ಪೂರ್ಣ

ಓಂ ಪೂರ್ಣ ಮದಃ ಪೂರ್ಣಮಿದಂ ಪೂರ್ಣತ್ ಪೂರ್ಣ ಮುದಚ್ಯತೇ |

ಪೂರ್ಣಸ್ಯ ಪೂರ್ಣಮಾದಾಯಾ ಪೂರ್ಣಮೇವಾವ ಶಿಷ್ಯತೇ ||

ಓಂ ಶಾಂತಿ ಶಾಂತಿ ಶಾಂತಿಃ

ತಾತ್ವರ್ಯ:

ಭಗವಂತನು ಪೂರ್ಣನು

ಪೂರ್ಣಕ್ಕೆ ಪೂರ್ಣವನ್ನು ಬೆರೆಸಿದರೂ.....

ಪೂರ್ಣದಿಂದ ಪೂರ್ಣವನ್ನು ಕಳೆದರೂ....

ಉಳಿಯುವುದು ಪೂರ್ಣವೇ.

ಇದೇ ಶೃತಿ ವಾಕ್ಯ. ಈ ವಾಕ್ಯವನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ...

ಜೀವನವೆಲ್ಲಾ ಇದರಲ್ಲೇ ಅಡಗಿದೆ. ಮೋಕ್ಷದ ಮಾರ್ಗವು ಇದರಲ್ಲೇ ಅಡಗಿದೆ...

ಸಮಸ್ತ ಸಾಧನೆಗಳ ಮೂಲ ಸಾರ ಇದರಲ್ಲೇ ಇದೆ.

0+0=0...

0-0=0...

ಆದರೆ...

0+1=ಎಷ್ಟು ಎಂದರೆ...

ನಾವು ತಕ್ಷಣ 1 ಎಂದು ಉತ್ತರಿಸುತ್ತೇವೆ....

ಇಲ್ಲಿ ಸೊನ್ನೆ...

ಒಂದರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿದ ತಕ್ಷಣ ಅದು 1 ಆಗಿ ಬದಲಾಗಿ ಹೋಯಿತು.

0+2=2...

ಸೊನ್ನೆಯು 2 ರೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿದಾಕ್ಷಣ ಸೊನ್ನೆ ಮಾಯವಾಗಿ...

ಅದು ಎರಡಾಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅಂದರೆ...

ಸೊನ್ನೆಯು ಯಾವುದರೊಂದಿಗೆ ಸೇರುತ್ತದೋ ಅದರಂತೆ ಬದಲಾಗಿ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಗಾಢವಾದ ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಪೂರ್ಣವಾದ ಭಗವಂತನಂತೆ ಇರುತ್ತೇವೆ. ಆಗ ನಮಗೆ ಯಾವುದೇ ಮನೋಭಾವನೆಗಳು ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಯಾವಾಗ ಸೊನ್ನೆಯಂಥಹ ನಾವು ನಿದ್ರೆಯಿಂದ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣವೇ ಪ್ರಕೃತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯುತ್ತೇವೋ ....

ನಾವು ಪ್ರಕೃತಿಯಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.

ನಾವು ಯಾವುದರೊಂದಿಗೆ ಸೇರುತ್ತೇವೋ...

ಅದರಂತೆ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ.....

ಸರಿಯಾಗಿ ಗಮನಿಸಿ...

ನಿನ್ನ ಎದುರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಇದ್ದಾನೆ....

ಅವನು ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ನಿನಗೆ ತುಂಬಾ ಸಹಾಯವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದಾನೆ....

ಆ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ....

ನಿನ್ನಲ್ಲಿ ಅವನ ಪರವಾಗಿ ಆತ್ಮೀಯತೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ನೀನೂ ಸಹ ಅವನಿಗೆ ಹೇಗಾದರೂ ಸಹಾಯ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೀಯಾ.

ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿನಗೆ ತುಂಬಾ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾನೆ....

ಅವನು ಕಾಣಿಸಿದ ತಕ್ಷಣ ನೀನೂ ಸಹ ಅವನಿಗೆ ಹೇಗಾದರೂ ತೊಂದರೆ ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಆಲೋಚಿಸುತ್ತೀಯಾ....

ಎದುರಿಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ಪ್ರೀತಿಯಿಂದ ಬರಮಾಡಿಕೊಂಡರೆ...

ನಿನಗೂ ಸಹ ಅವನ ಪರವಾಗಿ ಪ್ರೀತಿ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ...

ಎದುರಿಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿ ನಿನ್ನನ್ನು ಗೌರವಿಸಿದರೆ...

ನಿನಗೂ ಸಹ ಅವನ ಪರವಾಗಿ ಗೌರವ ಭಾವನೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ...

ಅಂದರೆ...

ನಾವು ಎದುರಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಯಾವ ಗುಣಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತೇವೆಯೋ...

ನಾವು ನಮಗೆ ತಿಳಿಯದೇ ಆ ಗುಣದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತು...

ಆ ಗುಣವಾಗಿಯೇ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ....

"ನಾವು ಯಾವುದರೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆಯುತ್ತೇವೋ..

ಅದೇ ಆಗಿ ಬದಲಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆ."

ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸೊನ್ನೆ (೦)ಯಂತೆ ಇರುವ ಪರಮಾತ್ಮ ತತ್ವವು....

ಎದುರಿಗಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿನ ಕೋಪದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತ ತಕ್ಷಣ ಅದು ಕೋಪವಾಗಿ ಬದಲಾಗಿ ನಮಗೂ ಕೋಪ ಬರುತ್ತದೆ.

ನೀವು ಪ್ರೀತಿಯೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತರೆ ಪ್ರೀತಿಯಾಗಿ...

ದ್ವೇಷದೊಂದಿಗೆ ಬೆರೆತರೆ ದ್ವೇಷವಾಗಿ... ಬದಲಾಗುತ್ತೀರಿ.

ಎದುರಿಗಿರುವವರಲ್ಲಿ ಅಹಂಕಾರವನ್ನು ನೋಡಿದರೆ ನಿನ್ನಲ್ಲೂ ಸಹ ಅಹಂಕಾರ ಏಳುತ್ತದೆ.

ಆದುದರಿಂದ...

ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಜೀವಿಯಲ್ಲೂ...

ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲೂ...

ಪರಮಾತ್ಮ ಇರುವನೆಂದು ಗ್ರಹಿಸಿ...

ಅವನೊಂದಿಗೆ ಅನುಸಂಧಾನನಾಗು.

ಎಂದರೆ ನಿನ್ನಲ್ಲಿರುವ ಪೂರ್ಣವನ್ನು ಎದುರು ವ್ಯಕ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪೂರ್ಣದೊಂದಿಗೆ ಸೇರಿಸು...

ಬರುವುದು ಪೂರ್ಣವೇ.

ಎದುರಲ್ಲಿವ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ನೋಡಿದ ತಕ್ಷಣ ಅವನಲ್ಲಿರುವ ದೋಷಗಳನ್ನು ಗುರುತಿಸಿದರೆ...

ನಾವು ಅವನಲ್ಲಿ ಯಾವುದನ್ನು ಮೊದಲು ನೋಡುತ್ತೇವೋ...

నావు అదే ఆగి బదలాగుత్తేవేన్నువ మహాసత్యవన్ను గమనిసబేకు.

ఆదుదరింద ఎంథహవరల్లాదరూ...

భగవంతనన్ను నోడువంతాగి...

అవనొందిగె బెరెతరె...

నావూ సహ భగవత్ తత్వవాగి బదలాగుత్తేవె.

సదా ఈ సృష్టియల్లిరువ ప్రతియొందు వస్తువినల్లూ పరమాణు స్వరూపదింద ఇరువ భగవంతనొందిగె అనుసంధానిసుత్తా.... ఇరబేకు.

అందరె ఒళ్ళెయ-కెట్ట-తటస్థ లక్షణగళల్లి, ఎల్లా గుణగళల్లి, ఎల్లా ఆలోచనెగళల్లి, ఎల్లా అనుభూతిగళల్లి, ఎల్లా మనోభావనెగళల్లి, ఎల్లా అనారోగ్య లక్షణగళల్లి, ఎల్లా ఆరోగ్య లక్షణగళల్లి పూర్ణవన్ను అనుభూతి హొందబేకెందు అర్థ.

ఇల్లి పూర్ణ అథవా భగవంత ఎందరె నిరాకార, వ్యాపక, నిశ్చల, నిర్గుణ, అక్షయ-పాత్ర, సచ్చిదానంద స్వరూప, ప్రశాంతతె, తృప్తి, బ్రహ్మానంద.

హరిః ఓం తత్ సత్

** ఇదన్ను తెలుగు భాషెయింద అనువాదిసల్పట్టిదె. తెలుగు భాషెయల్లి ఓదబేకెందు బయసువవరు ఈ లింకన్ను క్లిక్ మాడి ఓదబహుదు. http://darmam.com/downloads/advaitam/poornam.pdf

** న్యూ ఎనర్జి-అద్వైత కాన్సెప్ట్ అన్ను కన్నడదల్లి కేళబేకెందు (To Listen) బయసువవరు ఈ లింకన్ను క్లిక్ మాడి కేళబహుదు (Listen) **https://www.youtube.com/playlist?list=PL7sfndcUtXfluvXK-CsihXrxGyyIjh8n6**

** న్యూ ఎనర్జి-అద్వైత కాన్సెప్ట్ అన్ను తెలుగు, ఇంగ్లీష్, కన్నడ, హింది భాషెయల్లి ఓదబేకెందు బయసువవరు ఈ లింకన్ను క్లిక్ మాడి ఓదబహుదు. http://darmam.com/library.html

ఈ కెళగిన లింకన్ను క్లిక్ మాడి ఆడియోగళన్ను కేళిదరె మత్తు టాపిక్ గళన్ను ఓదిదరె నిమగె న్యూ ఎనర్జి-అద్వైత కాన్సెప్ట్ స్పష్టవాగి అర్థవాగుత్తదె. **http://darmam.com/important-topics.html

కాణికెగళు-Donations

ఈ న్యూ ఎనర్జి కాన్సెప్ట్ న్ను ఆచరిసి లాభ పడెదవరు అథవా మత్తారాదరూ కాణికెగళన్ను నీడబయసువవరు ఈ కెళగె తిళిసిరువ బ్యాంక్ ఖాతెగె హణవన్ను పావతిసబహుదు. నిమ్మ సహాయదింద న్యూ ఎనర్జి జ్ఞానవన్ను అత్యధిక జనరిగె తలుపిసలు నమగె ప్రోత్సాహవన్నుంటు మాడుత్తదె. A/C DETAILS: P.SREEDHAR, STATE BANK OF INDIA, HANUMAKONDA BRANCH, IFSC CODE: SBIN0003422 A/C No: 30603897922. MOBILE No: 9390151912 - THIS NUMBER ALSO HAS GooglePay AND PhonePe.