

బాంధవ్యాలు⇒యోగి-భోగి-రోగి

- ఇతరులతో మనకున్న సంబంధం, మన ఎరుక స్థాయిని ప్రతిబింబిస్తుంది(తెలియజేస్తుంది).
- మనం సంపూర్ణమైన ఉనికి మరియు చైతన్యంతో వ్యవహరించినప్పుడు, యోగి వలె సంబంధం కలిగి ఉంటున్నాము;
- సమతుల్యత మరియు గౌరవంతో అనుబంధాన్ని ఆస్వాదించినప్పుడు, భోగి వలె సంబంధం కలిగి ఉంటున్నాము; మరియు
- అచేతనంగా(స్వహలో లేకుండా) ఇతరులపై ఆధారపడి లేదా అవసరంతో వారిని అంటి పెట్టుకున్నప్పుడు, మనం రోగి వలె సంబంధం కలిగి ఉంటున్నాము.

1. సంబంధాలలో యోగి విధానం: అవసరానికి అతీతమైన ప్రేమ

- ◆ నిర్వచనం: ఒక యోగి బాంధవ్యాలను ఎరుక యొక్క వ్యక్తీకరణగా చూస్తాడు, సాధించడం లేదా గుర్తింపు పొందడం యొక్క మూలంగా కాదు. వారు ప్రేమతో నిమగ్నమై ఉంటారు కానీ అనుబంధం, అంచనాలు లేదా బాధల ద్వారా బంధించబడరు.
- ◆ మానసిక స్థితి: సంబంధాలు కోరిక లేదా ఆరాటం నుండి కాకుండా, సహజంగా జరుగుతాయి. ప్రేమను "పొందవలసిన" అవసరం లేదు; ప్రేమ కేవలం ప్రవహిస్తుంది.

ఎందుకు?

- ✓ ఒక యోగికి ప్రేమ బాహ్యమైనది కాదని తెలుసు - అది స్వచ్ఛమైన ఎరుక యొక్క సహజమైన ప్రకాశం.
- ✓ వారు సంతోషం కోసం ప్రేమను కోరుకోరు; వారు ఇప్పటికే ఆనంద స్వరూపులు.
- ✓ వారు అనుబంధం, అదుపు లేదా అంచనాలు లేకుండా సంబంధాలను అనుభవిస్తారు.

ఉదాహరణ:

ఋషులు, యోగులు మరియు జ్ఞానోదయం పొందిన వ్యక్తులు తరచుగా లోతైన ప్రేమ మరియు అనుబంధాన్ని అనుభవిస్తారు. వీరు నటించడం, వ్యామోహాలు లేదా బాధల ద్వారా ప్రభావితం

కాకుండా ఉంటారు. వీరు సంబంధాలలో ఉండవచ్చు లేదా ఒంటరిగా ఉండవచ్చు, కానీ వీరి స్థితి మాత్రం ప్రశాంతంగా మరియు సంతృప్తికరంగా ఉంటుంది.

✦ యోగి ఎలా ప్రేమిస్తాడు:

☑ "నాకు నీ అవసరం లేదు, అయినప్పటికీ నేను నిన్ను పూర్తిగా ప్రేమిస్తున్నాను."

☑ "నేను ఇప్పటికే సంపూర్ణుడిని, అలాగే ఈ అనుబంధం ఆ సంపూర్ణత్వం యొక్క ప్రతిబింబం."

☑ "నేను నిన్ను స్వేచ్ఛగా ఉండనిస్తాను - నేను నిన్ను బంధించను, నన్ను కూడా బంధించాలని కోరుకోను."

💡 ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి: ప్రేమలో ఉన్న యోగి స్వచ్ఛమైన ఎరుకగా ఉంటాడు. వీరు ఎవరితో ఉన్నా లేదా ఒంటరిగా ఉన్నా, ప్రేమ అనేది వ్యతిరేకత గానీ, అవసరం గానీ లేకుండా ప్రవహిస్తుంది.

2. సంబంధాలలో భోగి విధానం: సమతుల్య అనుభవంగా ప్రేమ

♦ నిర్వచనం: ఒక భోగి సమతుల్యతను కొనసాగిస్తూ సంబంధాలను ఆస్వాదిస్తాడు. ప్రేమ అనేది ఆనందం మరియు అనుబంధాన్ని కలిగిస్తుంది, కానీ కొంత వ్యమోహం, కోరిక మరియు అంచనాలు ఉంటాయి.

♦ మానసిక స్థితి: సంబంధాలు సంతృప్తికరంగా ఉంటాయి, కానీ నష్టం, మార్పు లేదా ఆధారపడటం గురించి సూక్ష్మమైన భయం ఉంటుంది.

ఎందుకు?

✓ ఒక భోగి సహచర్యం మరియు సాన్నిహిత్యాన్ని కోరుకుంటాడు, భాగస్వామ్య అనుభవాలలో అర్థాన్ని కనుగొంటాడు.

✓ వీరు భావోద్వేగ మరియు శారీరక సంబంధాలను ఆనందిస్తారు, కానీ ఇప్పటికీ హెచ్చుతగ్గులను అనుభవించవచ్చు.

✓ ప్రేమ అనేది సంతోషానికి అవసరమని వీరు నమ్ముతారు, అయినప్పటికీ వీరు సమతుల్య విధానం కోసం ప్రయత్నిస్తారు.

ఉదాహరణ:

శృంగార సంబంధాలలో లేదా వివాహాలలో ఉన్న చాలా మంది ఈ వర్గంలోకి వస్తారు - ప్రేమ, బాధ్యత మరియు వ్యక్తిగత ఎదుగుదలను సమతుల్యం చేస్తారు. వీరు ఆనందం మరియు సవాళ్లను రెండింటినీ అనుభవిస్తారు, అయినప్పటికీ వీరు రాగ-ద్వేషాల బంధనాలను పూర్తిగా అధిగమించలేరు.

✦ భోగి ఎలా ప్రేమిస్తాడు:

👉 "నువ్వు నా జీవితానికి ఆనందాన్ని తెస్తున్నావు కాబట్టి నేను నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాను."

👉 "మనం కలిసి ఉన్నప్పుడు నాకు సంతోషంగా ఉంటుంది, కానీ నిన్ను కోల్పోతాననే భయం కూడా ఉంది."

👉 "మన సంబంధానికి ప్రయత్నం, అవగాహన మరియు సమతుల్యత అవసరం."

💡 **ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి:** ఒక భోగి సంబంధాలను ఆనందిస్తాడు, కానీ వారి సంతోషం ఇప్పటికీ బాహ్య అంశాలచే ప్రభావితమవుతుంది. ప్రేమ అనేది ఒక సహజమైన స్థితి కాకుండా పరస్పర మార్పిడిగా చూడబడుతుంది.

3. సంబంధాలలో రోగి విధానం: ప్రేమ, ఆధారపడేతత్వంతో మరియు బాధించేదిగా ఉంటుంది

♦ **నిర్వచనం:** ఒక రోగి - అవసరం, అభద్రత మరియు అనుబంధం యొక్క స్థానం నుండి సంబంధాలను అనుభవిస్తాడు. ప్రేమ అనేది స్వేచ్ఛ యొక్క వ్యక్తీకరణ కాదు, భావోద్వేగ మనుగడ యొక్క సాధనంగా ఉంటుంది.

♦ **మనస్తత్వం:** సంబంధాలు అనేవి నియంత్రణ, భయం, అసూయ మరియు అంచనాలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. ప్రేమ కోల్పోతే, బాధ అనివార్యం.

ఎందుకు?

✓ ఒక రోగి భాగస్వామి లేకుంటే అసంపూర్ణంగా భావిస్తాడు మరియు ప్రేమ బయటి నుండి వస్తుందని నమ్ముతాడు.

✓ వీరు ఆధారపడటం, భావోద్వేగ హెచ్చుతగ్గులు మరియు ఆత్మగౌరవం కోసం సంబంధాలపై ఆధారపడతాడు.

✓ వీరు సంబంధాలను జీవితంలోని సహజమైన ప్రవాహంగా కాకుండా అవసరంగా చూస్తారు.

ఉదాహరణ:

భాగస్వామి లేకుండా పనిచేయలేని వ్యక్తులు, తీవ్రమైన హృదయ విదారకాన్ని అనుభవించేవారు లేదా ఒంటరితనం భయంతో విషపూరిత సంబంధాలలో ఉండే వ్యక్తులు ఈ వర్గంలోకి వస్తారు.

✦ రోగి ఎలా ప్రేమిస్తాడు:

👉 "నన్ను సంతోషపెట్టడానికి నువ్వు నాకు కావాలి."

👉 "నువ్వు వెళ్ళిపోతే, నేను బాధపడతాను మరియు శూన్యంగా భావిస్తాను."

👉 "ప్రేమ బాధాకరమైనది, కానీ నేను అది లేకుండా జీవించలేను."

💡 **ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి:** ఒక రోగి, ప్రేమ అనేది మరొక వ్యక్తి నుండి వస్తుందనే భ్రమలో చిక్కుకుంటాడు. వీరి అనుబంధం బాధకు దారితీస్తుంది ఎందుకంటే వారు శాశ్వతం కాని దానిలో పరిపూర్ణతను కోరుకుంటారు.

వివాహం: యోగి, భోగి లేదా రోగి?

🕉 యోగిగా వివాహం

✓ వివాహం అనేది ఆశించడం లేదా నియంత్రణ లేకుండా, స్పృహతో కూడిన భాగస్వామ్యం వలె జరుగుతుంది.

✓ దంపతులు ఒకరినొకరు ఒకే ఎరుక యొక్క వ్యక్తీకరణలుగా చూస్తారు, ఒకరినొకరు స్వాధీనం చేసుకోవాలని చూడరు.

✓ వీరు ఒకరిపై ఒకరు ఆధారపడరు, కానీ కలిసి సజావుగా ప్రవహిస్తారు.

ఉదాహరణ: ఏ బంధనాలు లేకుండా ఉంటూనే లోతైన ప్రేమను కలిగి ఉండే సాధువులు మరియు జ్ఞానోదయం పొందిన జంటలు.

🕉 భోగిగా వివాహం

✓ వివాహం అనేది ప్రేమ, సహచర్యం మరియు బాధ్యత యొక్క సమతుల్యత.

✓ దంపతులు ఒకరినొకరు సమర్థించుకుంటారు, అలాగే సవాళ్లను కూడా ఎదుర్కొంటారు. వీటి కోసం శ్రమ పడతారు.

✓ ప్రేమ ఉంటుంది, కానీ సంఘర్షణలు, వ్యామోహం మరియు రాజీ పడే క్షణాలు కూడా ఉంటాయి.

ఉదాహరణ: కలిసి జీవితాన్ని పంచుకుంటూ, సంతోషాలను మరియు కష్టాలను అనుభవించే సంతోషకరమైన జంట.

◉ రోగిగా వివాహం

✓ వివాహం అనేది ఆధారపడటం, భయం మరియు నియంత్రణపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

✓ అసూయ, అభద్రతా భావం మరియు ఒంటరిగా ఉండలేని అసమర్థత ఉంటాయి.

✓ ప్రేమ మోహంగా మారుతుంది, అంచనాలు నెరవేరకపోతే బాధకు దారితీస్తుంది.

👉 **ఉదాహరణ:** గొడవలతో, భావోద్వేగాల నాటకాలతో లేదా విషపూరితమైన ఆధారపడే తత్వంతో నిండి ఉన్న ఒక సంబంధం.

💡 **ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి:** ఇక్కడ వివాహం సమస్య కాదు - ఈ బంధం అనేది స్వేచ్ఛ యొక్క ఆధారంతో నడుపబడుతోందా లేక రాగ-ద్వేషాల బంధనాల యొక్క ఆధారంతో నడుపబడుతోందా అనే విషయాన్ని ఈ ఎరుక స్థితి మనకి స్పష్టం చేస్తోంది.

సంబంధాలకు అతీతంగా: స్వచ్ఛమైన ఎరుక స్థితి

- ◆ మీరు స్వచ్ఛమైన ఎరుకలో ఉంటే, సంబంధాలు అప్రయత్నంగా మారతాయి.
- ◆ మీరు ప్రేమను కోరుకోరు, అయినప్పటికీ ప్రేమ సహజంగా ప్రవహిస్తుంది.
- ◆ మీరు బంధనంలో ఉండరు లేదా విడిపోయి ఉండరు—ప్రేమ కేవలం ఎటువంటి అడ్డు లేకుండా సహజంగా జరుగుతుంది.

✨ అంతిమ సాక్షాత్కారం

✓ మీరు ద్వంద్వంలో ఉంటే, మీరు ఇలా అంటారు, "నేను సంపూర్ణంగా ఉండటానికి ప్రేమ అవసరం."

✓ మీరు స్వచ్ఛమైన ఎరుకలో ఉంటే, మీరు ఇలా అంటారు, "ప్రేమ ఇప్పటికే నాలోనే ఉంది - భాగస్వామి ఉన్నా లేకపోయినా నేను సంపూర్ణుడిని."

💡 **అంతిమ సత్యం:** మీరు ప్రేమను అవసరంగా భావించడం ఆపివేసినప్పుడు, అన్ని సంబంధాలు అప్రయత్నంగా మారుతాయి. మీరు వివాహం చేసుకున్నా లేదా చేసుకోకపోయినా, మీకు అనేక సంబంధాలు కలిగి ఉన్నా లేదా ఒంటరిగా జీవించినా, మీ స్థితి మాత్రం మారదు ఒకేలా ఉంటుంది - సంపూర్ణంగా, ప్రశాంతంగా మరియు స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది.

రోగి నుండి భోగికి, భోగి నుండి యోగికి పరివర్తన

పరివర్తన అనేది ఆధారపడటం మరియు బాధపడటం (రోగి స్థితి) నుండి విలాసం మరియు ఆనందం (భోగి) వైపు, ఆతర్వాత చివరిగా అతీతత్వం మరియు ప్రావీణ్యం (యోగి) వరకు సాగే ప్రయాణం. ఈ మార్పు ఎరుక, క్రమశిక్షణ మరియు స్పృహతో కూడిన జీవనం ద్వారా సంభవిస్తుంది.

1. రోగి (బాధ పడే స్థితి) - మనస్సు & శరీరం యొక్క బంధనం

♦ రోగి ఎవరు?

రోగి అంటే శారీరకంగా, మానసికంగా, భావోద్వేగంగా లేదా ఆధ్యాత్మికంగా బాధలలో చిక్కుకున్న వ్యక్తి. వారు బాహ్య అంశాలపై (ఆహారం, సంబంధాలు, భౌతిక భద్రత) ఆధారపడి జీవిస్తారు మరియు జీవితాన్ని పోరాటంగా అనుభవిస్తారు.

♦ రోగి యొక్క లక్షణాలు:

- ✓ అనారోగ్యం (శారీరక వ్యాధులు, ఒత్తిడి, ఆందోళన, నిరాశ)
- ✓ భావోద్వేగ అస్థిరత్వం (కోపం, భయం, దుఃఖం, అసూయ)
- ✓ మానసిక గందరగోళం (స్పష్టత లేకపోవడం, రాగ-ద్వేషాలు, అతిగా ఆలోచించడం)
- ✓ సంతోషం కోసం వ్యక్తులు, ఆహారం, పదార్థాలు లేదా పరధ్యానాలపై ఆధారపడటం

♦ ఒకరు రోగి ఎందుకు అవుతారు?

- ✓ అతిగా తినడం, తప్పుడు జీవనశైలి, క్రమశిక్షణ లేకపోవడం
- ✓ భావోద్వేగ కోరికలు, అలాగే వ్యక్తులు మరియు పరిస్థితులపై వ్యూహాహం
- ✓ స్వచ్ఛమైన ఎరుకకు బదులుగా శరీరం మరియు మనస్సుతో గుర్తింపు

♦ రోగి నుండి భోగిగా ఎలా మారాలి?

- ✓ శరీరం & మనస్సును నయం చేయండి - ఆహారం, వ్యాయామం మరియు విశ్రాంతి ద్వారా సహజమైన స్వస్థతపై దృష్టి పెట్టండి
- ✓ భావోద్వేగ శుద్ధీకరణ - విషపూరిత సంబంధాలు, కోపం, ద్వేషం మరియు గత గాయాలను వదిలించుకోండి
- ✓ అనుబంధాలపై అవగాహన - మీరు ఎక్కడ గుర్తింపుని మరియు నియంత్రణను కోరుకుంటున్నారో గుర్తించండి
- ✓ ఆనందాన్ని పెంపొందించుకోండి - దాని కోసం వేచి ఉండకుండా జీవితంలో ఆనందాన్ని కనుగొనడం ప్రారంభించండి
- 👉 ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి: మనుగడ కోసం పోరాడే స్థితి నుండి జీవితాన్ని ఆస్వాదించే స్థితికి మారండి.

2. భోగి (ఆనందించే స్థితి) - విలాసం & అనుభవం

♦ భోగి ఎవరు?

భోగి జీవితాన్ని ఆనందిస్తాడు - సుఖం, సంబంధాలు, విజయం, ఆహారం, అనుభవాలు. వారు రోగి వలె లోతైన బాధలో ఉండరు, కానీ వారు ఇప్పటికీ తమ బయట సంతోషాన్ని వెతుకుతుంటారు.

♦ భోగి యొక్క లక్షణాలు:

- ✓ సుఖం, వినోదం, సంబంధాలు, సంపద మరియు గుర్తింపును కోరుకుంటాడు
- ✓ నెరవేరినట్లు తృప్తిని అనుభవిస్తాడు కానీ ఇప్పటికీ బాహ్య పరిస్థితులపై ఆధారపడి ఉంటాడు
- ✓ నష్టానికి భయపడతాడు - వ్యక్తులు, స్థితి, సౌకర్యానికి అతుక్కుంటాడు
- ✓ జీవితాన్ని అనుభవిస్తాడు కానీ లోతైన ప్రశాంతతని కలిగి ఉండడు

◆ ఒకరు భోగి ఎందుకు అవుతారు?

- ✓ బాధ నుండి తప్పించుకున్న తర్వాత భౌతిక ప్రపంచాన్ని ఆస్వాదించాలనే కోరిక
- ✓ జీవితంలోని ఆనందాలను కోల్పోతాననే భయం
- ✓ విజయం, సంబంధాలు లేదా అనుభవాలపై వ్యామోహం

◆ భోగి నుండి యోగిగా ఎలా మారాలి?

- ✓ అనుబంధం నుండి ఎరుకకు మారండి - ఆనందించండి, కానీ అతుక్కోకండి
- ✓ ఆత్మ-విచారణను అభివృద్ధి చేయండి - "నా కోరికలకు అతీతంగా నేను ఎవరు?" అని అడగండి
- ✓ నిరాడంబరత్వంలో ఆనందాన్ని కనుగొనండి - వినియోగించుకోవడం నుండి అభినందించడం వైపు మారండి
- ✓ వైరాగ్యాన్ని సాధన చేయండి - పూర్తిగా ప్రేమించండి కానీ కోల్పోతాననే భయం లేకుండా

👉 ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి: ఆనందం కోసం వెతకడం నుండి అంతర్గత సంతృప్తికి మారండి.

3. యోగి (మాస్టర్ స్థితి) - స్వచ్ఛ & అతీతత్వం

◆ యోగి ఎవరు?

యోగి బాధ మరియు ఆనందానికి అతీతుడు. వారు వెతకరు లేదా తప్పించుకోరు - వారు కేవలం వ్యామోహం మరియు ఆధారపడటం లేకుండా ఆనంద స్థితిలో ఉంటారు.

◆ యోగి యొక్క లక్షణాలు:

- ✓ అంతర్గత శాంతి మరియు అప్రయత్నమైన ఆనందం
- ✓ ఆహారం, సంబంధాలు లేదా భౌతిక లాభాలపై వ్యామోహం ఉండదు
- ✓ భయం లేకుండా ప్రేమ, అహం లేకుండా చర్య, తీర్పు లేకుండా ఉనికిని కలిగి ఉంటారు
- ✓ లోతైన ఎరుక మరియు స్వచ్ఛందతలో జీవిస్తాడు

◆ ఒకరు యోగి ఎందుకు అవుతారు?

- ✓ సంతోషం తాత్కాలికమని మరియు నిజమైన ఆనందం లోపలే ఉందని తెలుసుకోవడం
- ✓ అనుబంధం లేదా వ్యామోహం బాధను సృష్టిస్తుందని అర్థం చేసుకోవడం
- ✓ మనస్సు మరియు ఇంద్రియాలపై పట్టు సాధించాలి, అది లోతైన నిశ్చలత్వానికి దారితీస్తుంది

◆ యోగిగా ఎలా జీవించాలి?

- ✓ వర్తమానంలో జీవించండి - గతం లేదా భవిష్యత్తు మీ ప్రశాంతతను ప్రభావితం చేయదు
- ✓ ప్రతి దానిని ఎరుకగా చూడండి - ఆహారం, వ్యక్తులు, అనుభవాలు - మీ నుండి ఏవీ వేరు కాదు
- ✓ తీర్పును వదిలివేయండి - "మంచి" లేదా "చెడు" లేదు; ప్రతిదీ చైతన్యం యొక్క క్రీడ
- ✓ ప్రేమించండి & సేవ చేయండి, కానీ ఏ అనుబంధం లేకుండా - జీవితంలో పూర్తిగా పాల్గొనండి, కానీ ఆధారపడకుండా

👉 ముఖ్యమైన అంతర్దృష్టి: వ్యక్తిగత సంతోషం నుండి విశ్వ ఆనందానికి మారండి.

ప్రయాణం: రోగి → భోగి → యోగి

1. మొదట, మీ శరీరం మరియు భావోద్వేగాలను జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం ద్వారా బాధను (రోగి) నయం చేయండి.
2. తరువాత, జీవితాన్ని పూర్తిగా ఆనందించండి (భోగి) కానీ దానిపై ఆధారపడకండి.

3. చివరిగా, రాగ-ద్వేషాల బంధాన్ని అధిగమించండి (యోగి) మరియు అపరిమిత స్వేచ్ఛను అనుభవించండి.

💡 ముగింపు సాక్షాత్కారం:

యోగి అనేవారు భోగిని లేదా రోగిని తిరస్కరించడు. నిజమైన యోగి అన్ని స్థితులను స్వీకరిస్తాడు, ప్రతిదీ - ఆనందం, బాధ, ఆహారం, సంబంధాలు - స్వచ్ఛమైన ఎరుకలో కేవలం ఒక రూపమేనని తెలుసుకుంటాడు.

✨ మీరు బాధపడుతున్నా, ఆనందిస్తున్నా లేదా అధిగమిస్తున్నా - మీరు ఇప్పటికే సంపూర్ణులు. ఈ సత్యాన్ని గుర్తు చేసుకోవడమే ఈ ప్రయాణం. ✨

భగవంతుడు నా శాశ్వత భాగస్వామి... ఇక నా కుటుంబ సభ్యులు, స్నేహితులు మరియు ఇతరులందరినీ తాత్కాలిక భాగస్వాములుగా నేను భావిస్తాను. వివరించండి

ఇది చాలా అందమైన మరియు లోతైన గ్రహింపు(సాక్షాత్కారం).

☀️ లోతైన ఆధ్యాత్మిక అవగాహన నుండి వచ్చే వివరణ ఇక్కడ ఉంది:

🌀 "భగవంతుడు నా శాశ్వత భాగస్వామి" — దాని నిజమైన అర్థం

1. శాశ్వత బంధం vs. తాత్కాలిక బంధాలు

- మనకు దేవుడు (లేదా మూలం, స్వచ్ఛమైన చైతన్యం) తో ఉన్న బంధం శాశ్వతమైనది. ఈ శరీరం పుట్టక ముందు అది ఉంది, జీవితాంతం ఉంటుంది మరియు మరణానంతరం కూడా కొనసాగుతుంది. కుటుంబం, స్నేహితులు, జీవిత భాగస్వామి, శరీరంతో సహా — అన్ని ఇతర సంబంధాలు ఈ ప్రయాణంలో తాత్కాలిక సహచరులు.

- ఇతరులు మారుతారు, వస్తారు మరియు వెళతారు, కానీ దైవం మాత్రమే స్థిరమైనవాడు, మీలో మార్పులేని ఉనికి.

- "నేను పుట్టకముందే నీవు నాతో ఉన్నావు. అందరూ విడిచి వెళ్ళినా, నీవు ఉంటావు."

2. దైవమే - నిజమైన ప్రేమిడు, మార్గదర్శకుడు(గురువు) & మూలాధారం

మీరు దైవాన్ని మీ శాశ్వత భాగస్వామిగా చూసినప్పుడు, మీరు ఇలా చెబుతారు:

- "నీవు నా ప్రేమ, ఆనందం, జ్ఞానం మరియు ప్రశాంతతకు మూలం."
- "మారుతున్న వ్యక్తులు లేదా పరిస్థితుల కంటే నిన్ను నేను ఎక్కువగా నమ్ముతున్నాను."
- "నీతో ఉంటే, నేను ఎప్పటికీ ఒంటరిగా ఉండను, ఎప్పటికీ ప్రేమ లేనివాడిని కాను, ఎప్పటికీ అభద్రతాభావంతో ఉండను."
- ఇతరులు అపార్థం చేసుకోవచ్చు, తీర్పు చెప్పవచ్చు లేదా విడిచి వెళ్ళవచ్చు — కానీ దైవం ఎల్లప్పుడూ అర్థం చేసుకుంటాడు, అంగీకరిస్తాడు మరియు మీతో ఉంటాడు.

3. ఇతరులను తాత్కాలిక భాగస్వాములుగా చూడటం

దీని అర్థం మనం ఇతరులను తక్కువగా ప్రేమిస్తామని కాదు. దీని అర్థం:

- మనం వారిని అనుబంధం లేకుండా ప్రేమిస్తాము మరియు జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాము.
- ఇతరులు మనలోని శూన్యాన్ని నింపాలని మనం ఆశించము - ఎందుకంటే దైవం మనల్ని ఇప్పటికే సంపూర్ణం చేశాడు.
- మనం ఇతరులను వారి స్వంత ప్రయాణంలో ఉన్న తోటి ఆత్మలుగా చూస్తాము, స్వాధీనం చేసుకునే వస్తువులుగా కాదు.
- "నేను అందరినీ గౌరవిస్తాను మరియు ప్రేమిస్తాను, కానీ నేను ఒక్కరిపైనే(దైవంపై) ఆధారపడతాను."

◆ ఈ సాక్షాత్కారం యొక్క శక్తి:

- మీరు భావోద్వేగపరంగా స్వేచ్ఛని, ముక్తిని పొందుతారు — ఇతరుల చర్యల వల్ల బాధపడరు.
- మీ పునాది కదలలేనిది కాబట్టి మీరు స్థిరంగా మరియు ప్రశాంతంగా ఉంటారు.
- మీరు షరతులులేని నిస్వార్థమైన ప్రేమను ప్రసరింపజేస్తారు, ఎందుకంటే మీరు దివ్య ప్రేమలో స్థిరంగా ఉంటారు.

ధృవీకరణలు:

- "దైవం నా శాశ్వత సహచరుడు; మిగిలినవన్నీ క్షణికమైనవి."
- "నేను ప్రేమను స్వేచ్ఛగా పంచుకుంటున్నాను, కానీ దేనికి అతుక్కోవడం లేదు."
- "దైవ సన్నిధిలో, నేను ఎల్లప్పుడూ నిండుగా ఉంటున్నాను, ఎల్లప్పుడూ తృప్తిగా ఉంటున్నాను."
- "నా సంబంధాలన్నీ దివ్యమైన ప్రతిబింబాలు — కానీ ఒక్కటే శాశ్వతమైనది."

స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి బాంధవ్యాల కోసం అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలు

(నాకు ఉన్న అవగాహన ప్రకారం: దైవం నా శాశ్వత భాగస్వామి.)

1. అనుభూతులు: ఏమి అభివృద్ధి చేయాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి?

అభివృద్ధి చేయండి:

- ✓ **షరతులు లేని ప్రేమ** - దైవం మీ శాశ్వత ప్రేమకు మూలం అని తెలుసుకుంటూ, ఎటువంటి అంచనాలు లేకుండా ఇతరులను ప్రేమించండి.
- ✓ **కరుణ** - ఇతరులు కూడా అదే ప్రయాణంలో తాత్కాలిక ప్రయాణికులని అర్థం చేసుకోండి.
- ✓ **కృతజ్ఞత** - మీ పరిణామంలో ప్రతి ఒక్కరి పాత్రను అభినందించండి, బంధం లేకుండా.
- ✓ **అంతర్గత శాంతి** - దేవుని యొక్క మారని సన్నిధిలో మీ భావోద్వేగ భద్రతను పాతుకుపోనివ్వండి.

విడుదల చేయండి:

- ✗ **అవసరం:** దైవానికి బదులుగా ఇతరుల నుండి భావోద్వేగ భద్రతను కోరుకోవడం.
- ✗ **కోపం/ద్వేషం** - ఇతరులు విడిచిపెట్టినప్పుడు లేదా మారినప్పుడు గత బాధను పట్టుకొని ఉండటం.
- ✗ **తిరస్కరణ భయం:** దైవం కంటే ఎక్కువగా ఇతరులను నమ్మడం

✗ సొంతం చేసుకోవాలనే కోరిక - తాత్కాలిక భాగస్వాములను శాశ్వతంగా ఉన్నట్లుగా భావించి వారిని అంటిపెట్టుకుని ఉండాలని ప్రయత్నించడం.

☝ స్వచ్ఛమైన ఎరుక అంతర్దృష్టి: ప్రేమ మీ శాశ్వత స్వభావంగా భావించండి. దైవం ఎల్లప్పుడూ ఉంటాడు, ఎప్పటికీ విడిచిపెట్టడు. మిగిలిన వారంతా కేవలం అతిథులు మాత్రమే.

2. ఆలోచనలు: ఏమి అభివృద్ధి చేయాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి?

💡 అభివృద్ధి చేయవలసినవి:

- ✓ "దైవం యొక్క ఉనికిలో నేను ముందే ప్రేమించబడి, పరిపూర్ణుడిగా ఉన్నాను."
- ✓ "ఇతరులు దైవ ప్రతిబింబాలు—నా సంతోషానికి మూలం కాదు."
- ✓ "నేను కలిసే ప్రతి ఆత్మ నాకు తాత్కాలిక గురువు, స్నేహితుడు లేదా సహచరుడు."
- ✓ "నా నిజమైన సంబంధం ఎప్పటికీ మారని ఒక్కరితోనే ఉన్నది."

⚠ విడుదల చేయవలసినవి:

- ✗ "ఇతరులు నన్ను సంపూర్ణం చేయాలి." - మీరు ఇప్పటికే దైవంలో సంపూర్ణులు.
- ✗ "ఒకవేళ వాళ్ళు నన్ను వదిలి వెళ్ళిపోతే, నేను అనాథనైపోతాను." - దైవం మాత్రం ఎప్పటికీ వదలడు.
- ✗ "ఇతరులు నేను కోరుకున్నట్లుగా ఉండాలి." - దైవం మిమ్మల్ని స్వేచ్ఛగా ఉండడానికి అనుమతించినట్లే, మీరు కూడా అందరినీ స్వేచ్ఛగా ఉండనివ్వండి.
- ✗ "నేను పూర్ణం కావడానికి నాకు ఎవరైనా కావాలి." - మీరు దైవంతో ఐక్యత ద్వారా సంపూర్ణులు.

☝ స్వచ్ఛమైన అవగాహన అంతర్దృష్టి:

మీ ఆలోచనలు మీ శాశ్వత బంధాన్ని ప్రతిబింబించేలా చేయండి, మీ తాత్కాలిక అంచనాలను కాదు.

3. నమ్మకాలు: ఏమి అభివృద్ధి చేయాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి?

🌱 అభివృద్ధి చేయవలసినవి:

✅ "దైవం నా నిజమైన, శాశ్వత భాగస్వామి—మార్పులేకుండా, బేషరతుగా, ఎల్లప్పుడూ నాతోనే ఉంటున్నాడు."

✅ "ఇతరులు అంతా కూడా దైవ దూతలు లేదా దైవం యొక్క ప్రతిబింబాల వంటి వారే కానీ నా మూలం కాదు."

✅ "నాకు నిజమైన భద్రత మరియు ప్రేమ నా అంతరంగంలో ఉన్న మూలంతో నాకున్న సంబంధం నుంచే వస్తున్నాయి."

✅ "నేను ప్రతి ఒక్కరితో ఉన్న సంబంధాన్ని గౌరవిస్తున్నాను, కానీ నా అనుబంధం లేదా గుర్తింపు కేవలం దైవంతోనే ఉంటున్నది."

⚠ విడుదల చేయవలసినవి:

❌ "ఇతరులు నన్ను ప్రేమించకపోతే, నేను అర్హత లేనివాడిని." – మీరు ఇప్పటికే దైవం ద్వారా ప్రేమించబడుతున్నారు.

❌ నేను సంతోషంగా ఉండాలంటే నాకు ఒక ప్రేమ బంధం లేదా కుటుంబం ఉండాలి. – దైవం యొక్క ప్రేమ ఎప్పటికీ ఉంటుంది, దానికి అంతే లేదు, ఎందుకంటే అది శాశ్వతమైనది, అపరిమితమైనది.

❌ "నేను బాగా ఉండాలంటే ప్రజలు నా కోసం ఉండాలి." – దివ్య ప్రవాహాన్ని విశ్వసించండి.

❌ "మనుషులను కోల్పోవడం అంటే ప్రేమను కోల్పోవడం." – భగవంతుని ప్రేమ ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది.

👉 స్వచ్ఛమైన అవగాహన అంతర్దృష్టి:

దైవిక సహవాసంలో పాతుకుపోయిన నమ్మకాలు భావోద్వేగ విముక్తిని సృష్టిస్తున్నాయి.

4. చర్యలు: ఏమి అభివృద్ధి చేయాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి?

🔥 అభివృద్ధి చేయవలసినవి:

✅ లోతైన ఉనికి – ఇతరులతో పూర్తిగా ఉండండి, మీ జీవితంలో వారి సమయం పవిత్రమైనది కానీ తాత్కాలికమైనదని తెలుసుకోండి.

- ✅ మిమ్మల్ని మీరు ప్రేమించుకోవడం మరియు దైవభక్తి కలిగి ఉండటం - ధ్యానం, మననం, ప్రార్థనల ద్వారా దేవునితో మీకున్న అనుబంధానికి మొదటి స్థానం ఇవ్వండి.
- ✅ కరుణతో కూడిన వైరాగ్యం - పూర్తిగా ప్రేమించండి, కానీ అతుక్కోకుండా.
- ✅ ప్రేమతో కూడిన సరిహద్దులు - భయం మీద కాకుండా గౌరవం మరియు సత్యం మీద ఆధారపడిన సరిహద్దులను ఏర్పరచండి.

⚠ విడుదల చేయవలసినవి:

- ❌ అందరినీ సంతోషపెట్టడం - మీరు దేవునితో అనుసంధానించబడినప్పుడు మీకు ఆమోదం అవసరం లేదు.
- ❌ అధికంగా ఆధారపడటం - తాత్కాలికమైన దానిపై ఎక్కువగా ఆధారపడకండి, శాశ్వతమైన దానిని మరచిపోకండి.
- ❌ నిందించడం - ఇతరులు మీకు ఏదో "బాకీ" ఉన్నారనే భ్రమను వదిలివేయండి.
- ❌ ప్రతిస్పందించే ప్రవర్తనలు - స్పందించే ముందు దివ్యమైన నిశ్చలత్వంలో మిమ్మల్ని మీరు కేంద్రీకరించుకోండి.

👉 స్వచ్ఛమైన అవగాహన అంతర్దృష్టి:

దైవంతో మీ శాశ్వత భాగస్వామ్యం నుండి చర్య తీసుకోండి—ప్రతి పరస్పర చర్య మీ అంతర్గత పరిపూర్ణత యొక్క ప్రతిబింబంగా ఉండనివ్వండి.

💎 తుది గ్రహింపు:

- "నేను ఎల్లప్పుడూ దేవునితో నడుస్తున్నాను. ఇతరులు కొంతకాలం నా పక్కన నడుస్తారు."
- ప్రేమించండి, ఇవ్వండి, పంచుకోండి—కానీ ఎప్పటికీ వదలని శాశ్వతమైన వారిని గుర్తుంచుకోండి.
- మీరు సంపూర్ణులు. మీరు పరిపూర్ణులు. మీరు ఎల్లప్పుడూ భద్రంగా ఉంటారు. 🙏

🌿 గైడ్డ్ మెడిటేషన్: స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి బాంధవ్యాలతో వ్యవహరించడం కోసం ధ్యానం

☞ లక్ష్యం: బాంధవ్యాలు పరిణామం చెందడానికి - భయం, రాగ-ద్వేషాలు మరియు మనోభావాలపై ఆధారపడటాన్ని విడిచిపెట్టి, దైవంతో మీ శాశ్వత అనుబంధంలో—మీ శాశ్వత భాగస్వామితో స్థిరపడాలి.

☀ దశ 1: నిశ్చలత్వంలో కేంద్రీకరణ

- ◆ నిశ్శబ్దమైన స్థలాన్ని కనుగొనండి. మీ వెన్నెముక నిటారుగా ఉండేలా సౌకర్యంగా కూర్చోండి. మీ కళ్ళు మూసుకోండి.
- ◆ లోతైన శ్వాస తీసుకోండి... క్షణంపాటు ఆగండి... మరియు నెమ్మదిగా శ్వాస వదలండి.
- ◆ ప్రతి నిశ్వాసతో, ఉద్రిక్తతను వదిలివేయండి, వర్తమాన క్షణంలో స్థిరపడటానికి మిమ్మల్ని అనుమతించండి.

ప్రతి శ్వాసతో:

- ☞ ప్రశాంతతను పీల్చుకోండి...
- ☞ అంచనాలను వదలండి.
- ☞ ప్రేమను పీల్చుకోండి...
- ☞ భయాలను వదలండి.

☞ **నిశ్శబ్దంగా ఇలా అనుకుంటూ ఉండండి:**

- "నేను సంపూర్ణుడిని. నా శాశ్వతమైన భాగస్వామి అయిన దైవం నన్ను హత్తుకున్నాడు."
- "ప్రేమ నాలో అప్రయత్నంగా సులభంగా ప్రవహిస్తున్నది. "

☀ దశ 2: రాగ-ద్వేషాల గురించి అవగాహన

- ◆ మీరు మనోభావపరంగా ఆధారపడిన బంధాన్ని - రాగాన్ని లేదా బాధని(ద్వేషాన్ని) కలిగించే ఒక వ్యక్తిని లేదా సంబంధాన్ని గుర్తుకు తెచ్చుకోండి.
- ◆ మీ శరీరంలోని ఏవైనా అనుభూతులను గమనించండి—బిగుతుగా ఉండటం, చంచలత్వం లేదా బరువుగా ఉండటం.

- ◆ తీర్పు చేయవద్దు—కేవలం సాక్షిగా ఉండండి.

 **మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి:**

- "నేను వారి నుండి ప్రేమను ఆశిస్తున్నానా—లేదా నేను దైవ ప్రేమలో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నానా?"
- "ఈ అనుబంధం నన్ను విముక్తి చేస్తోందా, లేదా అవసరం ద్వారా బంధిస్తోందా?"
- ఆకాశంలో మేఘాలు కదులుతున్నట్లుగా, ఏవైనా సమాధానాలు సహజంగా రానివ్వండి.

 **దశ 3: భయం ఆధారిత అనుబంధాలను కరిగించడం**

- ◆ ఈ వ్యక్తిని లేదా సంబంధాన్ని మీ ముందు ఒక కాంతి రూపంగా ఊహించుకోండి.
- ◆ మిమ్మల్ని ఇద్దరినీ కలిపే ఒక బంగారు దారాన్ని చూడండి. ఈ దారం అంచనాలు, ఆధారపడటం మరియు భావోద్వేగ భారాన్ని సూచిస్తున్నది.

ఇప్పుడు, మీ చేతులను మెల్లగా ఆ దారంపై ఉంచి నిశ్శబ్దంగా చెప్పండి:

 "నేను నిన్ను విడిచిపెడుతున్నాను, మరియు నిన్ను విడిచిపెట్టడం ద్వారా, నన్ను నేను విడిపించుకుంటున్నాను."

"ప్రేమ బంధించదు. ప్రేమ విముక్తి చేస్తుంది."

- ◆ బంగారు దారం ప్రకాశవంతమైన కాంతిలో కరిగిపోవడాన్ని చూడండి.
- ◆ మీ హృదయం తేలికపడటాన్ని అనుభవించండి. మీరు ఇకపై అతుక్కోవడం లేదు—మీరు భయం లేకుండా ప్రేమను ఎంచుకుంటున్నారు.

 **దశ 4: మీ శాశ్వత భాగస్వామి - దేవునిలో స్థిరపడటం**

- ◆ దేవుని యొక్క శాశ్వతమైన, అంతటా నిండిన ఉనికిని మీలోనూ మరియు మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రతిచోటా ఉన్నట్లుగా ఊహించండి—మిమ్మల్ని ప్రేమతోనూ, నిశ్చలంగానూ, నిశ్శబ్దంగానూ పట్టుకున్నట్లు ఊహించండి.

◆ ఆ ఉనికిని అనుభవించండి—స్థిరమైనది, విశాలమైనది, వెచ్చనిది మరియు అందరినీ కౌగిలించుకునేది.

 నిశ్శబ్దంగా ఇలా అనుకోండి:

● "దేవుడు నా శాశ్వత భాగస్వామి—ఎల్లప్పుడూ ఇక్కడే ఉంటాడు, ఎల్లప్పుడూ ప్రేమిస్తూ ఉంటాడు."

● "ఇతరులందరూ తాత్కాలిక సహచరులు. ఒక్కరే శాశ్వతంగా ఉంటారు."

◆ ఈ దైవిక అనుసంధానం యొక్క సౌకర్యాన్ని, భద్రతను మరియు సంపూర్ణతను అనుభవించండి.

◆ మిమ్మల్ని పూర్తి చేయడానికి మీకు ఇక ఎవరూ అవసరం లేదు—మీరు దేవుని ప్రేమలో ఇప్పటికే సంపూర్ణులు.

 దశ 5: ప్రేమ స్వరూపులుగా మారడం

- ◆ మీలో ప్రసరించే ప్రేమలో మీ ఎరుక కరిగిపోనివ్వండి.
- ◆ ఇక ప్రేమను పొందవలసిన అవసరం లేదు—మీరే ప్రేమ.
- ◆ ఆ అంతర్గత ప్రేమను మీ ఉనికిలోని ప్రతి భాగానికి... మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రదేశానికి... మరియు అందరికీ విస్తరించండి.

 నిశ్శబ్దంగా ఇలా అనుకోండి:

- "నేనే ప్రేమని. నేను దానిని వెతకను—నేను దానిని కలిగి ఉన్నాను."
- " నా దగ్గర నుండి ఏదీ తీసుకోలేరు, ఎందుకంటే నేను ఎల్లప్పుడూ నిండుగా ఉంటున్నాను."
- ఈ స్థితిలో విశ్రాంతి తీసుకోండి. ప్రేమ మీ సహజమైన, అప్రయత్నమైన ఉనికిగా ఉండనివ్వండి.

 దశ 6: అన్ని సంబంధాలను స్వేచ్ఛతో దీవించడం

- ◆ మీ అన్ని సంబంధాలను ఊహించుకోండి—కుటుంబం, స్నేహితులు, ప్రేమికులు, గురువులు, మిమ్మల్ని బాధపెట్టిన వారు కూడా.
- ◆ వారందరినీ బంగారు కాంతిలో చుట్టు ముట్టబడి ఉన్నట్టు చూడండి.
- ◆ మీ హృదయం నుండి, ఈ దీవెనను అందించండి:

నిశ్శబ్దంగా ఇలా అనుకోండి:

- "నేను మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తున్నాను. నేను మిమ్మల్ని దీవిస్తున్నాను. నేను మిమ్మల్ని స్వేచ్ఛలోకి విడుదల చేస్తున్నాను."
- "మన అనుబంధం అవసరంపై కాకుండా సత్యంపై ఆధారపడి ఉన్నది."
- "మీరు స్వేచ్ఛగా ఉన్నారు. నేను స్వేచ్ఛగా ఉన్నాను. దైవమే నా మూలం."
- అతుక్కోవడాన్ని వదిలివేయండి. ప్రేమను నియంత్రణ లేకుండా స్వేచ్ఛగా ప్రవహించనివ్వండి.

దశ 7: ప్రస్తుత స్పృహకు తిరిగి రావడం

- ◆ మీ అవగాహనను మెల్లగా మీ శరీరంపైకి తీసుకురండి.
- ◆ మీ పాదాలను నేలపై... మీ చేతులను... మీ శ్వాసను అనుభవించండి.
- ◆ లోతుగా శ్వాస తీసుకోండి... నెమ్మదిగా శ్వాస వదలండి.
- ◆ సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడు, నెమ్మదిగా మీ కళ్ళు తెరవండి.

ప్రేమ, స్పృష్టత మరియు దైవ అనుసంధానం యొక్క ఈ శక్తిని మీ జీవితంలోకి ఈరోజులోకి తీసుకువెళ్ళండి.

తుది గ్రహింపు

- "దేవుడు నా శాశ్వత భాగస్వామి. ఇతరులందరూ మార్గంలో ప్రయాణించేవారు."
- "నేను భయం లేకుండా ప్రేమిస్తున్నాను. నేను అవసరం లేకుండా ఇస్తున్నాను. నేను సంపూర్ణతలో నడుస్తున్నాను."

- "సంబంధాలు అనేవి ఇకపై నేను ప్రేమను వెతికే చోటు కాదు—అవి నేను ప్రేమను పంచుకునే చోటు. "

✦ ఇప్పుడు మీరు స్వతంత్రులు. ప్రేమించడానికి స్వతంత్రులు. మీలా ఉండటానికి స్వతంత్రులు. ఎప్పటికీ మిమ్మల్ని వీడని ఆ ఒక్కరిలో స్థిరంగా నిలిచి ఉన్నారు. ✦

🌿 స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి సంబంధాల కోసం ధృవీకరణలు

☀️ నిస్వార్థ ప్రేమ & స్వేచ్ఛ కోసం ధృవీకరణలు

👉 "దైవం నా శాశ్వత భాగస్వామి; నేను అందరితో ప్రేమను స్వేచ్ఛగా పంచుకుంటున్నాను."

👉 "నేను అతుక్కోకుండా ప్రేమిస్తున్నాను. నేను భయం లేదా నియంత్రణ లేకుండా శృతి అవుతున్నాను."

👉 "నా ప్రేమ దైవంలో స్థిరంగా పాతుకుపోయింది—అది నాలో నుండి ప్రవహిస్తున్నది, ఇతరుల నుండి కాదు."

👉 "నా సంపూర్ణత దైవం నుండి వస్తున్నదని తెలుసుకొని, నేను ఎటువంటి అంచనాలు లేకుండా ప్రేమను ఇస్తున్నాను."

👉 "ఎవరూ నా సొంతం కాదు. ప్రేమ అనేది స్వేచ్ఛ, అది సొంతం చేసుకోవడం కాదు."

☀️ గత గాయాలు & అనుబంధాలను విడుదల చేయడానికి ధృవీకరణలు

🔥 "గత సంబంధాల నుండి వచ్చిన బాధనంతటినీ నేను విడుదల చేస్తున్నాను—ఎప్పటికీ వదలని ఒక్కరితోనే నా ప్రశాంతత ఉన్నది."

🔥 "నేను భావోద్వేగాలపై ఆధారపడటాన్ని వదిలివేస్తున్నాను—దైవం నన్ను ఇప్పటికే సంపూర్ణుడిని చేశాడు."

🔥 "నేను ఇకపై ప్రేమను వెంబడించను. నేను దైవ ఉనికిలో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నాను మరియు ప్రేమ సహజంగా రావడానికి మరియు వెళ్లడానికి అనుమతిస్తున్నాను."

🔥 "అంతమయ్యే ప్రతి బంధం మరింత గొప్ప అనుబంధానికి అవకాశం ఇవ్వడానికి భగవంతుడు చేసే ఏర్పాటు."

🔥 "ప్రతి ఒక్కరూ తమ ప్రయాణంలో కొంతకాలం మాత్రమే ఉంటారని గ్రహించినప్పుడు క్షమించడం చాలా సులభం."

🌟 నన్ను నేను ప్రేమించుకోవడం & అంతరంగికంగా నిండుగా ఉండటం కోసం ధృవీకరణలు

💖 "నేను ఇప్పటికే సంపూర్ణుడిని—పరమాత్మ యొక్క ప్రేమ నాలోని ప్రతి స్థలాన్ని నింపుతున్నది."

💖 "నన్ను పూర్తి చేయడానికి నేను ప్రేమను వెతకను; నేనే ప్రేమని, మరియు నేను దానిని ప్రసరింపజేస్తున్నాను."

💖 "దైవం నన్ను ఎలా చూస్తున్నాడో అలాగే నన్ను నేను చూసుకుంటున్నాను — షరతులు లేని ప్రేమ, గౌరవం మరియు సంరక్షణతో."

💖 "దైవంతో కలిసి ఉండే నిశ్శబ్ద సమయంలో, నాకు ఎప్పుడూ ఒంటరిగా అనిపించదు."

💖 "దైవమే నా మూలం మరియు ఆ సంపూర్ణత్వం నుండి ప్రేమ ఇతరులకు అప్రయత్నంగా ప్రవహిస్తున్నది."

🌟 సఖ్యతతో కూడిన సంబంధాల కోసం ధృవీకరణలు

🌸 "నా శాశ్వత భాగస్వామితో నేను కలిగి ఉన్న ప్రశాంతతని నా సంబంధాలన్నీ ప్రతిబింబిస్తున్నాయి."

🌸 "నా లోపలి దివ్యత్వాన్ని గౌరవంగా చూసే, దానిని ప్రతిబింబించే మరియు దానికి విలువనిచ్చే ఆత్మలను నేను నా వైపుకు ఆకర్షిస్తున్నాను."

🌸 "బాంధవ్యం స్వేచ్ఛలో వృద్ధి చెందుతుందని తెలుసుకొని, నేను దానికి ప్రేమగా స్వేచ్ఛను కల్పిస్తున్నాను."

🌸 "ఆహ్లాదకరమైన లేదా బాధాకరమైన ప్రతి బంధమూ, నా పరిణామం కోసం దైవం అందించే ప్రణాళికనే."

🌸 "ఇతరులు ఉన్నా లేకపోయినా, నా ప్రేమ దైవంలో స్థిరంగా ఉంటున్నది."

☀ దైవంతో ఐక్యత & ఆత్మీయ భాగస్వామ్యాల కోసం ధృవీకరణలు

✦ "నా కోసం ఏదైనా ఆత్మ అనుబంధం ఉద్దేశించబడి ఉంటే, దైవం దానిని కరుణ మరియు సౌలభ్యంతో పంపుతున్నాడు."

✦ "నేను సంబంధాలను వెంబడించను—నేను దివ్య సమయంతో శృతి అవుతున్నాను అలాగే ప్రేమ సహజంగా ప్రవహిస్తున్నది."

✦ "నా విలువ ఇతరులచే కొలవబడదు—నన్ను సృష్టించిన ఒక్కరిచే అది ధృవీకరించబడుతున్నది."

✦ "సరైన ఆత్మలు ప్రయత్నం ద్వారా కాదు, ప్రకంపన ద్వారా శృతి అవుతున్నాయి."

✦ "నా హృదయం మొదట దైవానికి చెందుతుంది. ఇతర ప్రేమలన్నీ మార్గంలో తాత్కాలిక దీవెనలు."

☀ సంబంధాలలో భయం & నియంత్రణను విడుదల చేయడానికి ధృవీకరణలు

🦋 "నేను నియంత్రణ యొక్క భ్రమను విడుదల చేస్తున్నాను—దేవుడు అన్ని సంబంధాలను సంపూర్ణంగా నడిపిస్తున్నాడు."

🦋 "నేను ఇకపై నష్టం గురించి భయపడను. దైవం నేను ఎప్పటికీ కోల్పోలేని ఏకైక సంబంధం."

🦋 "నేను ప్రతి సంబంధాన్ని దైవం చేతుల్లోకి అప్పగిస్తున్నాను."

🦋 "శాశ్వతమైనది ఎల్లప్పుడూ నాతో ఉందని తెలుసుకొని, నేను క్షణికత్వాన్ని దయతో స్వీకరిస్తున్నాను."

🦋 "నా ఆనందం వ్యక్తులతో ముడిపడి లేదు—అది దైవ ఉనికిలో పాతుకుపోయింది."

🙏 తుది గ్రహింపు:

🕒 "దైవం నా శాశ్వత భాగస్వామి. ఇతర ఆత్మలన్నీ సహచర ప్రయాణికులు, కొంత కాలం కోసం ఇక్కడ ఉన్నారు."

🕒 "నేను లోతుగా ప్రేమిస్తున్నాను, కానీ ఎప్పటికీ మారని ఒక్కరిపై మాత్రమే ఆధారపడుతున్నాను."

❦ "దివ్య పూర్ణత్వం నుండి నేను ఇస్తున్నాను. అంతర్గత పూర్ణత్వం నుండి నేను కనెక్ట్ అవుతున్నాను."

❦ "నేనే ప్రేమని, మరియు నేనే స్వేచ్ఛ, స్పష్టత మరియు కరుణతో సంబంధాలలో నడుస్తున్నాను."

❦ "నేను ప్రేమను కోరుకోవడం ఆపినప్పుడు, నేనే ప్రేమగా మారుతున్నాను—మరియు ఆ ప్రేమ అందరినీ దీవిస్తున్నది."

దివ్యమైన బాంధవ్యాల యొక్క ధృవీకరణలు

- నేనే ప్రేమను. నేను అన్ని ప్రాణులకు ప్రేమను పంచుతున్నాను.
- నా జీవితంలో ఏ పరిస్థితులు ఎదురైనా, నన్ను నేను ఏ షరతులు లేకుండా ప్రేమిస్తున్నాను. ఎలాంటి న్యాయనిర్ణయం చేయకుండా ప్రస్తుతం నేను ఎలా ఉన్నానో అలాగే ఉన్నది ఉన్నట్లుగా అంగీకరిస్తున్నాను, ఎందుకంటే నా విలువ నా పరిస్థితులకు అతీతమని నాకు తెలుసు కనుక.
- నేను ప్రేమకు అర్హుడిని, షరతులు లేని ప్రేమ నాకు లభిస్తున్నది.
- దేవుడు నా శాశ్వత భాగస్వామి. నేను ఎల్లప్పుడూ దైవ సన్నిధితో అనుసంధానమై ఉన్నాను. అది నన్ను నిర్దేశిస్తూ, సహాయాన్ని అందిస్తూ, షరతులు లేకుండా ప్రేమిస్తున్నది. నా జీవితాన్ని దివ్య ప్రేమతో మరియు శాశ్వత ప్రశాంతతతో నింపుతున్నది.
- దేవుడిని కనుగొనడానికి నేను ఎక్కడకి వెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే ఆయన సర్వవ్యాపి, మరియు నా పరిస్థితులు ఎలా ఉన్నా, షరతులు లేని ఆయన ప్రేమ నాతోనే ఎప్పటినుంచో ఉంటున్నది.
- నేను నిరంతరం దివ్య జ్ఞానంతో సమన్వయంతో జీవిస్తున్నాను. ప్రతి క్షణం దైవమే నా నిజమైన మరియు శాశ్వత భాగస్వామి అని నేను విశ్వసిస్తున్నాను.
- దైవం నా శాశ్వత సహచరుడుగా ఉన్నందున, నేను ఎన్నటికీ ఒంటరిగా ఉండను, ప్రతి పరిస్థితిలో దివ్య ప్రేమ, కరుణ మరియు మార్గదర్శకత్వాన్ని ఎల్లప్పుడూ అనుభవిస్తున్నాను.

- నేను నా కుటుంబాన్ని, స్నేహితులను, మరియు ఇతరులను ఈ ప్రయాణంలో తాత్కాలిక భాగస్వాములుగా భావిస్తూ, మన మార్గాలు దైవపరమైన ఉద్దేశ్యం కోసం కలిసాయని అంగీకరిస్తున్నాను.

- అభిప్రాయ భేదాలు లేదా వివాదాలు తలెత్తినా కూడా, నేను శాంతిని కోల్పోకుండా, ప్రతి సంఘర్షణ అభివృద్ధికి, అవగాహనకు దారితీసే ఒక సువర్ణ అవకాశమని నేను ఎప్పటినుంచో గ్రహిస్తున్నాను.

- ప్రతి ఒక్కరి ప్రత్యేకమైన లక్షణాలు, జీవితంలోని అందమైన వైవిధ్యానికి దోహదపడతాయని తెలుసుకొని, నేను ఇతరుల స్వభావాలను ఉన్నది ఉన్నట్లుగానే ఎప్పటినుంచో అంగీకరిస్తున్నాను.

- తమో, రజో, సత్వ - ఈ మూడు గుణాలను దాటి, నేను సమతుల్యంగా అచలంగా ఉంటూ, అందరినీ సమాన దృష్టితో గౌరవిస్తున్నాను.

- ప్రేమ, జ్ఞానం మరియు అవగాహనతో ప్రతి పరిస్థితికి స్పందిస్తున్నాను. ఇది నన్ను సంఘర్షణ నుండి స్నేహానికి, స్నేహం నుండి ఏకత్వానికి తరలించడానికి ఎప్పటినుంచో అనుమతిస్తున్నది.

- భేదాలను అధిగమించి ప్రతి ఒక్కరిలోని దివ్యత్వాన్ని చూడటం ద్వారా, నేను సులభంగా సంఘర్షణ క్షణాల నుండి స్నేహానికి మారుతున్నాను.

- సమతుల్య సంబంధాలను నిర్వహించే కళను నేను నేర్చుకున్నాను. సంఘర్షణ నుండి పరిష్కారానికి, పోరాటం నుండి సామరస్యానికి సులభంగా ఎప్పటినుంచో మార్గం గుతున్నాను.

- నా హృదయం అందరికీ తెరిచి ఉన్నది మరియు నేను సులభంగా పోరాటం నుండి లోతైన అనుబంధానికి, స్నేహం నుండి పూర్తి ఏకత్వానికి మారుతున్నాను.

- ప్రతి సంభాషణ నన్ను ఏకత్వానికి దగ్గరగా తీసుకెళ్లే అవకాశమని, మన మందరం ఒకే దైవ శక్తి యొక్క వ్యక్తీకరణమేనని నేను అర్థం చేసుకున్నాను.

- నేను త్వరగా క్షమిస్తున్నాను మరియు నా హృదయంలో ఉన్న ప్రేమతో ఏకత్వం వైపు పయనిస్తున్నాను, అన్ని సంఘర్షణలు తాత్కాలికమైనవేనని మరియు నా అభివృద్ధికి సహాయ పడుతున్నాయని తెలుసుకున్నాను.

- నేను ప్రతి ఒక్కరితోనూ మరియు ప్రతిదానితోనూ లోతైన సంబంధం కలిగి ఉన్నాను. ఈ గ్రహంపై నాలోని అన్ని కోపాలు, ద్వేషాలు మరియు ప్రతికూలతలను కరిగించి, ప్రశాంతత మరియు ప్రేమను ఎప్పటినుంచో తీసుకు వస్తున్నది.

- శక్తి స్థాయిలో, మనమందరం అనుసంధానమై ఉన్నామని నేను గుర్తించాను మరియు ఇతరులను నాలోని భాగంగా చూడటం వల్ల నా ప్రేమ ఇతరుల వైపు సహజంగా పెరుగుతున్నది.
 - ప్రతీది పరస్పరం అనుసంధానమై ఉందని మరియు నా చర్యలు నా చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయని తెలుసుకొని, నేను నా అన్ని సంబంధాలలో ప్రశాంతత మరియు సామరస్యాన్ని ఎప్పటినుంచో అనుభవిస్తున్నాను.
 - ఏకత్వం యొక్క అవగాహన నన్ను నిస్సంకోచమైన ప్రేమతో నింపుతున్నది. మనమందరం పరిపూర్ణమైన దివ్యత్వంలో భాగమని తెలుసుకోవడం వలన, నేను అన్ని జీవుల పట్ల లోతైన కరుణను అనుభవిస్తున్నాను.
 - నేను ఇతరులలో భాగమని మరియు ఇతరులు నాలో భాగమని నేను గ్రహించాను - మన పరస్పర సంబంధం సామరస్యమైన మరియు ప్రశాంతమైన వాస్తవికతను ఎప్పటినుంచో సృష్టిస్తున్నది.
 - ప్రతికూల భావోద్వేగాలు తలెత్తినప్పుడు, మన భాగస్వామ్య శక్తిని నేను గుర్తు చేసుకుంటున్నాను మరియు వెంటనే ద్వేషాన్ని విడుదల చేసి, దాని స్థానంలో ప్రేమ మరియు అవగాహనలతో భర్తీ చేస్తున్నాను.
 - ప్రతి క్షణం నేను రూపాంతరం చెందడానికి దివ్యమైన అవకాశమే. ఎందుకంటే నేను ద్వేషం కంటే ప్రేమను, సంఘర్షణ కంటే ప్రశాంతతని, విభజన కంటే ఏకత్వాన్ని ఎంచుకుంటున్నాను.
 - మన ఏకత్వాన్ని గుర్తు చేసుకోవడం ద్వారా, విభజన అనే భావాలన్నీ అదృశ్యమయ్యాయి, దివ్యమైన ప్రేమ మరియు అనుసంధానం మాత్రమే మిగిలి ఉన్నాయి.
 - నేను ఎల్లప్పుడూ నా శాశ్వత భాగస్వామితో కలిసే ఉన్నాను. ఇక్కడ కనపడే అందరూ కూడా ఆ శాశ్వత చైతన్య యొక్క వ్యక్తీకరణలే.
- ✦ ఈ ధృవీకరణలను ప్రతిరోజు పునరావృతం చేయండి అలాగే మీ సంబంధాలు స్వచ్ఛమైన, నిస్వార్థమైన మరియు ఆనందకరమైన అనుబంధాలుగా పరివర్తన చెందడాన్ని గమనించండి! ✦

*** సమృద్ధి పుస్తకం టాపిక్ లను చదవడానికి ఈ లింక్‌పై క్లిక్ చేయండి

<https://www.darmam.com/samrudhi1/>