

విష్ణు సహస్రనామాలు

విష్ణు సహస్ర నామాలు కేవలం విష్ణువు యొక్క వేయి నామాలు మాత్రమే కావు; అవి పరబ్రహ్మం యొక్క అనంతమైన గుణాలను, విశ్వవ్యాపకత్వాన్ని, సర్వశక్తిమత్తతను మరియు అంతిమ సత్యాన్ని అద్వైత వేదాంత దృష్టితో బోధించే మహత్తర గంధం.

విష్ణు సహస్ర నామాలు: అద్వైత పరమార్థం

విష్ణు సహస్ర నామాలు సాధారణంగా విష్ణువును సర్వలోక రక్షకుడిగా, పాలన కర్తగా కీర్తిస్తాయి. అయితే, అద్వైత దృక్పథం నుండి చూసినప్పుడు, ఈ నామాలు భక్తుడిని ద్వైత భేదం నుండి అద్వైత ఏకత్వంలోకి తీసుకువెళ్లే ఒక లోతైన ఆధ్యాత్మిక సాధనగా పని చేస్తాయి. ఇక్కడ విష్ణువు అనేది కేవలం ఒక దేవతా రూపం కాదు, అది నిర్గుణ, నిరాకార పరబ్రహ్మ స్వరూపమే.

1. **విష్ణువు అంటే పరబ్రహ్మమే:** విష్ణు సహస్ర నామాలలో 'విష్ణువు' అనే పదం 'విష్' ధాతువు నుండి వచ్చింది, దీని అర్థం వ్యాపించడం, అంతటా నిండి ఉండటం. అద్వైతంలో, పరబ్రహ్మం సర్వవ్యాపకం. అణువణువునా నిండి ఉన్న ఆ సర్వవ్యాపక సత్తే విష్ణువు.

కాబట్టి, విష్ణువు అనేది కేవలం ఒక సగుణ రూపం కాకుండా, సమస్త సృష్టికి ఆధారభూతమైన నిర్గుణ బ్రహ్మమే అని ఈ నామాలు తెలియజేస్తాయి. ఈ నామాలు భక్తుడిని 'అంతా విష్ణుమయమే' అనే భావన నుండి 'నేనే ఆ విష్ణువును' అనే అద్వైత అనుభూతి వైపు నడిపిస్తాయి.

2. **నామాలు - బ్రహ్మం యొక్క గుణ ప్రకటనలు:** విష్ణు సహస్ర నామాలు విష్ణువు యొక్క వేలకొలది లక్షణాలను, లీలలను, రూపాలను వర్ణిస్తాయి. ఈ నామాలు (ఉదాహరణకు, సృష్టికర్తగా, రక్షకుడిగా, సంహారకుడిగా, జ్ఞాన స్వరూపుడిగా, ఆనందమయుడిగా, అన్నిటికీ అతీతుడిగా) అన్నీ ఒకే అఖండమైన బ్రహ్మం యొక్క వివిధ పార్శ్వాలను తెలియజేస్తాయి.

బ్రహ్మం నిర్గుణం అయినప్పటికీ, ఉపాసన కోసం అది అనేక గుణాలతో, రూపాలతో వ్యక్తమవుతుంది. ఈ నామాలను ధ్యానించడం ద్వారా, సాధకుడు ఆ నిరాకార బ్రహ్మాన్ని సగుణ రూపంలో దర్శించి, క్రమంగా ఆ సగుణ రూపం వెనుక ఉన్న నిర్గుణ తత్వాన్ని గ్రహిస్తాడు.

3. ద్వైతం నుండి ఏకత్వానికి పరిణామం: సహస్ర నామాల ప్రారంభం భక్తుడికి విష్ణువు యొక్క వైభవాన్ని, మహిమను, లీలా విశేషాలను వర్ణిస్తుంది. ఇది భక్తుడు ద్వైత భావంతో (నేను భక్తుడిని, మీరు దైవం) ఆరాధించడం. క్రమంగా, నామాలు విష్ణువు యొక్క అంతర్యామిత్వాన్ని, సర్వవ్యాపకత్వాన్ని, నిరాకారత్వాన్ని తెలియజేస్తాయి.

- ఉదాహరణకు, 'ఏకో నైకః సవః కః కిం యత్ తత్పద మనుత్తమమ్' వంటి నామాలు విష్ణువు ఒక్కడే అయినా అనేక రూపాలుగా వ్యక్తమవుతాడని, ఆయనను ప్రశ్నలతో కొలవలేమని, ఆయన అతీతమైన తత్వం అని బోధిస్తాయి.
- 'అనేకమూర్తిరవ్యక్తః' (అనేక రూపాలు కలవాడు, వ్యక్తము కానివాడు) వంటి నామాలు ఆయన రూపాలకు అతీతుడని, కానీ అనేక రూపాలలో వ్యక్తమవుతాడని తెలియజేస్తాయి.
- 'జ్ఞానగమ్యః' (జ్ఞానం ద్వారా పొందబడేవాడు), 'భూతభవ్యభవత్ప్రభుః' (భూత, భవిష్యత్, వర్తమానాలకు ప్రభువు) వంటి నామాలు ఆయన జ్ఞాన స్వరూపుడని, కాలాతీతుడని తెలియజేస్తాయి.

4. 'సోహం' లేదా 'అహం బ్రహ్మాస్మి' అనుభూతి: విష్ణు సహస్ర నామ పారాయణం లేదా ధ్యానం యొక్క అంతిమ లక్ష్యం 'సోహం' (ఆయనే నేను) లేదా 'అహం బ్రహ్మాస్మి' (నీవే బ్రహ్మం) అనే సత్యాన్ని అనుభూతి చెందడం. నామాలను పదే పదే స్మరించడం ద్వారా, సాధకుడు తనలోని ఆత్మ మరియు ఈ వేయి నామాల ద్వారా వర్ణించబడే పరమాత్మ ఒకటే అని గ్రహిస్తాడు. ఆ 'విష్ణు తత్వం' తనలోనే ఉంది అని అనుభూతి చెందడమే ఈ సహస్ర నామాల యొక్క అత్యున్నతమైన పరమార్థం. ఇది జీవబ్రహ్మైక్యం.

5. మాయా బంధాల నుండి విముక్తి: ఈ సహస్ర నామాలు మాయ యొక్క స్వభావాన్ని కూడా పరోక్షంగా వివరిస్తాయి. విశ్వం అంతా మాయ చేత సృష్టించబడిందని, అది నిజం కాదని, కేవలం బ్రహ్మమే సత్యమని తెలుసుకోవడం ద్వారానే మోక్షం సిద్ధిస్తుంది. విష్ణువు 'మాయాధిపతి', అంటే మాయను నియంత్రించేవాడు. ఆయన నామాలను స్మరించడం ద్వారా, మాయా బంధాలు తొలగిపోతాయి, మరియు జీవి తన నిజ స్వరూపాన్ని తెలుసుకుని జ్ఞానాన్ని పొందుతాడు. ఈ జ్ఞానం లభించినప్పుడు, భయం, దుఃఖం, సంసార బంధాలు అన్నీ అదృశ్యమవుతాయి.

6. నిరతిశయ ఆనందం: విష్ణువును 'ఆనందమయుడు' అని అనేక నామాలలో కీర్తిస్తారు. నామ జపం ద్వారా కలిగే ఆనందం క్రమంగా బాహ్య ఆనందం నుండి అంతర్గత, శాశ్వతమైన ఆనందానికి దారితీస్తుంది. ఇది బ్రహ్మానందం, ఇది జీవి తన ఆత్మ స్వరూపాన్ని తెలుసుకున్నప్పుడు పొందే అఖండ పారవశ్యం. ఈ ఆనందాన్ని ఏ బాహ్య వస్తువు కూడా ఇవ్వలేదు.

ముగింపు

విష్ణు సహస్ర నామాలు అద్వైత దృక్కోణం నుండి చూసినప్పుడు, కేవలం విష్ణు భక్తికి సంబంధించినవి కావు. అవి పరమాత్మ యొక్క సర్వవ్యాపకత్వాన్ని, అంతర్యామిత్యాన్ని, సర్వోన్నతత్వాన్ని తెలియజేస్తూ, సాధకుడిని 'అహం బ్రహ్మాస్మి' అనే అంతిమ సత్యం వైపు నడిపిస్తాయి. ఈ నామాలను శ్రద్ధగా పఠించడం, వాటి పరమార్థాన్ని ధ్యానించడం ద్వారా, జీవి తనలోని ఆత్మయే విశ్వమయమైన పరబ్రహ్మం అని గ్రహించి, సమస్త భయాలు, కర్మ బంధాల నుండి విముక్తుడై, నిత్యమైన ఆనందాన్ని, మోక్షాన్ని పొందుతాడు. ఈ జ్ఞానమే విష్ణు సహస్ర నామాలు ప్రసాదించే పరమ అభేద్య కవచం మరియు అమరత్వం.

అద్వైత జ్ఞానానికి సంబంధించిన టాపిక్‌లను చదవడానికి ఈ లింకును క్లిక్ చేయండి

<https://www.darmam.com/advaitam/>