అక్షయ పాత్ర

అక్షయపాత్ర ఒక అనంతమైన సమృద్ధి గల శక్తివంతమైన పాత్ర. దీని నుంచి మనం ఎంత శక్తిని లేదా సంపదను తీసుకుని ఉపయోగించినప్పటికీ, ఇది ఎల్లప్పుడూ అపరిమితమైన శక్తిని మరియు సమృద్ధిని అనంతంగా కలిగి ఉంటుంది. ఈ అక్షయపాత్ర గురించి ఆధ్యాత్మికతలోను (అద్వైత వేదాంతంలో) మరియు క్వాంటం భౌతిక శాస్త్రంలోను కూడా చెప్పబడింది.

అద్వైతం మరియు క్వాంటం ఫిజిక్స్ రెండూ అపరిమిత సమృద్ధి గురించి ఏమని వివరిస్తున్నాయో ఇప్పుడు చూద్దాం. మనం ఈ విశ్లేషణను అక్షయ పాత్రతో పోల్చవచ్చు.

1. అద్వైత వేదాంతం: అపరిమిత శక్తి మరియు సమృద్ధి

అద్వైత వేదాంతంలోని ముఖ్య సూత్రం - ద్వంద్వాలు లేవు ఉన్నది ఒకే ఒక్క వాస్తవం, అది అఖండమైన బ్రహ్మమేనని, అలాగే వ్యక్తిగత-స్థితి లేదా జీవాత్మ అనేది బ్రహ్మం నుండి ఎప్పటికీ వేరు కాదు. వ్యక్తిగత చైతన్యం(జీవాత్మ) మరియు విశ్వం(పరమాత్మ) మధ్య విభజన ఉన్నట్టు కనిపించడం లేదా అనిపించడం అంతా కూడా ఒక భ్రమ, లేదా మాయ మాత్రమే నని బోధిస్తుంది.

అద్వైత సిద్ధాంతం, అపరిమిత సమృద్ధి యొక్క భావనను ఎలా సమర్థిస్తుందో ఇక్కడ చెప్పుకుందాం:

అపరిమిత శక్తి మరియు సమృద్ధిగా ఉన్నది - బ్రహ్మమే(పరమాత్మ): అద్వైతం ప్రకారం, ఈ సమస్త సృష్టిలో ఉన్న ప్రతీది కూడా - అనంతమైన, శాశ్వతమైన మరియు పూర్ణమైన బ్రహ్మం యొక్క వ్యక్తీకరణయే. పరమాత్మ - కాలం, ప్రదేశం లేదా పరిమితులకు అతీతమైనవాడు; సమస్త శక్తులు, సమృద్ధి మరియు సృష్టి అంతటికి మూల కారణమైనవాడు. జీవాత్మ బ్రహ్మంతో ఏకమైనప్పుడు, వాస్తవం యొక్క లోతైన స్థాయిలలో శక్తి లేదా సమృద్ధి యొక్క కొరత అన్న ప్రశ్నే తలెత్తదు. ఎలాగైతే అక్షయ పాత్రలో ఆహారం ఎప్పటికీ తరిగిపోదో, అలాగే బ్రహ్మం యొక్క అనంతమైన సమృద్ధి ఎల్లప్పుడూ జీవాత్మకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఆధ్యాత్మిక శక్తి, భౌతిక వనరులు(ఆస్తులు లేదా వస్తువులు) లేదా సంపద ఏదైనా కూడా మీరు ఎంత వినియోగించినా లేదా ఉపయోగించినా, అంతగా అది ఎల్లప్పుడూ అపరిమితంగా అందుబాటులో ఉంటుంది, ఎందుకంటే అవి శాశ్వతమైన మరియు అక్షయమైన బ్రహ్మం నుంచే లభిస్తున్నాయి కనుక.

లాభం లేదు, నష్టం లేదు: అద్వైతం ప్రకారం, భౌతిక ప్రపంచానికి సంబంధించిన శక్తి, సంపద లేదా మరి ఏ విషయమైనా(ఆరోగ్యం, బంధాలు, ఉద్యోగం, డబ్బు) పొందడం లేదా కోల్పోవడం, గెలవడం లేదా ఓడిపోవడం అనే అనుభవాలన్నీ కూడా అహంకారం మరియు ద్వంద్వ భ్రమ(ద్వైత భావన) యొక్క ఫలితాలే. వాస్తవానికి లాభం లేదు, నష్టం లేదు. ఎందుకంటే ప్రతీది బ్రహ్మంలో భాగమే కనుక. ఆత్మ ఈ మార్పులకు అతీతంగా ఉంటుంది. మీరు పరమాత్మతో మీ ఏకత్వాన్ని గ్రహించినప్పుడు, నిజానికి అసలు మీరు ఏదీ కోల్పోలేదని లేదా పొందలేదనే మూల సత్యాన్ని గ్రహిస్తారు. అప్పుడు శక్తి, డబ్బు, సంపద లేదా మరేదైనా పొందడం లేదా కోల్పోవడం యొక్క లాభ-నష్టాల భావనలన్నీ కేవలం ఒక భ్రమ మాత్రమేనని తేలిపోతుంది.

ఏకత్వాన్ని అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా సమృద్ధి: మీరు ఎప్పుడైతే అనంతమైన బ్రహ్మం నుంచి వేరుగా లేరని మరియు ఏకమై ఉన్నారని గ్రహిస్తారో, వెంటనే మీరు అపరిమిత సమృద్ధిని పొందుతారు. అప్పుడు మీకు కావలసిన శక్తి, సంపదలు మరియు వనరులు(భౌతిక వస్తు సంపదలు) ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటాయి, ఎందుకంటే అవి అదే అపరిమిత శక్తి యొక్క వ్యక్తీకరణలే కనుక. అప్పుడు ఏ ప్రయత్నంతో సంబంధం లేకుండా, లేదా ఏ బాహ్య విషయాలపై ఆధారపడాల్సిన అవసరం లేకుండా, సమృద్ధి యొక్క అనుభవం అనేది మీ ఉనికిలో సహజమైన భాగంగా మారుతుంది. ఒక అక్షయ పాత్రలా, మీ ఆత్మ కూడా ఎల్లప్పుడూ పూర్ణంగాను మరియు సమృద్ధిగాను ఉంటుంది కనుక.

ఆరోగ్యం:

స్వస్థత(వైద్యం) కోసం అపరిమిత శక్తి: అద్వైతం ప్రకారం, ఆత్మ(నిజమైన నేను) ఎల్లప్పుడూ అనంతమైన ఆరోగ్యం, జీవశక్తి మరియు స్వచ్ఛమైన శక్తి యొక్క మూలమైన బ్రహ్మంతో ఏకమై ఉంటుంది. ఈ దృష్టి కోణంలో గమనిస్తే, శారీరక ఆరోగ్యం అనేది ఈ అనంతమైన మూలంతో మీకు ఉన్న ఆధ్యాత్మిక సమన్వయం(బంధం) యొక్క ప్రతిబింబమే. మీ శారీరక ఆరోగ్యం దీని పైనే ఆధారపడి ఉందన్న మాట. మీరు ఎంత శక్తిని లేదా జీవశక్తిని ఉపయోగించినా, ఏ లోటు ఏ కొరత ఉండదు. ఎందుకంటే మీరు సదా అపరిమితమైన శక్తి భాండాగారానికి కనెక్ట్ అయ్యి ఉన్నారు. అంటే అక్షయపాత్ర లాంటి అపరిమిత స్థితిలో ఉంటారు.

క్షీణత లేదు: మీరు అలసిపోయినా, అనారోగ్యంగా ఉన్నా, లేదా శక్తివంతంగా ఉన్నా కూడా అది మీ అసలు వాస్తవం కాదు; ఎందుకంటే మీ ఆత్మ శాశ్వతమైనది మరియు సంపూర్ణమైనది, అది మీ శారీరక స్థాయిలో వచ్చే మార్పులకు ఏ మాత్రం ప్రభావితం కాదు కనుక. అనంతమైన పరమాత్మతో లీనమైనప్పుడు, మీరు వైద్యం మరియు దైవ శక్తి యొక్క అక్షయ పాత్రను(అక్షయపాత్ర స్థితిని) అనుభవిస్తారు. నిజానికి అప్పుడు మీకు శక్తి, ఆరోగ్యం లేదా మరి ఏ విషయంలోనైనా ఎటువంటి లోటు లేదా నష్టం ఉండకపోవడమే కాకుండా, దానికి బదులుగా శరీరం సదా పరమాత్మతో ఏకమై ఉన్న ఏకత్వ స్థితిని ప్రతిబింబిస్తుంది.

బాంధవ్యాలు:

బాంధవ్యాలలో అపరిమితమైన సమృద్ధి: అన్ని జీవరాశులు ఒకే దైవం యొక్క వ్యక్తీకరణలే అని అద్వైతం బోధిస్తున్నది. కాని మీరు బాంధవ్యాలను, విభజన మరియు అహంకారం (మాయ) యొక్క దృష్టి కోణాల ద్వారా చూస్తూ, రాగ-ద్వేషాల బంధనాలలో చిక్కుకుంటున్నారు, అందు వలనే అసలు సత్యాన్ని గ్రహించలేక పోతున్నారు. అసలు సత్యం ఏమిటంటే, లోతైన స్థాయిలో (ఆత్మ స్థితిలో) గమనిస్తే మనమంతా ఒకరితో ఒకరు సదా అనుసంధానమై ఉన్నాం.

ఇంకా ఈ విషయాన్ని లోతుగా చెప్పాలంటే - సృష్టిలో ఉన్న ఒక అతి చిన్న కణం దగ్గర నుంచి అతి పెద్ద గ్రహాల వరకు చర-అచర(కదిలేవి-కదలనివి) అనే దానితో సంబంధం లేకుండా, అన్నీ మరియు అందరూ కూడా అన్నింటితో కనెక్ట్ అయ్యి ఉన్నాయి. అంటే సమస్త విశ్వము అంతా (జీవ-జగత్-ఈశ్వరులు అనే విభజన లేకుండా) ఒకటిగా ఒకే శరీరమై ఉందన్న మాట. ఇదే అద్వైత బోధ.

అపరిమిత-ప్రేమ మరియు అనుసంధానం: మీరు సంబంధాలలో ప్రేమ లేదా శక్తిని ఎంతగా ఇచ్చినప్పటికీ, అనంతమైన సరఫరా మీకు అంతగా అందించబడుతూనే ఉంటుంది. ఎందుకంటే నిజమైన ప్రేమ - వ్యక్తిగత అహం(జీవాత్మ) నుండి కాకుండా, బ్రహ్మంతో ఏకమైన స్థితి నుంచే అన్ని వైపులా ప్రవహిస్తుంది కనుక. మీరు ఎంత ఎక్కువ ఇస్తే, అంత ఎక్కువగా పొందుతారు; మీరు శక్తిని ఇవ్వడం వల్ల ఇది జరగడం లేదు. ప్రేమ శక్తి అనంతమైనది, అంతటా వ్యాపించి ఉంది కాబట్టి ఇది జరుగుతుంది. ప్రేమ శక్తి, మీ లోపలకి మరియు మీ నుండి అన్ని వైపులా స్వేచ్ఛగా ప్రవహిస్తున్నది.

డబ్బు మరియు వృత్తి:

సమృద్ధి అనేది పరమాత్మ శక్తి యొక్క ప్రతిబింబం: అద్వైతంలో, డబ్బు అనేది శక్తి యొక్క మరొక రూపం మాత్రమే. ఈ విశ్వంలోని అన్ని విషయాలు అనంత బ్రహ్మం యొక్క వ్యక్తీకరణలే, కనుక డబ్బు మరియు భౌతిక సంపదలు రెండూ సమానంగా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మీరు విశ్వం అందించే సామర్థ్యాలన్నింటినీ ఎప్పటికీ పూర్తిగా ఉపయోగించ లేరు. ఎందుకంటే అవి అనంతమైనవి కనుక, అలాగే అవి అనంతమైన ఏకత్వ స్థితి నుంచి అపరిమితంగా ఉద్భవిస్తున్నాయి, ఇక్కడే అన్ని సామర్థ్యాలు ఒకటిగా ఏకమై ఉన్నాయి. ఈ సమృద్ధి(ఆరోగ్యం, డబ్బు, బంధాలు, వృత్తి) కేవలం పరమాత్మ శక్తి యొక్క ఒక ప్రతిబింబం మాత్రమే, పూర్తి బింబం కాదు; ఇది పరమాత్మ యొక్క అనంత సామర్థ్యాలలో నుంచి వ్యక్తమైన ఒక చిన్న సామర్థ్యం(అంశం) మాత్రమే.

ఉదాహరణకి పరమాత్మని ఒక విశ్వ-వృక్షంగా భావిస్తే - సమృద్ధి అనేది ఆ వృక్షం నుంచి వ్యక్తమైన ఒక చిన్న పండు గాను, అలాగే అక్షయ పాత్రను సమృద్ధి లాంటి అనంతమైన సామర్థ్యాలు గల సమస్త వృక్షం గాను చెప్పవచ్చు.

అనంతమైన అవకాశాలు: మీరు ఎంత ఖర్చు చేసినప్పటికీ, డబ్బు మరియు అవకాశాలనేవి మీకు అనంతంగా అందించబడతాయి. ఎలా అయితే అక్షయ పాత్రలో ఆహారం ఎప్పటికీ క్షీణించిపోదో, అలాగే డబ్బు మరియు అవకాశాల యొక్క సామర్థ్యాలు కూడా అపరిమితంగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే అవి మూల చైతన్యం నుండి ఉద్భవిస్తున్నాయి కనుక. మీరు మీ వృత్తి లేదా ఆర్థిక లక్ష్యాలను విశ్వ శక్తి(బ్రహ్మం యొక్క అక్షయపాత్ర) ప్రవాహంతో ఏకం చేసినప్పుడు, మీరు అంతులేని అవకాశాలను అందుకునే అయస్కాంతంగా ఉంటారు. మీరు ఏం సృష్టించగలరు లేదా ఏం సాధించగలరు అనే దానికి పరిమితే లేదని తెలుసుకుని, మీరు విజయం కాని విజయాన్ని సాధిస్తారు.

ఎందుకంటే ఇంతకు ముందు వరకు, మీకు ఈ విశ్వ-వృక్షం యొక్క పండుతో మాత్రమే అనుబంధం కలిగి ఉన్నారు, కాని ఇప్పుడు మీరు సమస్త వృక్షంతో(అక్షయపాత్రతో) సంయోగమై ఉన్నారు కనుక. అంటే మీ సహజ స్థితి వైపు అడుగులు వేస్తూ, మీ మూలాన్ని గుర్తించారు.

కర్మ మరియు అనంతమైన సమృద్ధి:

అద్వైత పరంగా, కర్మసిద్ధాంతం అనేది ద్వైత-భావనతో లోతుగా ముడిపడి ఉంటుంది. ఈ తత్వశాస్త్రం ప్రకారం - మంచి-చెడు, పుణ్యం-పాపాలలో ఏ కర్మ అయినా - విభజన (మాయ) యొక్క వ్యక్తీకరణే, ఇది పరిమితమైన వ్యక్తిగత గుర్తింపును సృష్టిస్తుంది. ఒక వ్యక్తి ఏదైనా పని చేసినప్పుడు, అతని కదలికలు మూడు కర్మలుగా పేరుకుపోతాయి. అవి

సంచిత-కర్మ (గతంలో పేరుకుపోయిన కర్మ),

ప్రారబ్ధ-కర్మ (ప్రస్తుతం ఈ జీవితంలో కొనసాగుతున్న కర్మ), మరియు

ఆగామి-కర్మ (ఇప్పుడే సృష్టించబడుతున్నది మరియు ఇది భవిష్యత్తులో వ్యక్తమయ్యే కర్మ).

ఈ కర్మ-చక్రం మిమ్మల్ని పరిమితం చేస్తున్నట్టు, లాభం-నష్టం, అదృష్టం-దురదృష్టం, పుణ్యం-పాపం, కష్టపడడం-సుఖపడడం యొక్క భ్రమలతో బంధిస్తున్నట్టు మీకు అనిపిస్తుంది. ఎందుకంటే కర్మ సిద్ధాంతం అనేది సమృద్ధి లేమి వల్ల ఏర్పడినది కనుక. నిజానికి ఈ సమృద్ధి లేమి అనేది ఒక భ్రమ, అజ్ఞానం మాత్రమే, ఈ అజ్ఞానమే కర్మసిద్ధాంతపు ఉనికికి కారణమని అద్వైతం తెలియజేస్తున్నది.

అయితే, అద్వైత వేదాంతం - వాస్తవంగా ఆత్మ కర్మకు బంధీ కాదని, సమృద్ధి-లేమి యొక్క ప్రశ్నే ఉండదని మరియు ఆత్మ ఎల్లప్పుడూ పరమాత్మతో ఏకమై ఉంటుందని బోధిస్తున్నది. పరమాత్మ, మంచి-చెడు ద్వైత భావనలకు అతీతమైనవాడు. ఎవరైతే పరమాత్మతో తమ ఏకత్వాన్ని గుర్తిస్తారో, వారు కర్మను అధిగమిస్తారు. ఎందుకంటే ఏకత్వ స్థితిలో కర్మను అనుభవించడానికి వ్యక్తిగత అహం(నేను పలానా, ఇది నాది, అది నాది అనే తారతమ్య విభజనే) ఉండనే ఉండదు కనుక. అంటే వ్యక్తిగత-అహం అనేది పరిమిత తత్వానికి సంబంధించినది. జీవాత్మ స్థితికే ఈ పరిమితులు, ఆత్మ-పరమాత్మలకు అసలు ఇవేమి ఉండనే ఉండవు కనుక. నిజానికి ఈ ఆలోచనే వ్యర్థం. ఎందుకంటే పరమాత్మ ఒక్కటే అసలు సత్యం; ఈ సమస్త విశ్వమంతా కూడా - రెండవది అనే ప్రశ్నే లేని ఏకైక వాస్తవం, ఇక మిగతా వన్నీ మన భ్రమలు మరియు అజ్ఞాన కల్పితాలే కాబట్టి.

కర్మ సిద్ధాంతం యొక్క ద్వైత భావాలు, భ్రమలు, విభజన అనేవి కేవలం పరిమిత భావాల(పొందడం-పోగొట్టుకోవడం, లాభ-నష్టాలు, గెలుపు-ఓటమిలు, రాగ-ద్వేషాలు, జనన-మరణాలు) యొక్క అజ్ఞానం మీద ఆధారపడి పని చేసే మూఢనమ్మకాలు మరియు అభిప్రాయాలు మాత్రమే. వీటిని

నమ్మినప్పుడే ఇవి మీకు వర్తిస్తాయి, అంటే నమ్మితే ఉన్నాయి, నమ్మకపోతే లేవు - యద్భావం తద్భవతి అన్న మాట.

ఎప్పుడైతే మీరు, నేను జీవాత్మని(పరిమితం) కాదు, నేను ఆత్మను మరియు అనంతమైన బ్రహ్మంతో సదా ఏకమయ్యే ఉన్నానని గుర్తిస్తారో, అప్పుడు మీ పరిమితులు సహజంగానే తొలగిపోతాయి. అంటే మీ జీవాత్మ తలరాతని, అజ్ఞానాన్ని మీకు మీరే తుడిచి వేసినట్టు. ఎప్పుడైతే మీలో ఈ అవగాహన లేదా జ్ఞానజ్యోతి ప్రకాశిస్తుందో, అప్పుడు మీకు మోక్షం(విముక్తి) ప్రాప్తిస్తుంది. ఎందుకంటే ఇదే కర్మ, పాపం-పుణ్యం మరియు పునర్జన్మ చక్రం నుండి విడుదల చేసి స్వేచ్ఛను అందిస్తుంది కనుక. అనంతమైన మరియు అచలమైన బ్రహ్మంతో(అక్షయపాత్ర) విలీనమవ్వడం ద్వారా - మీరు ప్రారబ్ధ-ఆగామి-సంచిత కర్మలన్నీ, మీ జ్ఞానాగ్నిలో అప్రయత్నంగా మరియు సులభంగా ఒక గడ్డిపూచ తగల బడినట్టుగా తగలబడి పోతాయి(జ్ఞానాగ్ని దగ్ధ కర్మాణం).

కర్మను అధిగమించడానికి అక్షయ పాత్ర ఒక సాధనం:

అక్షయ పాత్ర అనేది, ఎంత తీసుకున్నా తరగని అనంతమైన మరియు అపరిమిత స్థితికి ఉదాహరణ. అదే విధంగా ముక్తి, మీకు అపరిమిత శక్తి మరియు సమృద్ధి యొక్క స్థితిని అందిస్తుంది, ఇది కర్మలకు అతీతమైన స్థితి. మీరు అహాన్ని లేదా పరిమితత్వాన్ని అధిగమించినప్పుడు, మీరు మంచి మరియు చెడు కర్మల ఫలితాలకు ఏమాత్రం ప్రభావితం కారు. పరబ్రహ్మంతో మీ ఏకత్వాన్ని గ్రహించడంలోని అర్థమేమంటే, మీరు ఎన్ని పనులు చేసినా ఏమాత్రం అలసిపోరు; అలాగే సమృద్ధిని ఎంత వినియోగించినా, మీలో ఏ తేడా ఉండదు; మరియు మీ కర్మలు మంచివా చెడ్డవా అనే దానితో సంబంధం లేకుండా, మీరు ఎప్పుడు ఒకేలా ఉంటారు; మీ ప్రతీ కదలికా ఆ పరబ్రహ్మం యొక్క వ్యక్తీకరణగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే ఇప్పుడు మీరు - సమస్త శక్తులు మరియు సంపదలకు మూలమైన అనంతమైన మరియు శాశ్వతమైన అక్షయపాత్ర స్థితిగా(బ్రహ్మంగా) ఉన్నారు కనుక."

2. క్వాంటం ఫిజిక్స్: అనంత శక్తి మరియు సంరక్షణ

"క్వాంటం" అంటే విశ్వంలోని ప్రతి కణంలో ఉండే అత్యంత సూక్ష్మ స్థాయిలోని స్థితి మరియు శక్తి యొక్క అతి చిన్న భాగం. **క్వాంటం ఫిజిక్స్** అంటే ఈ సూక్ష్మమైన స్థితిని అధ్యయనం చేసే శాస్త్రం.

క్వాంటం ఫిజిక్స్ - సూక్ష్మ స్థాయిలో చిన్న కణాల ప్రవర్తనను మరియు శక్తి యొక్క మౌలిక స్వభావాన్ని తెలియజేస్తుంది. మన కంటికి అందని విశ్వం యొక్క ప్రాథమిక రహస్యాలను అర్థం చేసుకోవడానికి ఇది ఒక పునాదిని అందిస్తుంది.

ఎందుకంటే మన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచం లేదా విశ్వం చాలా చిన్న కణాలతో తయారై ఉంది. మనం సాధారణంగా మన కండ్లతో పెద్ద వస్తువులు మాత్రమే చూస్తాం, ఇవి ఎప్పుడూ ఒకే విధంగా ప్రవర్తిస్తాయి. కాని చిన్న కణాలు చాలా విచిత్రంగా ప్రవర్తిస్తాయి. (ఇవి ఒకేసారి రెండు చోట్ల ఉండగలవు, తరంగంలాగా, కణంలాగా రెండు రకాలుగా ప్రవర్తించగలవు.) ఈ విచిత్రమైన ప్రవర్తనను అర్థం చేసుకోవడానికి క్వాంటం ఫిజిక్స్ ఉపయోగపడుతుంది.

ఇప్పుడు మనం, క్వాంటం ఫిజిక్స్‌లోని **క్వాంటం క్షేత్రాలు** (quantum fields) మరియు **శక్తి సంరక్షణ** (energy conservation) వంటి కాన్సెప్ట్స్ ద్వారా విశ్వంలోని అనంత శక్తి మరియు సమృద్ధి యొక్క భావనలను గురించి తెలుసుకుందాం.

క్వాంటం క్షేత్రాలు మరియు అనంత శక్తి:

క్వాంటం క్షేత్రాలు అంటే ఏమిటి? ఈ క్వాంటం క్షేత్రాలలో ఏమి ఉంటుంది?

- విశ్వంలో ప్రతి కణానికి ఒక క్వాంటం క్షేత్రం ఉంటుంది. ఈ క్షేత్రాలు ఆకాశమంతా (మన చుట్టూ ఉన్న ఖాళీ ప్రదేశంలో) వ్యాపించి ఉంటాయి.(ఉదాహరణకి airtel, Vodafone, idea networks లా ఆకాశమంతా వ్యాపించి ఉంటాయి.) క్వాంటం క్షేత్రాలు అనేవి కనిపించని క్షేత్రాలు.
- క్వాంటం క్షేత్రాలలో (Quantum Fields) ప్రాథమికంగా శక్తి (Energy) ఉంటుంది. ఈ శక్తి వివిధ రూపాల్లో ఉంటుంది. ఈ క్షేత్రాలు కదలడం వల్ల మనం చూసే కణాలు ఏర్పడతాయి.

క్వాంటం క్షేత్ర సిద్ధాంతం ప్రకారం, ఆకాశమంతా వ్యాపించి ఉన్న క్వాంటం క్షేత్రాల నుండే విశ్వంలోని మొత్తం పదార్థం మరియు శక్తి ఉద్భవిస్తున్నాయి. ఈ క్షేత్రాలు ఆకాశమంతా వ్యాపించి ఉండి, నిరంతరం హెచ్చుతగ్గులకు గురవుతూ, విశ్వాన్ని తయారుచేసే కణాలు మరియు శక్తులను ఉత్పత్తి చేస్తున్నాయి. ఈ క్షేత్రాలలో శక్తి పరిమితం కాదు, అపరిమితం.

క్వాంటం క్షేత్రం నుండి మీరు ఎంత శక్తిని 'ఉపయోగించినా', మొత్తం శక్తి స్థిరంగా ఉంటుంది మరియు మీకు అందుబాటులో ఉంటుంది. ఇక్కడ 'అందుబాటులో ఉంటుంది' అంటే శక్తి యొక్క మొత్తం పరిమాణం స్థిరంగా ఉంటుంది, అంటే ఏ మార్పు ఉండదు. అక్షయ పాత్ర వలె, క్వాంటం క్షేత్రాలలోని శక్తి కూడా అక్షయమని ఈ సిద్ధాంతం తెలియజేస్తోంది.

శక్తి సంరక్షణ:

క్వాంటం ఫిజిక్స్‌లోని ఒకానొక ప్రాథమిక సూత్రం - శక్తి సంరక్షణ. ఈ సూత్రం మనకు శక్తి యొక్క స్వభావం మరియు క్వాంటం స్థాయి నుండి విశ్వం మొత్తం(సూక్ష్మం నుండి స్థూలం) వరకు శక్తి ఎలా పని చేస్తుందో అర్థం చేసుకోవడానికి సహాయపడుతుంది. నిజానికి ఈ సమస్త విశ్వంలోని అన్ని మార్పులకు కారణం - శక్తి. (ఇక్కడ సైన్స్ పరంగా పరమాత్మని శక్తిగా పరిగణిస్తున్నారు, అదే ఆధ్యాత్మిక పరంగా మనం పరమాత్మని శక్తి మరియు చైతన్యం యొక్క కలయికగా భావిస్తున్నాము.)

శక్తి సంరక్షణ సూత్రం ప్రకారం, శక్తిని మనం సృష్టించలేము లేదా నాశనం చేయలేము, కేవలం శక్తి ఒక రూపం నుండి మరొక రూపానికి మార్పు చెందుతుంది.

దీని అంతరార్థం - ఈ విశ్వంలోని శక్తి యొక్క ఉనికి(బ్రహ్మం) ఎల్లప్పుడూ శాశ్వతం మరియు స్థిరం(అక్షయం). అంటే శక్తికి పుట్టుక-చావులు లేవు, అది వివిధ రూపాల్లోకి మార్పు చెందుతున్నప్పటికీ కూడా, విశ్వంలో ఉన్న మొత్తం శక్తి ఎప్పుడూ ఒకేలా ఉంటుంది. విశ్వం యొక్క శక్తి అక్షయం. శక్తిని ఎంత ఉపయోగించినా కూడా లోటు, కొరత అనే ప్రశ్నే తలెత్తదు అని, క్వాంటం క్షేత్రంలో కణాలూ మరియు శక్తులు(శక్తి యొక్క రూపాలు) మారుతున్నప్పటికీ, మొత్తం శక్తి మాత్రం ఒకేలా ఉంటుందని స్పష్టంగా ఈ సూత్రం బోధిస్తున్నది.

దీనినే మన గురువులు లేదా భగవద్గీత – ఆత్మకి చావు పుట్టుకలు లేవని, అది కేవలం శరీరాలు మారుతుందని, ఆత్మ శాశ్వతమైనది అని చెప్పడానికి కారణం ఇదే. అలాగే ఆత్మని చైతన్యం మరియు శక్తి యొక్క కలయికగాను, శరీరాలు మరియు పదార్థాలను ఆత్మ యొక్క ప్రతిబింబాలు భావించారు.

ఉదాహరణకి శక్తి పరంగా చూస్తే, మీరు డబ్బు లేదా శక్తిని ఖర్చు చేసినప్పుడు, అది మరొక రూపంలోకి మారుతుందే గాని నశించిపోదు కదా, అలాగే ఇది కూడా. అంటే డబ్బు మీ చేతుల నుండి మరొకరి చేతుల్లోకి వెళ్ళిందే గానీ, ఎప్పటికీ ఈ ప్రపంచంలో ఇంకా ఉంటుంది మరియు అలాగే అది ఆర్థిక వ్యవస్థలో తిరిగి ఉపయోగించబడుతూ ఉంటుంది కూడా. అదేవిధంగా, మీరు ఆధ్యాత్మిక శక్తిని ఎంత ఉపయోగించినా కూడా, అది అదృశ్యం కాదు; అది కేవలం రూపాంతరం చెందుతుంది లేదా వేరే అనుభవాలుగా లేదా శక్తి రూపాలుగా మార్చబడుతుంది. కాబట్టి అక్షయపాత్ర మాదిరిగానే, క్వాంటం క్షేత్రంలో శక్తికి క్షీణత లేదు - శక్తి మరియు వనరులు సంరక్షించబడతాయి మరియు ఎల్లప్పుడూ అందరికి అందుబాటులో ఉంటాయి.

క్వాంటం అన్యోన్యత (quantum Entanglement) మరియు సమృద్ధి: క్వాంటం మెకానిక్స్‌లో, అన్యోన్యత అనేది రెండు కణాలు ఒకదానితో ఒకటి ఎంతగా అనుబంధాన్ని కలిగి ఉంటాయనే విషయాన్ని తెలియజేస్తున్నాయి, అంటే ఆ రెండు కణాల మధ్య దూరం ఎంత ఉన్నా కూడా - ఒక కణం యొక్క స్థితి, మరొక కణం యొక్క స్థితితో ప్రత్యక్షంగా అనుసంధాన మైనట్టుగానే ఉంటాయి. ఈ పరస్పర అన్యోన్యత లేదా అనుసంధానం విశ్వం యొక్క ఏకత్వ స్వభావాన్ని ప్రతిబింబిస్తున్నది. నిరంతరం ప్రతీది ఒకదానితో ఒకటి పరస్పరం ముడిపడి మరియు కలపబడి ఉన్నాయని మీరు అర్థం చేసుకున్నప్పుడు, సమృద్ధి-శక్తి ఎల్లప్పుడూ పంచబడుతోందని మరియు అందుబాటులో ఉంటోందని, అలాగే మీరు దాని నుండి ఎప్పుడూ వేరుగా లేరని, అది కేవలం మీ భ్రమేనని మీరు గ్రహించటం ప్రారంభిస్తారు. క్వాంటం దృక్పథం ప్రకారం, డబ్బైనా, లేక సంపదైనా, శక్తైనా లేక మరేదైనా కూడా అవి అనంతమైనవి. ఎందుకంటే అవి ఏకత్వ స్థితిలో సదా భాగమై ఉన్నాయి కనుక.

క్వాంటం అన్యోన్యత ప్రకారం, సృష్టిలోని ప్రతిదీ అనుసంధానమై ఉంటే, ఇతరుల చర్యలు మరియు జీవితాలు మిమ్మల్ని ప్రభావితం చేస్తాయి కదా అని మీకు అనిపించవచ్చు. ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే, మీరు ఒకరితో ఒకరు అనుసంధానమైనప్పటికీ, మీరు నిస్సహాయులు కాదని మరియు ఇతరుల ఎంపికలపై ఆధారపడి ఏమాత్రం ఉండరనే విషయాన్ని బాగా అర్థం చేసుకోవాలి.

ఆధ్యాత్మిక మరియు క్వాంటం దృక్కోణాలలో, విశ్వం అంతా ఒకటే, ఇక్కడ ప్రతిదీ ఒకదానితో ఒకటి అనుసంధానమై ఉంటుంది. అద్వైత వేదాంత దృష్టి కోణం నుండి గమనిస్తే, ఆత్మ పరమాత్మలో ఏకమై

ఉన్న భాగం; అలాగే పరబ్రహ్మ చైతన్యం ద్వంద్వాలకు మరియు పరిమితులకు అతీతమైనది. ఈ ఏకత్వపు కోణంలో గమనించినప్పుడు, మీ ఉన్నత ఆత్మ నుండి ఉత్పన్నమయ్యే మీ కోరికలు విశ్వ సమృద్ధి నుండి వేరు కావు. అవి విశ్వ ప్రవాహంలో ఎప్పుడూ భాగమే. ఈ విషయం మనకి ఒక గొప్ప భరోసాని ఇస్తుంది.

ఇతరుల ప్రభావం మీ జీవిత అనుభవాలపై ఉన్నప్పటికీ, మీ ఆలోచనలు, చర్యలు మరియు ఆధ్యాత్మిక సాధనల ద్వారా విశ్వ సమృద్ధికి అనుగుణంగా ఉండగల శక్తిని ఇప్పటికీ మీరు కలిగి ఉన్నారు. మీ నిజమైన స్వరూపం(ఆత్మ)తో అనుసంధానమై, అనంత చైతన్యంతో మీ అనుబంధాన్ని స్థిరపరచుకుంటే, మీ పై బాహ్య ప్రభావాలు(మాయ) ఉన్నప్పటికీ, ఏమాత్రం చలించకుండా మీరు మీ లక్ష్యాలు సాకారం అయ్యే విధంగా శక్తి ప్రవాహాన్ని నిర్దేశించగలరు.

క్వాంటం మెకానిక్స్‌లో, కణాలు ఒక దానితో ఒకటి అనుసంధానమై ఉన్నప్పటికీ, అవి వ్యక్తిగత స్థితులను కలిగి ఉంటూ మరియు వాటి స్వంత లక్షణాల ఆధారంగా విభిన్న ఫలితాలను వ్యక్తపరచగలవు. అదేవిధంగా, జీవితంలో మీరు ఇతరులతో కలిసి ఉన్నప్పటికీ, మీ ఆత్మతో మీ అనుబంధం అనేది మీ స్వంత మార్గంలో వృద్ధి చెందేలా మిమ్మల్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ఇది విశ్వంతో సమన్వయంగా ఉంటూనే, మీ కోరికలను మరియు లక్ష్యాలను నెరవేర్చుకోగలమని స్పష్టంగా తెలియజేస్తోంది. దీని కోసం మీరు చేయాల్సినది ఏమంటే, ఆ అనుసంధానాన్ని సరైన అవగాహన మరియు ఉద్దేశ్యంతో నిర్దేశించడమే. మీ ఆలోచనలు, నమ్మకాలు, చర్యలే మీ లక్ష్యాల వ్యక్తీకరణకు ముఖ్యమైనవి అని తెలుసుకోండి.

ఇక్కడ మీరు అర్థం చేసుకోవాల్సింది - మీ ఉన్నత ఆత్మతో మరియు అనంతమైన శక్తి మూలంతో విలీనమై ఉన్నంత వరకు మీరు ఏ లక్ష్యాలైనా సాధించవచ్చు. బాహ్య ప్రభావాలు మీ మార్గాన్ని రూపొందిస్తున్నట్టు మీకు కనిపించినా కూడా, మీకు విశ్వంతో(పరమాత్మ) మరియు దాని సమృద్ధితో ఉన్న మీ అంతర్గత సంబంధమే మీరు కోరుకున్నది సాధించడానికి కావలసిన శక్తిని, సామర్థ్యాన్ని అందిస్తున్నది. ఎందుకంటే ఏ బాహ్య విషయానికైనా శక్తిని ఇచ్చేది ఈ సంబంధమే కాబట్టి.

తరంగం-కణం(wave-particle duality) ద్వంద్వ స్వభావం: మన కంటికి కనిపించే స్థాయిలో కణాలు ఎప్పుడూ ఒకే ప్రవర్తనని(కణ స్వభావాన్ని) కలిగి ఉంటాయి, కాని క్వాంటం స్థాయిలో, కణాలు ద్వంద్వ-స్వభావాన్ని ప్రదర్శిస్తూ, అనంతమైన సామర్థ్యాన్ని కనబరుస్తున్నాయి. ఇక్కడ ద్వంద్వ-స్వభావం అంటే కణం ఒకేసారి తరంగం మరియు కణం రెండింటిగా ప్రవర్తించడం.

క్వాంటం స్థాయిలో ఎలక్ట్రాన్లు వంటి కణాలు - కణం మరియు తరంగం రెండింటిగా ప్రవర్తిస్తూ, ఇక్కడ అనంతమైన శక్తి అందుబాటులో ఉందని నిరూపిస్తున్నాయి. మన చుట్టూ కనిపిస్తున్న వస్తువులన్నీ కూడా ఇలా కనుక్కోబడినవే. (అన్ని ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు - మొబైల్స్, ఇంటర్నెట్, టీ.వీ లు, లాప్‌టాప్స్, ఏ.సి లు మొదలైనవన్నీ.)

ఈ ద్వంద్వ స్వభావాన్ని ఆధ్యాత్మిక పరంగా గమనిస్తే, కణం అంటే పరిమిత-తత్వం(జీవాత్మ) మరియు తరంగం అంటే అపరిమిత-తత్వంగా(ఆత్మ) చెప్పవచ్చు. మనం చూసినప్పుడు ఒక కణం కణ-రూపంగా, చూడనప్పుడు తరంగంగా(నిరాకారం) ఉంటోంది. అంటే చూసేవాడి దృష్టి కోణం బట్టి, ఇది మారిపోతోందన్న మాట. మనం బాహ్యస్థాయిలో స్థూలంగా(శరీరంగా) అనిపించినప్పటికీ, ఎల్లప్పుడూ అంతర్-స్థాయిలో నిరాకారం(ఆత్మ)గా ఉంటున్నామని, అంటే అంతటా వ్యాపించిన నిరాకరంతో(పరమాత్మతో) సదా ఏకమై ఉన్నామని తెలియజేస్తోంది.

అలాగే చూసేవాడు(subject) ఎప్పుడూ నిరాకార ఆత్మే(99%)నని, శరీరం(1%) కాదని, ఇది కేవలం మన తాత్కాలిక రూపమేనని, ఈ కారణంగానే మనం ఒకేసారి ఆకారం-నిరాకారంగా, దృశ్య-అదృశ్యాలు రెండింటి సామర్థ్యాలని కలిగి ఉన్నామని - ఈ సూత్రం ద్వారా మనం స్పష్టంగా అర్థం చేసుకోవచ్చు. మనం కేవలం శరీరం కాదు, ఆత్మ అని భగవద్గీత మరియు అద్వైతం చెప్పడానికి కారణం ఇదే. నిజానికి ఇది మనలో ఉన్న ఎన్నో భ్రమలని, అజ్ఞానాన్ని కూకటివ్రేళ్ళతో సహా ప్రెకలించేస్తోంది మరియు పరమాత్మ స్వరూపంతో మనకున్న అనుబంధాన్ని సాక్ష్యాధారాలతో నిరూపిస్తోంది. కాబట్టి ఈ విశ్వం అంతా కూడా పరమాత్మ యొక్క వ్యక్తీకరణే, ఉన్నది అంతా కూడా కేవలం బ్రహ్మమే.

క్వాంటం స్థాయిలో, విశ్వం ఒక అక్షయపాత్రలా - లెక్కలేనన్ని రూపాలను అంటే శక్తి, పదార్థం మరియు సమృద్ధి రూపాలను వ్యక్తం చేయగల అనంతమైన సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది. ఇది మీకు అనంతమైన సమృద్ధిని ఎప్పుడూ మీకు అందించడానికి సిద్ధంగానే ఉంది. కాబట్టి విశ్వం యొక్క అక్షయపాత్ర

సామర్థ్యాన్ని, ఏ షరతులు ఏ సందేహాలు లేకుండా నిస్సందేహంగా ఉపయోగించుకోవచ్చు. కేవలం మీరు చెయ్యవలసినదల్లా ఒక్కటే - పరమాత్మతో మీ ఏకత్వాన్ని గ్రహించడమే, అప్పుడు మీరు ఏ రూపాన్నైనా, ఏ శక్తినైనా, ఏ పదార్థానైనా, ఎంతటి సంపదనైనా, ఏ లక్ష్యానైనా కూడా క్వాంటం క్షేత్రం నుండి క్షణంలో ప్రత్యక్షం చేసుకోవచ్చు.

ఆరోగ్యం:

శక్తి క్షేత్రాలు మరియు ఆరోగ్యం: క్వాంటం భౌతికశాస్త్రం, మన శరీరాలతో సహా ప్రతీది క్వాంటం క్షేత్రాలతోనే తయారైందని ప్రతిపాదిస్తుంది. ఈ క్షేత్రాలు అనంతమైనవి మరియు నిరంతరం కదులుతూ స్పందిస్తూ ఉంటాయి. మీరు శారీరక ఆరోగ్యం కోసం ఎంత శక్తిని ఉపయోగించినా, క్వాంటం క్షేత్రంలో ఎల్లప్పుడూ అనంతమైన నిల్వ ఉంటుంది.

స్వీయ-వైద్యం: క్వాంటం క్షేత్రాలలో శక్తిని నాశనం చేయలేనట్టుగానే, మీ శరీరానికి గల వైద్యశక్తి(స్వస్థత) మరియు జీవశక్తి యొక్క సామర్థ్యం కూడా అనంతమైనది. ఆరోగ్యానికి అసలు రహస్యం - మీరు విశ్వశక్తి వ్యవస్థలో భాగమని గుర్తించడమే, అంటే సమతుల్యతని పునరుద్ధరించబడడం ద్వారా మరియు క్వాంటం శక్తి యొక్క అనంతమైన క్షేత్రానికి కనెక్ట్ కావడం ద్వారా స్వస్థతను పొందగలమని సూచిస్తోంది. ఒక్కమాటలో చెప్పాలంటే ఆరోగ్యం అనేది కేవలం శారీరకమైనది కాదని, అది ఒక పెద్ద శక్తి వ్యవస్థలో భాగమని తెలియజేస్తున్నదన్న మాట.

బాంధవ్యాలు:

అన్యోన్యత మరియు అనుసంధానం: క్వాంటం భౌతికశాస్త్రంలో, అనుబంధం అనేది విశ్వంలోని ప్రతిదీ ఒకదానితో ఒకటి అనుసంధానించబడి ఉందని తెలియజేస్తున్నది. ఈ పరస్పర అన్యోన్యతని మనల్ని ఇతరులతో కలిపి ఉంచే అదృశ్య దారాలుగా కూడా అర్థం చేసుకోవచ్చు. క్వాంటం కణాలు ఒకదానితో ఒకటి తక్షణమే ప్రభావితం చేయగలిగినట్లే, మన ఆలోచనలు, పనులు మరియు ప్రేమ అనేవి కాలం మరియు దేశం హద్దులను దాటి ఇతరులను ప్రభావితం చేయగలవు. ఉదాహరణకి భారతదేశంలో ఉన్న మనం, అమెరికాలో ఉన్న వాళ్లని ప్రభావితం చేయవచ్చు, అలాగే గతం, భవిష్యత్,

వర్తమానాలకు సంబంధం లేకుండా కూడా ప్రభావితం చేయవచ్చు, ఎందుకంటే ఇది భౌతికపరమైన చర్య కాదు, అందరి యొక్క అంతర్గత(నిరాకార) స్థితికి సంబంధించిన చర్య కనుక.

ఎందుకంటే ఈ విశ్వంలోని అన్నీ - అందరితో మరియు అన్నింటితో అదృశ్యంగా కనెక్ట్ అయ్యే ఉన్నాయి, కేవలం మనుషులే కాకుండా, సమస్త జీవరాశులు మరియు నిర్జీవ వస్తువులు, సమస్త గ్రహాలు, నక్షత్రాలు మరియు పాలపుంతలు అన్నీ కూడా ఒక దానితో ఒకటి పరస్పరం ముడిపడి ఉన్నాయి కనుక. మనం దీనిని విశ్వ-కుటుంబంగా(పరమాత్మ) పిలువవచ్చు (ఇది వసుదైక కుటుంబం కన్నా ఉన్నతమైన భావనగా చెప్పవచ్చు, వసుదైక అంటే కేవలం భూమికి సంబంధించిన సంతతి మాత్రమే). అందుకని ఈ విశ్వ-కుటుంబంలోని ఎవరైనా - ఎవరినైనా మరియు దేనినైనా ప్రదేశం(కేవలం మనకి తెలిసిన ప్రదేశాలే కాకుండా), కాలం(గతం-వర్తమానం-భవిష్యత్)తో సంబంధం లేకుండా - ఆలోచనలు, పనులు మరియు ప్రేమ ద్వారా అదృశ్యంగా ప్రభావితం చేయగలరు.

అంతులేని అనుసంధానం: సంబంధాలలో, ప్రేమ మరియు అనుబంధం అనేవి పరిమితమైనవి కావు. మీరు ఎంత ఎక్కువ శక్తిని ఇస్తే, అంత ఎక్కువగా పొందుతారు; ఎందుకంటే అన్నీ క్వాంటం స్థాయిలో ఒకదానితో ఒకటి అనుసంధానించబడి ఉన్నాయి, అలాగే క్వాంటం శక్తి క్షేత్రాల నుండి నిరంతరం శక్తిని గ్రహిస్తూనే ఉంటాయి కాబట్టి. నిజానికి మీరు బాంధవ్యాలలో శక్తిని కోల్పోవడం అనేది జరగదు. ప్రేమ మరియు అనుబంధం యొక్క శక్తి(క్వాంటం క్షేత్రాల నుండి) ఎల్లప్పుడూ మనకు అందుబాటులో ఉంటుంది. అది ఎల్లప్పుడూ ఎదుగుదలకి, ఒకరికొకరు తోడుగా ఉండడానికి అనంతమైన అవకాశాలను అందిస్తుంది.

నిజానికి మనతో మనకున్న శాశ్వత బంధానికి కనెక్ట్ అయిన వెంటనే, మనకి అనంత సమృద్ధి యొక్క అక్షయపాత్ర స్థితి అందుబాటులో ఉంటుంది. క్వాంటం పరంగా, దీని యొక్క అంతరార్థం ఏమంటే - మనం ఎల్లప్పుడూ ఈ విశ్వం యొక్క క్వాంటం క్షేత్రాలతో కనెక్ట్ అయ్యే ఉన్నామని మరియు నిజానికి ఇక్కడ నుంచే విశ్వంలోని ప్రతి పదార్థం మరియు శక్తి అంతా ఉద్భవించేదని మరియు ఇదే అన్నింటికి మూలాధారమైనదని. అంటే మనం ఏ బాహ్య విషయం, వస్తువు, మనిషి... దేనిపైనా మనం ఆధారపడిలేమని, మన లోటు ఏది తీర్చడం లేదని, కేవలం మనకి అన్నీ అందిస్తున్నది మరియు మన ఉనికికి అన్ని విధాలా కారణమైనది ఇదే(క్వాంటం క్షేత్రం లేక పరమాత్మే) నని అర్థం.

ఉదాహరణకి బయట ఒక మనిషి మనకి ప్రేమని అందిస్తున్నట్టు మరియు మన లోటు తీరుస్తున్నట్టుగాను, అలాగే ప్రతీ పదార్థం ఇంకొక దాని నుంచి వచ్చినట్టు, అంటే గేదె నుంచి పాలు, చెట్టు నుంచి పండ్లు, మనిషి నుంచి పిల్లలు పుడుతున్నట్టుగాను, ఆకలి ఆహారం మీద ఆధారపడినట్టుగాను, ఇలా మనకి ఈ సృష్టిలో కనిపించేదంతా కేవలం భ్రమ మాత్రమేనని, నిజానికి ఏది కూడా దేని మీద ఆధారపడడం లేదని, కేవలం క్వాంటం క్షేత్రాలే(నిరాకారమే) అన్నింటికి మూలమని గ్రహించాలి. తల్లి, తండ్రి, గురు, దైవము అంతయు నీవే అని అనడానికి కారణం ఇదే. ఆ ఒక్కటే ఇన్నింటిగా ఉన్నది. ఈ సత్యాన్ని గ్రహించడం ద్వారా, క్వాంటం క్షేత్రాల యొక్క అక్షయపాత్రతో(మీ స్వస్వరూపం) శాశ్వతమైన మరియు అంతులేని అనుసంధానాన్ని గుర్తిస్తారు.

డబ్బు మరియు వృత్తి:

అనంతమైన అవకాశాలు గల క్వాంటం క్షేత్రం: క్వాంటం భౌతిక శాస్త్రంలో, క్వాంటం క్షేత్రం అన్ని అవకాశాలను కలిగి ఉంటుంది. ఈ క్షేత్రంలోకి ప్రవేశించగానే, మీ వృత్తి మరియు ఆర్థికపరమైన విజయాలను మీరు పొందడాన్ని గమనించగలరు. పైన మనం చెప్పుకున్న అక్షయ పాత్ర ఉదాహరణ ఇక్కడ సరిగ్గా వర్తిస్తుంది, ఎందుకంటే క్వాంటం క్షేత్రం, అనంతమైన పాత్ర వలె, అపరిమిత సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటుంది. మీరు ఎంత డబ్బు ఖర్చు చేసినా లేదా పెట్టుబడి పెట్టినా, మీరు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండే అపరిమిత వనరుల మూలాన్ని మీరు ఉపయోగించుకుంటారు.

శక్తి సంరక్షణ మరియు ఉద్యోగాభివృద్ధి:

క్వాంటం వ్యవస్థలలో శక్తి ఎప్పుడూ ఒక రూపం నుండి మరొక రూపానికి మారుతుంది, కానీ ఎప్పటికీ నశించదు. అదేవిధంగా, మీ కెరీర్‌లో మీరు పెట్టే శ్రమ, ప్రయత్నాలు రూపాంతరం చెందుతాయి. అవి కొత్త అవకాశాలుగా, విజయాలుగా పరివర్తనం చెందుతాయి. మీరు మీ పనిలో ఎంత శక్తిని పెడితే, అంత విజయం మీకు లభిస్తుంది. క్వాంటం క్షేత్రం ఎల్లప్పుడూ గతిశీల స్థితిలో ఉంటుంది, సంపద మరియు విజయాన్ని సాధించడానికి మీకు అంతులేని అవకాశాలను అందిస్తుంది, అక్షయ పాత్రలా. మీరు మీ మూలంతో కనెక్ట్ కావడం ద్వారా, దేనినైనా క్వాంటం క్షేత్రం నుంచి అప్రయత్నంగానే మరియు సులభంగానే ప్రత్యక్షం చేసుకోగలరు.

కర్మను అధిగమించడం:

కర్మను అధిగమించడం: క్వాంటం ప్రపంచంలో, క్వాంటం క్షేత్రంలోని శక్తి సృష్టించబడదు లేదా నాశనం చేయబడదు; అది కేవలం రూపాంతరం చెందుతుంది. అదేవిధంగా, మీరు పరమాత్మ చైతన్యంలో భాగమని గ్రహిస్తే, కర్మ బంధాల నుండి విముక్తి, స్వేచ్ఛ పొందుతారు. ఎందుకంటే ఎవరి కర్మలకైనా కారణం పరమాత్మేనని, ఇక్కడ కనిపిస్తున్నవి ఆయన ద్వారా నడిపించబడుతున్న కీలుబొమ్మలమేనని గ్రహిస్తే కర్మ ఎక్కడ ఉంటుంది, ఉండదు కదా! అప్పుడు అది కేవలం పరమాత్మ యొక్క చైతన్యంగా సాక్షాత్కరిస్తుంది. ఎందుకంటే అనంతమైన మూలం లేదా విశ్వం యొక్క అక్షయ పాత్ర అనేది అహంకారం యొక్క చర్యల చేత ప్రభావితయ్యేది కాదు కనుక.

ఈ ఆధ్యాత్మిక విముక్తి అనేది క్వాంటం ఎంటాంగిల్‌మెంట్ లాంటిది. క్వాంటం ఎంటాంగిల్డ్ స్థితిలో అనుసంధానమై ఉన్న కణాలు ఎంత దూరంలో ఉన్నా లోతైన అనుబంధాన్ని కలిగి ఉంటాయి. అదేవిధంగా, మీరు పరబ్రహ్మంలో లీనమైనప్పుడు, మీరు అనంత అనుసంధాన చైతన్యంలోకి ప్రవేశిస్తారు. ఈ స్థితి గతం, వర్తమానం లేదా భవిష్యత్ చర్యల (కర్మ) పరిమితులకు అతీతం. అప్పుడు లాభనష్టాల అనుభవం అనేది ద్వైతభావనేనని తేలిపోతుంది. క్వాంటం క్షేత్రం నుండి మీరు శక్తిని కోల్పోలేనట్లే, మీరు పరబ్రహ్మంలో లీనమైనప్పుడు - శక్తి, ఆరోగ్యం, ప్రేమ, సంపద లేదా అవకాశాలను కోల్పోలేరు.

3. రెండు దృక్పథాల సారాంశం:

అద్వైత వేదాంతం మరియు క్వాంటం భౌతికశాస్త్రం రెండూ - సమృద్ధి, శక్తి మరియు సంపదల గురించి ఏకీకృతమైన మరియు అనంతమైన దృక్పథాన్ని అందిస్తున్నాయి. జీవితంలోని వివిధ రంగాలలో మీరు ఈ భావనను ఆచరణాత్మకంగా ఎలా అన్వయించవచ్చో ఇప్పుడు చెబుతాను:

ఆరోగ్యం: ఆరోగ్యం లేదా శక్తిని నిజంగా కోల్పోవడం జరగదు, ఎందుకంటే శక్తి యొక్క మూలస్థానం అనంతమైనది మరియు నిశ్చలమైనది. ఈ సత్యాన్ని అర్థం చేసుకోవడం అంటే, మీరు ఆరోగ్యంలో సమస్యలను ఎదుర్కొన్నప్పటికీ, మీరు ఎప్పటికీ పూర్తిగా బలహీనపడలేరని(అసంభవమని) మరియు ఈ అనంతమైన మూలానికి అనుసంధానం అవ్వడం ద్వారా స్వస్థత ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని గ్రహిస్తారు. అంటే, ఆరోగ్యం బాగోకపోయినా మీరు పూర్తిగా శక్తిని కోల్పోలేదని, ఆ అనంతమైన శక్తితో కనెక్ట్ అయితే మళ్ళీ స్వస్థత చెందుతారని గ్రహిస్తారు."

బాంధవ్యాలు:

మీరు స్నేహంలో కానీ, కుటుంబంలో కానీ, ప్రేమ బంధంలో కానీ - ఎంత ప్రేమ, శక్తిని ఇతరులకు పంచినా, అది మిమ్మల్ని బలహీనపరచదు. పైగా, అది ఒక శక్తి ప్రవాహాన్ని సృష్టిస్తుంది, అది అందరినీ కలుపుతుంది. బంధాలు అనేవి లాభనష్టాల వ్యాపారం కాదు కదా. మీరు ఎంత ఎక్కువ ప్రేమ, నమ్మకం, శక్తిని అందిస్తే అంతకంటే ఎక్కువే మనకు తిరిగి వస్తుంది. ఎందుకంటే ప్రేమ అనేది అంతులేనిది, అది ఎప్పుడూ ఉంటుంది, నిజానికి ఆ శక్తి మీకు అనంతమైన శక్తి మూలం నుంచి అందుతోంది కనుక.

డబ్బు మరియు వృత్తి: డబ్బు మరియు వృత్తి అవకాశాలు అనేవి క్వాంటం క్షేత్రం లేదా బ్రహ్మం వలె, సమృద్ధిగా ప్రవహిస్తాయి. మీరు ఎంత ఎక్కువ ఖర్చు చేసినా లేదా పెట్టుబడి పెట్టినా, మీకు అంతకంటే ఎక్కువ వస్తుంది, ఎందుకంటే విశ్వం యొక్క సమృద్ధి క్షేత్రం అపరిమితమైనది కనుక. అప్పుడు మీ చర్యలు శక్తిని క్షీణింపజేయవు, మిమ్మల్ని మరింత ఎక్కువగా వికసింపజేస్తూ, విస్తరింపజేస్తాయి. అక్షయ పాత్ర ఉదాహరణ యొక్క ఉద్దేశ్యం ఒక్కటే, లోటు అనేది సృష్టిలో లేదని అలాగే సమృద్ధి అనంతమైనది అని తెలియజేయడమే.

చివరి ఆలోచన:

అద్వైత వేదాంతం మరియు క్వాంటం భౌతికశాస్త్రం రెండింటి యొక్క ముఖ్యమైన సారాంశం ఏమిటంటే: శక్తి, ప్రేమ, సంపద లేదా అవకాశాలకు ఏ కొరత లేదు. విశ్వం, క్వాంటం క్షేత్రం మరియు మీ ఆత్మ అన్నీ కూడా - శక్తి మరియు సమృద్ధి యొక్క అనంతమైన మూలానికి అనుసంధానించబడి ఉన్నాయి. ఈ అపరిమిత మూలంతో మీరు సదా అనుసంధానమై ఉన్నారనే విషయాన్ని గుర్తించడం ద్వారా, మీరు అపరిమిత ఆరోగ్యం, బాంధవ్యాలు, డబ్బు మరియు వృత్తిలో అభివృద్ధిని అనుభవిస్తారు. ఈ మూలం ఒక అక్షయపాత్ర వలె, మీరు ఎంత శక్తి మరియు సంపద ఉపయోగించారనే దానితో సంబంధం లేకుండా మీకు కావలసిన దానిని ఎల్లప్పుడూ అందిస్తుంది - ఎందుకంటే నిజానికి నష్టమనేది లేదు కనుక.

అద్వైత వేదాంతం, క్వాంటం ఫిజిక్స్‌ని కలిపి చూస్తే, అక్షయ పాత్రలాగే, మనం ఎప్పుడూ అనంతమైన శక్తి, సమృద్ధి, ప్రేమ, అవకాశాలకు శృతియై ఉంటామని తెలుస్తుంది. ఆధ్యాత్మిక సాక్షాత్కారం ద్వారా - మీరు కర్మ, పాపం మరియు పుణ్యం యొక్క ద్వంద్వాలను, అలాగే సమయం మరియు స్థలం యొక్క

పరిమితులను అధిగమిస్తారు. మీరు సమస్త శక్తులు మరియు సంపదల యొక్క అనంతమైన మరియు శాశ్వతమైన మూలంతో(పరబ్రహ్మం), సదా ఏకమై ఉన్నారని గ్రహిస్తారు.

పరస్పర అనుసంధానం మరియు అనంతమైన సామర్థ్యం యొక్క ఈ అవగాహన, మిమ్మల్ని విశ్వ సమృద్ధి ప్రవాహానికి అనుగుణంగా జీవించడానికి అనుమతిస్తుంది. ఈ స్థితిలో, అసలు లాభ-నష్టాలే ఉండవు; అలాగే ప్రతి కర్మ పరివర్తన మరియు పునరుద్ధరణ యొక్క అంతులేని చక్రంలో (ఏకత్వపు స్థితిలో) భాగమవుతుంది.

ఈ విధంగా, అక్షయ పాత్ర భౌతిక సమృద్ధికి చిహ్నంగానే కాకుండా, ఆధ్యాత్మిక సమృద్ధికి శక్తివంతమైన సాధనంగా(ఉదాహరణగా) కూడా పనిచేస్తుంది. మీ నిజమైన స్వభావాన్ని గుర్తించడం ద్వారా మరియు కర్మ చక్రాన్ని లేదా కర్మసిద్ధాంతాన్ని అధిగమించడం ద్వారా, మీరు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉండే అనంతమైన శక్తిని ఉపయోగించుకుని, మీ జీవితంలోని ప్రతి రంగంలో సమృద్ధిని వ్యక్తపరుస్తారు.

అనుసంధానం లేదా ఏకమవ్వడం

అక్షయ పాత్ర అంటే ఏమిటో తెలుసా? అనంతమైన సమృద్ధికి గుర్తు. దీనితో ఏకమై ఉండడం అనేది ఒక పరివర్తన ప్రక్రియ; మీలో ఆధ్యాత్మిక, మానసిక, శక్తి స్థాయిలలో సమతుల్యతని(సమన్వయాన్ని) ఏర్పరిచే ఒక పరివర్తన ప్రక్రియ. అద్వైత వేదాంతం మరియు క్వాంటం ఫిజిక్స్ రెండింటిలోనూ, సమృద్ధి అనంతమైనది - అది ఆరోగ్యం, సంపద, ప్రేమ లేదా శక్తి అయినా కూడా అనంతమైనది. ఎప్పుడైతే మీరు సృష్టికి మూలమైన పరబ్రహ్మస్థితితో ఏకమవుతారో, అప్పుడు మీకు సమృద్ధి(అక్షయపాత్ర స్థితి) అందుబాటులో ఉంటుంది.

ఈ అనంతమైన సమృద్ధితో ఎలా ఏకం కావాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం:

1. అనంత మూలంతో(పరమాత్మతో) మీ ఏకత్వాన్ని గుర్తించండి

అద్వైత వేదాంతంలో, ప్రాథమిక బోధన ఏమిటంటే - మీ ఆత్మ సదా పరమాత్మతో ఏకమై ఉంది, నిజానికి రెండూ ఒకటేనని. మీరు వెతుకుతున్న ప్రతీది - శక్తి, సంపద, ప్రేమ లేదా ఆరోగ్యం ఏదైనా

కూడా - ఈ అనంతమైన, అవిభక్త మూలం నుండే ఉద్భవిస్తున్నాయి. అక్షయపాత్ర(క్వాంటం క్షేత్రం) లేదా అపరిమిత సమృద్ధితో శృతిలో ఉండటానికి, మీరు మొదటగా చేయాల్సింది ఏమంటే – నేను ఎప్పుడూ కూడా అనంత సమృద్ధి మూలం నుండి వేరు కాదని గ్రహించడమే.

ఆచరణాత్మక సాధనాలు(Practical Steps**):**

ధ్యానం: మనస్సును ప్రశాంతంగా ఉంచడానికి, మీ నిజమైన స్వరూపం యొక్క స్పృహతో విలీన మవ్వడానికి లోతైన ధ్యానం చేయండి. మీ ఆత్మ ఎల్లప్పుడూ అనంతమైన పరబ్రహ్మంతో ఏకమై ఉంటుంది.

ఆత్మ విచారణ: మీ ఉనికి యొక్క స్వభావాన్ని ఎప్పుడూ ప్రశ్నిస్తూ ఉండండి. "నేను ఎవరు?" అని మిమ్మల్ని మీరు ప్రశ్నించుకోండి; మీ నిజ స్వభావం - శరీరం మరియు మనస్సుకు అతీతంగా ఉందని మరియు అది అనంత చైతన్యంతో ఏకమై ఉందనే అవగాహన వైపు అన్వేషణ కొనసాగించండి.

జ్ఞాన సూత్రాలు: విశ్వంతో మీ ఏకత్వాన్ని మీకు సదా నిరంతరం గుర్తు చేసే జ్ఞానసూత్రాలను గుర్తు చేసుకోండి(మననం చేసుకోండి). ఉదాహరణకు, "నేను విశ్వం యొక్క అనంత సమృద్ధితో ఒకటై ఉన్నాను" లేదా "సమస్త శక్తి యొక్క మూలం నాలోనే ఉంది."

2. బంధాలు(రాగ-ద్వేషాలు) మరియు పరిమిత నమ్మకాలను వదిలివేయండి

ఫలితాల పట్ల ఆసక్తిని, మరియు సంపద గురించి పరిమిత నమ్మకాలను కలిగి ఉండడం వలన – మీరు లోటు లేదా క్షీణత యొక్క అనుభవాన్ని పొందుతారు. అద్వైత వేదాంతంలో, బంధం మరియు అహంకారం అనేవి విభజన మరియు పరిమితి-తత్వం యొక్క భ్రమకు కారణమవుతాయి. మీరు బంధాలను అధిగమించిన తర్వాత, మీరు అనంతమైన సమృద్ధికి కనెక్ట్ అవుతారు.

ఆచరణాత్మక సాధనాలు:

కొరత భయాన్ని విడుదల చేయండి: మీకు తగినంత లేదని చెప్పే ఏవైనా నమ్మకాలు లేదా భయాలను ప్రశ్నించండి. ఎందుకంటే ఈ నమ్మకాలు మిమ్మల్ని కొరత యొక్క భ్రమలో చిక్కుకుపోయేలా చేస్తాయి. ఈ ప్రపంచంలోని అన్ని రూపాలు తాత్కాలికమైనవే, వాటిని నడిపిస్తున్న శక్తి శాశ్వతమైనది

మరియు అదృశ్యమైనదని తెలుసుకుని, కనబడే భౌతిక ప్రపంచపు మాయలో పడిపోకుండా, మీ చుట్టూ ఉన్న పరిస్థితులతో ఎంత ఉండాలో అంతలో ఉంటూ, అంటీ ముట్టనట్టుగా ఉండటాన్ని అభ్యసించండి. అంటే సదా పరమాత్మని గుర్తు చేసుకోవడమే.

కృతజ్ఞతను పెంపొందించుకోండి: రోజువారీ కృతజ్ఞతను అభ్యసించడం ద్వారా మీ మనస్సును కొరత నుండి సమృద్ధి వైపు దృష్టి మరల్చండి. మీ జీవితంలో ఇప్పటికే ఉన్న అనంతమైన ఆశీర్వాదాలను గుర్తించండి మరియు వాటికి కృతజ్ఞతను తెలియజేయండి.

ప్రవాహానికి ఆధీనమవ్వండి: విశ్వం(పరమాత్మ) మీకు ఏమి కావాలో, ఎప్పుడు కావాలో అది ఖచ్చితంగా అందిస్తుందని నమ్మండి, విశ్వప్రవాహానికి ఆధీనమవ్వండి. ఫలితాలను నియంత్రించాల్సిన అవసరాన్ని లేదా ప్రతీది మీ అదుపులో ఉండాలనే ఆలోచనను, సమృద్ధిని నియంత్రించాలనే కోరికను వదిలివేయండి.

3. విశ్వ శక్తి ప్రవాహంతో మీ చర్యలను అనుసంధానం చేయండి

అద్వైత వేదాంతం మరియు క్వాంటం ఫిజిక్స్ రెండూ కూడా - అన్ని విషయాల మధ్య ఉన్న పరస్పర అనుసంధానాన్ని పదేపదే నొక్కి చెబుతున్నాయి. మీ ఆలోచనలు, మాటలు మరియు చర్యలు విశ్వంలోకి వ్యాపిస్తాయి, అలాగే అవి సమృద్ధి ప్రవాహాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి. మీరు మీ చర్యలను విశ్వం యొక్క అనంతమైన శక్తితో శృతి చేసినప్పుడు, మీరు అపరిమిత అవకాశాలను మీ అంతట మీరు విశాల హృదయంతో ఆహ్వానిస్తారు.

ఆచరణాత్మక సాధనాలు:

మనస్ఫూర్తిగా శ్రద్ధతో పని చేయండి: మీ అన్ని విషయాలతో మీకున్న పరస్పర అనుబంధాన్ని గుర్తుంచుకుని, మీ రోజు వారీ పనులను మనస్ఫూర్తిగా మరియు శ్రద్ధగా ఒక ధ్యానంలా చేయండి. మీరు ఈ విధంగా విశ్వ ప్రవాహంతో సామరస్యంగా వ్యవహరించినప్పుడు, సమృద్ధి సహజంగా మీ జీవితంలోకి ప్రవహిస్తుంది.

దానం చేయడం మరియు ఇవ్వడం: అక్షయ పాత్ర నిరంతరం అందిస్తున్నట్లే, మీ జీవితంలో మీరు కూడా ఉదారంగా ఇస్తూ, దయా గుణాన్ని మరియు దాతృత్వాన్ని కలిగి ఉండండి. మీరు ఎంత ఎక్కువ ఇస్తే (ప్రేమ, శక్తి, సమయం లేదా భౌతిక సంపద ఏదయినా), అది అంత ఎక్కువగా మీరు మీ మూలం నుంచి పొందుతారు. దాతృత్వం లేదా దానం చేయడం అనేది సమృద్ధి యొక్క అనంతమైన స్వభావాన్ని ప్రతిబింబించే ప్రవాహాన్ని (స్వభావానికి తగిన ప్రవాహాన్ని) మీ జీవితంలో సృష్టిస్తుంది.

సానుకూల(Empowering) ఉద్దేశాలు: మీ ఉద్దేశాలను అందరి యొక్క అత్యుత్తమ ప్రయోజనానికి అనుగుణంగా ఉంచండి. మీ చర్యలు ప్రేమ మరియు సేవల యొక్క మూలలతో ముడిపడినప్పుడు, ఎలా అయితే అక్షయ పాత్ర సదా అనంతమైన శక్తిని అందిస్తుందో, ఆ విధంగా సృష్టించగల-పోషించగల అనంతమైన శక్తి క్షేత్రంతో మీరు అనుసంధాన మవుతారు.

4. శక్తి సంరక్షణ(రూపాంతర) నియమాన్ని, శక్తి నిరంతరం ఉంటుందనే సిద్ధాంతాన్ని నమ్మండి

క్వాంటం ఫిజిక్స్‌లో, శక్తి సంరక్షణ నియమం ప్రకారం: శక్తి సృష్టించబడదు లేదా నాశనం చేయబడదు; అది కేవలం రూపాంతరం చెందుతుంది అని మనకు తెలియజేస్తోంది. విశ్వ శక్తి(పరమాత్మ-శక్తి) నిరంతరం ప్రవహిస్తూనే ఉంటుంది. ఎలా అయితే అక్షయ పాత్రలో ఆహారం ఎప్పటికీ అయిపోదో, అదే విధంగా మీ శక్తి, సంపదలు మరియు సమృద్ధి అంతులేనివి.

ఆచరణాత్మక సాధనాలు:

విశ్వ సమృద్ధిని నమ్మండి: క్వాంటం శక్తి అనంతంగా ప్రవహిస్తున్నట్లే, విశ్వం యొక్క సమృద్ధి ప్రవాహం మీకు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుందని నమ్మండి. మీరు ప్రపంచంలో ఉపయోగించే ఏ శక్తి అయినా (శారీరక, మనోభావ లేదా ఆర్థికపరమైన ఏ శక్తైనా) కూడా, ఏదో ఒక రూపంలో మీకు తిరిగి వస్తుంది. అది రూపాంతరం చెందుతుందే గానీ ఏ మాత్రం క్షీణించదు, అంటే అది శాశ్వతంగా నశించిపోదు, కేవలం రూపం మార్చుకుని మీ దగ్గరకు వస్తుంది అంతే.

ఈ క్షణంలో ఉండండి: ప్రస్తుత క్షణంలో జీవించడాన్ని సాధన చేయండి. ఎందుకంటే క్వాంటం ప్రపంచం సమయానికి అతీతంగా ఉంటుంది. కాబట్టి, గత తప్పుల గురించి లేదా భవిష్యత్తు ఆందోళనల గురించి

చింతించడం మానేయండి మరియు ప్రస్తుత క్షణంలోనే ఇప్పుడే ఇక్కడే మీకు కావలసిన సమృద్ధి అంతా ఉందని నమ్మండి.

వ్యక్తిగత సంరక్షణ(భద్రత) మరియు సమతుల్యత: మీ శారీరక, మనోభావ మరియు ఆధ్యాత్మిక అవసరాల యొక్క సమిష్టి స్థితి పట్ల మీరు శ్రద్ధ వహించండి. శరీరం - విశ్వం యొక్క అనంతమైన శక్తిని స్వీకరించే ఒక పాత్ర లాంటిది. అక్షయపాత్ర లాగా శక్తిని పొందాలంటే, మీ పాత్రను శుభ్రంగా, స్వచ్ఛంగా మరియు స్వీకరించే స్థితిలో ఉంచాలి. మీ శరీరం అనంతమైన శక్తికి వాహకం, అక్షయపాత్ర స్థితితో శృతిలో ఉండాలంటే - మీరు, మీ శరీరాన్ని(పాత్రని) స్వచ్ఛంగాను మరియు స్వీకరించే తత్వంతోను ఉంచాలి.

5. ద్వంద్వాతీత అవగాహనను పెంపొందించుకోండి లేదా అంతా ఒకటే అని తెలుసుకోండి

అక్షయ పాత్ర అనంతమైన సంపదలను కలిగి ఉన్న పాత్ర. వాటిని అది కలిగి ఉండటం వల్ల అది అక్షయపాత్ర అవ్వడం కాదు, అనంత మూలానికి ఏకమై ఉంది కాబట్టి అది అక్షయపాత్రగా పిలువబడింది. అదేవిధంగా, అద్వైత వేదాంతంలో, కొరత లేదా పరిమితి యొక్క అనుభవం అహం యొక్క వేర్పాటు లేదా విభజన భావన ద్వారా సృష్టించబడిన భ్రమ అని గ్రహించడం చాలా ముఖ్యం. మీరు ద్వంద్వాన్ని అధిగమించి, అన్ని విషయాలలో ఏకత్వాన్ని అనుభవించినప్పుడు, మీరు వెతుకుతున్న సమృద్ధి నుండి మీరు వేరు కాదని మీరు గ్రహిస్తారు.

ఆచరణాత్మక సాధనాలు:

మిమ్మల్ని మీరు పూర్ణంగా చూడండి లేదా మిమ్మల్ని మీరు విశ్వంలో భాగంగా చూడండి: మీరు కేవలం ఒక వ్యక్తి మాత్రమే కాదని, అనంత విశ్వానికి ఒక వ్యక్తీకరణ అని, మీరు ఎప్పుడూ పూర్ణమేనని గ్రహించండి. మిమ్మల్ని మీరు విశ్వంలో భాగంగా చూడటం ద్వారా, మిమ్మల్ని మీరు పూర్ణంగా గుర్తించడం ద్వారా, మీరు దాని అనంతమైన శక్తిని ఉపయోగించుకోవచ్చు.
ద్వంద్వాన్ని అధిగమించండి: మంచి-చెడు, తప్పు-ఒప్పు, ధనిక-పేద మధ్య భిన్నత్వాలను వదిలివేయడాన్ని సాధన చేయండి. ఈ భిన్నత్వాలు పరిమితులను సృష్టిస్తూ, సమృద్ధి పరిమితమని

భావించేలా మరియు నమ్మేలా చేస్తాయి. అన్ని ద్వంద్వాలు కూడా విభజన యొక్క భ్రమలో భాగమని మరియు వాటికి అతీతంగా సమృద్ధి అనేది అనంతంగా ఉందని గుర్తించండి.

ప్రతిరోజు ధ్యానించండి: మీరు పరమాత్మలో భాగమని, మీరూ అనంత-ఆత్మే అని హృదయపూర్వకంగా మరియు సంపూర్ణమైన మనసుతో మిమ్మల్ని మీరు ధ్యానించండి. విశ్వం అంతా ఒక ఏకత్వపు ముద్దగా అనుభూతి చెందండి మరియు మీరు దాని నుండి వేరు కాదని గుర్తు చేసుకోండి. మీ నిజ స్వరూపం అనంతమైనదని గుర్తు చేసుకోవడానికి ధ్యానం చేయండి. విశ్వం ఒకటే అని, మీరు దానిలో భాగమని గుర్తు చేసుకోండి.

6. క్వాంటం సూత్రాలతో సమృద్ధిని పొందండి

క్వాంటం ఎంటాగిల్‌మెంట్ మరియు తరంగ-కణ ద్వంద్వ స్వభావ సిద్ధాంతాల ప్రకారం, విశ్వంలోని ప్రతిదీ ఒకదానితో ఒకటి ముడిపడి ఉంటుంది మరియు అనంతమైన శక్తిని కలిగి ఉంటుంది. మీ ఆలోచనలు, ఉద్దేశాలు అన్నీ కూడా ఈ విశ్వ-కుటుంబంలో భాగంగా ఉన్నాయి. సమృద్ధిపై దృష్టి పెట్టడం ద్వారా, మీరు మీకు కావలసిన దానిని పొందగలరు.

ఆచరణాత్మక సాధనాలు:

సమృద్ధిని ఊహించుకోండి: మీకు కావలసిన సమృద్ధిని (ఆరోగ్యం, సంపద, ప్రేమ) ప్రతిరోజూ తప్పకుండా ఊహించుకోండి. ఒక అక్షయ పాత్ర ఎలా అయితే నిరంతరాయంగా మీకు కావలసినది అందిస్తుందో, అదేవిధంగా మీ వైపు సమృద్ధి సులభంగా ప్రవహిస్తున్నట్లు ఊహించుకోండి.

ఏకత్వం యొక్క ప్రకంపనలతో లేక స్పందనలతో శృతి అవ్వండి: విశ్వంలోని ప్రతిదీ ఒక నిర్దిష్ట పౌనఃపున్యం(ఫ్రీక్వెన్సీ)తో కంపిస్తుంది. దివ్యమైన మరియు ప్రశాంతమైన ఆలోచనలు మరియు మనోభావాలతో మిమ్మల్ని మీరు శృతి చేసుకుంటూ, మీ ఫ్రీక్వెన్సీని సమృద్ధి ఫ్రీక్వెన్సీకి తగినట్టుగా మార్పు చెందండి(ఎదిగించండి).

మీరు కోరుకున్నది మీ సొంతం అయినట్లుగానే ప్రవర్తించండి: అనంతమైన సమృద్ధిని పొందిన వ్యక్తిలా ప్రవర్తించండి. మీరు ఇప్పటికే సమృద్ధితో అనుసంధానమై ఉన్నట్లుగా నడవండి, మాట్లాడండి, నిర్ణయాలు తీసుకోండి.

ముగింపు:

అక్షయపాత్రతో - అనంతమైన సమృద్ధి పాత్రతో - అనుసంధానం చెందడం అంటే, మీ ఆత్మ అనంతమైన మూలం (పరబ్రహ్మం) యొక్క విస్తరణయే అని, మరియు విశ్వం స్వయంగా సమృద్ధిగా ఉందని, తనతో తాను పరస్పర అనుసంధానంతోను మరియు అపరిమితంగాను ఉందని గుర్తించడమే. "నేను వేరు" అనే భావనను (ద్వైతబుద్ధిని) మరియు రాగద్వేషాలను విడిచిపెట్టి, ప్రతీ పనినీ శ్రద్ధగా చేస్తూ, ఆధ్యాత్మిక, క్వాంటం సూత్రాలను పాటిస్తే, మీ జీవితంలో సంపదలు, ప్రేమ, ఆరోగ్యం, అవకాశాలకు కొదవే ఉండదు.

దీని సారాంశం ఏమంటే, అక్షయ పాత్ర కేవలం ఒక ఉదాహరణ కాదు, ఒక నిజం: ఇదే మీ నిజమైన వాస్తవం; మీరు విశ్వంతో ఒకటిగా ఉన్నానని తెలుసుకొని, అనంతమైన శక్తి ప్రవాహానికి అనుగుణంగా జీవిస్తే, ఈ సత్యాన్ని మీరు మీ జీవితంలో సాక్షాత్కరించుకోగలరు.

అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలు

అక్షయపాత్ర లేక అనంతమైన సమృద్ధితో ఏకమవ్వడం అంటే: మన ఆధ్యాత్మిక జీవితాన్ని (సాధనలను) మరియు రోజువారీ జీవితాన్ని రెండింటినీ ఒకే విధంగా చూసుకోవాలి. అద్వైత వేదాంతం మరియు క్వాంటం ఫిజిక్స్ ప్రకారం, మనం సృష్టి యొక్క మూలానికి (మన ఆత్మ, పరమాత్మ లేదా క్వాంటం ఫీల్డ్ అని కూడా అంటారు) శృతి అయినప్పుడు, ఆరోగ్యం, డబ్బు, ప్రేమ మరియు శక్తి వంటివి మనకు అందుబాటులో ఉంటాయి. దీనిని సాధించడానికి, సరైన అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలను అలవాటు(అభివృద్ధి) చేసుకోవాలి. ఈ మార్పుకు అనుగుణంగా ఉండటానికి మీరు దృష్టి పెట్టవలసిన కొన్ని ముఖ్య అంశాలు క్రింద ఉన్నాయి.

1. పెంపొందించవలసిన అనుభూతులు:

కృతజ్ఞత:

అనుభూతి: ప్రస్తుతం మీకు ఉన్న దాని పట్ల మరియు రాబోయే దాని పట్ల ప్రగాఢమైన కృతజ్ఞతానుభూతిని కలిగి ఉండటం.

ఉద్దేశ్యం: కృతజ్ఞత మీ దృష్టిని సమృద్ధి వైపు మారుస్తుంది, మీ వద్ద ఇప్పటికే ఉన్న అనంత సంపదలను గుర్తిస్తుంది. ఇది మీకు కృతజ్ఞత కలిగి ఉన్న వాటిని మరింతగా ఆకర్షించేలా మనస్సును ఉత్సాహపరుస్తుంది.

నమ్మకం మరియు విశ్వాసం:

అనుభూతి: విశ్వం లేదా మూలం – ప్రేమ స్వరూపమని మరియు విశ్వసించదగినదని అలాగే మీ శ్రేయస్సును కాంక్షించేదని గట్టిగా మీ హృదయంలో నమ్మడమే.

ఉద్దేశ్యం: విశ్వాసం అనేది భయం మరియు ఆందోళనను విడుదల చేస్తుంది, అలాగే మీ జీవితంలోకి సహజంగా సమృద్ధి ప్రవహించేలా అనుమతిస్తుంది(చేస్తుంది). ఇది ఎటువంటి ఘర్షణ లేకుండా దివ్య ప్రణాళికకు శరణాగతి కావడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది.

ప్రేమ మరియు కరుణ:

అనుభూతి: మీ పట్ల మరియు ఇతరుల పట్ల గాఢమైన మరియు షరతులు లేని ప్రేమని కలిగి ఉండడం. ఇది ప్రపంచంతో మీ ఏకత్వానుభూతిని సృష్టిస్తుంది.

ఉద్దేశ్యం: ప్రేమ అనేది మిమ్మల్ని అనంతానికి కలిపే శక్తి. మీరు ఎంత ఎక్కువ ప్రేమను ప్రసరింపజేస్తే, అంత ఎక్కువగా మీరు అహానికి అతీతమైన అనంతమైన సమృద్ధితో ప్రతిధ్వనిస్తారు(విరాజిల్లుతారు).

మనస్ఫూర్తిగా ప్రస్తుత క్షణంలో ఉండడం(ధ్యానం):

అనుభూతి: గతం మరియు భవిష్యత్తు యొక్క పరధ్యానాల(ప్రలోభాల) నుండి విముక్తి కలిగి, పూర్తిగా ప్రస్తుత క్షణంలో ఉండడం.

ఉద్దేశ్యం: సమృద్ధి ఇప్పుడే ఉందని, మనస్ఫూర్తిగా దానికి శృతి అవ్వడానికి ఈ అనుభూతి మీకు సహకరిస్తుంది. మీరు వర్తమానంలో ఉన్నప్పుడు, మీరు విశ్వ ప్రవాహానికి అనుగుణంగా ఉంటారు మరియు స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉంటారు.

ఆనందం మరియు సంతృప్తి:

అనుభూతి: బాహ్య పరిస్థితులతో సంబంధం లేకుండా(ఎలా ఉన్నా కూడా) - అంతర్గత శాంతి, ఆనందం మరియు సంతృప్తిని కలిగి ఉండడం.

ఉద్దేశ్యం: సంతృప్తి అనేది మీ ఆత్మతో ఏకమై ఉన్నామనే దానికి సంకేతం. మీరు ఎంత ఎక్కువ ఆనందాన్ని పెంపొందిస్తే, అంత ఎక్కువగా మీరు సమృద్ధి శక్తిని ఆకర్షిస్తారు, మీ జీవితం పరమాత్మ కాంతితో ప్రకాశిస్తుంది.

ఆధీనమవ్వడం(శరణాగతి) మరియు బంధరాహిత్యం:

అనుభూతి: మీరు అనుకున్న నిర్దిష్ట ఫలితాలు మాత్రమే రావాలనే మొండి పట్టుదలను అలాగే వాటిపై మీకున్న రాగ బంధాన్ని(మోహాన్ని) విడుదల చేయడం.

ఎందుకు: అద్వైత వేదాంతంలో, బంధరాహిత్యం (రాగ-ద్వేషాలను విడిచిపెట్టడం) అనే భావన ఆత్మ-సాక్షాత్కారంలో చాలా ప్రముఖ పాత్ర పోషిస్తుంది (అవసరం). ప్రతీ దాన్ని కంట్రోల్(అదుపు) చేసే అవసరాన్ని విడుదల చేయడం ద్వారా, మీరు సమృద్ధి ప్రవాహాన్ని ఎటువంటి ప్రతిఘటన లేకుండా మీ జీవితంలోకి ప్రవేశించడానికి అనుమతిస్తారు.

తెరిచి ఉండడం మరియు స్వీకరించడం:

అనుభూతి: ఊహించనివి జరిగినప్పుడు, కొత్త అవకాశాలను స్వీకరించడానికి మరియు ఆలింగనం చేసుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉండటం.

ఎందుకు: సమృద్ధిని పొందడానికి, మీరు దానిని అన్ని రూపాల్లో స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండాలి. మనసుని తెరిచి ఉంచడం వల్ల, మీరు చూడని ఎన్నో గొప్ప వరాలు (పరమాత్మ కరుణ ఆశీర్వచనాల రూపంలో) మీ జీవితంలోకి ప్రవేశిస్తాయి.

వ్యక్తిగత-విలువ మరియు ఆత్మ విశ్వాసం:

అనుభూతి: మీ పై మీరు గాఢమైన వ్యక్తిగత-ప్రేమను కలిగి ఉంటూ, మీరు అన్ని గొప్ప అవకాశాలను పొందడానికి అర్హులని తెలుసుకోవడం.

ఎందుకు: సమృద్ధిని ఆకర్షించడంలో మీ స్వంత విలువను గుర్తించడం చాలా ముఖ్యమైనది. మీరు అర్హులని తెలిసినప్పుడు, మీరు సహజంగానే ఉన్నతమైన ఫ్రీక్వెన్సీలో కంపిస్తారు, మీకు అర్హత గల అవకాశాలన్నింటిని ఆకర్షిస్తారు.

వినయం మరియు అంగీకారం:

అనుభూతి: విశ్వం యొక్క విశాలత్వంలో మీ స్థానాన్ని వినయపూర్వకమైన అవగాహన కలిగి ఉండడం, మీరు పరమాత్మలో భాగంగా ఉన్నానని అంగీకరించడం.(వినయం అంటే మిమ్మల్ని మీరు తక్కువగా అంచనా వేసుకోవడం కాదు, విశ్వం యొక్క విశాలత్వంలో మీ స్థానం చాలా చిన్నదని, కానీ మీరు కూడా ఆ విశాలత్వం యొక్క ఉనికిలో ఒక ముఖ్యమైన భాగమని అర్థం చేసుకోవడం.)
ఎందుకు: వినయం మీ అహంకారాన్ని వదులుకోవడానికి మరియు ఉన్నత చైతన్యంతో శృతి అవ్వడానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది. మీరు జీవితాన్ని ఉన్నది ఉన్నట్లుగా, ఎటువంటి ప్రతిఘటన లేకుండా అంగీకరించినప్పుడు, మీరు సృష్టి ప్రవాహానికి అనుగుణంగా ప్రవహిస్తారు.

అహంకార పూరిత కోరికలను విడుదల చేయడం:

అనుభూతి: ఇతరులు మిమ్మల్ని ఆమోదించాలి, అంగీకరించాలి, గౌరవించాలి అనే అవసరం లేదా కొరత నుండి విడుదల కావడం.
ఎందుకు: అద్వైత వేదాంతంలో, అహంకారం అనేది మిమ్మల్ని అనంతం నుండి వేరు చేసే భ్రమ మరియు అజ్ఞానమని చెబుతోంది. అహం యొక్క షరతులను వదులుకోవడం ద్వారా, మీరు బాహ్య పరిమితుల నుండి విముక్తి పొంది సమృద్ధి యొక్క నిజమైన మూలాన్ని మీరు పొందుతారు.

సమతుల్యత మరియు సామరస్యం:

అనుభూతి: మీలో మరియు మీ పరిసరాలలో ప్రశాంతతని మరియు సమతుల్యత యొక్క అనుభూతిని కలిగి ఉండడం.
ఎందుకు: సమతుల్యత మిమ్మల్ని జీవిత ప్రవాహానికి అనుగుణంగా ఉంచుతుంది. మీ మనస్సు, శరీరం మరియు ఆత్మ సామరస్యంగా ఉన్నప్పుడు, మీరు విశ్వం యొక్క సమృద్ధి శక్తిని పొందుతారు మరియు అది మీ ద్వారా అప్రయత్నంగా, సులభంగా ప్రవహిస్తుంది.

2. పెంపొందించవలసిన ఆలోచనలు:

అనంతమైన అవకాశాలు:

ఆలోచన: "సమృద్ధి అపరిమితమైనది మరియు ఎల్లప్పుడూ అందుబాటులో ఉంటుంది. విశ్వంలో కొరత, లోటు లేనే లేవు మరియు నాకు కావలసినవన్నీ ఇప్పటికే అందించబడ్డాయి."

ఉద్దేశ్యం: ఈ ఆలోచన ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని ప్రతిదీ సమృద్ధిగా ఉందనే అనుభూతికి అనుగుణంగా ఉంచుతుంది మరియు మీకు కావలసినవన్నీ పొందడానికి మూలంతో మీ అనుసంధానం కీలకమని గుర్తు చేస్తుంది.

విశ్వంతో ఏకత్వం:

ఆలోచన: "నేను విశ్వం నుండి వేరుగా లేను. నేను అనంతంలో ఒక భాగం మరియు నేను వెతుకుతున్న ప్రతీది ఇప్పటికే నాలోనే ఉంది."

ఉద్దేశ్యం: అద్వైత వేదాంతంలో, విశ్వంతో (పరమాత్మతో) ఏకత్వాన్ని గ్రహించడం చాలా కీలకమైన విషయం. ఈ ఆలోచన వేర్పాటు(విభజన) యొక్క భ్రమను తొలగించి, అంతటా వ్యాపించిన అనంత శక్తి మరియు సమృద్ధి యొక్క ప్రవాహంలోకి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది(స్వాగతిస్తుంది).

వ్యక్తిగత-విలువ మరియు అర్హత:

ఆలోచన: "నేను ఎల్లప్పుడూ అర్హుడిని - నా జీవితంలోని అన్ని అంశాలలో అనంతమైన సమృద్ధిని పొందటానికి."

ఉద్దేశ్యం: మీరు సమృద్ధికి అర్హులనే నమ్మకాన్ని పెంపొందించడం అనేది చాలా కీలకమైన విషయం, ఎందుకంటే అప్పుడే మీరు మీ జీవితంలోకి సమృద్ధిని అనుమతించగలరు కనుక. ఇది మీకు అర్హత గల వాటిని పొందడంలో అడ్డుపడుతున్న, మీ సబ్ కాన్షియస్ మనసులో నిలిచి ఉన్న అవరోధాలను (పాత నమ్మకాలను) తొలగిస్తుంది.

శక్తి ప్రవాహం:

ఆలోచన: " నా హృదయ ద్వారాలను తెరవడంతో, స్వచ్ఛమైన శక్తి నాలో స్వేచ్ఛగా ప్రవహిస్తున్నది, సమృద్ధి శక్తి నా జీవితంలోకి అప్రయత్నంగా సులభంగా ప్రవహిస్తున్నది."

ఉద్దేశ్యం: ఈ ఆలోచన మిమ్మల్ని సృష్టి యొక్క సహజ ప్రవాహానికి అనుగుణంగా ఉంచుతుంది. ఈ ఆలోచన మీకు సృష్టి ప్రక్రియ పై విశ్వాసాన్ని మరియు మీరు జీవితాన్ని సహజంగా ఒకదాని తర్వాత ఒకటి సంభవించే అద్భుతమైన సంఘటనలు మరియు అవకాశాల ప్రవాహాల యొక్క అనుభవంగాను ఆస్వాదించడంలో మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది.

ప్రేమ మరియు ఆనందానికి పరిమితులు లేవు:

ఆలోచన: "నేను ఎంత ఎక్కువగా ప్రేమను మరియు ఆనందాన్ని పంచితే, అంత ఎక్కువగా నేను తిరిగి పొందుతాను."

ఉద్దేశ్యం: ఈ ఆలోచన సమృద్ధి అన్ని రూపాల్లో అనంతమైనది అని తెలియజేస్తున్నది, ఎందుకంటే ప్రేమ మరియు ఆనందం రెండూ కూడా సమృద్ధిని పెంపొందించడంలో మరియు వ్యక్తపరచడంలో అత్యంత శక్తివంతమైన మార్గాలు కనుక.

3. పెంపొందించవలసిన నమ్మకాలు:

విశ్వం సమృద్ధిగా ఉంది:

నమ్మకం: "విశ్వం ఎల్లప్పుడూ సమృద్ధిగా ఉంటుంది మరియు నేను అపరిమిత సామర్థ్యాన్ని కలిగిన అనంతమైన వ్యక్తిని(స్థితి)."

ఉద్దేశ్యం: విశ్వంలో సహజంగా సమృద్ధి ఉందనే నమ్మకం, ఆ సమృద్ధిని స్వీకరించేలా మిమ్మల్ని సిద్ధం చేస్తుంది. ఈ నమ్మకం మీ చైతన్యాన్ని అనంతమైన అవకాశాల క్వాంటం క్షేత్రంతో ఏకం చేస్తుంది.

ప్రతిదీ శక్తి స్వరూపమే:

నమ్మకం: "స్వచ్ఛమైన శక్తియే(పరమాత్మయే) సమస్త విశ్వం యొక్క ప్రాథమిక మూలం మరియు నా శక్తిని ఈ మూలానికి అనుగుణంగా ఉంచడం ద్వారా, నన్ను నేను సమృద్ధితో శృతి చేసుకుంటాను."

ఉద్దేశ్యం: ఈ నమ్మకం క్వాంటం భౌతికశాస్త్ర బోధనలతో ప్రతిధ్వనిస్తుంది. ఎందుకంటే క్వాంటం ఫిజిక్స్ ప్రకారం, పదార్థమంతా కూడా శక్తి రూపమే కనుక. మీ శక్తిని మూలానికి అనుసంధానం చేయడం ద్వారా, అనంతమైన సమృద్ధి ప్రవాహాన్ని పొందటానికి మిమ్మల్ని అనుమతిస్తుంది.

కర్మ రూపాంతరం చెందగలదు:

నమ్మకం: "నేను జాగరుకతతో మరియు ఆధ్యాత్మిక సాధన ద్వారా గత కర్మను అధిగమించి, నన్ను నేను దివ్య సమృద్ధితో శృతి చేసుకుంటున్నాను."

ఉద్దేశ్యం: అద్వైత వేదాంతం మరియు క్వాంటం భౌతికశాస్త్రం రెండింటిలో, పరిమిత నమ్మకాలు మరియు గతకర్మ చక్రాలను అధిగమించడం ద్వారా మిమ్మల్ని అనంతమైన సామర్థ్యానికి

అందుబాటులో ఉంచుతుంది. కర్మ రూపాంతరం చెందగలదని అర్థం చేసుకోవడం ద్వారా మిమ్మల్ని మీరు పరిమితుల నుండి విముక్తి చేసుకుంటారు.

మీ వాస్తవానికి మీరే సృష్టికర్తలు:

నమ్మకం: "నేను నా స్వంత వాస్తవం యొక్క సృష్టికర్తను. నా ఆలోచనలు, అనుభూతులు మరియు చర్యలు నా సమృద్ధి అనుభవాన్ని రూపొందిస్తున్నాయి."

ఉద్దేశ్యం: ఈ నమ్మకం మిమ్మల్ని మీ జీవితానికి బాధ్యులను చేస్తుంది, ఎందుకంటే మీ అంతరంలోని ఆలోచనలు, అనుభూతులే మీ చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని ప్రభావితం చేస్తున్నాయని మీరు తెలుసుకుంటారు.

4. పెంపొందించవలసిన చర్యలు:

ధ్యానం మరియు ఆత్మ-విచారణ సాధన చేయండి:

సాధన: సృష్టి యొక్క శాశ్వత మూలంతో మీ అనుబంధం మరింతగా వృద్ధి చెందడానికి, మీరు ప్రతిరోజు ధ్యానం మరియు ఆత్మ విచారణ (నేను ఎవరు?) చేయండి.

ఉద్దేశ్యం: ధ్యానం: మీ మనస్సును శాంత పరచడానికి మరియు అనంత మూలానికి అనుగుణంగా ఉండటానికి మీకు సహాయపడుతుంది.

ఆత్మ-విచారణ: విభజన(నేను ఫలానా) యొక్క భ్రమను ప్రశ్నించడానికి మరియు మీ నిజమైన స్వభావాన్ని గుర్తించడానికి, అలాగే సమృద్ధి ప్రవాహం మీ జీవితంలో సులభంగా ప్రవహించడంలో మీకు సహకరిస్తుంది.

ప్రేమ మరియు కరుణతో వ్యవహరించండి:

చర్య: మీ పట్ల మరియు ఇతరుల పట్ల ప్రేమ, దయ మరియు కరుణతో అనుసంధానమైన పనులనే చేయండి.

ఉద్దేశ్యం: ప్రేమపూర్వకమైన ప్రతి చర్య దివ్యమైన శక్తి యొక్క తరంగాన్ని (అలను) సృష్టిస్తుంది, ఇది మీ జీవితంలో సమృద్ధిని పెంచుతుంది.

ఉద్దేశ్యంతో శృతి అవ్వడం:

చర్య: మీ అత్యున్నత విలువలు మరియు ఉద్దేశ్యానికి అనుగుణంగా జీవించండి, మీ అంతర్ దృష్టిని మరియు విశ్వం యొక్క మార్గదర్శకత్వాన్ని అనుసరించండి.
ఉద్దేశ్యం: మీరు మీ ఉన్నత ఆత్మకు అనుగుణంగా జీవించినప్పుడు, మీ చర్యలు సహజంగానే సమృద్ధితో శృతి చేయబడతాయి, అప్రయత్నమైన సులభమైన విజయాన్ని సృష్టిస్తాయి.

స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండండి:

చర్య: సంపద, ప్రేమ లేదా ఊహించని అవకాశాల రూపాలలో అయినా, అంటే సమృద్ధి యొక్క అన్ని రూపాలను స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం అనేది సాధన చేయండి.
ఉద్దేశ్యం: స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం ద్వారా అనంతమైన సమృద్ధి ప్రవాహం మిమ్మల్ని సులభంగా చేరుతుంది. దీని అర్థం - ఇతరుల నుండి ప్రశంసలు, సహాయం లేదా ఊహించని బహుమతులు కూడా స్వీకరించడానికి సిద్ధంగా ఉండటం.

స్ఫూర్తిదాయకమైన వాటికి స్పందించండి:

చర్య: మీకు వచ్చే స్ఫూర్తిదాయక ఆలోచనలు లేదా మార్గదర్శకత్వానికి స్పందించి ఆ పనులు చేసినప్పుడు, విశ్వం మిమ్మల్ని సరైన వ్యక్తులు, స్థలాలు మరియు అవకాశాల వైపు మార్గనిర్దేశనం చేస్తున్నదని నమ్మండి.
ఉద్దేశ్యం: మీరు స్ఫూర్తిదాయక పనులు చేసినప్పుడు, అది మిమ్మల్ని సమృద్ధి ప్రవాహంతో శృతి చేస్తుంది. మీ అంతర్ దృష్టిని నమ్మడం వలన, అప్పటి వరకు మీకు కనిపించకుండా దాగి ఉన్న అవకాశాలు బయటపడతాయి.

ఔదార్యం మరియు భాగస్వామ్యం:

చర్య: మీ సమయం, శక్తి మరియు సంపదలను ఉచితంగా ఇవ్వండి, మీరు ఎంత ఎక్కువగా ఇస్తే, అంత ఎక్కువగా పొందుతారని తెలుసుకుంటారు.
ఉద్దేశ్యం: ఔదార్యం(సేవాగుణం), సమృద్ధి యొక్క శక్తివంతమైన వలయాన్ని సృష్టిస్తుంది. ఇవ్వడం ద్వారా, మీరు విశ్వంపై విశ్వాసాన్ని కలిగి ఉన్నారని మరియు మీకు కావలసిన దాని కంటే అనంతంగా మీకు లభిస్తుందనే విషయాన్ని మీరు అనుభవపూర్వకంగా గ్రహించారని అర్థం.

ఈ అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలను ఆచరించడం ద్వారా, మీరు మీ శక్తిని విశ్వం యొక్క అనంతమైన సమృద్ధితో సమన్వయం చేస్తున్నారు. మీరు మూలంతో మరింతగా మీ అనుసంధానాన్ని వృద్ధి చేసినప్పుడు, మీ జీవితంలోని అన్ని రంగాలలో సహజంగా ప్రవహించే అపరిమితమైన అవకాశాలను ఒక అక్షయ పాత్రలాగా మీరు అనుభవించడం ప్రారంభిస్తారు.

విడుదలచేయండి

అనంతసమృద్ధి యొక్క చిహ్నమైన అక్షయ పాత్రతో ఏకమవ్వడానికి, మిమ్మల్ని సృష్టి యొక్క మూలంతో కనెక్ట్ కాకుండా అడ్డుకుంటున్న అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు, పనులను విడుదల చేయడం అత్యవసరం. అద్వైత వేదాంతం, క్వాంటం ఫిజిక్స్ రెండూ సమృద్ధి అనంతమని, మీరు శాశ్వతమైన మరియు అవధులు లేని విశ్వ శక్తితో ఏకమై ఉన్నారని గుర్తించినప్పుడే, దానిని పొందే అర్హత మీకు కలుగుతుందని చెబుతున్నాయి. కాబట్టి, సమృద్ధి యొక్క అనుభవాన్ని పొందాలంటే, మిమ్మల్ని అడ్డుకుంటున్న వాటిని వదిలేయడం చాలా ముఖ్యం. అనంతమైన సమృద్ధితో ఒకటవ్వడానికి మనం విడుదల చేయవలసిన అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు, పనుల గురించి ఇప్పుడు చూద్దాం:

1. విడుదల చేయవలసిన అనుభూతులు:

భయం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: భయం ప్రతిఘటనను సృష్టిస్తుంది అలాగే శక్తి యొక్క స్వేచ్ఛా ప్రవాహాన్ని నిరోధిస్తుంది. ఇది అనంతమైన మూలం నుండి విడిపోయి ఉన్నాము అనే భ్రమ నుండి వస్తుంది. అద్వైత వేదాంతం ప్రకారం, భయం అనేది అహంకారం మరియు కొరత అనే నమ్మకాలతో ముడిపడి ఉంటుంది, ఇది అనంతమైన సమృద్ధి యొక్క అవగాహనను అడ్డుకుంటుంది.
ఎలా విడుదల చేయాలి: ఏ జడ్జ్‌మెంట్(తీర్పు) చేయకుండా భయాన్ని గమనించండి. ధ్యానం, డీప్ బ్రీతింగ్ చేయండి, అలాగే సదా లోపల "నేను సురక్షితంగా ఉన్నాను," లేదా "నేను జీవిత ప్రవాహాన్ని నమ్ముతున్నాను" వంటి మాటలను గుర్తు చేసుకుంటూ, భయం-ఆధారిత శక్తిని విడుదల చేయండి.

సందేహం మరియు అనిశ్చితి(చంచలత్వం)

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: సందేహం క్వాంటం క్షేత్రంలోని అనంతమైన అవకాశాలతో ఉన్న మీ సంబంధాన్ని దెబ్బతీస్తుంది. ఇది మీకు, మరియు సమృద్ధిగా ప్రవహించే శక్తి-ప్రవాహానికి మధ్య అవరోధాన్ని సృష్టిస్తుంది. సమృద్ధిని స్వీకరించగల లేక వ్యక్తపరచగల మీ సామర్థ్యాన్ని మీరు సందేహిస్తే, దాని సహజ ప్రవాహాన్ని అడ్డుకున్నట్టు అవుతుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: "నా కోసం విశ్వం రూపొందించిన ప్రణాళికను నేను నమ్ముతున్నాను" లేదా "నాకు అపరిమిత సామర్థ్యం ఉంది" లాంటి జ్ఞానసూత్రాలను సదా గుర్తు చేసుకోవడం ఒక సాధనలా చేయండి. గత విజయాలపై దృష్టి పెట్టండి మరియు ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించుకోండి. ధ్యానం చేయడం మరియు మనస్ఫూర్తిగా ఉండడం అనేది మిమ్మల్ని నిశ్చలత్వంలో(అచలంలో) స్థిరపరచడానికి కూడా సహాయపడతాయి.

ఫలితాలపై ఆసక్తి (ఫలితాలను ఆశించి పనిచేయడం)

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: నిర్దిష్ట ఫలితాలపై ఆసక్తి చూపడం వలన అది అంచనాలను సృష్టిస్తుంది మరియు సమృద్ధి ప్రవాహాన్ని పరిమితం చేస్తుంది. నాకు ఈ విధంగానే ఈ నిర్దిష్ట మార్గంలోనే సమృద్ధి రావాలని మిమ్మల్ని మీరు బంధించుకున్నప్పుడు, మీరు ఆటంకాలను సృష్టించుకున్నట్టే మరియు మీ అవకాశాల పరిధిని తగ్గించుకున్నట్టే.

ఎలా విడుదల చేయాలి: నిర్దిష్ట ఫలితాలు రావాలనే ఖచ్చితత్వాన్ని (పట్టుదలని) వదిలివేయండి. మీకు కావలసిన దాన్ని అందించడంలో విశ్వానికి ఉత్తమ మార్గం తెలుసు అని నమ్మండి. మీ కోరికలను విశ్వ ప్రణాళికకు లేదా మీ ఉన్నత చైతన్యపు ప్రణాళికకు సమర్పించండి మరియు ఈ ప్రస్తుత క్షణాన్ని స్వీకరించండి.

ద్వేషం మరియు కోపం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: ద్వేషం లేదా కోపాన్ని కలిగి ఉండడం వలన, అవి మిమ్మల్ని కర్మ చక్రంలో బంధి అయ్యేలా చేస్తాయి. ఈ భావోద్వేగాలు మిమ్మల్ని గత అనుభవాలలో బంధించి, ప్రస్తుత క్షణం యొక్క సమృద్ధి ప్రవాహంలో ముందుకు సాగకుండా మిమ్మల్ని బంధిస్తాయి.

ఎలా విడుదల చేయాలి: క్షమాపణ సాధనని అభ్యసించండి – అది ఇతరులనైనా లేదా మిమ్మల్ని మీరైనా క్షమించడాన్ని సదా సాధన చేయండి. నిలిచిపోయిన భావోద్వేగాలను విడుదల చేయడానికి

విజువలైజేషన్‌లను(ఊహాశక్తిని) ఉపయోగించండి. "కర్మ వలయాలను విడుదల చేయడం" లాంటివి చేసి పాత బాధలను వదిలించుకోండి.

అపరాధ భావన

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: అపరాధ భావన(తప్పుచేశాననే భావన) మిమ్మల్ని గతంలోనే ఉంచుతుంది, ప్రస్తుత క్షణం నుండి మిమ్మల్ని వేరు చేస్తుంది. ఇది నేను దేనికీ పనికిరాను అనే అనుభూతిని సృష్టిస్తుంది, అలాగే అది మిమ్మల్ని ఇప్పుడు మీకు అందుబాటులో ఉన్న దాన్ని స్వీకరించ నివ్వకుండా నిరోధిస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: వ్యక్తిగత-క్షమాపణను సాధన చేయండి. తప్పులు చేయడం సహజమేనని, అది నేర్చుకునే ప్రక్రియలో భాగమని మీకు మీరు గుర్తు చేసుకోండి. ధ్యానం మరియు డైరీ రాయడం అనేవి అపరాధాన్ని విడుదల చేయడానికి సహాయపడతాయి; ఎలా అంటే ధ్యానం మిమ్మల్ని పరమాత్మతో అనుసంధానం చేస్తుంది, డైరీ రాయడం మీ ఆలోచనలను సరిచేసుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. ఇది ఇకపై మీకు ఉపయోగపడదని మీరే గ్రహించి దీనిని విడుదల చేస్తారు.

మార్పుని అంగీకరించకపోవడం లేదా ఇష్టపడకపోవడం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: తెలియని(కొత్త) విషయాలంటే భయం, లేదా గతానికి సంబంధించిన వాటిని వదులుకోవడానికి ఇష్టం లేకపోవడం వలన - అవి మిమ్మల్ని మీ ఉన్నత శ్రేయస్సుకి ఏమాత్రం ఉపయోగపడని పాత నమ్మకాలు, ప్రవర్తనలు లేదా పాత పరిస్థితులకు బంధీ అయ్యేలా చేస్తాయి. మార్పును వ్యతిరేకించడం వలన మీకు మీరుగానే పాత శక్తి పద్ధతులలోనే ఇరుక్కుపోతారు. అవి కొత్త అవకాశాలలో అభివృద్ధి చెందడానికి మరియు విస్తరించడానికి, మిమ్మల్ని అనుమతించే సజీవ శక్తి ప్రవాహాన్ని మీరు పూర్తిగా అనుభవించకుండా మిమ్మల్ని అడ్డుకుంటాయి.

ఎలా విడుదల చేయాలి: సహజంగా సంభవించే మార్పులో ప్రశాంతంగా, నిశ్శబ్దంగా, స్థిరంగా ఉండండి. అప్పుడు శక్తి దాని రూపాన్ని విడుదల చేస్తుంది మరియు స్వచ్ఛమైన శక్తిగా పరివర్తన చెందుతుంది.

2. విడుదల చేయవలసిన ఆలోచనలు:

కొరత లేదా లేమికి సంబంధించిన పరిమిత నమ్మకాలు

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: సంపదలు పరిమితమని లేదా మీరు సమృద్ధిని పొందడానికి అర్హులు కారని నమ్మడం అనేది శక్తి యొక్క అనంతమైన ప్రవాహంతో మిమ్మల్ని మీరు అనుసంధానం కాకుండా నిరోధించడంలో ప్రధాన కారణాలు అవుతాయి. కొరత ఆలోచన - విశ్వం యొక్క సమృద్ధి స్వభావం నుండి మీకు మీరుగా వేరుపడడాన్ని బలపరుస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: "సమృద్ధి అపరిమితమైనది మరియు నేను దానికి అర్హుడిని" లేదా "నేను సృష్టి యొక్క అనంత మూలంతో శాశ్వత సంబంధం కలిగి ఉన్నాను" వంటి నిర్ధారణలతో పరిమిత నమ్మకాలను భర్తీ చేయండి. కొరత-ఆధారిత ఆలోచనల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండండి మరియు మీ దృష్టి కోణాన్ని మార్చుకోవడానికి స్పృహతో కొత్త వాటిని ఎంచుకోండి. ఉదాహరణకి నాకు అర్హత లేదు అనే ఆలోచన రాగానే, దానికి బదులుగా నేను సమస్త సమృద్ధిని ఇప్పటికే కలిగి ఉన్నాను అనే సంపూర్ణమైన దివ్యమైన ఆలోచనను ఎంచుకోండి.

వ్యక్తిగత- దూషణ(మనల్ని మనమే తక్కువ చేసుకోవడం Negative Self-Talk)

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: మిమ్మల్ని మీరే అంతరంలో తిట్టుకోవడం వలన, అంటే “నేను దేనికి అర్హుడిని కాను” అని అనుకుంటూ ఉంటే అది మీలో కొరత భావాన్ని మరియు అనర్హతను బలపరుస్తుంది; ఇది మీ జీవితంలోకి సమృద్ధి రాకుండా శక్తివంతమైన అడ్డంకులను సృష్టిస్తుంది. అద్వైత వేదాంతంలో, మనస్సు యొక్క తీర్పు మరియు విమర్శించే ధోరణి అచలమైన మూలాన్ని అనుభవించడానికి అవరోధాలను సృష్టిస్తాయని బోధిస్తున్నది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: ఏ జడ్జిమెంట్ చేయకుండా మీ ఆలోచనలను గమనించండి. "నాపై నేను ప్రేమ, కరుణ, గౌరవం కలిగి ఉండడానికి అర్హుడిని. నేను సంపదని మరియు ఆనందాన్ని కలిగి ఉండడానికి అర్హుడిని" వంటి మీ యోగ్యతకు మద్దతు ఇచ్చే వ్యక్తిగత-కరుణ మరియు సంపూర్ణతకు సంబంధించిన నిర్ధారణలతో(జ్ఞానసూత్రాలతో) వ్యక్తిగత-దూషణను భర్తీ చేయండి.

వేరుచేయబడ్డామనే నమ్మకం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: మీరు విశ్వం నుండి, ఇతరుల నుండి లేదా సమృద్ధి నుండి వేరుచేయబడ్డారనే నమ్మకం అనేది అనంతమైన మూలంతో ఉన్న మీ అనుసంధానాన్ని అడ్డుకుంటుంది. అద్వైత వేదాంతం ప్రకారం, మనమందరం ఏకమై ఉన్నాము అని తెలుసుకోవడం వల్ల సమృద్ధి మనలోనే ఉందని తెలుస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: అన్ని జీవుల యొక్క ఏకత్వం పై దృష్టి పెట్టండి. వేరు భావన యొక్క భ్రమను తొలగించడానికి మరియు విశ్వం యొక్క ఏకత్వపు ఆలోచనతో విలీనమవ్వడానికి ఆత్మ-విచారణను సాధన చేయండి. (ఉదాహరణకు, "నేను ఎవరు?" లేదా "నేను విశ్వంతో ఒకటిగా ఏకమై ఉన్నాను" అనే విచారణను కొనసాగించండి.)

ఖచ్చితత్వం (Perfectionism)

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: అన్నీ ఖచ్చితంగా ఉండాలనే నమ్మకం - ఒత్తిడిని మరియు ఘర్షణను సృష్టిస్తూ, సమృద్ధి యొక్క స్వేచ్ఛా ప్రవాహాన్ని అడ్డుకుంటుంది. ఖచ్చితత్వం అనేది ప్రతీది అదుపులో ఉండాలనే వ్యక్తిగత అహం యొక్క ఇచ్ఛ నుండి మేల్కొంటుంది, ఇది జీవిత సహజ ప్రవాహానికి శరణాగతి కాకుండా మిమ్మల్ని నిరోధిస్తూ దైవానికి దూరం చేస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: మానవ అనుభవంలో పొరబాట్లు లేదా తప్పులు జరగడం సహజమని, అది కూడా జీవితంలో భాగమేనని, కరుణతో మరియు ప్రేమతో మీలోని లోపాలను, ఇతరులలోని లోపాలను స్వీకరించండి. ఖచ్చితత్వపు నమ్మకం కన్నా, పురోగతి లేదా అభివృద్ధి అనే ఆలోచన వైపు మీ మనసుని మళ్ళించండి. మీరు ఎక్కడ ఉండాలో అక్కడే ఉన్నారని నమ్మండి, మీ ప్రయాణాన్ని విశ్వసించండి.

పోలిక మరియు అసూయ

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: మిమ్మల్ని మీరు ఇతరులతో పోల్చుకోవడం వలన ఆత్మవిశ్వాసం లోపించడం(ఆత్మ న్యూనతా భావం) మరియు కొరతకి సంబంధించిన అనుభూతులు కలుగుతాయి, ఇవి శక్తిని హరిస్తాయి. వీటి వలన మీలో అసూయ మేల్కొటుంది: దీనికి కారణం మీరు సృష్టిలో ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికీ కావలసినంత సమృద్ధి ఉందని నమ్మక పోవడమే.

ఎలా విడుదల చేయాలి: మీ ప్రత్యేక మార్గంపై దృష్టి పెట్టడం మరియు మీ ప్రయాణాన్ని గౌరవించడం సాధన చేయండి. ఇతరుల విజయాలను చూసి ఆనందించండి, అలాగే మీరు కలిగి ఉన్నవాటికి కృతజ్ఞత చెప్పండి. ఇది మిమ్మల్ని సమృద్ధి యొక్క సమిష్టి(సాముహిక) ప్రవాహంతో ఏకమవ్వడంలో మీకు సహకరిస్తుంది.

3. విడుదల చేయవలసిన నమ్మకాలు:

కొరత లేదా అనర్హతపై నమ్మకం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: మీరు సమృద్ధికి అర్హులు కాదని, లేదా మీకు కావలసినంత సమర్థత లేదని నమ్మడం మిమ్మల్ని మీరే పరిమితం చేసుకునేలా చేస్తుంది. ఈ నమ్మకం అహంకారంతో ముడిపడి ఉంటుంది, మరియు ఇది అనంతమైన సామర్థ్యం యొక్క ప్రవాహం, మీ జీవితంలోకి ప్రవేశించకుండా నిరోధిస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: మీ సహజమైన యోగ్యతను(అర్హత) మరియు దైవిక అనుసంధానాన్ని ధృవీకరించండి. మీరు విశ్వం యొక్క బిడ్డ అని అలాగే అది అందించే దివ్యమైన బహుమతులను తీసుకోవడానికి అర్హులని నమ్మడం చాలా అవసరం. "నేను సమృద్ధికి అర్హుడిని" వంటి ధృవీకరణలు - ఈ నమ్మకాన్ని పునర్నిర్మించడంలో సహాయపడతాయి.

మీ సామర్థ్యాన్ని పరిమితం చేసే కర్మ సిద్ధాంతం యొక్క ఫలితంపై నమ్మకం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: కర్మ ప్రభావం మీ అనుభవాలను రూపొందిస్తుందని నమ్మడం వలన అది మీ ఆత్మ సామర్థ్యాన్ని శాశ్వతంగా పరిమితం చేస్తుంది, అలాగే మీలో నిస్సహాయతను మరియు కొరతను సృష్టిస్తుంది. అద్వైతంలో, కర్మ సిద్ధాంతాన్ని వ్యక్తిగత-ఎరుక(నేను తత్వం)తో ఉండడం మరియు జాగరుకతతో పని చేయడం ద్వారా సులభంగా అధిగమించవచ్చు అని బోధిస్తున్నది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదల మరియు స్పృహతో జీవించడం ద్వారా కర్మ రూపాంతరం చెందగలదని అర్థం చేసుకోండి. గత కర్మలు మీ భవిష్యత్తును శాశ్వతంగా ప్రభావితం చేస్తాయని, దాని నుంచి ఎప్పటికి బయట పడలేరనే మూఢ నమ్మకాన్ని వదిలివేయండి. వ్యక్తిగత-

అవగాహన మరియు సరైన పనుల ద్వారా మీరు సమృద్ధికరమైన కొత్త వాస్తవాలను సృష్టించగలరనే ఆలోచనను స్వీకరించండి.

మీరు కష్టపడాలి లేదా బాధపడాలనే నమ్మకం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: సమృద్ధి అనేది కష్టం లేదా త్యాగం ద్వారా వస్తుందనే నమ్మకం అనేది కొరతకు సంబంధించిన భావాలలో కూరుకుపోవడం లాంటిది. ఏదైనా పొందాలంటే దానికి తగిన కష్టం పడాలనే భావన కొరత ఆధారిత మనస్తత్వాన్ని తెలియజేస్తోంది. అంటే కష్టపడితేనే సమృద్ధి వస్తుంది అనుకోవడం వల్ల కొరత అనే భావన కలుగుతుంది. కష్టపడితేనే ఏదైనా వస్తుందని అనుకోవడం సరైనది కాదు.

ఎలా విడుదల చేయాలి: సమృద్ధి సులభంగా మరియు అప్రయత్నంగా ప్రవహించగలదని అర్థం చేసుకోవడానికి, ముందుగా మీరు మీ నమ్మకాన్ని మార్చుకోవాలి. తాజాతనం, దయ మరియు ఆనందం అనేవి విజయం మరియు సంతృప్తిని పరిపూర్ణంగా అనుభవించడానికి సరైన మార్గాలనే ఆలోచనను స్వీకరించండి. ఆనందంగా, సంతోషంగా కూడా విజయాన్ని సాధించవచ్చని తెలుసుకోండి.

బయట ప్రపంచం నుంచే సమృద్ధి వస్తుంది అనుకోవడం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: సమృద్ధి బాహ్య పరిస్థితులు లేదా వస్తువులపై ఆధారపడి ఉంటుందని నమ్మడం అనేది మిమ్మల్ని అంతర్గతమైన మరియు అనంతమైన సృష్టి మూలం నుండి వేరు చేస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: మీ లోని అనంతమైన మూలంతో ఏకమవ్వడం పై దృష్టి పెట్టండి. బాహ్య పరిస్థితులు, అంతర్గత అనుబంధాన్నే ప్రతిబింబిస్తాయని అర్థం చేసుకోండి. నిజమైన సమృద్ధి లోపల నుండి ప్రారంభమవుతుందనే నమ్మకాన్ని పెంపొందించుకోండి.

4. విడుదల చేయవలసిన చర్యలు:

అతిగా పనిచేయడం లేదా అధికంగా శ్రమించడం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: అతిగా పనిచేయడం లేదా ఫలితాల కోసం నిరంతరం మిమ్మల్ని మీరు ఒత్తిడికి గురి చేసుకోవడం అనేది మీ జీవితంలో ఏదో కొరత లేదా లేమి ఉందనే మనస్తత్వాన్ని ప్రతిబింబిస్తుంది. ఇది సమృద్ధిని సృష్టి మూలం(దైవం)తో ఏకమవ్వడం ద్వారా కాకుండా, కష్టపడడం లేదా శ్రమించడం ద్వారానే సంపాదించాలనే నమ్మకం నుండి వచ్చినది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: అధికంగా శ్రమించే మనస్తత్వం నుండి, స్వచ్ఛమైన సమృద్ధి ప్రవాహం వైపు మీ మనస్తత్వాన్ని పరివర్తన చెందించండి. సృష్టి మూలానికి, మీ శక్తిని అనుసంధానం చేయడం ద్వారా, మీకు కావలసిన దాన్ని చాలా తక్కువ ప్రయత్నంతో, సులభంగా ఆకర్షిస్తారని నమ్మండి. ఏ కష్టం లేదా శ్రమ లేకుండా సమృద్ధిని పొందడానికి, విశ్రాంతి తీసుకోండి మరియు తాజాగా ఉండండి. అంటే శరీరానికి మరియు మనసుకి తగినంత విశ్రాంతిని ఇస్తూ, ప్రశాంతంగాను మరియు ఎప్పుడూ తాజాగాను ఉండడమే.

నియంత్రణ లేదా అదుపు మరియు అతిగా పట్టించుకోవడం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: ప్రతి ఫలితాన్ని నియంత్రించడం లేదా పరిస్థితులన్నీ నా ఆధీనంలో ఉండాలని అతిగా పట్టించుకోవడం, సమృద్ధి యొక్క సహజ ప్రవాహాన్ని అనుభవించగల మీ సామర్థ్యాన్ని పరిమితం చేస్తుంది. జీవితంలోని ప్రతీ విషయం నేను అనుకున్నట్టుగా జరగాలన్న పట్టుదల, భయం మరియు అహం ఆధారిత చైతన్యం నుండి పుడుతుంది, ఇది సదా ఘర్షణను సృష్టిస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: అదుపును వదులుకోవడం మరియు జీవితం సహజంగా వికసించడానికి అనుమతించడం సాధన చేయండి. అవసరమైనప్పుడు ప్రేరణతో కూడిన పనులు చేయండి, అలాగే ఊహించని అవకాశాలు మరియు మార్పులను స్వీకరించడానికి తెరవబడిన హృదయంతో సిద్ధంగా ఉండండి. అవి మీ జీవితంలోకి అద్భుతమైన సమృద్ధి మరింతగా ప్రవేశించేందుకు సహకరిస్తాయి.

ఇతరులు మెచ్చుకోవాలని కోరుకోవడం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: బాహ్య విషయాల నుండి గుర్తింపుని (ఇతరుల నుండి ఆమోదం లేదా గౌరవం వంటివి) కోరడం అనేది మీ ఆత్మ నుండి మిమ్మల్ని మీరు వేరు చేస్తున్నారనే దానికి

సంకేతమే. సమృద్ధి అంతర్-ఆత్మతో ఏకమవ్వడం ద్వారా ప్రాప్తిస్తుందే గాని, బాహ్య గుర్తింపుల నుండి కాదు.

ఎలా విడుదల చేయాలి: అంతర్గత ఆమోదం మరియు వ్యక్తిగత-గుర్తింపుపై దృష్టి పెట్టండి. ఇతరులు దానిని ఆమోదించాల్సిన అవసరం లేకుండా, మీ వ్యక్తిగత-విలువను బలపరిచే నిర్ధారణలను సాధన చేయండి(జ్ఞానసూత్రాలు మననం చేయండి) మరియు దానిని ఆచరణలో పెట్టండి. అంటే మిమ్మల్ని మీరు మెచ్చుకోవడం, మీ అంతర్ దృష్టిని విశ్వసించడమే.

గతం లేదా భవిష్యత్తులో జీవించడం

ఎందుకు విడుదల చేయాలి: గతంలో జీవించడం లేదా నిరంతరం భవిష్యత్తు కోసం ప్రణాళిక వేసుకోవడం అనేది మిమ్మల్ని ప్రస్తుత క్షణంలోనే ఉన్న సమృద్ధి ప్రవాహం నుండి దూరం చేస్తుంది.

ఎలా విడుదల చేయాలి: వర్తమానంలో మనస్ఫూర్తిగా, స్థిరంగా మరియు అచలంగా ఉండడాన్ని సాధన చేయండి. మిమ్మల్ని ప్రస్తుత క్షణంలో స్థిరపరచుకోవడానికి - ధ్యానం, శ్వాస క్రియలు చేయండి, అలాగే మీ వర్తమానం మీద దృష్టి పెట్టండి, అంటే ఇప్పుడు, ఇక్కడ ఉన్న మీ స్థితిని మీరు ఎరుకతో గమనించండి.

ముగింపు:

భయం, కొరత మరియు విభజనలో పాతుకుపోయిన అనుభూతులు, ఆలోచనలు, నమ్మకాలు మరియు చర్యలను విడుదల చేయడం ద్వారా - మీరు నమ్మకం, ప్రేమ మరియు సమృద్ధి స్థితిలోకి ప్రవేశించడం ఆరంభమవుతుంది. ఈ మార్పు మిమ్మల్ని అనంతమైన శక్తితో కలుపుతుంది, అంటే ఎల్లపుడూ మీకు అందుబాటులో ఉండే అపరిమితమైన సమృద్ధి గల అక్షయ పాత్ర యొక్క మూలంతో మిమ్మల్ని అనుసంధానం చేస్తుంది. ఈ అంతర్గత-పరివర్తన ద్వారా, మీ జీవితంలో అపరిమితమైన అవకాశాలు వ్యక్తమయ్యే స్థలాన్ని మీరు సృష్టిస్తారు. మీరే అక్షయపాత్రగా రూపొందుతారు.