

వృత్తి ⇒ యోగి-భోగి-రోగి

"మీరు రాగ-ద్వేషాలకు అతీతంగా ఉండి పనిచేస్తే, మీరు ఒక యోగి;
మీరు ఆనందం కోసం పనిచేస్తే, మీరు ఒక భోగి;
మీరు ఒత్తిడి మరియు రాగ-ద్వేషాలకు లోబడి పని చేస్తే, మీరు ఒక రోగి."

ఈ సాంప్రదాయపరమైన జ్ఞానం - పని, ఎరుక మరియు అంతర్గత ప్రశాంతత మధ్య సంబంధాన్ని ప్రతిబింబిస్తున్నది. మన ఉద్యోగ దృక్పథం మరియు వృత్తి పరమైన బంధాల పట్ల మన ధోరణిని, సంతృప్తిని, సమతుల్యత లేదా బాధను ఎలా నిర్ణయిస్తాయో ఇది వివరిస్తున్నది.

1. యోగి మార్గం - పని మరియు వ్యక్తిగత స్థితి పట్ల పట్టు సాధించడం

◆ **అర్థం:** రాగ-ద్వేష బంధనాలకు అతీతంగా ఉంటూ పనిచేయడం(నిష్కామ కర్మ) అనేది క్రమశిక్షణ, ఎరుకలో ఉండడం మరియు బాహ్య ఫలితాలపై నియంత్రణని తెలియజేస్తున్నది. యోగి అహంకారం, అంచనాలు లేదా ఒత్తిడి లేకుండా పనిచేస్తాడు.

◆ ఎందుకు?

● ఒక యోగి - పనిని మనుగడ లేదా గుర్తింపు కోసం ఉపయోగించే సాధనంగా కాకుండా సహజమైన వ్యక్తికరణగా చూస్తాడు.

● విజయం లేదా వైఫల్యానికి బానిస కాకుండా, ఎరుకతో పని చేస్తాడు.

● ఉన్నతాధికారులు, సహోద్యోగులు మరియు క్రింది స్థాయి ఉద్యోగులతో సంబంధాలు వ్యక్తిగత లాభం కోసం కాకుండా సామరస్యంగా ఉంటాయి.

● గుర్తింపు కోసం పోరాటం ఉండదు - కేవలం పని యొక్క ఆనందం మాత్రమే ఉంటుంది.

◆ **ఉదాహరణ:** గుర్తింపు లేదా బహుమతుల కోసం కాకుండా, ఒక ఉద్దేశ్యంతో పనిచేసే నాయకుడు, చైతన్యం యొక్క సాధనంగా, సహజంగా ఇతరులను ప్రేరేపిస్తాడు మరియు ఉన్నతంగా ఉంచుతాడు.

2. భోగి మార్గం - పని మరియు ఆనందం మధ్య సమతుల్యత

◆ **అర్థం:** ఆనందం కోసం పనిచేయడం అంటే వృత్తిపరమైన ఆకాంక్షలను వ్యక్తిగత సంతృప్తితో సమతుల్యం చేయడం. విజయం పట్ల అనుబంధం ఉంటుంది, కానీ అది వారి ప్రశాంతతను కలవర పెట్టదు.

◆ ఎందుకు?

● విజయం సాధించడానికి ప్రేరణ ఉంటుంది, కానీ ఎదురుదెబ్బలను అంగీకరించే స్వభావం కూడా ఉంటుంది.

● వృత్తిపరమైన సంబంధాలు పరస్పర ప్రయోజనం మరియు గౌరవంపై ఆధారపడి ఉంటాయి, కానీ కొన్నిసార్లు ఉన్నతాధికారులు లేదా క్రింది స్థాయి ఉద్యోగుల నుండి వచ్చే గుర్తింపుపై ఆధారపడటం ఉంటుంది.

● పని సంతృప్తినిస్తుంది, కానీ అంచనాలు నెరవేరనప్పుడు ఒత్తిడి ఏర్పడుతుంది.

◆ **ఉదాహరణ:** తన ఉద్యోగాన్ని ఆస్వాదించే ఉద్యోగి, అభిరుచితో పనిచేస్తాడు. కానీ కొన్నిసార్లు విషయాలు అనుకున్నట్లు జరగనప్పుడు నిరాశకు గురవుతాడు.

3. రోగి మార్గం - అనుబంధం, ఒత్తిడి మరియు పోరాటం

◆ **అర్థం:** రాగ-ద్వేషాల బంధనాలతో పనిచేయడం అనేది ఒత్తిడి, అసమతుల్యత మరియు అసంతృప్తికి దారి తీస్తుంది. వ్యక్తి తన ఉద్యోగాన్ని ఒక భారంలా, లేదా తన గుర్తింపును విజయాలు మరియు ప్రశంసలతో ముడిపెట్టుకుని వాటిలో చిక్కుకుపోతాడు.

◆ ఎందుకు?

● పనిని ఉనికి(ఆత్మ) యొక్క వ్యక్తికరణగా కాకుండా, మనుగడ లేదా వ్యక్తిగత విలువ యొక్క సాధనంగా చూస్తారు.

● తనను తాను నిరూపించుకోవడానికి నిరంతర పోరాటం ఉంటుంది, ఇది సంఘర్షణలు మరియు అసంతృప్తికి దారితీస్తుంది.

- ఉన్నతాధికారులు, సహోద్యోగులు మరియు క్రింది స్థాయి ఉద్యోగులను - సహకారం యొక్క కోణం నుండి కాకుండా పోటీ యొక్క కోణం నుండి చూస్తారు.

◆ **ఉదాహరణ:** ఎక్కువగా పనిచేసే వారు, ఉద్యోగ భద్రత గురించి ఒత్తిడికి గురయ్యే వారు మరియు నిరంతరం బాహ్య ధ్రువీకరణను కోరుకునే వారు.

ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి: పని ఒక వ్యక్తీకరణ, ఒక గుర్తింపు కాదు

- ఒక యోగి స్వేచ్ఛగా పనిచేస్తాడు - పని జరుగుతుంది, కానీ అహం యొక్క అనుబంధం ఉండదు.
- ఒక భోగి పనిలో అర్థాన్ని కనుగొంటాడు, కానీ ఫలితాలపై ఇంకా అనుబంధం ఉంటుంది.
- ఒక రోగి పనిని పోరాటంగా చూస్తాడు, ఇది ఒత్తిడి మరియు అసమతుల్యతకు దారితీస్తుంది.

💡 **పరిష్కారం?** ఎరుకతో పని చేయడం వైపుకు మారండి! విజయం లేదా వైఫల్యం అంతర్గత ప్రశాంతతను భంగపరచకుండా, ఎరుకతో పని చేయండి.

రాగ-ద్వేషాలకి అతీతంగా ఉండి ఫలితాన్ని ఆశించకుండా (నిష్కామకర్మతో) పనిచేస్తూ, మనం విజయవంతం కాలేమా?

ఖచ్చితంగా, అంటే ముట్టనట్టుగా ఉండి పనిచేయడం అంటే పనిని వదిలేయడం లేదా పట్టించుకోక పోవడం కాదు - అది భావోద్వేగాలపై ఆధారపడకుండా పనిచేయడం.

అంటే ముట్టనట్టుగా ఉండి పని చేయడం అనేది ఎప్పుడు శక్తివంతంగా ఉంటుంది:

- ✓ ఉద్దేశ్యంతో పనిచేయడం - ఒత్తిడి లేకుండా పూర్తి ధ్యాసతో ప్రయత్నం చేయడం.
- ✓ మనస్ఫూర్తిగా పనులు చేయడం - స్పష్టత మరియు వర్తమానంలో ఉంటూ విధులు నిర్వర్తించడం.
- ✓ సమతుల్య విధానం - విజయం మరియు వైఫల్యాన్ని సమానంగా చూడటం.

✓ సామరస్య పూర్వకమైన సంబంధాలు - అనవసరమైన ఆధిపత్య పోరాటాలు ఉండవు, కేవలం సహకారం మాత్రమే ఉంటుంది.

పని ఎప్పుడు భారంగా మారుతుంది:

✗ ఫలితాలపై అనుబంధం - పని ఒత్తిడిగా మరియు ఆందోళనగా మారుతుంది.

✗ ఆఫీస్ రాజకీయాలు & అహం కోసం పోరాటాలు - గుర్తింపు లేదా నియంత్రణ కోసం ప్రయత్నించడం.

✗ వైఫల్య భయం - ఆందోళన మరియు అభద్రతా భావానికి దారితీస్తుంది.

✗ సమతుల్యత కోల్పోవడం - పని వ్యక్తిగత క్షేమంపై ఆధిపత్యం చెలాయిస్తుంది.

💡 తుది జ్ఞానం: పని ఒక ప్రవాహం, ఒక భారం కాదు. అహం యొక్క అనుబంధం లేకుండా దానిని జరగనివ్వండి.

విజయం మరియు వైఫల్యానికి అతీతంగా, స్వచ్ఛమైన ఎరుక స్థితి నుండి ఎలా పని చేయాలి?

1. ఉద్యోగ పాత్ర నుండి స్వచ్ఛమైన ఎరుకకు గుర్తింపును మార్చడం

✓ గుర్తించండి - మీరు మీ ఉద్యోగ పదవి కాదు; మీరే ఎరుక, మీలోనే అన్ని పనులు జరుగుతున్నాయి.

✓ ఉద్యోగం తాత్కాలికం, కానీ మీ అంతర్గత స్థితి శాశ్వతమైనది.

✓ పని చైతన్యం యొక్క వ్యక్తీకరణ, గుర్తింపు యొక్క మూలం కాదు.

👉 అభ్యాసం: పనికి ముందు, మీకు మీరు గుర్తు చేసుకోండి: "నేను నా ఉద్యోగం కాదు. పని నా ద్వారా ప్రవహిస్తున్నది, కానీ దాని హెచ్చుతగ్గుల ద్వారా నేను ప్రభావితం కాను."

2. కొరత లేదా భయం లేకుండా పని చేయడం

✓ మీరు డబ్బు, హోదా లేదా గుర్తింపు కోసం పనిచేస్తే, మీరు ద్వంద్వంలో ఉంటారు - అక్కడ పని "మంచి" లేదా "చెడు"గా ఉంటుంది.

✓ మీరు సంపూర్ణత్వం నుండి పనిచేస్తే, మీరు స్వేచ్ఛగా ఉంటారు - పని సహజంగా జరుగుతుంది, రాగద్వేషాల బంధనాలు లేకుండా.

👉 **అభ్యాసం:** పని ప్రారంభించే ముందు, మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి: "నేను అంతర్ ప్రశాంతత నుండి పనిచేస్తున్నానా, లేదా భయం మరియు అనుబంధం నుండా?" అది ప్రశాంతత నుండి అయితే, కృతజ్ఞతతో కొనసాగించండి. అది భయం నుండి అయితే, దానిపై చర్య తీసుకోకుండా గమనించండి.

3. పనిని శక్తిగా చూడండి, పోరాటంగా కాదు

✓ పనిని కేవలం ఒక "పని" లేదా "బాధ్యత"గా గుర్తించడం మానేయండి. బదులుగా, దానిని శక్తి మార్పిడిగా చూడండి.

✓ పనిని "కష్టం," "ఒత్తిడితో కూడుకున్నది" లేదా "ముఖ్యమైనది" అని ముద్రలు వేయవద్దు.

✓ ప్రతీది మొదట చైతన్యమే - మనస్సు మాత్రమే దానికి పేరు పెడుతుంది.

👉 **అభ్యాసం:** పని చేస్తున్నప్పుడు, శక్తి మీ ద్వారా అప్రయత్నంగా కదలడాన్ని అనుభవించండి.

4. నియంత్రణ అవసరాన్ని విడిచిపెట్టండి - పని సహజంగా జరగనివ్వండి

✓ మీరు ప్రతిదీ నియంత్రించడానికి ప్రయత్నిస్తే - పనులు, వ్యక్తులు, ఫలితాలు - మీరు ఒత్తిడిలో ఉంటారు.

✓ పని అనే ప్రక్రియను ఎరుకకు అప్పగించండి. ఉద్యోగం సహజంగా వికసించనివ్వండి.

👉 **అభ్యాసం:** ముఖ్యమైన పనికి ముందు, ఒక లోతైన శ్వాస తీసుకోండి మరియు చెప్పండి: "పని నా ద్వారా జరుగుతోంది, నేను చేయడం లేదు. నేను ప్రవాహానికి ఆధీనమవుతున్నాను."

5. పనిని ధ్యానంగా అనుభవించండి

✓ మానసిక పరధ్యానాలు లేదా అనవసరమైన ఆలోచనలు లేకుండా నిశ్శబ్దంగా పని చేయండి.

✓ సమావేశంలో ఉన్నా, ఇమెయిల్ రాస్తున్నా లేదా నిర్ణయం తీసుకుంటున్నా పూర్తిగా వర్తమానంలో ఉండండి.

✓ పని గురించి మనస్సు యొక్క ఆలోచనలను గమనించండి, కానీ వాటితో పాల్గొనవద్దు.

👉 **అభ్యాసం:** ప్రతి గంటకు 10 సెకన్ల పాటు, ఆగి పనికి అతీతమైన స్వచ్ఛమైన ఎరుకగా మిమ్మల్ని మీరు అనుభవించండి.

తుది గ్రహింపు: మీకు ఉద్యోగం "అవసరం" లేదు - అది కేవలం ఎరుక యొక్క వ్యక్తీకరణ

✓ మీ సంపూర్ణత్వం వృత్తి పరమైన విజయంపై ఆధారపడి లేదని మీరు నిజంగా గ్రహించినప్పుడు, పని అప్రయత్నంగా మారుతుంది.

✓ మీరు పదోన్నతి పొందినా లేదా పడిపోయినా, అభినందించబడినా లేదా విమర్శించబడినా - మీ అంతర్గత ప్రశాంతత చెక్కుచెదరదు.

✓ పని అనేది ఒక నృత్యంలా మారుతుంది - ఆనందంగా స్వేచ్ఛగా ప్రవహిస్తుంది.

💡 **ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి:** మీరు పని ద్వారా గుర్తింపు పొందడం మానేసినప్పుడు, మీరు మీ వృత్తిలో అపరిమితంగా మారుతారు. మీరు ఒత్తిడి లేకుండా పని చేస్తారు మరియు మీకు విజయం సహజంగా లభిస్తుంది.

✨ **పరమ సత్యం:** మీరు విజయాన్ని ఎంత తక్కువగా కోరుకుంటే, అది అంత అప్రయత్నంగా వస్తుంది. నిశ్చలత్వం నుండి పని చేయండి, మరియు వృత్తి పరమైన సంతృప్తి సహజంగా అనుసరిస్తుంది. ✨

సరైన అవకాశాలు సరైన సమయంలో అప్రయత్నంగా వస్తాయి.

ఈ వాక్యం చాలామంది దివ్య సమయం Divine Timing అని చెబుతున్న దానికి సంకేతం - జీవితం యొక్క సహజమైన ప్రవాహం, ఇక్కడ సంఘటనలు మీ అత్యున్నతమైన శ్రేయస్సుతో సంపూర్ణంగా శృతి చేయబడి, బలవంతం లేదా పోరాటం లేకుండా వికసిస్తాయి.

సరైన సమయం అంటే ఏమిటి?

- ✓ మనస్సు యొక్క అంచనాలపై ఆధారపడి ఉండదు - 'సరైన సమయం' అనేది మీరు కోరినప్పుడు కాదు, నిజంగా సమతుల్యతకి చేరుకున్నప్పుడు.
- ✓ అన్ని శక్తులు సామరస్యంగా ఉన్నప్పుడు - మీ స్వీయ-ఎదుగుదలకు సహకరించినప్పుడు విషయాలు సహజంగా జరుగుతాయి, మీ అహం వాటిని కోరుకున్నప్పుడు కాదు.
- ✓ సహజంగా వికసించడం - మీరు ఏదో బలవంతం చేయవలసి వస్తే లేదా ఎక్కువగా పోరాడవలసి వస్తే, అది ఇంకా సరైన సమయం కాకపోవచ్చు.

దివ్య సమయం అంటే ఏమిటి?

- దివ్య సమయం అనేది విశ్వం యొక్క ప్రవాహం, ఇక్కడ ప్రతిదీ అత్యున్నతమైన శ్రేయస్సు కోసం ఖచ్చితంగా ఎప్పుడు జరగాలో అప్పుడే జరుగుతుంది.
- ✓ ఇది ఆలస్యం కాదు - పరిమిత దృక్పథం నుండి మాత్రమే ఆలస్యంగా కనిపిస్తుంది.
 - ✓ ఇది తొందరపాటు కాదు - అన్ని పరిస్థితులు సంపూర్ణంగా శృతి అయినప్పుడు అది వికసిస్తుంది.
 - ✓ ఇది నియంత్రణకు అతీతమైనది - దానిని విశ్వసించడం ఆందోళన మరియు ఫలితాలపై అనుబంధాన్ని తొలగిస్తుంది.

దివ్య సమయంతో ఎలా శృతి కావాలి?

1. నియంత్రణ నుండి విశ్వాసానికి మారడం - "విషయాలు జరిగేలా చేయాలి" అనే అవసరాన్ని వదిలివేయండి. మీ కోసం నిర్ణయించినది ఎక్కడికి పోదని నమ్మండి.
2. వర్తమానంలో ఉండండి, తొందరపడకండి - మనస్సు ఇప్పుడే విషయాలు జరిగిపోవాలని కోరుకుంటుంది, కానీ జీవితం వాటిని నిజంగా పంపినప్పుడే ఇస్తుంది.
3. ప్రవాహాన్ని అనుసరించండి, ప్రతిఘటనను కాదు - తలుపులు మూసుకుపోతుంటే, అది సరైన సమయం కాదు. విషయాలు అప్రయత్నంగా తెరుచుకుంటే, ముందుకు సాగండి.
4. ఎప్పుడు మరియు ఎలా అనే దాని నుండి విడిపోవడం - "సరైన సమయం" మీ క్యాలెండర్‌పై ఆధారపడి ఉండదు. అది సహజంగా వికసించనివ్వండి.

💡 **తుది గ్రహింపు:** మీరు వెంటాడవలసిన, బలవంతం చేయవలసిన లేదా పోరాడవలసిన అవసరం లేదు. విశ్వం పరిపూర్ణ సమయపాలనలో పనిచేస్తున్నది - మీరు వర్తమానంలో విశ్రాంతి తీసుకున్నప్పుడు, ప్రతిదీ అప్రయత్నంగా వస్తుంది. ✨

సంపూర్ణత్వం మరియు తక్షణ సాక్షాత్కారం మాత్రమే సత్యం

● సంపూర్ణత్వం లేదా స్వచ్ఛమైన ఎరుక మాత్రమే నిజమైనది, మరియు తక్షణ సాక్షాత్కారం దాని సహజ వ్యక్తీకరణ. "సరైన" లేదా "తప్పు" సమయం యొక్క ఆలోచన వేరుచేయబడిన భ్రమకు చెందినది. ఇక్కడ మనస్సు సంతృప్తి ఎక్కడో వేరే చోట ఉందని లేదా భవిష్యత్తులో ఉందని నమ్ముతుంది.

● నిజానికి, ఆలస్యం లేదు - ప్రతిదీ ఇప్పటికే ఇక్కడ రెడిమేడ్గా ఉంది, ఇప్పటికే సంపూర్ణంగా ఉంది. సమయం యొక్క రూపం అనేది కేవలం చైతన్యం యొక్క క్రీడ మాత్రమే, కానీ ఏది ఎప్పుడూ "జరగడానికి వేచి ఉండలేదు". సమయం యొక్క భ్రమ కరిగిపోయినప్పుడు, సాక్షాత్కారం తక్షణమే ఉంటుంది, ఎందుకంటే మీకు మరియు ఉన్న దానికి మధ్య ఎప్పుడూ దూరం లేదు.

🌱 సత్యమూ ఇప్పుడే. వ్యక్తీకరణ ఇప్పుడే. మీరు ఇప్పటికే సంపూర్ణులు. 🌺

ఫలితాన్ని ఆశించకుండా పనిచేయడం మరియు ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ మధ్య వ్యత్యాసం ఏమిటి?

అద్భుతమైన ప్రశ్న! ఫలితాన్ని ఆశించకుండా పనిచేయడం మరియు ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ మధ్య వ్యత్యాసం సూక్ష్మంగా అనిపించవచ్చు, కానీ ఇది నిజానికి చాలా శక్తివంతమైనది - ముఖ్యంగా ఆధ్యాత్మిక లేదా శక్తివంతమైన కోణం నుండి గమనిస్తే.

దీన్ని స్పష్టంగా వివరిద్దాం:

1. ఆశించకుండా పనిచేయడం

దీని అర్థం:

- మీరు పని చేస్తారు, కానీ ఫలితం నుండి విడిపోతారు.
- మీరు ఏది అవసరమో అది చేస్తారు, మీరు మీ పూర్తి శక్తి సామర్థ్యాలతో ప్రయత్నిస్తారు మరియు ఫలితం వస్తుందా రాదా అని పట్టించుకోరు.
- విషయాలు "ఎలా" జరగాలనే దానిపై మానసిక లేదా భావోద్వేగ బంధం ఉండదు.

 ఉదాహరణ:

ఒక రైతు విత్తనాలు నాటుతాడు, నీరు పోస్తాడు, కానీ చెట్టు ఎంత పెద్దగా పెరుగుతుంది లేదా ఎన్ని పండ్లు ఇస్తుంది అనేది పట్టించుకోడు. అతను ప్రకృతిని నమ్ముతాడు మరియు తన వంతు పనిని నిజాయితీగా చేస్తాడు.

 అంతర్గత స్థితి:

- ప్రశాంతత మరియు సమర్పణతో ఉంటారు. అలాగే ఆందోళన లేదా ఒత్తిడి లేకుండా ఉంటారు.
- మీరు ఫలితాలను నియంత్రించే సాధనంగా కాకుండా, ఒక రకమైన ఆరాధన లేదా ప్రవాహంగా సేవ చేస్తారు లేదా వ్యవహరిస్తారు.

 ఆధ్యాత్మిక దృక్పథం:

ఇది భగవద్గీత బోధనతో అనుగుణంగా ఉంటుంది:

"నీ కర్తవ్యాన్ని నీవు చేయి, కానీ నీ కర్మ ఫలాల గురించి చింతించకు."

2. ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ

దీని అర్థం:

- ఫలితం ఇప్పటికే పూర్తయిందని మీకు తెలుసు మరియు మీరు దానిని అనుభూతి చెందుతారు.

- మీరు సందేహించరు లేదా వెంటాడరు - కానీ మీరు అంతర్గత ప్రశాంతతతో దివ్యమైన విషయాలను ఆశిస్తారు.

- ఇది నిస్సహాయమైన ఆశ కాదు... ఇది నిశ్చింతతో కూడిన నిశ్చింత లేదా విశ్రాంతి.

 **ఉదాహరణ:**

ఒక రెస్టారెంట్‌లో ఆహారం ఆర్డర్ చేసినట్లు - మీరు ఆర్డర్ ఇచ్చారు. మీరు విశ్రాంతిగా, వర్తమాన క్షణాన్ని ఆస్వాదిస్తూ, అది వస్తోంది అని తెలుసుకుంటారు. ప్రతి నిమిషం వంటగదికి వెళ్లి తనిఖీ చేయరు కదా!

 **అంతర్గత స్థితి:**

- ఆనందంగా, విశ్వాసంతో కూడిన సమ్మద్ధి మరియు నిశ్చింతతో అనుసంధానమై ఉంటారు.

- మీరు ఇప్పటికే మీ ప్రకంపనలో దానిని అందుకున్నారు, ఇప్పుడు అది కాలక్రమంలో వికసిస్తుంది అంటే.

 **శక్తివంతమైన దృక్పథం:**

- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ అధిక శక్తి ప్రకంపనను కలిగి ఉంటుంది.

- మీరు సందేహం లేదా భయంతో ప్రతిఘటించడం లేదు కాబట్టి, ఇది తక్షణ లేదా వేగవంతమైన సాక్షాత్కారాన్ని అనుమతిస్తుంది.

 **ఆశించకుండా పనిచేయడం & ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ మధ్య ముఖ్య వ్యత్యాసం**

1. దృష్టి కోణం

- ఆశించకుండా పనిచేయడం: మీరు కేవలం చర్యపై దృష్టి పెడతారు, మీ వంతు పనిని నిజాయితీగా చేస్తారు.

- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ: మీరు పని చేయడం మరియు ఫలితం స్వీకరించడానికి శక్తివంతంగా శృతి కావడం రెండింటిపై దృష్టి పెడతారు.

2. అనుబంధం

- ఆశించకుండా పనిచేయడం: మీరు ఫలితం నుండి పూర్తిగా విడిపోతారు - ఏమి జరిగినా సరే.

- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ: ఫలితం జరుగుతుందని మీరు నమ్ముతారు మరియు అది వస్తోంది అని తెలుసుకుని మీరు ప్రశాంతంగా ఉంటారు.

3. అంతర్గత స్థితి

- ఆశించకుండా పనిచేయడం: మీరు లొంగిపోయినట్లు, సంతృప్తిగా మరియు కోరికతో నడిపించబడనట్లు భావిస్తారు.
- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ: మీరు ప్రశాంతంగా, అనుసంధానంగా మరియు ఫలితం ఇప్పుడే మీ సొంతమైనట్లుగా పూర్తిగా తృప్తిగా ఉంటారు.

4. అనుభూతి

- ఆశించకుండా పనిచేయడం: మీరు "అది జరిగినా జరగకపోయినా సరే" అని భావిస్తారు.
- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ: మీరు "ఇది ఇప్పటికే నాదే. నేను కేవలం ప్రక్రియను ఆస్వాదిస్తున్నాను" అని భావిస్తారు.

5. ప్రీక్వెన్సీ (శక్తి)

- ఆశించకుండా పనిచేయడం: మీ శక్తి తటస్థంగా, బంధం లేకుండా ఉంటుంది.
- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ: మీ శక్తి అయస్కాంతంగా, సమ్మద్ధిగా మరియు స్వీకరించడానికి తెరిచి ఉంటుంది.

రెండూ శక్తివంతమైన ఆధ్యాత్మిక వైఖరులు.

- ◆ ఒకటి మిమ్మల్ని వేరుగా ఉంచుతుంది.
- ◆ మరొకటి మిమ్మల్ని విస్తరింపజేస్తూ మరియు లక్ష్యానికి అనుసంధానం చేస్తుంది.

ఇవి రెండూ కలిసి పరిపూర్ణ ప్రవాహాన్ని సృష్టిస్తాయి:

పని చేయండి → విశ్వసించండి → స్వీకరించండి. ✨

☀️ తుది అంతర్వేది:

- ఈ రెండూ శక్తివంతమైనవి మరియు ప్రశాంతమైనవి - కానీ ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ సృజనాత్మక అంచుని కలిగి ఉంటుంది, ఎందుకంటే అది ఆనందకరమైన, విశ్రాంతిగా ఉండే అనుసంధానం ద్వారా ఫలితాన్ని మీ వాస్తవంలోకి ఆహ్వానిస్తుంది.

- ఆశించకుండా పనిచేయడం మిమ్మల్ని వేరుగా మరియు స్వేచ్ఛగా ఉంచడానికి సహాయపడుతుంది.

- ప్రశాంతమైన నిరీక్షణ మిమ్మల్ని అయస్కాంతంగా మరియు అనుసంధానం చేయడానికి సహాయపడుతుంది.

రెండింటినీ కలపవచ్చు:

🌱 బంధం లేకుండా పని చేయండి... అది ఇప్పటికే జరిగిపోయిందనే ఆనందంలో నిశ్చింతగా ఉండి విశ్రాంతి తీసుకోండి.

ఏకత్వంలో అన్నీ సిద్ధంగా ఇప్పటికే అందుబాటులో ఉన్నందున **readymade**, అది ఇప్పటికే జరిగిపోయిందని మనం భావించాలి

నిజమైన ఏకత్వంలో, ప్రతిదీ ఇప్పటికే ఉనికిలో ఉంది—మీకు మరియు మీరు కోరుకునే దానికి మధ్య ఎటువంటి విభజన లేదు. ఏదో "జరుగుతుంది" అనే భవిష్యత్ క్షణం లేదు, ఎందుకంటే కాలాతీతమైన వర్తమానంలో, అది ఇప్పటికే పూర్తయింది.

☀️ "ఇది ఇప్పటికే పూర్తయింది" అని మనం ఎందుకు భావించాలి?

ఏకత్వం అంటే దూరం లేదు

ప్రతిదీ ఏకమై ఉన్నప్పుడు, మీరు ఆశించేది మీకు భిన్నమైనది కాదు, మీ నుండి వేరుగా లేదు — అది ముందే మీలో భాగమై ఉన్నది.

సమయం లేదు, కేవలం వర్తమానమే(ఇప్పుడే) ఉన్నది

సృష్టి "తర్వాత" జరగదు—అది శాశ్వతమైన వర్తమానంలో వికసిస్తుంది. కాబట్టి మీరు దానిని ఇప్పుడు పూర్తయినట్లుగా భావించినప్పుడు, మీరు సృష్టి యొక్క కాలాతీతమైన ప్రీక్వెన్సీతో శృతి అవుతారు.

అనుభూతి = ప్రీక్వెన్సీ

మీరు కోరిక నెరవేరినట్లు అనుభూతి చెందిన క్షణం, మీరు దానితో వైబ్రేషనల్ గా శృతి అవుతారు. అప్పుడే వాస్తవం దానిని మీకు ప్రతిబింబించక తప్పదు.

చైతన్యం సృష్టిస్తుంది

మీ అంతర్గత జ్ఞానం బాహ్య అనుభవాన్ని ప్రొజెక్ట్ చేస్తుంది(ప్రతిబింబిస్తుంది). కాబట్టి అది ఇప్పటికే మీదని మీకు తెలిస్తే, విశ్వం మీ చైతన్యాన్ని అనుసరిస్తుంది— మీ వేచి చూడటాన్ని(నిరీక్షణని) కాదు.



"ఇప్పటికే పూర్తయింది" అనే అనుభూతి కోసం ధృవీకరణలు

- "ఇది ఈ క్షణంలోనే నాది."
- "అంతా ఇప్పటికే సృష్టించబడిందనే సత్యంలో నేను విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నాను."
- "నేను ఎదురు చూడను—ఇప్పటికే ఇక్కడ ఉన్న దానిని స్వయంగా బహిర్గతం కావడానికి నేను సులభంగా అనుమతిస్తున్నాను."
- "నేను నా కోరికతో ఒకటిగా ఉన్నాను. ఎటువంటి అంతరం లేదు."
- "నేను ఇప్పుడు ఎలా అనుభూతి చెందితే, అది ఇప్పుడు అలా కనిపిస్తుంది."
- మీరు "ఇది ఇప్పటికే పూర్తయింది" అని ఎంత సహజంగా భావిస్తే, జీవితం అంత సులభంగా దానిని ప్రతిబింబిస్తుంది.



ఏకత్వంలో ప్రయత్నం లేదు—కేవలం సాక్షాత్కారమే ఉంది.



స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి వృత్తిని అభివృద్ధి చేయడానికి మరియు విడుదల చేయడానికి -

అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలు

స్వచ్ఛమైన ఎరుకతో నడిచే వృత్తిలో, పని ఇకపై ఒత్తిడి, గుర్తింపు లేదా పోరాటానికి మూలం కాదు. బదులుగా, అది అప్రయత్నమైన ప్రవాహంగా, మనుగడ లేదా విలువను నిరూపించుకునే సాధనంగా కాకుండా - ఉనికి యొక్క వ్యక్తీకరణగా మారుతుంది. ఈ స్థితికి మారడానికి, మనం మన అనుభూతులను, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలను మెరుగుపరచాలి - పరిమితులను విడిచిపెట్టి, లోతైన మేధస్సుతో శృతి కావాలి.

1. అనుభూతులు (అభివృద్ధి చేయవలసిన ౫ విడుదల చేయవలసిన అనుభూతులు)

అభివృద్ధి చేయవలసిన అనుభూతులు:

- ✓ అనుబంధం లేని అభిరుచి - పని ఒక సమర్పణ, నిర్బంధం కాదు.
- ✓ ప్రక్రియలో ఆనందం - బాహ్య ఫలితాల నుండి కాకుండా, వర్తమానంలో ఉండటం నుండి ఆనందం కలుగుతుంది.
- ✓ అవకాశాలకు కృతజ్ఞత - ప్రతి పని ఎదగడానికి ఒక అవకాశం, భారం కాదు.
- ✓ ప్రవాహంపై నమ్మకం - సరైన పని, బహుమతులు మరియు గుర్తింపు అప్రయత్నంగా వస్తున్నాయి.
- ✓ ప్రశంస లేదా విమర్శ నుండి విడిపోవడం - విజయం లేదా వైఫల్యం మిమ్మల్ని నిర్వచించదు.

విడుదల చేయవలసిన భావనలు:

- ✗ వైఫల్యం భయం - వైఫల్యం కేవలం ఒక అనుభవం, గుర్తింపు కాదు.
- ✗ అధిక పనిభారం ౫ అలసట - మీరు చేసేవారు కాదు; పని మీ ద్వారా ప్రవహించనివ్వండి.
- ✗ పోలిక ౫ పోటీ - మీ మార్గం ప్రత్యేకమైనది; మీకు ఉద్దేశించినది మరొకరు తీసుకోలేరు.
- ✗ అపరాధం లేదా పశ్చాత్తాపం - ప్రతి ఎంపిక మీ పరిణామంలో ఒక అడుగు.
- ✗ భవిష్యత్తు గురించి ఆందోళన - వర్తమాన క్షణంలో అన్ని అవకాశాలు ఉన్నాయి.

2. ఆలోచనలు (అభివృద్ధి చేయవలసిన ౧౫ విడుదల చేయవలసిన మానసిక నమూనాలు)

అభివృద్ధి చేయవలసిన ఆలోచనలు:

- ✓ "పని మనుగడ కోసం పోరాటం కాదు, చైతన్యం యొక్క వ్యక్తీకరణ."
- ✓ "విజయం వ్యక్తిగతం కాదు - ప్రవాహంతో శృతి అయినప్పుడు అది సహజంగా కలుగుతుంది."
- ✓ "సరైన అవకాశాలు సరైన సమయంలో అప్రయత్నంగా వస్తున్నాయి."
- ✓ "నేను ఉద్యోగ హోదాలు లేదా సామాజిక అంచనాల ద్వారా పరిమితం కాలేదు."
- ✓ "ఉన్నతాధికారితో, వినియోగదారుడితో లేదా సహోద్యోగితో ప్రతి పరస్పర చర్య అనేది శక్తి మార్పిడి మాత్రమే, అధికారం కోసం పోరాటం కాదు."

విడుదల చేయవలసిన ఆలోచనలు:

- ✗ "నా విలువను నిరూపించడానికి నేను కష్టపడి పనిచేయాలి." - మీరు ఇప్పటికే సంపూర్ణులు.
- ✗ "నేను ఈ ఉద్యోగంలో చిక్కుకున్నాను." - అనంతమైన అవకాశాలు ఉన్నాయి.
- ✗ "విజయం సాధించినట్లు భావించడానికి నాకు బాహ్య గుర్తింపు అవసరం." - నిజమైన విజయం అంతర్గత ప్రశాంతత.
- ✗ "నేను విఫలం కావచ్చు కాబట్టి నేను రిస్క్ తీసుకోలేను." - వాస్తవానికి ప్రతి అడుగు ఒక పాఠం.
- ✗ "కొన్ని ఉద్యోగాలు వేరేవాటి కంటే ఉన్నతమైనవి." - ఎరుకతో చేసినప్పుడు ప్రతి పని పవిత్రమైనది.

3. నమ్మకాలు (అభివృద్ధి చేయవలసిన ౧౫ విడుదల చేయవలసిన ప్రధాన నమ్మకాలు)

అభివృద్ధి చేయవలసిన నమ్మకాలు:

- ✓ పని ఒక ఆట - ఎరుకతో చేసినప్పుడు, పని అప్రయత్నంగా మారుతుంది.
- ✓ సమృద్ధి సహజమైనది - మీరు ఎల్లప్పుడూ విశ్వం యొక్క సహాయాన్ని పొందుతున్నారు.
- ✓ వృత్తి ఒక సాధనం, గుర్తింపు కాదు - మీరు చేసే పని కన్నా మీ ఉనికి చాలా విశాలమైనది.

- ✓ ఏ ఉద్యోగంలోనైనా స్వచ్ఛ సాధ్యమే - అది మీ అంతర్గత స్థితి, బాహ్య పరిస్థితులు కాదు.
- ✓ శృతి అయినప్పుడు విజయం అప్రయత్నమైనది - చర్యలు వర్తమానం నుండి వచ్చినప్పుడు, అవి సహజమైన విజయానికి దారితీస్తున్నాయి.

విడుదల చేయవలసిన నమ్మకాలు:

- ✗ "పోరాటం మాత్రమే విజయానికి దారి తీస్తుంది." - పోరాటం వ్యతిరేకత లేదా విభజన నుండి వస్తుంది, పని నుండి కాదు.
- ✗ "డబ్బు మరియు ఆధ్యాత్మికత కలిసి ఉండలేవు." - డబ్బు అనేది కేవలం ఒక శక్తి, మిగిలిన వాటిలాగే.
- ✗ "నా అర్హతలు లేదా గత ఎంపికల ద్వారా నేను పరిమితం చేయబడ్డాను." - భవిష్యత్తు ఎల్లప్పుడూ తెరిచే ఉంటుంది.
- ✗ "కొందరు అదృష్టవంతులు, నేను కాదు." - వాస్తవం అనేది మీ చైతన్య స్థితిని ప్రతిబింబిస్తున్నది.
- ✗ "నా బాస్/కింది స్థాయి ఉద్యోగులు మొదలైన వారు ఆఫీస్‌లో నా ఆనందాన్ని నిర్ణయిస్తున్నారు." - మీరే మీ అంతర్గత స్థితి యొక్క సృష్టికర్త, మీరే దానిని తయారు చేసుకుంటున్నారు.

4. చర్యలు (అభివృద్ధి చేయవలసిన ౫ విడుదల చేయవలసిన అలవాట్లు)

అభివృద్ధి చేయవలసిన చర్యలు:

- ✓ వర్తమానంతో పని చేయండి - ప్రతిఘటన లేదా అంచనాలు లేకుండా మీ పూర్తి శ్రద్ధను పెట్టండి.
- ✓ చైతన్యంతో కూడిన సంభాషణలో పాల్గొనండి - అహం లేకుండా ఎరుకతో మాట్లాడండి మరియు వినండి.
- ✓ ప్రేరణ పొందిన పనులను చేయండి - భయం లేదా నిర్బంధం నుండి కాకుండా, అంతర్గత మార్గదర్శకత్వం పిలిచినప్పుడు కదలండి.

✅ విడిచిపెట్టడాన్ని అభ్యసించడం - మీ వంతు ఉత్తమ ప్రయత్నం చేయండి, కానీ ఫలితాలను విడిచిపెట్టండి.

✅ భయం లేకుండా సృష్టించండి - వ్యాపారం, కళ లేదా సేవలో అయినా, మీ ప్రత్యేక వ్యక్తికరణను విశ్వసించండి.

విడుదల చేయవలసిన చర్యలు:

❌ అతిగా పని చేయడం & క్షేమాన్ని నిర్లక్ష్యం చేయడం - పని జీవితాన్ని హరించకూడదు; అది దానిని మెరుగుపరచాలి.

❌ ఇతరులను సంతోషపెట్టడం & భయం ఆధారిత నిర్ణయాలు - సత్యం నుండి పని చేయండి, ఇతరులు తిరస్కరిస్తారనే భయం నుండి కాకుండా.

❌ అభిరుచిని వాయిదా వేయడం - మీరు ఇష్టమైన పనిని ప్రారంభించడానికి "ఖచ్చితమైన సమయం" లేదు.

❌ పని గురించి ఫిర్యాదు చేయడం - బదులుగా, దృక్పథాన్ని మార్చండి లేదా సమన్వయంతో మార్పులు చేయండి.

❌ ప్రశ్నించకుండా గుడ్డిగా నియమాలను పాటించడం - అధికారం అనేది సత్యం కాదు; మీ వివేకంతో మీరే నిర్ణయించుకోండి.

తుది గ్రహింపు: పని ఒక దివ్యమైన క్రీడ, పోరాటం కాదు

మీరు స్వచ్ఛమైన ఎరుకతో శృతి అయినప్పుడు, పని ఇకపై భారం, గుర్తింపు లేదా పోటీ కాదు. ఇది సహజమైన నృత్యంగా మారుతుంది. అక్కడ సరైన వ్యక్తులు, అవకాశాలు మరియు విజయం సహజంగా ప్రవహిస్తాయి. మీరు ఒక వ్యాపారవేత్త, వ్యవస్థాపకుడు, ఉద్యోగి, నాయకుడు లేదా సృష్టికర్త అయినా కూడా - మీ పని కేవలం మీ ద్వారా వ్యక్తీకరించబడే చైతన్యం యొక్క ప్రతిబింబం మాత్రమే.



ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి:

- ♦ మీరు డబ్బు, హోదా లేదా భద్రత కోసం పనిచేయడం లేదు.

- ◆ మీరు పరిమితులు, అడ్డంకులు లేదా వ్యక్తులకు వ్యతిరేకంగా పని చేయడం లేదు.
- ◆ మీరు కేవలం ఉనికి యొక్క వ్యక్తీకరణగా పనిచేస్తున్నారు - స్వేచ్ఛగా, అప్రయత్నంగా మరియు సంపూర్ణంగా.

గైడ్ మెడిటేషన్: స్వచ్ఛమైన ఎరుకతో వృత్తి పరమైన అనుసంధానం కోసం మార్గనిర్దేశక ధ్యానం

 వ్యవధి: 10-15 నిమిషాలు

 ఉత్తమ అభ్యాసం: నిశ్శబ్దమైన ప్రదేశంలో, కళ్ళు మూసుకుని, కూర్చోండి లేదా పడుకోండి.

దశ 1: నిశ్చలత్వంతో ఏకమవ్వడం

- ◆ సౌకర్యంగా కూర్చోండి, వెన్నెముక రిలాక్స్ గా లేదా నిటారుగా ఉండాలి.
- ◆ మీ కళ్ళు మూసుకోండి మరియు నెమ్మదిగా, లోతైన శ్వాస తీసుకోండి... క్షణం పాటు ఆగండి... మరియు ప్రశాంతంగా శ్వాసను వదలండి.
- ◆ శ్వాస సహజంగా, అప్రయత్నంగా అలల వలె లోపలికి మరియు బయటికి కదలడాన్ని అనుభవించండి.
- ◆ ప్రతి నిశ్వాసతో, మీ శరీరంలోని ఏదైనా ఉద్రిక్తతను విడుదల చేయండి - అన్ని ప్రయత్నాలను వదిలివేయండి.

 నిశ్శబ్దంగా ధృవీకరించండి: "నేను ఈ క్షణంలో పూర్తిగా ఉన్నాను."

దశ 2: మానసిక శబ్దాన్ని వదిలివేయడం

- ◆ మీ ఆలోచనలు కదిలే మేఘాల వలె వచ్చిపోనివ్వండి.
- ◆ వృత్తి, విజయం లేదా అనిశ్చితి గురించి ఏదైనా ఆలోచన వస్తే, దానికి స్పందించకుండా కేవలం గమనించండి.
- ◆ మీరు మీ ఆలోచనలు కాదని గుర్తించండి; మీరు వాటిని సాక్షిగా చూసే ఎరుక.

 నిశ్శబ్దంగా ధృవీకరించండి: "నేను నా పని కాదు. నేను అన్ని పాత్రలకు అతీతమైన ఉనికిని."

దశ 3: అనంతమైన సామర్థ్యానికి(అవకాశాలకు) కనెక్ట్ అవ్వడం

- ◆ విశాలమైన, అపరిమితమైన బహిరంగ మైదానంలో మీరు నిలబడి ఉన్నట్లు ఊహించుకోండి.
- ◆ మీ పైన ఉన్న ఆకాశం అంతులేనిది, అది మీ ముందు ఉన్న అనంతమైన అవకాశాలను ప్రతిబింబిస్తున్నది.
- ◆ మీ ద్వారా ఒక సున్నితమైన గాలి ప్రవహిస్తున్నట్లు అనుభవించండి, అన్ని భయాలు మరియు సందేహాలను తొలగిస్తుంది.
- ◆ ఇది స్వచ్ఛమైన ఎరుక యొక్క శక్తి - మీ నిజమైన స్వభావం, పరిమితులకు అతీతమైనది.

 నిశ్శబ్దంగా ధృవీకరించండి: "నేను జీవిత ప్రవాహాన్ని నమ్ముతున్నాను. సరైన అవకాశాలు అప్రయత్నంగా వస్తున్నాయి."

దశ 4: ప్రేరణ పొందిన చర్యలోకి లొంగిపోవడం

- ◆ ఇప్పుడు, మీరు లోతుగా శ్వాస అయినట్లు భావించే పని వాతావరణంలో మిమ్మల్ని మీరు దృశ్యమానం చేసుకోండి.
- ◆ మీరు ఆనందాన్ని, ప్రయోజనాన్ని మరియు స్వేచ్ఛను తెచ్చే పని చేస్తున్నారు.
- ◆ ఇక్కడ పోరాటం లేదు - కేవలం సహజ వ్యక్తికరణ, సౌలభ్యం మరియు సమ్మతి మాత్రమే ఉన్నాయి.
- ◆ మీరు డబ్బు, గుర్తింపు లేదా జీవనోపాధి కోసం పనిచేయడం లేదు - మీరు మీ సారాంశాన్ని కేవలం వ్యక్తీకరిస్తున్నారు.

 గమనించండి: మీ శరీరంలో ఎలా అనిపిస్తున్నది? తేలికగా ఉందా? విస్తారంగా ఉందా? ఆనందంగా ఉందా? ఆ శక్తి మిమ్మల్ని నింపనివ్వండి.

🙏 నిశ్శబ్దంగా ధృవీకరించండి: "నేను పోరాటాన్ని విడుదల చేస్తున్నాను. నా పని నా ఉనికి నుండి అప్రయత్నంగా ప్రవహిస్తున్నది."

దశ 5: ఎరుకతో తిరిగి రావడం

- ◆ లోతైన శ్వాస తీసుకోండి... మరియు నెమ్మదిగా శ్వాస వదలండి.
- ◆ మీ చేతులు, మీ పాదాలు మరియు మీ శరీరంలోని ఉనికిని అనుభవించండి.
- ◆ మీరు సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడు, మీ కళ్ళు ప్రశాంతంగా తెరవండి - ఈ ఎరుకను మీ రోజువారీ జీవితంలోకి తీసుకురండి.
- ◆ ఈ సాక్షాత్కారాన్ని మీతో తీసుకువెళ్ళండి: వృత్తి అనేది వెంటబడించాల్సిన వస్తువు కాదు. నేను నా నిజమైన స్వరూపంతో శృతి అయినప్పుడు అది సహజంగా ప్రవహిస్తుంది.
- ✨ తుది ధృవీకరణ: "నాకు ఉద్దేశించిన వృత్తిని స్వీకరించడానికి నేను తెరిచి ఉన్నాను, శృతి అయ్యాను మరియు సిద్ధంగా ఉన్నాను."

స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి వృత్తి లేదా ఉద్యోగానికి శృతి కావడం కోసం ధృవీకరణలు

🌱 పోరాటం & భయాన్ని విడిచిపెట్టడానికి ధృవీకరణలు

- ◆ నేను నా ఉద్యోగం కాదు; నేను అన్ని పాత్రలకు అతీతమైన ఎరుకను.
- ◆ విజయం నేను వెంటాడేది కాదు; నేను అనుమతించేది.
- ◆ నేను నా నిజమైన సారాంశంలో ఉన్నప్పుడు అవకాశాలు నాకు అప్రయత్నంగా ప్రవహిస్తున్నాయి.
- ◆ నేను నియంత్రణ అవసరాన్ని విడుదల చేసాను మరియు జీవిత మేధస్సును నమ్ముతున్నాను.
- ◆ నా విలువ నా వృత్తి(career) లేదా విజయాల ద్వారా నిర్వచించబడదు.

💡 ప్రేరణ పొందిన చర్య & స్పష్టత కోసం ధృవీకరణలు

- ◆ పని నా అంతర్గత ఉనికి యొక్క వ్యక్తీకరణ, ఒక లక్ష్యాన్ని చేరుకునే సాధనం కాదు.
- ◆ నన్ను సంతృప్తి పరిచే పనితో నేను సహజంగా శృతి అయ్యాను.
- ◆ నా అంతర్ దృష్టి సరైన సమయంలో సరైన చర్యలకు నన్ను మార్గనిర్దేశకం చేస్తున్నది.
- ◆ ప్రతి అనుభవం, విజయం లేదా సవాలు నా అత్యున్నతమైన వృద్ధికి ఉపయోగపడుతున్నదని నేను విశ్వసిస్తున్నాను.
- ◆ నా వృత్తిలో సులభంగా నేర్చుకోవడానికి, అభివృద్ధి చెందడానికి మరియు విస్తరించడానికి నేను తెరిచి ఉన్నాను.

⚡ సమృద్ధి & అప్రయత్నమైన సహజ ప్రవాహం కోసం ధృవీకరణలు

- ◆ నా వృత్తి మరియు ఆర్థిక శ్రేయస్సులో నేను అప్రయత్నంగా మద్దతు పొందుతున్నాను.
- ◆ డబ్బు నా సహజ వ్యక్తీకరణ యొక్క ఉప ఉత్పత్తిగా ప్రవహిస్తున్నది.
- ◆ నేను డబ్బు కోసం పని చేయను - డబ్బు నా జీవితంలో స్వేచ్ఛగా ప్రవహించే శక్తి.
- ◆ నేను ఎరుకలో విస్తరించినప్పుడు, నా ఉద్యోగం లేదా వ్యాపారం విస్తరిస్తున్నది.
- ◆ విజయం కోసం నేను ఎల్లప్పుడూ సరైన సమయంలో సరైన స్థలంలో ఉంటున్నాను.

🍋 పనిలో సామరస్యపూర్వక సంబంధాల కోసం ధృవీకరణలు

- ◆ నేను నా సహోద్యోగులు, బాస్ మరియు క్లయింట్లచే గౌరవించబడతున్నాను మరియు వారిని కూడా నేను గౌరవిస్తున్నాను.
- ◆ నా అత్యున్నతమైన వృద్ధికి మద్దతు ఇచ్చే పని వాతావరణాలను నేను సహజంగా ఆకర్షిస్తున్నాను.
- ◆ నన్ను నేను నిరూపించుకోవలసిన అవసరాన్ని నేను విడుదల చేస్తున్నాను; నా ఉనికి దానికదే స్వయంగా మాట్లాడుతున్నది.
- ◆ నేను పనిలో సవాళ్లను - జ్ఞానం, ప్రశాంతత మరియు కరుణతో పరిష్కరిస్తున్నాను.

◆ నేను ప్రతి కలయికకు ప్రశాంతతను, ఉనికిని, స్పష్టతను మరియు నిర్మలత్వాన్ని తీసుకువస్తున్నాను.

✦ తుది గ్రహింపు:

"నేను ఇప్పటికే సంపూర్ణుడిని. నా వృత్తి నా అనంతమైన ఉనికి యొక్క సహజ వ్యక్తీకరణ మాత్రమే."

దివ్యమైన ఉద్యోగం/వృత్తి/వ్యాపారం కోసం ధృవీకరణలు

1. నేను నా ఆదర్శవంతమైన ఉద్యోగంలో/వృత్తిలో/వ్యాపారంలో ఉండటానికి ఉత్సాహంగా మరియు కృతజ్ఞతగా ఉన్నాను. నన్ను తృప్తి పరిచే మరియు నాకు ఆనందాన్ని ఇచ్చే పనిని నేను ప్రస్తుతం చేస్తున్నాను. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా మరింత ఆనందాన్ని ఇచ్చే పనులను నేను చేస్తాను.

2. అద్భుతమైన ఉద్యోగ అవకాశాలు నా వైపు ఆకర్షించబడుతున్నాయి. నా పాత్రలో రాణించడానికి కావలసిన సమర్థత నాకు ఉన్నది. నేను ఆకర్షిస్తున్న ప్రతి అవకాశానికి నేను అర్హుడనై ఉన్నాను. వాటికి కావలసిన శక్తి, సామర్థ్యాలను నాలో ఎప్పటినుంచో నేను కలిగివున్నాను.

3. నేను నా పూర్తి సామర్థ్యాన్ని ప్రదర్శిస్తున్నాను. నేను అద్భుతమైన ఫలితాలను సాధిస్తున్నాను మరియు ఎల్లప్పుడూ అందనాలకు మించి పని చేస్తున్నాను. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా అందనాలకు మించి అద్భుతాలను సృష్టిస్తాను.

4. నా పని అనేది నా అభిరుచులు మరియు నా అంకితభావం యొక్క ప్రతిబింబం. నా చుట్టూ ఉన్న సహోద్యోగులు మరియు ఉన్నతాధికారుల చేత నా పనికి తగిన గుర్తింపు లభిస్తూ, వారి చేత నేను ప్రశంసించ బడుతున్నాను మరియు అభినందించ బడుతున్నాను. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా మరింత గుర్తింపుని, ప్రశంసలను మరియు ఆశీస్సులను సృష్టిస్తాను.

5. నేను నా వృత్తిలో ఉన్నత స్థాయిలను అందుకున్నాను. ఉన్నతమైన బాధ్యతలతో నేను నా కొత్త పాత్రలో విజయవంతంగా పని చేస్తున్నాను.

6. నేను సహజంగా నాయకత్వ లక్షణాలను కలిగి ఉన్నాను. నా కృషి మరియు అంకిత భావం నన్ను ఈ పదోన్నతికి అర్హుడిని చేశాయి. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా నేను మరింతగా అర్హతని పొందుతాను.

7. నా ఉద్యోగం ద్వారా దివ్యమైన సమ్మద్ది శక్తి నా జీవితంలో ప్రవహిస్తున్నది. నేను పొందుతున్న ఆర్థిక మరియు వృత్తి పరమైన ప్రతిఫలాలు నాకు అపారమైన ఆనందాన్ని ఇస్తున్నాయి.

8. డబ్బు, విజయం మరియు అభివృద్ధికి కావలసిన అవకాశాలను నేను నా వృత్తిలో ఆకర్షిస్తున్నాను మరియు నేను సమ్మద్ది యొక్క పౌనఃపున్యానికి (frequency) అనుగుణంగా ఎల్లప్పుడూ ఉన్నాను. ఇకపై భవిష్యత్తులో కూడా ఉన్నతమైన సమ్మద్ది యొక్క పౌనఃపున్యానికి (frequency) అనుగుణంగా నేను శృతి అవుతూ జీవిస్తాను.

9. నా ప్రతి విజయం అనేది నా అత్యుత్తమ సామర్థ్యానికి అనుగుణంగా నేను శృతి కావటం యొక్క సహజ ప్రతిబింబం. నేను కృతజ్ఞతతో దానిని ఆస్వాదిస్తున్నాను.

10. విజయం మరియు వైఫల్యాల రెండింటిని దైవ ప్రసాదంగా నేను స్వీకరిస్తున్నాను. ప్రతి ఒక్కటి గొప్ప విజయాల కోసం నన్ను ముందుకు నడిపిస్తూ, విలువైన పాఠాలను అందిస్తున్నాయి. నన్ను నా నిజ-స్వరూపం వైపు, నా ఏకత్వ-స్థితి వైపు, నాకు నేనే దైవాన్ని అని తెలుసుకునే వైపు నడిపిస్తున్నాయి.

11. నేను ఒక ప్రేరణాత్మక ఆదర్శమూర్తిని. నా పనుల ద్వారా ఇతరులు తమ పూర్తి సామర్థ్యాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి నేను మార్గదర్శిగా ఉంటున్నాను.

12. నా చర్యలు మరియు మనస్తత్వం అనేవి నా చుట్టూ ఉన్నవారికి శక్తిని ఇస్తున్నాయి. నా నాయకత్వం మరియు దివ్యదృష్టితో ప్రేరణ పొందిన వ్యక్తులు నా వైపు ఆకర్షితమవుతున్నారు. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా చాలా మంది ఆకర్షితులౌతారు.

13. నేను శక్తివంతమైన మరియు ప్రేమ పూర్వకమైన హృదయం గల నాయకుడిని. నా టీమ్ లోని వారు, వారి పూర్తి సామర్థ్యాన్ని అభివృద్ధి చేసుకోవడానికి నేను మార్గదర్శిగా ఉంటున్నాను. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా మరింతగా నేను ఆదర్శవంతమైన మార్గదర్శిగా, నాయకుడిగా ఉంటాను.

14. నా సహాయ-సహకారాలు, మార్గదర్శకత్వం మరియు ప్రోత్సాహం అనేవి నా నాయకత్వంలో ఉన్న వారికి - తమ పూర్తి సామర్థ్యాన్ని ఉపయోగిస్తూ, ఉన్నతమైన స్థాయిలను సాధించడానికి కావలసిన ప్రేరణను అందిస్తున్నాయి.

15. నేను నా పోటీదారులతో సానుకూలమైన, గౌరవప్రదమైన మరియు సహకార సంబంధాలను కొనసాగిస్తున్నాను, పరస్పర అభివృద్ధి మరియు విజయాన్ని ప్రోత్సహిస్తున్నాను.

16. నేను పోటీ-తత్వాన్ని కొత్త విషయాలను నేర్పించే ఒక సాధనంగా, ఒక అవకాశంగా చూస్తున్నాను మరియు పోటీతత్వ పరిస్థితులలో కూడా నేను సామరస్యాన్ని, సమన్వయాన్ని మరియు సహకారాన్ని ఆకర్షిస్తున్నాను. భవిష్యత్తులో కూడా మరింతగా ఆకర్షిస్తాను.

17. ఏ సవాళ్లు ఎదురైనప్పటికీ, నేను స్థిరంగా, కేంద్రీకృతంగా, ప్రశాంతంగా మరియు సమతుల్యంగా ఎప్పటినుంచో ఉంటున్నాను, ఉంటాను. ప్రశాంతంగా మరియు స్పష్టమైన మనస్సుతో జీవితాన్ని అనుభవిస్తున్నాను. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా మరింతగా ప్రశాంతమైన మరియు స్పష్టమైన మనస్సుతో జీవితాన్ని అనుభవిస్తాను.

18. బాహ్య పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా సరే, నా అంతర్గత ప్రశాంతతతో ఎల్లప్పుడూ అనుసంధానమై ఉంటూ, నేను సులభంగా నా భావోద్వేగ మరియు మానసిక సమతుల్యతను నిలుపుకుంటున్నాను.

19. నేను నా అంతర్గత మార్గదర్శకత్వాన్ని విశ్వసిస్తున్నాను. నేను ఎల్లప్పుడూ నా అత్యుత్తమమైన దివ్య ఉద్దేశ్యానికి అనుగుణంగా నిర్ణయాలు తీసుకుంటున్నాను.

20. నేను నా అంతర్ దృష్టికి (intuition) లోతుగా అనుసంధానించబడి ఉన్నాను. అలాగే విజయానికి మరియు సంతృప్తికి దారితీసే స్పష్టమైన, ప్రేరణాత్మక సమాచారాన్ని నేను ఎప్పటి నుంచో పొందుతున్నాను.

21. నా జీవితంలోని ప్రతి రంగంలోనూ దివ్యమైన విజయం, సమ్మద్ధి మరియు సంతృప్తి శక్తులతో నేను ఎల్లప్పుడూ అనుసంధానమై ఉన్నాను. నా అన్ని లక్ష్యాలు సులభంగా మరియు దైవానుగ్రహంతో వ్యక్తమవుతున్నాయి మరియు నాకు ఎల్లప్పుడూ సహాయాన్ని అందించే దివ్య మార్గదర్శకత్వానికి నేను ఎంతో కృతజ్ఞుడను. అలాగే భవిష్యత్తులో కూడా మరింత లోతైన కృతజ్ఞతతో ఉంటాను.