर्जा चेतना से बनाई गई हैं।

इन तीनों में से, कौन कर्म का बंदी बन जाता है? 50% कर्म का बंदी नहीं है क्योंकि यह स्थिर रहता है। इसी तरह, 49% भी सभी दिशाओं में गतिशील है, इसलिए इसमें कोई राग या द्वेष नहीं है। इसलिए, यह भी कर्म का बंदी नहीं है।

अब, कर्म का नियम केवल शेष 1% पर लागू होता है। यह इसलिए है क्योंकि इसमें भौतिक रूप है और यह केवल एक समय में एक ही दिशा में गति कर सकता है।

यहाँ, 99% स्वयं 1% रूपों को ऊर्जा-चेतना प्रदान कर रहा है। इसलिए, पहले, आप 99% का अनुभव करें और 99% स्वयं बन जाएं। इसके बाद, 1% रूपों को शुद्ध ऊर्जा-चेतना प्रदान करें। जब आप ऐसा करते हैं, तो रूप आपको वापस वही देंगे जो आपने उन्हें दिया, क्योंकि उनके पास कोई और ऊर्जा नहीं है। यदि आप ऐसा करते रहते हैं, तो 99% और 1% के बीच का भेद भी समाप्त हो जाएगा, केवल एकता ही शेष रहेगी।

साधना

क्वांटम फिजिक्स के अनुसार, इस सृष्टि में हर परमाणु केवल 1% कण (आकार) और 99% तरंग (निराकार) है। इसलिए, जब आप जाग्रत हैं और अपनी इंद्रियों के माध्यम से विश्व का अनुभव कर रहे हैं, तो याद रखें कि आप जो भी अंदर या बाहर देखते हैं, वह केवल 1% आकार (ध्वनि, स्पर्श, रूप, स्वाद, गंध) और 99% निराकार (स्वतंत्र आनंद) है।

इसी तरह, आपके जीवन में जो कुछ भी होता है, उसे बदलने की कोशिश न करें। सोचें कि सब कुछ परमात्मा की इच्छा से हो रहा है, हर कोई दिव्य सहायता से दिव्य कार्य कर रहा है, सृष्टि परमात्मा की है, और सब कुछ दिव्य रूप से हो रहा है।

यदि आप सोचते हैं कि कुछ गलत है या कुछ सही है, या यदि आपको लगता है कि आपका जीवन योजना के अनुसार नहीं चल रहा है, तो तुरंत उस विचार को बदलें और यह निर्णय लें कि सब कुछ परमात्मा की इच्छा से परिपूर्ण और दिव्य रूप से हो रहा है।

याद रखें, केवल जब आप इस दिव्य अनुभव को बनाए रखते हैं और सब कुछ को परिपूर्ण और दिव्य मानते हैं, तभी आपको स्वतंत्र इच्छा प्राप्त होगी।

इसलिए, जीवन में, बाहरी परिस्थितियों के अनुसार कार्य करें, लेकिन अंदर, 1% ही रहने वाली अच्छे और बुरे, जीत और हार को महत्व न दें। इसके बजाय, यह विचार को प्राथमिकता दें कि सब कुछ दिव्य रूप से हो रहा है। हमारा लक्ष्य जीत और हार नहीं है, बल्कि स्वतंत्र इच्छा है। हम स्वतंत्र इच्छा की प्राप्ति तब तक नहीं कर सकते जब तक हम भगवान की सृष्टि को जैसा है वैसा ही स्वीकार नहीं करते और सब कुछ समान रूप से सम्मान नहीं करते।

जब आप अपनी आँखें बंद करके ध्यान करते हैं, तो सीमित 1% - रूपों, विचारों, भावनाओं, विपरीतताओं, द्वैतताओं, अनंत मान्यताओं, समस्याओं, समाधानों, मूल भगवान-मानव निर्मित भगवान, दिव्य इच्छा-स्वतंत्र इच्छा, और मैंने आपके साथ वर्षों में साझा की हुई सभी ज्ञान, और आपके द्वारा जाना गया सभी ज्ञान - को छोड़ दें।

पर्याप्त समय मौन में बिताएं, या उन चीजों से जुड़ाव नहीं रखने की स्थिति में रहें, या वर्णन से परे स्थिति में रहें। फिर, आनंदमयी स्थिति या निराकार स्थिति स्वाभाविक रूप से प्रकट होगी।

जिस तरह नमक पानी में घुल जाता है और अपनी नमकीनी को पूरे पानी में फैला देता है, उसी तरह, सीमित 1% अच्छे और बुरे रूपों, सीमित और असीमित मान्यताओं को असीम, निराकार 99% अवस्था में मिला दें। ऐसा करने से रूप भी असीम हो जाएंगे। और आप भी असीम के साथ एक हो जाएंगे।

जब सीमित असीमित बन जाता है, तो शून्य अवस्था या एकता अवस्था या ब्रह्मानंद अवस्था प्रकट होती है। जब रूप जैसे कि देश-काल-वस्तु, जीव-जगत-ईश्वर, भूत-वर्तमान-भविष्य की स्मृतियाँ, सकारात्मक-नकारात्मक-तटस्थ-जीवात्मा-आत्मा-परमात्मा सभी निराकार में मिल जाते हैं, तो वे एक हो जाते हैं। यह एकता द्वैत को समाप्त कर देती है, और एकता ही शेष रहती है। एकत्व स्थिति में, एकीकृत स्थिति में, सच्चिदानंद स्थिति में अभी यहाँ पर इस क्षण में ही, सभी विद्यमान हैं।

आपको और आपकी इच्छा के बीच दूरी होने पर ही आपकी इच्छा पूरी होने में समय लगता है। लेकिन एकत्व स्थिति में आपको और आपकी इच्छा के बीच कोई दूरी नहीं होती, इसलिए आपकी इच्छा तत्काल पूरी हो जाती है। इस तरह, तत्काल परिणामों की सृष्टि की शक्ति का अनुभव करें और अपने अस्तित्व की गहराई से जानें कि आप ही सृष्टिकर्ता हैं।

सच्चिदानंद स्वरूप

मैंने 'स्थूल से सूक्ष्म तक - क्वांटम विजन' विषय में चार स्तरों की व्याख्या की: 1. अंग स्तर 2. हड्डियां स्तर 3. परमाणु स्तर 4. निराकार ऊर्जा-चेतना स्तर। चूंकि निराकार ऊर्जा-चेतना अक्षय पत्र की तरह है, मैंने सुझाव दिया कि आप प्रतिदिन सूक्ष्म से मिलें और अपनी आवश्यकता के अनुसार स्थूल में लाएं।

अगर आपको 'मैं अंग हूँ' का अनुभव है, तो आप केवल अंगों को ही देखेंगे। अगर आपको 'मैं हड्डियां हूँ' का अनुभव है, तो आप केवल हड्डियों को ही देखेंगे। अगर आपको 'मैं परमाणु हूँ' का अनुभव है, तो आप केवल परमाणुओं को ही देखेंगे या अनुभव करेंगे। अगर आपको 'मैं निराकार हूँ' का अनुभव है, तो आप निराकार के साथ एक हो जाएंगे। वहाँ, केवल सच्चिदानंद स्वरूप ही शेष रहता है।

मैंने पहले सुझाया था कि आप प्रतिदिन अपनी विश्वासों को बदलें, अंतरात्मा की यात्रा पर निकलें, और भगवान तक पहुंचें। लेकिन फिर भी, यदि आप ऐसा करते हैं, तो कुछ समस्याएं हल नहीं हो सकती हैं।

भौतिक जगत में, आपके आदेशों का पालन करने के लिए सब कुछ आपकी पुतलियों की तरह नाचना और गाना चाहिए। तभी आपकी समस्या समाप्त हो सकती है और आप तुरंत अपनी इच्छा को पूरा कर सकते हैं। ऐसा होने के लिए, आपको उस एक के साथ मिलना होगा जिसके शब्दों का पालन ये सभी भूमिकाएं शुरू से करती आ रही हैं और उसे इस भौतिक जगत में लाना होगा। ये सभी दिव्य या सच्चिदानंद स्वरूप की प्रेरणा से काम कर रही हैं, इसलिए इस दिव्य शक्ति को स्थूल संसार में लाओ। तभी यह संसार दिव्य और आनंदमय संसार के रूप में हमेशा अनुभव होगा।

इसलिए, यह बेहतर है कि कुछ समस्याएं हल न हों। वे भौतिक जगत में स्थिर रहनी चाहिए। इसलिए, हमें मजबूरन परमात्मा को यहाँ लाना होगा। तभी हम एक आश्चर्यजनक दुनिया में प्रवेश कर सकते हैं, जो अक्षय पत्र की तरह है, जहाँ विचार तुरंत वास्तविकता बन जाते हैं, और हम सीधे अनुभव कर सकते हैं कि हम ही सृष्टि के रचयिता हैं।

इसलिए, इस स्थूल जगत और इसकी सामग्री को बदलने की कोशिश में अपनी सीमित ऊर्जा को बर्बाद न करें। इसके बजाय, अपनी शक्ति और ज्ञान का उपयोग इस सृष्टि को नियंत्रित करने वाले दिव्य को इस भौतिक जगत में लाने के लिए करें। तभी आप ऊर्जा-चेतना से बनी दुनिया का अनुभव कर सकते हैं, अर्थात शक्ति-रूपों के आनंदमय नृत्य का अनुभव करते हुए, आप स्वयं भी उस आनंदमय नृत्य में लीन होकर आनंदमय हो जाएंगे।

** यह ज्ञान तेलुगु भाषा से अनुवादित है। तेलुगु या अन्य भाषाओं में यह ज्ञान पढ़ने के लिए इस लिंक पर क्लिक करें **http://darmam.com/library.html**