

అద్వైతం

అద్వైతం (Advaita) అనేది భారతీయ వేదాంత తత్వశాస్త్రంలో అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన, లోతైన సిద్ధాంతం. సంస్కృతంలో "అద్వైత" అంటే "రెండవది లేనిది" (Non-duality) అని అర్థం.

అద్వైత తత్వశాస్త్రం ప్రకారం... సృష్టిలో ఉన్నది ఒకే ఒక్క పరమసత్యం, అదే "బ్రహ్మం" (Universal Consciousness). మనకు కనిపిస్తున్న జగత్తు (ప్రపంచం), జీవులు అన్నీ ఆ ఒక్క బ్రహ్మం యొక్క వేర్వేరు రూపాలే తప్ప వేరు కావు.

అద్వైత సిద్ధాంతానికి సంబంధించి కొన్ని ముఖ్యమైన అంశాలు:

1. ప్రధాన సూత్రాలు (Core Principles)

- **బ్రహ్మ సత్యం, జగన్మిత్య (Brahman alone is real, the world is illusion):**
 - **బ్రహ్మం:** మార్పు లేనిది, శాశ్వతమైనది, అంతటా నిండి ఉన్న చైతన్యమే బ్రహ్మం.
 - **మిథ్య:** ప్రపంచం అంటే పూర్తిగా "లేనిది" అని కాదు. కానీ అది నిరంతరం మారేది, తాత్కాలికమైనది. ఉదాహరణకు, కల కంటున్నంత సేపు కల నిజమే అనిపిస్తుంది, కానీ మెలకువ రాగానే అది మాయమవుతుంది. అలాగే ఈ భౌతిక ప్రపంచం కూడా ఒక రకమైన తాత్కాలిక రూపం మాత్రమే.
- **జీవో బ్రహ్మైవ నాపరః (The Individual Soul is non-different from Brahman):**
 - జీవాత్మ (మనలోని చైతన్యం) మరియు పరమాత్మ (బ్రహ్మం) వేరు వేరు కావు, ఒక్కటే.
 - **ఉదాహరణ:** ఆకాశంలో ఉన్న సూర్యుడు ఒక్కడే అయినప్పటికీ, వేర్వేరు కుండలలోని నీటిలో సూర్య ప్రతిబింబాలు కనిపిస్తాయి. కుండ పగిలితే ప్రతిబింబం మళ్ళీ అసలు సూర్యుడిలోనే కలిసిపోతుంది. అలాగే దేహం అనే ఉపాధి వల్ల మనం వేర్వేరుగా కనిపిస్తున్నప్పటికీ, మనలో ఉన్న ఆత్మ ఒకటే.

2. అజ్ఞానము & మాయ (Ignorance and Maya)

మనం ఎందుకు అద్వైతాన్ని (ఏకత్వాన్ని) చూడలేకపోతున్నాం?

- **మాయ (Illusion):** బ్రహ్మాన్ని రకరకాల రూపాలుగా, పేర్లుగా చూపే శక్తియే 'మాయ'.

- **అజ్ఞానం (Ignorance):** తాడును చూసి పాము అనుకుని భయపడటం లాంటిదే ఇది. వెలుతురు (జ్ఞానం) రాగానే అది పాము కాదు, తాడు మాత్రమే అని తెలుస్తుంది. అలాగే, జ్ఞానం కలగగానే ఈ ప్రపంచమంతా బ్రహ్మస్వరూపమే అని బోధపడుతుంది.

3. ముక్తి / మోక్షం (Liberation)

అద్వైతం ప్రకారం మోక్షం అంటే ఎక్కడికో వెళ్లడం కాదు.

- "నేను ఈ శరీరాన్ని లేదా మనస్సును కాదు, నేను ఆ బ్రహ్మనే" అని అనుభవపూర్వకంగా తెలుసుకోవడమే ముక్తి.
- ఈ స్థితిని "సచ్చిదానంద" (సత్ = శాశ్వత ఉనికి, చిత్ = స్వచ్ఛమైన చైతన్యం, ఆనందం = అనంతమైన ఆనందం) అంటారు.

ముఖ్యమైన ఆచార్యులు

అద్వైత ఆలోచనలు ఉపనిషత్తులు, భగవద్గీత మరియు బ్రహ్మసూత్రాలలో (ప్రస్థానత్రయం) మూలాలు కలిగి ఉన్నప్పటికీ, దీనిని ఒక సువ్యవస్థితమైన తత్వశాస్త్రంగా ప్రపంచానికి అందించిన మహానీయుడు శ్రీ ఆది శంకరాచార్యుల వారు.

సంగ్రహంగా చెప్పాలంటే:

"నన్ను నేను శరీరం లేదా మనస్సుగా భావిస్తే నేను పరిమితుడిని; కానీ నన్ను నేను ఆత్మగా/చైతన్యంగా గుర్తిస్తే నాలోనూ, అందరిలోనూ ఉన్నది ఆ ఒకే ఒక్క సత్యం." – ఇదే అద్వైతం!

అద్వైత జ్ఞానానికి సంబంధించిన టాపిక్లను చదవడానికి ఈ లింకును క్లిక్ చేయండి

<https://www.darmam.com/poornam/>