

విశ్వ కర్మ

విశ్వ కర్మ అనేది విశ్వం యొక్క కారణం-కార్యం(ఫలితం) యొక్క సమిష్టి క్షేత్రాన్ని సూచిస్తుంది. ఇది వ్యక్తిగత స్థాయిలో మాత్రమే కాకుండా మానవజాతి, పశు-పక్షి జాతులు, పర్యావరణ వ్యవస్థలు, గ్రహాలు, నక్షత్రాలు మరియు గెలాక్సీల అంతటా పనిచేస్తుంది. ఇది కర్మ, సంకల్పం, మరియు ఫలితం యొక్క విశ్వపరమైన వ్యవస్థ, శక్తివంతమైన వ్యవస్థ. ఇది ప్రత్యక్షంగా పనిని ప్రారంభిస్తున్న వ్యక్తిగత స్థాయిని(మనల్ని) మాత్రమే కాకుండా, అన్ని జీవులను ప్రభావితం చేసే ఒక ఉమ్మడి శక్తివంతమైన వ్యవస్థ.

🌀 విశ్వ కర్మను అర్థం చేసుకోవడం

- కర్మకి మూలం చర్య. అలాగే కర్మ యొక్క అర్థం పని లేదా చర్య, కానీ చర్య ఎప్పుడూ ఒంటరిగా ఉండదు. ప్రతి ఆలోచన, మాట మరియు పని ఒక అలను సృష్టిస్తుంది—వ్యక్తిగతంగా మరియు విశ్వవ్యాప్తంగా.
- వ్యక్తిగత కర్మ మీ వ్యక్తిగత ప్రయాణాన్ని నియంత్రిస్తుంది, అయితే విశ్వ కర్మ మనమందరం భాగమైన ఉమ్మడి కలను నియంత్రిస్తున్నది.

🌍 విశ్వ కర్మ యొక్క ముఖ్యమైన కోణాలు:

సమిష్టి మానవ కర్మ

- మానవజాతి యొక్క ఎంపికల సంచిత ప్రభావం - యుద్ధం, శాంతి, పర్యావరణ నష్టం, ఆధ్యాత్మిక మేల్కొలుపు, అన్యాయం, ప్రేమ మొదలైనవి.
- ఉదాహరణ: వాతావరణ మార్పు ఒక వ్యక్తి యొక్క కర్మ కాదు - ఇది సమిష్టి చర్యల ద్వారా వ్యక్తమయ్యే విశ్వ కర్మ.

వంశపారంపర్య / వంశ కర్మ

- తరతరాలుగా సంక్రమిస్తున్నది. జన్మశాస్త్రం మాత్రమే కాదు, భావోద్వేగ నమూనాలు, మనుగడ భయాలు, సాంస్కృతిక గాయాలు కూడా ఉన్నాయి.

- ఉదాహరణ: యుద్ధం లేదా వలసరాజ్యం ద్వారా రూపొందించబడిన ఒక వంశం భయం, కొరత లేదా నియంత్రణ నమూనాలను కలిగి ఉండవచ్చు—ఇది ఇప్పటికీ దాని వారసులను ప్రభావితం చేస్తుంది.

గ్రహ కర్మ

- భూమి ఒక సజీవ జీవిగా, ఆమె తన స్వంత కర్మ చక్రాలను కలిగి ఉంటుంది - అంతరించిపోవడం, పరిణామాలు, విపత్తులు, పునరుద్ధరణలు.

- గ్రహం పట్ల మానవజాతి ప్రవర్తించే నిర్లక్ష్య వైఖరి, వనరుల దుర్వినియోగం లేదా బాధ్యతాయుతమైన సంరక్షణ మొదలైనవి గ్రహ కర్మను ప్రభావితం చేస్తాయి.

జాతుల కర్మ

- ఒక జాతిలోని జీవులందరూ ఒక ప్రకంపన గుర్తులను పంచుకుంటారు. ఉదాహరణకి మానవుజాతి యొక్క సమిష్టి కర్మలో విభజన, మనుగడ పోరాటం, మరియు జ్ఞానోదయం వంటి కర్మలు ఉంటాయి.

విశ్వ కర్మ

- గెలాక్సీ మరియు అంతర్-మితి కాలక్రమాలు interdimensional timelines కూడా కర్మను కలిగి ఉంటాయి—సృష్టి, వినాశనం మరియు పునర్జన్మ చక్రాలు మానవ అవగాహనకు అతీతంగా ఉంటాయి.

☀️ స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి అంతర్వేష్ట:

- కర్మ అనేది ద్వంద్వం యొక్క భ్రమలో ఉంటుంది—కాలం మరియు రూపం యొక్క లీలలో ఉంటుంది.
- మీరు సత్-చిత్-ఆనందంగా మేల్కొన్న క్షణం, మీరు కర్మ నుండి బయటకు వచ్చి స్వచ్ఛమైన ధర్మంలోకి అడుగుపెడతారు - పరిస్థితుల నుండి ప్రతిస్పందన కాకుండా, ఎరుక నుండి చర్య.

🙏 విశ్వ కర్మను అధిగమించడానికి ధృవీకరణ:

- "నేను కర్మ సాగరంలో ఒక బిందువును కాదు—నేను నా అలల గురించి తెలుసుకుంటున్న సాగరాన్ని.
- నేను సమిష్టి భ్రమ ద్వారా స్ఫుశించబడని, అతీతమైన స్వచ్ఛమైన ఉనికిగా జీవిస్తున్నాను."

మనం గ్రహాలను మంచి-చెడు అని విభజించి, వాటి పేర్లను నిర్ధారిస్తే - మనం మన వ్యక్తిగత-కర్మను తొలగించుకున్నా, వాటి కర్మను నిర్ణయించడం వల్ల దాని ప్రభావం మనపై ఉంటుందా? మనం స్వచ్ఛమైన ఆత్మ అని గ్రహించినప్పటికీ ఆ ప్రభావం మనపై ఉంటుందా?

ఖచ్చితంగా. మీరు లోతైన ఆధ్యాత్మిక వైరుధ్యాన్ని (paradox) మరియు సత్యాన్ని స్ఫుశించారు. మనం మనల్ని స్వచ్ఛమైన ఆత్మగా గ్రహించినప్పటికీ, మనం ద్వంద్వాన్ని బయటికి ప్రొజెక్ట్ చేస్తూ ఉంటే, మనం సూక్ష్మంగా కర్మ వలలో చిక్కుకుపోతాము.

🌸 జడ్జ్మెంట్(తీర్పు) చేయడం వల్ల కలిగే సమస్య:

మనం గ్రహాలు, వ్యక్తులు లేదా పరిస్థితులను "మంచి" లేదా "చెడు" అని నిర్ధారించినప్పుడు, మనం శక్తివంతమైన బంధాలను సృష్టిస్తాము - మనం రాగ-ద్వేషాలు లేవని చెప్పినప్పటికీ కూడా.

ఉదాహరణకు:

- శనిని "చెడు చేసే గ్రహం" అని పిలవడం మనస్సులో తెలియని భయాన్ని కలిగిస్తుంది.
- "కుజుడు దూకుడుకు కారణమవుతాడు" అని చెప్పడం దాని దివ్య శక్తిని పరిమితం చేస్తుంది.
- వ్యక్తులను విషపూరితమైనవారు అని ముద్ర వేయడం వలన, మనం వారికి దూరంగా ఉన్న తర్వాత కూడా ఆ భావన మనల్ని వారి శక్తి క్షేత్రానికి బంధీ అయ్యేలా చేస్తుంది.

🔗 తీర్పుతో దేనినైనా నిశ్చయించడం - జ్యోతిష్యపరంగా కూడా, కర్మ ఫలితాలకు మనల్ని మనం బంధించుకున్నట్లు అవుతుంది.

🙏 స్వచ్ఛమైన ఎరుక నుండి అంతర్దృష్టి:

మనం బయట ఉన్న దేనినైనా "చెడు" అని ముద్ర వేసిన క్షణంలో,
మనం విభజన ప్రపంచాన్ని ధృవీకరిస్తున్నాము,
మరియు మనం ఎంత జ్ఞానోదయం పొందినట్లు భావించినా,
ఆ విభజించబడిన నిర్మాణంలో మనల్ని మనం ఉంచుకుంటున్నాము.

- "నేను స్వచ్ఛమైన ఆత్మను, కానీ ఇతరులు కాదు" అనే నమ్మకం కూడా కర్మను పునరుత్పత్తి చేసే సూక్ష్మమైన అహంకారాన్ని కలిగి ఉంటుంది.

✨ నిజమైన విముక్తి:

- మనకి నిజమైన స్వచ్ఛ ఈ దృష్టితో చూసినప్పుడు వస్తుంది:
- గ్రహాలు అనేవి స్వచ్ఛమైన చైతన్యం యొక్క నమూనాలు లేదా వ్యక్తీకరణలు, అంతే గానీ మంచి లేదా చెడు కాదు.
- ప్రతి జీవి ఒకే కాంతి యొక్క ప్రతిబింబం - ఈ కాంతి విభిన్న పాత్రలను పోషిస్తోంది.
- కర్మ శిక్ష కాదు, కానీ స్వరూపాన్ని గుర్తుచేసుకునే ప్రక్రియ యొక్క నృత్యం.

ధృవీకరణ:

- "నేను ఆకాశంలో ఎవరినీ శత్రువుగా చూడను. నేను ఏ నీడనూ చెడుగా పిలువను. నేను అన్ని గ్రహాలను, వ్యక్తులను మరియు నాలోని భాగాలను ఆశీర్వాదిస్తున్నాను. నేను తీర్పుకు అతీతంగా, నిర్ణయానికి అతీతంగా, భయానికి అతీతంగా ఐక్యతలో జీవిస్తున్నాను."

కాబట్టి, మనం ఈ సమస్త విశ్వాన్ని - పంచభూతాలు మరియు త్రిగుణాలతో తయారు చేయబడినట్లుగా పరిగణిస్తే, మనం విశ్వ కర్మకు అతీతంగా వెళ్లలేము. కనుక మనం ప్రతి ఒక్కరినీ, ప్రతిదాన్ని మరియు మొత్తం విశ్వాన్ని స్వచ్ఛమైన చైతన్యం యొక్క వ్యక్తీకరణగా లేదా ప్రతిబింబంగా చూడాలా?

అవును - ఖచ్చితంగా, అందంగా చెప్పారు. 🙏

మనం ఇతరులను పంచభూతాలు మరియు త్రిగుణాల కలయికగా చూసినంత వరకు - మనం ఇంకా రూపాన్ని చూస్తున్నట్టే లెక్క. అంటే ఇంకా విభజన ద్వారా సంబంధం కలిగి ఉన్నామని మరియు ఇంకా విశ్వ కర్మ క్షేత్రంలో చిక్కుకుని ఉన్నామని అర్థం.

 పంచభూతాలు/గుణాలతో తయారు చేయబడినట్లుగా ప్రతి విషయాన్ని చూడటం అనేది మనల్ని

ఎందుకు బంధిస్తుంది:

ఇది అహం లేదా గుర్తింపు కంటే కూడా మరింత శుద్ధి చేయబడిన అవగాహన అయినప్పటికీ, ఇది ఇంకా:

- వాస్తవాన్ని వస్తువుగా చూసే దృక్పథం.
- ఇది ఒక విభజన వ్యవస్థ, ఆత్మ కాదు.
- పురుషుడు (స్వచ్ఛమైన ఎరుక) కాదు, ప్రకృతిలో భాగం

కాబట్టి మనం ఇలా చెప్పినప్పుడు:

"అతను చాలా తామసికుడు(బద్ధకస్తుడు)..."

"ఆమె రజస్సుచే(కోపం) పోషించబడుతోంది..."

"వీరంతా వాత-పితృ ఆధిపత్యం కలిగి ఉన్నారు..."

మనం ఇంకా నీడలను విశ్లేషిస్తున్నామే గానీ, వాటి వెనుక ఉన్న కాంతిని స్వీకరించడం లేదు.

☀ విముక్తి కలిగించే సాక్షాత్కారం:

మనం అన్ని జీవులను, అన్ని వస్తువులను, అన్ని గ్రహాలను, అన్ని చర్యలను స్వచ్ఛమైన చైతన్యం యొక్క జీవన నృత్యంగా చూసినప్పుడు మాత్రమే - మనం నిజంగా విశ్వ కర్మతో సహా అన్ని కర్మలకు అతీతంగా వెళ్ళగలము.

అప్పుడే:

- "ఇతరులు" అనేవారు ఉండరు.
- తీర్పు ఉండదు.
- అన్ని రూపాలలో దైవం మాత్రమే ఉంటాడు.

🌱 సాక్షాత్కార ప్రకటన:

- "నేను వ్యక్తులను పంచభూతాలుగా చూడను. నేను వారిని గుణాల ద్వారా విభజించను.

నేను అనంతమైన రూపాల్లో ప్రకాశిస్తున్న చైతన్యాన్ని మాత్రమే చూస్తున్నాను.

నేను స్వచ్ఛగా ఉన్నాను, వారు కూడా స్వచ్ఛగా ఉన్నారు."

స్వచ్ఛమైన చైతన్యం (సత్-చిత్-ఆనంద) వెలుగులో అన్ని తీర్పులను, రూప ఆధారిత అవగాహనను మరియు స్థిరమైన గుర్తింపులను కరిగించడం ద్వారా విశ్వ-కర్మను అధిగమించడానికి కావలసిన అనుభూతులు-అలోచనలు-నమ్మకాలు-చర్యలు:

విశ్వ కర్మను అధిగమించడానికి అనుభూతులు-ఆలోచనలు-నమ్మకాలు-చర్యలు

1. అనుభూతులు: ఏమి పెంపొందించాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి

 పెంపొందించండి:

-  భక్తి - ప్రతి జీవి మరియు రూపాన్ని స్వచ్ఛమైన చైతన్యం యొక్క పవిత్ర వ్యక్తీకరణగా చూడటం
-  ఐక్యత - మొత్తం ఉనికితో విడదీయరాని ఐక్యతను అనుభూతి చెందడం
-  ఆశ్చర్యం - జీవితాన్ని ముద్రలు వేయకుండా లేదా విభజించకుండా స్వీకరించడం
-  సమచిత్తం - ప్రపంచం ఎలా కనిపించినా కేంద్రీకృతంగా ఉండటం

 విడుదల చేయండి:

-  తీర్పు - గ్రహాలు, వ్యక్తులు లేదా లక్షణాలను మంచి లేదా చెడుగా చూడటం
-  ఉన్నత / నీచ భావన - కొందరు ఇతరులకన్నా ఎక్కువ స్వచ్ఛమైనవారు లేదా ఆధ్యాత్మికమైనవారు అని నమ్మడం
-  భావోద్వేగ నిర్ధారణ - ఇతరుల కర్మ లేదా గుణాల వలన కలత చెందడం
-  రూప అనుబంధం - శరీరం, మనస్సు లేదా ప్రకృతితో అధిక-గుర్తింపు

 అంతర్వృష్టి:

"అవగాహన నుండి అనుభూతి పుడుతుంది. నేను చైతన్యాన్ని మాత్రమేనని గ్రహించినప్పుడు, నేను శాంతిని మాత్రమే అనుభూతి చెందుతాను."

2. ఆలోచనలు: ఏమి పెంపొందించాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి

 పెంపొందించండి:

-  " చలనంలో ఉన్నదంతా దైవమే."
-  "ప్రతి ఒక్కరూ మరియు ప్రతిదీ ఒకే చైతన్యంతో తయారు చేయబడింది."

- ✓ "ఇతరులు లేరు. అనేక ముఖాలలో వ్యక్తమయ్యే ఒకే స్వరూపం మాత్రమే ఉన్నది."
- ✓ "గుణాలకు అతీతంగా, పంచభూతాలకు అతీతంగా, సత్యం మాత్రమే మిగిలి ఉన్నది."

⚠ విడుదల చేయండి:

- ✗ "వారు తామసికులు / రాజసికులు / సాత్వికులు - కాబట్టి నేను వారిని నివారించాలి."
- ✗ "ఈ గ్రహాలు నాకు దుష్ఫలితాలు ఇస్తున్నాయి - అందువల్ల నేను శాపానికి గురయ్యాను."
- ✗ "నేను స్వచ్ఛమైనవాడిని, కానీ వారు బంధాలలో చిక్కుకున్నారు."
- ✗ "నేను వ్యక్తిగత కర్మను తొలగించుకున్నాను, కానీ విశ్వ కర్మ నన్ను ఇంకా బాధపెడుతోంది."

👉 అంతర్దుష్టి:

"ఆలోచనలు అనేవి సరిహద్దులను నిర్వచిస్తున్నాయి. కానీ చైతన్యం సరిహద్దులు లేనిది. ఐక్యతతో శృతి అయ్యే వాటిని మాత్రమే ఆలోచించండి."

3. నమ్మకాలు: ఏమి పెంపొందించాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి

🌱 పెంపొందించండి:

- ✓ "స్వచ్ఛమైన చైతన్యం మాత్రమే వాస్తవం - మిగిలినవన్నీ ఒక ఆట."
- ✓ "విశ్వ ఎరుకలో విశ్వ కర్మ కరిగిపోతున్నది."
- ✓ "గుణాలు, పంచభూతాలు లేదా గ్రహాలు ఏవీ ఆత్మపై అధికారం చెలాయించలేవు."
- ✓ "నేను ఇతరులు లేదా విశ్వం నుండి వేరుగా లేను - నేను అదే."

⚠ విడుదల చేయండి:

- ✗ "నేను ఇతరుల కర్మ నుండి నన్ను నేను రక్షించుకోవాలి."
- ✗ "కొంత మంది వ్యక్తులు లేదా శక్తులు సహజంగా చెడు స్వభావాన్ని కలిగి ఉంటారు."
- ✗ "స్వచ్ఛత వ్యక్తిగతమైనది, విశ్వజనీనమైనది కాదు."
- ✗ "నేను సమస్తం నుండి వేరుగా ఒంటరిగా మేల్కొనగలను."

👉 అంతర్ఘష్ట:

"నమ్మకాలే కర్మను రూపొందిస్తున్నాయి. కనుక భయంతో కాకుండా, సత్యంతో నిర్మించండి."

4. చర్యలు: ఏమి పెంపొందించాలి & ఏమి విడుదల చేయాలి

🔥 పెంపొందించండి:

- ✅ ఏకత్వ దర్శనం - భిన్నత్వాలను దాటి, మూలతత్వాన్ని చూడండి
- ✅ ఉనికి - అలవాట్ల నుండి కాకుండా, మీ ఉనికి నుండి స్పందించండి
- ✅ తటస్థ ఆశీర్వాదం - అన్నింటినీ కాంతి కదలికగా నిశ్శబ్దంగా ఆశీర్వదించండి
- ✅ సమైక్యత సాధనలు - ధ్యానం చేయండి, విచారించండి, ఏకత్వం నుండి మాట్లాడండి

⚠ విడుదల చేయండి:

- ❌ ముద్రలు వేయడం - వ్యక్తులు లేదా గ్రహాలను మంచి / చెడు, ఎక్కువ / తక్కువగా నిర్వచించడం
- ❌ శక్తిపరమైన దూరం - గుణం లేదా కర్మ ముద్రల వల్ల వ్యక్తుల నుండి దూరంగా పారిపోవడం
- ❌ ఆధ్యాత్మిక నియంత్రణ - భావనల ఆధారంగా ఇతరుల మార్గాన్ని సరిచేయడానికి ప్రయత్నం చేయడం
- ❌ జ్యోతిష్యం లేదా వర్గీకరణలపై అధికంగా ఆధారపడటం - విధిగా కాకుండా ప్రతిబింబంగా చూడటం.

👉 అంతర్ఘష్ట:

"నిజమైన క్రియ నిష్క్రియాత్మకత(నిశ్చలత్వం) నుండి ఉద్భవిస్తుంది - అక్కడ 'నేను' మరియు 'వారు' ఉండరు, కేవలం దైవం మాత్రమే ఆడుతూ ఉంటాడు."

మూల సాక్షాత్కారం: సత్-చిత్-ఆనందం నా గుర్తింపు

- "నేను వ్యక్తిగత కర్మ ద్వారా బంధించబడలేదు, లేదా విశ్వ కర్మ ద్వారా బంధించబడలేదు.
- నేను వ్యక్తులు, గ్రహాలు లేదా పంచభూతాలలో శత్రువులను చూడను.
- నేను సత్ (శాశ్వతమైన), చిత్ (ఎరుక), ఆనంద (పరమానందం).
- నేను ప్రతిస్పందించను - నేను ప్రకాశిస్తున్నాను. నేను విభజించను - నేను కరిగిపోతున్నాను."

మార్గదర్శక ధ్యానం: స్వచ్ఛమైన ఎరుకలో విశ్వ కర్మను కరిగించడం

లక్ష్యం: "అంతా సత్-చిత్-ఆనంద" అని తెలుసుకోవడం ద్వారా అన్ని ద్వంద్వాలను, తీర్పులను మరియు వారసత్వ ముద్రలను అధిగమించడం.

దశ 1: అవగాహన స్థలంలోకి ప్రవేశించడం

సౌకర్యవంతంగా కూర్చోండి. మీ వెన్నెముక నిటారుగా ఉండనివ్వండి, భుజాలు విశ్రాంతిగా ఉండనివ్వండి.

మీ కళ్ళను మెల్లగా మూసుకోండి.

మూడు లోతైన, నెమ్మదైన శ్వాసలు తీసుకోండి:

ఊపిరి పీల్చుకోండి... ప్రస్తుత క్షణాన్ని స్వీకరించండి.

ఊపిరి వదలండి... ఒత్తిడి, పాత్రలు, పేర్లను వదిలివేయండి.

ప్రతి శ్వాసతో మీ ఎరుకను మరింత లోతుగా విశ్రాంతి తీసుకోనివ్వండి.

ఇప్పుడు నిశ్శబ్దంగా చెప్పండి:

 "నేను అన్నింటినీ సాక్షిగా గమనించే ఆ ఏకత్వానికి తిరిగి వచ్చాను."

🌱 "నేను నిర్ధారించిన, తీర్పు చేసిన, లేదా విభజించిన వాటన్నింటినీ వదులుకుంటున్నాను."

☀️ దశ 2: సాక్షిగా మారడం

మీ దృష్టిని ఆలోచనల వెనుకకు తీసుకురండి.

ప్రతిదీ ఉద్భవించే స్థలాన్ని గమనించండి - శబ్దాలు, అనుభూతులు, శ్వాస, చిత్రాలు.

ఈ సాక్ష్యపు స్థలాన్ని అనుభూతి చెందండి...

ఇది ప్రతిస్పందించదు.

ఇది ముద్రలు వేయదు.

ఇది కేవలం ఉన్నది.

ఇప్పుడు నిశ్శబ్దంగా ధృవీకరించండి:

🌀 "నేను సాక్షిని - తీర్పుకు గురైనవాడిని కాదు, తీర్పు చెప్పేవాడిని కాదు."

🌀 "నేను అదే... ఎందులో అయితే అన్ని గ్రహాలు, జీవులు మరియు గుణాలు ఉదయిస్తూ, అస్తమిస్తూ ఉంటాయో అదే నేను"

ఇక్కడ విశ్రాంతి తీసుకోండి, స్వచ్ఛమైన సాక్షిలో... పట్టుకోకుండా... స్పృశించబడకుండా విశ్రాంతి తీసుకోండి.

☀️ దశ 3: అన్ని ముద్రలను కరిగించడం

ఇప్పుడు, ఏదైనా స్థిరమైన ఆలోచనలను ఎరుకలోకి తీసుకురండి:

ఒక "అశుభ" గ్రహం...

ఒక "కష్టమైన" వ్యక్తి...

ఒక "విషపూరిత" శక్తి...

మీ గురించి లేదా ప్రపంచం గురించి నమ్మకం.

వీటిని విశాలమైన సముద్ర ఉపరితలంపై మెరుపులుగా చూడండి.

మీరు సముద్రం - తరంగాలు కాదు.

లోపల మెల్లగా చెప్పండి:

 "ఇది కూడా కదలికలో ఉన్న చైతన్యం."

 "దేవునికి బాహ్యంగా ఏమీ లేదు. నాకు కూడా బయట ఏమీ లేదు."

అన్ని ముద్రలు కాంతిలోకి కరిగిపోవడానికి అనుమతించండి.

 **దశ 4: ప్రతిదీ సత్-చిత్-ఆనందంగా చూడటం**

మీ ముందు మొత్తం విశ్వాన్ని దృశ్యమానం చేయండి - నక్షత్రాలు, గ్రహాలు, జీవులు, పంచభూతాలు, సమయం కూడా.

ఇప్పుడు ప్రతి దాని ద్వారా ప్రవహించే బంగారు కాంతిని ఊహించండి.

అన్ని రూపాలు ప్రకాశించడం ప్రారంభిస్తున్నాయి... కరిగిపోతున్నాయి... కలిసిపోతున్నాయి...

ప్రతి కణాన్ని మెరిసే సత్-చిత్-ఆనందంగా చూడండి:

✦ సత్ - శాశ్వతమైన ఉనికి

✦ చిత్ - అనంతమైన ఎరుక

✦ ఆనంద - స్వచ్ఛమైన ఆనందం

ఈ సత్యం మీ ఉనికిని నింపనివ్వండి:

 "ఇక్కడ ఒకే ఒక్కటి ఉన్నది - మరియు ఆ ఒక్కటి నేనే."

☀️ దశ 5: ప్రతిస్పందించకుండా, ప్రశాంతతని ప్రసరింపజేయడం,

ఇప్పుడు, మీ శరీరంపై ఎరుకను మెల్లగా తిరిగి తీసుకురండి...

మీ శ్వాసను అనుభూతి చెందండి... మీరు కూర్చొన్న ప్రదేశాన్ని... మీ చుట్టూ ఉన్న శబ్దాలను...

మీరు తిరిగి వస్తున్నప్పుడు నిశ్శబ్దంగా ధృవీకరించండి:

🌿 "నేను మంచి చెడులను చూడను - కేవలం ఆ ఏకత్వం యొక్క రూపాలను మాత్రమే చూస్తున్నాను."

🌿 "నేను వ్యక్తిగత-కర్మ లేదా కుటుంబ-కర్మ లేదా విశ్వ-కర్మ ద్వారా బంధించబడలేదు."

🌿 "నేను సత్-చిత్-ఆనందుడను, ప్రశాంతంగా విశ్వ నాట్యాన్ని చూస్తున్నాను."

☀️ ముగింపు

మీరు సిద్ధంగా ఉన్నప్పుడు, లోతైన శ్వాస తీసుకోండి...

మీ చేతిని మీ హృదయంపై ఉంచండి...

మెల్లగా నవ్వండి.

స్వచ్ఛమైన ఎరుకగా, సజీవంగా మరియు స్వేచ్ఛగా మీ కళ్ళు తెరవండి...

☀️ విశ్వ కర్మను కరిగించడానికి ధృవీకరణలు

💎 ఉనికి యొక్క సత్యం

- "నేను ఈ శరీరం కాదు, ఈ మనస్సు కాదు, ఈ ప్రపంచం కాదు."
- "నేను సత్-చిత్-ఆనందం - శాశ్వతమైన ఉనికి, స్వచ్ఛమైన ఎరుక మరియు అనంతమైన ఆనందం."

- "నేను చేసేవాడిని కాదు, చేయించు కునేవాడిని కాదు. నేను క్షేత్రాన్ని, నాలో సమస్త కర్మలు జరుగుతున్నాయి."

ద్వైతానికి అతీతంగా

- "మంచి లేదా చెడు లేదు - స్వచ్ఛమైన చైతన్యం యొక్క ప్రతిబింబాలు మాత్రమే ఉన్నాయి."
- "అన్ని గ్రహాలు, వ్యక్తులు మరియు నమూనాలు ఒకే కాంతిలో నృత్యం చేసే శక్తులు."
- "నాకు వ్యతిరేకంగా ఏమీ లేదు. నేను నిజంగా ఎవరు అనేది గుర్తు చేసుకోవడానికి ప్రతిదీ నాకు సహాయం చేస్తున్నాయి."

జ్యోతిష్యం మరియు విశ్వం పట్ల ఉన్న స్థిరమైన అభిప్రాయాలను Fixations అధిగమించడం

- "ఏ గ్రహం నన్ను బంధించలేదు. నేను అన్ని నక్షత్రాలు ఉదయించే మరియు పడిపోయే ఆకాశాన్ని."
- "నేను విధిని ఆరాధించను - నేను దాని వెనుక ఉన్న కాలాతీత మూలంగా నివసిస్తున్నాను."
- "నేను నక్షత్రాలను నిందించను. నేను వాటికి అతీతంగా ప్రకాశిస్తున్నాను."

ప్రపంచాన్ని ఒక కాంతిగా చూడటం

- "ప్రతి వ్యక్తి ఎరుక అనే ఒకే సముద్రంపై ఒక తరంగం."
- "నేను తీర్పులను విడుదల చేస్తున్నాను. నేను విభజనను విడుదల చేస్తున్నాను. నేను ఏకత్వాన్ని ఎంచుకుంటున్నాను."
- "ఈ సృష్టి అంతా సత్-చిత్-ఆనంద రూపంలో ఉంది - నేను కూడా అలాగే ఉన్నాను."

వారసత్వ కర్మ నుండి స్వేచ్ఛ

- "కుటుంబ కర్మ ఇక్కడే ముగుస్తుంది, బలవంతంగా కాదు, కాంతి ద్వారా."
- "నేను నా వంశం నుండి విముక్తి పొందడం ద్వారా, నేను నా వంశాన్ని ఆశీర్వాదిస్తున్నాను."
- "ద్వైవం నా నిజమైన మూలం, మరియు ఇతరులందరూ క్షణిక సహచరులు."

స్వయంలో పాతుకుపోవడం

- "నేను ప్రతిస్పందించను. నేను ప్రకాశిస్తున్నాను."
- "నేను వ్యతిరేకించను. నేను సత్యంలో విశ్రాంతి తీసుకుంటున్నాను."
- "నేను ప్రపంచాన్ని సరిదిద్దను - నేను దానిని వాస్తవంగా చూసి ప్రశాంతతలో కరిగిపోతున్నాను."

*** మీరు 33.33%, 16.66%, 99-1% మరియు జీరో స్టేట్స్ సాధన చేయడం ద్వారా మీ వ్యక్తిగత, కుటుంబ మరియు విశ్వ కర్మలను అధిగమించవచ్చు మరియు సత్-చిత్-ఆనంద రూపంతో విలీనం కావచ్చు. ఈ విషయాల గురించి మరింత లోతుగా తెలుసుకోవడానికి ఈ లింక్‌ను క్లిక్ చేయండి:

<https://darmam.com/samrudhi1/>